

Ren Sheng
Shi Ri Tan

人生十日谈

——生活与人生成败的辩证哲理



Li Jin Bian Zhu

李津 编著

第一日：有与无
第二日：简与繁
第三日：明与暗
第四日：信与欺
第五日：谦与傲

第六日：成与败
第七日：得与失
第八日：刚与柔
第九日：进与退
第十日：方与圆

中国民航出版社

人生十日谈

——生活与人生成败的辩证哲理

李津 编著

中国民航出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生十日谈/李津编著.-北京:中国民航出版社,
2003.11

ISBN 7-80110-528-1

I.人…

II.李…

III.人生哲学-通俗读物

IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 098998 号

人生十日谈

李津 编著

出版 中国民航出版社

社址 北京市朝阳区光熙门北里甲 31 号楼(100028)

发行 中国民航出版社 新华书店经销

电话 (010) 64290477

印刷 北京市飞达印刷有限责任公司

照排 中国民航出版社激光照排室

开本 880×1230 1/32

印张 10.5

字数 262 千字

版本 2003 年 12 月第 1 版 2003 年 12 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80110-528-1/Z·204

定价 18.80 元

前 言

世上有许多学问需要人们去学习、体会。然而,人生苦短,要掌握所有的学问是不现实的。但是,作为人生必修课的为人处世的学问我们必须掌握,并应懂得如何运用和实践,以使我们的生活更为轻松、快乐。

人生在世,如何看待自己的生命和生活,怎样为人?怎样处世?这是每个人每天都必须面对的问题。这些问题处理得好,不仅可以营造和谐的生活氛围,使心情轻松愉快,还有利于工作的开展和事业的发展;反之,则会让你陷入一筹莫展的境地。

为此,我们编写了《人生十日谈》一书。

《人生十日谈》把人生分成十日,每一日谈一个特别的主题,每个主题又分别由 10 个小主题来阐述,以此来揭示为人处世的艺术和生活中的哲思妙道,使你在不知不觉中懂得怎样从正确的一面去思考问题,从反面去吸取教训,从而丰富自己的人生经验,少走一些弯路。

本书广征博引了我国传统文化和现代文化的精髓,就一些时常遇到的问题,理论和实践相结合地进行了深入浅出的探讨,以期向人们提供为人处世的借鉴和帮助。如果它能对您的人生和事业有所帮助,那我们将备感欣慰。

编者

2003 年 9 月

第一目：有为与无为

《孟子·离娄下》云：“有所不为，而后可以有为。”《老子》曰：“道常无为，而无不为。”无为与有为是道家的精髓所在，其含义为表面上无所作为，而暗中积蓄力量。一旦时机成熟，就会大有作为。俗话说，有所为，有所不为，这也是告诉我们，不要把精力花在琐碎小事上，不要拘泥于事务，要抓住主要矛盾、主要方面，从而主动地、策略地、自觉地去驾驭一切事物。

01 无为无不为	(3)
02 为示之不为	(6)
03 不为者为	(9)
04 安天乐命	(12)
05 柳静风微	(14)
06 莫视蚁穴小	(16)
07 木莫秀于林	(19)
08 功成则身退	(22)
09 该出手时才出手	(25)
10 随遇而安	(27)

第二日：简单与复杂

天下所有的事情，都以简单为最高境界。爱默生也说，没有一件事比简单更为伟大。事实上，简单就是快乐。是的，人生的许多败局往往都是由于人们将本来简单的事变得太过复杂。复杂容易让人眼花缭乱，复杂会让人感到心烦意乱，失去主张，导致失败。所以，聪明的人往把复杂的问题简单化。

- 01 简单从今天开始 (33)
- 02 简简单单才快乐 (37)
- 03 复杂让你无法享受人生 (39)
- 04 简单令你有条不紊 (42)
- 05 莫把简单复杂化 (46)
- 06 简单中的大智若愚 (48)
- 07 由简单中走出生活的阴影 (51)
- 08 一简统天下 (53)
- 09 简单是一种美德 (56)
- 10 简单令你一帆风顺 (59)

第三日：聪明与糊涂

聪明是人类认识事物和运用知识、经验解决问题的能力；糊涂是中国传统文化中的精髓，它是一种处世态度，而不是一般意义上的“痴、呆、笨、傻、蠢”。有的人总觉得自己聪明过人，结果总是聪明反被聪明误，被人愚弄。人生在世，有许多事是不以人的意志为转移的。当客观条件有限时，我们不妨顺其自然，以一种豁达、宁静、超脱的态度看待一切。聪明一世，糊涂一时。

01 人生的战场永远是斗智斗勇	(63)
02 大愚中藏智	(69)
03 聪明从一点一滴开始	(71)
04 透支聪明就是糊涂	(75)
05 耍小聪明误大事	(82)
06 别搬起石头砸自己的脚	(84)
07 弄巧反成拙	(88)
08 糊涂是一种大智慧	(92)
09 把你的锋芒收起来	(94)
10 走到圈边请止步	(100)

第四日：诚信与欺诈

诚信是一种人格的体现,是人类社会平稳存在、人与人和平共处的基础。诚信本身虽不足以塑造一个伟人,但它是伟大的人的品格中,最重要的元素,是一个人安身立命之道。在为人处世中做到诚信,别人就会愿意与你交往、相处。与诚信相反的是欺诈。一个善于欺诈的人虽然能欺瞒别人于一时,但却不能长久下去,一旦人们知道了他的本来面目,等待他的只有唾弃与厌恶。

01 诚信是你永远的朋友	(109)
02 欺诈只能让你失去更多	(111)
03 我们的信誉危机有多严重	(114)
04 诚信是你一生最大的财富	(117)
05 真诚是开启生命之门的钥匙	(121)
06 与敌为善是上策	(124)
07 忠诚于人天地宽	(127)

(08)	不要让猜疑的手遮住你的眼睛	(130)
(09)	信任他人就是信任自己	(132)
(10)	君子坦荡荡	(134)

第五日：谦虚与骄傲

谦虚使人进步，骄傲使人落后，骄傲是一种不幸，人一旦陷入骄傲，就会固执己见，自以为是，就会丧失判断是非的客观标准，就会拒绝别人的忠告与良言。骄傲又是无知的代名词，它使无知与浅薄的人更加狂妄自满。谦虚是一种气度，一种风范，知不足后才能更大步的向前行。谦虚的人马到成功，骄傲的人途穷日暮。

01	谦虚者易得天下	(139)
02	骄傲让你浅薄无知	(141)
03	让他三尺得到一丈	(145)
04	居高勿傲	(147)
05	按住你的骄躁	(149)
06	泰山就在你的前面	(153)
07	山不厌高	(155)
08	你只是一片落叶	(159)
(09)	谦让温良是美德	(162)
(10)	勇于从激流中退却	(166)

第六日：成功与失败

人人都渴望成功,但是取得成功的人却寥寥无几。其原因何在?原因就在于,许多人无法战胜失败!纵观历史、横览世界,成功者无一不是战胜失败而来。失败是成功之母,只有正视失败、战胜失败,才会走向成功的巅峰。当然,要想取得成功,我们还应该拥有成功的梦想、力量、欲望……

- 01 败军之将不言勇 (171)
- 02 善于转换劣势优势 (173)
- 03 紧紧抓住梦想的手 (175)
- 04 成功需要非凡的勇气 (178)
- 05 让自己无路可退 (180)
- 06 失败只是一种感觉 (182)
- 07 一寸寸地行走 (185)
- 08 忍大辱才能负大任 (188)
- 09 坚持就是成功 (191)
- 10 战胜自己 (195)

第七日：得与失

月满则亏,水满则溢,得到中总会失去些什么,这是世之常理。所以,在生活中,面对失去的,我们应该平静如水,面对得到的也应该保持一颗平常心。失去的还会得到,而得到的也可能失去,有得就有失,有失就有得。

- 01 鱼与熊掌不可兼得 (201)
- 02 享受属于你的每一分钟 (204)

03 只有失去才会得到	(206)
04 幸福伸手可及	(209)
05 拥有一颗平常心	(213)
06 让贪婪走远一些	(215)
07 我们在追求什么	(217)
08 上帝总会给你留下一扇窗	(221)
09 我们不会失去太多	(224)
10 活着就能得到一切	(226)

第八日：刚与柔

曾国藩说：“做人的道理，刚柔互用，不可偏废。太柔就会萎靡，太刚就容易折断。”为人处世，刚柔并济，才是全面的方法。如果只能刚却不能柔，就会变得狂傲，把一切都不放在眼里，导致失败；如果只能柔却不能刚，就会使自己情绪低落，精神不振，也会导致失败。只有刚而能柔，柔而能刚，刚柔相济，才会在社会中立足，进而开创出属于自己的事业。

01 握好柔弱这杯水	(233)
02 刚柔谁主沉浮	(235)
03 借柔生刚来脱困	(240)
04 折刚取柔应谨慎	(242)
05 刚柔是篇大文章	(248)
06 亦柔亦刚行四方	(251)
07 抑怒以致远	(254)
08 以静应万变	(257)
09 柔刚有致令你一生多姿多姿	(261)
10 一柔一刚天下小	(264)

第九日：进与退

圆要人卦 10
(508) 于出响人响本蓄向 20
(408) 响查响达响本响式响数 20

老子曰：“以退为进，欲取先予。”这是最高的处世哲学。为人处世遇事退让一步，就会为自己以后进一步留下了余地。只知进的人，会发现自己所走的路会越来越窄，甚至最终会走上悬崖，想退都无法退。所以，在人生路上，进与退要结合起来，不盲目地进，也不急躁地退，进退得宜，才会获得更多的收获。

(918) 朱34一思器公什器人公什里 20
(338) 器重量器公什器 01

- 01 进三舍须退一舍 (269)
- 02 欲进则固退 (272)
- 03 退一步天高海阔 (275)
- 04 打蛇要把蛇引出 (278)
- 05 忍耐是一切 (281)
- 06 请让别人先过去 (284)
- 07 迂回人生魅力无穷 (286)
- 08 磨刀难误砍柴功 (290)
- 09 吃亏是种福 (293)
- 10 妥协是种策略 (295)

第十日：方与圆

孙子曰：“混沌沌形圆，而不可败也。”为人处世中也存在着“方圆”的问题。“圆”是方法，是立世之术，待人圆，处处得心应手；“方”是指内心要做到方正，坚持原则，维护自己的独立人格，是实质，律己方，就会与人为善。在为人处世中把“方”与“圆”的处世原则结合起来，做到该方则方，该圆则圆，就会左右逢源，拥有良好的人际关系。



01 待人要圆	(299)
02 向落水的人伸出手	(302)
03 适度方圆才能左右逢源	(304)
04 别把应酬当承诺	(306)
05 三人行必有我师	(308)
06 没有永远的朋友和敌人	(311)
07 婉转一些不是圆滑	(315)
08 带着你的耳朵走四方	(317)
09 见什么人说什么话是一种艺术	(319)
10 临危冷静最重要	(322)

有为与无为

《孟子·离娄下》云：“有所不为，而后可以有为。”《老子》曰：“道常无为，而无不为。”无为与有为是道家的精髓所在，其含义为表面上无所作为，而暗中积蓄力量。一旦时机成熟，就会大有作为。俗话说，有所为，有所不为，这也是告诉我们，不要把精力花在琐碎小事上，不要拘泥于事务，要抓住主要矛盾、主要方面，从而主动地、策略地、自觉地去驾驭一切事物。

无为无不为

若要成就一番大事业，最重要的是做好计划安排、指挥得法和有力监督，不要事事亲为，懂得有为与无为的辩证关系。

《孟子·离娄下》云：“有所不为，而后可以有为”；《老子》曰：“道常无为，而无不为。”这些话是什么意思呢？说白了，就是顺应客观，无为而治。表面上无所作为、温文尔雅，而背后积蓄力量。一旦积蓄了力量，时机成熟时，就会大有作为，这是一个不易让人看懂的计策，但是却往往能起到很好的效果。

纵观中国历史，有不少政治家深谙其中的道理，并在实践中付诸实施，汉代的曹参就是一例。

曹参原本是汉高祖刘邦的一员大将，天下统一后被任命为齐国的宰相。曹参在战场上骁勇善战，叱咤风云，但是在政治上却是门外汉。所以他刚到齐国，就聚集了国中所有的学者，就政治的要领问题请教他们。然而，大家各抒己见，莫衷一是，并且都持之有理，诉之有据。这更令曹参不得要领。后来，曹参又去请教一位精通“黄老学说”的老者，老者告诉曹参一个十分具体

的为政要诀，即“话道贵清静而民自定”。话道，即政治的方法，是以清静为宗旨。如此一来，人民自然能够过上安定的生活。曹参听完这一席话，茅塞顿开。

曹参在任中的时候，特别注重人民诉讼与市场纠纷。有官员问他：“政治中不是还有很多其他项目比这两者更重要的吗？”曹参答道：“不然。这两件事处理好了，善恶应得其所，人民得到安宁，社会方有安定，这才有大治。”果然曹参任期内，社会安定，百姓安居乐业。萧何丞相病逝后，曹参擢升为中央政府的丞相。赴任之后，他仍奉行无为而治的原则，对于治国方略，无一变更，全都遵循萧何制订的规章。

曹参出任相国之后，尽管治理范围扩大了，责任更重了，治理的头绪也更多了，但他仍然按照“无为而治”的方略，起用一批忠厚务实的人，斥免巧言好名的人，遵循刘邦、萧何所制定的一系列法令规章，继续贯彻“与民休息”的政策。这种顺其自然，貌以无为，实则有为，眼下无为，长远有为的做法，非常符合当时社会反对动乱、渴望安定的趋势，也非常有利于复苏长期战乱之后凋敝的社会经济。也正是这种率直、自然、无为，才使曹参潇洒自如，毫不费力地充分发挥出自己最大的潜力，最高的智慧，创造出寻常人难以达到的政绩来。

《庄子·齐物论》中讲：“大知闲闲，小知间间；大言炎炎，小言詹詹。”意思是说，才智超群的人广博豁达，只有点小聪明的人则乐于细察、斤斤计较；合于大道的言论就像猛火烈焰一样气势凌人，拘于智巧的言论则琐细无方，没完没了。

在我们身边，经常可以看到这样的人，他们勤勤恳恳，早出晚归。无论大事小事，样样亲力亲为，十分辛苦，但是所负责的工作却经常是杂乱无章，眉毛胡子一把抓，乱成一团。

倘若人人都能懂得“无为无不为”的道理，不要把精力花在琐碎小事上，不拘泥于事务，而是能专注于工作中的主要矛盾、主要方向，从而主动地、策略地、自觉地去驾驭之，并制定合理的方针、策略，也是无为而治的体现。历史上高明的领导者、管

理者都知道这个诀窍。

英国大出版家劳兹可里夫生平所做的事很多,若是换成别人,大概早已是忙得不可开交了,但是他却仍能从容不迫,应付自如,许多朋友对他这样的才干惊奇不已。他说:“我自己只不过是担任指挥工作,一切机械式的事情,都是交给那些能够胜任的人去做。我知道,若要成就一番大事业,最重要的是做好计划安排、指挥得法和监督。至于那些凡是动手就能办理得妥妥帖帖的工作,尽可能做到不必自己亲自动手。”