

经湖北省中小学教材审定委员会审定

九年义务教育恩施州全日制小学试用课本

LAO DONG
劳动

恩施土家族苗族自治州教育科学研究所 编著

第七册



湖北科学技术出版社

LAO DONG
劳 动

第七册



湖北科学技术出版社

劳 动 (第七册)

©恩施州教育科学研究所 编著

责任编辑：罗炳阳

封面设计：戴 旻

出版发行：湖北科学技术出版社

电话：87679468

地 址：武汉市雄楚大街 268 号
湖北出版文化城 B 座 12-14 层

邮编：430070

印 刷：恩施市雨田印务有限公司

邮编：445000

850mm×1168mm

32 开

1.5 印张

21.12 千字

2005 年 6 月第 1 版

2005 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 7-5352-3381-3/G·848 总定价：28.80 元 本册定价：2.40 元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

编 委 会

主 任	冉隆映				
副 主 任	舒德荣	伍 勇	胡卫国		
编 委	陈泽萸	杨舜山	汤吉舜		
	向登本	余家培			
主 编	胡卫国				
副 主 编	向登本	余家培			
本册编者	王建恩	朱 洪	陈开纯	肖承雄	
	肖金山	陈泽玲	周存辉	单仕慧	
	姚光炳	俞 玲	段媚芳	唐 山	
	唐吉元	黄碧凤			
修 定	向登本	俞 玲			
审 读	李丽云	魏 静	高 然		
责任编辑	罗炳阳				

说 明

根据《基础教育课程改革纲要》的精神，结合我州民族区域自治的实际，本着认真开发地方课程资源，努力为地方经济发展服务的原则，我们编写了《九年义务教育恩施州小学劳动》教材，经湖北省中小学教材审定委员会审定通过，并同意供我州全日制小学一至六年级使用。

本教材在编写中以“三个面向”为指针，坚持理论与实践相结合并以实践为主的原则，以培养学生的创新精神和实践能力为核心，从儿童的发展需要与可能出发，充分利用本地课程资源，优选劳动教学内容对学生进行劳动教育；注意处理好教与学，教育性与实践性、减轻负担与提高质量的关系；教材具有一定弹性，尽可能体现教法与学法，体现我州的民族特色和地方特色。

这套教材主要包括自我服务劳动、家务劳动、简单生产劳动、活动、社会实践及劳动教育等内容。小学各年级每学期一册，各校在教学中可根据实际选用13~14课，留下20%左右的课时上校本教材。书中各课文间的教学顺序，应根据当地时令进行必要的调整。

由于缺乏编写教材的经验，书中不足之处在所难免，恳切希望广大师生和教研人员在试用中提出宝贵意见，以便研究修改。

恩施土家族苗族自治州教育科学研究所

目 录

1. 洗小件内衣 3
2. 折叠衣裤 5
3. 补衣服 7
4. 凉拌黄瓜 9
5. 热饭菜 11
6. 厨房卫生 13
7. 做泡菜 15
8. 修补搪瓷碗、盆 17
9. 饲养山羊 19
10. 种油菜 21

11. 种洋芋	23
12. 猪饲料的配制	25
13. 小家电的使用与保护	27
14. 给花木整枝	29
15. 刀下生花	31
16. 打结的窍门	33
17. 家庭调查	35
18. 设计一则简单的广告	37
19. 树木与气温	39
20. 垃圾的产生	41

1. 洗小件内衣

学会自己洗背心、短裤等小件内衣，养成良好的卫生习惯。

工具和材料



方法探究

1. 把内衣用温水浸泡十分钟左右。

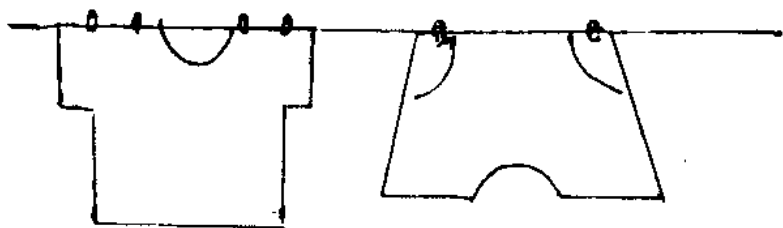


2. 在浸湿的内衣上擦上肥皂，用手或搓板搓洗，易脏的部分要多擦些肥皂反复搓洗，直到洗干净为止。



3. 把搓过的内衣用清水漂洗几次，直到漂清水为止。

4. 把洗干净的内衣拧干，晾晒在向阳通风的地方。



思考与实践

勤换内衣，自己动手洗，养成讲卫生的好习惯。

2. 折叠衣裤

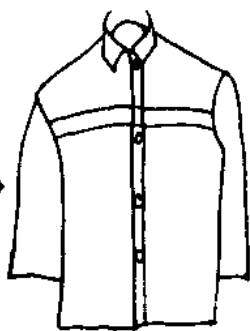
晾干后的衣服、裤子要折叠好,放整齐。

方法探究

1. 叠衣服



铺平



扣纽扣

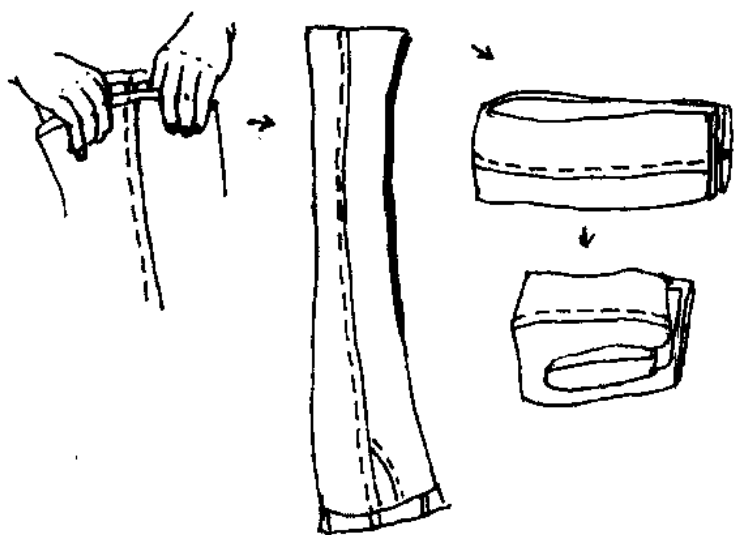


叠袖



对折

2. 叠裤子



思考与实践

1. 用学到的方法，练习折叠衣服和裤子。你还能用其它的方法折叠吗？
2. 在家主动帮爸爸、妈妈折叠衣裤。

3. 补衣服

衣服破了，可以补好再穿，养成节俭的好习惯。

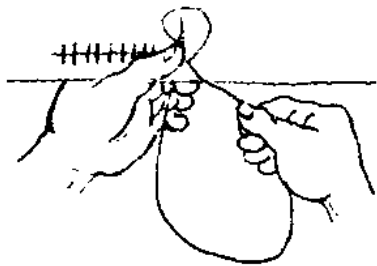
工具和材料

针、线、剪刀、破衣服、布块等。

方法探究

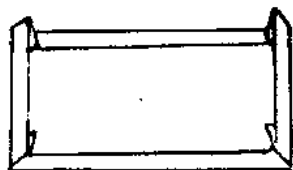
1. 如果衣服裂开的口子小，只要用锁针法连接起两边就可以了。

首先将毛边剪齐，然后将口子两边对齐拉平。第一针从口子的一端反面进针后带紧线；第二针从左边反面进针，用线围着针头按顺时针方向绕一圈后抽出针带紧线；第三针又从右边反面进针，方法跟第二针相同，这样左右交错进行，将口子锁起来。（如图）

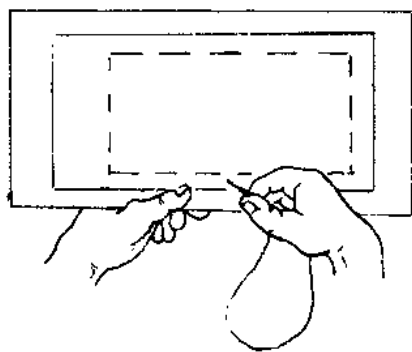


2. 如果衣服裂开的口子较大,破处又不整齐,就需要垫上一块布。布的质料、颜色一般都尽可能和原来破损衣服相同或相近。

(1) 把补丁布边向反面折叠约一厘米。



(2) 用直针法或其它针法缝合,把补丁的边全部与衣服缝合在一起,最后在反面打结。



思考与实践

1. 比一比,看谁补得又快又好。
2. 在破洞处绣个图案,使补的衣服更美观,自己试一试。

4. 凉拌黄瓜

做一道人们喜爱的家常小菜——凉拌黄瓜。

工具和材料

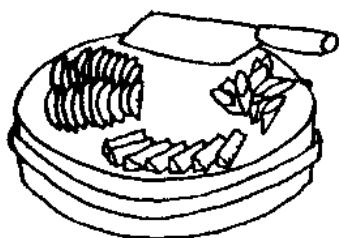
黄瓜、姜末、蒜末、白糖、精盐、酱油、香油、醋、菜刀、砧板。

方法探究

1. 试一试，做一盘凉拌黄瓜。



洗净黄瓜



切成条、片、块



加入调料



装盘食用

2. 尝一尝,谁拌的黄瓜最好吃。
3. 说一说,凉拌黄瓜的过程。

思考与实践

1. 想一想,切菜前,为什么要把砧板和菜刀洗干净,还要用开水烫一烫。
2. 用上面的方法,还可以凉拌哪些瓜菜?回家做一盘凉菜,请爸爸妈妈尝一尝。

5. 热饭菜

学会热饭菜,能给自己的生活、学习带来很多方便。

工具和材料

饭、菜、锅、碗、清水、炉灶等。

方法探究

1. 议一议,你在家热过饭菜吗?你是怎样热饭菜的?
2. 做一做,学着热饭菜。





3. 尝一尝,饭菜热透了没有?
4. 说一说,热饭菜有哪些方法?

思考与实践

热饭菜应注意些什么?