

古今圖書集成

博物彙編

藝術典

中華書局
已酉書社

博物彙編 藝術典

古今圖書集成

中華書局 已卯年書社

欽定古今圖書集成博物彙編醫部典

第三百四十六卷目錄

醫部彙考三百二十六

懷機門

黃帝素問 六元正紀大論

張機金匱要略 論治

傷寒論 傷寒治

劉完素六書 經絡治

成無己明理論 傷寒治

方脈子大論 經子論 經子厚朴湯 京

鍼灸

懶情門

黃帝素問 經終論 平人氣象論 玉機

靈樞經 經筋篇 經脈篇 經水篇 經氣篇

李杲十書 脾胃虛弱

朱震亨心法 論治

徐春甫古今醫統 久暫之辨

方脈子 經終論 平人氣象論 玉機

靈樞經 經筋篇 經脈篇 經水篇 經氣篇

李杲十書 脾胃虛弱

朱震亨心法 論治

徐春甫古今醫統 久暫之辨

方脈子 經終論 平人氣象論 玉機

靈樞經 經筋篇 經脈篇 經水篇 經氣篇

李杲十書 脾胃虛弱

朱震亨心法 論治

徐春甫古今醫統 久暫之辨

鍼灸

醫部彙考三百二十六

懷機門

黃帝素問

六元正紀大論

火鬱之發民病甚則昏悶懷機善暴死

皆火熱盛而精血傷也

漢張機金匱要略

論證治

黃疸篇曰心中懷機而熱不能食時欲吐名曰酒疸

酒黃疸心中懷機或熱痛經于大黃湯主之

傷寒論

傷寒證治

太陽病脈浮而動數汗則為風數則為熱動則為痛

數則為虛頭痛發熱微盜汗出而反惡寒者表未解

也醫反下之動數變遲膈內拒痛胃中空虛客氣動

膈短氣躁煩心中懷機陽氣內陷心中因梗則為結

胃大陷胃湯主之若不結胃但頭汗出餘處無汗劑

頭而還小便不利者身必發黃也

陽明病脈浮而緊咽燥口苦腹滿而喘發熱汗出不

惡寒反惡熱身重若發汗則躁心憤憤反諸語若加

燒針必怵惕煩躁不得眠若下之則胃中空虛客氣

動膈心中懷機舌上胎者經于歧湯主之若渴欲飲

水口乾舌燥者白虎加人參湯主之若脈浮發熱渴

欲飲水小便不利者猪苓湯主之

陽明病下之心中懷機而煩胃中有燥屎者可攻腹

微滿初頭鞭後必澀不可攻之若有燥屎者宜大承

氣湯

陽明病無汗小便不利心中懷機者身必發黃

陽明病下之其外有熱手足溫不結胃心中懷機饑

不能食但頭汗出者經于歧湯主之

傷寒頭痛發熱形像中風常微汗出自嘔者下

之益煩心中懷機如饑發汗則致瘥身強難以屈伸

熏之則發黃不得小便久則發欬吐

金劉完素六書

總論證治

懷機者煩心熱躁悶亂不寧也甚者似中巴豆草烏

頭之類毒藥之狀也

懷機煩心反復顛倒不得眠者煩熱佛鬱於內而氣

不能宣通也或胃滿結痛或頭微汗出虛煩者經于

湯主之或氣少者加甘草一錢或嘔者及初誤以丸

藥下者加生薑半兩凡懷機虛煩者皆用涼膈散甚

佳及宜湯濯手足使心胃結熱宣散而已心煩腹滿

坐臥不安經于厚朴湯主之或陽明病下之後躁熱

而懷機者三一承氣湯汗後煩躁不得眠五苓散或

胃主受納水穀大腸爲傳導之官大腸熱邪反逆乘於胃是以熱則消穀善食陽明燥熱則榮衛

精液不生故雖能食而瘦亦解你也謂雖能食而身體懈惰故又謂之食亦

胃移熱於膽亦曰食亦

五臟六腑皆取決於膽膽氣燥熱則生陽不升故身體懈惰胃氣熱則消穀善饒故亦曰食亦

風論

脾風之狀多汗惡風身體怠惰四肢不欲動色薄微黃不嗜食眦在鼻上其色黃

身體怠惰四肢不欲動脾氣病也經脈篇云是主脾所生病者食不下土位中央故眦在鼻

脾論

脾病者四支懈惰發欬嘔汁上為大塞

脾氣不能行於四支故四支懈惰氣痹不行故發欬也入胃之飲上輸於脾脾氣不能轉輸故嘔汁脾氣不能通調故上為大塞

病能論

帝曰有病身熱懈惰汗出如浴惡風少氣此為何病岐伯曰病名曰酒風帝曰治之奈何岐伯曰以澤瀉水各十分麋銜五分合以三指為度飯

飲酒數醉氣聚於脾中熱盛於中故熱偏於身而四支懈惰也熱盛則生風風熱相搏是以汗出如浴而惡風少氣

刺要論

刺骨無傷髓髓傷則銷鑠筋酸體懈然不去矣

刺骨太過則傷髓而筋酸也髓海不足則腦轉耳鳴筋酸眩冒目無所見懈怠安臥

四時刺逆從論

夏刺經脈血氣乃竭令人解你

夏氣盛長而血氣已外出於孫絡矣若再取之於經脈則血氣內竭而令人懈惰矣

示從容論

雷公曰於此有人四支懈惰喘欬血泄而愚診之以為傷肺切脈浮大而緊惡不敢治粗工下砭石病愈多出血血止身輕此何物也帝曰子所能治知亦衆多與此病失矣譬如鴻飛亦冲於天夫聖人之治病循法守度援物比類化之冥冥循上及下何必守經

脾病則懈惰水氣并於陽明則喘欬脈急血無所行則血泄粗工之所用砭石而病愈者治在經脈也故子之所能亦多知治經脈之法若夫一臟之精氣貫通於中土上乘於肺金則子與此病大義失之矣是以聖人之治病循陰陽之法度引物比類譬以鴻飛亦冲於天故聖人察造化之冥冥循水天之上下又何必僅守其經

今夫脈浮大虛者是脾氣之外絕去胃外歸陽明也夫二火不勝三水是以脈亂而無常也四支懈惰此脾精之不行也喘欬者是水氣并陽明也血泄者脾急血無所行也若夫以為傷肺者由失以狂也不引比類是知不明也

陽明之氣循於脈中脾氣外絕者不行於肌腠也去胃外歸陽明者去中胃而外歸陽明之經也二火者心之君火心主包絡之相火三水者太陰所至為濕生終為注雨是地之水濕也太陽之上寒水主之過天之寒水也腎為水臟天一之癸水也夫三水太盛則火不能勝之是以脈亂無常蓋

心主血心主包絡主脈水并於脈中而君相之陽不能勝故脈亂而血妄行也四支懈惰者脾土之精氣不行於肌腠也喘欬者是下焦之水氣并於陽明之經也血泄者水氣并於脈中則脈急而無所循行故血妄行而下泄也

靈樞經

邪氣臟腑病形篇

肺脈微急為肺寒熱急情欬唾血引腰背胃若鼻息不通

肺論

肺寒熱者皮寒熱也寒在皮毛故微急也肺主氣急情欬唾血引腰背胃若鼻息不通皆肺氣虛寒之所致

髓海不足則腦轉耳鳴腰膝痠目目無所見怠惰安臥

髓海不足則精液竭精液者所以濡空竅者也

動輪篇

黃帝曰榮衛之行也上下相貫如環之無端今有其平然遇邪氣及逢大寒手足懈惰其脈陰陽之道相輸之會行相失也氣何由還岐伯曰夫四末陰陽之會者此氣之大絡也四街者氣之徑路也故絡絕則徑通四末解則氣從合相輸如環黃帝曰善此所謂如環無端莫知其紀此之謂也

相輸之會氣從合者謂皮膚之氣血從四末而濡於脈中輸行於經而與脈中之血氣相會入於

肘膝之關節而與脈中之血氣相合故曰四末解則氣從合蓋假風寒之邪以明四末乃陰陽之會氣從此而入大絡也如因邪氣所阻則手足懈惰而道路不通氣何由而環轉如四末和解則氣血輪會於脈中而環轉於氣街矣

論疾診尺篇

尺肉弱者解休安臥

尺肉弱則脾土虛而解休安臥

元李果十書

脾胃虛證

脾胃之虛怠情嗜臥四支不收時值秋燥令行濕熱少退體重節痛口苦舌乾飲食無味大便不調小便頻數不嗜食食不消兼見肺病漸惡寒慘慘不樂面色惡而不和乃陽氣不伸故也當升陽益胃宜升陽益胃湯

夫脾胃虛弱必上焦之氣不足遇夏天氣熱盛損傷元氣怠情嗜臥四支不收精神不足兩脚痿軟遇早晚寒厥日高之後陽氣將旺復熱如火乃陰陽氣血俱不足宜黃芪人參湯主之

內傷等病是心肺之氣已絕於外必怠情嗜臥四支沉困不收此乃熱傷元氣脾主四支既為熱乘無氣以動經云熱傷氣又云然則骨消筋緩此之謂也朱震亨心法

論證治

凡肥人沉困怠情是濕熱宜蒼朮茯苓滑石

凡肥白之人沉困怠情是氣虛宜二木人參半夏草

果厚朴芍藥

凡黑瘦而沉困怠情者是熱宜白朮黃芪脾胃受濕沉困無力怠情好臥濕痰多見倦怠軟弱明徐春甫古今醫統

久暫之殊

胃主生氣脾主運動脾胃一虛則穀氣不充脾愈無所稟脾運四支既稟氣有虧則四支倦怠無力以動故困乏而嗜臥也亦有食飽過傷以致脾難運化每食飽後則困倦而睡此則食後暫有之消化之後則不然也若此者當補脾胃而兼之消導可也若是脾胃俱虛飲食少進形氣衰弱常倦怠者當大補脾胃以滋其化源而尅伐消導之劑則又不可輕用輕犯也久入滋補脾胃一健而精神斯足矣何倦怠之有哉

方

紫苑湯

治氣虛極皮毛焦津液不通四肢無力或喘急短氣

紫苑茸洗 乾薑炮 黃芪 人參 五味子 鍾乳粉 杏仁去皮尖熬炒 甘草炙各等分 右咬咀每服四錢水一盞半生薑五片棗子一枚煎至七分去滓溫服不拘時候

黃芪飲子

治諸虛勞氣四肢倦怠骨節痠疼潮熱乏力自汗怔忡日漸黃瘦胃隔痞塞不思飲食軟嗽痰多甚則唾血

黃芪蜜炙一兩半 當歸酒浸 石斛 地骨皮 紫苑 人參 桑皮 款冬花 附子炮去皮臍 鹿茸酒蒸各一兩 半夏製七次 甘草炙各半兩 右咬咀每服四錢水一盞半生薑七片棗子一枚煎至七分去滓溫服此藥溫補榮衛枯燥者不宜用此唾血不止者加阿膠蒲黃各半兩

黃芪人參湯

治脾胃虛弱暑傷元氣怠情嗜臥

黃芪一錢 升麻六分 人參 麥冬 陳皮 蒼朮 白朮各五分 黃芪酒洗 神輔妙各三分 當歸身酒洗 炙甘草各二分 五味子九箇

右件同咬咀都作一服水二盞煎至一盞去查稍熱服食遠或空心服之忌酒濕麪大料物之類及過食冷物

交泰丸

升陽氣瀉陰火調榮氣進飲食助精神寬腹中除怠情嗜臥四肢不收沉困懶倦

巴豆霜五分 人參 桂各一錢 柴胡 白朮 川椒炒去汗并目及閉子各一錢五分 厚朴炒 苦棟酒炙 茯苓 砂仁各三錢 乾薑炮三分 川烏炮去皮臍四錢五分 吳黃湯洗七次五錢 知母四錢一半炒一半酒洗 皂角水洗去皮並煨 黃連 紫苑各六錢

右除巴豆霜另入外同為極細末煉蜜為丸如梧
桐子大每服十九溫水送下量虛實加減厚朴秋
冬用七錢黃連用一錢半去知母

生薑和中湯

治食不下口乾虛渴四肢困倦

生甘草 炙甘草各一分 生黃芩二錢 柴胡
酒黃芩 橘皮各二分 升麻三分 蒼水一錢
人參 葛根 藥本 白朮各五分 羌活七分
右咬咀作一服水二盞生薑五片棗二枚擘開同
煎至一盞去粗稍熱服之食前

升陽益胃湯

治脾胃虛弱怠惰嗜臥四肢不舉

半夏湯洗者宜 人參 甘草炙各一兩 芍藥
防風 羌活 獨活各五錢 橘皮不去核四錢
黃芪二兩 茯苓小便利不 澤瀉勿用 柴胡
白朮各三錢 黃連二錢

右咬咀每服三錢生薑五片棗二枚去核水三盞
同煎至一盞去粗溫服早飯午飯之間服之禁忌
如前其藥漸加至五錢止

升陽補氣湯

治飲食不時飽勞役胃氣不足脾氣下溜氣短
無力不耐寒熱早飯後轉昏悶須要眠睡怠惰
四支不收懶倦動作及五心煩熱

厚朴薑製五分 升麻 羌活 白芍藥 獨活
防風 甘草炙 鴻澤各一錢 生地一錢五分
柴胡二錢五分

右為粗末每服五錢水二盞生薑三片棗二枚煎

至一盞去粗大溫服食前

益胃湯

治頭目勞動則微痛不喜飲食四支倦怠煩躁短
氣口不知味腸鳴大便微溲黃色身體昏悶口乾
不喜飲冷

人參 黃芪蜜炙 當歸身 黃芩 甘草炙
益智仁各五分 蒼朮 白朮各一錢 陳皮
半夏 升麻 柴胡各六分

右水盞半煎八分食前服忌生冷硬物酒麪

升陽除濕湯

治脾胃虛弱不思飲食腸鳴腹痛泄瀉無度小便
黃赤四肢困倦

陳皮 半夏 白茯苓 甘草 麥芽 猪苓
澤瀉各五分 益智仁 神麴 防風 羌活
升麻各三分 蒼朮製一錢

右水二盞薑三片棗一枚煎一盞空心服

補虛損方

治勞倦一切虛極欲垂死者肥人陰虛宜服瘦人
不宜服

蒼朮一斤泔浸一宿切用韭白一斤切同煮一宿
草烏半斤水浸一宿切用鹽四兩薑一宿炒乾

川椒四兩炒 甘草三兩

右共為末用好酒糟六斤同搗三五千杵令勻為
丸如桐子大每服三十九空心溫酒鹽湯任下婦
人淡酢湯下

人參補氣湯

黃芪一錢 熟地六分 五味子二十粒 人參

防風 升麻 黃蘗 知母各七分 生地
白芍藥各五分 肉桂二分 炙甘草三分
生甘草一分

右為粗末作一服水二盞煎一盞去渣空心熱服

鍼灸

素問曰足少陽之痿令入身體解你寒不甚熱不甚
惡見人見人心惕惕然熱多汗出甚刺足少陽

靈樞曰少氣身潔潔也言吸吸也骨瘦體重懈情不
能動補足少陽

黃帝曰人之解者何氣使然岐伯曰胃不實則諸脉
虛諸脉虛則筋脉懈情筋脉懈情則行陰用力氣不
能復故為解因其所在補分肉間

千金方曰章門主四肢懈情喜怒

五里三陽絡天井厲兌三間主嗜臥四肢不欲動搖

醫案

東垣十書曰戊申六月初梔判白文舉年六十二素有脾胃虛損病目疾時作身面目睛俱黃小便或黃或白大便不調飲食減少氣短上氣怠惰嗜臥四肢不收至六月中目疾復作醫以瀉肝散下數行而前疾增劇予謂大黃牽牛雖除濕熱而不能走經絡下咽不入肝經先入胃中大黃苦寒重虛其胃牽牛其味至辛能瀉氣重虛肺本嗽大作蓋標實不去本虛愈甚加之適當暑雨之際素有黃證之人所以增劇也此當補脾肺之本虛瀉外經中之濕熱製清神益氣湯主之而愈

丹溪心法曰羅先生治一病僧黃瘦倦怠難公診其病因乃蜀人出家時其母在堂及遊浙右經七年忽一日念母之心不可遏欲歸無腰纏徒爾朝夕西望而泣以是得病時僧二十五歲離舍其隔壁泊宿每日以牛肉猪肚甘肥等煮糜爛與之凡經半月餘且時以慰諭之言勞之又曰我與鈔十錠作路費我不望報但欲救汝之死命爾察其形稍甦與桃仁承氣一日三貼下之皆是血塊痰積方止次日只與熟棗稀粥將息又半月其人遂如故又半月餘與鈔十錠遂行因大悟攻擊之法必其人充實稟質本壯乃可行也否則邪去而正氣傷小病必重重病必死衛生寶鑑曰丙辰秋楚丘縣賈君次子二十七歲病四支困倦躁熱自汗氣短飲食減少欬嗽痰涎胃膈不利大便秘形容羸削一歲間更數醫不愈或曰明證不如福醫某處某醫雖不精方書不明脈候看證極重治無不效人目之曰福醫頗有可信試命治之

醫至診曰此病予飽諸矣治之必效於肺膈各灸三七壯以獨飲枳實丸消痰導滯不數服大便溏泄無度腹痛食不進愈添困篤遂卒冬乎從軍回其父以告予予曰經云形氣不足病氣不足此陰陽俱不足瀉之則重不足此陰陽俱竭氣血皆盡五臟空虛筋骨髓枯老者絕滅壯者不復矣不足補之此其理也令嗣久病羸瘦乃形不足氣短促乃氣不足病燥汗嗜臥四支困倦言語乃氣血皆不足也補之惟恐不及反以毒劑瀉之虛之愈虛損之又損不死何待薛氏醫按曰文選姚海山中暑頭痛發熱氣高而喘支體倦怠兩手麻木予謂熱傷元氣用人參益氣湯頓安又用補中益氣湯加麥門五味而痊予甥范允迪欬嗽痰盛胃脘不利飲食少思支體倦怠脈浮大按之微弱服二陳枳殼等藥愈盛予曰脾肺腎虛也用補中益氣六味丸而愈一婦人腰足無力勞則倦怠予曰四支者土也此屬脾虛當用補中益氣及還少丹主之俱不從予言各執搜風天麻二丸并愈風丹而殞大參李北泉時吐痰涎內熱作渴支體倦怠勞而足熱用清氣化痰益甚予曰此腎水乏而為痰法當補腎不信另進滋陰丸一服吐瀉不止飲食不入頭運眼閉始信予用六君子湯數劑胃氣漸復却用六味丸月餘諸證悉愈昌平守王天成頭運惡寒形體倦怠得食稍愈勞而益甚寸關脈浮大此脾肺虛弱用補中益氣加芩荊子而愈後因勞役發熱惡寒證言不寐得食稍安用補中益氣湯而痊

太息門

黃帝素問

氣交變大論

歲土之復善太息

註 諸病者善太息蓋木鬱則肝氣不舒故太息以伸出之

五常政大論

少陰司天地通燥淒滄數至脅痛善太息

註 肝膽之病也

至真要大論

歲陽明在泉燥淫所勝民病喜嘔噦有苦善太息

註 金勝而肝膽病也

陽明之復清氣大舉病生肝腎氣歸於左善太息

註 病生肝腎氣歸於左者金乘木也善太息者木受金刑肺亦病也

靈樞經

經脈篇

膽足少陽之脈是動則病口苦善太息

註 此少陽之氣不升也少陽主初陽之生氣故膽氣升十一臟腑之氣皆升

脹論

膽脹者脅下痛腹口中苦善太息

註 此衛氣逆於城郭之中而為膽脹也

漢張機金匱要略

肝中寒證

肝中寒者兩脅不舉古本燥善太息脅中痛不得轉側食則吐而肝出也

肝中寒者兩脅不舉古本燥善太息脅中痛不得轉側食則吐而肝出也

方

半夏湯

治膽腑實熱精神恍惚寒熱泄瀉或癰汗憎風善太息

半夏 宿薑各一錢五分 黃芩 遠志各一錢

生地黃二錢 秫米一合 酸棗仁三錢炒

右長流水煎服

溫膽湯

治心膽虛怯怔忡多驚太息

半夏製 枳實 白茯苓 陳皮 遠志各一錢

甘草五分 竹茹一丸

右水盞半薑三片棗一枚煎七分服

鍼灸

素問曰足太陰之瘧一令人不樂好太息不嗜食多寒熱一汗出病至則善嘔嘔已乃衰即取之

肝瘧者令人色蒼蒼然太息其狀若死者刺足厥陰見血

靈樞曰膽病者善太息口苦嘔宿汁心下憺憺恐人將捕之盛中阶然數睡在足少陽之本末亦視其脉之陷下者灸之其寒熱者取陽陵泉

善嘔嘔有苦長太息心中憺憺恐人將捕之邪在膽

逆在胃膽液泄則口苦胃氣逆則嘔苦故曰嘔膽取三里以下胃氣逆刺少陽血絡以閉膽逆却調其虛實以去其邪

黃帝曰人之太息者何氣使然岐伯曰憂思則心系急心系急則氣逆約約則不利故太息以伸出之袖手少陰心主足少陽留之也

甲乙經曰色蒼蒼然太息如將死狀振寒澀白便難中封主之

脾虛令人病寒不樂好太息商丘主之

凡好太息不嗜食多寒熱汗出病至則善嘔嘔已乃衰即取公孫及井驗實則腸中切痛厥頭面腫起煩心狂飲多不嗜臥虛則腹脹腸中氣大滿熱痛不嗜食霍亂公孫主之

千金方曰鳩尾主心寒脹滿不得食息貫唾血厥心痛善噦心疝太息

商丘主脾虛令人病不樂好太息

日月大橫主小腹熱欲走太息

少衝主太息煩滿少氣悲驚

欽定古今圖書集成博物彙編藝術典

第三百四十七卷目錄

醫部彙考三百二十七

中蠱門

孫思邈千金方

嚴用和濟生方

樓英醫學綱目

陳士鐸石室秘錄

方大士牙歌

又方

又方

單方

鉞灸

中毒門

張機金匱要略

應劭風俗通

孫思邈千金方

張介賓景岳全書

陳士鐸石室秘錄

方大士牙歌

單方

藝術典第三百四十七卷
醫部彙考三百二十七

中蠱門

唐孫思邈千金方

論證治

蠱毒千品種種不同或下鮮血或好臥闇室不欲光明或心性反常乍噴乍喜或四肢沉重百節酸疼如此種種狀貌說不可盡亦有得之三年乃死急者一月或百日即死其死時皆有九孔中或於背下肉中出去所以出門常須帶雄黃辟香神丹諸大辟惡藥則百蠱毒鬼狐狸老物精魅永不敢著人養生之家大須慮此俗亦有灸法初中蠱於心下捺便大炷灸一百壯并主貓鬼亦灸得愈又當足小指尖上灸三壯當有物出酒上得者有酒出飯上得者有飯出肉菜上得者有肉菜出即愈神驗皆於灸瘡上出凡中蠱毒令人心腹絞痛如有物嚙或吐下血皆如爛肉若不即治使人五臟盡乃死矣欲驗之法當令病人唾水沉者是蠱不沉者非蠱也凡人患積年時腹大便黑如漆或堅或薄或微赤者皆是蠱也凡人忽患下血以斷下方治更增劇者此中蠱也凡卒患血痢或赤或黑無有多少此皆是蠱毒相醫以斷痢藥處之此大非也世有拙醫見患蠱脹者遍身腫滿四肢如故小便不甚澀以水病治之延日服水藥經五十餘日望得痊愈日復增加奄至殞歿如此者不一學者當細尋方意消息用之萬不失一醫方千卷不盡其理所以不

可一一備述云耳

凡人中蠱有人行蠱毒以病人者若服藥知蠱主姓名當使呼喚將去若欲知蠱主姓名者以敗鼓皮燒作末以飲服方寸匕須臾自呼蠱主姓名可謂令去則愈又有以蛇涎合作蠱藥者飲食中使人得瘕病此一種積年乃死療之各自有藥

宋嚴用和濟生方

論治

經書所載蠱毒有數種廣中山間人造作之以蠱蛇之類用器置盛貯蠱其互相食啖有一物獨存者則謂之蠱取其毒於酒食中能禍於人中其毒也令人心腹絞痛如有物咬吐下血皆如爛肉若不即治使人五臟即死然此病有緩有急急者倉卒十數日便死緩者延引歲月遊周腹內氣力羸憊骨節沉重發即心腹煩躁而病人所食之物亦變化為蠱漸侵食腑臟則死矣死則病流注染著旁人遂成蠱注也欲驗之法令病人唾水沉者是蠱不沉者非蠱也或含一大豆豆脹皮脫者蠱也豆不爛脫非蠱也以蠱皮置病人臥下勿令病人知病劇者是蠱病不劇者非蠱也治療之法不可作他病治之切須細審古大以敗鼓皮燒灰米飲服方寸匕須臾自呼蠱家姓名令呼喚將去則愈凡中毒嗜生黑豆不腥白豉味甘皆中毒也

明樓英醫學綱目

論證治

兩廣山間人以蛇虺蜈蚣蠅蚋等百蟲同聚畜之使其自相食啖勝者為蠱以祀之取其毒雜以菜

果飲食之類以害人妄意要福以圖富貴人或中之證狀萬端或年歲間人多死又有人家香火奉祀如家先者亦謂之蠱能病人世謂之蠱症以姓類屬五音故謂之五蠱此皆邊陲邪僻之地多有此事中都則蔑聞也

夫中蠱毒者令人心腹絞痛如有物吐出皆如爛肉若不即治食人五臟即死驗令病人唾水沉者即是有人行蠱毒以病人若欲知其姓名者以敗鼓皮燒作末飲服方寸匕須臾自呼蠱家姓名可語之令呼喚將去則愈治之亦有方

驗蠱之法含一大豆其豆脹皮脫者蠱也豆不脹皮不脫者非也又以鴿皮置病人臥所下勿令知覺病甚者是否則非也治療之法必須審而後行試而後可今人偶有積聚脹滿之病類乎蠱者便以爲蠱尤爲非也凡蠱毒之中有緩有急急者十數日便死緩者待以歲月氣力羸敗食盡五臟而後死死則其毒流注於旁入亦成蠱症矣驗知是蠱宜速服千金金牙散太上五蠱圖或濟生丹砂圖

人爲百藥所中傷脈浮瀉而疾者生微細者死洪大而遲者生

蛇蠱飲食中得之咽中如有物噤不下吐不出悶悶心熱服馬兜鈴即吐出又服麝香一錢匕即吐蠱毒凡諸蠱多是假毒藥以投之知時宜煮大豆甘草薺芫汁飲之遍除諸毒藥

山豆根不拘多少如中藥蠱毒密遣人和水研以禁聲服少許不止再服一方用酒調下二錢

變無常用鐵精細研搗雞肝和爲丸桐子大食前或後酒下五丸

解毒丸治誤食毒中并有物毒救人於必死

青蠶雄黃丸凡始覺中毒及蛇蟲咬螫瘡癰作即服此毒氣不聚

解毒丸善治男子婦人及小兒一切積熱不解停留作毒上焦壅熱咽喉不利口乾多渴伏暑困悶霍亂不寧或山嵐瘴氣及食毒酒毒吐瀉不定遊風丹毒迷惑昏困不省人事虛煩發躁赤白口瘡善解四時傷寒之疾發散瘟疫毒邪之氣及四方人不服水土一切諸毒並皆解之常服此藥補真氣化毒除風神效不可細述

石室秘錄

中蠱

有中全蠱之毒如兩男間有金蠶人收留在家用計遣之不去其初有錄金蠶之法人家感受此蠱則子孫孫永永不脫離最可惡之物也蓋有神人作祟附在此家不肯去人家有不願者將平生所得財物并將金蠶包裹其內故意置在道旁倘人不知其故拾之而歸則金蠶附於身中而不可脫離矣再禱而再送之斷斷不能也方用雷丸三錢爲末同白礬少許調勻倘見金蠶出見之時輒以末少許塗在蠱身之上立時化爲紅水如血神道必然震怒作祟倘空中有聲即將此藥末聽其聲音響處望空灑去則神道必大罵負心而去永不再至矣其初起得物之時必然驟富物從空中來其人喜極將金蠶供之野檀間晨夕拜禱久之其人面如金色與金蠶相同服藥無

效又久之腹大如鼓脹矣當時蜀中盛多此風得金蠶者大約不能出五年必死而金蠶不去也又傳於子孫往往至滅門之禍

方

大金牙散

下開

治一切蠱毒百症不詳醫所不治者

金牙 鸛骨 石脊各八分 蟹螯七分 白木

活草子 胡燕屎 雷丸 龍牙各六分 乾漆

銅鏡鼻 梔子 龜甲 龜甲 鬼骨都 大黃

桃白皮各四分 徐長卿 桂 羚羊角 芍藥

射干 升麻 鳶尾 馬目毒公 蜂房 細辛

乾薑 礞石 由跋 犀角屑 生甘草 狼毒

蛇蟬 狼牙 雄黃 草龍腦 真珠各三分

芫花 莽草 射罔 烏梅各二分 鐵精一分

赤小豆一合 蛇蛻皮一尺 樗雞 地膽

芫青各七枚 桃奴 巴豆各二十七枚

右五十味治下篩服一刀圭稍加至二刀圭帶之

辟邪治九十九種症一本有麝香無白木

太上五蠱圖

治百蠱吐血傷中心腹結氣堅塞咽喉語聲不出短氣欲死飲食不下吐逆上氣去來無常狀如鬼

果身體浮腫心悶煩疼寒戰與鬼交狐狸作魅
卒得心痛上又曾宿痛如刀刺經年累載著牀不
起悉主之

雄黃 椒目 巴豆 莽草 芫花 鬼臼一作木香

異珠一作木香 礬石 藥蘆各四分 附子五分

額肝一分 蜈蚣二枚 蟾蜍三十枚

右十三味為末蜜和更搗二千杵丸如小豆先食
飲服一丸餘密封勿泄藥氣十九為一劑如不中
病後日增一丸以下利為度當下蟲種種狀貌不
可具述下後七日將恩服一劑三十年百病盡除
忌五辛

太乙追命圖
治百病若中惡氣心腹脹滿不得喘息心痛積聚
腫脹疝瘕宿食不消吐逆嘔噦寒熱瘧瘵毒婦
人產後餘疾

蜈蚣一枚 丹砂 附子 礬石一作礬石 雄黃
藥蘆 鬼臼各一分 巴豆二分

右八味為末蜜丸如麻子一服二九日一服傷寒
一二日服一丸當汗出綿裹兩丸塞兩耳中下痢
服一丸一丸塞下部蠱毒服二丸在外膏和摩病
上在膈上吐膈下利有瘡一丸塗之毒自出產後
餘疾服一丸耳聾聾塞耳

又方
治人得藥雜蠱
蟾蜍 桂心 藥蘆各如指大 芥月下土如彈大
右四味治下諸服一錢匕下蠱蛇蜈蚣蟻蝮毒俱
出

萬病圖

小品名雄黃丸治蠱毒四肢浮腫肌膚消索欬逆
腹大如水狀死後轉易於家人一名蠱脹
雄黃 巴豆 莽草 鬼臼各四兩 蜈蚣三枚

右五味為末蜜和搗三千杵丸如小豆密封勿泄
氣宿勿食平旦空腹一丸一炊久不知更加一丸
當先下清水次下蠱長數寸及下蛇又下蠟鷄子
或白如膏下後作蒜鼓粥補之百種瘕將息
又方

治中蠱毒腹內堅如石面目青黯小便淋瀝病變
無常
殺羊皮方五寸 蕤術四兩半 犀角 芍藥
黃連 牡丹各一兩 梔子仁七枚

右七味咬咀以水九升煮取三升分三服葛氏崔
氏俱無芍藥牡丹梔子用苦參升麻當歸
犀角圖
治蠱毒百病腹暴痛飛尸惡氣腫

犀角屑 鬼臼屑 桂心末 羚羊角屑各四錢
天雄 莽草 異珠 雄黃各一兩 蜈蚣五節
貝子五枚燒 射罔如鷄子黃大一枚 麝香
巴豆五十枚

右十三味為末合搗蜜丸如小豆服一丸日二含
咽不知少增之卒得腹滿蜚屎服如大豆許二丸
若惡氣腫以苦酒和塗上縫袋子盛藥繫左臂辟
不祥鬼疰蠱毒可以備急
又方

大戟 蟾蜍 五月五日東引桃白皮各四分

右三味治下諸日空腹以水一鷄子許服八捻用
二指相著如開頓服之若指頭相離取藥太多恐
能損人
又方

治中蠱下血日數十行者
巴豆二七枚 元青 藥蘆 附子 礬石各二分

右五味為末別治巴豆合篩和相得以綿裹藥如
大豆許內下部中日三瘕
又方

治下血狀如鷄肝腹中攪痛難忍
茜根 升麻 犀角各三兩 桔梗 黃蘗

黃芩各二兩 地榆 白蘗各四兩

右八味咬咀以水九升煮取二升半分三服此蠱
和血用之
北地太守酒

治萬病蠱毒風氣寒熱
烏頭 甘草 芎藭 黃芩 桂心 藥蘆

附子各四兩 白薇 桔梗 半夏 柏子仁
前胡 麥門冬各六兩

右十三味七月朔十斤林米一斛如醪酒法咬咀
藥以絹袋盛之沉於甕底酒熟去糟還取藥滓以
青布袋盛沉著酒底泥頭秋七日夏五日冬十日
空腹服一合日三以知為度藥有毒故以青布盛
之服勿中止二十日大有病出其狀如漆五十日
病悉愈婦人年五十被病連年腹中積聚冷熱不
調時時切痛連絞急上氣曾滿二十餘年服藥
二七日所下三四升即愈又有女人病偏枯終產

服二十日吐黑物大如刀幣長三尺許即愈其年
生子又有女人小得癩病服十八日出血二升半
愈有人被杖鼻血內瘀臥著九年服藥十三日出
黑血二三升愈有人耳聾十七年服藥三十五日
鼻中出血三升耳中出黃水五升便愈古方云煮
平二年北地太守臣光上然此偏主蠱毒有人中
蠱毒者服無不愈極難癒者不過二七日所有效
莫不備出會有一女人年四十餘偏枯癱瘓不能
起長臥牀枕耳聾一無所聞兩手不收已經三年
余爲合之遂得平復如舊有人中蠱毒而先患風
眼因於酒傷多吐出蠱數十枚遂愈何況此酒而
不下蠱也嘉其功效有異常方故具述焉

丹砂圓

治蠱毒

雄黃別研 硃砂別研各半兩 巴豆去心皮油
藜蘆略炒 鬼臼各一分

右爲細末煉蜜爲圓如大豆大每服三圓空心煎
乾薑湯送下當轉下惡物并蠱等當煩悶後以鴨
爲羹食之

雄麝散

治五種蠱毒

雄黃末 麝香末各一字

右件藥取生羊肺如指大以刀割開內二末以肺
裹吞之

辰砂丸

一名丹砂丸治蠱毒從酒食中著者
辰砂 雄黃 赤足蜈蚣 續隨子各一兩

麝香二錢半

右爲末糯米飯和丸芡實大每一丸以酒化下
午日合

保靈丹

治蠱毒諸毒一切藥毒神效

硃砂細研 大山豆根各一兩 雄黃 黃丹
麝香 黃藥子 川巴豆肥者取肉不去油
續隨子生杵末 蟄蟄去頭足翅各二錢半
糯米半生半炒 赤蜈蚣二條一生一炙

右各修治入乳鉢研和於端午重陽臘日修合不
令鷄犬婦人見用糯米稀糊丸如龍眼核大陰乾
磁盒收每一丸好茶清吞下不得嚼破須臾病人
自覺心頭如拽斷皮條聲將毒物下或自口出或
大便出散則是血老則成龍或蛇蟻諸雜帶命之
物藥丸與疑血並下以水洗淨收可救三人如中
毒口噤即挑開下藥或蛇蟻諸毒以好酢磨傳患
處立解服藥已效如知毒害之家不必研究若訴
之其毒再發不救遂後更忌酒肉毒食一月惟糗
飯可也或急用但擇吉日精潔修合

青黛雄黃散

凡始覺中毒及蛇蟲咬癰疽癰作即服此令毒氣
不聚

青黛 雄黃各等分

右研細新汲水調下二錢

歸魂散

凡初中蠱在隔上者當用此藥吐之
白礬 建茶各一兩

右二味爲細末每服五大錢新汲水調下頓服一
時久當吐毒食出此藥入口其味甘甜並不覺清
味者是也

桔梗散

桔梗去蘆不以多少擇味苦者剉碎微炒

右爲細末每服三錢米飲調服不拘時候此藥不
吐不利加之易爲收買多服有益如服吐利藥後
日進二三服使毒氣日漸消散不致再發動也

石刻方

治蠱毒無論年久遠近但煮一鴨卵插銀釵於內
並噙之約一食頃取視銀釵俱黑即中毒也
五倍子二兩 硫黃末一錢 丁香 木香
麝香 輕粉各少許 甘草三寸半生半炙
糯米二十粒

右用水十分於瓶內煎至七分候藥面生皺皮爲
熟絹濾去滓通口服病人平正仰臥令頭高覺腹
中有物衝心者三次即不得動若吐以盆桶盛之
如鯀魚之類乃是惡物吐罷飲茶一盞清亦無妨
旋煮白粥補忌生冷油膩酢醬十日後服解毒丸
三五丸經旬平復

七寶丸

治蠱毒

敗鼓皮 蠶退紙各燒存性 刺蝟皮 五倍子
續隨子 硃砂研 雄黃研各等分

右爲細末糯米稀糊和丸如梧桐子大每服七丸
空心用熱水送下

蜜髓煎

治中蠱毒令人腹內堅痛面目青黃病變無常
蜜一椀 猪骨髓研五兩

右同煎令熱分作十服日三服即瘥

樹皮散

治蠱毒下血如爛肉片心腹疼痛如有物齧若不
即治食人五臟乃死

樹木北陰白皮 桃根白皮並細到各四兩
蟬皮灰 亂髮灰各一兩 大麻子汁五升

右先以水五盞煮樹皮桃根皮取濃汁二盞和麻
子汁每服濃汁一盞調蟬皮灰髮灰二錢匕令患
人少食旦食須臾用水一盞以雞翎引吐於水中
如牛涎諸蠱並出

又方

治中蠱毒下血如肝

蓖麻子一粒去皮 朴硝一錢

右細研作一服新汲水調下連作二三服效

地榆散

治蠱毒下血或腹痛或不痛百治不效煩渴不止

臭榆根東引白皮蜜炙焙乾 地榆各半兩

右為細末每服一錢熱米飲調下

茜根散

治蠱注下血如雞肝體熱心腹中煩悶

茜根 川升麻 犀角屑 地榆剉 黃芩

黃連炒各一兩

右為散每服四錢水一中盞煎至六分去查不拘
時溫服

雄黃散

治中蠱毒吐血

雄黃研二錢半 蟬登去足翅糯米炒十四枚

雞肝炙如棗大 伏龍肝研半兩

右為細末每服二錢匕空心以酪漿調下或吐蝦
蟆及蛇蟲等出效

單方

中蠱吐血毒藥散用小麥麩二合分為三服以冷水
調下半日服盡當下蠱即瘥

解蠱毒生玳瑁磨汁水服一盞即消

諸蠱用鱧魚乾末空心服之三度瘥一方燒炙
令香食之尤佳其魚有五色文者良

中蠱腹痛支太醫秘方以猪肝一具蜜一升同煎分
二十服或為丸服

解百蠱毒白鴨血熱飲之

蠱注腹痛雄雞屎燒灰水服

中惡蠱毒腹月孤腸瘻末水服方寸匕

中惡蠱毒車轆脂如雞子大酒化服

蝦蟆蠱病及蚪蚪蠱心腹脹滿口乾思水不能食悶

亂大喘用車轆脂半斤漸漸服之其蠱即出

解中蠱毒生羊肺一具割開入雄黃麝香等分吞之

解蠱毒取燕屎三合炒獨蒜去皮十枚和搗丸梧子

大每服三九蠱當隨利而出

中蠱藥毒雖面青脈絕腹脹吐血者服之即活用蠶
退紙燒存性為末新汲水服一錢

解諸蠱毒不拘草蠱蛇蠱蟻蠱其狀入咽刺痛欲
死取胞衣一具洗切曬乾為末熟水調服一錢

食中有蠱腹內堅痛面目青黃瘰癧瘰癧骨立病變
無常鐵精丸鐵精乃煨鐵爐中如塵紫色輕者為佳

不拘多少研末雞肝和丸梧子大食前後酒下五丸
七丸不過十日愈

蠱毒蠱毒雄黃生薑等分端午日研化蠟丸梧子大
每服七丸念藥王菩薩七遍熱水下

中蠱吐血或下血如肝鹽一斤苦酒一升煎化蠟服
得吐即愈

蠱毒藥毒甘草節以真麻油浸之年久愈妙每用嚼
嚥或水煎服神妙

蛇蠱蠱毒牛蒡子煮汁服之

卒中蠱毒下血如雞肝晝夜不絕臟腑敗壞待死者
以藕荷葉密置病人席下勿令知之必自叫蠱主姓
名也

挑生蠱毒野葛毒并以升麻多煎飲之

嶺南有挑生蠱毒於飲食中行厭勝法魚肉能反生
於人腹中而人已死則陰役其家初得覺胃腹脹痛次
日刺入十日則生在腹中也凡胃腸痛即用升麻或
麝香吐之若膈下痛急以米湯調鬱金末二錢瀉出
惡物或合升麻鬱金服之不吐即下李異嚴侍郎為
雷州推官鞠獄得吐方活人甚多也

嶺南里人多於食中毒人漸不能食胃背漸脹先寒
似瘧用都淋藤十兩水一斗酒二升煮三升分三服

毒從小便出十日慎食毒物不瘥更服即馬兜鈴也
 中諸蠱毒王瓜根大如指長三寸切以酒半升漬一宿服當吐下^毒
 一切蠱毒飲薺花汁立出^{本草}
 又方石蟹熱水磨服自下^{下月}
 又方露蘆礮一名雷揆出雷州并河東山澤間因雷震處掘地得之其形不一有似斧刀者有似銼刀者有二孔者取刮末服立下^毒
 解中蠱毒山豆根不以多少密遣人和水研已禁聲服少許不止再服
 中蠱毒吐下血如猪肝茜草根薺荷葉各三兩水四升煮二升頓服即愈自當呼蠱主姓名也^{千金}
 中蠱毒以清油炙飲取吐^方
 菜中蛇蠱蛇毒入菜果中食令人得病名蛇蠱大豆為末酒漬絞汁服半升
 人頭面上有光他人手近之如火熾者此中蠱也用蒜汁半兩和酒服之當吐出如蛇狀
 解中蠱毒胡荽根搗汁半升和酒服立下神驗^方
 中蠱欲死馬齒莧搗汁一升飲并傳之日四五次
 卒中蠱毒或吐血或下血皆如爛肝者苦瓠一枚水二升煮一升服立吐即愈
 又方用苦酒一升煮苦瓠令消服之取吐神驗^方
 蠱毒用東引桃枝白皮烘乾大戟蟄蟄去足翅熬三物等分為末以井水服半方寸匕即出不出更服或因酒得以酒服因食得以食服亦可以米泔丸服^方
 中蠱腹痛面目青黃淋露骨立倒漿木心桑木心亦可取一斛水淹三寸煮至二斗澄清煎五升且服五

合取吐即愈又煎紅水服之能通經脈
 金蠱蠱毒吮白蟻味甘嚼黑豆不醒者即是中蠱也石楠根皮煎濃汁服即吐出活蠱無不愈者^方
 解中蠱毒用未饑相思子十四枚杵碎為末溫水半盞和服欲吐抑之勿吐少頃當大吐非常輕者但服七枚神效^方
 解中蠱毒平胃散以生漆和九梧子大每空心溫酒下七十九至百丸
 蠱毒百毒及諸熱毒時氣熱病口鼻出血用人尿尖七枚燒灰水調頓服溫覆取汗即愈勿輕此方神驗者也^方
 中諸蠱毒及六畜肉毒用伏龍肝末一雞子大水服取吐
 閩廣多蠱或謂凡至旅寓當扣主人云你家有無蠱毒耶問之即不行佛說解蠱毒神呪云姑蘇珠摩耶琢吾知蠱毒生四角父是穹窿窮母是耶舍女眷屬百千萬吾今悉知汝摩訶薩摩訶
 中蠱毒梅師方云凡中蠱毒或下血如鵝肝或吐血或心腹切痛如有物咬不即治之食人五臟即死欲知是蠱但令病人唾於水內沉者是蠱浮者非也用敗鼓皮燒灰酒服方寸匕須臾自呼蠱主姓名^方
 治蠱取敗鼓皮廣五寸長一尺著蠱根五寸如指指大水一升酒三升煮二升服之當下蠱蠱即愈^方
 蠱毒用柵樹北陰白皮一大握長五寸水三升煮取一升空腹服即吐蠱出亦治中蠱下血^方
 又方蠟皮灰水服方寸匕亦出蠱
 中蠱吐下血用樺皮廣五寸長一尺蘆荻根五寸二

味咬咀以水二升煮取一升頓服極下蠱
 蠱毒下血狀如雞肝日夜不解欲死枯梗犀角各等分為末酒服方寸匕日三不能自服絞口與之藥下心中當煩須臾自靜有頃下服至七日止可食倍脾臟補養
 中蠱先下赤後下黃白沫連年不瘥牛膝一兩提散切以清酒一升漬一宿平旦空腹服之再服便愈
 鍼灸
 千金方曰灸蠱毒法於足小指尖上灸三壯即有物出酒飯得之隨酒飯出肉菜得之隨肉菜出即愈神驗皆於灸瘡上出
 中毒門
 漢張機金匱要略
 禽獸魚蟲禁忌
 凡飲食滋味以養於生食之有妨反能為害自非服藥煉液焉能不飲食乎切見時人不閑調攝疾病疾起若不因食而生苟全其生須知切忌者矣所食之味有與病相宜有與身為害若得宜則益體害則成疾以此致危例皆難療凡羹藥飲汁以解毒者雖云救急不可熱飲諸毒病得熱更甚宜冷飲之肝病

禁辛心病禁鹹脾病禁酸肺病禁苦腎病禁甘春不食肝夏不食心秋不食肺冬不食腎四季不食脾辨曰春不食肝者為肝氣旺脾氣敗若食肝則又補肝脾氣敗尤甚不可救又肝王之時不可以死氣入肝恐傷魂也若非王時即虛以肝補之佳餘臟準此凡肝臟自不可輕吸自死者彌甚 凡心皆為神識所舍勿食之使人來生復其報對矣 凡肉及肝落地不著塵土者不可食之 猪肉落水浮者不可食 猪肉及魚若狗不食鳥不啄者不可食 猪肉不乾火炙不動見水自動者不可食之 肉中有如朱點者不可食之 六畜肉熱血不斷者不可食之 父母及身本命肉食之令人神魂不安 食肥肉及熱羹不得飲冷水 諸五臟及魚投地塵土不汚者不可食之 穢飯餒肉臭魚食之皆傷人 自死肉口閉者不可食之 六畜自死皆疫死則有毒不可食之 獸自死北首及伏地者食之殺人 食生肉飽飲乳漿成白蟲 疫死牛肉食之令病洞下亦致堅積宜利藥下之 脯藏米甕中有毒及經夏食之發腎病 馬脚無夜眼者不可食之 食酸馬肉不飲酒則殺人 馬肉不可熱食傷人心 馬鞍下肉食之殺人 白馬黑頭者不可食之 白馬青蹄者不可食之 馬肉狍肉共食飽醉臥大忌 驢馬肉合猪肉食之成霍亂 馬肝及毛不可妄食中毒害人 疫死牛或目赤或黃食之大忌 牛肉共猪肉食之必作寸白蟲 青牛腸不可合犬肉食之 牛肺從三月至五月其中有蟲如馬尾割去勿食食則損人 牛羊猪肉皆不得以楮木桑木蒸炙食之令

人腹內生蟲 噉蛇牛肉殺人何以知之噉蛇者毛髮向後順者是也 羊肉其有宿熱者不可食之 羊肉不可共生魚鮓食之害人 羊蹄甲中有珠子白者名羊懸筋食之令人癰 白羊黑頭食其腦作癰 羊肝共生椒食之破人五臟 猪肉共羊肝和食之令人心悶 猪肉以生胡荽同食爛人睛 猪肉不可合梅子食之 猪肉和葵食之少氣 鹿肉不可和蒲白作羹食之發惡瘡 麋脂及梅李子若妊婦食之令子青盲男子傷精 鹿肉不可合蝦及生菜梅李子食之皆病人 痼疾人不可食熊肉令終身不愈 白犬自死不出舌者食之害人 食狗鼠餘令人發癰瘡 婦人妊娠不可食兔肉山羊肉及龍鰲鴨令子無聲音 兔肉不可合白鵝肉食之令人面發黃 兔肉著乾薑食之成霍亂 凡鳥自死口不閉翅不合者不可食之 諸禽肉肝青者食之殺人 鷄有六翻四距者不可食之 烏鷄白首者不可食之 鷄不可共胡荽食之滯氣 山雞不可合鷄肉食之 雉肉久食之令人瘦 鴨卵不可合鷄肉食之 婦人妊娠食雀肉令子淫亂無恥 雀肉不可合李子食之 燕肉勿食入水為蛟龍所噉 魚頭正白如連珠至脊上食之殺人 魚頭中無腮者不可食食之殺人 魚無腸膽者不可食之三年陰不起女子絕生 魚頭似有角者不可食之 魚目台者不可食之 六甲日勿食鱗甲之物 魚不可合鵝肉食之 魚不得合鷄鷩肉食之 鯉魚鮮不可合小豆薑食之其子不可合猪肝食之害人 鯉魚不可合犬肉食之 鯽魚不可合猴

雞肉食之一云不可合猪肝食 鯉魚合鹿肉食食令人筋甲縮 青魚鮮不可合生胡荽及生薑并蒜中食之 鱸鱖不可合白犬血食之 龜肉不可合酒果子食之 鼈目四陷者及厥下有王字形者不可食之 其肉不得合鵝鴨子食之 龜鼈肉不可合其菜食之 蝦無須及腹下通黑黃之反白者不可食之 食膽飲乳酪令人腹中生蟲為癪 蟹目相向足斑目赤者不可食之 凡蟹未過霜多毒其熟者乃可食之 蜘蛛落食中有毒勿食之 凡蜂蠅蟲蟻等多集食上食之致瘡 果實禁食 果子生實生瘡 果子落地經宿蟲蟻食之者人大忌食之 生米停留多日有損處食之傷人 桃子多食令人熱仍不得入水浴令人病淋瀝寒熱病杏酪不熱傷人 梅多食壞人齒 李不可多食令人腹脹 林檎不可多食令人百脈弱 榴櫚多食令人口爽不知五味 梨不可多食令人腹中生瘡產婦亦不宜食 櫻桃杏多食傷筋骨 安石榴不可多食損人肺 胡桃不可多食令人動痰飲 生藥多食令人熱渴氣脹寒熱瘧疾者不可食傷人 木耳赤色及仰生者勿食 菌仰卷及赤色者不可食 正月勿食生慈令人面生游風 二月勿食薺傷人腎 三月勿食小蒜傷人志性 四月八日勿食胡荽傷人神 五月勿食韭令人乏氣力 五月五日勿食一切生菜發百病 六月七月勿食菜黃傷神氣 八月九月勿食薑傷人神 十月勿食椒損人心傷心脉 十一月十二月勿食薤令人多

涕唾 四季勿食生葵令人飲食不化發百病非但
食中藥中皆不可用深宜慎之 時病差未健食生
菜手足必腫 夜食生菜不利人 十月勿食被霜
生菜令人面無光目濕心痛腹疼或發心瘡瘡發時
手足十指爪皆青困委 葱韭初生芽者食之傷人
心氣 飲白酒食生韭令人病增 生葱不可共蜜
食之殺人獨類蒜彌忌 聚合生葱食之令人病
生葱和雄雞雞白犬肉食之令人七竅經年流血
食糖蜜後四日內食生葱非令人心痛 夜食諸薑
蒜葱等傷人心 蕪菁根多食令人氣脹 雞不可
共牛肉作羹食之成瘕病非亦然 尊多食動痔疾
野豈不可同蜜食之作內痔 白豈不可共酪同
食作蠱蟲 黃瓜食之發熱病 葵心不可食傷人
葉尤冷黃背赤並者勿食之 胡荽久食之令人多
忘 病人不可食胡荽及黃花菜 芋不可多食動
病 妊婦食薑令子餘指 麥多食發心痛 麥和
生魚食之令人奪氣陰效疼痛 芥菜不可共兔肉
食之成惡邪病 小蒜多食傷人心力 扁豆寒熱
者不可食之 久食小豆令人枯燥 食大豆屑忌
噉猪肉 大麥久食令人作熱 白黍米不可同餠
蜜食亦不可合葵食之 苡麥麩多食之令人髮落
鹽多食傷人肺 食冷物冰人齒 食熱物勿飲
冷水 飲酒食生薑耳令人心痛 夏月大醉汗流
不得冷水洗著身及使扇即成病 飲酒大忌灸腹
背令人腸結 醉後勿飽食發寒熱 飲酒食猪肉
臥秫稻穰中則發黃 食飽多飲酒大忌 凡水及
酒照見人影動者不可飲之 酢合酪食之令人血

瘕 食白米粥勿食生薑耳成走疰 食甜粥已食
鹽即吐 犀角筋攪飲食沫出及澆地墳起者食之
殺人 禁石生入腹破人心肝亦禁水 商陸以水
服殺人 葶藶子傳頭瘡藥成入腦殺人 水銀入
人耳及六畜等皆死以金銀著耳邊水銀則吐 苦
棟無子者殺人
應劭風俗通

論飲食諸毒

禽獸自死者俱有毒不可食 魚無腮者有毒腮大
者亦有毒 鼈肚下有紅藻紋者有毒 蟹腹下有
毛者有毒 煮酒初出火者有毒江南謂之火頭酒
飲之則生痔溢血 夏月飲食但過宿者即有毒
夏月酒在銅錫器中過夜即有毒 銅氣蓋熱食氣
上蒸成汗滴下食中即有毒 炊湯過宿飲之有毒
鹽洗則生疥 桃杏仁雙仁者毒能殺人 果未成
核者俱有毒令人發瘡癰 夏秋果熟落地蟲緣者
有毒人食之作漏 屋漏水有毒人食之有脹而死
者用之沐手則生浸淫之疥癬驗 澤中死水有毒
飲之令人生瘕 湯池中溫泉水不可飲令人脹悶
惟澡浴可以疎風愈疥癬蓋其泉自硫黃中出故溫
也思疥者互飽食入浴之連日數次汗透而愈體虛
者不可輕浴
唐孫思邈千金方

論五石

人不服石以庶事不佳惡瘡疥癬溫疫瘧疾年年常
患寢食不安與居常惡非止已事不康生子難育所
以石在身中萬事休泰要不可服五石也人年三十

以上可服石藥若素肥充勿妄服四十已上必須
服之五十已上三年可服一劑六十已上二年可服
一劑七十已上一年可服一劑

又曰人年五十已上精華消歇服石猶得其力六十
已上轉惡服石難得力所以常須服石令人手足溫
煖骨髓充實能消生冷舉措輕便復耐寒暑不著諸
病是以大須服之凡石皆熱鍊用之凡石之發當必
惡寒頭痛心悶發作有時狀如溫瘧但有此兆無過
取冷水淋之得寒乃止一切冷食惟酒須溫

又曰凡服石人其不得雜食口味雖百品具陳終不
用重食其肉諸雜既重必有相賊聚積不消遂動諸
石如法時心將攝得所石藥為益善不可加余年三
十八九常服五六兩乳自是以來深深體悉至於將
息節度頗識其性養生之士宜留意詳焉然其乳石
必須土地清白光潤羅紋鳥翻一切皆成白可入服
其非土地者慎勿服之多皆殺人甚於鴆毒紫石白
石極須外內映澈光淨皎然非此亦不可服寒石五
石更生散方舊說此藥方上古名賢無此漢末有何
侯者行用自皇甫士安已降有進傳者無不發背解
體而取顛覆余自有識性已來親見朝野仕人遺者
不一所以罕食野葛不服五石明其大大猛毒不可
不慎也有識者遇此方即須焚之勿久閱也

論解百藥毒

甘草解百藥毒實如湯沃雪有同神妙有人中鳥頭
巴豆毒甘草入腹即定中藜蘆毒葱湯下咽便愈中
野葛毒土漿飲訖即止如此之事其驗如反掌要使人
皆知之然人皆不肯學誠可歎息方稱大豆汁解