

Σ I zoæi Σ Q∞ _B//
ÖŞÂŞuB@ *



快速破解肢體語言密碼的
【心理情報書】

To recognize people is
better than ability.

識人密碼

你是否常有識人不清的經驗？
原以為與人關係良好，
竟然慘遭背叛、出賣！
朋友的逆耳相勸，
卻認為他們是不可理喻的惡人！
因為不懂得識人，讓自己吃了許多悶虧，
落得淒慘的下場。
本書蒐錄的31個實戰心法將教你如何
識人，知人，是職場、交友與
各種人際關係最佳之心理情報書。

唐宗民 著



ŞuB@ *
©]±flBAs~Σ I zoæi Σ Q∞ _B
±flBAs~Σ I zoæi Σ Q∞ _B//
dç ÖŞÂŞuB@ *

識人密碼

——快速破解肢體語言密碼的

【心理情報書】

To recognize people is better than ability.

唐宗民◎著

實用心理 003

識人密碼

快速破解肢體語言密碼的【心理情報書】
To recognize people is better than ability.

作者◆唐宗民

出版總監◆董臆萍

執行編輯◆夏允方

設計總監◆李建國

版面設計◆@go worker

出版者◆紅蜻蜓文化事業有限公司

地址◆台北縣永和市永和路二段100號12樓之11

電話◆(02)8923-4788

傳真◆(02)8923-9216

讀者服務中心◆touch.books@msa.hinet.net

劃撥帳號◆19545628 陳瓊瑤

2001年7月

初版一刷

Printed in Taiwan

版權所有，翻印必究

切貨不還

◎總代理：

TON CHEE CULTURE
東芝文化

地址：台北縣中和市中山路二段348巷8號5樓

TEL：(02)8242-1523 FAX：(02)8242-1531

戶名：東芝文化事業有限公司 帳號：19499053

國家圖書館出版品預行編目資料

識人密碼：To recognize people is better than ability. / 唐宗民 著。——初版。——台北縣永和市：紅蜻蜓文化，2001[民90]
面：公分。——(實用心理叢書；3)
ISBN 957-2013-13-0 (平裝)
1. 個性心理學
173.7 90009518

自序

【要成功，從識人開始】

從事公關和生涯教育之前，我也曾在不少公司上班，也當過別人的主管，後來也曾和朋友合夥開公司，深知「識人」在職場和人生戰場上的重要性。

過去，因為不懂得識人，看見別人對我親切，就以爲他是友善的，而且是真心對我友好的；因為不懂得識人，聽見主管或同事惡言罵我，我就以爲他們是不可理喻的敵人；因為不懂得識人，本來以爲關係甚好的客戶不會出賣我，誰知道關係愈好的人，出手最狠。

因此，我私下研究心理學，並到許多國外機構去學習「識人學」，最後甚至對「人」發生興趣，並走上心理諮詢和公關生涯教育的路，才漸漸地懂得「識人」，

也避免掉不少麻煩和挫敗。

人啊人！畢竟是一門最難學習的功課。

每個人爲了生存，都必須戴上不同的面具，而你如果也以爲用眼睛所看到的臉或表情，就是人家的真實面，那你必然要在人際關係和職場上吃虧、惹麻煩。

事實上，經過社會淬鍊折磨的人，都不是我們所看的那麼簡單；不同的人有不同的性格和心理需求，更有不同的人格面具。

如何「識人」，進而「知

人」，才是我們在現實社會中求生，甚至成功的關鍵。

然而，到底要如何「識人」呢？

爲了提供自己的經驗和心



得，我特地閉關一個月，努力將十多年來的江湖行走經驗，結合心理學上的理論，整理出31個實戰法則，希望可以對所有必須在社會和職場上打滾的讀者們，提供一些協助，避免在人際關係上，因識人不深而吃了悶虧。

尤其，那些剛離開學校，不知人心險惡和江湖規矩的社會新鮮人，更要看看這本書，否則要靠自己摸索，所付出的代價必然很高。

在行走江湖這麼多年後，我有一句話要和各位分享：

「別相信自己的眼睛和耳朵，而是要善用眼睛和耳朵去多聽多看，然而再用腦袋細心分析，才能得到一個人的真實面目。」

畢竟，是任何精密電腦都無法分析的超級複雜生命，如何「識人」？如何「知人」？是每個現代人都必須學習的功課。

「人」是我們一生成敗榮辱的關鍵：想出人頭地、想成功，就先學會「識人」這門功課吧！

自序
〔要成功，從識人開始〕

實戰心法1 從「穿著打扮」看透人

從喜歡的衣著看性格與心理

從領帶結法和色彩搭配看穿他的心

從穿著打扮看透一個人的性格

從買衣服看透一個人的心

從提包式樣看性格

實戰心法2 從「臉和表情」看透人

沒有表情也是一種表情

從表情可以看出一個人的內心秘密

從面部特徵看性格與心理

表情，並不等於感情的表現

眼睛和眼神不會說謊

「臉上笑，心裡哭」的人愈來愈多

實戰心法3 從「肢體語言」看透人

從交談中的手勢看人的性格

從舉止行為看性格

從肢體語言看人性

實戰心法4 由「他的病症」看透人

從心理疾病看透人

從生理疾病看透人

實戰心法5 從「吃相」看透人心

從吃相看一個人的性格

進食方式反映性格與心理

從飲食儀態觀察性格與心理

實戰心法6 從「說話方式」看透人心

從被讚美的反應看透一個人的性格

從說話看性格與心理

從說話習慣看性格

從談話速度和語氣看性格

73 71 69 66

63 61 60

57 54

49 46 44

說話的方式，是另一種表情

實戰心法 7

從「工作態度和場所」看透人

從主持會議方式看性格與心理

從辦公室抽屜看出一個人的性格

從工作態度看性格

實戰心法 8

從「打電話」看透人

從打電話看性格與心理

從拿電話聽筒的方式看性格

實戰心法 9

從「興趣和嗜好」看透人

從興趣愛好看性格

從癖好看透內心

從休閒嗜好看一個人的性格

從喜愛的玩偶看性格

實戰心法 10

從「喜好的電視節目」看透人

從看電視的習慣瞭解人性

76

88 86 82

96 94

106 104 102 100

112

你愛什麼電視節目？

實戰心法11

從「塗鴉」看透人

從亂塗亂畫看性格與心理

116

實戰心法12

從「色彩心理」看透人

從喜愛的色彩看男人的心

120

實戰心法13

從「脫謊方式」看透人

怎樣看出一個人在說謊

從說謊方式看性格

128 126

實戰心法14

從「笑聲」看透人

從笑聲看透一個人的性格

132

實戰心法15

從「閱讀習慣」看透人

你愛看的書，透露你的性格

從閱讀報紙的方式看透你的性格

139 136

實戰心法16

從「出生排行」看透人

從出生排行看一個人的性格

142

實戰心法17**從「名片」看透人**

從名片看性格與心理

實戰心法18**從「聊天」看透人**

從喜歡聊天的場所看透一個人

從談話主題看透人心

實戰心法19**從「握杯方式」看透人**

從握杯方式看性格

實戰心法20**從「旅遊方式」看透人**

從旅遊方式觀察人的性格

實戰心法21**從「寵物」看透人**

從寵物看透一個人的心

實戰心法22**從「打招呼」看透人**

握手時手會滲汗，是緊張的表現

從握手方式看性格

從打招呼看出自卑感和自我防衛

178 174 172

168

164

160

153 152

146

實戰心法 23

從打招呼的距離看透對方
從慣用的招呼語看透人心

181 180

從「抽煙姿態」看透人

從拿煙方式看性格與心理
從吸煙看性格與心理

189 186

實戰心法 24

從「喜歡的零食和食物」看透人

從愛吃的零食看女性的性格與心理
從選擇食物看性格與心理

196 194

實戰心法 25

從「用錢方式」看透人

用錢心理學
從用錢態度看男人的內心世界

202 200

實戰心法 26

從「喜歡的比賽」看透人

從比賽遊戲中看透一個人

208

實戰心法 27

從「視線」看透人

初見面，先移開視線的是強勢的一方

214

實戰心法 28**從「頭髮」看透人**

從頭髮質地和色澤看性格與心理

從髮型看性格與心理

222 220

實戰心法 29**從「姿態」看透人**

從走路姿態看性格

從雙腿姿態看性格

從坐姿看真正的性格

從站姿看透一個人

236 233 230 226

實戰心法 30**從「腳步聲」看透人**

從腳步聲判斷個性

242

實戰心法 31**從「手」看透人**

從伸手與手指情形看性格

246

實戰心法 1

從「穿著打扮」
看透人

1. 從喜歡的衣著看性格與心理

◎喜歡穿著單色及款式經常維持不變的人，不論男女，個性較樂觀，自信心強，而且非常驕傲、愛憎分明，為人處事果敢決斷。

◎喜歡穿短襯衫的人，個性隨和不羈，喜愛享受，不墨守成規。凡事率性而為，以個人好惡為主，但卻非任性妄為。

◎偏愛長袖服裝的人，行事生活都循規蹈矩，適應力極強，有理想，喜愛名利，更經常突出自己的形象，希望獲得別人的注重、尊敬。

◎喜愛寬鬆肥大，不講究剪裁款式衣服的人，個性內向而羞怯，以自我為中心，對團體社交生活不感興趣。

◎雅淡純樸、以實用為選擇服裝的首要條件的人，為人腳踏實地，不善花言

巧語，而且具有高度的洞察力，對任何問題，均能掌握重心，做出妥善而中肯的解答。

◎**衣冠整齊、一絲不苟**的人，聰明敏感，但卻穩重謹慎，決不輕易冒險，而且非常重視形式和面子，反而忽略了內在實力的培養。

◎**喜歡色澤鮮明、七彩繽紛**服裝的人，個性善良，坦白豁達，而且具有幽默感，同時也是個喜歡自我表現的人。



2. 從領帶結法和色彩搭配 看穿他的心

◎打的結小而緊：表明他氣量狹窄，多疑心，孤單，一毛不拔，遇事先替自己打算，不易結交朋友。

◎打的結不大不小：表明該人安分守己，為人彬彬有禮，勤奮用功，做事上絲不苟。

◎打的結大而鬆：表明該人富於感情，文質彬彬，善於與人交往，在社交場合頗得女同事的歡心。

◎紅色領帶配白襯衫者：表示具有火一般的熱情和純潔的心地。

◎深藍色的領帶配白襯衫者：表示少年老成，有君子風度，但卻是急功近利