

No.1

刘 正 / 编

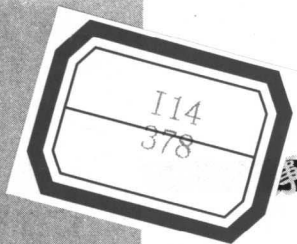
青年励志馆十年精选

牛津华裔青年促进会指定篇目

最有感染力的文字！
——林清玄

你是第一





第 一
季 精 华 编
刘 正 / 编

No.1



你
是
第
一

图书在版编目 (CIP) 数据

你是第一/刘正编. —重庆: 重庆出版社, 2004

ISBN 7-5366-7005-2

I. 你... II. 刘... III. 故事—作品集—世界

IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 125859 号

你 是 第 一

刘 正 编

责任编辑 张培华

特约编辑 简 宁

封面设计 小红帽

● 重庆出版社出版、发行

(重庆长江二路 205 号)

新华书店经销

特约经销 北京华章同人文化传播有限公司

电话 010—65949715/16/17—810

三河宏达印刷有限公司 印制

开本 880×1230 1/32 印张 8

字数 142 千

2005 年 1 月第 1 版

2005 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 7-5366-7005-2/I·1248

定价: 16.50 元

你是第一



目 录 ◇◇◇◇◇◇◇

老鹰和小鸡	1
乐观者与悲观者	3
连她的缺点都爱	5
两棵树的命运	7
两座庙	9
猎狗抓兔子	11
聆听	14
另一种危险	15
路在脚下	17
墨守成规	18
目标在前方	20
章鱼喂马	22

你擦谁的皮鞋？	24
你可以决定你的生活方式	26
你可以做到旁若无人地跳舞	28
你是时间的小偷吗？	32
你想到几步	34
你怎么看你自已	36
逆风吐痰，遭殃的是自己	39
跑三圈，走三圈	41
培训报告会	43
朋友	47
朋友与信任	49
破解 Presentation 的三大挑战	51
奇妙的一盆花	55
气压计的故事	57
两次理发	59
去过巴黎的猪还是猪	61
全方位目标设定法	62
人的一生到底在追求什么？	68
人生的方向由自己决定	70
人生的时间管理法则	74
人生的幸福	77
人生解答	79
人生如茶	81
人生幸福三诀	83
三个愿望	85

你是第一



沙漠中的一壶水	88
傻瓜大师	90
啥是真失败	93
善谋利者必思虑精微	95
善用己长	97
善抓机会	99
上天的安排	101
神奇的体温表	102
世上何事最难	105
输与赢	106
双倍学费	108
睡不着	109
说人是非	111
随机智慧	112
随心所欲	114
锁住的冰柜	116
甜言蜜语	118
听的艺术	120
土拨鼠到哪去了?	122
土著的特异功能	124
危机真的是转机!	126
为了那一天做准备	128
为母亲洗次脚	131
为时已晚	133
为自己的梦想奋斗	135

握沙的哲学	138
希望在转角	140
瞎子的秘方	142
鲜花与希望	144
向逆境挑战	146
向诸葛亮学十堂课	151
小孩拼地图	156
小事情就是一切	158
笑中哲理	160
心愿清单	162
心中的顽石	165
学习的智慧	167
学习是无尽的快乐	169
寻找打开的窗户	171
眼里只有猎物，才是好猎人	173
一杯鲜奶	175
一袋宝石	177
一家之长	179
一件意想不到的礼物	181
一片假树叶	183
一切都是最好的安排	185
阴影是条纸龙	189
赢在坚持	191
赢家心态	193
永不停息	199

你是第一



永远的一课	200
勇于冒险	202
用人与吃相	204
优秀的人格是什么样子?	206
有多少感动可以重来	210
有头脑的女人最美	212
又是珍珠!	214
员工管理和激励	216
原谅曾经伤害过你的人	224
再试一次	226
再挖一次	228
曾经活过	230
增值从心开始	232
真正懂得你价值的人在哪里	234
智慧是命运的征服者	239
不钓大鱼的钓客	241
做事的秘诀是行动	242

你是第一



你是第一

老鹰和小鸡 ◇◇◇◇◇◇◇◇

一只小鹰在鹰妈妈出外觅食时，不慎从鹰巢里掉了出来，恰巧被鸡妈妈看到，便捡回去和一群小鸡放在一起喂养。

随着时光的流逝，小鹰一天天长大，习惯了鸡的生活，并且鸡们也会把它看成是自己的同类，它也像它们一样出外往后刨着寻食，从来没试过要飞向高空。

一天，小鹰出外觅食时，忽然碰到鹰妈妈，鹰妈妈见到小鹰惊喜极了，对它说：“小鹰，你怎么在这里，随我一起去飞向高空吧！”

小鹰说：“我不是小鹰，我是小鸡呀，我可不会飞，天那么高，怎么飞得上去呀？”

鹰妈妈对小鹰有些生气，但她还是大声地鼓励它说：“小鹰，你不是小鸡，你是一只搏击蓝天的雄鹰呀！不信！咱们到悬崖边，我教你高飞。”

于是，小鹰将信将疑地随鹰妈妈来到悬崖边，紧张得浑身发抖。鹰妈妈耐心地说：“孩子，不要怕。你看我怎么飞，学我的样，用力，用力……”小鹰战战兢兢，在鹰妈妈的带动下终于……

假如你是一只鹰，那么迟早你都要高飞，你不是不会飞，而是没有高飞的机会，没有人鼓励你，关心你。假如机会来临的时候，你也一样会飞上蓝天的，朋友。



你是第一



你是第一

乐观者与悲观者



乐观者在每次危难中都看到了机会，而悲观的人在每个机会中都看到了危难。父亲想对一对孪生兄弟作“性格改造”，因为其中一个过分乐观，而另一个则过分悲观。一天，他买了许多色泽鲜艳的新玩具给悲观孩子，又把乐观孩子送进了一间堆满马粪的车房里。

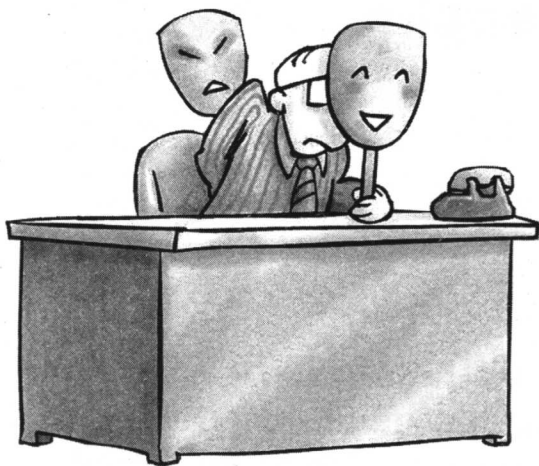
第二天清晨，父亲看到悲观孩子正泣不成声，便问：“为什么不玩那些玩具呢？”

“玩了就会坏的。”孩子仍在哭泣。

父亲叹了口气，走进车房，却发现那乐观孩子正兴高采烈地在马粪里掏着什么。

“告诉你，爸爸。”那孩子得意洋洋地向父亲宣称，“我想马粪堆里一定还藏着一匹小马呢！”

乐观者与悲观者之间，其差别是很有趣的：乐观者看到的是油炸圈饼，悲观者看到的是一个窟窿。



你是第一



你是第一

连她的缺点都爱 ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

大学同学董琦，追他老婆小文的过程十分艰苦，当时不论大舅子、小舅子，皆百般阻挠；但最后他是如何通过岳母大人这一关，终于娶得爱妻归，我们并不十分了解。

不久前的一次同学聚会，董琦突然把当年求婚的秘密说了出来。

当他和小文希望厮守终身时，从不肯见他的盛妈妈终于把他叫去家里。她把小文支开，很严肃地问他：“我要知道你有多爱我的女儿。”盛妈妈给他一张纸和笔，要他立即写出小文十个“最大的缺点”。

董琦很错愕，做妈妈的当然希望女儿的爱人是死心塌地的爱着女

儿，女儿在他的心中，应该是圣洁完美零缺点的。他想，盛妈妈是不是在做“反测验”？

盛妈妈严厉地望着他：“你不必骗我，我自己的女儿，我会不知道吗？”董琦于是实实在在地把小文的缺点写了出来。盛妈妈看了，脸色缓和了，竟然以欣慰的口吻跟他说：“嗯，你和她真的是交往很深入，这些都是她要不得的缺点。”

盛妈妈随即凝重地问他：“她有这么多缺点，你还是爱她吗？我不要你告诉我她有多少优点吸引你，我只要知道，你会不会包容她的缺点？”

尔后，他们结婚了。一年又一年，董琦发现当年说可以忍受的缺点，在婚姻中却变得不太能忍受，而有更多当时没有发现的缺点，又一个一个跑出来了。结婚十年、二十年后，他发现，常常要逼迫自己去接受有各种缺点的妻子。他恍然大悟当年岳母考试的用心了。

现在他的宝贝女儿上大学了，他想要教女儿如何去交男朋友，心里清晰地浮起当年岳母和他谈话的那一幕。他知道自己的女儿有多好，但是，女儿的许多缺点，更是父母心中的牵挂！找一个能爱女儿缺点的男孩子，是他现在的人生愿望。

爱 + 尊重、信任、包容 = 完美情人

这是我从一个朋友口中听到的……我想了很久……

男女之间在交往时，最重要的除了彼此之间有“爱”以外……

“尊重”、“信任”、“包容”也能让两人的爱更加美好……

当您在跟另一半吵架或生气时，不妨想想这几个字……

你是第一



你是第一

两棵树的命运

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

农夫在地里种下了两粒种子，很快，它们变成了两棵同样大小的树苗。第一棵树一开始就决心长成一棵参天大树，所以它拼命地从地下吸收养料，储备起来，滋润每一枝树干，盘算着怎样向上生长，完善自身。由于这个原因，在最初的几年，它并没有结果实，这让农夫很恼火。相反，另一棵树也拼命地从地下吸取养料，打算早一点开花结果，它做到了这一点。这使农夫很欣赏它，并经常浇灌它。

时光飞转，那棵久不开花的大树由于身强体壮、养分充足，终于结出了又大又甜的果实。而那棵过早开花的树，却由于还未成熟时，便承担起了开花结果的任务，所以结出的果实苦涩难吃，

并不讨人喜欢，相反却因此而累弯了腰。老农诧异地叹了口气，终于用斧头将它砍倒，当柴火烧了。

急于求成只会导致最终的失败，所以我们不妨放远眼光，注重自身知识的积累，厚积薄发，自然会水到渠成。



你是第一



你是第一

两座庙 ◇◇◇◇◇◇

有一个县太爷，为了教化民心，计划重建县城里两座毗邻的寺庙。告示一经张贴，前来竞标的队伍十分踊跃。经过层层筛选，最后有两组人马被选中：一组为工匠，另外一组则为和尚。县太爷说：各自整修一座庙宇，所需的器材工具，官家全数供应。工程必须在最短的时日完成，整修成绩要加以评比，最后得胜者将给予重赏。

此时的工匠团队，迫不及待地请领了大批的工具，以及五颜六色的油漆彩笔，经过全体员工不眠不休的整修与粉刷之后，整座庙宇顿时恢复雕梁画栋、金碧辉煌的面貌。

另一方面，却见和尚们只请领了水桶、抹布与肥皂而已，他