

经湖北省中小学教材审定委员会审定

九年义务教育恩施州全日制小学试用课本

LAO DONG  
劳动

恩施土家族苗族自治州教育科学研究所 编著

第十二册



湖北科学技术出版社

LAO DONG  
劳 动

第十二册



湖北科学技术出版社

劳 动 (第十二册)

©恩施州教育科学研究所 编著

责任编辑：罗炳阳

封面设计：戴 旻

出版发行：湖北科学技术出版社

电话：87679468

地 址：武汉市雄楚大街 268 号  
湖北出版文化城 B 座 12-14 层

邮编：430070

印 刷：恩施市雨田印务有限公司

邮编：445000

850mm×1168mm

32 开

1.5 印张

21.12 千字

2005 年 11 月第 1 版

2005 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 7-5352-3381-3/G·848 总定价：28.80 元 本册定价：2.40 元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

## 编 委 会

主 任	冉隆映			
副 主 任	舒德荣	伍 勇	胡卫国	
编 委	陈泽奠	杨舜山	汤吉舜	
	向登本	余家培		
主 编	胡卫国			
副 主 编	向登本	余家培		
本册编者	朱 洪	陈泽玲	武明奎	黄家畅
	肖金山	张中秀	单仕慧	周存辉
	陈开纯	覃宝锋	姚光炳	俞 玲
修 定	向登本	俞 玲		
审 读	李丽云	魏 静	高 然	
责任编辑	罗炳阳			

## 说 明

根据《基础教育课程改革纲要》的精神，结合我州民族区域自治的实际，本着认真开发地方课程资源，努力为地方经济发展服务的原则，我们编写了《九年义务教育恩施州小学劳动》教材，经湖北省中小学教材审定委员会审定通过，并同意供我州全日制小学一至六年级使用。

本教材在编写中以“三个面向”为指针，坚持理论与实践相结合并以实践为主的原则，以培养学生的创新精神和实践能力为核心，从儿童的发展需要与可能出发，充分利用本地课程资源，优选劳动教学内容对学生进行劳动教育；注意处理好教与学，教育性与实践性、减轻负担与提高质量的关系；教材具有一定弹性，尽可能体现教法与学法，体现我州的民族特色和地方特色

这套教材主要包括自我服务劳动、家务劳动、简单生产劳动、活动、社会实践及劳动教育等内容。小学各年级每学期一册，各校在教学中可根据实际选用13~14课，留下20%左右的课时上校本教材。书中各课文间的教学顺序，应根据当地时令进行必要的调整

由于缺乏编写教材的经验，书中不足之处在所难免，恳切希望广大师生和教研人员在试用中提出宝贵意见，以便研究修改。

恩施土家族苗族自治州教育科学研究所

## 目 录

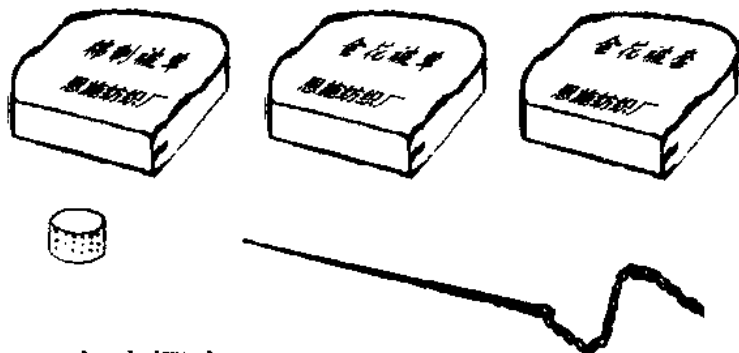
1. 缝(套)被子 ..... 3
2. 做社饭 ..... 5
3. 种草莓 ..... 7
4. 种植天麻 ..... 11
5. 梨花授粉 ..... 14
6. 苞谷的田间管理 ..... 16
7. 板栗的嫁接 ..... 19
8. 薇菜的加工 ..... 21
9. 白柚的栽培 ..... 23

10. 洋芋的贮藏 .....	26
11. 茶园的管理 .....	29
12. 科学养鸡 .....	31
13. 清扫街道 .....	34
14. 我是家乡小主人 .....	36
15. 发光转碟 .....	38
16. 水上自救 .....	41
17. 我们村里大变样 .....	43
18. 山更青 水更绿 .....	45

## 1. 缝(套)被子

被子脏了,要拆洗。缝(套)被子,是我们生活中必不可少的家务劳动。

### 工具和材料

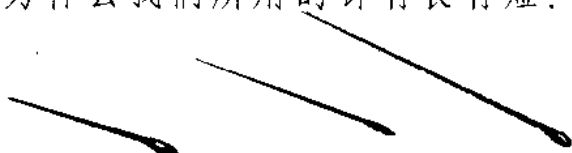


### 方法探究

1. 想一想 顶针有什么作用?

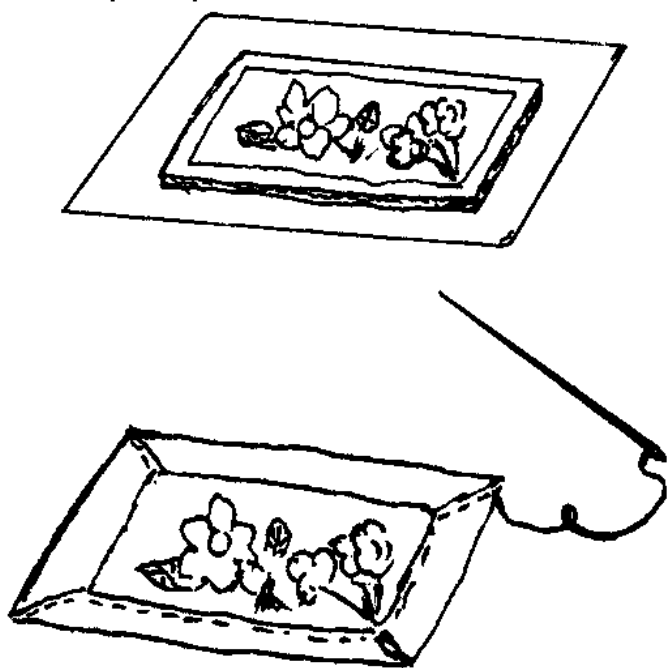


2. 为什么我们所用的针有长有短?





### 3. 试一试



### 思考与实践

1. 使用被套套被子时,应怎样使棉絮平整?
2. 使用顶针时应注意什么?

## 2. 做 社 饭

立春后第五个<sup>wù</sup>戊日(每个戊日为十天),  
是恩施土家人上<sup>jì</sup>坟祭祖的日子,俗称过社。  
过社必吃社饭,亲邻好友,做好社饭,彼此<sup>kuì</sup>馈  
赠,以示和睦团结。

### 工具和材料

糯米、腊肉丁、豆腐干丁、干艾蒿末、野  
蒜(葱)、地米菜、精盐、蒸锅。

### 方法探究

1. 把艾蒿择洗干净,切细,然后反复揉搓,直至清水,再放进锅里用小火烘干,做成清香的艾蒿末。

2. 把糯米和腊肉丁、豆干丁、艾蒿末、切

细的地米菜、野蒜、适量的精盐拌和在一起。

3. 放入蒸锅，用大火蒸熟，做成土家人爱吃的社饭。

### 思考与实践

1. 想一想，艾蒿择洗干净、切细后，为什么要反复搓揉，直至清水？

2. 试着做一次社饭，看最难做的是哪一步？怎样做好？

### 3. 种 草 莓

草莓是多年生草本植物，以匍匐茎繁殖为主，其果实营养丰富，春、秋均可栽种。

#### 工具和材料

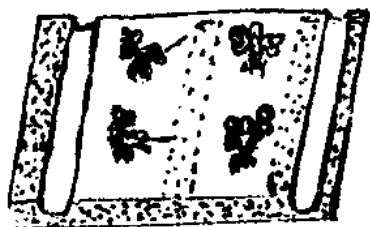
秧苗、农家肥、复合肥、挖锄、撮箕等。

#### 方法探究

##### 1. 整地

选择向阳、地面较平坦、排水性好的砂壤土，翻挖，整细整平，作成平畦或高畦。

##### 2. 栽种方式



高畦栽种



平畦栽种



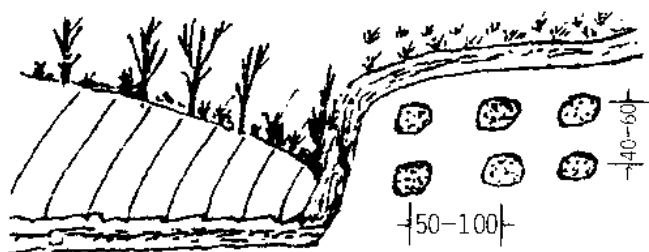
盆、钵栽种



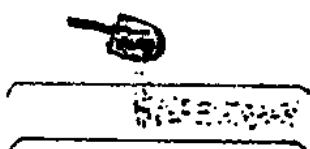
大棚栽种

### 3. 平畦栽种步骤

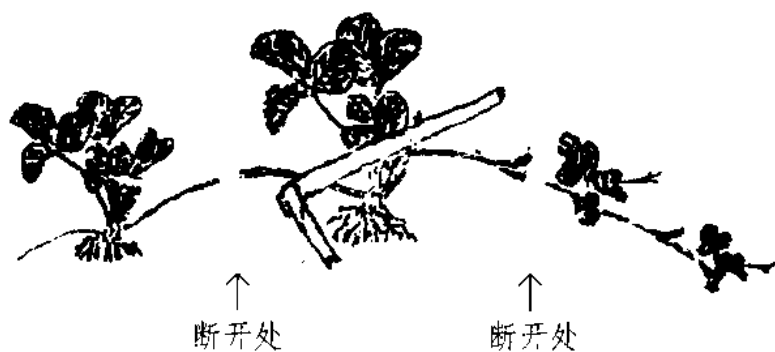
(1) 开沟或挖窝子。(图示单位:厘米)



(2) 施底肥并掩少量细土。



(3) 取秧苗。



(4) 把秧苗移入沟内或窝子里,掩土、压实,浇定根水。



#### 4. 管理



除草



浇水



施肥



防病、治病

#### 思考与实践

1. 管理草莓要注意哪些问题？
2. 种一块草莓，总结种草莓的经验。

## 4. 种植天麻

天麻是我州名贵中药材。它的块茎具有平肝熄风,清热泻火等功效。



天麻形态

1. 花序 2. 果实 3. 块茎 4. 种

### 工具和材料

锯子、直径为 6~13 厘米且长为 3 米的杂木(青杠、尖栗、板栗等树)一根、天麻种 20 个(每个重 15 克为宜)、稻壳、菌种和斧头等。



## 方法探究

1. 培养菌床 每年6月上旬至8月中旬培养菌床。

(1) 选地 选富含腐殖质而又湿润的砂质土壤,地形以半阳半阴的山坡或树林为宜。

(2) 挖坑 选好地后,刮去表层土壤,堆放一旁作填充用土。挖成 $65 \times 65 \times 30$ (厘米)的方形坑,在坑底铺上3~5厘米厚的湿润稻壳。

(3) 安置树材和菌种 将杂木锯成长60厘米的节段,在每一节段上砍些刀口(每隔6厘米左右砍一刀口),深以到木质部为宜,刀口斜度要小(如图)。再在每节段的相对两侧各砍一行,深度与伤口相同,若杂木较粗可砍3~4行。树材砍好后,将5个节段均匀地摆放在坑内,间距以2~3厘米宽为宜。在树材之间放上菌种,用腐殖质土填树材间缝隙,要求实

