

有 远 见 的 人 往 往 能 比 别 人 早 一 步 成 功

年轻人成功不可不知的21项原则

10年之后

我是谁

做人即不失却时机,也不随风而行

在靠能力说话的社会,必须为自己做好准备,让自己的心态随时保持弹性,这样你的想法就可以更周全,对生活的态度也能更自在宽广。

汪 岩◎ 编著

中国纺织出版社

B848.4
1019

有 往往能比别人

年轻人成功不可不知的21项原则

10年之后

我是谁

做人即不失却时机,也不随风而行

汪岩◎编著

中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

10年之后我是谁/汪岩编著. —北京:中国纺织出版社, 2005.5

ISBN 7-5064-3384-2/B·0130

I. 10… II. 汪… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 033397 号

责任编辑:苏广贵 特约编辑:谢捷好
责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号

邮政编码:100027 电话:010-64160816

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京宏飞印刷厂印刷 各地新华书店经销

2005年6月第1版第1次印刷

开本:640×960 1/16 印张:21.75

字数:225千字 印数:1—6000 定价:28.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

前言

应该说,“10年之后我是谁”是每一个人都非常感兴趣的问题,而在感兴趣的背后其实隐藏着大家内心的很多希望和期待。是的,没有人不希望10年之后的自己是成功的、幸福的、快乐的。

但是,希望毕竟只是希望。在希望和现实面前,作为一个普通人,我们又究竟应该如何去面对自己的未来呢?是不是有那么一些经验和方法可以让我们在自己的人生道路上走得更好、更成功,能够让10年之后的我们成为真正的成功者,拥有真正属于自己的事业和光辉的前程呢?

的确,在人的一生中,10年是个不长也不短的时间片断,但是俗话说得好“十年磨一剑”,10年的时间足够去改变一个人,哪怕这个人曾经在自己的人生道路上遭遇了很多的磨难和无奈,哪怕这个人曾经在自己的人生旅程中灿烂辉煌。因此,“10年之后我是谁”无疑给每一个人都提出了一个非常深刻的问题,而且每一个10年也都在不断地考量着我们的人生旅程中的每一个片断。

如何走好我们人生的每一个10年,让10年之后的自我真正地实现理想。本书给我们提出了一个非常新颖的观点:那就是,成功是可以设定的。

本书的作者在考察了许多的成功者之后,发现了这些事业中的佼佼者共同的特性就是都能够充分地认识到自己的时间和生命是无

可取代的宝贵资产。因此,在现实生活中,他们总是会正确地设定自己适当的目标,并为实现这些目标而采取行动并坚持努力。这种特性使这些成功者达到了自己从没想像过的成就,而这一切源于他们能了解并运用有效的目标设定原则。

因此,本书的作者通过大量的事实为我们总结出了人生成功不可不知的 21 项原则。作者相信,只要年轻人在现实生活中能够坚持这些原则,并且努力去实现这些原则,那么成功并不是遥不可及的,10 年之后的我们必然会创造出 10 年之前我们所不敢想像的奇迹。

坚持自我,鞭策自我,相信自我,10 年之后你就是真正的成功者!

编 者

2005 年 3 月

目 录

1. 了解自己真正的潜能

经营自己的长处.....	1
知道自己该干什么.....	4
善于“剪掉”多余.....	7
培养自己的专长.....	8
不要忽视自己的潜能	11

2. 担起人生的责任

成功的原动力是勇担责任	14
勇于承担责任才会有使命感	16
责任感使人卓越	19
责任就是对要做的事情充满爱	22
多加一盎司	23
学会自动自发	25

3. 不受限制采取行动

行动是通向成功唯一的路	28
不要让梦想萎缩	31
把全部的精力集中在一件事上	33

学会全神贯注 35

不要犯“想法太多”的错误 37

4. 树立正确的个人价值观

优秀的品格是最可贵的财富 39

始终保持自己的正直 42

品性就是习惯 45

随时保持礼貌 47

高贵的心灵每个人都拥有 48

拒绝骄傲和自私 50

5. 深入了解自我

确定自己真正想要的 53

穷人最缺少的是什么 54

客观地认识自己 55

找准自己的位置 58

使自己满足社会需要 60

按照自己的目标走下去 62

走自己的路 65

6. 构建自己的核心目标

搭建自己的人生灯塔 67

让目标牵引人生的船只 71

直逼核心目标 78

不要让眼睛离开目标 80

10. 用勇气消除所有路障

勇气改变一切	138
困难没有想像的那么可怕	141
用勇气撞开“虚掩的门”	143
用生活的热情改变命运	146
不敢冒险的人是绝不会成功的	149
勇敢的冒险并不盲目	152
敢于冒险才能体会到收获的甜蜜	154

11. 在工作领域中脱颖而出

只有努力工作才能获得回报	156
用表现赢得机会	158
工作,要用生命去做	160
将敬业变成习惯	163
像主管那样思考	166
永远比要求的做得好一点	168

12. 结交合适的朋友

协作才能出成果	171
结交合适的朋友	173
相交贵在知心	176
善良使生命更精彩	178
学会诚实	181
尊重别人就是尊重自己	182

理解是一种精神阳光	184
让生命充满爱	187

13. 制定周详的行动计划

成功始于周详的计划	191
凡事预则立	193
制定合适的目标	197
不断地制定后续计划	199
行动要在目标明确的基础上	200

14. 妥善管理自己的时间

虚度时间是不可饶恕的犯罪	204
与时间赛跑,和时间同步	205
分清轻重缓急	207
把时间用在投资回报高的事务上	210
时刻与时间赛跑	214
将时间掌握在自己手中	216
有效的时间专案管理	218

15. 每天校准自己的目标

懂得反省	220
时刻反省自己所处的位置	221
把反省当成每日功课	224
复制成长经验	226
不断反省,不断总结,不断进步	227

16. 在自己的兴趣上下足工夫

兴趣是事业的源动力 231

做自己喜欢的事情 233

将自己的长处最大化 237

塑造自己的个性 241

17. 学会正确地思考

思考决定命运 246

转动思维的魔球 247

用创造性思考击败非理性观念 250

像重要人物一样思考 252

别轻易说“不” 254

用思考打造强者思维 256

18. 学会并接受挫折和失败

失败的经验是最珍贵的 259

勇敢面对失败 261

成功住在失败隔壁 263

永不放弃 267

过去不等于未来 272

人人都有一种成功的本能 276

19. 运用自己内在的创造才能

在变化中适应未来 280

持续领先在于不断创新	284
做第一个吃螃蟹的人	287
细节决定成败	289
不要忽视技术的力量	292
时时激发自己的创造力	294

20. 每天都进步一点点

让自己一点点进步	297
要比第一名更努力	300
铸就奋进意识	301
每天想像自己从零开始	302
不进则退	306
做事要有条理	309

21. 坚持下去,直到成功

成功贵在坚持	312
唯有埋头,乃能出头	316
不可贪恋速成	318
在身后留下一串坚实的脚印	322
不放弃就有机会	325
耐心地等待下一个春天	328
训练自己的意志	331

1. 了解自己真正的潜能

经营自己的长处

每个人都追求成功,那么应该如何为“成功”下定义呢?请记住,你的成功与否只有你自己能做评判,绝对不要让其他人来定义你的成功,只有你能决定自己要成为什么样的人、做什么事、拥有什么,只有你知道什么能使自己满足、什么令自己有成就感。

现实生活中人们能想到的最接近成功意义的词语是“使命”，“使命”是你认为自己要成为的人、要做的事以及要拥有的一切。我们的使命感和自己的信仰、价值观密不可分。我们必须扪心自问：我如何确定自己的存在？这个问题的答案包括我们所拥有的特质、能力、技巧、人格及天赋。

你首先应该知道的是：你是独特的、绝无仅有的、独一无二的，你有自己的个性、背景、观点、处世态度及人际关系，没有人可以取代你，也就是说你的存在绝对有无法取代的价值。你的使命终究还是要靠你自己来完成，它是你人生的目标，是独一无二、专属于自己的，它值得你用全部的精神、力量去追求。

现在的环境为每个人提供了无限的机会,让每个人拥有极大的自由,但同时也给我们带来了困惑。有很多人抱怨不知道自己真正喜欢做什么,造成这种局面的原因是他们多年来压抑自己的愿望,忽略了自己的内在,他们总是急于模仿他人,却忘记了真实的自我。

这种不了解自己的人是不可能获得成功的。古语说：“知人者智，知己者强。”如果你对自己想做什么非常清楚，你的愿望极其明确，那么使你成功的条件很快就会出现。你需要清楚地了解自己的雄心壮志和愿望，并使它们在你的内心逐渐明晰起来。

知道自己想做什么成功的重要因素之一。许多人都经历过自我怀疑的时期，甚至有时走入了死胡同。要想改变这种状况，要做的是放松自己，退回到自己的内心世界，让思绪和想像力自由飞翔。回忆自己在奋斗的道路上放弃的梦想，这些梦想常常包含着人生真正事业的种子。把思想交给下意识，让它来帮助我们找到自己真正的愿望。

每个人依靠自己所拥有的天赋生活才会真正快乐、成功。我们必须集中精力做那些力所能及拥有以及理解的事物。遗憾的是，很多人倾向于更多地去关注那些无力做到、不能拥有或者自己所不理解的事。所以很多人虽工作勤奋却奋斗多年也无法取得成功。

每个人都各有所长和所短。很多人将精力集中于自己的短处，以为这就是他不成功的原因，因而他们把很多精力放在如何改正自己的缺点上。但他们不知道，多数的短处并不会影响我们的成功，“最好的玫瑰花不是那些长刺最少的，而是开花最绚丽的。”没有人仅仅因为他减少了他的弱点而变得富有，只有发扬自己的长处才能走向成功。很多勤奋的人想的是让自己成为一个没有缺点的人，他们不断鞭策自己，避免自己成为懒汉，让自己敬业，每天比别人工作的时间都长。他们以为这样就会离成功越来越近，但现实却往往让他们失望，因为他们忽视了更重要的一点，就是发现自己的长处，并最大程度地发扬它。

当你克服了一个弱点，你并不由此实现了什么，也不会因为这样而拥有更多的财富和成就。在发扬长处之前，你仍是平庸之辈。

我们要创造自己向往的未来，就必须按自己的特点塑造自己，充分发挥

自己的才能。正确认识自己是面对人生和事业、解决一切问题的第一步。只有了解自己的优点,知道自己适合做什么,才能扬长避短,充分发挥自己的潜能。然而“知己”并不是容易的事。著名的作家贾平凹曾深有感触地说:“要发现自己并不容易,我是花了整整三年时间!”

人无全才,各有所长,亦各有所短。所谓了解自己的优点,就是要充分认识自己,扬长避短。

一般来说,在人的成功之路上,要想真正了解自己的优点与特点,必须从以下多方面进行全方位考虑:个人兴趣与特长,个人性格,个人能力。

任何工作的基本要求之一是要懂行。俗话说“术业有专攻”、“隔行如隔山”。世上每一个行业都有其特殊的规律,一个人在这一行业中是内行,而在另一行业中却有可能是外行,你现在正打算做生意或打算另辟项目,那么就应冷静地考虑一下,你对这个行当懂不懂、熟悉不熟悉。所谓的懂行,并不是说你是家电行业的专家才经营家电,是作家才去写作,而是说,你作为经营者,起码要懂得市场发展趋势,懂得此行的来龙去脉。

随着时代进步和科技发展,社会劳动分工日趋精细,社会上的行业与职业的划分也越来越细。究竟要经营什么行业的生意为好?通常并不是凭人的主观愿望或兴趣所能决定的。就是说,并非一个人自己想干什么,就一定能干得了,还要考虑这个人本身的经验学识与财力以及社会需求等条件。通常人们应该做的是:懂哪行干哪行,哪行有把握就干哪行,直到干好为止。

特长是一个人最熟悉、最擅长的某种技艺,它最容易表现一个人在某一方面的能力和才华。事实证明,能够发挥自己特长的事业是一个人最容易取得成功的事业。因此,当你选择了能够发挥你的最大特长的事业时,实际上就意味着你已经在创业的道路上步入了成功的开端。

此外,在多种特长中,选择自己最大的特长作为你的创业之始,我们会由于自己的特长得到了淋漓尽致的发挥而处于极度兴奋之中,灵感会不断

地涌现出来,从而使自己不断地创造出好点子。而且,我们的创造力越是丰富,获得新的创意的可能性也就越大,而新的创意会使我们走向成功。

所有工作勤奋的人首先应该反思自己的是:自己目前兢兢业业从事的工作是不是最能发挥自己特点和优势的,也就是可能给自己带来最大成效的工作?如果你的工作选择失误,你无论多么勤奋都可能与成功无缘,甚至浪费了宝贵的时间和精力以及影响你的自信,那么建议你一定要及时地进行职业的转换,使自己的长处能最大限度地发挥出来。

知道自己该干什么

“该干什么”和“不该干什么”,是你对自己究竟向哪方面努力的慎重考虑!

成年之后,我们要做出一生中最重要的两个决定——这两个决定将深深改变你的一生,影响你的幸福、收入和健康,这两个决定可能造就你,也可能毁灭你。那么这两个重大决定是什么?第一,你将如何谋生?也就是说,你准备干什么,是做一名农夫、邮差、化学家、森林管理员、速记员、兽医、大学教授,还是去做一个小商贩?第二,你将选择一个什么样的人生伴侣?对有些人说,做出这两个重大决定通常像在赌博一样。哈里·艾默生·佛斯迪克在他的一本书里写道:“每位小男孩在选择如何度过一个假期时,都是赌徒。他必须以他的时间作为赌注。”那么你怎样才能减低这种赌博性呢?

首先,如果可能的话,应尽量找到一个自己喜欢的工作。轮胎制造商古里奇公司的董事长大卫·古里奇被问到他成功的第一要件是什么时,他回答:“喜欢你的工作。”他说:“如果你喜欢你所从事的工作,你工作的时间也许很长,但却丝毫不觉得是在工作,反倒像是游戏。”爱迪生就是一个好例子。这个未曾进过学校的报童,后来却使美国的工业革命完全改观。爱迪

生几乎每天在他的实验室里辛苦工作 18 个小时,在那里吃饭、睡觉,但他丝毫不以为苦。“我一生中从未做过一天工作,”他宣称,“我每天其乐无穷。”所以他会取得成功! 查理·史兹韦伯说:“每个从事他所无限热爱的工作的人,都能取得成功。”

也许你会说,刚入社会,我对工作都没有一点概念,怎么能够对工作产生热爱呢? 艾得娜·卡尔夫人曾为杜邦公司雇佣过数千名员工,现为美国家庭产品公司的公共关系副总经理,她说:“我认为,世界上最大的悲剧就是,那么多的年轻人从来没有发现他们真正想做些什么。我想,一个人如果只从他的工作中获得薪水,而别无其他,那真是最可怜的了。”有一些大学毕业生跑到卡尔夫人那儿说:“我获得了达茅斯大学的文学士学位或是康莱尔大学的硕士学位,你公司里有没有适合我的职位?”他们甚至不晓得自己能够做些什么,也不知道希望做些什么,当然也得不到卡尔夫人的信任。因此,难怪有那么多人开始时野心勃勃,充满玫瑰般的美梦,但到了 40 多岁以后,却一事无成,痛苦沮丧,甚至精神崩溃。

事实上,选择正确的工作,对我们的健康也十分重要。琼斯霍金斯医院的雷蒙大夫与几家保险公司联合进行了一项调查,研究使人长寿的因素,他把“合适的工作”排在第一位。这正好符合了苏格兰哲学家卡莱尔的名言:“祝福那些找到他们心爱的工作之人,他们已无须祈求其他的幸福了。”

拿破仑·希尔最近曾和索可尼石油公司的人事经理、《求职的六大方法》一书作者保罗·波恩顿畅谈了一晚上。拿破仑·希尔问他:“今日的年轻人求职时,所犯的最大错误是什么?”“他们不知道他们想干什么,”保罗说,“这真叫人万分惊骇,一个人花在售购一件穿几年就会破损的衣服上的心思,竟比选择一份关系将来命运的工作要多得多,而他将来的全部幸福和安宁全都建立在这件工作上了。”面对竞争日益激烈的社会,我们该如何选择呢? 我们可以咨询职业指导,当然他们只能提供建议,最后做出决定的还是你。