

- * 著名青少年教育专家、知心姐姐
- * 著名科学家、中国科技馆馆长
- * 著名少儿节目主持人月亮姐姐

**共同
推荐**

Why?

新时期少年科普知识动漫百科全书

我自己身体的事情我要自己搞清楚。

青春期

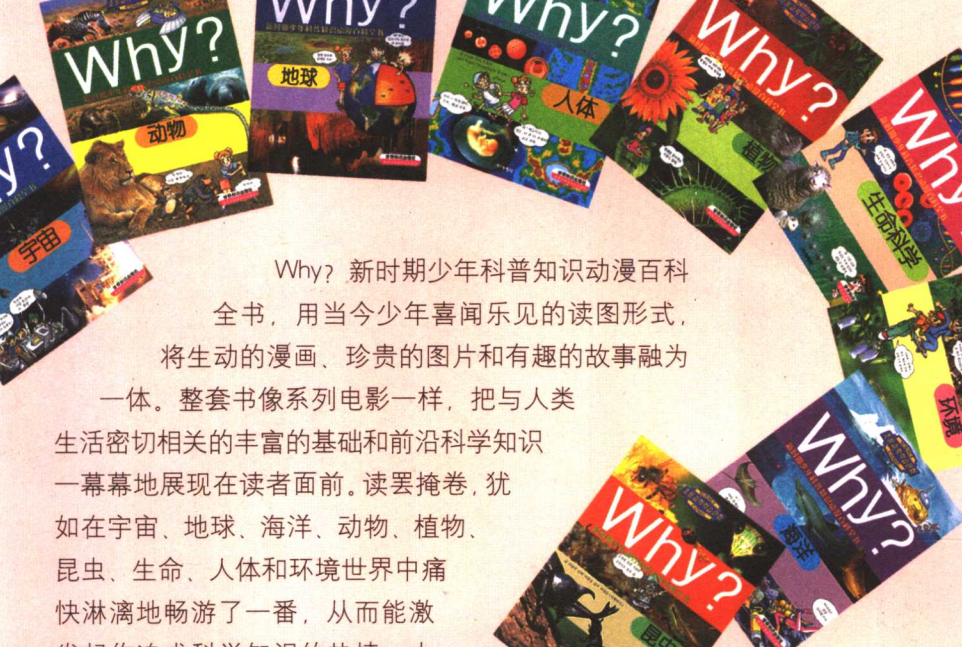
我是怎样来到这个世界上的？我的生命到底是怎么开始的？

真奇怪！我现在为什么一面对男生说话就脸红呀？

世界知识出版社

英语沙龙杂志社总策划



- 
- Why? 新时期少年科普知识动漫百科全书，用当今少年喜闻乐见的读图形式，将生动的漫画、珍贵的图片和有趣的故事融为一体。整套书像系列电影一样，把与人类生活密切相关的丰富的基础和前沿科学知识一幕幕地展现在读者面前。读罢掩卷，犹如在宇宙、地球、海洋、动物、植物、昆虫、生命、人体和环境世界中痛快淋漓地畅游了一番，从而能激发起你追求科学知识的热情。本套书的《青春期》专卷还从多方面 科学地告诉你

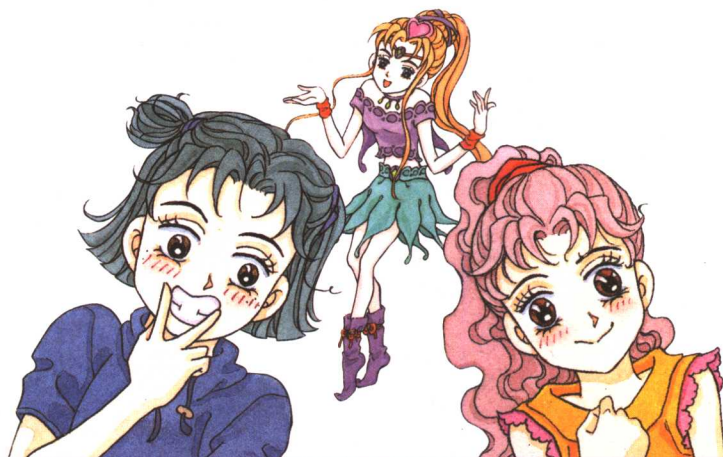
Why?

為什麼？：關於性與身體的科學知識

青春期

王瑞晴	勾建山	刘振海
李珂民	李其功	吴龙森
林小云	郭磊	穆媛

定价：29.80 元



Why?

青春期

太美玉 译

世界知识出版社出版
英语沙龙杂志社总策划

Staff 创作人员



审读

李惠成

毕业于首尔大学（原为汉城大学），其后取得美国弗吉尼亚大学教育学博士学位。现任韩国青少年商谈院院长、梨花女子大学名誉教授、首尔（原为汉城）女子基督教青年会理事、韩国商谈协会会长、韩国刊物伦理委员会委员、青少年保护委员会中央委员等职务。其间发表了诸多有关青少年和女性的著作和论文，还曾出版随笔集《爱，所以爱》、《美丽是永恒的快乐》。



绘图

李福荣

漫画家、自由图片作者，作品有《红豆美人少女时代1,2》、《新手耍酷》、《耍酷Q》、《爱是蓝色》、《爱是红色》、《爱是白色》、《固执大王秘密集》、《胖胖大王秘密集》等。一直致力于儿童读物的创作事业中。

其他

企划与责任编辑 刘仁华、白光军

编辑校对 燕阳鑫、全润正、朴孝晶

摄影 金昌允

比比安/东儿制药株式会社/

韩国天主教会家庭神甫委员会

设计 李政艾、金秀仁、金贤亚

Why? 青春期

WHY? Puberty and Sex

Supervised by Lee, Hye-Seong

Written & Cartooned by Lee, Bok-Young

Copyright © 2003 Yearimdang Publishing Co., Ltd.-Korea

Originally published as "WHY? SACHUNGIWA SEONG" by Yearimdang Publishing Co., Ltd., Republic of Korea 2003

Simplified Chinese Character translation copyright © 2004 by World Affairs Press.

Simplified Chinese Character edition is published by arrangement with Yearimdang Publishing Co., Ltd.

All rights reserved.

本套书的引进版

由《英语沙龙》杂志社全程策划





Why? 青春期



不知从何时起就这样想着……

“我是谁？我是怎样出生的呢？”

你曾有过这样的苦恼吗？

“什么嘛，昨天还拍着我的背说我已经长大了，今天就遭到了小孩子的待遇？大人们喋喋不休的干涉和统治，实在让人厌烦！”

体内似乎隐藏着某种善变的恶魔，总是容易发火、反抗，连自己都觉得很荒唐吧？

头脑混乱，心情郁闷！

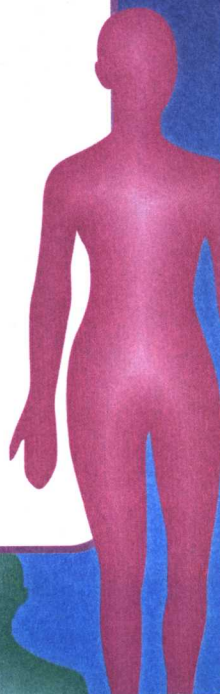
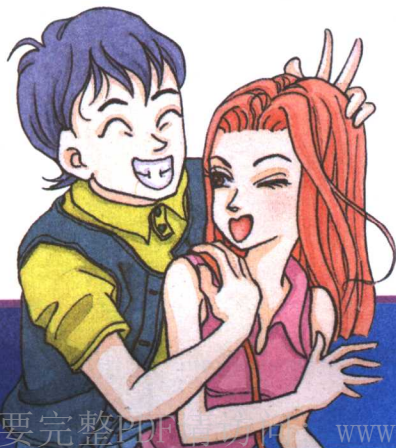
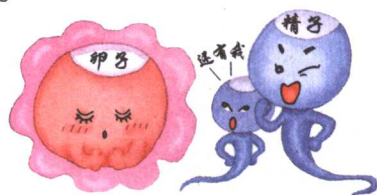
尽管如此，还是对自己的生活充满信心，并且经历着那个年龄所应经历的苦恼和挫折，对于未来的日子充满憧憬和向往，其实这是正常健康的生活。

多思考，多学习，也要多苦恼。

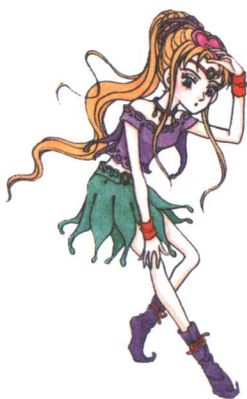
对于作为女生或作为男生的性认识，对于越来越像大人的身体变化，对于自己是谁等问题……这些都直接关系到你是否能健康、安全地迎接和送走青春期。

应该适时地了解和学习生理卫生及在成长过程中自我保护的各种知识。

因为，也许明天或一年后，再或者是五年后，你或许会充分利用到这些知识。



Contents 目录



Why? 青春期……3

青春期的心理变化 我的心情好奇怪

我要长大了吗? ……13

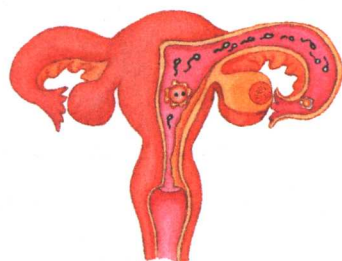
青春期产生的心理现象……14

为什么会来月经? ……17

月经时小腹很痛……21

月经时要注意的几点……22

卫生巾的种类和使用方法……24



女生的身体变化 啊! 胸部变大了

胸部隐隐作痛! ……33

什么是胸围和罩杯? ……35

小心性暴力 我身体的主人是我自己!

认识的人更可怕? ……49

男人的性器官会在坚挺的同时变大……53

处处潜藏着的诱惑之手及其对应方法……55

处于性骚扰或暴行的危险境地时……57

如果不幸遭遇性暴力……58

男生的好奇心 男生们的心理

双胞胎是怎样产生的? ……67

帅哥、美女……69

青春期的男生和女生会发生这样的变化……72

坏行为更刺激? ……77





手淫会让头脑变笨吗?80

致命的艾滋病81

性病的种类和症状82

男生们的秘密! 包茎手术84

对异性的渴望 总是思念

总有一天会经历的心病93

人类的尊严 神奇的生命的诞生

神奇的生命的诞生113

怎样决定男和女?116

胎儿发出的七种信号117

正确的性知识是守护我们的巨大力量119

堕胎121

避孕123

青少年性交易124

虚拟(电脑)暴力125

身体和心灵的纯洁 关于纯洁的真正含义

有关纯洁和处女膜的误会133

关于同性恋142

性与爱 为了美丽的性与爱

青春期的迷惘是成功的垫脚石156

成为有威严的成人之前157



人物



吴梦儿

开朗、活泼的性格。对于男孩子的顽皮，她可以应对自如。



星星精灵

给身体和心理发生变化的吴梦儿和康娜璐讲解关于青春期和性的知识。



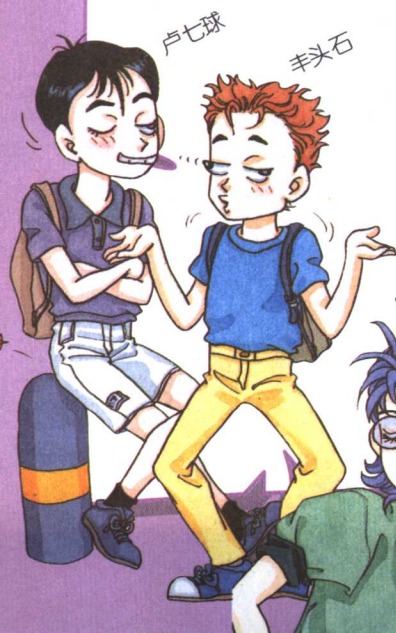
康娜璐

爱哭的女孩子，她用成熟的心态克服了单相思的痛苦。



周南奎

高二学生，是康娜璐的单相思对象。自称要做康娜璐的好哥哥。



卢七球

丰头石

康娜璐的姨妈

吴梦儿的叔叔

吴梦龙

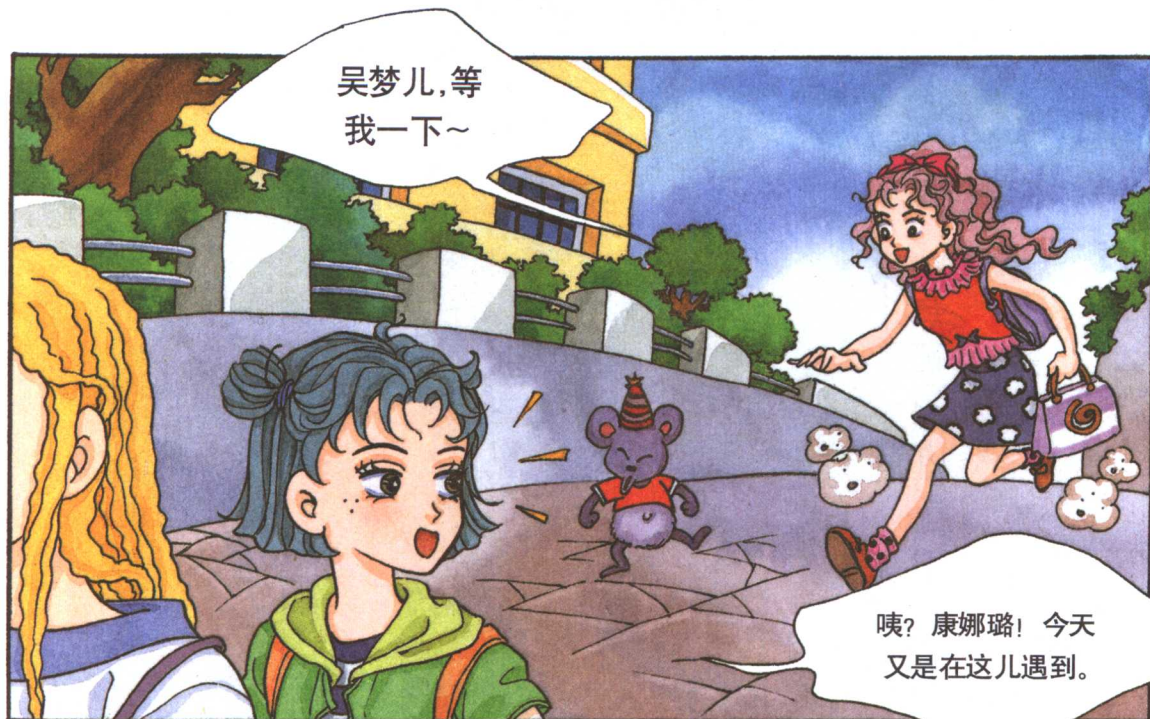
吴梦儿的爸爸

吴梦儿的妈妈

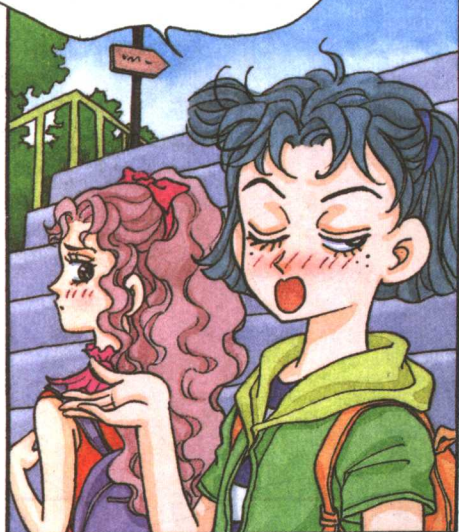
青春期的心理变化

我的心情 好奇怪



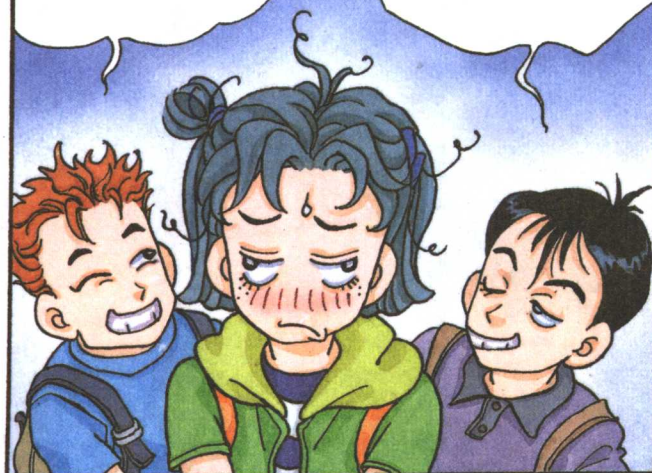


我不想一大早就和你们吵架,请你们马上消失!



走当然是要走,不过你脸上的黑斑好像越来越多了耶?!

为什么没有在互助活动中分给我们一些。嗯?

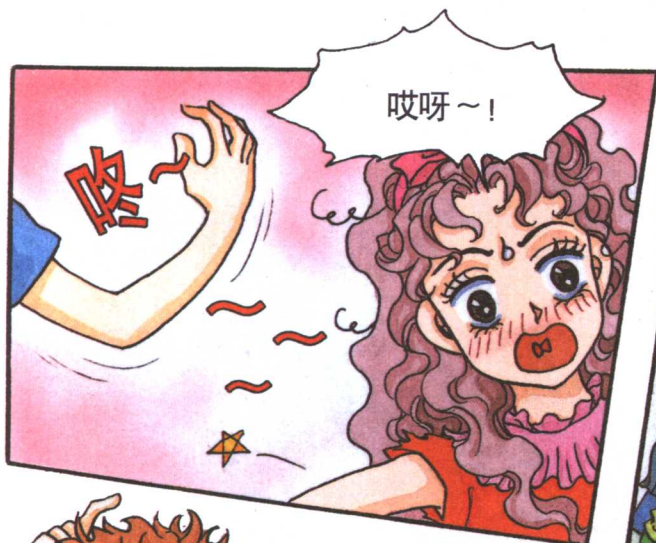


哼,好啊!我分给你们,你们回去拿盘子好了!

哎哟~越来越厉害了呢?!

呵呵,她可能要换一种作战方式了?!





你们看，没哭
吧？我赢了，你们可
以消失了吧？

我们哪有和
她打赌？

就是~ 不过滋味
并不好受哦……

啊……
幸亏呀！

多亏了你的大话，
我的眼泪才没
有流下来。

嘻~
还挺管用的。

他们就是想看那
样的结果。

像我这样，让他们
泄气，也是一种巨有
效的对付方法。

得意洋洋……

康娜璐，你动不
动就哭，所以他们
才那样的。

可是他们总说你是
“黑麻子魔女”、“棒槌魔
女”，你都不生气吗？

后门

难道他们真的
想这样吗？

我爸爸说，
青春期的时候是
会这样的。

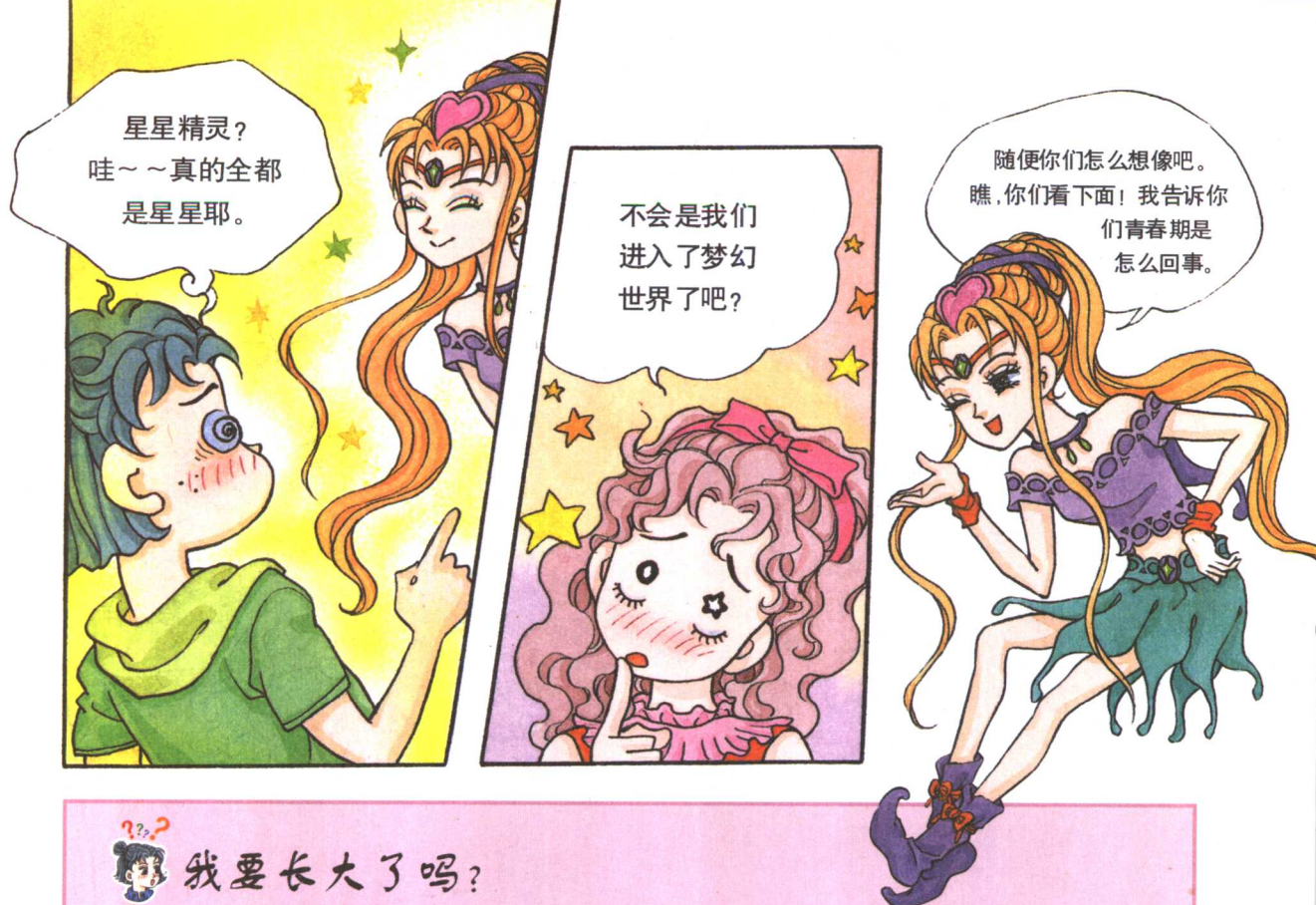
真的吗？那是
为什么呢？

好奇吗？
我来告诉你
怎么样？

我的妈呀~~！

怎……怎么回事……
你是谁？

我？我是星星精灵。
是你们这些明眸清纯的少
女们的守护精灵。



我要长大了吗?

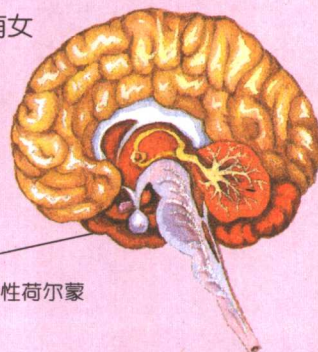


青春期

青春期是思想之花绽放的时期,是对朋友间的友情、异性间的爱情、人间之情等格外关注的时期。身体上也经历着由孩子发育成大人的过程。

从生理上让你变成大人的性荷尔蒙!

女性大概在11~14岁,男性稍迟一点,大概在12~15岁左右,性荷尔蒙将会急剧增加。随着性荷尔蒙的分泌,男性就会变得越来越有男人味,女性也会变得越来越有女人味。但由于缺乏自信,会变得越来越注重自己的外表。对异性的好奇心也有各种表现方式,有的会顽皮捣乱,有的会装作漠不关心。



脑垂体
由此分泌出性荷尔蒙

青春期产生的心理现象

1. 没有任何原因地感觉郁闷。
2. 和朋友聊天时,突然会萌发奇怪的想法。
3. 有时大人们会夸自己长大了,但如果偶尔又遭到小孩子的待遇,就会发火。
4. 对于命令和干涉十分厌烦。
5. 越来越善变。
6. 没有理由地萌发反抗意识。
7. 经常想要独处。
8. 非常希望有一个能谈心的好朋友。
9. 越来越敏感。
10. 开始注意异性。
11. 觉得社会上的很多事情都是矛盾、不合理的。

12. 对于自己为什么会生在这个世界上,死是什么等有关自己存在的问题感到苦恼。
13. 会由自信突然转向消极。
14. 感觉父母或家人的保护很让人厌倦。
15. 时而会不喜欢自己。
16. 想一个人去旅行。
17. 特别在乎别人的评价。
18. 想封存只属于自己的秘密。
19. 对母爱有想法。
20. 产生性欲。

是否会有同感?

以上都是由于性荷尔蒙作用于感受器官,使之变得敏感而产生的心理现象。也是感情频繁变化,自我意识变强的结果。这些都是在成长过程中必须要经历的,因此一定要认真思考才能走向正确之路。

