

面对挫折和失败，你服气吗？不服！因为——

谁 比 谁 差 啥！

善于给
自己找差距
的人是最聪
明的人

张文开/编著

SHUI BI SHUI
CHA SHA

在当今无处不充满竞争的社会里，
你是理所当然不肯服输的，但有时却偏偏
输给了别人！想一想，你到底哪不行？
你比别人差啥？

中国致公出版社

谁
比谁
差
啥!

SHUI BI SHUI
CHA SHA

善于给
自己找差距
的人是最聪
明的人

张文开/编著

中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

谁比谁差啥/张文开编著. - 北京:中国致公出版社,
2004.10

ISBN 7-80179-334-X

I. 谁… II. 张… III. 自我完善化-通俗读物
IV. C012.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 102175 号

谁比谁差啥

编 著:张文开

责任编辑:于建平

出版发行:中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街4号 电话 66168543 邮编 100034)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京大运河印刷有限责任公司

印 数:1-5000册

开 本:880×1230 1/32 开

印 张:8.75

字 数:180千字

版 次:2004年11月第1版 2004年11月第1次印刷

ISBN 7-80179-334-X

定价:18.80元

版权所有 翻印必究



前言

看看你周围的人,有的在学业上踌躇满志,有的在商场上兴云致雨,有的在职场上春风得意,有的在仕途上平步青云,有的在交际场上左右逢源,有的在情场上如鱼得水。面对这些幸运儿和佼佼者,一向自尊自重的你不由得会问:我比他们差啥呢?其实,你并不比他们差啥,你同他们共顶一片天,同踏一片地,“同是一个太阳照,同是一个党领导”,同样对自己的人生抱着热诚之期望和美好之憧憬……但是,看看那些出人头地者,好像你又真的比他们差些啥,不同的人生境遇和不同的名利差距,简直是眼睁睁地摆在你的面前,让你不能不产生思考。

大千世界,芸芸众生,尽管生而平等,且都对自己的人生怀着虹霓之梦与青云之望,但每个人的生命之旅和人生结局却千差万别,甚至相悬天壤、判若云泥:有的人活得从心所欲,游刃有余,有的人却步履维艰,左支右绌;有的人鲜花盈月,笑靥如春,有的人却一路荆棘,愁眉难舒。比较起来,实在令人意绪波荡,感慨万端!

佛家说:一切有情众生都生活于因果之中;世间既没有无因之果,也没有无果之因。哲人说:人生中的阴影,正是自己挡住了阳光造成的。那么,我们对自己所走过的泥泞不堪的道路,所遭遇的捉襟见肘的窘境,所领受的时蹇运乖的旅程,就应该来一番深刻而细致的自检和自省,准确地寻找到失意的个中原因,然后才可能对症下药,一展回春妙手。只有诊出致患之源,才可铲除病痛



之灶;只有栽种甜美之因,方能收获芳香之果啊!

人生是一个不断超越自己的过程,知不足而能弥补正是超越的本质之所在。将命运紧紧地把握在自己的手中,每个人都会创造出“潮平两岸阔,风正一帆悬”的奇妙境界,那么,顺风顺水、风光无限的美满人生当然就成了顺理成章的好因好果。

作者

2004年10月于北京



目 录

一、如果你在社交上失宠,你当自省你差在哪儿?

如果你在自己所处的社会群体中失宠了,就很可能意味着你的社交能力有问题。要知道,别人对你不友善,尽量不要从别人身上找原因,而应当扪心自问:你到底差在哪儿?

☐ 身份:社交也讲究门当户对 /2

- 要选择好自己的“社交圈”
- 交朋友比拍马屁更奏效
- 用美言称赞胜过用美酒贡奉

☐ 口才:有份量的语言胜于有份量的礼物 /8

- 德才学识:语言的内在品质
- 厚积薄发:语言的生活底蕴
- 机智敏捷:语言的表达技巧
- 字正腔圆:语言的修炼功夫
- 什么山上流行什么歌

☐ 魅力:引人入胜的社交力量 /18

- 人格魅力
- 语言魅力



○ 交际魅力

○ 两性魅力

□ 风度：优雅的社交品质

/33

○ 培养交谈中的风度

○ 培养手势和步态上的风度

○ 培养交际姿势的风度

○ 培养处变不惊、从容自若的风度

二、如果你在职场上失落，你当自责你差在哪儿？

在职场上郁郁而不得志，会使你情绪沮丧，心灰意冷，严重者可导致你的人生天平失衡。一旦失意于职场，你应该从技能、心态、素质修养、人际关系、处事方法上反思自己，找出原因，对症下药，以使自己尽快走出失意的阴影。

□ 技能：技不如人就不要逞强

/42

○ 首先确定自己适合做什么

○ 要想立业，必先敬业

○ 自信是成功的心理支柱

□ 心态：倾斜的世界源于倾斜的心态

/47

○ 分清谁领导谁

○ 把握好分内分外工作的分寸

○ 对敏感问题要心态平衡

○ 嫉妒心理有失君子之风

○ 前进中所遇到的最大障碍是心理障碍

□ 人缘：好人缘创造好机缘

/54

- 好人缘是一笔宝贵的财富
- 帮助人是一种缘分
- 爱心是培育好人缘的温床
- 品行是培育好人缘的土壤
- 修养：修己治心胜于争风吃醋 /61
 - 创造构想能力是架构未来的四梁八柱
 - 保证精神不崩溃的惟一支撑力是坚强的性格
 - 不断进取才能免遭淘汰

三、如果你在仕途上失势，你当自勉你差在哪儿？

踏入仕途就像踏入一道美丽的风景，但这道风景山势峻增，云谲波诡；有人留连其间，青云直上，有人跋前踬后，举步维艰……不管是谁，要想阔步仕途，必须在多个方面打造自己，包括营造背景、深修资历、改善性格、提高素质、缔结关系等等都要善自为之。

- 背景：背有靠山可挡风雨 /68
 - 背景的作用
 - 如何开拓仕途之路
- 资历：将自己的足迹铺满风霜 /74
 - 资历是前提
 - 要懂进仕之道
- 性格：性格决定官运 /80
 - 成功者的性格特征
 - 失败者的性格特征



☐ **素质：高人一头才会有人看见你** /87

- ☐ 你是否具备足够的素质
- ☐ 不断加强能力培养
- ☐ 杰出的素质杰出的人
- ☐ 素质修养的目标

☐ **关系：官场上没有无缘无故的晋升** /94

- ☐ 打通上级关系的潜规则
- ☐ 游刃有余的处世绝招

四、如果你在学业上失望，你当自励你差在哪儿？

同样经历了“十年寒窗”的你，为什么未能金榜题名，顺利跨入高等学府？是怪命运不济？是怪社会不公？不，都不是，要怪只能怪你自己！想一想，你比别人差啥？是智商不高或毅力不坚么？是精力投入不够或学习兴趣不足么？一个人不怕失败，只怕不善于总结失败的教训。

☐ **智商：千万别怀疑自己的脑袋** /104

☐ **毅力：衡量成败的尺度** /105

- ☐ 毅力在成就学业上的作用
- ☐ 毅力是与目标结婚的伴侣

☐ **投入：要想人前显贵须得背后受罪** /113

- ☐ 舍得的精义：有舍才有得
- ☐ 不怕身世不好，就怕志气不高
- ☐ 要豁出一头去

☐ **兴趣：知之者不如好之者** /123



- 选择你所喜好的专业钻研到底
- 学会让你的精力聚焦

五、如果你在商场上失利,你当自问你差在哪儿?

商场上的胜和败绝不是一劳永逸的,胜与败都有向相反方向转化的可能性。游弋商海,需要经验,需要选对行业,也需要实力、谋略、机遇和信誉,在这些方面善加总结,你就会找到常胜不败的法宝。

☐ 经验:不会游泳别下海 /134

- 寻找引路人
- 多向能人求教
- 先打工后当老板
- 怎样把握市场
- 如何讨价还价

☐ 选择:心中的路要比脚下的路还多 /141

- 选择你最熟悉的行业
- 选择有发展前景的朝阳行业
- 选择你最感兴趣的行业
- 行业选择还需结合个人特点
- 选择与自己所长相关的行业

☐ 实力:出手前先掂掇一下自己的能量 /147

- 才力:成功的第一要素
- 财力:成功的必要条件

☐ 谋略:得大成者皆有大智 /153



○ 销售谋略

○ 转化风险谋略

□ 机遇：商人的眼睛不揉沙子 /159

○ 机遇是点燃成功的引信

○ 不断尝试才会碰上机遇

□ 信誉：给自己树起一块高高的口碑 /164

○ 信誉为商家的第一块敲门砖

○ 信誉是战胜困境的护身符

○ 把信誉放到极端重要的位置

六、如果你在交友上失和，你当自忖你差在哪儿？

昂 法尼史密斯说：“大量的友谊使生命坚强。爱和被爱是生活中最大的幸福。”可见朋友的友谊在人生中是多么重要。一个人如果失去了朋友，就应该深刻地反思自己，看看自己究竟差在哪儿？只有首先修正自己，才能修好通向朋友心灵的路径。

□ 真诚：没有真诚便没有友情 /174

○ 真诚是交友的前提

○ 关键时候拉朋友一把

○ 失信是失交的前一站

○ 出卖朋友一次，丧失良心一生

□ 胸怀：狭窄的心胸展不开友情的双翼 /181

○ 略小节而取其大

○ 巧借朋友力，送己上青天

○ 保证交友的弹性



- ☐ **交往:没有互动的友情是短命的** /187
- 与人为善,取人为善
 - 君子成人之美
 - 不揭隐私
 - 相交不成勿使为仇
- ☐ **理念:道不同不足与谋** /191
- 朋友间应注意理念沟通
 - 正确的理念可化敌为友
 - 始终坚持正确的理念
- ☐ **爱心:友谊之花必须靠爱心来滋润** /197
- 爱心可以消灭孤独
 - 真诚无私是爱心的升华

七、如果你在情场上失欢,你当自查你差在哪儿?

有人说“爱情是自私的。”因为爱情只为相互爱慕的一对男女所拥有,绝对拒绝外人的介入和干扰。有人在情场上如鱼得水,天从人愿;有人在情场上挫折重重,坎坷丛生。如果你在情场上失欢,你应当认真检视自己,看看到底是哪方面的因由割断了彼此的情缘。

- ☐ **容貌和个性:花容月貌为谁妍** /202
- 为男性喜爱的女性
 - 为女性喜爱的男性
 - 寻求其他爱情倾慕点
- ☐ **性感:激活性心理的触点** /208



○ 异性在情场中追求什么样的情人

○ 男女性感美集中在哪些部位

○ 永葆性感的青春

☐ 手腕:温柔的情场钓魂术 /213

○ 追求情侣的艺术

○ 与情侣亲近的艺术

☐ 脾气:对心思也须对脾气 /223

○ 情侣之间的脾气禀性要适当搭配

○ 男性与女性禀性互补的艺术

☐ 谈吐:别吝惜爱的甜言蜜语 /231

○ 以恋人喜欢的话题为中心

○ 言谈高雅,不俗不媚

○ 赞美之词,甘之如饴

○ 绘声绘色的美语

○ 恋爱期间禁忌的谈吐

八、如果你在婚姻上失衡,你当自检你差在哪儿?

你的婚姻幸福吗?如果你不能给出肯定的答案,你就应该认真反思:究竟是哪儿出了问题?是对方?是自己?还是婚姻围城之外的第三者?要知道,人类的最大弱点是喜欢把毛病拽到别人头上,这样做当然不利于问题的解决。婚姻是双方的,爱情天平的倾斜定然是双方失衡的结果。

☐ 忠贞:爱情是排他的 /240

○ 认识忠贞



- 忠贞是爱情的重要标准
- 有悖忠贞的诱因
- 爱人做了有悖忠贞的事怎么办
- **家庭情结：家庭是人生的避风港** /248
 - 家庭是爱情的围城
 - 夫妻间要善于创造欢乐
 - 婚后的失望是婚姻失重的根源
 - 创造生活的情趣
 - 摒弃大男子主义
- **性爱：和谐的婚姻离不开和谐的性爱** /254
 - 和谐的性生活是美满婚姻的添加剂
 - 善待性生活
 - 夫妻性生活小忌
 - 消除影响性生活的障碍
- **性格行为：针锋不可对麦芒** /260
 - 有害于家庭的性格行为
 - 不良性格行为是威胁家庭幸福的大敌
 - 夫妻性格不合怎么办

一、如果你在社交上失宠，你当自省你差在哪儿？

如果你在自己所处的社会群体中失宠了，就很可能意味着你的社交能力有问题。要知道，别人对你不友善，尽量不要从别人身上找原因，而应当扪心自问：你到底差在哪儿？



□身份：社交也讲究门当户对

人们在社交上或多或少都有一点势利心理在起作用,某些地位和身份高的人有时不屑与地位和身份低的人为伍,而后者在交际场合又很容易产生自卑、怯懦心理,这一高一低两种心理常常在社交上产生某种鸿沟,严重影响交际效果。

如果你现在在社交上已经感到孤独无着,遭受冷遇,或者受到排斥,那就应该重新调整自己的社交策略了。

○ 要选择好自己的“社交圈”

“社交圈”是现实生活中人们因某种关系自发联系起来的一种人际组合。这个群体组合成什么样子,不仅由他的所有成员所决定,并且还由这些成员之间关系的基础所决定的。各种“社交圈”的构成特点也不尽相同,不仅圈内成员数量多少不一,关系亲疏有区别,人们交往的内容和活动也各有侧重,由知识、能力和思想水平形成的层次也高低有别。在这种情况下,对自己和周围的环境进行谋划,选择并创造适合个人发展的“社交圈”,是十分重要的。

现实生活中分析,人际交往涌现出来的“社交圈”,主要有以下四种类型组合。

①情感型组合

这类组合大都建立在友情需要的基础上,成员之间彼此相悦相谐,生活上互相照应,精神上互相扶持。相互间感情的依恋使他们平日如胶似漆,一旦分手便会觉得空虚无聊。这种以情感为基础建立起来的友谊关系,在年龄相对较轻的青年人中最为常见。

②实用型组合

在社会生活中,人与人之间的交往是通过信息交流与沟通的形式来完成的。信息的交流和沟通可以增进人与人的交往,也可以给人们带来另一种具有功利作用的实用性人际关系。比如,你在书店工作,我热爱读书,由于你的信息可以使我购买到书籍,从而使我们的关系更加融洽,类似的事例还可以出现在生活的其他许多方面。这种“实用型”的组合,对人的吸引力特别大,存在也极普遍。

③相似型组合

相似型组合有三种:一种是因为年龄、学历、地位、行业、嗜好等条件一定程度的一致性;第二种是因为性格、品性的相似;第三种是因为追求的理想、奋斗的目标相似。心理学研究证明,在人的初次交往中,态度的相同和相似最易引起交往双方的互相吸引。

④互补型组合

主要是性格上有差异的人互相弥补而形成的组合。我们在日常生活中可以看到:一个性格刚强、行事果断的人往往和一个性格软弱的人相处得很好;一个工于心计、处事谨慎的人偏偏有一个心直口快、遇事急躁的密友;一个热情开朗、交际广泛的人恰恰有个沉默寡言、不好交际的至友。这些现象也说明,在人际交往中,相异未必不相交。

以上所概括的四种人际组合的类型,可以说是色彩缤纷的人际关系中最基本的“色素”。

在人际交往中,存在着“多算胜,少算不胜”的问题。人与人之间千差万别,各不相同,从容貌、外表上看是如此,从性格、志趣、生活态度和行为方式上看也是如此,这正如人们常说的“一种米养百样人”。如果不根据个人的具体情况,多加筹算、计划,选择和构筑自己发展方向和目标的“社交圈”,就很难获得成功。