

姓名

性别

年龄

专家解答 大肠癌

科别

消化科

日期

处方:

用一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生

张达荣

药价

编著 魏承生
张达荣
张纪伟

请在需检项编号上加○

代

32908

32909

32910

32911

32912

32913

32914

32915

日

时

其

检验

ZHUANJIA JIEDA DACHANGAI

专家解答 大肠癌

挂
号
费
丛
书

魏承生 张达荣 张纪伟 编著

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答大肠癌 / 魏承生等编著. — 上海: 上海科学技术文献出版社, 2006.1

(挂号费丛书)

ISBN 7 - 5439 - 2797 - 7

I. 专… II. 魏… III. 大肠癌 - 防治 - 问答
IV. R735.3 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 152138 号

责任编辑: 张科意

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答大肠癌

魏承生 张达荣 张纪伟 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销
上海教育学院印刷厂印刷

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 8 字数 153 000

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1 - 5 000

ISBN 7 - 5439 - 2797 - 7 / R · 792

定价: 12.50 元

<http://www.sstlp.com>

内
容
提
要

《专家解答大肠癌》是一本消化系统方面的医学科普书。本书分西医和中医两部分阐述。主要介绍大肠癌的一般常识、病因和病理、症状、诊断和检查、治疗、预防保健、发病时的临床处理方法、医疗后的护理等。书中除提供中西医一般治疗外,还介绍目前最新医疗检验技术和新理论,大肠癌患者的疑难案例,以及解答患者关心的一些实际问题。

本书是在疾病基础上采用中西医结合观点,提供完整的疾病治疗方法,使患者易对自身疾病有深入的了解。本书通俗易懂,内容有论述,有案例,很容易引人入胜,加深理解。

本书除适合一般医务工作者阅读外,更方便患者及其家属及高危人群随身携带翻阅,也是广大读者认识大肠癌的参考书。

丛
书

专家解答大肠癌

作者简介

魏承生

现任：复旦大学附属华山医院中医科主任
医师
国务院发展研究中心国际技术经济
研究所上海分所特约研究员

张达荣

现任：上海交通大学医学院(原第二医科大学)
附属仁济医院消化科主任医师
上海消化疾病研究所内科教授

张纪伟

现任：上海交通大学医学院附属新华医院
外科副主任医师、外科副教授

挂号
费
丛
书

随着人们物质文化生活水平的提高，一旦生了病，就不再满足于“看病拿药”了。患者希望了解自己的病是怎么得的？怎么诊断？怎么治疗？怎么预防？当然这也和疾病谱的变化有关。过去，患了大叶性肺炎，打几针青霉素，病就好了。患了夜盲症，吃些鱼肝油丸，也就没事了。至于怎么诊断、治疗，怎么预防，人们并不十分关心。因为病好了，没事了，事过境迁，还管它干嘛呢？可是现代的病不同了，许多的病需要长期治疗，有的甚至需要终身治疗。许多病不只需要打针服药，还需饮食治疗、心理调适。这样，人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解？当然应该问医生。可是医生太忙，有时一个上午要看四五十位患者，每看一位患者也就那么五六分钟，哪有时间去和患者充分交谈。患者的困惑不解，自然对医疗服务不满意，甚至对医嘱的遵从性就差，事实上便影响了疗效。

患者及其家属有了解疾病如何防治的需求，而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如

何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病知识,当然甚好,但对于患了某病的患者或患者的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是一个好主意,患者或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡患者或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册10余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,患者或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

总
序

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信患者或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

丛书

我们讨论的是大肠癌。无可否认,没有人喜欢谈论或思考这个问题。大肠癌在很大程度上讲,是既可以预防又可以治愈的疾病。然而其发病率却并不因此而降低,究其原因就是在于很少有人谈论或思考它。换言之,就是对大肠癌掉以轻心。

2004年11月7日,被称为“胆大包天”第一人的浙江温州知名民营企业家,年仅38岁的均瑶集团董事长王均瑶,因患大肠癌医治无效,不幸在上海去世。这个消息传来,就像晴天霹雳一样,震撼了人们的心。大家都沉浸在思考之中,为什么这位中国优秀的民营企业家这样年轻就离开了人世?为什么这位集团总资产规模达到35亿的老总,竟没能及早发现自己患了大肠癌?

无独有偶,1985年美国总统一根被确诊患有大肠癌时,美国大众也几乎情不自禁地要谈论或思考大肠癌这个话题。总统病变结肠的图像常常生动地出现在美国电视屏幕及报纸上。人们纷纷议论:总统的医生对疾病的治疗是否正确?总统的预后

如何？为什么不能更早地发现大肠癌？里根总统与大肠癌的斗争，促使大肠癌引起美国公众的关注，并使人们了解了大肠癌的普遍性和危险性。

今天，我们撰写《专家解答·大肠癌》这本医学科普读物，就是试图用最通俗易懂的文字，用自己的专业知识和解答疑惑的方式，从中医学和现代医学各自的角度，向广大读者介绍大肠癌的发病原因，主要症状和并发症，血液、生化及影像学检测项目，手术治疗方法，辅以化学药物和放射治疗。再阐述中医的辨证论治、方药、针灸、食疗、药浴和中药灌肠等疗法。同时强调以预防为主的思想，详细叙述预防和保健的知识，藉此唤起人们对大肠癌的重视。消除无知导致的恐惧不安和悲观失望，树立起防治大肠癌，战胜大肠癌的信心和希望！

限于作者业务水平，疏漏和错误之处实难避免，诚恳地希望广大读者批评指正。

魏承生 张达荣

第一部分 西医部分

大肠癌的病因与病理 3

病因与病理 / 3

大肠癌是怎样一种癌 / 3

大肠癌的发病率如何 / 4

引起大肠癌有哪些主要因素 / 4

中国人大肠癌与西方人大肠癌比较有什么特点 / 5

大肠癌手术后生存率如何 / 5

哪些人属于大肠癌高发人群 / 5

为什么高脂肪、高蛋白饮食会致大肠癌 / 6

为什么食物纤维素可预防大肠癌 / 8

大肠癌发生与饮用水有关吗 / 8

钙为什么能降低大肠癌的发病风险 / 9

大肠癌发病与微量元素有何关系 / 9

结肠的良性病变是否会癌变 / 10

难道遗传因素也与大肠癌有关吗 / 10

大肠癌的形成与细菌也有关吗 / 11

慢性结肠血吸虫病会引起大肠癌吗 / 13

过量饮酒会引起大肠癌吗 / 14

丛
书

大肠癌与肠道息肉有何密切关系 / 17

大肠癌的主要形成模式——息肉癌变理论 / 17

息肉转变成癌的理论证据是什么 / 18

大肠癌的发生与家族遗传有何密切关系 / 19

什么是家族性腺瘤息肉病 / 20

什么是遗传性非息肉性大肠癌 / 21

大肠癌的细胞癌化与基因突变有何密切的关系 / 21

炎症性肠病会引起大肠癌吗 / 23

饮食习惯及肠道排泄功能正常与否与大肠癌发病率高저有何关系 / 26

大肠癌的病理如何 / 27

大肠癌的转移途径是怎样的 / 29

主要症状与并发症 30

主要症状 / 30

 大肠癌有哪些常见的临床症状 / 30

 大肠癌会造成几种类型症状 / 31

 排便带血是不是跟大肠癌有关 / 31

 脓血便和黏液便也是大肠癌常见的症

状吗 / 32

不同部位的大肠癌其症状也有所不同 / 33

右半结肠癌的症状有何特点 / 33

左半结肠的大肠癌有什么特别的
症状 / 34

为什么肠梗阻以左半结肠癌多见 / 34

既然发生了肠梗阻为何症状又不
明显 / 35

直肠癌有何症状特点 / 35

肛管癌症状的特点是什么 / 36

大肠癌是否会出现发热 / 36

大便习惯与以前不太相同并非小
事吗 / 37

肚子常常闷痛不舒服, 是否有可能
是癌症 / 37

还有什么要注意的大肠癌症状吗 / 38

大肠癌易引发哪些并发症 / 38

血液、生化与影像学检查 40

诊断及检查 / 40

医院会为患者进行哪些检查 / 40

目 录

丛
书

什么是粪便隐血试验 / 40

肛门指诊检查如何 / 42

内镜检查有几种 / 43

什么是钡剂灌肠造影 / 44

影像学检查包括什么 / 45

什么是肿瘤标记物 / 45

大肠癌早期诊断与鉴别诊断 / 46

大肠癌的诊断步骤是什么 / 46

哪些症状应该怀疑大肠癌而去就诊 / 47

哪些患者应特别警惕大肠癌 / 47

大肠癌诊断过程中病史和体格检查的
要点是什么 / 48

肿瘤标记物(血清癌胚抗原)的评价
如何 / 49

怎样利用血清癌胚抗原监测复发 / 50

呼气末甲烷测定的评价如何 / 51

纤维结肠镜检查要点是什么 / 51

诊断早期大肠癌有何要点 / 53

发现早期大肠癌的有效方法是什么 / 53

哪些人是大肠癌的高危人群 / 53

大肠癌的普查方法如何 / 54

目
录

丛
书

高危人群筛查的注意点是什么 / 54	
早期发现大肠癌前病变有何意义 / 55	
内镜在早期大肠癌诊断中的应用 如何 / 56	
重视大肠微小病变和凹陷性病变的识别是 提高早期大肠癌诊治的基础吗 / 57	
大肠微小病变的发现和染色内镜的应用 技术如何 / 58	
早期大肠癌的生物标记物如何 / 59	
为什么应重视大肠侧向发育型肿瘤 病变 / 60	
如何进行大肠癌的鉴别诊断 / 61	
注意身体发出的警示信号	64
预防与保健 / 64	
引发大肠癌的危险因子及其预防与检 测如何 / 65	
有大肠癌病史者注意什么 / 65	
有大肠息肉病史者注意什么 / 66	
有大肠癌家族病史者注意什么 / 66	
易罹患大肠癌的危险人群注意什么 / 67	

为什么要定期接受筛检,早期发现癌前
病变 / 68

减少大肠癌发病率,如何从日常生活
着手 / 69

手术是大肠癌最根本的治疗方法 72

治疗 / 72

哪些大肠癌患者需要手术治疗 / 72

手术前的评估与检查如何 / 73

手术前的准备是什么 / 74

手术方法如何选择 / 75

传统式剖腹大肠直肠手术如何 / 76

腹腔镜大肠直肠手术如何 / 77

经直肠内镜微创手术如何 / 80

哪些患者需要做人工造口 / 80

术后如何照料与康复 / 81

手术后的生活调理如何 / 82

手术后饮食如何调整 / 83

为什么患者出院后要随访 / 84

大肠癌的化学治疗 / 86

转移性大肠癌的化学治疗如何 / 86

目 录

丛
书

大肠癌的辅助性化学治疗如何 / 86

化学治疗有何不良反应 / 87

大肠癌的放射治疗 / 88

大肠癌转移患者的放疗如何 / 88

放射治疗可能产生的不良反应有
哪些 / 90

预防复发与造口护理 91

预后护理 / 91

大肠癌整体的预后如何 / 91

可能影响预后的因素是什么 / 92

何谓造口——人工肛门二三事 / 96

造口患者的日常护理如何 / 97

造口患者日常生活中应该注意什么 / 97

患者病例介绍 100

病例1 家族性结肠多发性息肉病 / 100

病例2 直肠癌 / 102

病例3 腹腔镜大肠癌手术 / 106

解答读者关心的一些问题 110