



北大

周末智慧课

(提升版)

赏析精彩小美文 品味人生大智慧

康贻祥 主编

◎亲与情

◎人与物

◎张与弛



- 赏析最精彩的智慧故事
- 品味最优美的哲理散文

民主与建设出版社



北大

周末智慧课 (提升版)

赏析精彩小美文 品味人生大智慧

康贻祥 主编

◎ 亲与情

◎ 人与物

◎ 张与弛



- 赏析最精彩的智慧故事
- 品味最优美的哲理散文

民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

亲与情、人与物、张与弛/康贻祥主编. - 北京: 民主与建设出版社, 2005

(北大周末智慧课) 提升版

ISBN 7 - 80112 - 720 - X

I. 亲… II. 康… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 136128 号

©民主与建设出版社, 2005

- 责任编辑** 李保华
封面设计 任燕飞
出版发行 民主与建设出版社
电 话 (010) 65523123 65523819
社 址 北京市朝阳区朝外大街吉祥里 208 号
邮 编 100020
印 刷 北京市艺辉印刷有限公司
成品尺寸 170mm × 240mm
印 张 16.125
字 数 219 千字
版 次 2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 7 - 80112 - 720 - X/G · 305
定 价 24.00 元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。



让你的人生智慧不断升华

今年1月，我社出版了《北大周末智慧课》丛书。全套书共三卷，第一卷是“乐与忧成与败得与失”；第二卷是“动与静进与退纵与横”；第三卷是“刚与柔恩与威虚与实”。书中运用哲理小故事的形式，将人生智慧娓娓道来，读后给人以心灵的震撼和启迪。本套书上市以来，深受广大读者的厚爱 and 好评，取得了不俗的佳绩。有很多读者纷纷写信给我们，一方面畅谈自己阅读书后的体会，同时希望我们能推出《北大周末智慧课》丛书的续篇。为了不辜负广大读者所寄予的厚望，我们在总结前三卷成功经验的基础上，适时推出了续篇。该套书续篇仍然是三卷，写作风格依旧是“小故事大智慧”，用通俗易懂和深入浅出的方式，将人生的深奥智慧予以浅显解读。我们将续篇定位为《北大周末智慧课》的“提升版”，即在前三卷的基础上力争在选材内容上有所突破和创新。另外，在开本和设计风格上也力求更加精致以满足读者需要。

续篇的第一卷是“爱与恨对与错生与死”。关于爱与恨，是一个古老的话题，千百年来谁也说不清，爱里含着恨，恨中又有爱，爱恨交织，爱与恨是一对冤家。没有绝对的爱与恨；也没有无缘由的爱与恨。爱了，恨了。快意人生，敢爱敢恨，只有这样，才不会在人生的长河中迷失自己。爱与恨只有自己用心去体会。从死的角度思索生，才可能把生说透；从死的视角审视生，才可能把生悟彻；

编辑荐语

就生论生，往往流于肤浅，正像柏拉图所说：“求知是学生和学死。”

续篇的第二卷是“亲与情人与物张与弛”。亲情是荒寂沙漠中的绿洲，当你落寞惆怅软弱无力干渴病痛时，看一眼已是满目生辉，心灵得到恬适，于是不会再孤独；亲情是黑夜中的星光，曾经我们向目标追逐而忽视它的存在，直至一天我们不辨方向，微微抬头，一束柔光指引我们迈出坚定的脚步；亲情是航行中的一道港湾，当我们一次次触礁时，缓缓驶入，这里没有狂风大浪，我们可以在此稍作停留，修补创伤，准备供给，再次高高扬帆。

续篇的第三卷是“沉与浮毁与誉奇与正”。也许，并不是每个人都渴望成功，并不是每个人都渴望成为浮出海面的社会精英或成功人士，但几乎没有一个人不害怕失败，害怕跌入人生的谷底。然而，要浮出水面，必先潜入水底，进有时、退有时，胜有时、败有时，沉有时、浮亦有时。胜败有道，沉浮亦有道。成功一定有方法，“向上”的人生一定有规律可循，所谓成功之道，也就是取得成功的规律性，掌握了成功的规律性，我们就能由一般的被动成功，走向主动成功，由撞大运的成功，走向必然的成功，直至到“想不成功都难”，想不“浮出水面”也难。

怎么样？当你读完了这三卷书中的精彩内容，你的心灵是否已有所触动和顿悟，感到自己对人生的领悟又进了一层，你的人生境界又升华了许多呢？但愿我们的真诚努力能帮你达成所愿，这样也就实现了我们编辑出版《北大周末智慧课》丛书续篇的最大心愿。

李保华

2005年10月1日

目录

目录

周末智慧课

亲与情

亲情是荒寂沙漠中的绿洲，当你落寞惆怅软弱无力干渴病痛时，看一眼已是满目生辉，心灵得到恬适，于是不会孤独；亲情是黑夜中的星光，曾经我们向目标追逐而忽视它的存在，直至一天我们不辨方向，微微抬头，一束柔光指引我们迈出坚定的脚步；亲情是航行中的一道港湾，当我们一次次触礁时，缓缓驶入，这里没有狂风大浪，我们可以在此稍作停留，修补创伤，准备供给，再次高高扬帆。

时间的价值	3
一同成长	4
给女儿的信	5
老师我站着呢	7
让孩子自己走	9
欢笑的动力	10
中学的作业	12
同样 1 斤米	13
生命的冒险	14
必须承受的痛苦	15
不要等待	17
没人能独自取得成功	18
克服障碍的力量	19
特殊礼物	21
说不行永远不行	22
爱你的亲人	24

目录

一分钱的故事	25
难忘的圣诞礼物	26
希望的播种	28
沉重的背袋	29
家庭新闻	31
自傲的父亲	32
盛开的鲜花	33
亲情	35
永世难忘的陌生人	36
可别这样结尾	37
蓝色的连衣裙	39
五块钱成交	41
爱的考核	43
无言的爱	44
弗利克斯回来了	45
一份最好的礼物	47
平凡最难	49
钥匙中的爱	50
眼里有世界	52
鲜花中的爱	53
雀鲷鱼	55
爱的举动	56
挺起胸膛	57
伟大的爱	58
母亲的捐献	59
爱藏起一半	60
两个大苹果	61

目录



周末智慧课

洛克菲勒与 1 毛钱	62
珍贵的 1 美元	63
上帝创造母亲时	65
关爱的秘密	67
母亲的账单	68
爱的神奇	69
真正的帮助	70
花店的传统	72
生命的平分	73
第一千根琴弦	74
五颗稻粒	75
穷人的方式	76
深深的体谅	77
上帝没有轻看卑微	79
心中的枷锁	80
救人者自救	81
优孟做戏	83
向前跑	84
让他不要怕	86
没有上锁的门	87
银行存款	88
修养的作用	90
孩子的“爱情”	91
我是重要的	93
莫忘致谢	95
站起来	97
用什么来填满心灵	98



目录

人生得与失	99
自己的观音	100
一位母亲与家长会	101
奖给父亲的勋章	102
人生第一课	103

人与物

人与物的关系在人类文明的发展中经历了从所有、利用和限制到所有、利用、限制、保护和涵养的变化历程。人是大自然中力量最为强大的。人类社会之初，总认为大自然提供了无穷无尽的财富。肆意向大自然索取，结果大自然不但资源耗费殆尽，而且引起了气候变化、台风暴雨、山体滑坡、赤潮等等，无不是大自然对人类行为的一种惩罚性的回应。

走进大自然，培养热爱大自然的美好情感。热爱自然、亲近自然是人类的天性。让我们在对周围环境的感知、欣赏、体验中逐步建立环境意识，形成关心自然、关爱生命、关心他人的美好情感，并在亲近大自然、关爱环境的过程中发展人类文明。

永恒的飞翔	107
鹦鹉	108
让蝴蝶挣扎吧	109
骆驼	110
鱼和鱼竿	110
苍蝇方法	111

目录



周末智慧课

袋鼠与笼子	112
坐在钉子上的狗	113
鳗鱼的故事	113
狮口中的爱	114
真正的理解	116
等待朋友的人	117
无言的爱	118
捕鼠记	120
依靠自己	122
毛毛虫实验	123
上帝只给他一只老鼠	123
狮子和羚羊的家教	125
飞翔的蜘蛛	126
藏羚羊跪拜	127
三个源泉	128
鹰背上的小鸟	129
收藏阳光	130
母狮对幼狮的关爱	132
两只狗和两匹马	132
快乐如风	133
跳蚤的故事	135
老鹰和蜗牛	137
放飞一只蝴蝶	138
一个臭词儿	139
费希玛的金鱼	140
苹果的味道	141
跑鞋	142

目录

一个实验	142
左右逢源	143
开拓想像的空间	144
自由	145
不要放弃	146
河边的苹果	147
种一片树叶	147
泥墙上的小花	148
有果子的大树常被人扔石头	150
休息室的镜子	151
烦恼树	152
兰花	153

张与弛

《礼记》中有一段颇有点辩证法精神的话：“张而不弛，文武弗能也，弛而不张，文武弗为也。一张一弛，文武之道也。”

比如一首乐曲，光是一股劲儿的快，一股劲儿的紧，从头到尾都是最强音，那就显得很单调，没有什么节奏感了；一幅画，也是如此。布景成局，全凭有疏有密，有浓有淡，相间相成，方能错落有致。

我们提倡张与弛相调剂，劳与逸相结合，这并不是为松劲思想大开方便之门，而是为了更有效、更持久地保持干劲，为了使我们工作得更好，收获得更多。弛一下，正是为了更好地张。

目录



周末智慧课

瘦得人憔悴	157
楚国的风俗	157
农夫与国王	158
巧姑妙语回知府	160
岳柱巧言劝老师	161
流感也高尚吗	163
流星战术	164
女学生巧解三纲	165
四次连任的感想	166
容易犯的错误	167
说谎	168
证人的谎言	169
马寅初语惊敌胆	170
萨校长力驳英国教授	171
食客的反驳	172
冯督军怒斥洋人	174
老师旁敲侧击	175
帽店的招牌	176
巧借数字说安全	178
窗户	179
拥有和贫乏	179
买笔的故事	180
赞美崇高	181
大亨的节俭	182
小高斯巧解算术题	183
运用你的智慧	183
两难之间	185



目录

林肯巧答难题	185
一合酥	186
刘墉妙语答乾隆	187
聪明的西特努赛	189
伊索智言救主人	190
卓别林的机智	191
老僧巧难毕秋帆	192
大力士	193
商人和樵夫	194
共同的信赖	196
生命的价值	197
夺取 7 枚金牌	198
官财的故事	199
黄帝问路	200
生活的真谛	201
购买时光	203
泉水守护人	204
白丝带	205
你来自怎样的城镇	206
给予	208
心中的顽石	209
你喜欢哪一种工作	210
赝品	211
史怀则医生	212
改变了的生命	213
欢乐的心情	214
修养心灵	214

目录

周末智慧课

爱得更聪明	215
聆听	217
请不要开错窗	217
顺其自然	218
今天	218
含蓄和幽默	219
贪婪	220
积极行动	221
行动第一	222
信心	223
撇开羞怯	224
走过小木桥	225
一位年轻护士	226
赞美	227
力量	227
奇迹	228
脾气	229
永远的坐票	230
女王敲门	231
差别	232
两家小店	233
同样的一幅画	234
决心取代绝望	235
遴选	236
换个角度	236
成功之道	237
难题是一棵结果的树	238

目录

宁静真谛	239
踏实走过人生路	240
诚实	240
百万富翁与清洁女工	242

亲与情

亲情是荒寂沙漠中的绿洲，当你落寞惆怅软弱无力
干渴病痛时，看一眼已是满目生辉，心灵得到恬适，于
是不会孤独；亲情是黑夜中的星光，曾经我们向目标追
逐而忽视它的存在，直至一天我们不辨方向，微微抬头，
一束柔光指引我们迈出坚定的脚步；亲情是航行中的一
道港湾，当我们一次次触礁时，缓缓驶入，这里没有狂
风大浪，我们可以在此稍作停留，修补创伤，准备供给，
再次高高扬帆。

