

百病防治丛书

YOUER
BAIBING
FANGZHI

幼儿 百病防治

● 王 芳 等编著



呼吸困难 婴幼儿哭闹

擦烂与尿布皮炎

幼儿再发性腹痛

病毒性肝炎

溶血性贫血

流口水 喂药方法

婴幼儿低钙惊厥

病毒性心肌炎

呼吸道异物

中国林业出版社

百病防治丛书

幼儿百病防治

王 芳 等编著

中国林业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

幼儿百病防治/王芳等编著. —北京: 中国林业出版社,
2003. 11

(百病防治丛书)

ISBN 7-5038-3577-X

I. 幼... II. 王... III. 小儿疾病—防治 IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 095912 号

出版: 中国林业出版社 (100009 北京西城区刘海胡同 7 号)

E-mail: cfphz@public.bta.net.cn 电话: 66184477

发行: 新华书店北京发行所

印刷: 北京忠信诚胶印厂

版次: 2003 年 11 月第 1 版

印次: 2003 年 11 月第 1 次

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 9.75

字数: 253 千字

印数: 1~4000 册

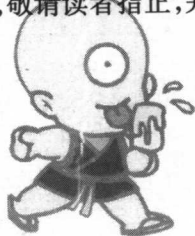
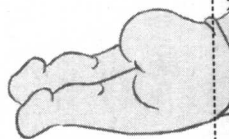
定价: 14.00 元

前言

让小宝宝健康、快乐地成长,是天下所有父母的共同心愿。但对于处在幼儿期的小宝宝们来说,他们的免疫能力较低,是很容易生病的。另外,由于他们的年龄小,语言表达能力尚不完全,得了病只会哇哇地哭,使家长不易判断。这就要求父母必须懂一些幼儿的医疗常识和认识疾病的方法,并学会一般的护理方法,以便从小儿日常表现中发现疾病的蛛丝马迹,以便尽早求医,使病儿早日康复。为了使小宝宝能够健康地成长,有病后能够得到最佳的医疗照顾和治疗,我们精心地编写了本书,希望能够架起医生、病儿和家长之间沟通的桥梁,使得病的小宝宝尽快恢复健康。由于作者的实践经验和理论水平有限,疏漏和错误之处在所难免,敬请读者指正,并提出改进建议。

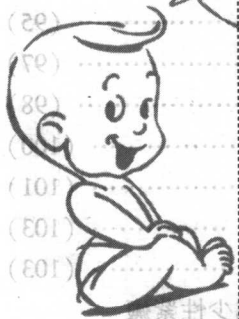
编者

2003 年 7 月





目 录



第1章 幼儿生理特点	(1)
一、幼儿的发育状况	(1)
二、幼儿摄取的营养	(6)
三、幼儿的日常护理	(7)
四、幼儿尿布的用法	(10)
五、人体四大生命体征	(14)
第2章 口腔疾病	(19)
一、舌系带过短症	(19)
二、流涎(流口水)	(20)
三、地图舌	(22)
四、龋齿	(24)
五、口腔溃疡	(26)
六、鹅口疮(雪口病)	(27)
七、口唇疱疹	(29)
第3章 皮肤疾病	(31)
一、皮肤感染	(31)
二、痱子	(33)
三、疣	(35)
四、异位性皮炎	(36)
五、肠病性肢端皮炎	(38)
六、血管瘤	(40)
七、脓疱疮	(42)
八、药疹	(45)
九、疥疮	(47)
十、擦烂与尿布皮炎	(49)
第4章 营养性疾病	(51)
一、营养不良	(51)



(1)	二、维生素 B ₂ 缺乏症	(54)
(1)	三、婴幼儿低钙惊厥	(57)
(6)	四、儿童营养性贫血	(59)
(7)	五、维生素 D 缺乏性佝偻病	(62)
(01)	六、肥胖症	(66)
(41)	七、锌缺乏症	(67)
(01)	八、维生素 A 缺乏症	(70)
(01)	九、呆小病(地方性克汀病)	(73)
(05)	第5章 消化系统疾病	(79)
(22)	一、吐奶	(79)
(42)	二、蛔虫病	(80)
(02)	三、蛲虫病	(83)
(22)	四、绦虫病	(84)
(02)	五、幼儿肠炎	(86)
(12)	六、幼儿再发性腹痛	(88)
(31)	七、便秘	(90)
(22)	八、幼儿急性肠套叠	(91)
(22)	九、急性阑尾炎	(93)
(02)	十、食物中毒	(95)
(82)	十一、婴儿腹泻	(97)
(04)	十二、消化性溃疡	(98)
(24)	十三、肠痉挛	(100)
(24)	十四、脱肛	(101)
(24)	第6章 血液系统疾病	(103)
(04)	一、缺铁性贫血	(103)
(12)	二、原发性血小板减少性紫癜	(106)



三、血友病	(109)
四、白血病	(110)
五、再生障碍性贫血	(114)
六、溶血性贫血	(117)
第7章 泌尿生殖系统疾病	(119)
一、婴幼儿外阴炎	(119)
二、婴幼儿阴道炎	(120)
三、阴茎包皮病	(121)
四、隐睾	(123)
五、肾病综合征	(124)
六、急性肾小球肾炎	(127)
七、慢性肾炎	(129)
八、尿路感染	(132)
九、包茎	(134)
第8章 循环系统疾病	(137)
一、先天性心脏病	(137)
二、心内膜弹力纤维增生症	(139)
三、幼儿克山病	(140)
四、病毒性心肌炎	(143)
五、心律失常	(145)
六、充血性心力衰竭	(147)
第9章 神经系统病	(150)
一、先天性弱智——脑发育不 全	(150)
二、幼儿遗尿	(155)
三、晕动病	(157)
四、瑞氏综合征	(159)
五、化脓性脑膜炎	(161)



六、儿童瘰疬症	(164)
七、癫痫	(166)
八、脑性瘫痪	(171)
第10章 结缔组织病	(174)
一、幼儿类风湿病	(174)
二、过敏性紫癜	(176)
三、川崎病	(178)
四、儿童系统性红斑狼疮	(181)
第11章 内分泌及遗传、代谢性	
疾病	(185)
一、苯丙酮尿症	(185)
二、尿崩症	(188)
三、先天愚型	(191)
四、垂体性侏儒症	(192)
五、克汀病(呆小病)	(194)
六、幼儿糖尿病	(197)
七、先天性肾上腺皮质增生症	
.....	(199)
第12章 传染病	(202)
一、幼儿结核病	(202)
二、流行性感冒	(205)
三、肺炎	(208)
四、非典型性肺炎	(210)
五、水痘	(214)
六、流行性腮腺炎	(217)
七、猩红热	(219)
八、呼吸道异物	(221)



九、哮喘	(223)
十、百日咳	(225)
十一、流行性脑脊髓膜炎	(227)
十二、流行性乙型脑炎	(229)
十三、中毒性细菌性痢疾	(231)
十四、麻疹	(233)
十五、闷热综合征	(235)
十六、病毒性肝炎	(237)
十七、急性支气管炎	(241)
十八、幼儿急疹	(242)
十九、急性喉炎	(244)
二十、风疹	(246)
第 13 章 幼儿药物治疗的特点	(249)
一、幼儿药物的应用	(249)
二、幼儿用药的特点	(251)
三、幼儿喂药的方法	(252)
四、幼儿用药的注意事项	(253)
附录 1 幼儿常用药物剂量表	(259)
附录 2 幼儿常见病偏方秘方	(287)
一、幼儿口疮	(287)
二、幼儿厌食	(288)
三、幼儿呕吐	(292)
四、幼儿遗尿	(293)
五、幼儿夜啼	(296)
六、幼儿惊风	(297)
七、百口咳	(297)



第1章 幼儿生理特点

一、幼儿的发育状况

幼儿期多数是指小孩1~3岁这一时期。这个时期幼儿的生长发育速度较前一时期稍微减慢，主要表现在体格发育方面。但智力发育较为突出，不但学会了说话，有了一定的思维能力、想象能力，而且从吃乳汁转换为吃饭菜。这个阶段一定要增加营养，注意饮食配合，保证孩子发育得更好。这个阶段孩子会走、会跑、活动范围扩大了，而且会模仿大人的动作、语言，这个时期大人一定要给孩子当好第一任老师。养成良好的生活习惯。同时教育孩子注意安全，防止意外事故的发生。更不要错过引导孩子健康成长的良机，此时期孩子的身体免疫能力很低，传染病发病率较高，防止得病是健康的重中之重。



身体发育状况

1. 身高和体重

1年里体重只增长2000克，而身高却增长了7厘米左右，手脚变得细长，身体也似乎更苗条了。这时，有的孩子个子高，有的个子矮，有的很胖，有的挺瘦。但只要孩子的发育情况良好，身体健康，就不要担心了。

2. 肌肉结实

新生儿和1岁儿的手臂肌肉摸上去总感到软绵绵的。现在就大不相同了。这时的孩子肌肉结实，摸上去很有弹性。那些运动



剧烈的孩子，肌肉更为结实。

3. 脊椎骨弯曲

婴儿时期的脊椎骨是笔直的。但当孩子能站会走后，就开始稍稍弯曲起来，到了3岁左右，就相当明显了。

这种弯曲由四部发组成。颈椎向前弯曲（前弯），胸椎部分向后突起（后弯），下面腰椎部分又微微向前突起弯曲，最下面的部分是荐骨，其弯曲是向后的。脊椎骨形成的这种前曲后弯是为适应剧烈的运动和对内脏保护。

4. 脚掌心内凹 在此阶段之前，孩子的脚掌心不明显，被称之为生理性平底。这是由于皮下脂肪太多的缘故。当那些连接小骨的韧带和肌肉等发达起来以后，脚掌心就开始内凹起来，因而能适应较长时间走路。

1. 全身运动 这时的幼儿已能作蹦蹦跳跳、跑跑颠颠、扔来踢去的动作，能自由地支配身体的各部分完成复杂的动作；可以自由调节奔跑速度、收住脚步和急转弯，以及随着音乐的节拍跑步。同时，平衡能力也强了，可以踮直脚尖往前走几步远，能不扶栏杆，交替着双脚一级级上下楼梯；能从40~50厘米高处往下跳；能单脚蹦着走。

2. 手指动作 随着全身运动的发达，手指也灵巧起来，能做很多多细小的动作。例如，会画圈圈，能将纸叠成4折；会用筷子吃饭，双手能接住对方抛来的大球；会用剪纸，3厘米大小的积木能往上摞10多块，等等。这些需要灵巧的手指和眼睛协调配合的复杂动作，一般都要满3岁后才能完成。



这些动作只要多练习练习，则进步就会很快。爸爸妈妈不能因为孩子老是毫无定性地动来动去会出危险而一律予以禁止。应该让孩子在便于活动的场所玩一些比较适合的玩具，引导孩子多活动手脚，高高兴兴地边玩边锻炼身体。



智力发育状况

1. 记忆力

这时期幼儿的智力发育很快。就记忆力而言，读书给孩子听时，只要多读几遍，孩子就能完全记住。有时大人中间说错了一点点，他会给你指出来。唱歌也是如此，学得好、记得牢，教几遍以后就能唱。3岁儿不但能记住那些具体的和自己体验过的抽象事物。这是3岁儿在记忆力方面的一大特征。

2. 对周围事物发生兴趣

这时期的孩子对周围的一切事物都很关心，兴趣很浓。常问“这是什么”、“为什么会这样”等等，对所有事物要刨根究底地问个没完。这是由于孩子对事物怀有极大的兴趣，所以就努力观察、学习、询问和尽力理解。可以说，智能的发达与否在于对周围事物感兴趣的程度如何。3岁儿期间正是对什么都有浓厚兴趣的时期。因此，作为大人应该尽一切力量培养孩子的这种兴趣，尽量解答孩子的疑问，这对孩子的智力发育非常重要。

3. 能区别事物的差异

3岁的孩子能区别白天和晚上、自己的东西和别人的东西、圈圈和三角等。比如把画像和所剪的圆形、三角形给孩子看，十之八九能辨认出哪些一样、哪些不一样。从这里可以看出孩子已具备了从许多东西中区别不同物体的能力。至于上和下、前和后等的区别，早已不成问题了。



情感发达

1~2岁的幼儿都很怕大的声响,3岁则害怕那些能看得见的东西,如大动物、假面具、黑暗等。这是因为,孩子虽然已经开阔了眼界,看得多、听得多了,但尚未真正理解这一切。比如说,1岁的孩子看见狗也不会害怕。这是由于情感尚未发达,同时尚不知道狗是什么东西,对自己有什么害处。但到了二岁时,看见狗咬人,人们都怕狗,逐渐懂得了狗是可怕的动物,于是就开始怕狗了。等到再大些,知道了只要喜欢狗,狗就不咬人以后,就又不怕狗了。



消化系统

消化系统的功能如何,与孩子的健康成长有着密切关系。

1. 注意口腔卫生,保护牙齿

口腔是人体消化系统的第一关,牙齿是咀嚼的工具。乳牙的好坏,对促进颌骨的发育和诱导恒牙的萌出关系很大,所以要保护好幼儿的牙齿。

培养幼儿早、晚刷牙,饭后或吃糖后漱口的好习惯。幼儿每天除吃饭外,还常吃零食。因此,除早上刷牙外,晚上睡前刷牙尤为重要。家长应教会幼儿掌握正确的刷牙方法:顺着牙缝上下刷,里外都要刷。幼儿应选用只有两排柔软稀毛的儿童牙刷和儿童牙膏。除此之外,还要培养幼儿饭后或吃糖后漱口的好习惯。

教育幼儿少吃零食,临睡前不要吃糖果、点心。人的口腔里有一种乳酸杆菌,能使食物碎屑中的碳水化合物转化为乳酸。这种乳酸停留在牙齿轮表面的间隙和沟裂中,当其达到一定的浓度时,就可以使牙的釉质脱落,破坏牙本质,产生龋齿。睡觉前吃糖果、饼干等甜食,因睡觉时唾液分泌少,口腔里乳酸杆菌增长非常快,容易龋齿。因此,睡觉前不要吃东西。



儿童的饮食不能过冷、过热或过硬。在组织儿童进食时，不要让他们吃过冷、过热的食物，或冷热食物交替吃，也不要让他们用牙咬过硬的东西，如核桃、松子、汽水瓶盖等，以防牙釉质产生裂缝或损坏口腔黏膜。

但是，也不能尽让孩子吃细食，要适当地为他们提供一些粗纤维或稍硬的食物，让孩子用牙反复地咀嚼，促使乳牙、上下颌骨、面颊肌肉和牙槽良好发育。孩子在咀嚼食物时，要培养他们用两侧牙齿轮流咀嚼的习惯。如果单用一侧牙齿咀嚼，该侧牙齿表面的牙釉质容易受到磨损，时间长了会引起牙釉质过敏，一吃东西就酸痛；而不常用的那一侧牙齿因缺乏适当的咀嚼锻炼，牙齿、牙龈、牙槽会发育不好，腮部肌肉由于活动少，得不到锻炼，肌纤维发育得细弱，面部会显得干瘪，甚至影响到两侧脸蛋的大小，左右不对称，损害面容的健美。

纠正一些不良习惯。有的孩子喜欢吮手指甲，咬手指甲、铅笔、手绢、托腮等。这些不良习惯影响健康，使它们的发育受限制，上、下牙咬合不上，形成唇露齿或“地包天”。还会使面部失去和谐自然，甚至会影响发音和呼吸。所以应及时纠正这些不良习惯。

及时发现和治疗龋齿。不管是乳牙还是恒牙，只要发现有龋洞，就要及时送他们到医院治疗。幼儿园应每年请牙科医师为幼儿作牙齿检查。

使用抗菌素要十分谨慎。近年来，人们发现使用抗菌素，尤其是使用过期的四环素会引起牙齿脱钙变黄，容易龋齿。因此，对幼儿不能滥用抗菌素。

2. 建立合理的饮食制度，注意食物的质量和清洁卫生

消化器官与身体的其他器官一样，活动是有规律，所以不能让幼儿暴饮暴食，必须养成他们定时、定量进餐的习惯。为幼儿做饭菜既要新鲜，有丰富的营养，又要易于消化，要注意饮食的



清洁卫生，防止病从口入。

3. 细心组织幼儿进餐，培养幼儿良好的进食习惯

消化道和消化腺的活动都由神经系统调节，所以，组织幼儿进餐时要使他们情绪愉快，保持旺盛的食欲；要培养他们良好的习惯，如正确的吃饭姿势，不能大口嚼饭，不能边吃边玩等。

4. 饭前饭后不作剧烈活动

适当参加一些体育运动和体力劳动，能促进消化，增进食欲。但是，如果饭后立即进行剧烈运动，会抑制消化。因为剧烈运动时，由于适应性调节，大部分血液涌向肌肉，产生能量，而胃肠的血液供应不足，结果蠕动减弱。同时，迷走神经被抑制，消化液分泌减少，影响消化。饭后胃肠里充满食物，由于重力影响，运动振动比平时大，联系胃肠的系膜会拉紧，甚至扭转，产生疼痛。所以，饭后一般应休息半个多小时，然后再进行剧烈运动。饭前半小时也不要进行剧烈运动。午饭后不要立即午睡，最好培养幼儿散步 15~20 分钟，然后入睡。

5. 培养孩子定时大便的习惯

粪便中存在一些有毒物质，便秘不利于健康。因此，为了预防便秘，应让孩子多吃蔬菜和水果，喝开水，多参加运动，养成定时大便的好习惯。

二、幼儿摄取的营养

要使孩子身体健壮、大脑发育良好，就必须全面的摄取营养，如蛋白质、脂肪、维生素、无机质等，更是缺一不可。

蛋白质：作为肌肉、血液的主要成分，是极为重要的营养成分。通常情况下，3 岁儿每天必需的蛋白质为 45 克左右。按平均每千克体重计算，3 岁儿需要 2.8~3.8 克。应该让孩子每天都吃牛奶、鸡蛋等含有大量优质蛋白质的食物，同时再吃些鱼、



肉、豆类等。

脂肪：脂肪是人体所必需的重要能源。脂肪可以促使大便通畅，防止幼儿便秘。另外，如果脂肪吃得太少，导致热能不足，就只能依靠糖类来补充。这样由于过多地吃甜食，可能引起诸如食欲不振、偏食、虫牙等不良后果。因此，孩子不仅要吃黄油等脂肪类食物，而且要多吃些植物油。

维生素、无机质：维生素与无机质无论对于身体的各个组织，还是各种机能的调节，都起着极为重要的作用。体内维生素不足就会生各种维生素缺乏症。为此，多吃些牛奶、水果、蔬菜、海藻、乳制品、蛋、肝等是很有必要的。

淀粉：饭、面包、面类等富含淀粉较多的食品，虽然不需要吃很多很多，但这些食品也是重要的热能来源之一。另外，在吃饭时应有一种欢乐的气氛。

三、幼儿的日常护理



培养幼儿良好的勤洗习惯

教育幼儿要每天用肥皂洗身体裸露的部分，饭前、便后要洗手，玩沙或其他游戏后，要随时洗；要为幼儿勤洗澡、勤洗头、勤换内衣、勤剪指甲。



注意幼儿衣着卫生

为幼儿挑选的衣料应能保温、吸汗和透气，质地柔软、轻便。幼儿的贴身衬衣宜选用棉布料。虽然化纤品保温性虽好，但吸湿性和透气性差，皮肤易受排泄物的刺激而得病；毛织品虽保温，但易与幼儿的颈项和耳朵磨擦而使之发红。幼儿服装的式样要简单美观，便于幼儿自己穿脱和活动。成人应根据气候的变化



和幼儿的活动情况，及时为幼儿增减衣服，但要注意不能让幼儿穿得太多。要知道，稍微穿少些也是一种锻炼，可以使幼儿增强适应气候变化的能力。



加强体育锻炼和户外活动

要组织幼儿进行适当的体育锻炼，并且保证每天有一定的户外活动时间。体育锻炼加强人体的新陈代谢，改善皮肤的血液循环，增强皮脂腺和汗腺的分泌活动，减少皮肤病的发生。经常在户外活动，可以使皮肤调节体温的能力逐渐增强，提高人体对冷、热的适应能力，增强抵抗力。



预防和及时处理皮肤轻伤

皮肤经常与外界接触，幼儿又活泼好动，缺少生活经验，因而皮肤容易引起外伤。成人要对幼儿加强安全教育，预防意外事故发生。幼儿有了外伤，成人要及时处理。轻微的，可以在伤口上先涂碘或红汞，然后用消毒纱布包好；如果伤口较深，且被污染，则应立即请医生治疗。



幼儿偏食毛病的纠正

这一时期幼儿偏食已成较普遍的现象，不喜欢吃蔬菜的占多数，孩子不喜欢吃的蔬菜有葱、茴香、柿子椒等。还有的孩子不喜欢喝牛奶，或不喜欢吃肉、鱼，有的则只吃饭。

治偏食，需要的是较长时间和耐心，并没有什么特殊的速效药，也用不着强制性地让孩子吃些不喜欢吃的菜。

不过，下面这些方法可供参考。

(1) 全家人见饭桌上有啥便吃啥，而且还要说“好吃”，“好吃”。

(2) 吃饭时要造成一种愉快的气氛，使孩子保持舒畅的心情。