



随便问 精心答

十万

个



为什么

人体篇

中国少年儿童出版社



图书在版编目(CIP)数据

十万个为什么·人体/赵春香编著. —北京:朝华出版社, 2005.5

ISBN 7-5054-1197-7

I. 十... II. 赵... III. ①科学知识—少年读物

②人体—少年读物 IV. Z228.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第030926号

十万个为什么

人体卷



总策划: 兄弟文化

主 编: 赵春香

责任编辑: 马 艳

封面设计: 吴 萍

责任印制: 赵 岭

出版发行: 朝华出版社

社 址: 北京市公庄西路35号 邮政编码: 100044

电 话: (010) 68433166 (总编室)

(010) 68413840/68433213 (发行部)

传 真: (010) 88415258 (发行部)

印 刷: 中国人民解放军第四二零工厂

经 销: 全国新华书店 开 本: 56

字 数: 200千字 印 张: 30

版 次: 2005年9月第1版第一次印刷

书 号: ISBN 7-5054-1197-7/G·0584

定 价: 78.00元 (全十册)

版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换



编者的话

自然界的千变万化吸引着每一个好奇的孩子，孩子们都是在疑问中长大的。在成长的过程中，有许许多多的“为什么”困扰着他们，他们对身边事物的感知能力已远远超出成年人的想像。

一张彩色的纸，一块漂亮的橡皮泥都能引起孩子们极大的兴趣，也能引起他们强烈的探索欲望。他们的问题有的会埋在心里，有的会向大人直接提出来。用浅显易懂的语言准确明了地回答孩子的问题，绝非是所有家长朋友都能做得到的。千万不要搪塞或应付孩子的疑问，因为这种好奇心足以引领孩子迈出成功的第一步；家长必须有意识地向孩子解释客观世界，但是这种解释必须是形象、生动、科学的。

为此，我们特别准备了这套《随便问》丛书，内容涉及人体、生活、动物、植物、自然、宇宙、军事、科技、历史、地理等篇，详实地阐述了各个方面的科学知识，同时还设置了丰富多样的小栏目介绍相关的知识信息。孩子们在这里可以了解奇妙的大千世界，解开心中的种种疑惑；可以在浏览精美插图的同时更直接更真切地认识事物的真实面貌。

在这里，

知识一箩筐。

要问？

随便问！



目 录



怎样去探知 远古生命 的秘密	2
人类是什么时候出现的	4
人为什么很少活过 百岁	6
人为什么没有 尾巴	8
为什么将“ 松果体 ”称为人的“ 第三只眼 ”	10
绿色 对眼睛有什么好处	12
眉毛 和 眼睫毛 有什么用	14
耳朵 为什么能听到声音	16
为什么 掏耳朵 不是好习惯	18
医生给人看病为什么要看 舌头	20
儿童为什么会 换牙	22
为什么 刷牙 能保护牙齿	24
为什么说 唾液 对人体是宝贵的	26
大脑 需要什么营养	28
为什么要开发人的 右脑	30
大脑为什么会越用越 聪明	32
为什么要 多吃鱼	34
植物人 是怎么造成的	36
血液 在人体内是怎样流动的	38
人的 心脏 起什么作用	40

42 人手、脚上的血管为什么是青色的

44 为什么血型不合就不能进行输血

46 为什么说献血不会影响身体健康

48 害羞时为什么会脸红

50 人为什么会出汗

52 呼吸是怎样产生的

54 吸入体内的空气哪去了

56 人为什么会咳嗽

58 人为什么需要睡眠

60 人为什么会失眠

62 为什么有人睡觉时打呼噜

64 青少年为什么也会有白发

66 人体最大的保护器官是什么

68 人的指甲有什么用

70 如何控制青春痘

72 为什么要经常洗澡

74 为什么每个人的指纹都不一样

76 为什么说“睡前洗脚，胜吃补药”

78 为什么不同人种的皮肤、头发、眼睛的颜色不一样

80 人体骨骼的主要作用是什么





小朋友为什么要用**双肩**背的书包 82

人体的**肌肉**起什么作用 84

为什么儿童要多**晒太阳** 86

肝脏在人体中起什么作用 88

肚子饿了为什么会“咕咕”叫 90

食物是怎样被消化的 92

为什么常吃点儿**杂粮**有益于健康 94

如何**防止**儿童肥胖 96

人为什么会**放屁** 98

为什么**不应该**一边吃饭一边看书报 100

为什么饭前便后要**洗手** 102

为什么不能**滥用**维生素 104

为什么不宜喝**反复煮沸**的水 106

为什么喝**矿泉水**不能代替喝白开水 108

吃饭为什么不能**挑食** 110

经常吃**零食**为什么不好 112

为什么**暴饮暴食**有损健康 114

人为什么会**生病** 116

癌是什么 118

什么是**艾滋病** 120



- 122 什么是**基因**
- 124 孩子为什么长得像**父母**
- 126 **近亲**为什么不能结婚
- 128 **双胞胎**为什么那么相像
- 130 人的**肚脐**是怎么来的
- 132 人的**心绪**和**健康**有什么关系
- 134 为什么**毒品**万万沾不得
- 136 为什么要提倡**戒烟**
- 138 为什么人不宜**长时间**待在空调房间里
- 140 为什么不能用**报纸**包食品
- 142 **汽车尾气**对人体有什么危害
- 144 为什么看完**电视**应该洗脸
- 146 每天**平躺**一会儿对身体有什么好处
- 148 为什么**儿童**不宜饮酒
- 150 怎样防止受到**意外伤害**
- 152 为什么要进行**体育锻炼**
- 154 为什么不能用**茶水**吃药
- 156 为什么**公用电话机**容易传播疾病
- 158 为什么不宜用**塑料制品**装**食油**
- 160 为什么**剧烈运动**前要先做好**冷**



——○ 随便问 精心答 ○——

十万个为什么

人体篇

■ 主编/赵春香



朝華出版社

zěn yang qù tàn zhī yuǎn gù shēng mìng de mī mì
怎样去探知远古生命的秘密

2
dì qiú shàng zǎo zài 35 yì nián qián jiù chǎn shēng le shēng
地球上早在35亿年前就产生了生
mìng , dàn zhí dào jǐ bǎi wàn nián qián cái chū xiàn le gāo jí dòng
命，但直到几百万年前才出现了高级动
wù 。 shēng mìng shì rú hé chū xiàn de ? yòu shì zěng yàng jìn huà
物。生命是如何出现的？又是怎样进化
de ? rén men shì zěng yàng qù tàn zhī de ne ?
的？人们是怎样去探知的呢？





现代人通过研究化石

去探知远古生命的秘密。

化石是千百百万年前死去的

动物和植物的遗骸，它们

多数被存留于岩石里，也

有的被保存在焦炭、泥沙

和琥珀中。化石形成后，

不管外部发生怎样的变化，

也都不会改变，因而化石就成了记录

生物发展历史的特殊文字。

许多化石都是在海床中形成的，经过亿万年沧海桑田的变化，人们就见到了贝壳和海洋生物化石。古生物脚印、洞穴、粪便同样会形成化石。

rén lèi shì shén me shí hòu chū xiàn de 人类是什么时候出现的

地球诞生已有46亿年了。在这漫长的岁月中，地球上演化出了生命。地球的生命史至今已长达35亿年。那么，人类是什么时候出现在地球上的呢？





如果把地球46亿年的历史比做24小时的话,人类出现的这几百万年则只不过是几十秒。子夜时分,地球形成。中午12点,在古老的大洋底部产生了原始细胞。16时48分,出现软体动物和藻类,随后出现了鱼类。21时36分,恐龙王朝到来。23时20分,哺乳动物问世。23时59分,出现了最早的人类。

太空中存在氨基酸,并有甲酸、甲烷等约50多种有机分子。它们以宇宙尘埃或彗星为载体,在太空中四处流散。科学家还了解到,在无边无际的宇宙中存在着很高级的微生物。因此,可以说生命来自宇宙。

人为什么很少活过百岁

一般动物的寿命为发育期的8~10倍。而人的性成熟期是14~18年，以此推算，人应该活到140岁左右。但很少有人活过百岁，这是为什么呢？





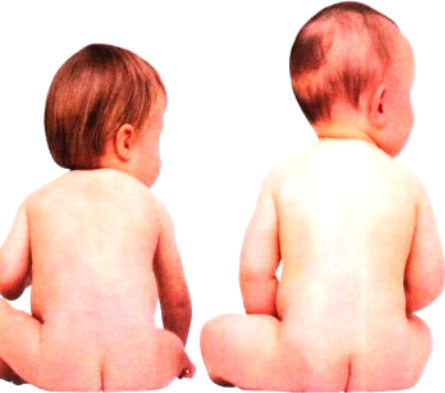
有人类自身的原因，也有环境因素。比如由于人直立行走，大脑离心脏较远、较高，容易缺血、缺氧；人的肺活量越来越差；饮食的日趋精细导致血液循环功能降低，心、脑血管疾病的发生以及各种细菌的侵袭等等。人要想长寿，防治疾病很重要。

在众多疾病中，神经系统的疾病能引起人体的衰老，并引发其它疾病。所以情绪、精神等因素也影响着人的寿命。在环境方面，人类的生活越来越舒服，活动量越来越小了，这对生命体很有负面影响。

人为什么没有尾巴

自然界中大约有150多万种动物，人类也是动物，属于脊索动物门哺乳纲灵长目人科。许多动物都长有形形色的尾巴。那么，人为什么没有尾巴呢？





数百万年前，在人类的祖先还没有进化成类人猿的时候，也是长着尾巴的。但随着人类的进化，尾巴越来越

没有用处，也就渐渐退化了。至今人的脊椎底部还留有一个尖尖的尾骨。有返祖现象出现的人，甚至会在骶部长有短短的尾巴呢！

长辈总是告诫我们“要夹着尾巴做人”。不过这句话并不是说真的夹尾巴，而是说做人不要有张扬、放肆、浅薄等坏毛病。