

NANXINGJIANKANGWENJI

男性健康文集

主编 杨志媛

中国人口出版社

男性健康文集

杨志媛 主编

中国人口出版社

图书在版编目(CIP)数据

男性健康文集/杨志媛主编. —北京: 中国人口出版社, 2005. 7

ISBN 7 - 80202 - 170 - 7

I. 男… II. 杨… III. 男性 - 保健 - 文集
IV. R161 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 076604 号

男性健康文集

杨志媛 主编

出版发行	中国人口出版社
印 刷	三河新艺印刷厂
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	12.25 插页 2
字 数	280 千字
版 次	2005 年 8 月第 1 版
印 次	2005 年 8 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7 - 80202 - 170 - 7/C · 273
定 价	32.00 元

社 长	陶庆军
电子信箱	chinaphouse@163.net
电 话	(010) 83519390
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮政编码	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

贺 信

各位同志，你们好！

欣闻“男性健康与计划生育专家研讨会”在京召开，并于10月28日在全国主要城市开展男子健康教育活动的，这是一次很有意义的健康教育活动，谨此表示衷心祝贺。

健康水平与国家经济水平和社会发展密切相关，维护和提高每个人的健康水平就必须高度重视生殖健康。男子生殖健康不仅涉及男性自身，也直接影响夫妻和家庭的关系；男子健康问题不仅是个人的问题，也是一个重要的社会问题。

男子与女子在生活与生育中共同担当着重要的角色。从生物学、社会学及生育调节等多个角度讲，男子负有更多的责任。20世纪80年代以来，男子生殖健康及参与计划生育逐步成为国际关注的焦点。1994年9月，国际人口与发展会议通过的《行动纲领》中再次重申了“男子参与和分担责任”的信念。世界卫生组织也强调指出，男子应当在计划生育和生殖健康方面发挥更大的作用，促使全社会树立正确的两性健康观念，发展和谐的两性关系。

提高男子保健水平及促进男子积极参与计划生育工作，要在全社会广泛开展宣传教育，动员广大人民群众，把宣传计划生育丈夫有责、解决男子生殖保健方面的困惑及疑虑，创造和谐的夫





妻生活、提高家庭生活质量等内容有机地结合起来,唤起广大男性公民对人口发展与计划生育的广泛注意和积极参与。使人们了解关注男子健康的必要性和重要性,增强男子参与生殖健康的意识并分担责任,推动男子健康工作不断发展。

衷心希望男性健康宣传教育项目成为中国男性健康促进事业的良好开端。祝研讨会圆满成功!

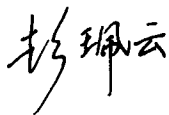
吴阶平

2000年10月18日

彭珮云同志的批示

全国人大常委会原副委员长、中国人口文化促进会会长彭珮云在中国人口文化促进会《关于召开 2004 年男性健康宣传教育社点社区工作研讨会情况的汇报》上批示：

这个研讨会开得好，汇报也写得及时、简明，同意你们所提下一步工作意见，希望你们继续抓好这项工作。请你们研究我会开展的男性参与项目的试点如何搞得更好，可否总结出一些经验并争取就此项工作向人口和计生委提出逐步向全国推广的建议。



2005 年 1 月 11 日

序

为适应新形势的要求,进一步推动“婚育新风进万家”活动的深入发展,传播和普及生殖健康新知识、新理念;树立科学、文明、健康、进步的新型婚育观念;倡导男性参与计划生育,促进家庭文明幸福,提高家庭生活质量;从关心男性群体所期待解决的实际问题和困难入手,国家人口计生委在16个城市开展男性健康宣传教育项目试点工作的基础上,从2001年起在全国开展了男性健康宣传教育工作和“男性健康日”社会宣传活动。每年的10月28日“男性健康日”当天,全国各地都运用丰富多彩的形式和方法,积极广泛开展群众喜闻乐见的男性健康宣传教育活动。引发了数百万育龄群众直接参与这一社会宣传活动的壮观场面,形成了强大的舆论氛围和声势,树立了人口和计划生育事业良好的社会形象。实践证明,这一社会公益活动的开展,符合国家人口计生委新时期人口和计划生育工作的总体要求,丰富和拓展了“婚育新风进万家”活动的形式和内容,切中了社会发展和人们生活需求的脉搏,取得了显著的社会宣传效果。

随着人口和计划生育事业的不断深入和发展,男性健康宣传教育工作要进一步拓展和深入,要利用“男性健康日”这一平台,以城乡、社区、人口学校为载体,为育龄群众特别是男性公民提供生殖健康服务,帮助群众了解生殖健康知识,提高生殖健康水平





和家庭生活质量,促进家庭的文明进步、和谐幸福,为构建社会主义和谐社会贡献我们的力量。

《男性健康文集》搜集整理了自2000年以来的大量文献资料,经梳理、归类、编辑现已正式出版,这是我国人口和计划生育事业发展的历史过程中,一件非常有意义的事情,也是男性健康宣传教育工作开展以来,迄今为止第一部较为完整的文集。在此,感谢为编辑出版此文集同志们所付出的极大努力和辛劳。

2005年4月18日

目 录

第一部分 男性健康与社会生活

(一)

- 社会呼唤男性承担更多的责任 陈胜利(3)
- 关注男性健康 树立婚育新风 赵裕丰(9)
- 男性健康的社会心理 储兆瑞(16)
- 开拓公共政策的新领域——维护男性健康 陆建华(20)
- 性与男性健康 杨子慧(26)
- 东西方性观念的比较 李银河(35)
- 男性健康与社会:一项全国研究报告 徐安琪(40)
- 家庭呼吁健康向上、有责任感的男人 刘 英(55)
- 提升家庭理念,促进男性健康 刘 英(62)
- 媒体在男性健康宣传中的作用 何东平(69)

(二)

- 关注男性生殖健康 促进男性的责任和参与
..... 席小平 莫丽霞(71)
- 关注男性健康 促进男科发展 郭应禄(78)
- 男性生殖健康与计划生育 陈振文(80)
- 谈谈男性健康 黄敬亨(85)
- 有关男性健康问题的几点思考 张元芳(90)





男性与艾滋病	方 蕙(93)
生活方式相关病与男性健康	尤传一(98)
影响男性健康的因素探讨	朱惠斌(100)
男性的性健康值得关注	胡佩诚(102)

第二部分 男性健康宣传教育工作

国家计生委宣教司关于开展“男性健康日”宣传活动的通知	计生宣[2000]26号(107)
国家计生委宣教司关于开展“男性健康日”宣传活动的补充通知	计生宣[2000]30号(109)
国家计生委宣教司关于做好男性生殖健康宣传教育项目评估工作的通知	计生宣[2000]33号(111)
国家计生委办公厅关于开展“男性健康宣传日”活动的通知	计生厅发[2001]130号(113)
国家计生委办公厅关于开展“男性健康宣传日”活动的通知	计生厅发[2002]57号(115)
国家人口计生委办公厅关于2003年男性健康宣传日活动的通知	人口厅发[2003]52号(117)
人口计生委办公厅关于开展2004年“男性健康日”宣传活动的通知	人口厅发[2004]79号(120)
中国人口文化促进会“男性健康”社区宣传活动方案	(122)
“男性健康日”的由来及背景	杨志媛(125)
男性健康宣传教育项目简介	杨志媛(129)
国家计生委宣教司关于男性健康宣传教育项目情况的评估报告	赵裕丰 杨志媛(138)
全国男性健康宣传教育试点社区工作情况	赵裕丰(147)

全国男性健康试点社区宣传教育工作的新进展

- 林毓熙(157)
- 开展男性健康宣传教育活动的实践与思考 谢玲丽(162)
- 促进“男性生殖健康”社区运行机制研究 石雅芳(169)
- 坚持以人为本 创新工作机制 积极探索男性健康宣传
服务的新路子 杜玉江(176)
- 开展男性健康宣传教育工作的一点思考 段建华(185)
- 社会如何关注与应对男性健康问题
..... 徐汇区人口和计划生育委员会(190)
- 以人为本 扎实推进 努力提升男性健康宣传教育水平
..... 上海市静安区人口和计划生育委员会(195)
- 开展男性生殖健康个性化教育 提高计划生育宣教工作
服务质量 黑龙江省哈尔滨市计划生育委员会(202)
- 坚持以人为本理念 提升男性健康水平
..... 北京市海淀区中关村街道计生办(208)
- 关注男性健康 促进家庭幸福 鼓励男性参与 建设
文明社区 广东省广州市东山区人口和计划生育局(215)
- 依托社区 以人为本 积极构建男性健康宣传服务新机制
..... 山东省济南市历下区计划生育局(222)
- 创新宣教服务工作 塑造男性健康品牌
..... 广东省广州市荔湾区人口和计划生育局(228)
- 关注男性健康 普及生育文化
..... 辽宁省鞍山市铁东区湖南街道办事处石河社区(234)
- 男性健康 另一个“半边天”中值得关注的问题
..... 云南省昆明市五华区莲华街道
办事处教场中路社区居委会 (240)





依托社区开展男性健康宣传教育 推动计生事业健康发展

…………… 四川省成都市青羊区府南街道办事处石人

北路社区居委会

(244)

第三部分 男性健康的公众参与

健康:男人比女人差得多…………… 刘墨非(255)

七尺男儿就应顾家爱妻…………… 李玉强(257)

“男人今天别害羞”

…………… 余海蓉 吴志强 周树南 和晓峰(259)

让男人平安度过更年期…………… 苏迪(261)

关注男性健康 不是权宜之计…………… 王振武(263)

大学生“唇枪舌剑”话健康…………… 李冰(266)

男性健康话题“升温”…………… 陈洋(267)

4

男性健康需要更多关怀…………… 寇红(268)

男性生殖健康不容乐观…………… 张建松 张学全(273)

计划生育丈夫有责…………… 海岚(275)

呼吁全社会关心男性健康…………… 李仁主(277)

生殖健康不再羞答答…………… 孙秀艳(278)

男性健康问题日渐突出…………… 王伟(281)

男性健康不只是“性”…………… 张林军(284)

中年男性要提防“心灵感冒”…………… 侯晓云 柏昊(288)

男性生殖健康已成社会问题…………… 杨力勇 魏妍平 杨振岭(290)

“男性健康”成为关注焦点…………… 朱积川(292)

性保健广告围攻精英男士…………… 纪永江(294)

“男性健康宣传日”活跃博览会

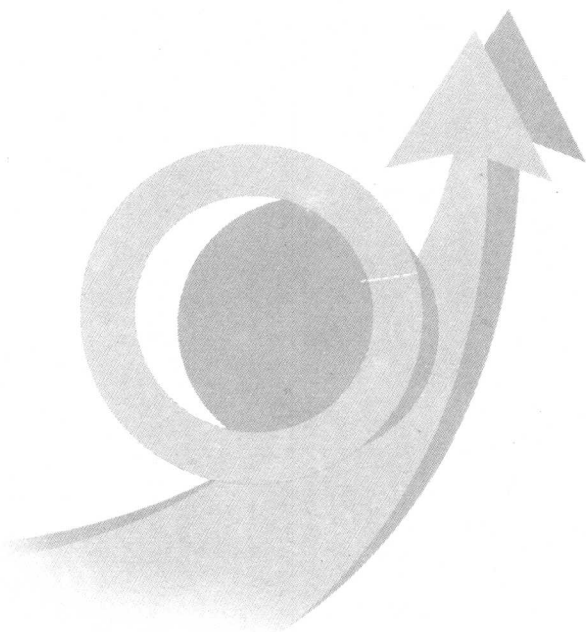
…………… 林万枝 陈洋 崔立新(297)

- “面子”后面的男性健康 杨程(299)
- 健康 美丽 理智 于洪全(303)
- 男科学会委员:男性健康现状相当严峻 《新华网》(307)
- 男性健康有无问题——且听专家细细道来 施捷(311)
- 专家表示:男性要健康得过生理和心理两道关 杨益(313)
- 男性健康日:男人们该关心一下自己了 杨捷(318)
- 工作忙是借口 身体棒是硬撑——男人为什么懒得看病
..... 《人民网》(322)
- 中老年谈性不再“羞答答” 《国际在线》(324)
- 男性健康 您关注多少 《健康报网》(326)
- 环卫工手握扑克学习性知识 郭爱娣(329)
- 七成医院没男科 男性健康也需关心 《江苏新闻网》(331)
- 男性健康亟待关注 《深圳特区报》(334)
- 关注男性健康5年 男孩们总被遗忘 《文新传媒》(338)
- 男性健康词汇点击:科技改变生活 崔立新(340)
- 不要再忽视男性健康 刘爱成(343)
- 男性健康:男科专家曹开镛谈男性健康新理念 侯岱泽(348)
- 中国性学会指出我国男性健康呈现“两高两低”
..... 张滢滢(354)
- 男性健康:了解关心男人 促进社会进步 鹿永建(356)
- 男人更期盼呵护 《大众网》(359)
- 先天后天均不足 男性更脆弱 《金羊网》(364)
- 45至55岁成男性死亡高危期 顾盈华(367)
- 自己的健康日 他们还是“躲”在人群背后 龚莲(369)
- 写在男性健康日后 《新闻晨报》(371)



第一部分

男性健康与社会生活



(一)

社会呼唤男性承担更多的责任

——在2004年男性健康专家研讨会上的总结讲话

国家人口计生委宣教司巡视员 陈胜利



2004年10月28日是全国第五个男性健康日。男性健康涉及的范围很广,涉及的人群很大,已经引起全社会的关注。在今天的研讨会上,各位专家见仁见智,提出许多很重要的观点。总结各位的发言,我讲以下三点意见。

一、男性健康的内涵

刚才大家的发言都很好,有些相同意见,也有些不同意见,这都没有关系。我觉得,首先我们要理清自己的思路。男性健康的内涵究竟怎样界定?我们究竟要宣传什么?

我想应该从健康概念本身说起。刚才很多专家都提到了健康是包括生理(身体)、心理和社会三个方面,男性健康也应该是这样。

首先,身体的健康是健康中很重要的一个方面。这包括有没有影响男性健康特有的疾病,是不是男性特有的功能都正常等。男性特有的疾病包括前列腺方面的问题、性病艾滋病方面的问题、性功能的问题等。在这些身体的问题上,我们确实要给予男



性更多的关怀。在有些方面男人们难以启齿,不好意思说。比如性病、艾滋病等性传播疾病,这些健康问题确实需要社会很好地关心,要做好普及教育,帮助感染者解决实际困难等等,这是男性健康中很重要的一个方面。性病、艾滋病的传播男性是主动的方面,在预防传播性病、艾滋病中男性是一个很重要的群体,这些问题不是完全靠他们自己能够解决的,需要社会的支持,创造一些必要的条件。

第二个方面就是心理方面。心理健康十分重要,比如男青年在进入青春期以后,对有些生理现象搞不懂,出现了一些心理障碍问题。有些问题是他自己很难想明白的,需要有人给予指导,给他讲这方面的知识。从心理方面来讲,还有另外一个问题,那就是思想意识、道德修养,即指导他行为的价值观。对男性来讲,他需要承担一定的社会责任和家庭责任,在这些方面有的心态是健康的,有的是不健康的。不健康的需要我们去帮助、去宣传,需要家长、老师和社会帮助他解决这些问题。现在社会上在很多道德观念上,什么是对的,什么是错的,好像搞不清楚。如:目前男人不回家成为时尚等,很多错误观念广为流传,没有人出来批评。这些问题由谁来说这个事情是不对的?这种心理状态是不能要的?现在社会上有很多道德标准出现混乱,有很多好的传统观念逐渐被淡化掉,世风日下,人心不古。男性健康要从心理上,什么是对的,什么是不对的,什么是健康的,什么是不健康的,要说清楚。需要我们去宣传,去用事实,用很有说服力的例子,去做思想工作。这是男性健康很重要的一个内容,不能被忽视。

第三个方面是社会适应和参与能力。社会健康是非常重要的,我们一直在提倡计划生育丈夫有责,基层计生干部把男性参与计划生育总结了10条要求,男性应做什么,怎样对待妻子,怎样对待家庭等等,这些都是我们在男性健康方面需要宣传的