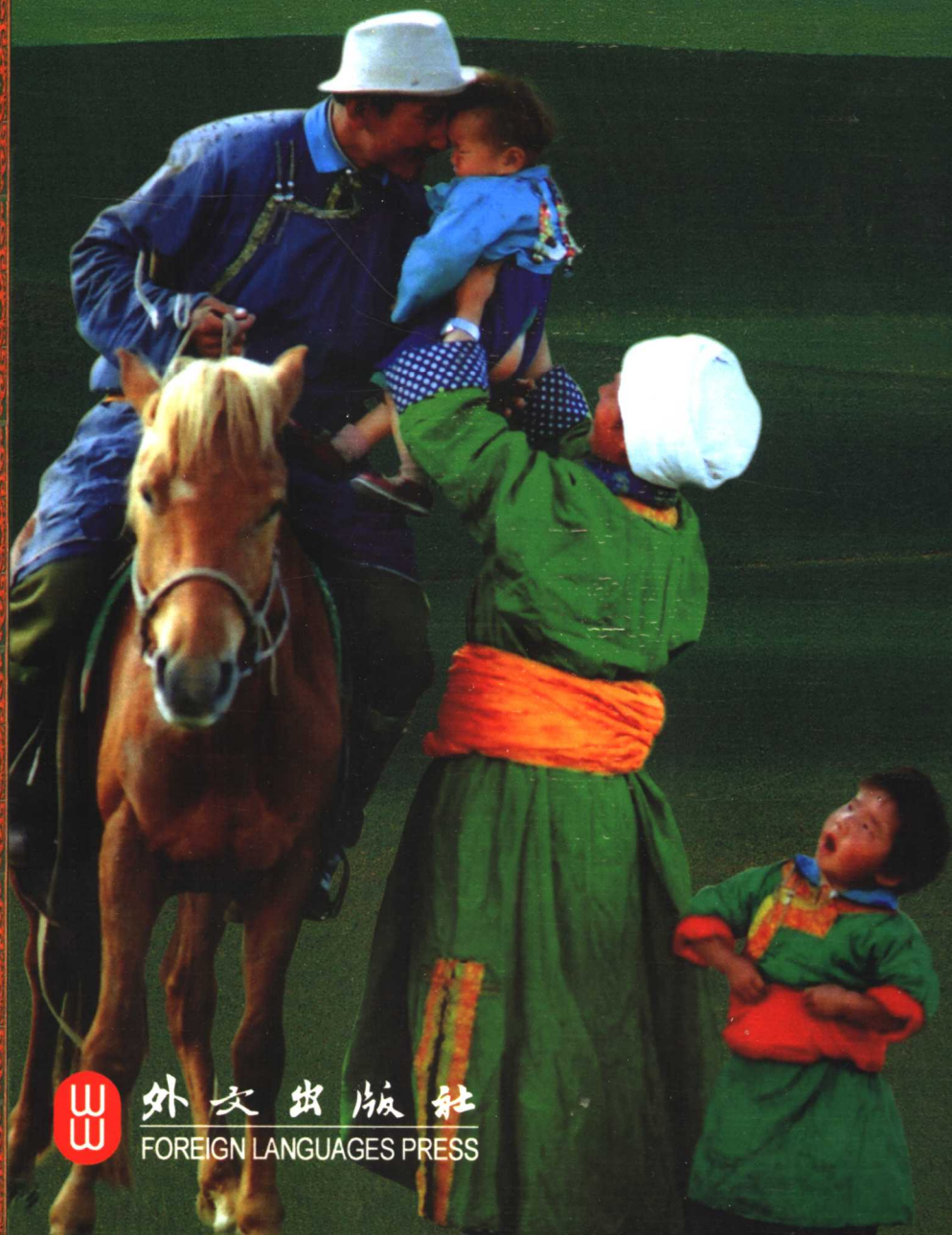


全景中国 PANORAMIC CHINA

内蒙古

马背上的民族



外文出版社

FOREIGN LANGUAGES PRESS

全景中国
PANORAMIC CHINA

内蒙古 马背上的民族



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

内蒙古: 马背上的民族 / 王大方、徐翔麟 著

北京: 外文出版社, 2005 (全景中国)

ISBN 7-119-04213-0

I. 内… II. ①王… ②徐 III. 内蒙古—概况 IV. K924.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 013511 号

全景中国—内蒙古: 马背上的民族

撰 稿: 王大方 徐翔麟 张明中 额 博 苏林娜

图片提供: 额 博 包海山 温都苏巴图 巴音吉日嘎拉 杨 孝 李 欣 刘春风

孔 群 王大方等

书中部分图片由内蒙古自治区政府新闻办公室

北京苍狼白鹿商务中心及伊利、蒙牛、鄂尔多斯等企业提供

中文审定: 萧师铃

责任编辑: 崔黎丽

封面设计: 蔡 荣

内文设计: 天下智慧

印刷监制: 韩少乙

© 2005 外文出版社

出版发行:

外文出版社 (中国北京百万庄大街 24 号)

邮政编码 100037 <http://www.flp.com.cn>

制 版:

天下智慧文化传播公司

印 制:

北京京都六环印刷厂

开本: 980mm × 710mm 1/16 (平装) 印张: 18

2006 年第 1 版第 1 次印刷

(汉)

ISBN 7-119-04213-0

定价: 68.00 元

85-C-596P

版权所有 侵权必究

出版前言

中国有23个省、4个直辖市、5个自治区和2个特别行政区。由于地域不同，地形差异，气候的多样性，这些省、市、区的自然风光各呈特色。北方的山粗犷而雄浑，南方的水清澈而湍急；西北的戈壁在夕阳照射下熠熠生辉，东南的丘陵常常被晨雾笼罩和拂抚；在东北大平原上，高粱和大豆卷起层层绿浪；在西南的群山中，村寨和梯田散落其间，宛若一幅幅恬静的图画。

中国有56个民族。占人口绝大多数的汉族主要居住在东部和中部，人口较少的一些民族主要居住在西部。在中国，民族不分大小，一律平等，彼此尊重。各民族保持着自己的生活习俗、宗教信仰、文化传统，使用自己的语言或文字，在少数民族集中的地方实行民族区域自治。无论是汉族，还是其他少数民族，都自称“我是中国人”。他们讲礼仪，重友情。特别是在少数民族地区，清幽的环境、奇巧的建筑、精美的服饰，以及淳朴的民风、好客的热情，令远方的客人目不暇接，神情飞扬。

中国有五千年的文明史和灿烂的文化。在地表，有着万里长城、秦始皇陵兵马俑、敦煌莫高窟、明清皇宫与皇陵这些世界级的文化瑰宝，还有大量的庙宇、佛塔、民居、园林、桥梁、城堡、水利工程等古代的建筑杰作。在地下，不可知的彩陶、玉器、青铜器、大型墓葬、建筑基址等遗物和遗迹，有待于考古学家去发现和揭秘。而在各省、市、区的博物馆里，数量众多的文物和艺术品，从不同侧面向人们展示中国历史的久远和文化的辉煌，其中不乏稀世珍宝。中国文化积淀深厚，内发力强，一直影响中国人的思想观念和道德规范，且随着文明的步伐承前启后，生生不

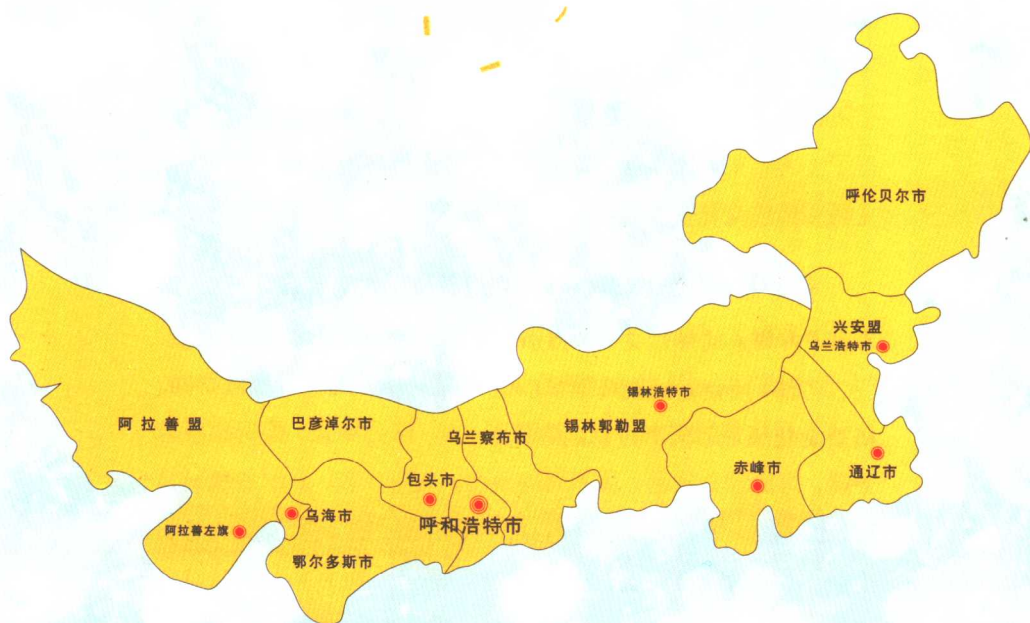
息。只要仔细研究一下今天的京剧、昆曲、皮影、书法、绘画、剪纸、乃至农民灶头上的花馍，便会发现，它们无不饱含着传统文化的细胞，无不是昨天艺术的再现。

同世界上的古老国家一样，中国也蒙受过深重的苦难。在20世纪50年代以前的一百多年里，中国人为了求得国家的富强和民族的独立解放，进行了不屈的斗争，涌现出一大批有识之士和革命者。他们探索过西方的富强之路，也借鉴过外国的革命经验，做过各式各样的强国梦。最后，共产党人从中国的实际出发，依靠劳苦大众的力量，于1949年创建了一个崭新的国家——中华人民共和国。从此，中国人民为了中华民族的伟大复兴，进行了不懈的努力和探索，在最近的二十多年里，中国人民的努力取得了显著效果，社会有了长足进步，经济得到极大发展，现代化文明和传统文化交相辉映，光彩夺目。

对于中国的过去和现在，如果进行掠影式的了解并不难，但要全方位深入了解中国，就不是一朝一夕的事情了。在这方面，“全景中国”系列丛书希望能给读者，尤其是外国读者提供帮助。这套系列丛书的突出特点，是以省、市、区为单元，编辑出版若干册，每册独立成书，从不同的角度，图文并茂，介绍各地最具特色的看点。读者通过这些看点，可以了解当地真实鲜活的日常生活、多彩的社会面貌、发展中的经济状况，以及相关的信息资讯等。它的另一个特点是可分可合，读者能够自主地根据需要，选读其中的一册或多册。倘将各册汇集在一起，便可形成一部有重点、有深度、有特色的《全景中国》，读者或从中全景式了解中国，或从中了解中国全景，都很自如了。



内蒙古自治区在中国
的位置示意图



内蒙古自治区行政区划示意图

本卷引语

在中国的正北方，有一块神奇而美丽的土地，她的形状像一匹腾飞的骏马，亦似一只展翅的雄鹰。天缘巧合，骏马和雄鹰，正是被称为马背民族的蒙古族所崇拜的动物。她就是1947年5月1日成立的中国第一个少数民族自治区——内蒙古自治区。

内蒙古历史悠久，是中华文明的发祥地之一。在内蒙古大地上，遍布着从旧石器时代开始的文化遗存，大窑文化、“河套人”文化、红山文化、夏家店文化、扎赉诺尔文化举世闻名，旧石器时代的石器制造场、中国最早的石筑围墙、阴山岩画等先人们活动的遗迹数不胜数。在漫漫的历史长河中，匈奴、东胡、鲜卑、乌桓、敕勒、突厥、党项、契丹、女真、蒙古、汉等民族先后繁衍生息于这片土地上，他们用勤劳和智慧，共同创造了丰富多彩、千古隽永的灿烂文化。特别是十三世纪以来，成吉思汗统一蒙古各部，使蒙古民族登上了历史舞台，为中华民族灿烂辉煌的历史文化添加了浓墨重彩的一笔。

内蒙古幅员辽阔。总面积118.3万平方公里，占全国总面积的八分之一，由东北向西南斜伸，呈狭长形。北部与俄罗斯联邦和蒙古国接壤，边境线蜿蜒4200公里。东、南、西分别与黑龙江、吉林、辽宁、河北、山西、陕西、宁夏和甘肃八省区毗邻，

横跨东北、华北、西北三大区，从最东端看到第一缕曙光到太阳照遍全境，需要2个小时。内蒙古自治区辖呼和浩特市、包头市、乌海市、赤峰市、通辽市、鄂尔多斯市、呼伦贝尔市、乌兰察布市、巴彦淖尔市、兴安盟、锡林郭勒盟、阿拉善盟12个盟市，101个旗、县、市、区。总人口2380万，平均每平方公里20人。

内蒙古物产丰富，是一个富饶的“聚宝盆”。人们形象地把内蒙古的富饶概括为：“东林西铁、南粮北牧，遍地资源”。“东林”是指坐落在内蒙古东部的被誉为“绿色宝库”的大兴安岭，这里层峦叠翠，林海万顷，是国家重要的林业生产基地。内蒙古有2.08千万公顷的森林面积，居全国第1位。“西铁”是指以著名的包头钢铁集团公司为龙头的工业体系，目前，该集团公司已具备年产钢、铁各750万吨的生产能力。内蒙古稀土、机械、电子等工业都有长足的进步和发展。“南粮”是指阴山山脉以南的河套平原、西辽河平原和大兴安岭岭南地区盛产多种粮食和经济作物，是著名的塞上“粮仓”，又是全国甜菜、油料等糖油作物及马铃薯的重要产区。“北牧”是指分布在内蒙古北部的国家重要的畜牧业基地。内蒙古有88万平方公里草原，居全国五大牧场之首，其中有驰名中外的呼伦贝尔草原和锡林郭勒草原。每到夏秋之季，草原上绿草如茵，百花吐艳，呈现出一派诗情画意般的草原景观。“遍地资源”是说内蒙古蕴藏着极其丰富的矿产资源，现已发现各类矿产134种，矿产地4100多处，其中67种矿

产保有储量居全国前10位，31种居全国前3位。据测算，全区矿产资源的潜在经济价值达13万亿元人民币，居全国第三。全区已发现：含油气盆地12个，天然气资源量1万亿立方米，苏里格整装气田储量世界第一；煤炭储量2234亿吨，预测资源量1万亿吨以上，均居全国第二；稀土资源储量占全国储量的90%，占世界储量的76%。

内蒙古风光旖旎，是个绚丽多姿、极富魅力的地方。这里从东到西，有大兴安岭莽莽林海，有呼伦贝尔森林草原和草甸草原，有锡林郭勒典型草原，有乌拉特荒漠草原，有阿拉善大戈壁；有巴丹吉林沙漠、腾格里沙漠、乌兰布和沙漠、库布其沙漠；有呼伦湖、贝尔湖、达里诺尔湖、乌梁素海、哈素海、居延海。高原壮美，山脉雄浑，草原秀丽，大漠浩瀚。

进入新世纪，内蒙古的经济发展踏上了快车道，地区生产总值（GDP）、财政收入、固定资产投资等重要经济指标的增幅连续三年居全国之首。经济发展，社会进步，边疆稳定，人民生活水平不断提高。草原是辽阔的，草原人民的胸怀是博大的，生活在草原上的各族人民组成了一个团结和睦的大家庭，正在共同建设着美好的家园。



目 录

Contents

古代篇

- 从远古走来的蒙古人 2
- 追寻蒙古先人的足迹 6
- 一代天骄成吉思汗 14
- 成吉思汗的继承者们 36
- 从草原走进城市 48
- 马可·波罗和其他外国的来访者 60
- 有文字记载的蒙古民族文化 68

现代篇

- 乌兰夫与政界的蒙古人 78
- 旭日干与内蒙古的科技教育 86
- 城市与新的生活方式 96
- 活佛贾拉森与宗教信仰 110
- 乌兰大夫与蒙医药学 122
- 伊利乳业与畜牧业经济 128
- 牧民舍登与生态畜牧业 142
- 为了草原的明天 154

目 录

Contents

民俗篇

蒙古人心中的河流	182
蒙古族的宗教	192
蒙古马与蒙古男人	200
蒙古族女人	212
蒙古人和羊	222
蒙古人游动的家——“勒勒车”	226
蒙古人与酒	234
蒙古族的歌舞	242
蒙古族的传统节日——那达慕	248
内蒙古的三少民族	258

附 件

一、内蒙古自治区主要涉外机构一览表	266
二、内蒙古自治区主要国际旅行社一览表	
三、内蒙古自治区主要涉外宾馆一览表	



古代篇

蒙古族的古代史，是一部奔驰在马背上的历史，也是征服与建树的历史。在这段历史中，成吉思汗是最令人瞩目的英雄。他和他的子孙骑在马背上，以其坚韧、勇敢而又豪放的笔调，书写了一个多世纪的光辉篇章，成为蒙古人永远的骄傲。

从远古走来的蒙古人

“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊。”从古流传至今的《敕勒歌》为人们描绘出了一幅亘古不变的内蒙古草原画卷。这片大草原，东西长达3000多公里，位于欧亚草原带的东端，中国古代北方各游牧民族——诸如匈奴、东胡、鲜卑、乌桓、契丹，曾经在这里兴起又消亡，而被史学家称为“马背民族”的蒙古族，就是从这里走上中国和世界历史舞台的。

据考古学家考证，距今七十余万年的大窑遗址（位于内蒙古自治区首府呼和浩特东郊），是旧石器时代早期古人类打制石器的制造场。在鄂尔多斯高原萨拉乌苏河沿岸，以及呼伦贝尔满洲里市扎赉诺尔，则发现距今五万年至一万年左右的旧石器时代晚期古人类的遗存。考古研究进一步表明：在距今一万年前的末次冰川期，属于蒙古人种的古人类，开始成批地从内蒙古东部、华北及东北地区北上，越过白雪皑皑的白令海峡陆桥，进入美洲大陆，形成人类历史上首次大迁移，并创造了东北亚和美洲的早期文明。



阿拉善盟曼德拉山中的岩画，表现了远古时代北方少数民族的生活。



鲜卑族的动物金饰牌

早在公元前七世纪至公元前二世纪的春秋战国时期，雄据内蒙古东部的东胡族，以及由东胡族衍生出来的乌桓、鲜卑，及至后来的契丹族和蒙古族，最早是在大兴安岭的怀抱中兴起的。从大兴安岭西去，是广阔的锡林郭勒、乌兰察布与鄂尔多斯草原。而历史记载的第一个草原王国——匈奴王国，便在这里活跃并兴衰。由呼和浩特西出阴山西段的狼山、乌兰布和沙漠及与之相连的贺兰山，又把黄河水系与内陆河流域隔开，使阿拉善地区成为封闭型的戈壁、沙漠带，每当



突厥族的狩猎纹带饰



鲜卑族的金步摇冠

春夏之交，季候风来临，狂风夹带着黄沙，一直吹到华北平原，这里是内蒙古自然环境最差的地区。但此处西去至中国新疆北部，又是良好的草原。从公元三世纪至公元九世纪，柔然、突厥、回鹘等民族都由西部草原兴起，东来至阴山地带，与东西方民族交流与融合，并和中原的农业文明相碰撞。

蒙古族是中国的一个历史悠久的少数民族。公元十三世纪近一百年期间建立的元朝，是中国历史上由蒙古族建立的一个王朝。《元史·地理志序》记载：自从秦统一中国之后，要数汉唐为盛，但就幅员之广而论，都不及元朝。元朝的疆域“北逾阴山，西极流沙，东尽辽左，南越海表”。元朝的建立，结束了中国历史上从五代十国以来长达三百余年的几个政权并存



内蒙古阴山中的远古岩画



匈奴鹰形金冠

的割据状态,使中国又重新出现了一个规模空前的大一统局面。元朝的建立,以及草原文化在内蒙古草原上的繁荣,推动了中国北部地区的建设和开发。此外,在一百年左右的时间里,元朝与欧、亚、非各国的联系密切,中国的航船装载着瓷器、丝绸等货物一直到达非洲。

与此同时,蒙古族在大漠寒冷干燥的艰苦环境下,长期过着逐水草而居的生活,养成了胸襟开阔和坚毅不屈的性格。他们融入中华文化之中后,为中华文化带来了蓬勃向上、生机盎然的血液和动力。 ■

追寻蒙古先人的足迹

目前在学术界占主导的意见是：蒙古源于古老的东胡系室韦部，其直接祖先是蒙兀室韦。在公元七世纪时，蒙兀室韦的名字已出现于唐代文献。他们当时在额尔古纳河下游以东，大兴安岭北端，过着半狩猎、半游牧的氏族社会生活。手工业如制车、弓箭、帐幕、打铁等已经产生；马是他们游牧狩猎和作战的骑乘，马奶酒是主要的饮料；黑车白帐是他们的居所，宿营时，将车子围成一圈，毡帐置于圈内。近年来，考古学者在额尔古纳河流域，发现蒙兀室韦的墓群，葬具为天然木段制成的独木棺，随葬品有马头和弓箭等。

大约在公元九世纪即唐代后期，蒙兀室韦西迁，离开额尔古纳河，到达斡难河（今鄂嫩河）源的不儿罕山（今肯特山）驻牧。唐代以后，蒙兀室韦曾先后受过中原王朝及漠北的回鹘人、黠戛斯人的统治，使其语言夹杂大量的突厥词汇。辽代时，蒙古部（当时称“萌古部”）已逐渐成长，分衍

