



彩色读书之旅

光明日报出版社

鲁迅 冰心等/著

影响
人一生的
文章

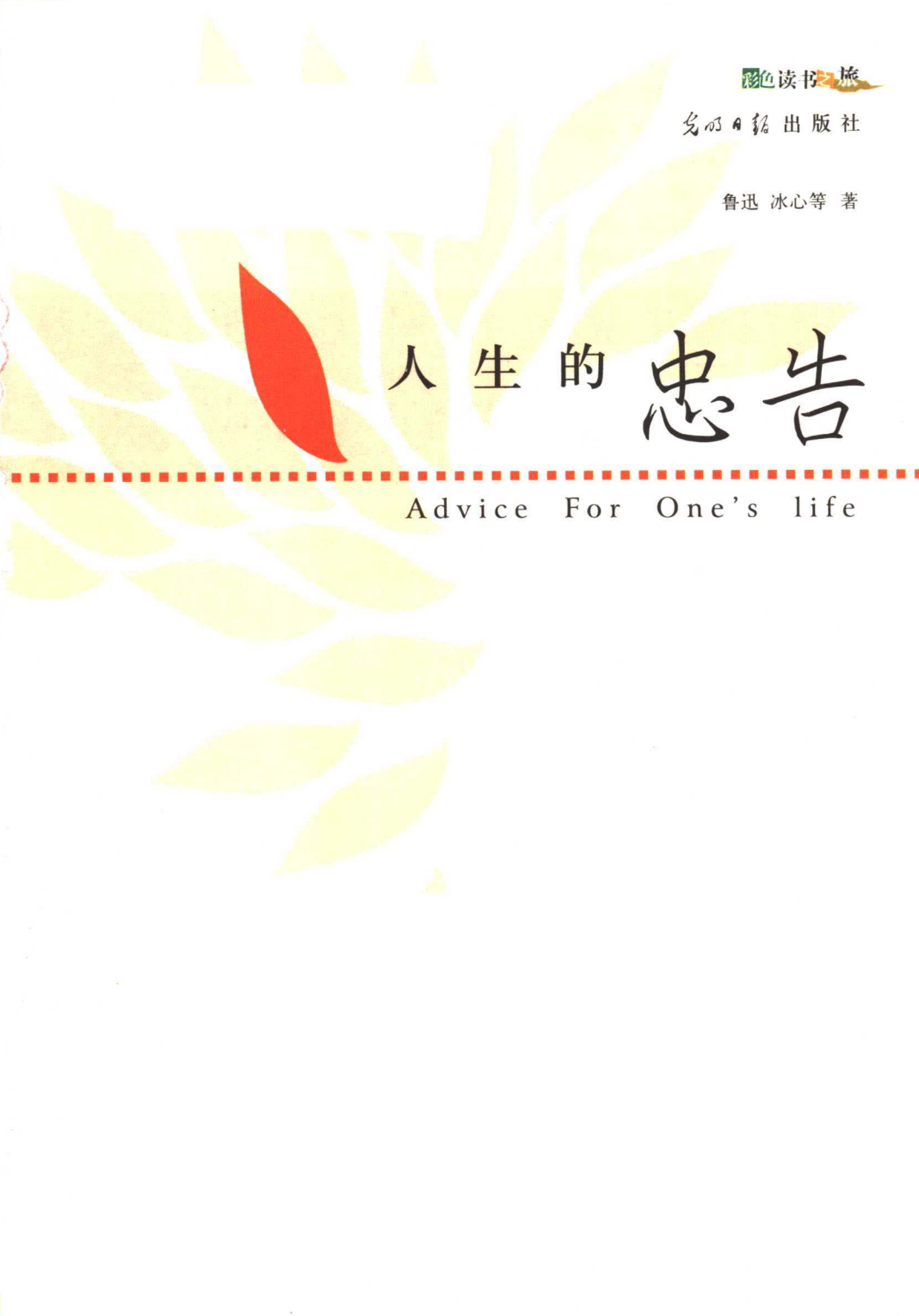
人生的 忠告

Advice For One's Life

彩色读书之旅

光明日报出版社

鲁迅 冰心等 著



人生的忠告

Advice For One's life

图书在版编目(CIP)数据

人生的忠告 / 喻娟, 陈荣赋主编. —北京: 光明日报出版社, 2005. 8

(彩色读书之旅)

ISBN 7-80145-972-5

I. 人… II. ①喻…②陈… III. 散文—作品集—中外—现当代 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 090372 号



主 编: 喻 娟 陈荣赋

封扉设计: 李庆伟

版式设计: 谢定莹

图文制作: 谭天鹏 喻 娟

设计总监: 李庆伟

责任编辑: 茹新平

本书著作权、版式设计和装帧设计受世界版权公约和中华人民共和国著作权法保护, 书中所有文字、图片及版式设计等任何部分未经许可, 不得以图表、电子、影印、缩拍或其他任何手段进行复制和转载, 违者必究。

影响人一生的文章

人 生 的 忠 告

出版发行: 光明日报出版社

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市华新科达彩色印刷有限公司

开 本: 880 × 1230mm 1/32

印 张: 6

字 数: 171 千字

版 次: 2005 年 8 月第 1 版

印 次: 2005 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 20.00 元

(本图书如有印、装错误, 请直接与承印厂联系调换)

影响
人一生的
文章



版权声明

由于时间及地域等原因，无法与权利人一一取得联系，为了尊重作者的著作权，编者特委托北京版权代理有限公司向权利人转付稿酬。请您与北京版权代理有限公司联系并领取稿酬。联系方式如下：

吴文波 方芳

北京版权代理有限公司

北京海淀区知春路 23 号量子银座 1401 室

邮编：100083

电话：(010)82357056/57/58-230 传真：(010)82357055

对爱情的渴望，对知识的追求，对人类苦难不可遏制的同情，

是支配我一生的单纯而强烈的三种感情。

这些感情如阵阵巨风，吹拂在我动荡不定的生涯中，

有时甚至吹过深沉痛苦的海洋，直抵绝望的边缘。



人 生 的 忠 告

为给广大读者提供一套拓宽人生视野、学习人生经验、提高人文素养的理想读本，我们组织出版了这套“影响人一生的文章”系列丛书。该丛书有以下几大特色：

一、内容丰富，视角独特。该丛书首批书目包括八本：《不可不读的美文》、《心灵的鸡汤》、《人生的忠告》、《做事与做人》、《生活的艺术》、《影响你一生的演讲辞》、《跟大师学文化》、《感悟生命》。内容丰富，知识含量大，涉及工作、学习、生活、情感、处事、文化等，且视角独特，选文短小精悍，时代和生活气息浓郁。

二、精彩文章，必读经典。该丛书中的文章多为《读者》、《青年文摘》等国内知名刊物登载过的备受读者喜欢的文章，以及近百年来影响深远的经典文章。这些文章可以说是读者必读的精神食粮。

三、思想宝库，人生指南。所选的文章在明晰的语言中蕴含着深刻的哲理，思想性强，发人深思，对于读者正确对待成功与挫折、合理处理人际关系、高效从事工作和学习、理智处理情感波折等方面，都有较大的裨益。

四、艺术理念，文化魅力。丛书编排注重艺术理念与文化底蕴。通过艺术性的设计，将精美的图片、清新的版式与生动的文字有机融合在一起，具象地展示文章的意境、主旨，为读者营造出一个彩色轻松的阅读空间，使读者在提高阅读效率的同时，获得更多的审美感受、想象空间和人文熏陶。

希望这套“影响人一生的文章”系列丛书能成为广大读者人生旅途上的良师益友，藉此陶冶思想情操，提高人生品位和综合素养，与时代同步，谱写一曲华美壮丽的生命乐章，去摘取人生的累累硕果。

目录

10	我为何而生.....罗素	50	同情者.....尼采
12	我的信念.....玛丽·居里	52	给予的富有.....弗洛姆
16	一生的忠告(节选)...查斯特·菲尔德	55	今.....李大钊
20	美丽的微笑与爱(节选)..特雷莎修女	57	生之痛.....加缪
23	《名人传》引.....罗曼·罗兰	58	供年轻人使用的哲理与短语(节选)...王尔德
26	热爱生命(节选).....蒙田	60	把刀插在朋友的肋上.....王朔
29	人不只是要生存下去(节选)..福克纳	62	细芽.....列夫·托尔斯泰
31	相信自己.....爱默生	64	朋友四型.....余光中
34	生活是美好的(外一篇).....契诃夫	67	爱情与婚姻.....朱苏进
36	石榴.....纪伯伦	70	婚姻鞋.....毕淑敏
38	友谊之于人.....弗兰西斯·培根	73	传授给儿子.....傅雷
40	性格决定命运.....伏尔泰	77	临别赠言.....舒婷
43	只是“草图”的人生...米兰·昆德拉	82	假如你想结婚的话.....老舍
45	人生是伟大的奇迹.....雪莱	86	王蒙的20条人际准则.....王蒙
47	不朽者.....柏拉图	89	做了父亲.....叶圣陶
		93	男人一生中要做的事.....佚名

96

生存智慧.....韩美林

98

暂时脱离尘世.....丰子恺

100

清贫慰语.....郁达夫

103

主义与精神.....邵燕祥

106

发誓.....林清玄

108

开悟前后.....蔡志忠

110

劝君读篇古书.....李敖

113

教育你的父母.....梁实秋

117

宽容的人们.....房龙

123

失意比失恋严重.....罗兰

124

闲情.....冰心

126

人生旅途.....泰戈尔

130

我写我.....季羡林

133

我的自白.....梁晓声

136

假如我有第二次生命.....吴阶平

140

悟.....古龙

142

可持续的快乐.....周国平

145

自立立人歌.....陶行知

147

一只特立独行的猪.....王小波

151

金圣叹的三十三不亦快哉.....林语堂

155

追寻简单.....牟瑞彬

158

寓言.....朱湘

160

这就叫公德.....冯骥才

162

社会不会等待你成长.....苏力

165

美丽的权利.....龙应台

168

莫怕多情.....惠特曼

171

快乐箴言.....丹尼尔·罗宾斯

173

给一位文学青年的公开状.....郁达夫

179

人.....聂鲁达

183

大勇者的风度.....唐达成

187

论雷峰塔的倒掉.....鲁迅

人 生 的 忠 告

Wo Wei He

我为何



而生

Er Sheng

罗素



作者简介

罗素 (1872~1970), 英国哲学家、数学家、散文家、社会活动家。生于贵族世家。1890 年入剑桥大学学习。大学前三年专攻数学, 第四年转攻哲学。1908 年当选为英国皇家学会会员。1910 年后任剑桥大学讲师、研究员。20 世纪 50 年代后主要从事社会活动。1950 年获诺贝尔文学奖。一生著书四十多部, 内容涉及哲学、数学、社会学、政治、历史、教育等诸多学科。主要著作有《数学原理》(合著)、《哲学问题》、《婚姻与道德》、《西方哲学史》、《罗素自传》、《我们关于外部世界的认识》等, 其散文创作亦有很高的成就。

对爱情的渴望, 对知识的追求, 对人类苦难不可遏制的同情, 是支配我一生的单纯而强烈的三种感情。这些感情如阵阵巨风, 吹拂在我动荡不定的生涯中, 有时甚至吹过深沉痛苦的海洋, 直抵绝望的边缘。

我所以追求爱情有三方面的原因。首先, 爱情有时给我带来狂喜, 这种狂喜竟如此有

对爱情的渴望, 对知识的追求, 对人类苦难不可遏制的同情, 是支配我一生的单纯而强烈的三种感情。

力, 以致使我常常会为了体验几小时爱的喜悦, 而宁愿牺牲生命中其他一切。其次, 爱情可以摆脱孤寂——身历那种可怕孤寂的人的战栗意识有时会由世界的边缘, 观察到冷酷无生命的无底深渊。最后, 在爱的结合中, 我看到



影响人一生的文章

了古今圣贤以及诗人们所梦想的天堂的缩影，这正是我所追寻的人生境界。虽然它对一般的人类生活也许太美好了，但这正是我透过爱情，所得到的最终发现。

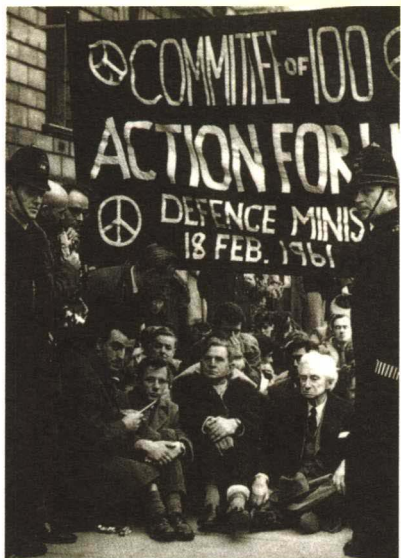
我曾以同样的感情追求知识，我渴望去了解人类的心灵，也渴望知道星星为什么会发光，同时我还想理解毕达哥拉斯的力量。

爱情与知识的可能领域，总是引领我到天堂的境界，可对人类苦难的同情却经常把我带回现实世界。那些痛苦的呼唤经常在我内心深处引起回响。饥饿中的孩子，被压迫被折磨者，给子女造成重担的孤苦无依的老人，以及全球性的孤独、贫穷和痛苦的存在，是对人类生活理想的无视和讽刺。我常常希望能尽自己的微薄之力去减轻这不必要的痛苦，但我发现我完全失败了，因此我自己也感到很痛苦。

这就是我的一生，我发现人是值得活的。如果有谁再给我一次生活的机会，我将欣然接受这难得的赐予。

背景介绍

罗素坦言自己活着的三个理由：从爱情中发现天堂，从知识中探索人类的心灵，以及对人类苦难不可遏制的同情。在这位智慧老人漫长的一生中，这三个理由被发挥得淋漓尽致。1955年，83岁的罗素还发起与爱因斯坦等众多科学家联署反对核战争的宣言——《科学家要求废止战争宣言》，并将文本亲自寄发美、苏、中、英、法、加六国首脑。《我为何而生》是《罗素自传》的前言，是罗素对自己一生的价值和追求的高度概括。



△罗素与示威者在伦敦国防部门外静坐，抗议英国的核政策。

罗素晚年关注政治，1958年任核裁军运动的主席，1960年聘任，继而组织一个激进的核裁军100人委员会。《科学家要求废止战争宣言》是罗素和其他科学家对人类苦难有了深远认识而发出的呼声。



Mo De

我的

信念

Xin Nian

玛丽·居里



作者简介...

玛丽·居里(1867~1934),波兰科学家。1903年与丈夫皮埃尔以及另外一位科学家因为对放射性的研究工作而共同获得了诺贝尔物理学奖。1911年居里夫人又因对镭的成功分离而赢得诺贝尔化学奖。在法国创立了镭学院。一战期间居里夫人积极参与伤员的救治工作。由于长期受到辐射物质的侵害,她的健康受到极大损伤,于1934年7月4日在巴黎逝世。

生活对于任何一个男女都非易事,我们必须有坚韧不拔的精神,最要紧的,还是我们自己要有信心。我们必须相信,我们对每一件事情都是有天赋的才能,并且,无论付出任何代

人类也需要梦想家——他们对于一件忘我的事业的进展,受了强烈的吸引,使他们没有闲暇、也无热情去谋求物质上的利益。

价,都要把这件事完成。当事情结束的时候,你要能够问心无愧地说:“我已经尽我所能了。”

有一年的春天里,我因病被迫在家里休息数周,我注视着我的女儿们所养的蚕结着茧子。这使我感兴趣,望着这些蚕固执地、勤



影响人一生的文章

奋地工作着，我感到我和它们非常相似，像它们一样，我总是耐心地集中在一个目标。我之所以如此，或许是因为有某种力量在鞭策着我——正如蚕被鞭策着去结它的茧子一般。

在近50年来，我致力于科学的研究，而研究，基本上是对真理的探讨。我有许多美好快乐的记忆。少女时期我在巴黎大学，孤独地过着求学的岁月；在那整个时期中，我丈夫和我专心致志地，像在梦幻之中一般，艰辛地坐在简陋的书房里研究，后来我们就在那儿发现了镭。

我在生活中，永远是追求安静的工作和简单的家庭生活。为了实现这个理想，所以后来我要竭力保持宁静的环境，以免受人事的侵扰和盛名的渲染。

我深信，在科学方面，我们是有对事而不是对人的兴趣。当皮埃

▲皮埃尔·居里和玛丽·居里

1896年，这对夫妻科学家在简陋的实验室里发现了放射性物质镭和钋。



尔·居里和我决定应否在我们的发现上取得经济上的利益时，我们都认为这是违反我们的纯粹研究观念的。因而我们没有申请镭的专利，也就抛弃了一笔财富。我坚信我们是对的。诚然，人类需要寻求现实的人，他们在工作获得很大的报酬。但是，人类也需要梦想家——他们对于一件忘我的事业的进展，受了强烈的吸引，使他们没有闲暇、也无热情去谋求物质上的利益。我的惟一奢望，是在一个自由国家中，以一个自由学者的身份从事研究工作，我从没有视这种权益为理所当然的，因为在24岁以前，我一直居住在被占领和蹂躏的波兰。我估量过法国自由的代价。

我并非生来就是一个性情温和的人。我很早就知道，许多像我一样敏感的人，甚至受了一言半语的呵责，便会过分懊恼。他们尽

居里夫人一个人在实验室



量隐藏自己的敏感。从我丈夫的温和和沉静的性格中，我获益匪浅。当他猝然长逝以后，我便学会了逆来顺受。我年纪渐老了，我愈会欣赏生活中的种种琐事，如栽花、植树、建筑，对诵诗和眺望星辰，也有一点兴趣。

我一直沉醉于世界的优

美之中。我所热爱的科学，也不断增加它崭新的远景。我认定科学本身就具有伟大的美。

一位从事研究工作的科学家，不仅是一个技术人员，并且，他是一个小孩，在大自然的景色中，好像迷醉于神话故事一般。这种魅力，就是使我终生能够在实验室里埋头工作的主要因素了。



▲1977年波兰印发的纪念居里夫人两次获得诺贝尔奖的明信片 and 邮票

背景介绍

居里夫人和丈夫皮埃尔发现了镭元素，开辟了大规模获取能量的途径，推动了现代科学的重大变革。居里夫妇放弃镭的专利，把它无偿贡献给世界。但在发现之初，居里夫妇就担心：“如果镭落在恶人的手中，它就会变成非常危险的东西。”科学家的人道精神和敏锐的洞察力，并不能遏制人性的疯狂。40年后，原子弹在地球上爆炸了，是以正义的名义。居里夫人的人格魅力有口皆碑。爱因斯坦在悼文中如此评说：“第一流人物对于时代和历史进程的意义，在其道德品质方面，也许比单纯的才智成就方面还要大。”“居里夫人的品德力量和热忱，哪怕只有一小部分存在于欧洲的知识分子中间，欧洲就会面临一个比较光明的未来。”



Yi Sheng De

(节选)

一生的

忠告

Zhong Gao

查斯特·菲尔德



这是一个外交家爸爸写给孩子的信，这些古老而美好的信笺，是献给孩子们的，也是献给父母们的……

第1封信 现在是夯实你的人生基础的时候

我想让你知道的事太多，但是，没有一件事比现在要告诉你的更重要，那就是时间的宝贵与如何有效利用时间的方法。

读书时将注意力全部集中在所要阅读的内容里，让思想奔驰在书本的内容中。与人相处时，将注意力倾注在所见所闻里。

以我的经验，要衡量一个人对时间的重要性知道多少，只需观察他利用时间的方法就足够了。而一

个人对时间的重要性知道多少，则关系着他未来的人生走势。一个知道时间重要性的人和一个视时间如粪土的人相比，两者的人生差异也



影响人一生的文章