



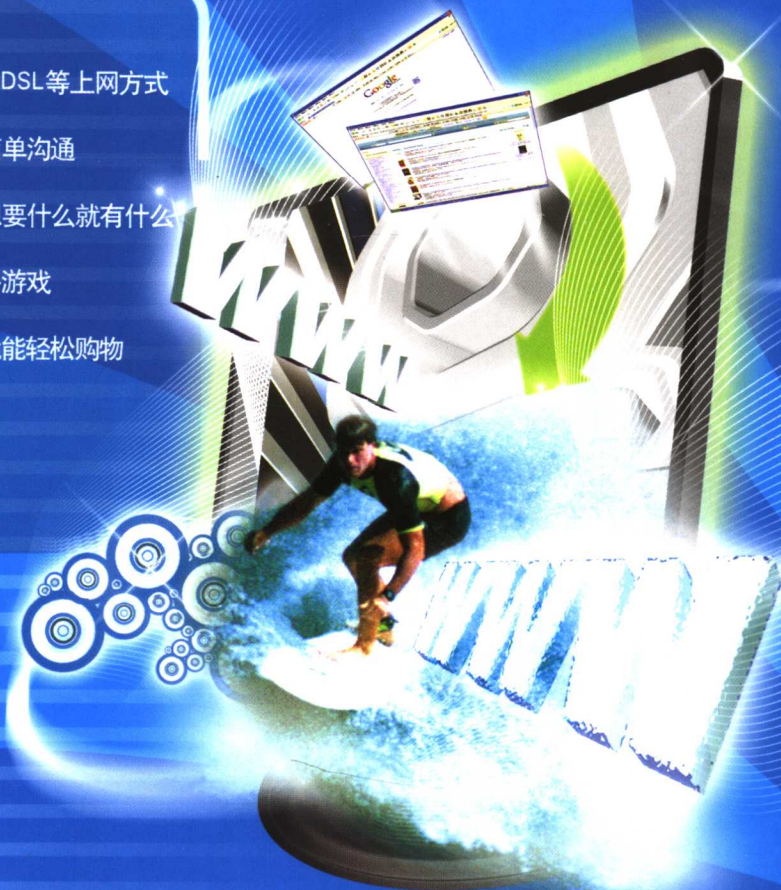
立竿见影系列丛书

轻松畅游Internet——

上网高手速成

陈明霞 编著

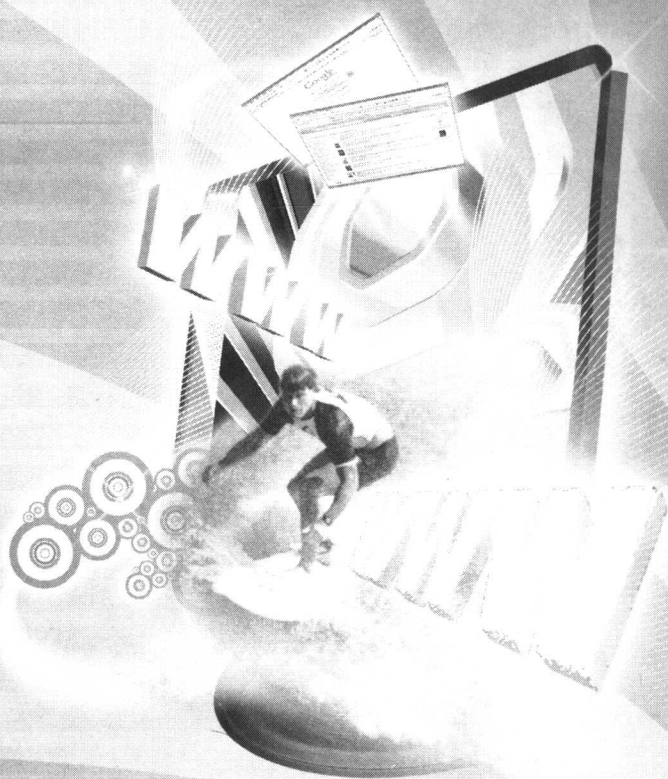
- ☆ 轻松学会电话拨号、ISDN、ADSL等上网方式
- ☆ 收发电子邮件，轻松聊天、简单沟通
- ☆ 下载软件、电影、图书……想要什么就有什么
- ☆ 上网看电视、听音乐、玩网络游戏
- ☆ 网上购物新概念、足不出户就能轻松购物
- ☆ 2006年热门网址精选



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

轻松畅游Internet—— 上网高手速成

陈明霞 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

本书以通俗的语言、生动的例子对 Internet 知识进行了深入浅出的介绍。本书主要包括：Internet 入门、如何接入 Internet、浏览网页、收发电子邮件。如何在网上交友、与人聊天、下载网络资源、欣赏数字媒体新世界、体验网络游戏、网上购物和维护网络安全等。本书将手把手地带您轻松进入 Internet，让您领略 Internet 迷人的风光，享受在 Internet 中巡游的乐趣。

本书是计算机培训班的首选教材，也适合已经会上网，但想了解更多的关于 Internet 知识的读者。

图书在版编目（C I P）数据

轻松畅游 Internet：上网高手速成/陈明霞编著.

北京：中国铁道出版社，2006.4

（立竿见影系列）

ISBN 7-113-07005-1

I. 轻... II. 陈... III. 因特网—基本知识

IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2006）第 030750 号

书 名：轻松畅游 Internet——上网高手速成

作 者：陈明霞

出版发行：中国铁道出版社（100054，北京市宣武区右安门西街8号）

策划编辑：严晓舟 郭毅鹏

责任编辑：苏 茜 郭毅鹏 王慧亮

封面设计：薛 为

责任校对：张国成

印 刷：北京鑫正大印刷有限公司

开 本：787×960 1/16 印张：14.75 字数：254 千

版 本：2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

印 数：1~6 000 册

书 号：ISBN 7-113-07005-1/TP·1771

定 价：20.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书，如有缺页、倒页、脱页者，请与本社计算机图书批销部调换。

编委会

主 编：赵东升

副主编：陈明霞

编 委：（按姓氏笔画为序）

王金辉 田砚宇 刘花果 刘 翔 何 博

何 磊 吴 维 宋殿宇 李昌隆 李曙光

杨祖虎 杨 聪 陈 炼 周铁砚 林时君

罗 亮 姚孝红 胡 韬 赵东芳 郭飞宇

高 勇 崔 燕 曹 彬 黄 河 谢锬锬

楚 畅 蔡 念

丛书序

计算机，正在以前所未有的力量影响着人们的工作、学习和生活。计算机技术已经广泛地运用于社会的各个领域，即使在我国西部的农村地区，也已经有很多农民使用计算机在 Internet 上推广自己的产品！网上购物、网上订票等日益在我们生活中普及。对于每个现代人，要想成功，要想在激烈的竞争中立于不败之地，熟练地使用相关的流行软件已成必然趋势。

对于接触计算机不多的人来说，让他们一下子去读厚厚的手册或教材，就像进入一个全然陌生的世界，障碍重重，只会事倍功半。即使是具备计算机基础知识的人们，当他们面对日新月异的流行软件时，也会不知所措。大量的抽象概念，复杂的操作步骤，全新的用户界面，日益庞大的功能……所有这一切都增加了学习的困难。这就在计算机技术的迅猛发展与计算机技术迅速普及之间形成了一道难以逾越的鸿沟。

其实学习计算机知识是很简单的，关键在于要明白自己用它来做什么，很多复杂的东西其实暂时还用不到，如果把精力花在那些知识上面无疑加深了学习难度。对于广大计算机初学者来说，可能只想学习上网、学做电子表格，或者学习制作家庭影集……明确了这些目标，学习计算机知识最有效的方法就是：带着问题学习，即学即用，立竿见影。

要让学习成果能“立竿见影”，还需要选择一本适合自己阅读的参考书。目前市面上很多书籍介绍的都是教条性的理论，根本解决不了问题；或者讲解的步骤相当复杂，读者看了半天后仍然不得要领。本套“立竿见影”系列图书，正是以读者的需求为主线，着眼于解决问题的方法，避开晦涩难懂的专业术语，用最容易理解的语言来引导读者学习计算机知识。它立足于我国千千万万的计算机用户架起一道方便快捷的桥梁，带着读者轻松而快速地走进计算机应用的最新领域。

一、丛书的读者定位

本丛书选用的都是应用面最广的流行软件，可作为广大办公人员、电脑爱好者和家庭用户学习与参考的指导用书。本丛书着重实用性，以大量图片配合文字说明，力求一目了然，让读者一看就可以立即着手进行实践。读者在快速入门之后，还可以书中的典型应用实例为模板，解决自己遇到的难题，使读者真正对所学软件融会贯通、得心应手。

二、丛书所涉及的软件

我们认为，掌握了流行软件的应用就掌握了计算机应用技术的核心内容。本丛书几乎包括了所有当前流行软件所涉及的热门技术，从计算机应用基础到办公软件，从多媒体视频处理软件到光盘刻录，从 BIOS 基础知识到多系统的安装……。我们选择软件版本的原则是：以实用

为先,兼顾当前最新的软件版本,以体现最新的软件技术;对于兼有中英文版本的软件,采取中文版,尽力满足中国普通用户的需要。我们将紧随软件的不断发展,配合流行、实用的软件,不断推出新书奉献给广大的读者。

三、丛书的特点

与其他同类教材相比,本系列具有如下特点。

结构合理:丛书中的每本图书均具有相同的体系,以章为单位,包括内容导读、基础知识、实例演练等内容,既适合电脑爱好者使用,也适合家庭用户自学使用。

图文结合:一般情况下,过多的文字叙述会给初学者带来一定的学习障碍。因此,丛书配有相应的图片,并使图片与文字能够有机地结合在一起,以帮助读者更好地学习。

讲解到位:讲透基本理论、基本原理、方法和技术,在写法上力求叙述详细、具体、通俗易懂,对于一些关键的技术,都配有实例,让读者在实践中学习和提高。

图解教学:对于一些复杂的对话框,采用标注的方式,告诉读者如何设置,读者不需要阅读文字,只要按图索骥,就可以完成实例,简单明了。

操作性强:本丛书基础知识和实例演练部分均采取操作步骤的方式进行介绍,这样避免了烦琐的语言叙述,读者可在直观的实际操作过程中掌握这些基础知识的应用。

通俗易懂:本丛书语言清晰易懂、图文并茂,使读者在轻松愉快的气氛中阅读、理解并掌握其中的知识。书中尽量避免晦涩难懂的语言和普通用户不需要了解的技术,适合读者快速入门。

为了配合正文的讲解,此丛书还设计了一些特色段落,如“提示”、“注意”及“技巧”等。这些随处可见的特色段落,使图书的版式非常活泼,同时也使读者的学习更加轻松,使图书更加人性化。

提示:提示可以进一步参见的章节,以及有关某个内容的详细信息,使读者对相关的知识点有更多的了解,达到收放自如的目的。

注意:提醒操作中应注意的有关事项,避免错误的发生,让读者少些茫然的时刻和求救的烦恼。

技巧:指点一些捷径,透露一些高招,让您事半功倍,技高一筹。

丛书编委会

2006年3月

前言

当今的世界正在迈向一个网络化的新世界，近年来中国的网民人数以令人难以相信的速度递增，网络已经渗入到人们生活的方方面面，十多年前还离我们十分遥远的“信息高速公路”，如今连小孩子都已耳熟能详。比尔·盖茨早在他那本著名的《网络化生存》中为我们描绘了未来社会中互联网的重要作用，因此可以说，在将来的社会中，很好地利用互联网，是人们生活中的一件大事。

众所周知，虽然中国的网民人数在这些年来一直以令人不敢相信的速度在递增，以至于全世界都普遍认为中国将是互联网最大的潜在市场，然而很遗憾，在中国的人数众多的网民中，高水平的网民并不多。很多人除了上网看看新闻，发发电子邮件之外，并不清楚互联网还有更丰富多彩的内容与用途；或是虽然知道这些用途，却不清楚该如何操作。其实互联网最大好处就是：它是一个资源的宝库，只要善于利用它为您提供的工具，您就能成为一个上网高手，在网络世界里穿行。

本书的出版正是为了帮助互联网用户更好地利用上网的工具与网上的资源，以成为一个真正的上网高手。本书以循序渐进的学习原则，从浏览网页的基本操作开始，一直介绍到互联网的高级应用，因此既适合刚刚接触互联网的用户使用，也适合对互联网有一定了解的用户用来进一步发掘互联网的功能。本书的特点是实用性强、通俗易懂、实例全面，书中介绍了绝大部分上网工具软件的使用方法，都提供了一步一步的指导，读者按图索骥，便能够掌握这些软件的使用。

相信在学习完本书以后，读者对互联网的用途一定会有一个新的了解，并且能掌握绝大多数流行互联网软件的法，从而发现并不需要多么高深的专业知识，也能成为一个上网高手。

本书各章节的内容大致如下：

- 第1章和第2章介绍了互联网的概况与上网前的准备工作。
- 第3章~第5章分别介绍了浏览网页、收发电子邮件、上网聊天的基本操作。
- 第6章介绍如何使用互联网传输与下载文件。
- 第7章~第9章分别介绍了网上多媒体欣赏、网络游戏、网上购物等上网潮流。
- 第10章介绍了网络安全问题及其对策，其中重点介绍了病毒与防护、黑客攻击与对策、防火墙及杀毒软件的使用方法。

互联网上的各种应用软件都在不断地升级，但万变不离其宗，只要掌握了基本的操作方法，那么就能很容易掌握新版本软件的使用方法，这样通过利用互联网来不断学习互联网，才能真正成为一个名副其实的“上网高手”。希望本书能成为您畅游 Internet 的好帮手。

全书由陈明霞编著。在编写过程中得到了赵东芳、王金辉、周铁砚、郭佳、王雷、崔燕、万逢义、曹国峰、陈轩、毕靖等人的大力帮助。由于时间仓促，加上编者水平有限，书中难免有不足和疏漏之处，敬请广大读者和专家同仁予以指正。

编 者

2006 年 3 月

目 录

CONTENTS

第 1 章 Internet 入门.....	1
1.1 什么是计算机网络.....	1
1.2 计算机网络的作用.....	2
1.3 了解局域网的构成.....	4
1.4 Internet 揭秘.....	10
1.5 WWW、IP 地址和域名	14
1.5.1 环球信息网	14
1.5.2 IP 地址	16
1.5.3 域名.....	16
第 2 章 如何接入 Internet	19
2.1 上网计算机的配置.....	19
2.2 电话拨号上网	20
2.2.1 安装调制解调器	20
2.2.2 安装和配置 TCP/IP 协议	22
2.2.3 创建 Internet 连接.....	23
2.3 ISDN 上网.....	26
2.4 ADSL 上网	26
2.4.1 ADSL 连接方法	27
2.4.2 在 Windows XP 下设置 ADSL 拨号连接	27
第 3 章 浏览网页.....	31
3.1 上网利器 Internet Explore 6.0	31
3.2 使用 Internet Explore 6.0 浏览网页.....	33
3.3 收藏网站.....	36
3.4 Google 搜索——想看什么就有什么	38
3.4.1 网页搜索技巧	39
3.4.2 针对某一类文件的搜索技巧	41



轻松畅游 Internet

上网高手速成

3.4.3 图片搜索技巧	42
3.5 跳出禁锢——使用代理服务器	44
3.6 新兴的网络浏览器——MyIE	48
3.6.1 安装 MyIE	48
3.6.2 MyIE 的独特功能	48
3.7 提高上网浏览的效率	51
第 4 章 收发电子邮件	56
4.1 什么是电子邮件	56
4.1.1 Internet 邮件地址	57
4.1.2 SMTP 和 POP3 服务器	57
4.1.3 电子邮件使用方式的选择	59
4.2 申请免费电子邮箱	60
4.3 Web 方式使用免费邮箱	64
4.3.1 发送邮件	64
4.3.2 接收邮件	65
4.4 使用 Outlook Express 收发电子邮件	66
4.4.1 启动 Outlook Express	67
4.4.2 设置电子邮件账号	68
4.4.3 用 Outlook Express 收发邮件	69
4.5 Outlook Express 的高级设置	72
4.6 Foxmail 的使用	75
4.6.1 建立用户账户	75
4.6.2 编写及发送邮件	77
4.6.3 接收邮件	78
4.6.4 邮箱的远程管理	79
4.6.5 使用邮件过滤器	80
4.6.6 反垃圾邮件	82
第 5 章 轻松聊天, 简单沟通	84
5.1 可爱企鹅——QQ	84

5.1.1	QQ 的基本使用指南.....	85
5.1.2	QQ 的个人设置.....	93
5.1.3	QQ 防盗.....	96
5.2	商务首选——MSN Messenger.....	99
5.2.1	获得 MSN 账户.....	99
5.2.2	MSN 联系人的添加和管理.....	102
5.2.3	用 MSN 进行信息交流.....	103
5.2.4	发送文件.....	107
5.3	聊天室.....	107
5.3.1	如何进入聊天室.....	107
5.3.2	如何聊天.....	110
第 6 章	下载网络资源.....	114
6.1	使用 IE 下载.....	114
6.2	使用多线程下载工具网际快车 (FlashGet).....	115
6.2.1	文件下载.....	115
6.2.2	下载过程控制.....	118
6.2.3	文件管理.....	119
6.2.4	使用站点资源探索器.....	121
6.3	常用的 FTP 软件.....	123
6.3.1	介绍 CuteFTP 主界面布局.....	123
6.3.2	文件传输.....	124
6.3.3	CuteFTP 特殊功能的使用.....	128
6.4	BT 下载——无穷无尽的网络资源.....	133
6.4.1	BT 下载的工作原理.....	133
6.4.2	用 BT 下载文件.....	135
6.4.3	用 BT 上传文件.....	138
第 7 章	欣赏数字媒体新世界.....	141
7.1	媒体播放机 Windows Media Player.....	141
7.1.1	安装与升级.....	141



轻松畅游 Internet

上网高手速成

7.1.2 在线播放视频文件	144
7.1.3 播放音乐文件	146
7.2 使用 Real Player	149
7.2.1 播放视频	149
7.2.2 播放 CD	151
7.2.3 其他功能	152
7.3 上网听广播	154
7.4 上网看电视	156
第 8 章 体验网络游戏	158
8.1 网络对战游戏——Counter-Strike (反恐精英)	158
8.1.1 游戏简介	158
8.1.2 如何进行游戏	159
8.1.3 游戏相关信息	164
8.1.4 CS 通信指令	166
8.2 魔兽世界 (WOW) ——体验即时战略游戏	168
8.2.1 安装魔兽世界	169
8.2.2 魔兽世界新手指南	171
8.3 联众游戏	174
8.3.1 安装游戏大厅	174
8.3.2 注册新用户	177
第 9 章 网上购物新概念	181
9.1 网上购物简介	181
9.2 网上商城	182
9.3 网上购物流程	183
9.3.1 注册会员	183
9.3.2 在网上购买商品	185
9.3.3 在线支付过程	188
9.4 网上购物应该注意的问题	192

第 10 章	维护网络安全	193
10.1	常用杀毒软件的使用	193
10.1.1	安装 Norton AntiVirus 2004	193
10.1.2	设置 Norton AntiVirus 的首次运行	196
10.1.3	使用 Norton AntiVirus 2004 查杀电脑病毒	201
10.2	使用防火墙	203
10.2.1	天网防火墙简介	203
10.2.2	设置和使用天网防火墙	204
10.3	防范黑客的进攻	206
10.3.1	黑客入侵方法	206
10.3.2	防御黑客攻击	208
附录	2005 年热门网址精选	215

第 1 章 *Internet* 入门

短短几年内, Internet 已经在全世界得到了广泛的应用, 作为一种计算机信息网络, Internet 正在迅速地改变人们的工作方式和生活方式。如今上网不仅是给人们生活上带来方便和乐趣, 而且已经成为一种时尚。作为个人用户, 应该掌握一些 Internet 的基本常识, 本章的内容就是让读者明白 Internet 究竟是一个什么样的世界。

本章学习的内容包括:

- 什么是计算机网络
- 计算机网络的作用
- 了解局域网的构成
- Internet 揭秘
- WWW、IP 地址和域名

1.1 什么是计算机网络

所谓计算机网络, 是指通过数据通信系统把地理上分散的自主计算机系统按照一定的网络协议, 在一定网络操作系统支持下连接起来, 以达到数据通信和资源共享为目的的一种计算机系统。图 1-1 所示的就是一个典型的某银行计算机网络。

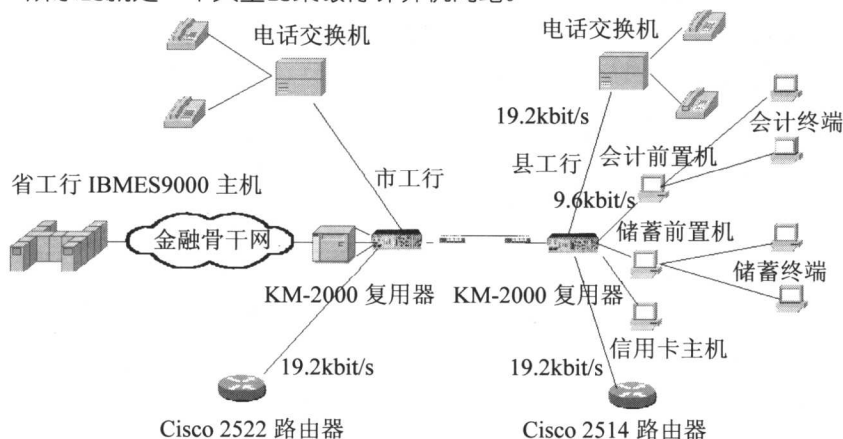


图 1-1 某银行计算机网络

所谓自主计算机,是指具有独立处理能力的计算机。可见,计算机网络是在计算机技术和通信技术快速发展的基础上,两者相结合的产物。一方面,通信系统为计算机之间的数据传输,提供最重要的支持;另一方面,由于计算机技术渗透到通信领域中,又极大地提高了通信网络的性能。



由计算机网络的定义可以看出计算机网络的特征:计算机网络建立的主要目的是实现计算机资源的共享。互联的计算机是分布在不同地理位置的多台独立的自主计算机。

1.2 计算机网络的作用

当今计算机网络的应用范围已经渗透到国民经济以及人们日常生活的各个方面。计算机网络具有如下几个方面的功能。

1. 数据通信

该功能用于实现计算机与终端、计算机与计算机之间的数据传输,这是计算机网络最基本的功能,也是实现其他几个功能的基础。

电子邮件是数据通信的一种典型应用方式,它不需打印便函,便可通过互联网,以电子邮件的方式将函件快速发给对方,电子邮件 E-mail,如图 1-2 所示。

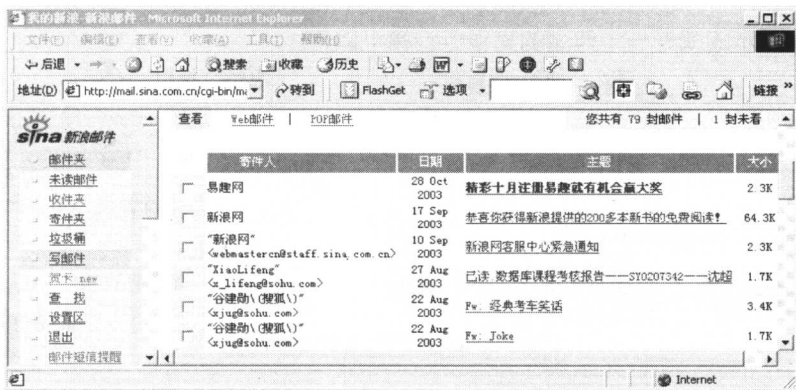


图 1-2 电子邮件 E-mail

2. 资源共享

网络中的资源共享可分成三大类,即软件共享、硬件共享和数据共享。资源共享可以最大

限度地利用网络上的各种资源,提高资源的利用率。没有网络,每个人计算机上的数据,只能供本人使用,其他人无法实时的共享或使用该计算机上的数据。如图 1-3 所示的孤独的电脑操作者作者就是单机操作者的形象的暗示。



图 1-3 孤独的电脑操作者

通过计算机联网,还可以共享打印机、硬盘、数据等资源,一个部门可以只有一台打印机,很多部门都需要的数据可以只存储在某一台计算机上等。图 1-4 所示为一台连接在网络上的打印机图标。

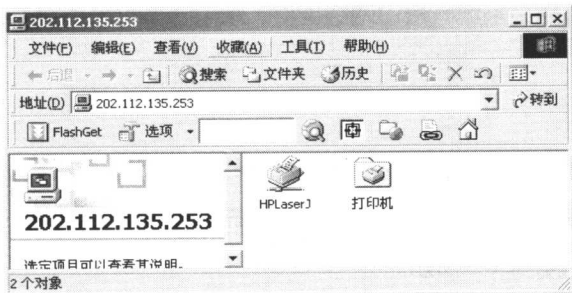


图 1-4 网络打印机图标

3. 负荷均衡和分布处理

负荷均衡和分布处理是指网络中的工作负荷被均匀地分配给网络中的各个计算机系统。当某系统的负荷过重时,网络能自动将该系统中的一部分负荷转移至负荷较轻的系统中去处理。

4. 集中管理

计算机网络技术的发展和运用,使得现代化的办公手段、经营管理发生了变化。通过管理信息系统(MIS)、办公自动化系统(OA)等可以实现日常工作的集中管理,这样不但可以大大提高工作效率,而且可以增加系统的安全性。



1.3 了解局域网的构成

局域网 (Local Network, LAN), 一般将计算机通过高速通信线路相连 (目前传输速率一般在 100Mbit/s 以上), 但物理连接的地理范围较小 (一般在几百米到几千米), 经常运用于一个大楼内部和一组紧邻的建筑群之间, 也可以是一间办公室或一个家庭。在“网上邻居”中看到的局域网中的计算机, 如图 1-5 所示。

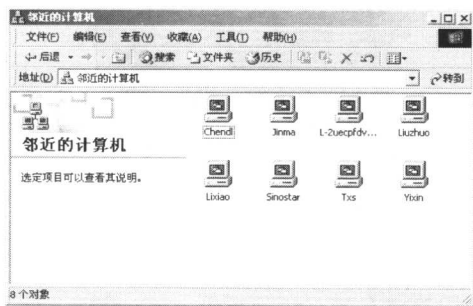


图 1-5 “网上邻居”中看到局域网中的计算机

一个完整的计算机网络系统一般由网络硬件、常用计算机网络操作系统、局域网的拓扑结构和网络协议组成。

1. 网络硬件

网络硬件是连接计算机网络的物质基础, 目前经常用到的有以下几种。

(1) 服务器: 服务器 (Server) 是整个网络系统的核心, 它为网络用户提供服务并管理整个网络。常见服务器, 如图 1-6 所示。

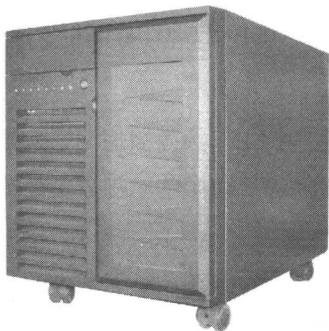


图 1-6 常见服务器