

佛禅大智慧

李 淼 杨尚东 编著

吉林人民出版社



開山是東晉惠遠與
論為聖門臨濟均祥

李 淼 杨尚东 / 编著

佛禅大智慧

吉林人民出版社

(吉)新登字 01 号

佛 禅 大 智 慧

李 森 杨尚东 编著

责任编辑: 张雅莲

封面设计: 张 迅

吉林人民出版社出版

吉林省新华书店发行
长春市第七印刷厂印刷

开本: 850×1168 1/32

1994 年 9 月第 1 版

印张: 13

1994 年 9 月第 1 次印刷

字数: 320, 000

印数: 1—4000 册

ISBN 7—206—02161—6/G·482

定价: 15.90 元

目 录

智慧之光

佛陀的诞生·····	3
最高的智慧·····	5
具有无限智慧和创造力的禅宗·····	7
禅宗思想要旨·····	16

智慧禅法

四宾主·····	35
四料简·····	36
三玄三要·····	39
五位君臣·····	41
云门三句·····	43
三种生·····	45
机 锋·····	46
棒 喝·····	48
公 案·····	50
文字禅·····	53
看话禅·····	54
默照禅·····	58
黄龙三关·····	60

智慧禅诗

神秀示法诗	65
惠能示法诗	66
不出世诗（法常）	67
杂 诗（庞蕴）	68
杂 诗（庞蕴）	69
杂 诗（庞蕴）	70
示法诗（希迁）	72
示法诗（神赞）	73
某大德示赵州从谏诗（无名氏）	74
鱼鼓颂（从谏）	75
示法诗（龙山和尚）	77
示法诗（慧寂）	78
示法诗（文偃）	79
示法诗（文偃）	81
示法诗（文益）	82
幽鸟语如篁（文益）	84
示法诗（怀浚）	85
壁上诗（丰干）	86
蝇子透窗偈（守端）	87
因雪（守端）	88
金鸭香销（克勤）	89
千尺丝纶（德诚）	90
山 居（延寿）	91
西来意颂诗（善昭）	92
一兔横身（韩大伯）	94
如何是佛颂诗（重显）	95

如何是赵州颂（重显）	97
长沙游山颂（重显）	98
洞山寒暑颂（重显）	100
赠禅者（陈襄）	102
偈（杨亿）	103
子 规（守端）	104
一击忘所知（智闲）	105
切忌从他觅（良价）	107
开悟诗（志勤）	108
开悟诗（清海）	109
处处逢归路（本如）	111
沔水江心（楚安方）	112
清风楼上（师贲）	113
闻堕薪有省偈（洪寿）	114
开悟诗（法演）	115
终日看天（守珣）	116
众星罗列（寒山）	117
吾心似秋月（寒山）	118
我家本住在寒山（寒山）	119
余家有一窟（寒山）	120
焰里寒冰结（本寂）	121
野居偶作（贯休）	123
答禅者（齐己）	124
扫 地（齐己）	125
夜 感（简长）	127
山 居（灵彻）	128
绝 句（重喜）	129
题巨商壁（靓禅师）	130

寓言二首（其一）（王安石）	131
登飞来峰（王安石）	133
庐山烟雨（苏轼）	134
口占绝句（道潜）	135
诗 偈（妙总）	136
槿 花（绍隆）	137
开悟诗（某尼）	138
呈芙蓉楷禅师（高世则）	139
纸帐诗（持禅师）	140
偈（德清）	141
海湛空澄（德清）	142
牧牛图颂	143

智慧公案

达摩廓然	151
达摩安心	153
僧璨忏罪	154
道信解脱	156
法融睹佛	157
天柱风月	160
慧能面目	161
神会知解	162
南岳不中	164
青原阶级	165
卧轮伎俩	166
慧忠考验	168
马祖四说	170

石头不失·····	171
百丈野鸭·····	173
大珠用功·····	174
西堂鼓角·····	175
大梅熟也·····	176
南泉斩猫·····	178
庞蕴江水·····	179
天皇问法·····	180
丹霞焚佛·····	181
药山不为·····	182
赵州问道·····	183
长江竿头·····	184
洧山拨火·····	186
黄檗笠子·····	187
云岩无性·····	188
龙潭吹烛·····	190
仰山水平·····	191
香严赤贫·····	192
雪峰成道·····	194
玄沙明珠·····	196
罗汉片石·····	197
法眼重行·····	198
这野狐精·····	199
独坐大雄峰顶上·····	200
古佛过去久·····	202
吃饭也未·····	203
鹧鸪啼处百花香·····	204
智门莲花·····	205

如梦相似·····	206
北山下雨·····	207
山花开似锦·····	208
你是慧超·····	209
为什么还不拜·····	210
坐久成劳·····	211
喝茶去·····	213
有茶就喝·····	214
不知“日日用”是什么意思·····	215
随波逐流·····	216
蜂撞窗格·····	217
漏网金鱼·····	218
心中必有一物·····	220
麻谷用扇·····	221
劫火洞然·····	222
通身都是手眼·····	224
又飞来一个·····	226
一颗明珠·····	228
我常以此而切·····	230
镇川盛产大萝卜头·····	232
丙丁童子·····	233
寒暑到来如何回避·····	236
为什么不看经·····	237
大死的人·····	239
日日是好日·····	240
溪声便是了长舌·····	242
赵州狗子·····	243
百丈野狐·····	246

俱胝竖指·····	249
胡子无须·····	251
香严上树·····	253
世尊拈华·····	254
赵州洗钵·····	258
奚仲造车·····	259
清税孤贫·····	261
州勘庵主·····	263
岩唤主人·····	265
德山托钵·····	267
钟声七条·····	270
国师三唤·····	272
洞山三斤·····	273
大力量人·····	274
云门屎橛·····	276
迦叶刹竿·····	277
不思善恶·····	278
离却语言·····	280
三座说法·····	282
二僧卷帘·····	284
不是心佛·····	285
久响龙潭·····	286
非风非幡·····	289
赵州勘婆·····	291
即心即佛，非心非佛·····	292
外道问佛·····	294
智不是道·····	295
倩女离魂·····	296

路逢达道·····	297
牛过窗棂·····	298
庭前柏树·····	300
云门话堕·····	301
婆子烧庵·····	302
踢倒净瓶·····	304
女子出定·····	307
芭蕉拄杖·····	310
他是阿谁? ·····	311
竿头进步·····	312
乾峰一路·····	313

智慧语录

愿行篇·····	319
见地篇·····	332
修行篇·····	387
后记·····	423

佛禅大智慧

智慧之光

诸佛，谁为母者？如来则从智慧度无极生。没人观察其本末，过去，当来，现在，则当了知：智慧度无极，是其母也。

《佛升忉利天为母说法经》

佛陀的诞生

佛教发源于公元前六、五世纪的古印度，创始人是位于今尼泊尔国境内的迦毗罗卫国的王子悉达多·乔达摩，即释迦牟尼。其时约当我国春秋战国之际，释迦牟尼佛和我国孔子大致为同一时代的人物。

悉达多王子创建佛教的时期，是当时印度各国频繁进行战争的时期，整个社会的婆罗门、刹帝利、吠舍、首陀罗四种姓之间也发生政治、经济冲突，社会动荡不安，在阶级和民族矛盾十分尖锐之际，作为王太子的悉达多预感到王朝难免覆灭的结局，痛感世间变化的无常，痛感人人都生活在苦难中，终生为烦恼所困扰。作为王子，他的生活优裕舒适，又有很高的文化教养，读过很多吠陀经典，但所有这些优越条件，也不能帮助他去掉烦恼，获得精神解脱，于是他在 29 岁时，不顾父王劝阻，毅然别离妻子，舍弃王位，剃除须发披着袈裟出家修行。出家后，王子努力求得解除烦恼的方法，他先到跋伽仙人的苦行林修行，以种种苦行折磨肉体，以求得精神解脱。但是，并未能取得效果，他不满意这种做法，只滞留一宿就离去。以后南渡恒河，到摩揭陀国的首都王舍城，跟随数论派信奉者阿罗逻·迦罗摩和郁罗迦罗摩子修习禅定，但仍认为不能得到真正的解脱。于是，他又来到伽阇山苦行林，继续进行苦行修炼，传说他“日食一麻一麦”，磨砺身体，在尼连禅河边苦修，历经六年，但结果是徒劳无获，终于悟出苦行无益，因为执着于苦行，以苦肉体求得解脱，仍是执着于肉体。解脱的大事，不是用肉体受苦才能得到的，而是要忘了肉体才能得到；执着于苦行，还是不能忘怀肉体，心就无法清静，心不清

净，则一切污秽不能消除；污秽不能消除，哪能走向解脱大道？王子悟到苦行无益后，就在尼连禅河洗去六年积垢，随后又接受了牧女献乳粥的供养，调养身体，恢复气力。王子恢复了气力以后，并未放弃寻求解脱之道，他又独自一人离开森林，渡过尼连禅河，来到伽耶山一座小山旁，见到一棵繁茂的菩提树，他就在树下双腿结跏趺坐，端正身念，静坐思索，决心寻求真正解脱之道，发誓：“我今若不证无上大菩提（觉悟），宁可碎此身，终不起此座。”经过七天七夜（一说七七四十九天），王子感到心里平静，一切烦恼不再从心头生起，终于悟到“烦恼即菩提”，证成佛道，此时王子已 35 岁，从此人称王子为“佛陀”，或“佛”，意为真理的觉悟者。因为王子是释迦族人，成道以后人们尊奉他为释迦牟尼，意思是“释迦族的圣人”，皈依他的佛教徒则称他为世尊、释尊。佛陀觉悟成道以后，为了让别人理解他的思想学说，开始了长达 45 年的传教活动。在恒河两岸奔走，广招弟子，在波罗夺斯城外的鹿野苑，他向侨陈如等五人宣传佛法，接纳他们为最初的佛弟子，这次说教佛教称为“初转法轮”，以后又收了耶舍、迦叶三兄弟、舍利弗、目犍连等人，和他的很多亲属如堂弟提婆达多等人为弟子，他的儿子罗睺罗、姨母闍波提都加入了佛教。以后势力渐渐扩大，组成了佛教徒组织——僧团，并得到了王族和富豪的支持，富豪、国王、商人向他捐献了祇园精舍、竹林精舍等，作为他传法的场所。佛陀采取灵活多样的种种方式，用偈颂、教文、故事、譬喻、问答等广泛宣传佛法，不仅自己传教，也让弟子传教，从而使佛教在社会上广为传播。

最高的智慧

佛教的基本教义是，人生是无常的，充满痛苦，只有信奉佛教，努力修行，才能彻底摆脱苦恼，进入涅槃境界。佛教的基本学说有“四谛”、“八正道”、“五蕴”、“十二因缘”、“三法印”、“三学”等。而三学是佛教修行的根本之道。

三学即是戒定慧。

戒学主要原则是防非止恶，止恶戒亦称律仪。专门说法，戒分为世间的有漏戒与出世间的无漏戒。主要有十善戒即不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不恶口、不两舌，不绮语、无念、无嗔、无痴等。戒学目的是为了调整身心，以便产生统一心的定。

定是指精神的安定统一，但心静为方法有种种程度的不同，普通人日常心静的欲界静，并不是真正的精神统一；真正的精神统一称为根本静。修心禅定主要目的是使心统一，从而能以明镜止水般的心，观察诸法实相，获得正确的智慧；使心空明，从而能采取适切的判断，作出迅速确切的处置。禅定的目的，即在依定得慧。并且对慧加以活用。为了由定入慧，而运用五蕴观、四谛观等修道法。

佛教修行的最高目标在于获得悟的智慧，不论三学或十无学法、六波罗密，均将智慧置于终极。但智慧有多种：世俗欲界的有漏智慧、初步证悟的智慧、声闻阿罗汉的智慧、辟支佛（缘觉）的智慧、菩萨种种阶段的智慧，佛的最高智慧等等。智，主要用来形容开悟的智慧。尽智、无生智、正智等皆为阿罗汉的智慧；智波罗密是十地最高菩萨的智慧；四智（成所作智、妙观察智、平等性智、大圆镜智）加上法界体性智的五智，均为菩萨觉

悟的智慧。一切智、道种智、一切种智，则分别为二乘（声闻、缘觉）、菩萨、佛的智慧。这些智都是悟的智。慧，则是最广义的智慧。般若，即是智慧。如加上最高完全用语的波罗密，则成为最高完全的智慧。智慧，又可分为有分别智及无分别智二种。有分别智，是指“智慧”意识到“对象”，并且与所意识到的对象对立的情形；无分别智，是指“智慧”没有意识到对象，而与对象合为一体者，这是最高证悟的智慧。佛、菩萨获得此最高无分别的智慧，并非就此停止，他们还要以此等智慧从事救济众生的慈悲活动。这时，这种最高智慧又成为觉察救济对象（众生）的有分别智，但此一智慧，乃是获得最高无分别智后所产生的，和世俗有分别智不同，故称有分别后得智。以六波罗密来说，般若波罗密以前的布施、持戒、忍辱、精进、禅定等五波罗密，是有分别后得智的作用，亦称方便，所以六波罗密又可分为方便和般若二者，方便是基于有分别后得智的慈悲活动，般若是基于无分别智的智慧活动。前者可说是下化众生的大悲，后者可说是上求菩提的大智，具备此大智大悲的智慧活动，即是佛教的理想。

概言之，用智慧解除烦恼，即是佛教修行的目标。“烦恼即菩提”正是佛教的重要命题。“烦恼”有时也译作“惑”。佛教把扰乱众生身心使之发生迷惑、苦恼的精神作用称为“烦恼”，潜在的还未发生作用的称“随眠”，已在实际中发生作用的为“缠”或“漏”。不过佛教的烦恼不是一般人所说那种狭隘意义上的烦恼，大乘佛教认为宇宙无形无相，一般人无法认识，世界万物由因缘而生（由心而生），没有固定不变的本质属性，不是一般认识所能把握的。因此各种情绪和欲望，包括一切世俗、思想认识活动都是烦恼。念、嗔、痴、慢、疑、恶见是一切烦恼的根本，而烦恼则是诸苦的根源，是生死轮回的总因。菩提，本意为“觉”、“智”，佛教即指断绝烦恼，成就涅槃的智慧，或译为“道”，即指达到涅槃的道路。即成佛的智慧或达到的觉悟。“烦恼即菩提”，本来是