

二十世纪中国之医药

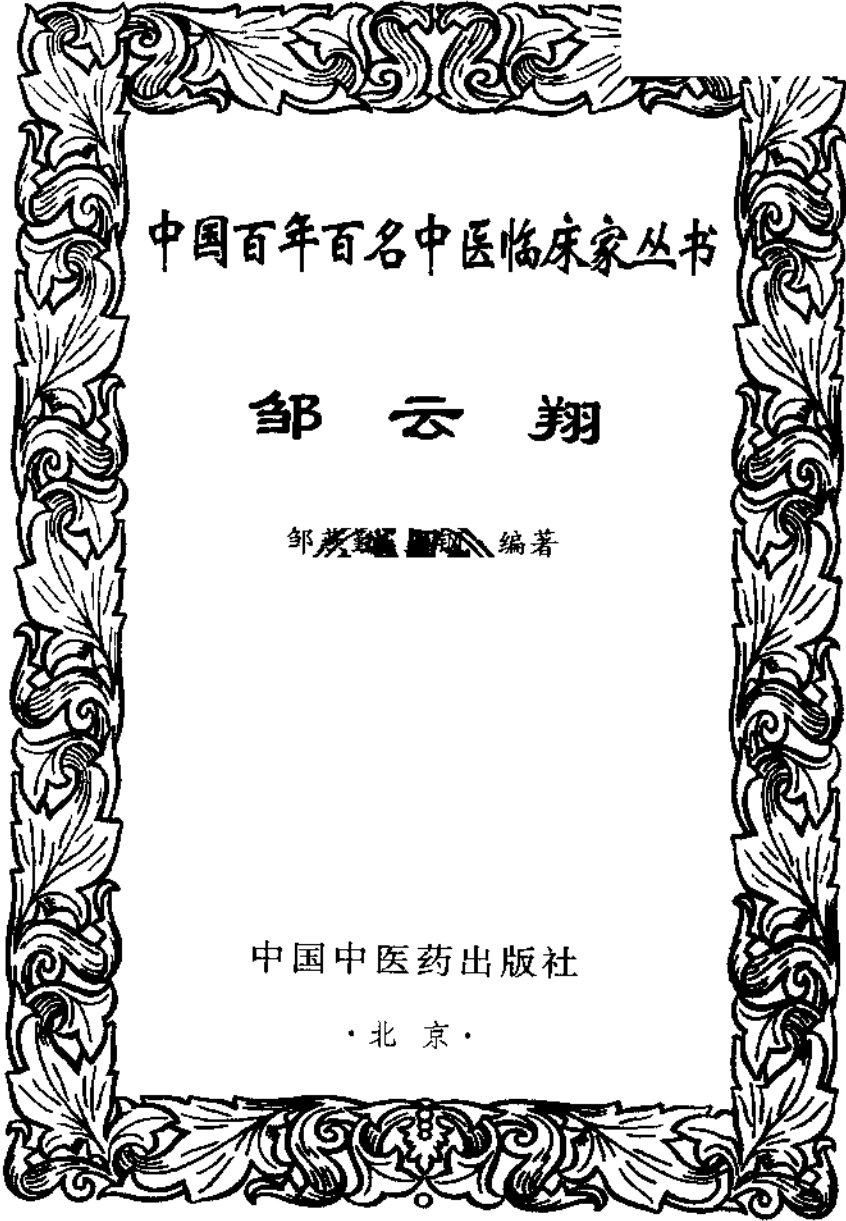
主编 张文康

「中 家 医」 临 床

邹
云
翔

邹燕勤 王钢 编著

中国中医药出版社



中国百年百名中医临床家丛书

邹云翔

邹英、邹建勋、邹建明 编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

邹云翔 / 邹燕勤, 王钢编著. —北京: 中国中医药出版社, 2003.1

(中国百年百名中医临床家丛书)

ISBN 7-80156-375-1

I. 邹… II. ①邹…②王… III. 中医学临床-经验-中国-现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 087293 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路7号 电话: 64151553 邮编: 100027)

(邮购联系电话: 64166060 64174307)

印刷者: 北京中华儿女印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 218 千字

印 张: 9.875

版 次: 2003 年 1 月第 1 版

印 次: 2003 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7-80156-375-1/R·375

定 价: 14.00 元

(如有质量问题, 请与出版社发行部调换。)

出版者的话

祖国医学源远流长。昔岐黄神农，医之源始；汉仲景华佗，医之圣也。在祖国医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了祖国医学的迅猛发展。中国中医药出版社为贯彻卫生部和国家中医药管理局关于继承发扬祖国医药学，继承不泥古，发扬不离宗的精神，在完成了《明清名医全书大成》出版的基础上，又策划了《中国百年百名中医临床家丛书》，以期反映近现代即 20 世纪，特别是建国 50 年来中医药发展的历程。我们邀请卫生部张文康部长做本套丛书的主编，卫生部副部长兼国家中医药管理局局长余靖同志、国家中医药管理局副局长李振吉同志任副主编，他们都欣然同意，并亲自组织几百名中医药专家进行整理。经过几年的艰苦努力，终于在 21 世纪初正式问世。

顾名思义，《中国百年百名中医临床家丛书》就是要总结在过去的 100 年历史中，为中医药事业做出过巨大贡献、受到广大群众爱戴的中医临床工作者的丰富经验，把他们的事业发扬光大，让他们优秀的医疗经验代代相传。百年轮回，世纪更替，今天，我们又一次站在世纪之巅，回顾历史，总结经验，为的是更好地发展，更快地创新，使中医药学这座伟大的宝库永远取之不尽、用之不竭，更好地服务于人类，服务于未来。

本套丛书第一批计划出版 140 种左右，所选医家均系在中医临床方面取得卓越成就，在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家，包括内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、针灸等各科的代表人物。

本套丛书以每位医家独立成册，每册按医家小传、专病论治、诊余漫话、年谱四部分进行编写。其中，医家小传简要介绍医家的

生平及成才之路；专病论治意在以病统论、以论统案、以案统话，即将与某病相关的精彩医论、医案、医话加以系统整理，便于临床学习与借鉴；诊余漫话则系读书体会、札记，也可以是习医心得，等等；年谱部分则反映了名医一生中的重大事件或转折点。

本套丛书有两个特点是值得一提的：其一是文前部分，我们尽最大可能的收集了医家的照片，包括一些珍贵的生活照、诊疗照以及医家手迹、名家题字等，这些材料具有极高的文献价值，是历史的真实反映；其二，本套丛书始终强调，必须把笔墨的重点放在医家最擅长治疗的病种上面，而且要大篇幅详细介绍，把医家在用药、用方上的特点予以详尽淋漓地展示，务求写出临床真正有效的内容，也就是说，不是医家擅长的病种大可不写，而且要写出“干货”来，不要让人感觉什么都能治，什么都治不好。

有了以上两大特点，我们相信，《中国百年百名中医临床家丛书》会受到广大中医工作者的青睐，更会对中医事业的发展起到巨大的推动作用。同时，通过对百余位中医临床医家经验的总结，也使近百年中医药学的发展历程清晰地展现在人们面前，因此，本套丛书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值，同时还具有前所未有的文献价值，这也是我们组织编写这套丛书的由衷所在。

中国中医药出版社
2000年10月28日



邹云翔先生(1897—1988)



1984年邹云翔教授在无闲斋看书



邹云翔教授于1980年在无闲斋对学生传授学术思想
(中为邹云翔教授,右为黄新吾主任医师,左为邹燕勤教授,后为苏明哲教授)

内容提要

本书为《中国百年百名中医临床家丛书》之一种，是著名中医学家邹云翔先生的经验集。邹云翔教授是著名的中医肾病、老年病专家，是中国近现代中医学学术发展史上的重要人物之一。他对中医肾病、老年病等具有独特的创新理论，丰富的临床用药经验。

编写说明

一代名医邹云翔教授从医执教七十多年，他博学精钻，刻苦自励，成为著名的中医学家，全国首批中医学博士生导师。曾任江苏省一至四届人民代表大会代表，全国人民代表大会第二、三、四届代表，南京中医学院副院长、学术委员会主席，江苏省中医院院长，国家科委中医组成员，卫生部医学科学委员会委员，中国中医药学会副会长，并长期担任中央保健委员会医师。这些罗列总嫌枯涩，因此，我们想通过本书的页页篇章，向读者介绍邹老在中医肾病学术发展的重要地位，在老年病、妇科病、儿科病、疑难杂症和温热病治疗中的独特临床经验以及敦厚深邃的人格。他博学多才，精研医籍，勇于实践，总结经验，不断创新，古为今用，洋为中用，在医学界独树一帜，不同凡响。

邹老擅长于治疗肾病，1955年首先在我国成立了肾脏炎研究小组，出版了中国最早的《中医肾病疗法》一书，在书中首先提出用冬虫夏草治疗尿毒症、肾结核，为我国冬虫夏草治疗尿毒症的研究和人工虫草菌丝的开发打下基础。在书中提出用温肾活血法治疗肾病，在1956年第12期《中医杂志》和1979年《中华内科杂志》上提出活血利水法治疗肾病水肿，为活血化瘀法在肾病中的运用开创了先河。他带领肾脏炎研究组，于1959年在我国又首先介绍了用大黄抢救尿毒症，并出版了专著，并在1962年《中医杂志》上发表论文，此项创新成果，得到了国内外中西医肾病界临床和

实验的证实及公认。他在 1978《邹云翔医案选》中首先提出的中西药物伤肾学说，早于国外 80 年代提出的氨基苷类抗生素等伤肾的研究，以及近年来提出的中药中木通的肾毒性。邹老的治肾学术思想还包括提出“肾炎发病的内外因学说”，提出慢性肾衰中医应称“肾劳”病名，重视“保肾元”的防治法，开发邹云翔教授电脑诊疗系统，以及开发治疗慢性肾炎的“肾炎宁胶囊”，治疗慢性肾衰的“保肾片”。而最精髓的是邹老临床的辨证论治、立方遣药、灵活化裁的思路及经验，如在组方中他常常运用反佐法，又如以补配消，以塞配通，以温配清，以降配升，以敛配散等独特经验。这一部分我们将通过邹老的医案，选出具有代表性的资料在书中介绍。

邹老医术造诣极深，不拘一家之说，师古而不泥古，不仅对肾病，还对老年病，以及内科疑难杂症、妇科病、儿科病、温热病都有许多临床独特经验，这些得益于他具有深厚的文、史、哲、医功底。他转易多师，兼收并蓄，勤求古训，不分流派，是成为卓然大家的又一奥义。因此书中还代表性介绍了邹老治疗老年病、妇科病、儿科病、外科病、温热病等医案，特别是介绍了一部分辨证、治法、用药与教科书及一般医生不同甚至是相反治法的验案，并详加了医案分析，使读者能更深地领会邹老用药的独到之处和难得的经验。邹老常说，寒热温凉，应视病情需要，当用则用，虽承气不嫌其猛，附、桂不嫌其温，参、芪不嫌其补，知、柏不嫌其寒。用之得当，乌头可以活人；不得其当，人参可以误人，论述实为精辟。

邹老对中医人才的培养提出：一、必须谙熟《内经》原理，勤求古训。所以在本书医案分析中，力求将邹老的辨证

思路和用药出处结合经文一同介绍。二、必须从临床实际出发，博采众长。如他要求学生必读费伯雄《医醇賸义》，其中的“和缓法”在尿毒症病人和老年病中运用的经验邹老可谓得心应手。重视东垣的脾胃学说，王清任的益气化瘀法，朱丹溪的清利湿热相火和疏解六郁法。益火之源以消阴翳，重用附子，巧用甘温除热等，这丰富的临床经验及验案我们在书中尽可能选出代表给予介绍。

第一部分医家小传，由江苏人民广播电视总台华晓青主任记者撰写，分名儒名医臻化境、橘井蕙香遐迩、“无闲斋”主道长存、品端术正勤为民四节，介绍了邹老的生平，成功之路，辉煌业绩。

第二部分专病论治，这是本书的重点，分二大内容。第一内容是邹老治疗肾脏病的学术经验，其中介绍了邹老治肾学术思想总则，治疗慢性肾小球肾炎、慢性肾功能衰竭、慢性肾盂肾炎、泌尿系结石、肾系杂病的经验，每个病下均选择具有邹老治疗特色经验的不同类型、证型医案，并在每个医案后加上按语以及分析评语，这些特色医案大多数是经过邹老本人讲授圈点过的，所以能充分体现邹老勤求占训，创新发展的辨证、用药的思路。第二内容是邹老治疗内科杂症、老年病、妇科病等的学术经验，其中介绍了邹老治疗心脑血管疾患、呼吸系统疾患、胃肠系统疾患、肝胆系统疾患、精神神经系统疾患、其它内科杂症、体虚外感疾患、妇科疾病八类疾病的治疗经验、医案、医话，这部分经验大不同于教科书以及一般医生的临床诊治思路，很值得借鉴和参考。

第三部分诊余漫话，介绍了邹老亲手或亲口传授的经验、心得、论文。这些论文是邹老自己临床总结的精华，尽

管仅介绍了几篇文章，但每篇均具有非常实用的临床价值。如邹老谈肾系常见病证的治疗经验，这是邹老 1955 年写的，他在此文中首先提出了用“温肾活血法”治疗肾炎，用冬虫夏草治疗肾结核、尿毒症。此法、此药治疗肾炎、尿毒症已得国内外公认，真是得读恨晚。

第四部分年谱，记录了邹老一生“不为良相，宁为良医”，为中医药事业发展奋斗的各个重大事件，展现邹老在平凡的一生中，敦厚深邃的人格和优秀业绩。

在本书的编著过程中，曾获得邹老家人儿子、孙子，以及邹老弟子黄新吾教授、省广播电视总台华晓青主任记者等鼎力襄助，提供了一些宝贵资料，于此一并感谢！

邹燕勤 王钢

2002 年 9 月 8 日

于江苏省中医院

目 录

医家小传	(1)
医界鸿儒 一代宗师	
——记著名中医学家、学者、教授邹云翔先生 ...	(1)
专病论治	(11)
治疗肾脏病的学术经验	(11)
一、治肾学术思想总则	(11)
二、治疗肾小球肾炎的经验	(17)
经验论述	(17)
常用大法	(20)
病案举例	(27)
风水相搏(急性肾炎)	(27)
风热袭肺(急性肾炎)	(29)
风热蕴结(急性肾炎)	(30)
水湿泛滥(急性肾炎)	(32)
疮毒内攻(急性肾炎)	(34)
疫毒内蕴(急性肾炎)	(36)
邪毒内陷(急性肾炎)	(40)
水湿泛滥(慢性肾炎)	(42)
水湿瘀阻(慢性肾炎)	(43)
脾肾阳虚(慢性肾炎)	(46)
肝络瘀阻(慢性肾炎)	(49)
血分水肿(慢性肾炎)	(51)

湿郁络阻(肾病综合征、药物性柯兴氏征) …	(52)
脾虚湿蕴(慢性肾炎)	(53)
阴虚阳越(慢性肾炎)	(54)
脾虚气滞(慢性肾炎)	(55)
肝肾同病(慢性肾炎)	(58)
肾虚脾弱(慢性肾炎)	(59)
肾虚脾弱(慢性肾炎)	(60)
药物伤肾(药物过敏性肾炎)	(62)
三、治疗肾功能衰竭的经验	(63)
经验论述及治疗大法	(63)
病案举例	(65)
肾劳(晚期尿毒症)	(65)
肾劳(慢性肾炎、尿毒症)	(72)
暑热呕吐(慢性肾炎、尿毒症)	(75)
气阴两虚(慢性肾炎、尿毒症)	(80)
肺肾热结(急进性肾炎、急性肾衰)	(82)
附: 邹老治疗晚期尿毒症的九大法	(87)
附: 邹老治疗慢性肾炎、慢性肾功能衰竭	
气阴两虚证经验	(92)
四、治疗慢性肾盂肾炎的经验	(102)
经验论述与常用大法	(102)
病案举例	(103)
湿热下注(慢性肾盂肾炎急性发作)	(103)
肾虚夹湿(肾盂肾炎、肾盂积水)	(105)
虚劳、膀胱痛、劳疟(肾盂肾炎、肾盂	
积脓、疟疾)	(106)
肾阳不足(慢性肾盂肾炎)	(110)

肺肾阴虚(慢性肾盂肾炎)	(111)
脾肾两虚(慢性肾盂肾炎)	(112)
气血亏损(慢性肾盂肾炎)	(113)
五、治疗泌尿系结石的经验	(115)
经验论述及常用大法	(115)
病案举例	(119)
石淋Ⅰ(输尿管结石)	(119)
石淋Ⅱ(输尿管结石)	(120)
石淋Ⅲ(输尿管结石)	(121)
石淋Ⅳ(输尿管结石)	(122)
石淋Ⅴ(输尿管结石)	(124)
石淋Ⅵ(右肾结石)	(125)
六、肾系杂病验案	(127)
尿浊(乳糜血尿)	(127)
淋浊(慢性前列腺炎)	(128)
消渴(糖尿病)	(131)
腰痛(肾挫伤)	(134)
腰痛(肾绞痛)	(136)
尿频(神经性尿频)	(137)
滑精	(139)
肾衰血瘀(双侧多囊肾)	(141)
虚劳(肾结核)	(143)
肾经之咳	(146)
治疗内科杂病、老年病、妇科病的学术经验	(148)
一、心脑血管疾患	(148)
冠状动脉粥样硬化性心脏病(胸痹)	(148)
阵发性心动过速(心悸)	(150)

阵发性心动过速 (心悸)	(151)
病毒性心肌炎 (心悸)	(152)
中风	(153)
中风后遗症 (喑痺)	(156)
二、呼吸系统疾患	(157)
右上肺炎 (风湿)	(157)
急性支气管炎 (风湿)	(159)
哮喘	(161)
支气管扩张症 (咳血)	(162)
支气管扩张症 (咯血)	(164)
支气管扩张症 (咯血)	(165)
三、胃肠系统疾患	(167)
呃逆	(167)
胃酸过少 (嘈杂)	(168)
胃肠功能紊乱 (泄泻)	(169)
肠神经官能症 (泄泻)	(171)
伤寒后腹泻 (泄泻)	(172)
肠痉挛 (虚寒腹痛)	(173)
阿米巴痢疾 (久痢、赤痢)	(174)
四、肝胆系统疾患	(176)
慢性肝炎 (肾虚肝旺)	(176)
胆囊炎、胆管炎 (黄疸)	(177)
肝硬化腹水、原发性肝癌 (鼓胀、黄疸)	(179)
肝脓疡 (肝痛)	(182)
胆囊结石 (胁痛)	(183)
五、精神、神经系统疾患	(186)
癫痫 (痫证)	(186)

狂躁症(狂证)	(190)
精神分裂症(薄厥)	(191)
神经官能症(肝痹)	(194)
神经官能症(肝郁)	(195)
血管神经性头痛(偏头痛)	(196)
梅尼埃综合征(眩晕)	(197)
面神经瘫痪(口眼喎斜)	(198)
植物神经功能紊乱(多汗)	(199)
六、其它内科杂病	(201)
自身免疫性溶血性贫血(贫血)	(201)
不寐	(205)
失音	(207)
甲状腺腺瘤(瘰癧)	(208)
甲状腺腺瘤(瘰癧)	(209)
口糜	(211)
口臭	(212)
脱发	(214)
荨麻疹(风疹块)	(215)
七、体虚外感疾患	(216)
阳虚外感	(216)
阴虚杂感	(217)
误表气虚	(220)
风邪犯肺	(221)
肺脾气虚外感	(222)
阴虚外感	(224)
脾虚肝郁杂感	(226)
八、妇科疾患	(227)