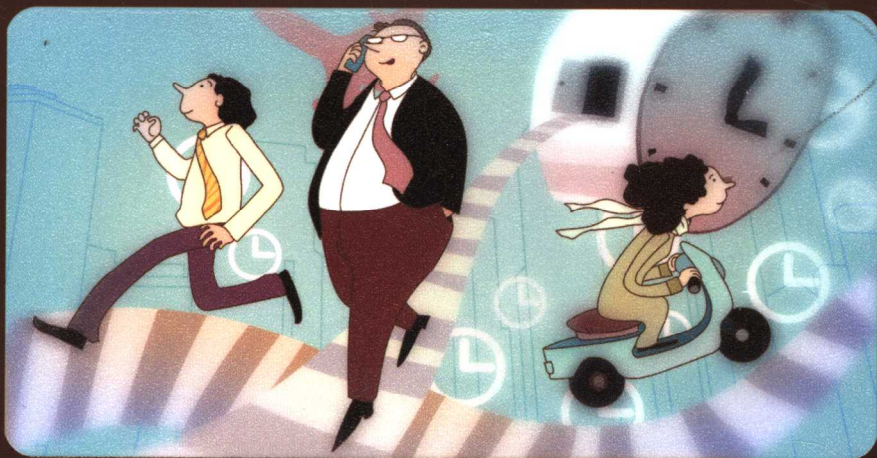


你在忙什么

生命中的关键问题

人生中要解决的具体问题可能不同
但在面对信念、方法等关键问题上却惊人地相同



生命中的大石块 同样的空间，放置东西时的先后顺序不同，结局就大相径庭；同样的时间，工作安排的顺序不同，结果也千差万别。而不幸的是，我们每个人的时间和空间资源都是极其有限的，经不起挥霍浪费，也无法在事后弥补。在美国的MBA教学中，曾经有这样一堂课。管理专家走进课堂，笑眯眯地说：“让我们来做个小测验。”专家拿出一个大玻璃瓶放在桌上。随后，他取出一堆拳头大小的石块，把它们一块块地放进瓶子里，直到石块高出瓶口再也放不下了。他问：“瓶子满了吗？”学生们莫名其妙地望着他，回答道：“满了。”专家说：“真的吗？”说着

肖剑 / 著

你在忙什么

生命中的关键问题

人生中要解决的具体问题可能不同
但在面对信念、方法等关键问题上却惊人地相同



肖剑 / 著



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目(CIP)数据

你在忙什么：生命中的关键问题 / 肖剑著.
北京：九州出版社，2005.10
ISBN 7-80195-318-5

I.你… II.肖… III.人生哲学—通俗读物
IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 116144 号

你在忙什么：生命中的关键问题

作 者	肖剑 著
责任编辑	李昀桥
出版发行	九州出版社
地 址	北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话	(010)68992190/2/3/5/6
网 址	www.jiuzhoupress.com
电子信箱	jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷	北京通州皇家印刷厂
开 本	700 × 960 毫米 1/16
印 张	15
字 数	170 千字
版 次	2005 年 10 月第 1 版
印 次	2005 年 10 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-80195-318-5/B · 150
定 价	25.00 元



作者简介：

肖剑，原名张健鹏，常用笔名肖剑、剑朋、老朋等。1991年毕业于北京大学国民经济管理系，先后从事广告、市场营销、记者、编辑等工作。现为职业投资人和自由撰稿人，在多家财经报刊开辟专栏，其文章被广泛转载，影响甚众，其与胡足青合作编著的《虚掩的门》等“小中见大·智慧文丛”在两岸三地畅销不衰，两次荣获国家级图书大奖，被许多学校列入学生指定课外读物，有多篇文章被选入不同地区的华语教材。

《你在忙什么》第一版自2003年上市以来，在财经励志类图书中脱颖而出，被很多大公司列为员工培训教材，作者的签售与讲座均受到读者的热烈追捧；2004年在台湾地区出版发行后，雄踞畅销书排行榜上达10个月之久。

财富名家励志专栏(1)

你在忙什么

生命中的关键问题

人生中最重要、最艰难的问题究竟是什么
如何面对现实，并选择最适合自己的生活方式



肖桐 著

中信出版社

财富名家励志专栏(2)

谁是聪明人

财富面前的智慧博弈

如何面对财富，如何面对风险，如何面对机遇
如何面对现实，并选择最适合自己的生活方式



肖桐 著

中信出版社

财富名家励志专栏(3)

从0到1有多远

犹太人的财富传奇

如何面对现实，并选择最适合自己的生活方式
如何面对现实，并选择最适合自己的生活方式



肖桐 著

中信出版社

责任编辑：李昀桥

策划：胡足青

封面设计：糖午书装

010-64473108

序言

成功自有后来人

忙。

你忙，我忙，他忙，大家都没闲着。

可结果不一样：有的人成了百万富翁、亿万富翁，有的人还在温饱线上挣扎。

为什么？

因为有的人是在瞎忙。盲目 + 忙碌 = 碌碌无为。

成功。

你在追求，我在追求，大家都在追求。

它的最功利的定义，就是：利（财富）+ 名（地位）+ 满足感（成就感、优越感）。

有的人是真的清高，说：俗，我不在乎这些。有的人是玩假“桃花源”，吃不到葡萄，说：酸，我本来就不怎么想吃。

有的人伤心：我真想吃，可没吃着。呜……呜……

第一种人和第三种人都可爱。第一种人不理我们，我们也不理他们。

第三种人就是我们自己，我们要自己拯救自己。

想成功，不算笨，也很努力，可是……

除了运气等不可控因素和家庭背景等先天因素外，成败之间有没有必然因

素？有没有规律可以遵循？

有！

这是一个系统工程。它包含以下多种因素：

分析能力：先分析自己，自己的性格特征、能力倾向、兴趣爱好、心理预期；再分析客观条件，社会发展方向和大趋势、存在哪些机会，自己现在有什么样的条件、能干些什么等。

策划能力：定出适合自己的目标，分解目标，制定每一步的计划。

实施能力：自我约束和控制，日积月累的工作等等。

心理承受和调整能力：自我激励，坚持的毅力，对挫折的消化等等。

学习能力：学习必要的业务知识，学习良好的处世之道和工作方法等等。

将以上的各项因素综合，就是追求成功的智慧和艺术。

知易行难，每一个小细节都是我们的一个人生课题。这些课题的完成，实际上就是自己的一次脱胎换骨——从穷人到富人。

从穷人的形象到富人的形象，从穷人的心态到富人的心态，从穷人的思维到富人的思维，从穷人的习惯到富人的习惯，从穷人的能力到富人的能力……所以说，追求成功的过程其实就是一个自我修炼、改造的过程。你改造不了自己，你就不可能成功。你原来那些穷人的毛病会制约你一辈子！

这本书指出了一些我们常见的毛病，也给出了一些治疗的方法。

有些地方可能你已经意识到了，正在改；而有些地方你可能毫无察觉，一看吓一跳。

我希望能吓你一跳。然后，把那些制约我们成功的障碍统统搬掉。

看清楚了，想明白了，去忙吧。

这本书的出版，要感谢两个人。

第一个人是一个球童，我不知道她叫什么。

那次，我去打球。她看我签单，突然问：你就是……？

我说：对啊。

她说：《虚掩的门》那套书是不是你写的？

我说：我写了一部分，是主编。你看过？

她有些激动：那套书我们图书室有，太好了。我觉得这些成功指导书对我们这样的人太有意义了。您有新书吗？……

我飘飘然，很有成就感：有，马上就出来。

第二个人是郑建辉先生。

他是我在报社做记者的领导，多年来对我帮助很大，是那种亦师亦友的朋友。他主持《科学投资》杂志后，命令我给他开个专栏。我欠他情太多，就硬着头皮答应了。

还了一年的债，我说可以交差了。他说：不行，读者反映很好，接着写。

在种种威逼利诱之下，我居然也就月月按时交稿，被他逼出十几万字来。

有了这些字，又有些读者的厚爱与鼓励，就把这本书拿了出来。

我想：这些文字不至于糟蹋了雪白的纸，浪费读者宝贵的时间和买书的钱。

愿我们都脱胎换骨。

作者

2003·7 北京西郊

目录

contents

你在忙什么?

What are you doing?

第一辑 你在忙什么

没有明确的方向，即如无头苍蝇，行业位置不对，总在做无用之功。忙，有什么用呢？每天24小时，大家都努力。白马随唐僧步步朝西，十万八千里走了个来回，而其他的众马驴原地转圈，终其一生，也未能有千里之游。

生命中的大石块·····	3
你在忙什么·····	6
刀口舔血的狼·····	9
生命中的关键问题·····	12
兔子的三种来源·····	15
伊万诺夫住在隔壁·····	18
大象·千斤顶·失败模式·····	21
最科学的投资·····	24
“老板”的恐惧·····	28
“囚徒困境”和“分粥制度”·····	31

第二辑 传奇从这里开始.....

在我们国家，虽然市场经济对大家而言早已不是什么新鲜名词，可一个人从小到大，除非进入大专院校学习专业的经济、工商管理类的课程，否则很难有机会系统地学习到科学的投资理财知识。从启蒙的家庭教育到大学的非经济专业课程，没有人告诉你怎么去投资理财。

诺贝尔奖与神奇的致富公式.....	37
传奇从这里开始.....	40
火中取画与跑马拉松.....	43
大衣·家具·《独立宣言》.....	46
卖报和卖粥的学问.....	49
把自己培养成为专家.....	52
“选美”和“选老婆”.....	55
控制时间的艺术.....	59
难在何处.....	62

你在忙什么?

What are you doing?



你在忙什么?

What are you doing?

……… 第三辑 谁挡住了我们的阳光

上帝似乎在此和我们开了个不大不小的玩笑，他告诉我们人生的目的地，却拒绝给我们地图。于是在上帝慈祥而狡黠的目光下，我们在人生的莽原上无助地跋涉。在跋涉的行程中，我们都有这样的感觉：最为辛苦的并非路程本身，而是在路上我们永远不知道是否选对了方向（甚至连证明自己是否对错的机会都没有）。

幸福参照系·····	67
谁挡住了我们的阳光·····	70
谁是聪明人·····	73
急功近利与厚积薄发·····	76
完美的形象·····	79
他们等得起吗·····	82
你习惯了吗·····	85
做事情和做事业·····	88
报应·····	91
看不见的财富·····	93

第四辑 生命的自我控制权.....

生活中充满了数不清的随意性，更要命的是：没有人会替你自己去管理你的生命。在学校时有老师管着，让你按时交作业，上班有领导管着，会检查你的考勤与工作进展。自己的日常生活与生命的重大安排呢？

态度和优势.....	99
相对速度.....	102
没有纪律的生活.....	105
生命的自我控制权.....	107
你的脸上有没有阳光.....	109
“马寡妇”.....	113
没有人会带你去钓鱼.....	116
过去—现在—未来.....	119
被骗的农夫.....	122

你在忙什么？

What are you doing?



第五辑 吃烂水果的人.....

我们做一个大胆的假设：把全世界的财富按人数进行平均分配，这样就彻底地实现了“均贫富”。但过不了多久，贫富差别又会出现，而且有意思的是：原来的穷人几乎还是穷人，原来的富人还是富人，世界几乎没有改变。因为，在某种程度上说，穷不只是一种结果，还是一种原因。尼采说：“不是牧者，即是羊群。”如果你的头脑里仍是羊群的思维，那么无论如何你也成不了牧者。

削足适履.....	127
耐烦.....	130
吃烂水果的人.....	133
“修补原理”和“破窗原理”.....	136
挫折与失败.....	139
你真的很需要成功吗.....	142
看热闹.....	145
成本概念.....	148
用别人的错误来惩罚自己.....	151
不合群与团队精神.....	153
鞋里的沙.....	155
扭曲的理念与本事.....	157

第六辑 与猪打架的人.....

在别人指责我们或者对我们进行攻击的时候，我们就会方寸大乱，手足无措。其实你应该知道：你所做的任何一件事都不可能令所有的人都满意。“别跟猪打架——到时候你弄得一身泥，而它们却乐得很呢。”

二元论者.....	163
说“不”的勇气.....	166
与猪打架的人.....	169
绝对的公平.....	173
对付小人.....	176
第二个笔记本.....	179
确定下限和“等我有了时间”.....	182
无主题变奏.....	185
两个司机.....	188

你在忙什么？

What are you doing?



你在忙什么?

What are you doing?

.....第七辑 错误链

有些不应该的动作或行为潜藏着巨大的危险,也许起初人们对其尚有一份警觉,但随着重复次数的增多,你的潜意识中也许就把不应该当成了应该,把危险变成了安全。你习惯这样了,没觉着有什么不对,可其中潜伏的危险因素消除了吗?没有,反而在你习以为常的时候,它正一步步向你逼近。

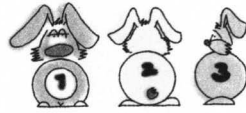
熟视无睹的危险.....	193
错误链.....	195
走不回来的人.....	198
市场的真理.....	201
人生试验.....	204
你在为谁工作.....	206
柠檬水.....	210
“杠头”.....	213
凌乱的办公桌.....	216
好贵的书.....	219

第一辑

你在忙什么？



没有明确的方向，即如无头苍蝇，行业位置不对，总在做无用之功。忙，有什么用呢？每天24小时，大家都努力。白马随唐僧步步朝西，十万八千里走了个来回；而其他的众马驴原地转圈，终其一生，也未能有千里之游。



要保证自己的利益，一是要比对方更“狡猾”，二是要有公平合理、易于操作的制度。任何人一时的聪明愚蠢都只是一个暂时的现象，要想“长治久安”，就必须依靠所谓的“分粥制度”。



广袤的冰原（白色），饥饿的老狼（黄色），殷红的鲜血（红色）。然后，穿着厚厚皮毛的因纽特人坐着狗拉的雪橇从远处出现，悠然自得地来捡取自己的猎物……