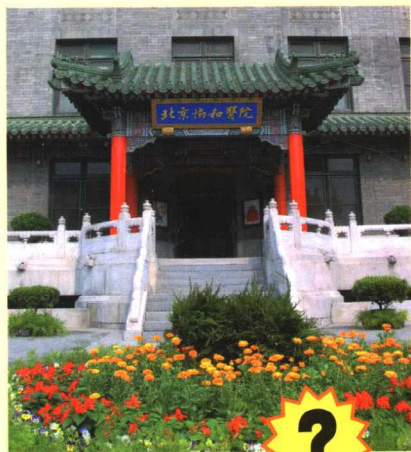




协和医生答疑丛书

甲状腺功能亢进

(第二版)



300个怎么办

?

协和一线专家的会诊答疑
百姓家庭保健的精准指南

主编 白 耀

中国协和医科大学出版社

协和医生答疑丛书

甲状腺功能亢进 300个怎么办

(第二版)

白耀耀 编

编写作者

白耀耀 连小兰 鲍秀兰

徐蕴华 高维生 刘子文 唐伟松

康增寿 刘玉华 王定邦 周觉初

张育轩 黄佩兰

制图：连小兰

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

甲状腺功能亢进 300 个怎么办/白耀主编. - 北京: 中国协和医科大学出版社, 2004. 6

(协和医生答疑丛书)

ISBN 7-81072-544-0

I. 甲… II. 白… III. 甲状腺机能亢进-诊疗-问答
IV. R581.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 040921 号

甲状腺功能亢进 300 个怎么办 (第二版)

主 编: 白 耀

责任编辑: 李春宇 左 谦

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65228583)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京丽源印刷厂

开 本: 850×1168 毫米 1/32 开

印 张: 8.5

字 数: 180 千字

版 次: 2005 年 1 月第二版 2005 年 1 月第一次印刷

印 数: 1-5000

定 价: 15.60 元

ISBN 7-81072-544-0/R·538

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

主 编 简 介

白耀 中国协和医科大学 北京协和医院 教授 主任医师

1956年北京医学院（今北京大学医学部）毕业，后一直在北京协和医院工作。1984年以访问学者身分赴澳大利亚进修和工作。从事内分泌学工作40余年，具有丰厚的专业基础理论知识和丰富的临床实践经验，近二十多年着重对甲状腺疾病进行系统研究，诊治了数以万计包括甲状腺功能亢进症及其他甲状腺疾病等各种类型病例，积累了非常丰富的经验，总结和制定出可参照实行的临床诊治方案。享有很高的知名度。几十年来，一直参与医学院校教学，培养研究生8名。参与各地举办的各种专业性学习班百余期讲学。在国内外发表医学论著100余篇，主编有《甲状腺病学》，还主编及参与撰写其他大型医学参考书20余部。主持的科研课题获中国医学科学院、中国协和医科大学颁发的科学技术成果奖及国家卫生部科学技术进步奖。20多年来一直任中华医学会北京分会理事，曾为中华医学会内分泌学会常务委员、北京内分泌学会主任委员。享受国务院颁发的政府特殊津贴。

目 录

概 述

1. 甲亢是怎么回事? (1)
2. 甲亢常见吗? (3)
3. 哪些年龄和哪种性别的人容易得甲亢? (3)
4. 甲亢近年的发病在增多, 这是为什么? (4)
5. 甲亢病只有一种类型吗? (5)

临 床 表 现

6. 甲亢最具有特征性的表现有哪些? (6)
7. 甲亢病人的脖子都增粗吗? (8)
8. 脖子大的人是甲亢吗? (9)
9. 颈部听到血管杂音就是甲亢吗? (10)
10. 甲状腺上有结节(疙瘩)是得了甲亢吗? (11)
11. 有心慌就是得了甲亢病吗? (12)
12. 有心律不齐有可能是得了甲亢病吗? (13)
13. 吃得多, 喝得多, 是甲亢吗? (14)
14. 体重减轻都是甲亢吗? (15)
15. 拉肚子(腹泻)都是甲亢吗? (15)
16. 手发抖都是甲亢吗? (16)
17. 甲亢会使病人的记忆力减退吗? (17)
18. 甲亢病人会有精神不正常吗? (18)
19. 甲亢病人, 感觉全身没有劲是怎么回事? (18)
20. 甲亢病人都有眼睛突出吗? (19)

21. 眼球突出都是甲亢吗? (20)
22. 甲亢会有贫血吗? (20)
23. 甲亢病人, 比较少见的临床表现有哪些? (21)
24. 有哪些表现要想到甲亢, 需要去医院检查? (22)
25. T_3 型甲亢是怎么会回事? (22)
26. 淡漠型甲亢是怎么回事? (23)
27. 体重没有明显减少, 或是长胖, 一定不是
 甲亢吗? (23)
28. 胖甲亢是怎么回事? (24)
29. 同一个家庭中, 可以存在有几个甲亢病人吗? (24)
30. 甲亢和抽风有关系吗? (25)
31. 甲亢病人会有食欲减退吗? (25)
32. 甲亢病人会有发烧吗? (26)
33. 用各种方法治疗甲亢时, 病人如果发生了
 甲状腺功能减退, 临床表现有哪些? (27)
34. 小孩、老年人得了甲亢, 其表现与青年和
 成年人一样吗? (28)
35. 小儿甲亢在药物治疗期间会影响生长发育吗? (29)
36. 甲亢与更年期或更年期与甲亢有什么关系? (30)
37. 甲亢和甲减症的相互的自发转换是怎么回事? (31)
38. 什么是亚临床甲亢? (32)

原 因

39. 精神紧张会得甲亢吗? (33)
40. 甲亢会有遗传吗? (34)
41. 甲亢病人容易伴随有其他免疫性的疾病吗? (34)
42. 毒性弥漫性甲状腺肿是怎么得的? (35)
43. 得了甲亢以后, 会传染给周围的人吗? (36)

44. 有人说吃甲状腺激素会引起甲亢, 这种说法对吗? (37)
45. 医源性甲亢是怎么回事? (37)
46. 多用了碘, 对发生甲亢有什么影响? (38)
47. 一些常用含碘药物中的碘含量有多少? (39)

检 查

48. 通常说的 T₃, T₄, TSH 各代表些什么? (40)
49. 甲亢病人有时需要取血检查游离 T₃, 游离 T₄, 这是为什么? (41)
50. 甲亢病人检查血 T₃U 是为了什么? (42)
51. 血中 T₃ 和 T₄ 升高就说明有甲亢吗? (43)
52. 检查血里的 T₃、T₄ 结果不升高, 一定不是甲亢吗? (43)
53. 吃海味饮食会影响血里 T₃、T₄ 的检查吗? (44)
54. 吃过含有碘的物质, 检查 T₃、T₄ 还会准吗? (45)
55. 甲亢病人为弄清病情都需要做放射性碘检查吗? (46)
56. 近年有些居民长期不适当补充碘盐, 对甲亢发生和甲状腺吸 ¹³¹I 碘检查的影响如何? (46)
57. 基础代谢率检查对诊断甲亢有用吗? (47)
58. 甲亢时血脂为什么减低? (48)
59. 甲亢病人的血糖会有改变吗? (48)
60. 和甲亢有关的血里各种甲状腺抗体说明些什么? (49)
61. 甲亢病人, 检查血里的抗体有什么用处? (50)
62. 诊断甲亢时为什么要做血中促甲状腺激素 (TSH) 检查? (51)

63. TRH 兴奋试验的含义是什么?(51)
64. 甲亢病人血中促甲状腺激素未恢复正常, 说明甲亢没有好吗?(52)
65. 甲亢病人需要做哪些化验(实验)检查?(53)
66. 甲亢病人在服抗甲状腺药后, 每次去医院随查时都需要化验甲状腺激素吗?(54)
67. 甲亢的临床诊断标准是什么?(55)
68. 为什么有时要测基础状态下的脉搏数呢?(55)
69. 各种甲状腺实验检查正常值列表。(表 3).....(56)
70. TRAb 代表什么?(57)
71. 查血里的 T₃、T₄ 为什么一定要空腹时取血?(58)
72. 甲亢病人在采血测定甲状腺激素前需要停药吗?(58)

并 发 症

73. 长期药物治疗后, 随着甲亢的好转, 原有的眼睛变化一定会好转吗?(60)
74. 甲亢药物治疗期间脖子增大还是缩小?(61)
75. 甲亢会有肝脏的损害吗?(62)
76. 甲亢时引起的肝病, 在药物治疗甲亢好转以后, 肝病会好转吗?(62)
77. 甲亢会影响病人的骨头和关节吗?(63)
78. 甲亢引起的慢性肌病, 能够治好吗?(65)
79. 甲亢病人肢体会出现瘫痪吗?(66)
80. 甲亢引起的肢体麻痹能治好吗? 还会复发吗?(66)
81. 甲亢男性病人乳房可能增大, 这是为什么?(67)
82. 甲亢病人的皮肤颜色会有改变吗?(68)

83. 甲亢男病人在甲亢的病情被控制后, 会影响生育吗? (69)
84. 什么是甲亢危象? (69)
85. 哪些原因会使甲亢病情加重, 甚或诱发危象? (70)
86. 甲亢危象能够治好吗? 怎么预防? (71)

治 疗

87. 甲亢可能完全治好吗? (72)
88. 得了甲亢不进行治疗, 能够自然好转吗? (73)
89. 得了甲亢需要休息吗? (73)
90. 怎样合理安排甲亢病人的饮食? (74)
91. 甲亢病时, 饮食中哪些应该吃和哪些不应吃? (75)
92. 所说的海味饮食常见的有哪些? 它们当中碘的含量有多少? (76)
93. 得了甲亢以后, 含碘盐可以吃吗? (76)
94. 甲亢有几种治疗方法? (77)
95. 得了甲亢以后, 选用哪种治疗方法好? (78)
96. 甲亢病人, 在长期药物治疗时, 需要注意些什么? (79)
97. 甲亢病人, 在长期药物治疗时, 需要多吃含碘的东西吗? (80)
98. 甲亢病人在服抗甲状腺药的过程中, 出现了皮肤痒, 或出疹子, 怎么办? (81)
99. 甲亢病人, 在长期药物治疗时, 为什么需要经常检查白细胞? (82)
100. 用药物治疗甲亢时, 为什么同时要随查白细胞总数与白细胞分类检查? (82)

101. 甲亢病人, 在长期药物治疗的时候, 脖子越来越大怎么办? (83)
102. 甲亢病人, 在长期药物治疗的时候, 身上出现浮肿和解大便困难, 怎么办? (84)
103. 甲亢病人, 如果在长期药物治疗时中途将药停了, 怎么办? (85)
104. 甲亢病人在长期药物治疗时, 为什么要定期去医院复诊? (86)
105. 为什么甲亢病人, 在用丙基硫氧嘧啶治疗时, 需要每 6~8 小时吃一次药? (87)
106. 采用长期药物治疗甲亢, 最长需要吃多长时间的药, 仅较短时间吃药行吗? (87)
107. 甲亢病人采用药物治疗时, 病情好转就停药的作法对吗? (88)
108. 有人说抗甲状腺药治疗甲亢, 开始每天吃一次药, 或用小剂量, 或总用药时间 2~3 个月就可了, 这些说法可信吗? (89)
109. 甲亢病人, 有肝肾功能不全时, 服用抗甲状腺药时应注意什么? (90)
110. 采用长期药物治疗甲亢, 是否同时用别的药? (90)
111. 对甲亢病人已经开始用了抗甲状腺药, 还能改换别的治疗方法吗? (91)
112. 长期药物治疗甲亢以后还会复发吗? (92)
113. 几种抗甲状腺药需要同时使用吗? (92)
114. 选用哪种抗甲状腺药治疗甲亢最好? (93)
115. 甲亢病人采用药物治疗时, 服用丙基硫氧嘧啶比他巴唑好吗? (94)

116. 治疗甲亢用甲基硫氧嘧啶吗? (95)
117. 药物治疗甲亢以后, 身体发胖会长久存在吗? (96)
118. 按医生嘱咐, 长期服抗甲状腺药物治疗甲亢, 对病人身体有害吗? (96)
119. 长期药物治疗甲亢, 会脱头发吗? (97)
120. 长期药物治疗甲亢, 会有关节疼吗? (98)
121. 甲亢病人如果病还没有治好, 又得了别的病, 还需继续用治甲亢的药吗? (98)
122. 通常治疗甲亢的药, 治疗后病人会发胖, 这些药是激素吗? (99)
123. 在用抗甲状腺药物治疗甲亢时, 每个病人的用药维持剂量一样吗? (100)
124. 得了甲亢以后, 不定期去看医生, 自己调整药量行不行? (100)
125. 仅用心得安(普萘洛尔)可以完全治好甲亢吗? (101)
126. “难治性”甲亢真的难治吗? (102)
127. 伴随有肢体麻痹的甲亢, 选用哪种治疗方法好? (102)
128. 结节性甲状腺肿伴随的甲亢, 选用哪种治疗方法较好? (103)
129. 甲状腺炎引起的甲亢, 选用哪种治疗方法好? (104)
130. 甲状腺腺瘤引起的甲亢, 选用哪种治疗方法好? (105)
131. 用含碘多的药物引起的甲亢, 选用哪种治疗方法好? (106)

132. 长期抗甲状腺药物治疗甲亢时，必须同时用甲状腺激素吗？……………(107)
133. 长期抗甲状腺药物治疗甲亢时，同时用补药或用别的中药好吗？……………(108)
134. 甲亢病人在用抗甲状腺药物治疗时，都需要预防性的用升白细胞的药和保肝的药吗？……………(108)
135. 有人说可以用碘治疗甲亢，这种说法对吗？……………(109)
136. 一般甲亢病人需要用可的松一类的糖皮质激素进行治疗吗？……………(110)
137. 甲亢病人，在抗甲状腺药物治疗后，眼睛越来越鼓，怎么办？……………(110)
138. 甲亢引起的突眼可以治好吗？……………(111)
139. 为什么甲亢病人在长期药物治疗停药后，还要定期去医院检查？……………(112)
140. 甲亢病人在药物治疗过程中遇有发烧，怎么办？……………(112)
141. 甲亢病人在药物治疗时，如果因为别的病必须手术治疗，怎么办？……………(113)
142. 甲亢治疗中能行一般手术吗？……………(114)
143. 甲亢治疗后病情再发，进行治疗和第一次治疗效果一样吗？……………(115)
144. 甲亢病人长期(数年或数十年)用抗甲状腺药，合适吗？……………(115)
145. 长期使用抗甲状腺药治疗甲亢时，不减少药量行不行？……………(116)
146. 丙基硫氧嘧啶治疗中会发生血管炎吗？……………(117)
147. 如果准备采用手术治疗甲亢，手术前不用抗甲状腺药行不行？……………(118)

148. 甲亢的血管栓塞介入治疗是指什么?(118)
149. 得了甲亢, 病人自己能够自由选择任何一种治疗方法吗?(119)
150. 甲亢用药物治疗后, 如何减少不再复发?(119)
151. 能不能预先知道, 在长期药物治疗以后, 甲亢还复发不复发?(120)
152. 甲亢在治疗后复发的时候, 几种治疗方法如何互换好?(121)
153. 甲亢治好以后, 病人还会感觉心慌吗?(121)
154. 得了甲亢以后, 哪些体育活动可以参加, 哪些活动对病的恢复没有好处?(122)
155. 吸烟或饮酒对甲亢病人合适吗?(123)
156. 甲亢时能接种疫苗吗?(124)
157. 甲亢病人在什么情况下需要住院治疗?(125)
158. 正在上学的学生, 得了甲亢以后, 需要休学吗?(125)
159. 应该如何对待甲亢?(126)

后果和预防

160. 得过甲亢的病人, 对今后的健康和工作有影响吗?(128)
161. 甲亢病人会变成甲状腺功能低减吗?(128)
162. 有和没有甲亢家族病史的甲亢病人, 治疗和预后一样吗?(129)
163. 甲亢的发病可以预防吗?(130)

甲亢与心脏

164. 甲亢时有心慌是伴随有心脏病吗?(131)

165. 甲亢都会有心脏病吗? (132)
166. 甲亢心脏病能够治好吗? (132)
167. 甲亢有心脏病的时候还能做甲亢手术吗? (133)

小 儿 甲 亢

168. 什么年龄的小儿可能得甲亢? (134)
169. 新生儿甲亢有什么表现? (134)
170. 甲亢母亲生下的婴儿一定会得甲亢吗? (135)
171. 患甲亢的母亲生的婴儿需要定期去医院
检查吗? (137)
172. 小儿甲亢的临床表现和成人一样吗? (137)
173. 小儿得了甲亢会影响生长发育吗? (139)
174. 小儿甲亢的治疗和成人一样吗? (139)
175. 儿童得了甲亢需要休学吗? (141)
176. 小儿甲亢容易复发吗? (142)
177. 小儿服碘多了会引起甲亢吗? (143)
178. 儿童的脖子增大和甲亢有关系吗? (143)

妇 产 科 与 甲 亢

179. 甲亢妇女的月经会不正常吗? (145)
180. 甲亢病人可以结婚吗? (145)
181. 甲亢病人可以生育吗? (146)
182. 甲亢病人能够正常怀孕吗? (146)
183. 甲状腺核素显像检查后妊娠能否保留? (148)
184. 甲亢孕妇进行多种维生素和微量元素补充
时要注意什么? (149)
185. 甲亢病人在应用抗甲状腺药物时, 怀孕合
适吗? (150)

186. 在早期妊娠时如何诊断甲亢?(151)
187. 甲亢妇女早期妊娠, 怎样处理最好?(152)
188. 甲亢病人如果已经怀孕, 什么情况下考虑
做人工流产?(152)
189. 甲亢病人怀孕后, 甲亢病情会加重吗?(153)
190. 甲亢妇女发生先兆早产怎么办?(154)
191. 甲亢妇女合并妊娠高血压综合征(简称妊高
征)怎么办?(155)
192. 甲亢妇女怀孕对胎儿会有影响吗?(156)
193. 甲亢病人能够正常分娩吗?(158)
194. 甲亢病人生下的婴儿健康吗?(160)
195. 甲亢病人生产后可以哺乳吗?(161)
196. 甲亢病人在生产后病情会加重吗?(162)
197. 妇产科疾病会引起甲亢吗?(163)
198. 甲亢病人怀孕后, 为治疗甲亢能够进行手
术切除甲状腺吗?(165)

甲亢与外科

199. 哪些甲亢病人适合于手术治疗?(166)
200. 甲亢病人手术前应做哪些准备?(167)
201. 甲亢病人手术前情绪紧张怎么办?(168)
202. 甲亢在手术当中及手术后会有大出血吗?(169)
203. 甲亢手术后可能出现哪些不适?(170)
204. 甲亢手术后会出现呼吸道梗阻吗?(170)
205. 甲亢手术后出现甲状腺危象怎么办?(172)
206. 甲亢病人手术后会出现甲状腺功能低减吗?(173)
207. 甲状腺功能亢进手术后会复发吗?(174)
208. 甲亢病人手术后突眼会加重吗?(175)

209. 甲亢手术后还需口服抗甲状腺药物或甲状腺激素吗? (176)
210. 甲亢手术后会出现手足抽搐吗? (177)
211. 甲亢病人手术后说话的声音会发哑吗? (178)
212. 甲亢手术后能吃含碘丰富的食物吗? (179)
213. 甲亢手术后过多久才能怀孕? (179)
214. 甲亢手术后发生呛食能否恢复? (180)
215. 甲亢病人术后切口上方肿胀是什么原因? (180)
216. 甲亢病人手术后颈部不适, 说话和吞咽费力, 什么时候才能恢复? (181)
217. 颈部手术后有什么办法使瘢痕小些? (182)
218. 甲亢伴有突眼时可以手术治疗甲亢吗? (183)
219. 小儿及新生儿甲亢适合手术治疗吗? (184)

甲亢与核医学诊疗

220. 哪一种甲亢适合放射性碘(^{131}I)治疗? (185)
221. 放射性 ^{131}I 治疗甲亢的原理是什么? (185)
222. 甲亢病人在行 ^{131}I 治疗前应作哪些核医学方面的检查? (186)
223. ^{131}I 是什么药物? 临床上有何用途? (186)
224. 什么叫甲状腺核素显像(扫描), 有何临床意义? (186)
225. 甲状腺的核医学检查对人体有害吗? (187)
226. ^{131}I 治疗甲亢的原理是什么? 对人体的其他组织器官有损害吗? (187)
227. ^{131}I 治疗甲亢的有效率和治愈率怎样? (188)
228. 老年人和儿童甲亢能用 ^{131}I 治疗吗? (188)
229. 哺乳期及孕妇甲亢能用 ^{131}I 治疗吗? (189)

230. ^{131}I 治疗甲亢能引起甲状腺癌和白血病吗? (189)
231. ^{131}I 治疗甲亢会影响生育吗? (190)
232. 甲亢用 ^{131}I 治疗后能引起甲状腺功能低下吗? (190)
233. 甲亢在用 ^{131}I 治疗后引起的甲状腺功能低减
可怕吗? 怎样治疗? (191)
234. 甲亢病人肝肾不好时能否用 ^{131}I 治疗? (191)
235. 甲亢病人有白细胞减低或用抗甲状腺药物后
引起白细胞低, 能用 ^{131}I 治疗吗? (192)
236. 哪些甲亢病人不适合 ^{131}I 治疗? (193)
237. 用过抗甲状腺药物治疗或手术切除后复发的
病人还能用 ^{131}I 治疗吗? (193)
238. 甲亢病人能否同时用抗甲状腺药物和 ^{131}I 治
疗? (194)
239. 甲亢伴恶性突眼, 在 ^{131}I 治疗后能恢复吗? (194)
240. 甲状腺瘤伴甲亢时能用 ^{131}I 治疗吗? (195)
241. 甲亢心脏病, 能用 ^{131}I 治疗吗? (195)
242. 甲亢病人在 ^{131}I 治疗后, 为什么要定期去门
诊复查? (195)
243. 是否甲亢均可 ^{131}I 治疗? (196)
244. 怎样区分格雷夫斯甲亢(Graves)与其他甲亢? (196)
245. ^{131}I 治疗 Graves 和 Plummer 甲亢在剂量上有
何区别? (197)
246. 儿童青少年甲亢, 可用 ^{131}I 治疗吗? (197)
247. 育龄妇女 ^{131}I 治疗后, 多长时间可怀孕? (198)
248. 哺乳期妇女能用 ^{131}I 治疗甲亢吗? (198)

甲亢与眼科

249. 眼睛突出都是由甲亢引起的吗? (199)