

(便携式)

伤寒论

学习记忆手册

主编 / 何新慧 程磐基

Bian Xie Shi
Shang Han Lun
Xue Xi Ji Yi Shou Ce



SHANGHAI UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE PRESS

上海中医药大学出版社

(便携式)
伤寒论学习记忆手册

主 编 何新慧 程磐基
编 委 (按姓氏笔画为序)
吴中平 张苇航
英洪友

上海中医药大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

伤寒论学习记忆手册:便携式/何新慧,程磐基主编. —上海:上海中医药大学出版社,2005.12

ISBN 7-81010-917-0

I. 伤... II. ①何... ②程... III. 伤寒论—中医学院—教学参考资料 IV. R222.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 127111 号

(便携式)伤寒论学习记忆手册

主编 何新慧 程磐基

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号 邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销

上海市印刷四厂印刷

开本 850mm×1156mm 1/64 印张 3.5 字数 90 千字

印数 1—5 100 册

版次 2005 年 11 月第 1 版 印次 2005 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 7-81010-917-0/R·865 定价 10.00 元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科,或电话021-51322545联系)

前 言

《伤寒论》是中医经典医籍之一，首创理、法、方、药一脉相承的辨证论治方法和体系，是我国第一部理论联系实际临床专著。《伤寒论》创制的 113 方（缺 1 方）用药精当，配伍严谨，功效卓著，被后世誉为“方书之祖”。

本书为学习、掌握、记忆《伤寒论》的便携手册，书中包含了《伤寒论》之重要内容，提纲挈领，简单扼要，便于随时翻阅，突显掌握、背诵、记忆之功能。

本书将《伤寒论》中重要条文，即学习掌握的主要内容，分 7 个部分进行了阐述。每部分始，设[学习要求]栏目，提出本部分需掌握、熟悉、了解的内容。

《伤寒论》中的 112 方代表了 112 个汤方

证,这些汤方证是《伤寒论》的主要内容,亦是学习掌握的关键之处。本书即以《伤寒论》112个汤方证为主线编写。由于各汤方证之间存在着内在的、逻辑的联系,具有主从、组合、相关等关系,包含着临床辨证思维、汤方加减灵活运用等内容,故将112方划归为17大类阐述,以便学习领会。每一个汤方证下,一般设[原文]、[名词解释]、[辨证提要]、[论治归纳]、[相关证析]、[背诵要诀]等6个栏目。[原文]栏,集论中相关的所有条文或主要条文,以方便查询、学习;[名词解释]栏,择其重点,阐述其概念或涵义等;[辨证提要]栏,提纲挈领地论述其主症、病机;[论治归纳]栏,明示治法及方义;[相关证析]栏,择有相似症状的汤方证作比较、鉴别;[背诵要诀]栏,集汤方证或病证的主症、病机、治法、方药组成等内容为一体,编成朗朗上口、简单扼要的诗句,便于背诵记忆。

《伤寒论》中除汤方证以外的条文,具有辨证论治纲领作用,或属辨治原则,或为辨证要点者,亦是学习掌握的重要内容,本书将其归为 6 个部分阐述。每一条文下所列栏目基本同汤方证。

本书可供中医院校和西医院校各层次学生、临床医生学习记忆《伤寒论》所用,亦可供教师教学参考。有不当之处,恳请指正。

编 者

2005 年 4 月

目 录

一、六经病提纲	1
1. 太阳病提纲(1)	1
2. 阳明病提纲(180)	2
3. 少阳病提纲(263)	3
4. 太阴病提纲(273)	4
5. 少阴病提纲(281)	4
6. 厥阴病提纲(326)	5
二、辨证论治的原则	7
三、辨病证之阴阳、转归与寒热真假	9
1. 辨病发于阴与病发于阳(7)	9
2. 辨寒热真假(11)	10
3. 辨病证之转归	11
1) 病证转愈的机理(58)	11
2) 病证转属阳明(185、199)	12
3) 以谵语、郑声辨虚实(210)	13

四、辨表里先后	14
1. 先里后表的治则范例(91)	14
2. 先表后里的治则范例(164)	15
五、六经病辨证选要	17
1. 辨太阳病中风、伤寒与温病	17
1) 太阳中风的辨证要点(2)	17
2) 太阳伤寒的辨证要点(3)	18
3) 太阳温病的辨证要点(6)	19
2. 阳明病外证与主脉	20
1) 阳明病外证(182)	20
2) 阳明病主脉(186)	20
3. 少阳病主脉(265)	21
4. 太阴病主脉、下利特点及用药宜忌	22
1) 太阴病下利特点(277)	22
2) 太阴病主脉及下利用药宜忌 (280)	23
5. 少阴病可见脉象及治禁(285)	23
6. 厥的表现及病机(337)	24
六、霍乱病辨证要点	26

七、汤方证	27
1. 桂枝汤类方证	27
1) 桂枝汤证(12、13、53、54、95、387)	27
2) 桂枝加葛根汤证(14)	30
3) 桂枝加附子汤证(20)	32
4) 桂枝去芍药汤证(21)、桂枝去芍药 加附子汤证(22)	33
5) 桂枝麻黄各半汤证(23)	35
6) 桂枝二麻黄一汤证(25)	37
7) 桂枝二越婢一汤证(27)	39
8) 桂枝去桂加茯苓白术汤证(28)	41
9) 桂枝加厚朴杏子汤证(43)	42
10) 桂枝加芍药生姜各一两、人参三 两新加汤证(62)	43
11) 桂枝甘草汤证(64)	44
12) 茯苓桂枝甘草大枣汤证(65)	45
13) 小建中汤证(100、102)	47
14) 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆 汤证(112)	48

15) 桂枝加桂汤证(117)	50
16) 桂枝甘草龙骨牡蛎汤证(118)	51
17) 桂枝附子汤证、去桂加白术汤证 (174)	52
18) 甘草附子汤证(175)	55
19) 炙甘草汤证(177)	56
20) 桂枝加芍药汤证、桂枝加大黄汤 证(279)	58
21) 当归四逆汤证(351)、当归四逆加 吴茱萸生姜汤证(352)	60
2. 麻黄汤类方证	62
1) 麻黄汤证(35、36)	62
2) 大青龙汤证(38、39)	64
3) 小青龙汤证(40、41)	66
4) 麻黄杏仁甘草石膏汤证(63)	69
5) 麻黄连翘赤小豆汤证(262)	70
6) 麻黄细辛附子汤证(301)、麻黄 附子甘草汤证(302)	72
7) 麻黄升麻汤证(357)	74

3. 葛根汤类方证	76
1) 葛根汤证(31、32)	76
2) 葛根加半夏汤证(33)	78
3) 葛根黄芩黄连汤证(34)	79
4. 栀子汤类方证	81
1) 栀子豉汤证(76、77、78)、栀子甘草 豉汤证、栀子生姜豉汤证(76)	81
2) 栀子厚朴汤证(79)	83
3) 栀子干姜汤证(80)	84
4) 茵陈蒿汤证(236、260)	85
5) 栀子柏皮汤证(261)	87
6) 枳实栀子汤证(393)	89
5. 五苓散类方证	91
1) 五苓散证(71、74)	91
2) 文蛤散证(141)	93
3) 猪苓汤证(223、319)	94
4) 茯苓甘草汤证(73、356)	96
5) 牡蛎泽泻散证(395)	97
6. 泻心汤类方证	99

1) 大黄黄连泻心汤证(154)	99
2) 附子泻心汤证(155)	100
3) 半夏泻心汤证(149)	102
4) 生姜泻心汤证(157)	103
5) 甘草泻心汤证(158)	105
6) 旋覆代赭汤证(161)	107
7) 黄连汤证(173)	109
8) 厚朴生姜半夏甘草人参汤证(66) ...	110
9) 干姜黄芩黄连人参汤证(359)	111
7. 陷胸汤类方证	112
1) 大陷胸丸证(131)	112
2) 大陷胸汤证(135、137)	114
3) 小陷胸汤证(138)	116
4) 白散证(141)	117
8. 承气汤类方证	120
1) 大承气汤证(208、209、212、215、 220、242、252、253、254、255、 320、321、322)	120
2) 小承气汤证(213、214、250、251、	

374)	124
3) 调胃承气汤证(207、248、249)	126
4) 桃核承气汤证(106)	129
5) 抵当汤证(124、125)、抵当丸证 (126)	131
6) 麻子仁丸证(247)	134
7) 蜜煎证(233)	135
8) 十枣汤证(152)	137
9. 白虎汤类方证	139
1) 白虎汤证(219、176、350)	139
2) 白虎加人参汤证(26、168、169、 222)	141
3) 竹叶石膏汤证(397)	144
10. 柴胡汤类方证	145
1) 小柴胡汤证(96、97、99、101、229、 230、379、394)	145
2) 大柴胡汤证(103、165)	148
3) 柴胡加芒硝汤证(104)	151
4) 柴胡加龙骨牡蛎汤证(107)	154

5) 柴胡桂枝汤证(146)	155
6) 柴胡桂枝干姜汤证(147)	157
7) 四逆散证(318)	158
11. 理中汤类方证	159
1) 理中丸证(386、396)	159
2) 茯苓桂枝白术甘草汤证(67)	162
3) 桂枝人参汤证(163)	163
4) 真武汤证(82、316)	165
5) 附子汤证(304、305)	167
6) 吴茱萸汤证(243、309、378)	170
7) 桃花汤证(306、307)	171
8) 赤石脂禹余粮汤证(159)	172
12. 四逆汤类方证	173
1) 四逆汤证(323、353)	173
2) 白通汤证(314)	175
3) 白通加猪胆汁汤证(315)	176
4) 通脉四逆汤证(317、370)	177
5) 通脉四逆加猪胆汁汤证(390)	179
6) 四逆加人参汤证(385)	180

7) 干姜附子汤证(61)	182
8) 茯苓四逆汤证(69)	183
9) 甘草干姜汤证、芍药甘草汤证 (29)	186
10) 芍药甘草附子汤证(68)	188
11) 乌梅丸证(338)	189
13. 白头翁汤类方证	191
1) 白头翁汤证(371、373)	191
2) 黄芩汤证、黄芩加半夏生姜汤证 (172)	194
14. 黄连阿胶汤证(303)	196
15. 少阴咽痛类方证	197
1) 猪肤汤证(310)	197
2) 甘草汤证、桔梗汤证(311)	198
3) 苦酒汤证(312)	199
4) 半夏散及汤证(313)	200
16. 瓜蒂散证(166、355)	202
17. 烧裯散证(392)	203

一、六经病提纲

【学习要求】

掌握六经病的主症、主脉及基本病机。

1. 太阳病提纲(1)

〔原文〕

太阳之为病，脉浮，头项强痛而恶寒。(1)

〔名词解释〕

头项强痛：头痛且颈项拘急，转动不柔顺。

〔辨证提要〕

太阳病的早期症状是恶寒，头项强痛，或伴发热，脉浮。病机是风寒束表，经气不利，正邪交争，营卫失和。太阳病的治疗大法是汗法。

〔背诵要诀〕

太阳受邪头项痛，
卫阳遏阻恶风寒。

正气抗邪发热起，
表证脉浮汗法参。

2. 阳明病提纲(180)

〔原文〕

阳明之为病，胃家实是也。(180)

〔名词解释〕

胃家实：指病邪，主要是实热病邪侵犯阳明经、胃肠等，导致津伤燥化、阳明热实的证候。

〔辨证提要〕

阳明热实证的主症是发热，汗出，不恶寒反恶热，脉大。病邪结聚肠胃者，并见腹胀痛、便秘等症。病机是实热病邪侵犯阳明，津伤燥化，正邪相争激烈。阳明病的治疗大法是清法和下法。

〔背诵要诀〕

阳明受邪胃家实，
津伤燥化邪热炽。
更有肠胃实邪结，
正邪相争争斗激。