

钓鱼经验谈

张世才 编著



四川科学技术出版社

前 言

钓鱼是体育与娱乐相结合的一种独特的运动形式，是趣味性极高的“轻体育”。近几年来，随着我国生产的发展和人民物质生活的改善，人们的业余活动丰富多彩，群众性的钓鱼活动方兴未艾。各地的钓鱼协会相继建立，并经常开展垂钓活动和举办钓鱼比赛。钓鱼活动越来越受到各界人士的喜爱，特别是中老年人更感兴趣。值得一提的是：“烟波垂钓有巾帼”，在80年代的今天，钓鱼已不单为男子所偏爱，妇女也纷纷冲破传统观念的束缚，拿起钓鱼竿，加入到垂钓行列。

在我国南方，江、溪、河道纵横，塘、堰、水库星罗棋布。终年温暖，霜雪少见，无霜期长，雨量充沛。这些得天独厚的自然特点，为淡水鱼类的生长提供了优越的条件，因而鱼类资源丰富，品种繁多。常见的鱼类有鲫鱼、鲤鱼、草鱼、鲢鱼、白鲢、乌棒、团鱼、黄鳝、鳊鱼等数十种。特别是鲫鱼、鲤鱼、草鱼、白鲢、鲢鱼等几乎一年四季均可钓得，且其肉嫩、味美、营养丰富，或煎、或蒸、或煮、或炒，都是人们喜欢的佐餐佳肴。

本书针对南方特别是四川的自然条件，着重介绍了常见淡水鱼类的习性及钓法，尤其突出介绍了鲫鱼的习性及钓

法。其他几种鱼类，只就其不同的地方和特点进行了介绍。

由于笔者的知识水平和实践经验有限，书中难免有错误和不当之处，请钓友和广大读者不吝指正。

张 世 才

一九八八年七月

目 录

一、钓鱼有益健身·····	1
二、钓鱼的鱼具·····	4
三、钓鱼的鱼食·····	20
四、钓鱼季节、天气、时间、地点的选择和水情观察 及鱼类的共同习性·····	27
五、鲫鱼的习性及其钓法·····	37
六、鲤鱼的习性及其钓法·····	46
七、草鱼的习性及其钓法·····	52
八、鲢鱼的习性及其钓法·····	55
九、白鲢的习性及其钓法·····	58
十、乌棒的习性及其钓法·····	62
十一、团鱼的习性及其钓法·····	66
十二、鳊鱼的习性及其钓法·····	69
十三、蚂虾的习性及其钓法·····	71
十四、黄鳝的习性及其钓法·····	72
后 记·····	75

一、钓鱼有益健身



“闲来垂钓碧溪上。”在安闲宁静的江河塘库畔，凝视浮头沉浮，与水下的鱼儿斗智。那情景，那心境大益于人们的健康，它能使大脑皮层得到充分的休息和调剂，心旷神怡，从而以更充沛的精力投入劳动和工作。钓到了鱼，当然是钓鱼者之益。然而品尝自己钓到的鱼是小益，而收到健身之效才是大益。

钓鱼之益颇多：

其一，可以娱乐身心。垂钓活动，让鱼儿心甘情愿地上钩，然后把它从“鱼间”拉到人间，确实是一件令人兴奋而又情趣盎然的乐事。当人们紧张劳动、工作之余，带上钓鱼竿，骑车、坐车、步行到郊外去垂钓。在那草木丛生，空气新鲜，景色如画的环境里，举竿水上，钓到几斤欢蹦活跳的鱼儿来，使你感到心情格外舒畅。特别是对中老年人来说，通过垂钓活动，还可以改变和防止容易出现的抑郁、消极情绪。在垂钓过程中，从选钓点、喂窝子、下竿、扯竿到得鱼，在精神上可以得到充分的娱乐享受。每当钓友相会，兴致勃勃畅谈“钓鱼经”，既丰富了生活，又增添了精神乐趣。唐诗：“小男供饵妇搓丝，溢盂香醪倒接离。日出两竿

鱼正食，一家欢笑在南池。”这首诗充分体现了垂钓的娱乐功能。

其二，可以陶冶情操。步入幽静的垂钓环境，映入眼帘的是：鱼游、荷动、蝶舞、花黄、风吹、草动。“茅屋深湾里，钓船横竹门。”钓鱼，动中有静，静中有动，运动量不大，既锻炼身体，又能怡情养性。钓鱼是靠智慧，不能蛮干、急躁，必须平心静气，仔细观察，用脑分析，耐心等待，专心致志。“路人借问遥招手，恐畏鱼惊不应人。”俗话说，钓鱼必须有“四得”：等得、冷得、热得、饿得。经过垂钓活动，不但可锻炼体力、毅力、智力，提高耐冷耐热、耐风耐雨、耐饥耐劳适应大自然变化的能力，而且可使垂钓爱好者受到磨炼和陶冶，逐步养成平和的性情。据《说苑》中记载：姜太公72岁时初学垂钓，由于他脾气急躁，连续三天都没钓到鱼，气得他把衣服、帽子都扔掉了。后来，经过有经验的农夫指点，他改进了垂钓方法，终于钓到了鱼。之后，他坚持垂钓数年，性格逐渐陶冶得冷静沉着，不仅钓到了鱼，而且在以后辅佐武王讨伐时，沉着应战，最后取得了胜利。

其三，可以祛病延年。垂钓可以调身、调心、调息和动中求功，动中求静，动静兼修。修养身性，调和气血，稳定情绪，可使大脑皮层得到休息，让体内功能协调平衡，以达到防病治病，保健长寿的作用。明代医学家李时珍认为，垂钓能解除“心脾躁热”，是一种很好的辅助医疗手段。如精神病患者经常钓鱼，可以起到病态思维慢慢分散、转移，大脑神经系统的疲劳逐渐消失，从而缓解焦虑和痛苦的情绪，使病情得到好转。高血压患者，如果经常参加钓鱼活动，有

助于减轻病情。因为高血压患者一般性情比较急躁，而垂钓非得心平气和不可，无形中使血压保持稳定。有的神经衰弱者，当他爱上钓鱼之后，久而久之，头不痛了，不失眠了，觉睡得好了，饭也吃得香了。诸多实例充分说明，钓鱼活动能使神经系统的兴奋和抑制得到平衡，四肢的肌肉、关节得到锻炼，内脏器官的功能得到调整，使新陈代谢旺盛，抵抗力增强，从而有效地防病治病，延缓人体的衰老过程，起到祛病延年的作用。

其四，可以获得一些自然科学知识。钓鱼活动不仅要涉及到不少有关动物、气候、水文、植物及风土人情等知识，还可以掌握一些鱼类的生活习性，了解一些钓鱼的规律，懂得一些气候常识。

由于钓鱼的益处甚多，古今中外，人们都喜欢垂钓。在国外，美国总统罗斯福生前就很爱钓鱼。英国首相丘吉尔被人称为是“钓鱼首相”。在日本钓鱼爱好者已达两千万，占全日本人口的1/5。在号称“长寿王国”的瑞典，平均每3个成年人中就有1个垂钓爱好者。根据预计，到本世纪末，美国将有垂钓爱好者1亿人。世界的钓鱼风气之盛由此可见一斑。在我国，垂钓历史悠久，源远流长，已有2000多年的历史。古代著名人士姜尚、韩信、曹操、韩愈、柳宗元、苏轼、陆游等都喜欢钓鱼。当代已故的老一辈革命家陈毅、贺龙、罗瑞卿、叶剑英等都非常爱好垂钓。目前，我国的垂钓爱好者已达六千万人。随着我国城乡经济体制的改革，工农业生产的蒸蒸日上，人民生活水平的步步提高，可以预料，垂钓爱好者将愈来愈多。钓鱼活动将对发展社会主义物质文明建设和精神文明建设有着积极的意义。

二、钓鱼的鱼具



“工欲善其事，必先利其器。”一个垂钓爱好者必须置备一套质量好的鱼具，这是获取钓鱼成绩的重要因素。

鱼具，主要有鱼竿、鱼线、鱼钩、浮头、坠石“五大件”。鱼具的要求是：鱼竿直长，鱼线细软，鱼钩锋利，浮头洁白，坠石小而重。

1. 鱼竿

鱼竿有竹竿、酚醛玻璃钢竿和炭素竿三种。竹竿用紫竹、苦竹、斑竹、罗汉竹、小毛竹等自制或到市场上购买。酚醛玻璃钢竿、炭素竿鱼具商店有出售。使用炭素竿要注意，因它有导电性，不宜在雷雨天气的高压线附近垂钓。不论哪种鱼竿，都应具有轻、韧、直、长等几个特点。轻，使用才方便，长时间握在手中，不易疲劳，使人轻松愉快；韧，有韧性，才不易折断；直，富有弹性，鱼儿上钩后不易断线折竿；长，便于钓远处和深水处。一般垂钓爱好者都喜欢使用竹竿，因它具有选材精良、工艺考究、弹性较好、价钱便宜、使用方便等优点。使用酚醛玻璃钢竿、炭素竿，具有重量轻、耐水性强、弹性较好、能收缩便于携带等优点，也是垂钓爱好者喜欢的鱼竿。

图1 鱼竿

鱼竿又分手竿和轮竿（投竿、海竿）两大类（图1）。手竿，用一副鱼线，一端拴在鱼竿尖上，一端拴上鱼钩。手竿使用方便、利落、弹性好，扯竿迅速。手竿主要是用来钓鲫鱼等小鱼的。轮竿，是在鱼竿的根部捏手处装上一个用木或金属制成的轮子。从轮子到鱼竿尖自上而下紧贴竿身缚上几只小钢丝圈。鱼线缠在轮子上，一头从小钢丝圈穿过，直达鱼竿尖。轮竿能放线、收线。轮竿主要是钓鲤鱼、草鱼等大鱼。

手竿又分单节竿和多节竿（图2）。单节竿由一根竹子制成，使用方便，农民都喜欢用单节竿。多节竿是用两节以上竹子或酚醛玻璃、炭素材料套接制成。城市人都喜欢用多节竿，因能收缩，骑车、坐车、步行携带方便。

无论竹竿或酚醛玻璃钢竿、炭素竿，其竿尖都分为软、中、硬三种。

软尖，弹力好，钓到鱼后可

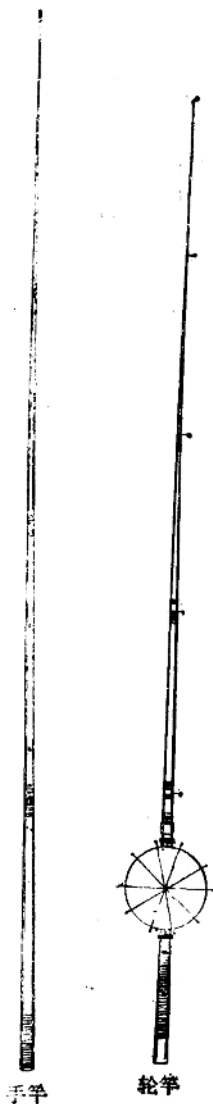


图2 手竿

充分发挥其弹性作用，不易脱钩鱼逃，鱼儿在水中划来划去，起水较慢，感到手下沉沉的，别有一番滋味，使垂钓者大过其瘾。但强度较差，不宜钓有水草的地方，初学者掌握不当容易折竿。

硬尖，坚固性好，挺直，适于钓较大的鱼。但弹性较差，初学者钓鱼时扯竿过猛或用力过大，容易钩豁鱼嘴鱼逃。

中硬尖，适合初学者使用，适用于钓有水草的地方。

选择鱼竿的长度，应根据垂钓的水域特点来确定。

堰塘、养鱼池、水



多节竿

岸，经常有人垂钓，钓者甚多，应选择6米以上长竿为好。溪、河水面较窄，无人或人少的地方，应选择4~5米长的竿为宜。另外，应根据自己的垂钓方法选择竿的长度。以游动钓为主，应选择短竿，走动方便；以坐钓为主，则应选择长竿。

使用一根竿或多根竿垂钓好？也要根据自己所钓的方法和水域来确定。以游动钓为主，使用一根竿为好，注意力集中，扯竿及时迅速，取换钓食快，搬迁省事，钓鱼并不比多竿垂钓少。以坐钓为主，鱼儿较少的地方，可使用2~3根竿，能增多鱼儿觅食吃钓的机会，但注意力分散，扯竿、换食频繁，往往顾此失彼，失去扯竿良机。

2. 鱼 线

鱼线以线径细、钓力大的为佳。近年来，从日本、西德进口的鱼线具有粗细均匀、弹性适宜、钓力大、光泽透明、弯曲后易于恢复原状等特点，深受钓鱼爱好者的欢迎。近年来，为了提高鱼线在水体中的隐蔽性，在国内外已开始生产带有颜色的塑胶透明鱼线。这些色线分为单色线，有蓝、黄、绿、红、茶等色；也有三色、四色等多种颜色鱼线。

鱼线的选择主要根据钓者的鱼竿和垂钓的水域、鱼类来确定。如使用手竿，以钓鲫鱼为主，选用1~1.5磅为好，最多不能超过2磅。鱼线粗了，鱼儿也有“经验”，不吃钓或上钓率不高。经常有人垂钓的地方，又风平浪静，半磅鱼线更佳。如使用轮竿，以钓鲤鱼、草鱼为主，在2.5公斤以内的，选用4磅的鱼线为宜，在2.5公斤以上的，鱼线更粗一点为好。

鱼线长度也要根据钓者的鱼竿和垂钓的地点、季节而定。如钓手竿，鱼线与鱼竿身相齐或超过30~40厘米为宜。春、秋二季钓浅水，鱼线与鱼竿身相齐为好。鱼线长了容易打结，使用也不方便。夏、冬二季钓深水或钓远处，鱼线比竿身长60~90厘米。如钓水草间，鱼线宜比鱼竿身短30~60厘米，这样鱼线直，鱼钩易于放进水草间，鱼儿吃上钩以后起水快，以免鱼儿被水草缠住脱钩而逃。

鱼线用久了易老化，承拉力减弱，钓到的鱼容易断线，因此，需适时更换新鱼线。

鱼线有了硬伤、弯曲、打结，也应即时换新的。硬伤的鱼线钓到了鱼，容易在硬伤处断线。鱼线弯曲了，鱼儿吃上钩后，浮头反应不灵，且容易在弯曲处断线。鱼线打了结，钓到鱼后也容易在打结处断线。

每次“出征”前，应多准备几副鱼线，包括穿上浮头、拴好鱼钩、裹上坠石，缠在鱼线板上。垂钓中如果鱼线断了，可及时换上，以免现做耽误时间。

3. 鱼 钩

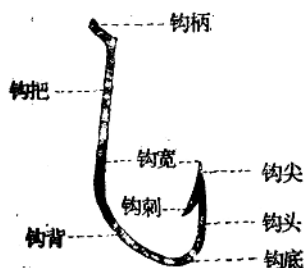


图3 鱼钩各部位名称

鱼钩的种类繁多，可满足钓者在不同水体垂钓不同吻部、口裂、齿型特点及其摄食方式鱼类的需要。就鱼钩的结构而言，它主要由钩尖、倒刺、钩条、钩柄组成（图3）。而这些基本部件在钩条粗细，钩尖的长短、角度，钩前弯、钩后弯、钩柄形

状、钩总长、钩门大小以及钩外表的色泽上都变化各异，从而形成各异的鱼钩适应于垂钓各种鱼类的需要。常用的鱼钩，按长短可分为长把钩和短把钩两类；按形状可分为梳子背、圆钩、直钩、歪嘴钩等。垂钓爱好者一般都喜欢用圆钩、梳子背钩、直钩（图4）。

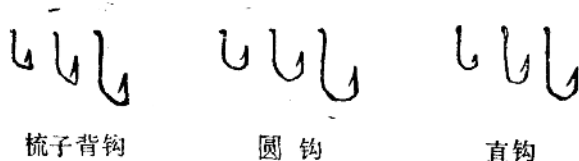


图4 常见鱼钩的种类、形状

如何选择鱼钩呢？钓者要根据垂钓的鱼类、钓食来确定。总的要求是：钩条的硬度和韧性适当，不脆不软，富有弹性；钩体外表有较好的防氧化层，以白色电镀鱼钩为好；钩尖锋利；钩的弯度适中；倒刺分明，角度适宜；钩柄圆正，厚薄适当。钩条的钩尖向外撇的不好，易脱钩，并且在鱼儿挣扎时钩条易被拉断或拉直；钩条太往里弯，钩门显得小，不易钩进鱼嘴。如垂钓鲫鱼，因鲫鱼吻部圆薄、体小，应选择钩门间距较小、钩条较细的小鱼钩。钓食用蚯蚓的，可选长柄的鱼钩，钓食用胡豆粉的，宜选短柄的鱼钩。如垂钓鲤鱼、草鱼，因其吻部圆厚、鱼体大，应选择钩门间距较大、钩条较大的鱼钩。目前，日本钩、我国无锡钩，是钓者喜欢用的鱼钩。

鱼钩用久了，钩尖、倒刺受到磨损，失去锋芒，不易扎进鱼嘴，即使扎进了鱼嘴，鱼也容易在水中或空中脱钩逃走。鱼钩生了锈，钓到了鱼容易断钩。因此要及时换上新的

鱼钩。

垂钓一线单钩好，还是一线双钩好？一线单钩鱼儿吃钩食时浮头反应灵敏，挂食方便，使用得心应手，一般有经验的钓者都喜欢用一线单钩；一线双钩可以增多鱼儿食钓食的机会，但其他方面不如一线单钩的好。

有的钓者钓到了鱼，往往在拴鱼钩打结处鱼线散了头，钓到的鱼却得不到手。这是什么原因呢？主要是没有掌握拴鱼钩的要领。掌握了拴鱼钩要领，不仅打结处鱼线不会散头，而且越拉越紧。正确拴鱼钩的方法是（图5）：用鱼线

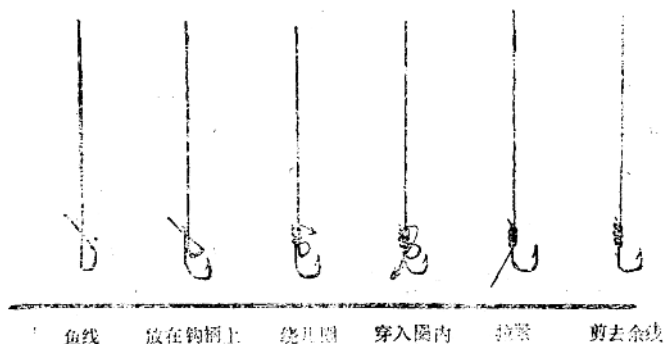


图5 拴鱼钩的方法

的一端弯成一个椭圆形的圈放在钩柄上，用右手把鱼线在钩柄上向顺时针方向绕4~5转，穿入椭圆形的圈内，将鱼线头拉出圈外，同时拉紧两端的鱼线，然后剪去鱼线尾，用火柴余火烧化呈球状，趁热捏扁。便拴好了鱼钩。

4. 浮 头

浮头，又称浮漂、浮子。它是用来进行底钓和浮钓垂钓，用以传递鱼类吞钩信息、控制鱼钩悬或浮于水中的重要鱼具。

浮头有两种，一是单浮头；一是多浮头，俗称“七星浮头”（图6）。浮头要灵敏度高，颜色鲜明，以白色、红色为佳。

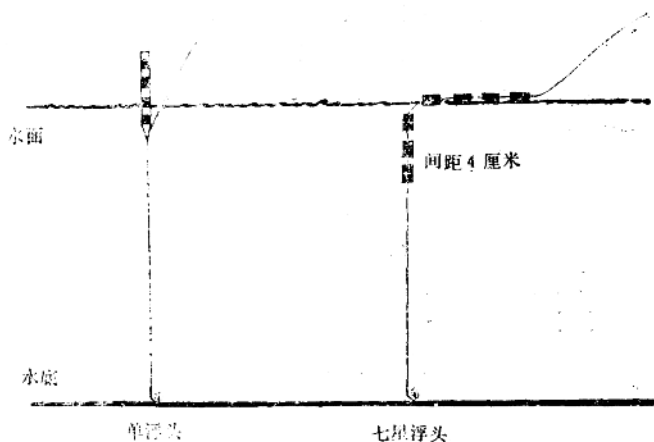


图6 浮头

(1) 单浮头 可到鱼具商店购买。有吹塑和赛璐珞浮头，其形状有圆形、棒形、纺锤形、陀螺形、辣椒形等。也可以自制，制作方法是：用白鸡毛梗小的一端折卷，用一节空心毛梗套上，再用一节通花套上大的一端即成。

(2) 多浮头（七星浮头）钓者垂钓鲫鱼等小鱼都喜欢

用七星浮头，制作方法是：用白鸡、白鸭、白鹅毛梗较好。但白鸡毛梗最好，久用不变色。先用刀片或锋利的小刀把羽毛梗两侧的软毛削去，把毛梗剪成短颗，每颗1厘米，共7颗。再用锈花针穿入毛梗中，但针鼻子不宜穿过去。因为针鼻穿过了，毛梗的孔必大，鱼线穿进后较松，使用时浮头就会在鱼线上自由移动，失去了标准，影响垂钓效果。应把针回抽出来，用右手将鱼线从毛梗孔穿过。这样穿的七星浮头，在垂钓时就不会上下自由移动了。七星浮头每颗间的距离以4厘米左右为宜，太近、太远则反应不灵。七星浮头宜小不宜大，宜短不宜长，太大、太长了也反应不灵。老年人和视力差的人，浮头可以大一些、长一些。

5. 坠 石

坠石，又叫坠子、铅坠。坠石的作用是：借助它的重力，将鱼钩抛向远方，并使稳定于水底的鱼钩不移动。

坠子分为手竿坠和轮竿坠两大类。

(1) 手竿坠 一般是指使用手竿与浮头相配而选用的坠石。手竿坠以粗保险丝为最佳，牙膏皮、锡片次之。手竿坠一般是自制，鱼具商店也有出售。自制的作法是：先用锤子将粗保险丝捶平、捶薄，剪成长方形。然后紧裹在鱼线上，再用锤子轻捶几下至紧，以免垂钓时坠石在鱼线上移动影响钓鱼效果（图7）。手竿坠一般是用来钓

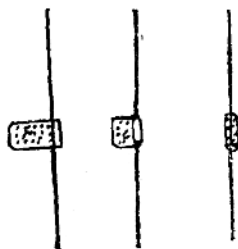


图7 保险丝坠石

鲫鱼等小鱼的，因此坠石宜小不宜大、宜轻不宜重。坠石太大了，下竿时容易弄响水，会把聚集拢来的鱼儿吓跑；坠石太重了，鱼吃上钩后浮头反应不灵，容易失去扯竿的机会；坠石太轻、太小，鱼钩又落不到水底，因鲫鱼等鱼类属下层鱼，鱼钩落不到水底是钓不到鱼的。理想坠石的轻重是：鱼钩穿上钓食后，如垂钓的是静水水域，坠石应悬吊着，鱼钩底恰恰落到水底最佳；如果是垂钓流水的水域或吹风时下钓，坠石可稍重一点，做到鱼钩不移动即可。有的初学者，使用的坠石过大、过重，鱼儿吃上钩后，浮头反应不灵，失去扯竿机会，得鱼不多，就是这个道理。

(2) 轮竿坠 是使用轮竿进行远投垂钓时所配用的坠石，一般是钓鲤鱼、草鱼等大鱼的。轮竿坠可分为两类：一类是活坠，即坠石可沿着鱼线滑动，当鱼儿吞钩拉动鱼线时不受力于坠石，一般适用于底钩垂钓；另一类是死坠，即坠石固定连结在鱼线上，当鱼吞钩时，通过鱼线拉动坠石或浮头，一般适用于使用浮力较大的浮头进行浮钓或串钓的。这两类轮竿坠，鱼具商店均有出售。

坠石与鱼钩的间距不宜过远，特别是钓鲫鱼更应近一些。钓鲫鱼理想的间距是：坠石与鱼钩的间距 2 厘米（图 8），鱼儿吃上钓食，一抬头，坠石即上浮，浮头也徐徐上冒，此时一扯竿，十拿九稳得鱼。如果间距远了，鱼儿一抬头，坠石还在泥土上，浮头反应不灵。只有鱼儿抬头之后，含起鱼钩游走时，浮头才反应慢慢往下沉。此时扯竿有时可得鱼，但得鱼不及前者，因鱼钩在鱼儿嘴里久了，有时鱼钩尖刺痛了鱼嘴，鱼便吐出鱼钩而逃。

浮头、坠石、鱼钩（加钓食）的组合涉及浮力、阻力、