

找些空闲，常回家看看！
送给自己、送给父母的珍贵礼物！

亲情满屋

孝敬父母应做的39件事

金跃军 主编
高红敏



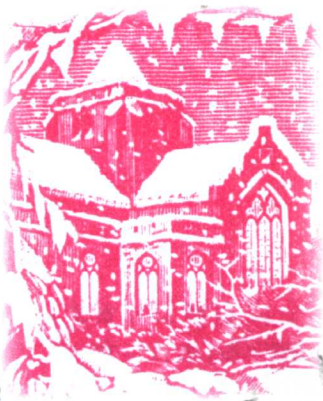
我们不一定能做许多伟大的事，
但我们可以用伟大的爱做每件小事。

 金城出版社
GOLD WALL PRESS

亲情满屋

孝敬父母应做的39件事

金跃军 主编
高红敏



 金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

亲情满屋：孝敬父母应做的 39 件事 / 金跃军，高红敏主编. - 北京：
金城出版社，2006.1

ISBN 7-80084-790-X

I. 亲… II. ①金… ②高… III. 孝 - 中国 - 通俗读物 IV. B823.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 141575 号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

电话:(发行部)8425 4364 (总编室)6422 8516

(编辑部)6421 0080

北京通州皇家印刷厂印刷

787 × 1092 毫米 1/16 14.625 印张 160 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-80084-790-X/B·151

定价:26.00 元

亲情满屋

孝敬父母应做的39件事

爱是一盏从不失去光芒的灯

爱是分享彼此的一切

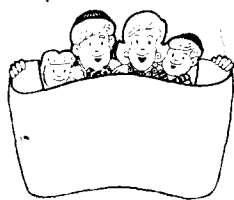
爱是爱父母更胜于爱自己

爱是一起走在成长的路上

爱是感恩，却不求回报、

爱是雨后美丽的彩虹

爱是分享每份快乐，分担每个忧愁



心灵之旅 快乐生活



责任编辑: 丁洪涛

投稿邮箱: hongtaoding@126.com

封面设计: 点睛工作室/张丽

当……

(代序言)

当你 1 岁的时候，她喂你吃奶并给你洗澡，而作为报答，你整晚的哭闹个不停；

当你 2 岁的时候，他怜爱你把你放在他的脖子上，而作为报答，你尿了他满身；

当你 3 岁的时候，她给你买了彩色笔，而作为报答，你涂了满墙的抽象画；

当你 4 岁的时候，他教你唐诗宋词，而作为报答，你把书撕成了片片雪花；

当你 5 岁的时候，她给你买漂亮的衣服，而作为报答，你穿着它在泥坑里玩耍；

当你 6 岁的时候，他给你买了足球，而作为报答，你用足球打破了邻居家的玻璃；

当你 7 岁的时候，她带你去上学，而作为报答，你逃到小河边去捉鱼；

当你 10 岁的时候，他带你到他朋友家做客，而作为报答，你和他朋友家的孩子吵了起来；

当你 12 岁的时候，她建议你去把头发剪了，而作为报答，你赌气和她一晚上不说话；

当你 13 岁的时候，他嘱咐你放学按时回家，而作为报答，你跑到网吧打游戏；

当你 14 岁的时候，她付了你一个月的夏令营费用，而你却整整一个月没有打一个电话给她；

当你 15 岁的时候，他下班回家想和你聊聊天，而作为报答，你以三心二意的口吻回答他的问题，让他很是生气；

当你 16 岁的时候，她在炎炎的烈日下陪你中考，而作为报答，你勉强考进一所普通高中；

当你 17 岁的时候，他为庆祝你的生日而准备了一桌晚餐，而作为报答，你和一个女孩子在外面吃西餐；

当你 18 岁的时候，她为你高中毕业感动得流下眼泪，而作为报答，你跟朋友在外聚会到天明；

当你 19 岁的时候，他付了你的大学学费又送你到学校，而作为报答，你要求他提前下车怕同学看见笑话你；

当你 20 岁的时候，她去车站接你从学校放假归来，而你却让她空等了 3 天；

当你 21 岁的时候，他鼓励你勇敢地去面对生活，而你却待在家里让他帮你联系工作；

当你 23 岁的时候，她为你结婚忙前忙后，而你却和女友在悠闲地逛商场；

当你 26 岁的时候，他为你失业忧心忡忡，而你却在外面喝得烂醉如泥；

当你 30 岁的时候，她对怎样照顾小孩提出建议，而你却冷冷地告诉她：那些太落伍了；

当你 40 岁的时候，他提醒你常回家看看，而你却回答：我很忙，没时间；

当你 50 岁的时候，他俩常常患病，需要你的看护，而你 and 妻子却在家为一部煽情剧感动得痛哭流涕；

当你……

终于有一天，他们——也就是最疼你的父母去世了，突然……你想起了所有还从来没来得及做过的事，它们像针一样刺痛着你的心。

难道这就是你对父母养育之恩的报答吗？！

现在，当你捧起本书，细细品读光阴岁月中流淌出的点滴亲情故事时，用心回忆那些成长的瞬间记忆时，你的心弦是否被某种情怀在不经意间触动，于是，顺着她提供给你的那些回报亲情的具体行动，有所动作呢？

真的，“回报”是幸福的。她让我们感到自我价值的丰富，人性光芒的闪烁，人生经历的厚重。我们生活得快乐健康或许是父母对我们的最大希望，他们或许没有想过要我们为他们做些什么，现在就让我们以自己和父母都能接受的方式和方法，去做这人生中最重要的事情，让我们行动起来吧！

作者

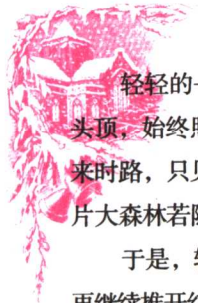
2005年12月



目 录

CONTENTS

第一章 爱是一盏从不失去光芒的灯 1



轻轻的一个转弯，一盏透着 12 分明亮的灯，就在梦的头顶，始终照耀我走向充满希望的人生之路。回头处，不见来时路，只见郁郁苍苍的白云遮在身后。前面山谷交错，一片大森林若隐若现。

于是，轻轻地推开窗，推开树，推开墙，再推开汽车，再继续推开红绿灯，推开高楼，推开人群，推开那片迷雾般的白云，一直看到那片大森林，还有那永不消逝的蓝天，还有乡间小路的拐角处，母亲用一生的爱的姿势，挑着那盏指引我们前进的、从不失去光芒的灯。



爱心行动之 1：用成就擦干父亲的泪 3

有一种东西很凉，很冰，很忧伤，那就是——泪。在它掉下来的那一刻，我能感觉到它的沉重，在那一刻，我感受到了父爱的伟大。

——佚名

爱心行动之 2：用整个生命感激母亲 8

我知道，在这个世界上，我什么都可以忘记，却永远不能忘记母亲给予我们的一切……世上有一部永远写不完的书，那便是母亲。

——肖复兴

爱心行动之 3：不要让父亲等你太久 14

父亲啊，我不会辜负您。我们这一辈人，注定要付出双倍的努力，做出双倍的贡献。因为，在我们的肩上，背负着两代人的希望。

——铁 凝

爱心行动之 4：做母亲的好儿子 18

母爱就像一首田园诗，幽远纯净，和雅清淡；母爱就是一幅山水画，洗去铅华雕饰，留下清新自然；母爱就像一首深情的歌，婉转悠扬，轻吟浅唱；母爱就是一阵和煦的风，吹去朔雪纷飞，带来春光无限。

——席慕蓉

爱心行动之 5：应该铭记一生的“谎言” 23

父亲，不再是从前那个身强力壮的父亲了，也不再是那个退休之年仍目光炯炯，精神矍铄的父亲了。父亲老了，他是完完全全的老了，生活将他彻底变成了一个老头子。他那很黑的硬发已经快脱落光了，没脱落的也白了……只有那一大把胡子，还给他增添些许老人的威仪。而他那一脸饱经风霜的皱纹，凝聚着某种不遂的夙愿的残影……

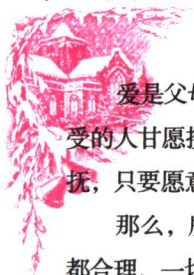
——梁晓声

爱心行动之 6：做诚实的儿女 28

父亲是一座山，我是大山孕育的一条小溪，小溪流经的路径是曲折遥远的，但在山的怀抱里，它永远不会迷失方向。

——佚名

第二章 爱是分享彼此的一切 33



爱是父母与儿女之间最坦诚的付出与接受，只要愿意接受的人甘愿接受；爱是长辈与晚辈之间满是关爱的端详与爱抚，只要愿意付出的人勇于付出。

那么，所有的爱的思考与行动，就一切都合理、一切都可以。因为分享爱，才能体味彼此发自心底的快乐……



爱心行动之 7：体味母亲的暮年人生 35

上帝创作的最伟大的东西，不是万物，不是宇宙，而是爱！我十分不合逻辑，甚至执著地认为，上帝在创造一切之前，先创造了爱，而那爱中最崇高的则是——母爱。

——刘 墉

爱心行动之 8：让我做您的拐杖 40

母亲啊，你是荷叶，我是红莲，心中的雨点来了，除了你，谁是我无遮拦天空下的荫庇？

——冰 心

爱心行动之 9：不要忘记爸爸的味道 44

爸爸的味道，总是离不开他谋生的手段。爸爸老了，
那种味道会随风逝去。我们是否尊重和珍惜他身上的味道？

——张小娴

爱心行动之 10：牢记父亲的亮点 53

衰老时候的爸爸就像一根草，可是在儿女心目中，
这根草，曾经就是一堵墙。爸爸的梦想是做一片云，或
者就像海鸥，可以在天空自由翱翔。发现爸爸驼背的背
影，我知道，尔后生活的重担，以及人世的沧桑，都需
要我去承担！

——隐 地

爱心行动之 11：用拥抱回报拥抱 57

其实，一位怀孕的母亲有着真正疼惜孩子的心，自
己就是胎神了。胎神多么远，母爱多么近；胎神多么虚
无，母亲多么真实。

——林清玄

爱心行动之 12：捧来一束火红的康乃馨 63

儿子很年轻，却已是一名声誉日隆的作家。天赋和勤
奋成就了他的今天。母亲因此而骄傲——她是作家的母亲！

——尤天晨

爱心行动之 13：读懂酸涩的父爱 68

父爱，是把苦难独自咽吞进肚内，然后让子女过着
平静的日子；父爱还是独自接受子女的责难，至死都只
说愧疚不做申辩。

——陈忠实

爱心行动之 14：完成母亲的愿望 72

一切远行者的出发点总是与妈妈告别……而他们的
终点则是衰老……暮年的老者呼喊妈妈是不能不让人动容的，一声呼喊道尽了回归，也道尽了漂泊。

——余秋雨

爱心行动之 15：爱不要戴着面具 77

世界上有一种人，和你在一起的时候，总是千万次
嘱咐要多穿件衣服，要注意自己的安全，你觉得很烦，
却也觉得很温暖。缺钱的时候，她总会说些赚钱不易之
类的话来训你，边教训，边塞钱给你。这种人，叫做父
母。

——《甜蜜负担》

爱心行动之 16：感谢母亲的伟大放手 81

关于母亲，使我认识中“爱”字的是她。在我幼小
的时候，她是我的世界核心。她很完满地体现了一个
“爱”字。

——巴 金

爱心行动之 17：宽容父母 84

母亲，永远有一颗包容一切的博大的心。作为子女，
终其一生，也无法报答慈祥、善良、可敬的母亲。

——张景祥

☆ 第三章 爱是爱父母更胜于爱自己 89

在人生之路上，一个人 20 岁不会外语、电脑，都可以从头学起；一个人从 20 岁开始才学习爱，就很难了。

一个不懂爱父母的人，又怎么可能爱自己的家和祖国呢？请记住：你的每一步成长都有父母辛劳的汗水，你的每一次超越都有你的父母为你所作出的铺垫。

给你的父母以尽可能回报的爱吧，他们要求的其实不多。



☆ 爱心行动之 18：很爱很爱他 91

爱你的路长了，你是否已走得累了，真想唱着歌让你睡得更香，爱你胜过爱自己。天冷了，你是否会感冒了，真想为你披上温暖的外套，有你没了自己，我真的爱你。

——歌曲《爱你胜过爱自己》

☆ 爱心行动之 19：让深爱我的人慢慢变老 98

……我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老，一路上收藏点点滴滴的欢笑，留到以后坐着摇椅慢慢聊。我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老，直到我们老的哪儿也去不了，你还依然把我当成手心里的宝。……

——歌曲《最浪漫的事》

☆ 爱心行动之 20：爱需要及时回报 103

有一种痛，它像一把匕首，插在儿女的心上，一碰就会滴血，那就是——子欲养而亲不待。

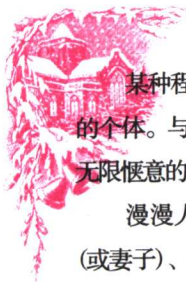
——尤 今

爱心行动之 21：给自己找个理由回家 109

常回家看看，回家看看，哪怕帮妈妈刷刷筷子洗洗碗。老人不图儿女为家做多大贡献呀，一辈子不容易就图个团团圆圆。常回家看看，回家看看，哪怕给爸爸捶捶后背揉揉肩。老人不图儿女为家做多大贡献呀，一辈子总操心就奔个平平安安。

——歌曲《常回家看看》

第四章 爱是一起走在成长的路上 115



某种程度上说，父母也是一个正在不断成长、不断完善中的个体。与自己的父母一起学习、一起成长、一起享受人生的无限惬意的过程，本身也是父母与子女关系不断完善的过程。

漫漫人生路上，让我们和家人——丈夫（或妻子）、孩子和自己的父母一起，手挽着手，迎着灿烂辉煌的朝霞满天，一路前行！



爱心行动之 22：春天，带着母亲出发 117

呵，母亲！我的甜柔深谧的怀念，不是激流，不是瀑布，是花木掩映中唱不出歌声的枯井。

——舒婷

爱心行动之 23：共同庆祝母亲的节日 122

生命是母亲给我的。我之能长大成人，是母亲的血汗灌养的。我之能成为一个不十分坏的人，是母亲感化的。我的性格、习惯，都是母亲传给。

——老舍

爱心行动之 24：不可忘却的父亲节 127

对父母尽孝是永远不会过时的。这是人的一种本能。

因为父母给了你生命，对父母的孝顺是应该的。如果生命不过时，那对父母尽孝也不会过时。

——王 志

爱心行动之 25：为了父亲的沉默 132

儿子的脚印是一条河，河的源头在爹娘的心底里；

爹娘的影像像一座碑，碑的基座在儿子的脊背上……

——焦 波

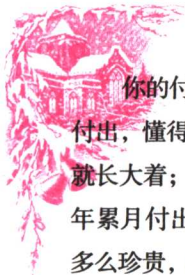
爱心行动之 26：再不让她牵肠挂肚 137

她是我们的守望人，冬天在窗边，夏天在门旁。她会为我们的晚归而焦虑不安。我们轻蔑地嘲笑她迂腐的关怀，但我们长长的回家路，却因为有了她的焦急守望而备感安全。她不会忘记，在我们身上倾注全部的爱。因此，我确信，无论我们在哪里身上都系着她的牵挂。

——[英]玛格丽特·魏得玛《妈妈的牵挂》

第五章 爱是感恩，却不求回报 143

你的付出，让父母笑得特别开心，你也就开心了；你的付出，懂得了什么是辛苦，什么是责任，什么是独立，你就长大着；你的付出，更加明白了父母经年累月付出的爱是多么韧性，多么厚重，多么珍贵，你是幸福的。



爱心行动之 27: 常怀感恩之心 145

感恩所有!感恩父母!也许相互间曾有些不愉快的经历,但爱仍在,只是被蒙蔽了!爱在的人,会拥有全世界的温暖!爱在的人,会回报世界柔软的微笑!爱在的人,每一片刻都会是庆祝、惊喜和感恩!爱在的人,生命会停止追求、掠夺,开始享受一切!爱在的人,生命会是祝福!

——卢苏伟

爱心行动之 28: 让老爸远离不良习惯 150

父亲老了,站在那里,像一小截地基倾斜的土墙……父亲对我的态度越来越像个孩子,我和父亲说话,父亲总是一个劲地点头,一时领会不出我的意思,便咧开嘴冲我傻笑……

——云 亮

爱心行动之 29: 替母亲暖被窝 155

慈母手中线,游子身上衣。临行密密缝,意恐迟迟归。谁言寸草心,报得三春晖。

——[唐]孟郊《游子吟》

爱心行动之 30: 为父母撑起一片孝顺的天空 160

在我们这个世界里,如果把古今中外母亲思念儿子落下的泪统统收集起来,恐怕会成为一个新的海洋,一个新的威海。

——赵鑫珊

爱心行动之 31: 不要让爱成为一种痛 165

母亲,今夜在故乡千万里外的坐落在山腰的小村间,初秋的风雨吹打着纸糊的木栏格。在油污的小桌前,从