

路琳 王玮 著

YOUZOUXINJIANG

游走新疆



中国旅游出版社



路 琳

喜欢去野外徒步，每到节假日便背上行囊游走在新疆大地上，渴望用双脚丈量新疆的每一个角落。当过教师，现为编辑，没有奇特的经历，却有无数的异想天开。



王 玮

从记者到编辑，一直与文字做游戏。喜欢与大地为伍，倾听草木的生长；梦想与蓝天为友，放飞岁月的酣畅。





责任编辑 / 龚威健

封面设计 / 赵 芳

责任印制 / 冯冬青



行走新疆

路琳 王玮◆著

责任编辑：龚威健
封面设计：赵 芳
责任印制：冯冬青

图书在版编目 (CIP) 数据

游走新疆 / 路琳, 王玮著. — 北京: 中国旅游出版社,
2006.1

ISBN 7-5032-2832-6

I. 游... II. ①路... ②王... III. 旅游指南—新疆
IV. K928.945

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 156326 号

书 名: 游走新疆

著 作 人: 路琳 王玮

摄 影: 晏先 梁枫 郝沛 毛长水 刘玉生 冉策
刘光曦 钱毓 詹华 林辉 谢玉坤

出版发行: 中国旅游出版社

地 址: 北京市建国门内大街甲九号

邮政编码: 100005

电 话: 010—85166715/85166504

制 版: 北京燕泰美术制版印刷有限责任公司

印 刷: 北京精美彩色印刷厂

开 本: 889 × 1194 毫米 1/32

印 张: 7.5

字 数: 150 千字

版 次: 2006 年 1 月第 1 版

印 次: 2006 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 1—8000 册

书 号: ISBN 7-5032-2832-6/K · 1013

定 价: 30.00 元

版 权 所 有 · 翻 印 必 究



目 录

C O N T E N T S

游走新疆

* 新疆的诱惑 (代序)	10
* 游走新疆手绘图	12
一、新疆进行时	14
二、新疆关键词	16
1. 丝绸之路	16
2. 巴郎子	17
3. 洋冈子	19
4. 巴扎	20
5. 伊斯兰教	23
三、美味新疆	24
1. 羊肉的天地	24
2. 情深意长数拉面	26
3. 抓出幸福的饭	27
4. 让生活圆满的馕	28
 * 向东走	
(乌鲁木齐—昌吉—吐鲁番—哈密)	30
一、我们的乌鲁木齐	31
1. 新疆之窗	33
2. 浓缩的历史精华	37
3. 都市放牛——南山牧场	39
4. 亚洲中心的公园	41
5. 家门口的冰川	42
6. 达坂城景区	43
7. 这里的冬天并不冷	46

二、盛昌吉祥话昌吉	48
1. 神山 圣水	49
2. 康家的“绝品”	51
3. 奇台观奇	52
4. 穿越车师古道	54
5. 博格达情结	56
三、吐鲁番的葡萄熟了	59
1. 吐鲁番——葡萄的故乡	60
2. 地下运河——坎儿井	62
3. 悲壮的交河	64
4. 苏公塔	65
5. 永远的高昌	66
6. 火焰山	67
7. 烈焰中的舞者	70
8. 柏孜克里克千佛洞	71
9. 地下博物馆——阿斯塔那古墓群 ..	73
10. 穿越吐峪沟	74
11. 鲁克沁的木卡姆	76
12. 失落的宝藏	78
13. 库木塔格之酷	80
四、“西域襟喉”——哈密	82
1. 哈密之魂——哈密瓜	83
2. 哈密的拱拜	84
3. 五堡三绝	87
4. 静静的白杨河	89
5. 天山那边是草原	90
6. 哈密之奇	93
7. 最袖珍的县城	95

* 向南走

(巴音郭楞—阿克苏—克孜勒苏—喀什—和田) 96

一、美哉，巴音郭楞！ 97

1. 活色天香库尔勒 97

2. 天鹅湖之韵 98

3. 畅游博斯腾湖 99

4. 胡杨风骨 101

5. 罗布人的家园 102

6. 楼兰迷途 104

二、白水之城阿克苏 107

1. 天山神木园 108

2. 库车大寺 109

3. 幽静的大峡谷 110

4. 龟兹古国断想 111

5. 阿瓦提的穆塞莱斯 114

三、百花齐放的喀什 116

1. 喀什的光辉 116

2. 别样的喀什 119

3. 疏附——乐器之乡 122

4. 麦盖提——刀郎的故乡 124

5. 英吉沙小刀 125

6. 莎车——新疆第一大县 125

四、花儿为什么这样红——塔什库尔干 127

1. 高原之鹰——塔吉克族 127

2. 石头城堡 129

3. 红其拉甫口岸 130

五、克孜勒苏——帕米尔高原的明珠 131

1. 阿图什 131

2. 高山牧民——柯尔克孜族 133

六、遥远的金玉之邦 136

1. 佛国物语 137

2. 天赐美玉 139

3. 脚下的艺术品 141

4. 浪漫的丝绸——艾德莱斯 142

5. 于田的诱惑 143

6. 大漠深处有人家 145

7. 着火的公路 147

8. 在和田逛巴扎 149

* 向西走

(伊犁—博尔塔拉—塔城) 152

一、西极明珠——伊犁 153

1. 邂逅果子沟 154

2. 香甜清脆的伊宁 154

3. 消失的苹果城与元代的大麻扎 156

4. 马背上的民族——哈萨克民俗风情 157

5. 人间天堂——那拉提 159

6. 天马行空昭苏行 160

7. 喜力妈妈——锡伯族民俗风情 161

8. 天蓝地绿走恰西 163

9. 特克斯的八卦城 166

10. 夏塔的尖叫 167

二、博尔塔拉 169

1. 赛里木湖流韵 171

2. 请你喝碗下马酒 172

3. 怪石沟神韵 173

三、准噶尔的门户——塔城 174

1. 离边境最近的首府 176

2. 泥火山的眼泪 177

3. 情满鹿角湾 178



* 向北走

(克拉玛依—阿勒泰)	180
一、克拉玛依，啊，克拉玛依！	181
1. 油魂黑油山	182
2. 魔鬼城的魔力	182
二、清新宁静的布尔津	183
三、魂牵梦绕喀纳斯	184
1. 喀纳斯湖区	185
2. 桃园之子——图瓦人	190
3. 漫步白哈巴村	192
4. 原色禾木乡	193
四、阿勒泰的骄傲	195
1. 金山阿尔泰	196
2. 银水额尔齐斯河	197
3. 北疆丽人——白桦	198
五、福海之福	199
1. 美丽的乌伦古湖	200
2. 神奇的阿拉善沟	201
3. 迷人的蝴蝶谷	202
六、扑朔迷离的阿勒泰	202
1. 喀纳斯的湖怪魅影	202
2. 青河的另类	203
七、寒极——可可托海	206
八、大染坊五彩湾	207
九、哦，卡拉麦里	208
十、岩刻石画库	209
十一、草原石人	210

* 特种旅游

(徒步旅行—自驾车—登山—漂流)	213
一、徒步旅行——我要从白走到黑	213
二、自驾车出游，你准备好了吗？	220
1. 沙漠风情7日游	220
2. 北疆风光摄影9日游	221
3. 帕米尔高原、天山腹地自驾车、登山11日游	222
4. 罗布泊探险7日游	226
三、让我们登山去	227
1. 主要山峰	231
2. 登山装备	235
四、漂流——会当击水三千里	236
1. 阿瓦提河段漂流	236
2. 伊犁河漂流、观光11日线	236
3. 塔里木河生态漂流12日线	237
* 我们爱新疆（后记）	240

新疆的诱惑 (代序)

嗨！朋友，打算上路了吗？对新疆有点意思？新疆，就是那个古称西域的地方，就是张骞出使的地方，就是弥漫着古三十六国莽莽尘烟的那个地方。你被她诱惑是因为她浩瀚神秘的大漠，巍峨挺拔的雪山，绿茵如毯的草原？是她漫漫丝绸古道的历史尘烟，千年石窟中佛像的拈花微笑？还是维吾尔姑娘顾盼流转的大眼睛和婀娜的舞姿？或许就是冲着她那香喷喷的烤羊肉甜滋滋的哈密瓜而来？

甭管怎么说，咱和新疆有缘！

新疆给人的第一印象就是大，是啊，面积占着中国六分之一。也许坦荡无垠的戈壁会让你感到苍凉，一望无际的沙漠令人悲壮，冰峰雪岭的山峦又太险峻，但166万平方公里的疆域怎么会处处是凄迷呢？大自然在这里演绎着最动人的温馨，远离海洋的土地自有一番神奇。这是一块奇大无比的疆土，一块最甜最美的土地，它由无数堪称之最的元素组合而成，它们中的随便一样都能让你为之迷醉。新疆的疆字与这片土地的特有地貌可谓绝配，左边的“弓”表示历史上生活在这片土地上最早的居民是以游牧、狩猎为生的人们，疆域也是靠弓箭来保卫的；右边的“疆”，每个“一”代表一座山，从上到下即阿尔泰山、天山、昆仑山；“田”代表盆地，即准噶尔盆地、塔里木盆地，“三山夹两盆”就珠联璧合为我们神奇美丽的新疆。新疆最诱人的的是它的异域风情，东西方交融的历史文化是新疆魅力之精髓。古朴的民风是生命的原版，无饰的景致是大地的初稿。没有刻意的包装，没有商业的炒作，只





有风韵天成的真实袒露，才会让你没有固定模式的束缚，让你在新疆不是追逐旅游的时尚添加自身的履历，而是毫无羁绊地从最本真最原始中用心去感悟这天造地设的一切，让你的理解与鉴赏升华，发挥你最大的想像力。

新疆这一“大”，可玩的地方就多喽，往细里说，你来新疆，想看沙漠，那好，世界第二大流动沙漠——塔克拉玛干沙漠、离城市最近的沙漠，吐鲁番的库木塔格沙漠等着你呢。想看看山？这有号称亚洲万山之祖的帕米尔高原，还有海拔在七八千米以上的山峰乔戈里峰、慕士塔格峰、公格尔峰、托木尔峰等名头都不小。再想看看湖？那不难，新疆有东方瑞士之称的喀纳斯湖、宁静安详的赛里木湖、碧波万顷的博斯腾湖、高原上的明珠喀拉库勒湖、诗情画意的乌伦古湖……你想看哪个湖？再转转草原？行，到巴音布鲁克草原去看看天鹅飞翔？去那拉提草原去体味一下哈萨克民族风情？来巴里坤草原放眼一望无际的绿色？一切随您的意。要是你说咱就是文化人，就好寻个幽访个古什么的，那早说呀，吐鲁番的交河故城、高昌故城，库车（就是古称龟兹的地方）的克孜尔、库木吐拉石窟够你琢磨一阵子的；或许你对宗教文化感兴趣，宗教色彩浓厚的新疆，其历史文化、建筑、服饰、风俗习惯处处都有宗教的影子，吐峪沟麻扎、巴仑台黄庙、精河的教包、塔城双红塔等都能让你获益匪浅……如果觉得这还不够味，再来点有特色的，七八月到吐鲁番体验一番唐僧师徒在火焰山被烤的滋味，即使三伏天乌鲁木齐的1号冰川也能让你有美丽冻人的感觉。

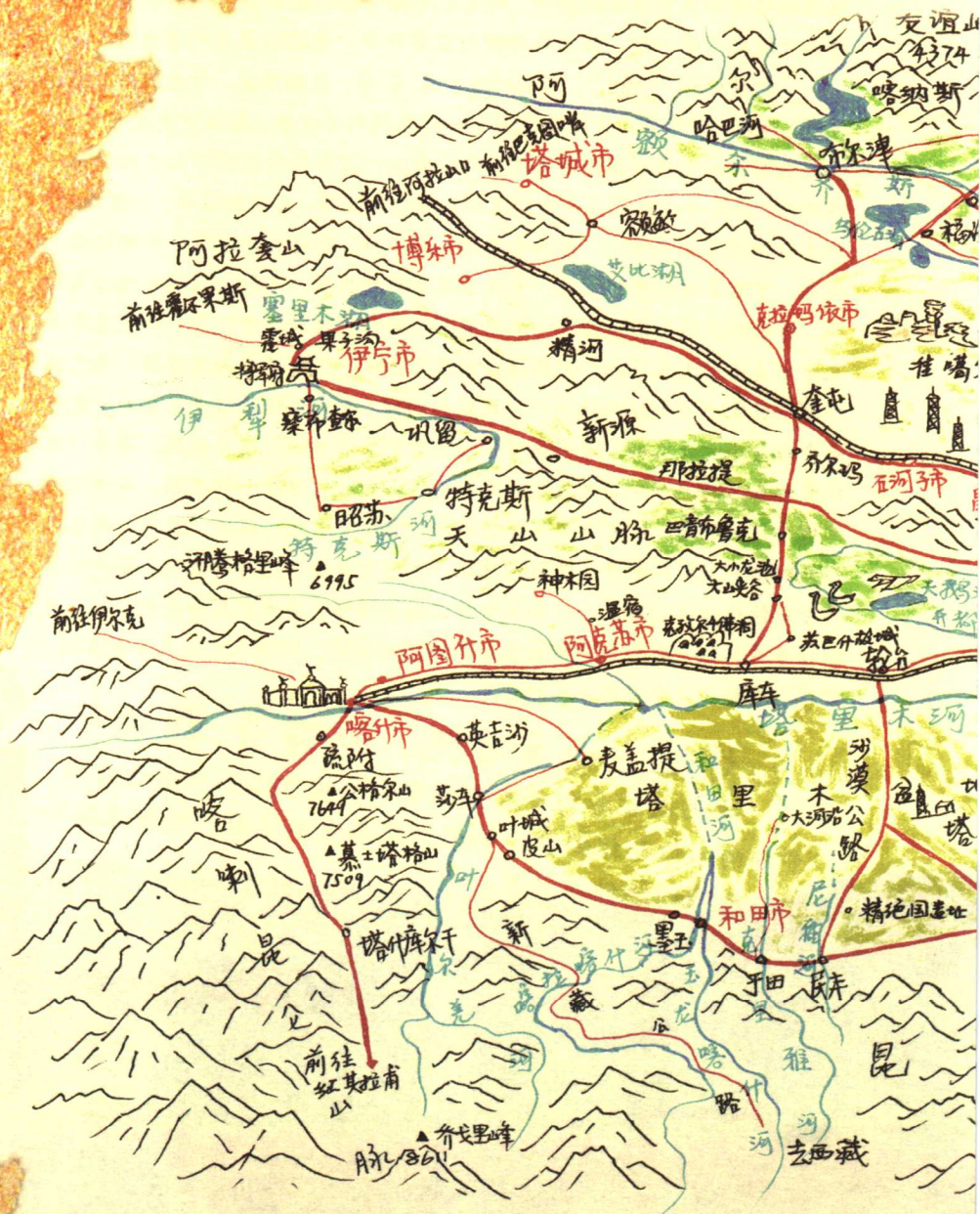
好地方还多着呢，新疆等着你！

本书以首府乌鲁木齐为中心，按方位分东南西北四个方向向你介绍新疆，如果仍然感觉不过瘾，那就来探险吧，我们的特种旅游等着你。



游走新疆手绘图

XINJIANGSHOUHUITU





新疆进行时

来新疆，图的不就是个痛快嘛，那也别忘了有一句俗话：车马未动，粮草先行。给你点建议吧，具体的看书里的，大概的在这儿先记着：来新疆要择季择地而行才不会让你得非所需，尤其是爱好摄影的朋友们。

最让内地朋友感兴趣的雪景，除了冬季，其他季节则选择阿尔泰山、帕米尔高原、乌鲁木齐的1号冰川；辽阔的草原、一望无际的花海以伊犁为主，6月底7月初是最佳观赏期；让人迷醉的阿勒泰金秋在9月中下旬，收藏着新疆的绝伦倩影的尉犁胡杨是10月下旬。自然景观与人文景观并存是新疆最大的特点，风土人情是不受季节限制的，巴扎在任何时候对胶卷都有极大的杀伤力。在新疆最热闹的是夏季，乌鲁木齐的国际服装服饰节、博尔塔拉的那达慕盛会、吐鲁番的葡萄节、那拉提的草原节；最美的季节是秋季，白哈巴的桦树、尉犁的胡杨、北庭的秋收、巴音布鲁克候鸟的迁徙……每一处每一地都有你在其他季节无法感受到的景色与风情，只有走进新疆，才能体会到祖国的

辽阔，才能发现新疆原本如此摄人心魄。

这儿的气候属温带大陆性气候，早晚温差大，用“百里不同天，一日有四季”来形容也不为过。

七八月份也要备外套，去北部、西部或高海拔区少不得还得带上毛衣、抓绒衣或羽绒服，腿上穿牛仔褲加护膝是最方便的；要是秋冬来滑雪、去沙漠，那羽绒服、抓绒裤、毛线帽、手套是少不了的。新疆的东部和南部比较干燥，内地的朋友来了如果不习惯，请记住多喝水。正因为比较干燥，气温再高也不闷，身上也不会粘乎乎的。

吃的嘛，准备好你的胃就行了，烤羊肉、抓饭、拉条子、薄皮包子随你吃，不过再好吃的也别吃太饱，不愿品尝羊肉的朋友也别担心，这里各地的汉餐馆南北风味齐全，准有你爱吃的。可以多吃点水果，到了瓜果之乡嘛，葡萄、香梨、石榴、苹果都尝点儿吧。原则上吃水果不要喝热水，吃肉不要喝冷水，不妨备点常用药带着。

新疆的交通现在都挺方便，在不是旅

