

父母学做医生

uM U Xue Zuo Yi Sheng

少儿常见病症的识别与处理

曹莲华 刘湘云 忻仁娥 主编



SHANGHAI UNIVERSITY OF T.C.M. PRESS

上海中医药大学出版社



父母 学做医生

少儿常见病症的识别与处理

曹莲华 刘湘云 忻仁娥 主编



SHANGHAI UNIVERSITY OF T.C.M. PRESS

上海中医药大学出版社

责任编辑 王玲珊
技术编辑 徐国民
责任校对 倪项根
封面设计 王 磊
出版人 陈秋生

图书在版编目(CIP)数据

少儿常见病症的识别与处理 / 曹莲华, 刘湘云, 忻仁娥主编. — 上海: 上海中医药大学出版社, 2005
(父母学做医生)
ISBN 7-81010-879-4

I. 少... II. ①曹... ②刘... ③忻... III. 少年儿童—常见病—防治 IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 076544 号

父母学做医生·少儿常见病症的识别与处理

主编 曹莲华 刘湘云 忻仁娥

上海中医药大学出版社出版发行 (http://www.tcmonline.com.cn)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号

邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 上海新华印刷有限公司印刷

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 14 字数 339 千字 印数 1—4 160 册

版次 2005 年 11 月第 1 版

印次 2005 年 11 月第 1 次印刷

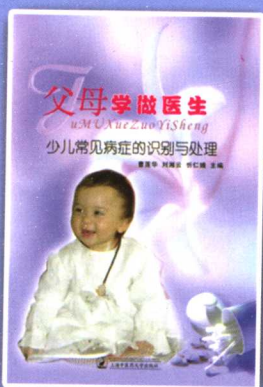
ISBN 7-81010-879-4/R·831

定价 26.00 元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科,或电话 021-51322545 联系)



定价：23.00元



定价：26.00元

责任编辑 王玲俐
技术编辑 徐国民
责任校对 倪项根
封面设计 王 磊
出 版 人 陈秋生

谨以此书
献给



敬赠
年 月 日

父母学做医生

主 编：曹莲华 刘湘云 忻仁娥

编写人员：

史珍英 主任医师 上海第二医科大学附属上海儿童医学中心

刘湘云 教授 复旦大学附属儿科医院

冯玲英 教授 复旦大学附属儿科医院

忻仁娥 教授 上海市精神卫生中心

沈惟堂 教授 复旦大学附属儿科医院

沈水仙 教授 复旦大学附属儿科医院

沈雅娟 副主任医师 复旦大学附属儿科医院

陈寿康 主任医师 上海市精神卫生中心

陈 淑 副教授 复旦大学附属儿科医院

陈兆文 副主任医师 上海市精神卫生中心

陈文霞 医师 复旦大学附属儿科医院

吴 霞 副主任护师 上海中医药大学

李江奇 副主任医师 上海市儿童医院

余志敏 主治医师 原上海市儿童医院

林 凤 教授 复旦大学附属儿科医院

林霞凤 副主任医师 上海市浦东新区精神卫生中心

杨晨皓 医师 复旦大学附属儿科医院

2 父母学做医生·少儿常见病症的识别与处理

- | | | |
|-----|-------|--------------------|
| 金佩娟 | 副主任医师 | 复旦大学附属儿科医院 |
| 周苓怡 | 主任医师 | 上海市第六人民医院 |
| 周慈发 | 主治医师 | 上海市儿童医院 |
| 季纬兴 | 副主任医师 | 上海市第一人民医院 |
| 唐慧琴 | 主治医师 | 上海市精神卫生中心 |
| 徐韬园 | 教授 | 上海市精神卫生中心 |
| 徐向东 | 副教授 | 上海中医药大学 |
| 张翠娣 | 副主任护师 | 上海中医药大学 |
| 张 峰 | 主治医师 | 原复旦大学附属儿科医院 |
| 张云飞 | 医师 | 复旦大学附属儿科医院 |
| 曹莲华 | 副主任医师 | 复旦大学附属儿科医院 |
| 黄 群 | 主管护师 | 上海中医药大学附属曙光医院 |
| 傅美娣 | 副主任医师 | 复旦大学附属儿科医院 |
| 楼建华 | 副主任护师 | 上海第二医科大学附属上海儿童医学中心 |
| 颜文伟 | 教授 | 上海市精神卫生中心 |

前 言

为实现世界卫生组织提出的“2000 年人人享有卫生保健”的目标,我国努力推行优生、优生、优教系统工程,从儿童卫生保健做起,不断提高人口素质,增强人类体质。我们本着为独生子女家庭提供儿童常见疾病卫生保健知识的指导思想,从早预防、早发现、早治疗的角度出发,特编写《父母学做医生》一书,并于 1997 年出版,先后得到诸多读者的关注。该书初版时内容包括疾病、心理卫生、护理、推拿、检验等,为了将常见疾病的预防、识别、治疗,与喂养、早期教育、家庭护理等区别开来,更便于年轻父母阅读,再版时分别编成两册。其中,第一册以少儿身心发育和养护为主要内容,第二册以少儿常见病症的家庭识别与处理为主要内容。

第二册共分十二章。以少儿常见疾病的症状为基本内容,告诉家长如何识别与处理少儿的常见病症,如何应用家庭护理、推拿手法、实验室检查等具体方法做好儿童医疗卫生保健。

本书语言通俗易懂,并配有插图,便于家长操作。所选内容以家庭实用为目的,使本书既有知识性,更具有可操作性和实用性。可供广大初中文化程度以上的父母育儿中学习使用,也适用于基层医护人员。

不足之处,望广大读者和同仁批评指正。

编 者

2005 年 1 月

目 录

第一章 一般病症

第一节	发热	2
第二节	头痛	8
第三节	头晕	12
第四节	嗜睡	16
第五节	多汗	18
第六节	水肿	21
第七节	失水	24
第八节	关节痛	28
第九节	婴幼儿哭吵	31

第二章 需紧急处理的病症

第一节	惊厥	36
第二节	昏厥	41
第三节	休克	44
第四节	大出血	47
第五节	异物呛入气管	50
第六节	溺水	55

第七节	烧伤	59
第八节	外伤	63
第九节	脑外伤	66
第十节	电击伤	70

第三章 呼吸、循环系统病症

第一节	咳嗽	76
第二节	气喘	81
第三节	咯血	85
第四节	青紫	89
第五节	心律不齐	93
第六节	心脏杂音	97
第七节	杵状指	100

第四章 消化系统病症

第一节	流涎	104
第二节	厌食	106
第三节	恶心、呕吐	109
第四节	腹泻	114
第五节	腹胀	117
第六节	腹痛	120
第七节	便秘	124
第八节	便血	129
第九节	黄疸	133

第五章 血液、内分泌、神经系统病症

第一节	贫血	140
-----	----------	-----

第二节	出血	143
第三节	淋巴结肿大	147
第四节	身材矮小	151
第五节	多饮、多尿	155
第六节	呆小病	159
第七节	肥胖症	163
第八节	性早熟	168
第九节	昏迷	172
第十节	步态不稳	176
第十一节	瘫痪	180

第六章 泌尿、生殖系统病症

第一节	尿色异常	186
第二节	血尿	189
第三节	蛋白尿	192
第四节	尿频	196
第五节	多尿和少尿	199
第六节	尿失禁	202
第七节	遗尿	205
第八节	隐睾	209
第九节	阴囊肿大	212
第十节	阴茎异常	216
第十一节	包皮过长、包茎	220
第十二节	阴道异常分泌物	223

第七章 眼科病症

第一节	流眼泪	228
-----	-----------	-----

第二节	红眼睛	232
第三节	麦粒肿	235
第四节	屈光不正	238
第五节	弱视	242
第六节	斜视	246
第七节	眼外伤	249

第八章 耳、鼻、喉科病症

第一节	耳流液	254
第二节	耳痛	257
第三节	耳聋	259
第四节	鼻流液	263
第五节	鼻出血	266
第六节	咽痛	269
第七节	声音嘶哑	272

第九章 皮肤科病症

第一节	婴儿湿疹	278
第二节	皮脂溢出症	281
第三节	斑丘疹	282
第四节	风团	288
第五节	疱疹	290
第六节	脓疱疮	294
第七节	出血性皮肤病(紫癜)	297

第十章 常见疾病的护理和推拿疗法

第一节	家庭常用护理方法	302
-----	----------------	-----

一、测量体温、呼吸、脉搏、血压的方法	302
二、常用消毒法	307
三、冷、热敷法	310
四、简易通便法	313
第二节 新生儿常见疾病的护理	315
一、新生儿生理性体重下降	315
二、新生儿黄疸	316
三、新生儿鹅口疮	316
四、新生儿脐炎	317
五、新生儿败血症	318
六、新生儿乳房肿大	320
七、女婴阴道出血	320
第三节 常见症状的护理	321
一、发热	321
二、啼哭	323
三、呕吐	324
四、腹泻	325
五、便秘	327
六、便血	327
七、腹胀	328
八、惊厥	329
九、烫伤及烧伤	330
十、外伤	332
第四节 常见病的护理	333
一、口腔炎	333
二、肺炎	335
三、心脏病	336

四、肾脏病·····	338
五、肝炎·····	340
第五节 常见病的推拿疗法·····	341
一、腹泻·····	341
二、呕吐·····	342
三、疳积·····	342
四、咳嗽·····	343
五、哮喘·····	344
六、暑热症·····	344
七、腹痛·····	345
八、便秘·····	346
九、遗尿·····	346
十、夜啼·····	347
十一、肌性斜颈·····	347

第十一章 如何学看检验报告

第一节 实验室检查·····	350
一、一般血液检查·····	350
二、尿液检查·····	353
三、大便检查·····	359
四、脑脊液检查·····	360
五、血型与交叉试验·····	363
六、肝功能试验·····	364
七、肾功能试验·····	367
八、电解质和血气分析·····	368
九、血清学检验·····	370
十、临床免疫学检测·····	372

十一、内分泌及其功能检查	373
十二、血脂质检查	375
十三、自身抗体检测	375
第二节 特殊检查	376
一、X线检查	376
二、放射性核素(同位素)检查	379
三、内窥镜检查	380
四、超声波检查	382
五、电子计算机扫描(CT)检查	383
六、磁共振成像术(MRI)检查	385
七、心电图(ECG、EKG)检查	385
八、脑电图(EEG)检查	387
九、脑血流图检查	387
十、脑干诱发电位检查	387

第十二章 家庭小药箱

第一节 用药须知	390
一、小儿药物剂量计算法	390
二、药物的不良反应	391
三、家庭用药注意事项	392
四、变质药物的识别	393
五、服中成药的注意点	395
六、常用度量衡单位及处方的缩写	395
第二节 内服药	397
一、解热镇痛药	397
二、催眠、镇静及抗惊厥药	399
三、呼吸系统药	401

四、消化系统药·····	403
五、抗贫血药·····	407
六、抗变态反应药·····	408
七、驱肠虫药·····	410
八、磺胺类、抗生素及抗病毒药·····	412
九、维生素类药及钙剂·····	415
十、纠正水、电解质紊乱药·····	419
第三节 外用药·····	420
一、消毒药·····	420
二、其他外用 药·····	421
第四节 中成药·····	426
一、解表清热药·····	426
二、化痰止咳平喘药·····	428
三、健脾和胃药·····	430
四、固涩补益药·····	431
五、其他·····	432