



《卫生知识》丛书第四辑

对饲养宠玩 动物的忠告

陈新黔 编著

重庆出版社



《卫生知识》丛书第四辑

对饲养宠玩 动物的忠告

陈新黔 编著

重 庆 出 版 社 1993年·重庆

(川)新登字010号

责任编辑 罗 敏
封面设计 彭 广
技术设计 忠 凤

陈新黔 编著
对饲养宠玩动物的忠告

重庆出版社出版、发行 (重庆长江二路205号)
新华书店经销 达县新华印刷厂印刷

*

开本787×960 1/32 印张1.75 插页2 字数22千
1993年11月第一版 1993年11月第一版第一次印刷
印数: 1—3,500

*

ISBN7-5366-2444-1/R·134

科技新书目301—315 定价: 1.00元

序

顾英奇

重庆出版社出版的《卫生知识》丛书是编著者们和出版社奉献给广大读者的一套很有特色的好书，是指导群众进行自我保健的良师益友，也为我国开展初级卫生保健工作增添了力量。

《卫生知识》丛书把具有高小以上文化水平的群众作为读者对象，这一点是完全正确的，因而它使自己完全贴近了社会各行各业不同阶层的群众。可以想见，它的读者面是何等的广泛，受益者何止万千！面对这样广大的读者群，编著者们在文字通俗性上是下了功夫的，做到了篇幅短小，文字简洁，深入浅出，通俗易懂，从而大大提高了作品的普及性。

一部科普读物能否受到读者欢迎，可以说在很大程度上取决于它的科学性和实用性。科学实用，自然会受到读者欢迎。《卫生知识》丛书明显地具备这样的特点。首先，它的选题广泛而有针对性。在每一辑的若干本小册子中，涉及了临床内外妇儿科常见病、多发病的防治，妇女儿童及老年保健，慢性病康复，癌症防治，食物营养知识和药膳等。

但是，这样广阔的题材，并不是随意确定的，而是根据群众健康的需要和存在的问题而写的。因此，它能适应许许多多读者的要求。其次，编著者以多样化的形式，对每一个问题，根据人们经常遇到的情况及对读者十分重要的科学道理和预防、医疗、保健、康复措施，从不同角度分层次地逐项予以解答。有的一本小册子中竟解答了数十个提问。丛书的知识容量之大可见一斑，而且它的回答对读者来说都是看得懂、用得上的知识，是科学的、实际的。丛书编著者们都是具有丰富实践经验的各种专业工作者，他们密切接触群众，有实际体会，有扎实的理论基础，加上科普写作能力，使他们创作出了科学实用的作品。

丛书计划分四辑出版，共50多册。全书具有整体性，每册一题又具有独立性。全书没有按系统编写，但每题又自在系统之中，广涉博采，生动活泼，有理论专著所不能处。因此，丛书不仅对一般读者具有很大的实用价值，而且也值得基层专业技术人员一读。

北京 1989.6.21

（本文作者系中华人民共和国卫生部副部长）

目 录

一、悄然兴起的宠玩动物热·····	(1)
二、宠玩动物给人带来情趣·····	(5)
三、宠玩动物也会致病·····	(9)
(一) 什么是人兽共患传染病·····	(9)
(二) 微生物与病原微生物·····	(11)
四、常见的宠玩动物传染病·····	(20)
(一) 祸从鸟来·····	(20)
(二) 猫与弓形体病·····	(29)
(三) 令人生畏的狂犬病·····	(33)
(四) 龟、猴与人体健康·····	(46)

一、悄然兴起的宠玩动物热

时下，随着物质生活和文化生活水平的提高，人们吃穿不愁，手头富余，饲养宠（chǒng，喜爱，娇纵，偏爱）玩动物（简称宠物）的人渐渐多起来了。什么是宠物？即招人喜爱、供人观赏的动物。在芸芸众生的动物世界里，猫、狗、鸽子、鹦鹉等，都是家庭常养的小动物，尤其是猫和狗又格外受到人的宠爱。

在所有的动物中，狗恐怕要算是人类最早、最忠实的朋友了。自古以来，狗总是尽忠尽职地为主人看家防盗、狩猎放牧。在医学事业的发展中，狗常作为活的生物材料而奉献给科学试验。这位忠实的朋友，可以说为人类的幸福和科学发展做出了不小的贡献。

然而，随着社会的变迁和发展，狗的身价也不断提高。狗从人的使役对象，而逐渐转

变为供人开心、逗乐的观赏对象了。近年来，我国一些大中城市，相继开办了专门经营猫、狗、鸟等宠物的交易市场。前些年，宠物市场主要集中在江苏、浙江和安徽等地，以无锡宠物中心为例，那里宠物的身价昂贵得吓人。一条哈巴狗的要价竟在千元以上，有的品种甚至高达上万元，几乎所有的幼犬、幼猫，刚“断奶”，便被一抢而光，常常还供不应求。

近几年，宠物热已风靡全国。据1992年3月19日的《四川日报》报道，成都西郊的百花潭公园附近，已出现了一个以人声鼎沸、众狗聚集而闻名西南的大狗市。每天那里的吆喝声、犬吠声不绝于耳，震天价响，因为来自各路的上百条名狗，云集在此进行交易。狗市上以逗人喜爱的哈巴狗、憨态可掬的狮子狗、全身雪白的袖珍狗，最受人青睐，要价最贵，三五千元一条不讲价；样子凶悍、令人恐惧的德国黑白狗，每条1500元；俄国狼狗售价800元；一般土洋杂交的狼狗也要两三百元一条。有人做了调查，不论集体的或个体的售狗的商人，每人每年的

收入至少是五位数，难怪不少外商的投资视线也瞄准了这个市场。于最近成立的中美合资重庆宠物用品有限公司，业已登报招商寻伴，准备在宠物市场大干一番。

养狗喂猫，眼下不仅成为一些人所追求的时髦嗜好，而且形成了一种热潮。有人为养狗喂猫如是说：“养狗是人类文明的具体体现，宠猫是一种文化的进步。”他们认为，越是发达国家养狗喂猫越盛行。的确，宠物热在西方国家早已风靡盛行。举世闻名的法国巴黎，就是世界上养狗最多的城市。据资料介绍，法国50%以上的家庭养有各种宠物约3 500万只，数目比全国儿童还多一倍多。首都巴黎，兽医人数在过去六年里就增加了近两倍，为宠物服务的医院、美容厅和学校等高级设施比比皆是。据不完全统计，现在香港通宵营业的动物诊所就不下40家。宠物的衣食住行不仅一应俱全，而且教育费、美容费等也高得令人咋舌。一般的狗学校每月要交2 000多港元的学费，狗美容一次，至少得花100多港元，其奢侈程度非一般人所能及，大有人不如狗之势。西方国

家把宠物作为粉饰社会繁荣的奢侈品，并且已成为某些人唯一的精神支柱。不少人因沉湎于宠物热而意志消沉、精神颓废，甚至因玩物而丧志、丧生的也大有人在。面对当前在我国悄然兴起的宠物热，我们应持正确的态度，冷静分析喂养宠物的利弊，然后进行引导，加强科学管理，变消极因素为积极因素，让活泼可爱的小动物既丰富人们的生活情趣，又不至于损害人类的健康。

二、宠玩动物给人带来情趣

人，不是生活在真空中，因此不可避免地随时会遭受到各种有害因素的袭击。危害人体健康的有害因素，可分为两大类：一类属于生态类，如像大气污染、噪声的喧嚣以及致病性生物等；另一类则是影响人心理健康的社会因素，例如我们都市里为生计而奔波的人们，每天，特别是在早晚上下班高峰时间，为抢时间而“亡命”挤车所造成的紧张情绪；或父母为子女升学、就业等问题操心、劳神；或情侣间因纠纷而导致的失恋折磨；或某些家庭因一方有婚外恋而出现的家庭危机；或人到中年遭遇到病痛缠身、精力衰减、事业失败、力不从心等；或突遭丧子、失偶等意外打击而悲痛欲绝；或老人们为“夕阳无限好，可惜近黄昏”的伤感、孤寂所煎熬……

近年来，又多了一种心理刺激，那便是

面对经济大潮的冲击，找钱的人体力和精神上的劳累，找不到钱的人情绪上的焦虑和心理上的不平衡感觉，这一切如同一张张无形的网，笼罩在人们心中，沉甸甸地令人窒息（zhìxī，因缺氧而发生的呼吸困难）。琴弦太紧会断，持续、紧张的心理刺激也会导致人精神上的疲劳，使高级神经系统功能失调，出现头昏、头痛、记忆力减退，工作、学习效率降低，最终心弦亦会因超负荷而断裂，或出现精神崩溃，或因抵抗力下降，机体内潜伏的各种疾病乘虚而入，健康状况一蹶不振。

为什么不良情绪会影响人的健康呢？经研究发现，现代城市的交通拥挤、噪音、环境污染以及人际交往中不愉快的情绪刺激等因素，均会引起人体神经内分泌系统的改变。某些神经递质如类固醇、儿茶酚胺、肾上腺素和去甲肾上腺素分泌增加，这些神经内分泌激素的变化又反过来更造成人体内部功能的紊乱。现代免疫学说认为，免疫系统对人体具有强大的保护作用，它能够维护人体的健康，适应和抵制不良刺激的影响，防

止疾病的侵袭。医学心理学家认为，突发的不良心理刺激，会破坏人体的免疫系统功能，导致疾病的发生，甚至有可能诱发癌症。为此，适当参加一些旅游、文娱、体育活动，其中也包括饲养宠物，常能收到调节情绪的作用。人们与顽皮可爱的小动物在一起嬉戏、玩耍时，不但开心，还因为宠物能善解人意，能起到一些情感交流的作用，故能排解烦闷，减轻孤独感，从而改善人的心境，调节人的情绪，起到丰富生活、有利于身心健康的作用。我国高级将领肖劲光晚年时喜欢赏鱼养鸟，他在一首诗中写道：“画眉原是鸟，歌唱悦人心，人唱多似假，鸟唱都是真。”的确，悦耳的鸟鸣，会令心情舒畅愉悦。美国一位叫卢卡斯的鸽迷，从养鸽嗜好中获得了人生的极大乐趣。他曾激动地对前来采访的记者说：“当我心爱的鸽子围着鸽笼飞翔时，我已领略了人生的极大乐趣。时间愉快地过去，鸽子帮助我抚平了脸上的皱纹，把心中的烦恼引向彼岸。当生活单调时，它们给我健康的娱乐；当生活紧张时，它们给予我舒适和宽松。”在乖巧可爱

的小生灵面前，你能不为之动心、动容，从而豢养一二只，以增添生活的乐趣么？

当然，喂养宠物还必须具备一定的条件。如要有一定空间来容纳宠物；有一定的经济力量以满足宠物的生存条件；有闲暇时间来照料与赏玩宠物；更重要的是，应具备相应的科学知识，来指导宠物的喂养和保护人类自己，做到趋利避害，真正享受到喂养宠物的乐趣。

三、宠玩动物也会致病

任何事物都有两面性，宠物也不例外。工作闲暇之余，人们适当喂养和玩赏健康、活泼的小动物，能调节人的大脑神经系统，松弛紧张情绪，使生活丰富多彩，有益于身心健康。但有病或携带病原微生物的宠物，却能成为传播疾病的媒介，使人感染上疾病，甚至给人带来意想不到的灾祸。

要了解宠物与人体健康的关系，首先得弄清楚人兽共患传染病这一概念，并进一步了解玩赏动物的人兽共患传染病主要有哪些。

（一）什么是人兽共患传染病

人兽共患传染病，其实人们并不陌生。最初是指动物本身固有而传播给人的疾病。典型的病例就是狂犬（即疯狗）病。该病本来是犬类所患的疾病，但是如果人被病犬咬

伤，也可感染发病（咬伤性感染）。后来科学家将其范围扩大为，凡能传播给动物的人类传染病也划分为人兽共患传染病。简言之，人兽共患传染病，就是指人和动物之间能相互传染的疾病。

人们熟悉的结核病亦是一种人兽共患传染病。它可累及全身各个器官，但最常见的是使呼吸系统受到损害的肺结核病。

肺结核病的传播途径主要是呼吸道。当病人随地吐痰时，痰液干燥后结核菌随同灰尘、垃圾四处飞扬，在空气中弥散，成为病菌的重要传播途径。人一旦吸入这种含有结核菌的空气，在机体抵抗力下降时，就有可能感染发病。病人说话、打喷嚏、咳嗽是结核杆菌传播的另一途径，这时细菌可随同唾沫排出，使周围的人感染发病。同样，生活在人群周围的动物，如果吸入了被结核菌污染的空气，也会受害。据一份病案资料报道，乳牛因食用含有人型结核菌的水和饲料后，一方面乳牛本身会感染结核，另一方面细菌不断地通过牛乳排出，当人吃了这种未经灭菌的牛奶，就会经口感染致病，造成人

兽之间互相交叉感染的后果。

再举一个人们比较熟悉的例子。动物园饲养的猴子，是游客们喜欢观赏的动物，但也往往是被人型结核菌时常袭击的受害者之一。有的游客喜欢把吃剩的食物用来逗喂猴子，如果猴子吃了被结核菌污染的食物，就会感染结核病。

人兽共患传染病种类较多，从广义上讲，“兽”包括家畜类、家禽类、宠玩动物类、实验动物类和野生动物五大类别的动物，且该病广泛波及人群、动物、生态、环境，对人类健康危害严重。因此，讲究科学的喂养方法，注意卫生防护知识，发现疫情及时报告，及时处理是预防和杜绝该病的根本措施。

（二）微生物与病原微生物

你知道什么是微生物吗？

在自然界中，有许多细小到人的肉眼无法看见的生物，必须用光学显微镜放大几百倍、几千倍，有的甚至要用电子显微镜放大几万倍到十几万倍才能看到，医学上把这些