

小学生课外必读

国学启蒙卷

注译 / 刘 健 卢欣欣

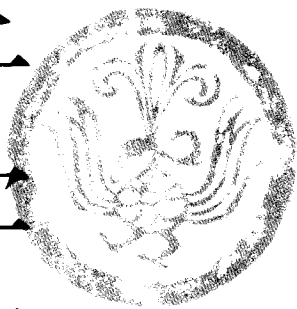
千字文

图文并茂



文 心 出 版 社

小学生课外必读◎国学启蒙卷



千字文

注译／刘健 卢欣欣



文心出版社

图书在版编目(CIP)数据

千字文/刘建, 卢欣欣注译. —郑州: 文心出版社,
2006. 1

(小学生课外必读. 国学启蒙卷)

ISBN 7-80683-338-2

I. 千... II. ①刘...②卢... III. 汉语-古代-启蒙
读物 IV. H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 137794 号

出版社: 文心出版社

(地址: 郑州市经五路 66 号 邮政编码: 450002)

发行单位: 河南省新华书店

承印单位: 河南第一新华印刷厂

开本: 850 毫米 × 1092 毫米 1/32

印张: 5.5

字数: 69 千字

印数: 1—4 000 册

版次: 2006 年 1 月第 1 版 印次: 2006 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-80683-338-2/G · 1264 定价: 13.80 元

出版说明

新的素质教育形势,对小学生各方面的教育提出了更高的要求,其中,中华民族优秀传统文化教育是小学生德育、美育及智育不可或缺的一项内容。中国国学博大精深,璀璨夺目,虽然历时久远,但仍具有极强的阅读价值和深刻的教育意义。综观现有的小学生课外阅读材料,全面而系统地引导小朋友接受传统文化教育的书籍寥寥可数,几近于无。为填补这一空白,本社有针对性地出版了这套浅显易懂、清雅晓畅的国学作品。这套书着眼于小学生的素质教育,重在启发引导,使小朋友通过对作品的朗诵、阅读,既能开拓视野,提高阅读、写作和鉴赏能力,又能于潜移默化中接受古典文化的熏陶,规范自己的言行,树立正确的世界观、人生观和价值观,增强自己的审美底蕴和人文意识。

前言

《千字文》是南朝梁武帝时周兴嗣撰写的。据《太平广记》记载：梁武帝萧衍为了教自己的子侄读书，让殷铁石从碑帖中拓了一千个不重复的字，每张纸上一个字，杂乱无序。之后，梁武帝招来周兴嗣，让他把这一千个字编写成韵文。周兴嗣冥思苦想，一夜未眠，最终把这一千个字连缀成次序井然、

前后连贯、押韵合辙、通俗明白的四言文章。而周兴嗣的两鬓一夜之间白如霜雪。故事有点夸张，但写成如此奇文，不费功夫是不可能的。

《千字文》四字一句，共250句，读起来琅琅上口，既有识字的效果，又有教育的意义，是中国古代编得最好的识字书之一，也是中国文化的宝贵遗产。一经问世，便广为流传。许多书法家争相抄写，如唐朝的怀素、欧阳询，宋徽宗赵佶，元代赵孟頫等。以至商人账簿、考场试卷、大部头的书典，都常以“天地玄黄”为序。

随着历史的变迁，过去的蒙学读本对于今天的许多小朋友来说显得新奇、陌生、艰涩。

因此，本书对《千字文》进行必要的注释，并且在适当的段落加上了“启示和应用”。希望对小朋友的阅读有所帮助。



目 录

第一部分 天时

天地玄黄,宇宙洪荒。…………… (1)

第二部分 地利

金生丽水,玉出昆冈。…………… (9)

第三部分 人事

龙师火帝,鸟官人皇。…………… (14)

第四部分 修身

盖此身发,四大五常。…………… (25)

第五部分 王事

都邑华夏,东西二京。…………… (73)

第六部分 治家处身

治本于农,务兹稼穡。…………… (110)





第一部分 天时

tiān dì xuán huáng
天 地 ① 玄 ② 黄 ,

yǔ zhòu hóng huāng
宇 宙 ③ 洪 荒 ④ 。

【注释】

- ①天地：天空和大地。
- ②玄：黑色，这里指苍天的颜色。
- ③宇宙：浩渺的太空和无限的空间。
- ④洪荒：混沌蒙昧的状态。

【解释】

苍天是黑色的，大地是黄色的。无限的宇宙形成在遥远的混沌蒙昧时代。





【启示和应用】

小朋友们,今天我们一起学习中国古代的识字课本——《千字文》。

开篇两句讲的是宇宙的起源。中国的古人认为天地未分时,混沌一片,就像一个鸡蛋。直到有一天,盘古手拿巨斧劈了下去,清者上升为天,浊者下沉为地,开创了我们现在居住的星球。

现在,我们借助许多先进的科学手段,明确了我们居住的地球始终围绕着太阳运转。而太阳只是银河系中普通的一员,在银河系中,像太阳这样的恒星总数超过 1000 亿颗。银河系外还存在着像银河系这样庞大的河外星系。目前观测到的宇宙星系总数约为 1000 亿个。这么广袤的宇宙起源于距今大约 150 亿年前的一次大爆炸……无尽的宇宙有着无尽的问题等待着我们去探索,去解答。





rì yuè yíng zè
日 月 盈 昃^①，

chén xiù liè zhāng^③
辰 宿^② 列 张^③。

【注释】

①盈昃：盈：圆满。昃：太阳偏西。

②辰宿：星辰。

③列张：陈列。

【解释】

太阳有升起和落下，月亮有圆满和残缺。夜空里布满了星星。

【启示和应用】

小朋友们，这两句依旧在讲天文现象。

太阳每天从东方升起，又向西方落下。它升降一次，一天过去。月亮时而像镰刀，时而像圆盘。它圆缺一次，一月过去。时间就这样匆匆地





溜走。

小朋友们,我们每天都应该想一想:今天的事都做完了吗?不要让时间轻易溜走啊!抬头看看夜空中的星星,一颗颗好像璀璨的宝石。它们全都在注视着你,千万不要浪费时间哟!

hán lái shǔ wǎng

寒来暑往，

qiū shōu dōng cáng

秋收^①冬藏^②。

rùn yú chéng suì

闰余^③成岁^④，

lù lǚ tiáo yáng

律吕^⑤调阳^⑥。

【注释】

①收：收获。





②藏:储藏。

③闰余:地球公转一周时间是 365 天 5 时 48 分 46 秒,农历一年为 354 或 355 天,前后有一定的差距,设置闰日、闰月,使每年的农历公历一致。这在历法上叫“闰”。

④岁:年。

⑤律吕:六律和六吕的合称。律吕始于黄帝,黄帝手下大臣伶伦奉命取竹子,截以为竹筒,阴阳各六,照应一年十二个月。六阳管为律,分别是:黄钟、太簇、姑洗、蕤宾、夷则、无射;六阴管为吕,分别是:大吕、夹钟、仲吕、林钟、南吕、应钟。

⑥调阳:调和阴阳。音乐律吕调和,才能奏出悦耳的乐章;大自然阴阳调和,才能风调雨顺。

【解释】

一年按照春夏秋冬的顺序更替。万物生于春,长于夏,收于秋,藏于冬。调整一年中因闰月多出的时日,合成一岁。调和大自然的阴阳二气,





使得风调雨顺。

【启示和应用】

一年分四季。每个季节都有自己的特点，“春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪”。每个季节都有我们该做的事。春天我们带着外婆准备好的好多好吃的东西，和小伙伴们一起到郊外踏青。夏天好热啊，但是泡在游泳池里好舒服！秋天我们可以跟着父母到果园采摘各种水果，或是到田地里收获庄稼。冬天好冷，躲在屋里喝着妈妈做的珍珠奶茶，好温馨啊！我们就是这样在季节的交替中成长起来的。小朋友们，你有没有特别对你的爸爸妈妈说声“谢谢”呢？

yún téng zhì yǔ
云腾^① 致雨^②，

lù jié wéi shuāng
露结为霜^③。





【注释】

①云腾：云气向上升腾。

②致雨：形成雨。

③露结为霜：天气寒冷，露水就凝结成霜。

【解释】

云气升腾就会下雨，露因寒冷就凝结成霜。





【启示和应用】

小朋友们,正如歌里唱的那样:“为什么会打雷下雨?为什么有冬天夏天?”大自然的奥妙万万千千,也许打开《十万个为什么》,你会知道一部分答案。可是随着时代的进步,还会有十万个问题之外的问题出现在你的面前,你又该怎么办?所以说,我们要努力养成一种发现问题、思考问题、力争解决问题的习惯。只有这样,当问题出现后,我们才不会轻易放弃。说不定你就是下一个瓦特,下一个爱迪生!





第二部分 地利

jīn ① shēng lì shuǐ ② ,
金 ① 生 丽 水 ② ,

yù ③ chū kūn gāng ④ 。
玉 ③ 出 昆 冈 ④ 。

jiàn ⑤ hào jù què ⑥ ,
剑 ⑤ 号 巨 阙 ⑥ ,

zhū ⑦ chēng yè guāng ⑧ 。
珠 ⑦ 称 夜 光 ⑧ 。

【注释】

①金：古代泛指金、银、铜、铁等一切金属。这里可以指黄金。

