

主 编 王文吉
副主编 周行涛
江 睿

专家解答 近视高度近视 与视网膜脱离

科别

眼科

日期

处方：

用一次挂号费
请去权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

如有病可遵书中所嘱

医生

江睿

药价

挂号费丛书

请在需检项编号上加○

日
时

专家解答近视高度近视与视网膜脱离

ZHUANJIA JIEDA JINSHIGAODUJINSHIYUSHIWANGMOTUOLI

挂
号
费
丛
书

主 编 王文吉
副主编 周行涛 江 睿

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答近视高度近视与视网膜脱离 / 王文吉主编.
—上海: 上海科学技术文献出版社, 2006. 3
(挂号费丛书)
ISBN 7-5439-2814-0

I. 专... II. 王... III. ①近视—防治—问答②视网
膜脱离—防治—问答 IV. R77-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第003071号

责任编辑: 张科意

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答近视高度近视与视网膜脱离

主编 王文吉

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本850×1168 1/32 印张6.375 字数148 000

2006年3月第1版 2006年3月第1次印刷

印数: 1—5 000

ISBN 7-5439-2814-0 / R·794

定价: 12.50元

<http://www.sstlp.com>

内
容
提
要

《专家解答近视高度近视与视网膜脱离》是一本眼科方面的医学科普书。本书采用问答形式介绍近视高度近视与视网膜脱离的一般常识、病因和病理、症状、诊断和检查、手术治疗、预防保健、发病时的临床处理方法、手术后的护理等。书中除提供一般治疗外，还介绍目前最新医疗检验技术和新理论。

本书通俗易懂，内容有论述，有问答，有病例，很容易引人入胜，加深理解。

本书除适合一般医务工作者阅读外，更方便病人及其家属和高危人群随身携带翻阅，也是广大读者认识近视高度近视与视网膜脱离的参考书。

本书主编王文吉医生，为复旦大学附属耳鼻喉科医院的眼科教授。从事眼科工作 50 年，在眼科尤其是视网膜疾病方面积累了丰富的经验。经她诊治过的高度近视眼病人无以数计，经她手术过的视网膜脱离病人不下上万。多年的医学实践，她理解病人的心情和要求，愿以此书奉献给读者，让他们了解更多可能在住院期间也不能获得的有关自己疾病的知识。

编
写
人
员

主 编:王文吉

副 主 编:周行涛 江 睿

编写人员:(按汉语拼音顺序排列)

江 睿 瞿小妹

王文吉 周行涛

周 浩

王文吉

女,教授,博士研究生导师。1955年毕业于上海第一医学院。毕业后一直在上海第一医学院(现今复旦大学医学院)附属眼耳鼻喉科医院眼科任医生至今。现任眼耳鼻喉科医院教授。期间,1962~1966年在原校攻读神经眼科研究生;1981~1982年底去美国哈佛大学附属麻省眼耳医院和 Schepens's 视网膜基金会进修玻璃体视网膜疾病和眼病理;1994~1995年在香港中文大学眼科与视觉科学系专业从事玻璃体和视网膜疾病的临床和教学工作。1985~1997年任上海医科大学眼科教研室主任。

1982年从美国回国后,致力于玻璃体视网膜疾病的临床和研究,积极推广使用间接眼底镜;研制国产硅橡胶加压材料用于视网膜脱离手术。由于这两项革新,使视网膜脱离的诊断和治疗迈进一大步,达到国际先进水平。同时积极开展玻璃体手术,使许多当时无法治疗的眼病如眼内铜异物、寄生虫、先天性玻璃体疾病、急性视网膜坏死、晚期严重视网膜脱离等得到治疗,并取得良好效果,并发表相应的论文若干。

为推广玻璃体手术,举办了10多期全国性玻璃体视网膜手术学习班,为全国培养了不少玻璃体视网膜手术医生,其中一些已成为骨干。

现为《中国眼耳鼻喉杂志》主编,中华眼科和中华眼底病等8种眼科专业杂志

的编委。

1998 年由于治疗玻璃体和视网膜疾病方面的突出成绩,获上海市卫生局医疗成果奖;2000 年获中美眼科学会金苹果奖。

周行涛

男,博士。1999 年毕业于上海医科大学。现为复旦大学附属眼耳鼻喉科医院眼科副主任医师,医学博士,全国眼遗传组委员兼秘书长。以近视综合防治为重点,开展领域包括激光手术 PRK、LASIK,以及超高度近视手术等,其中在中国率先开展 LASEK 并指导国内其他眼科医院开展 LASEK。参与完成卫生部激光近视手术视听教材。擅长近视眼诊治(手术治疗)、屈光眼肌病、小儿眼科、眼遗传的诊治。

江 睿

男,医学博士。1994 年毕业于上海医科大学,1999 年原校攻读眼科学博士学位毕业。后在上海医科大学(现复旦大学医学院)附属眼耳鼻喉科医院眼科工作至今,2001~2002 年赴日本大阪大学进行人工视网膜芯片的研究,现任复旦大学附属眼耳鼻喉科医院眼科副主任医师。对各种眼病有较丰富的临床经验,尤其是擅长玻璃体视网膜疾病的诊断治疗和各种眼外伤的处理,并参加上海市早产儿视网膜病变的防治工作。

总

序

随着人们物质文化生活水平的提高，一旦生了病，就不再满足于“看病拿药”了。病人希望了解自己的病是怎么得的？怎么诊断？怎么治疗？怎么预防？当然这也和疾病谱的变化有关。过去，患了大叶性肺炎，打几针青霉素，病就好了。患了夜盲症，吃些鱼肝油丸，也就没事了。至于怎么诊断、治疗，怎么预防，人们并不十分关心。因为病好了，没事了，事过境迁，还管它干嘛呢？可是现代的病不同了，许多的病需要长期治疗，有的甚至需要终身治疗。许多病不只需要打针服药，还需饮食治疗、心理调适。这样，人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解？当然应该问医生。可是医生太忙，有时一个上午要看四五十位病人，每看一位病人也就那么五六分钟，哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解，自然对医疗服务不满意，甚至对医嘱的顺从性就差，事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求，而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决？于是提倡普及医学科学知识，报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍，这些对一般群众增加些防病、治病的知识，当然甚好，但对于患了某病的病人或病人的家属而言，就显得不够了，因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾

病相关的知识汇集成册，是一个好主意，病人或家属一册在手，犹如请来了一位家庭医生，随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此，新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费，故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病，聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……，凡患者或家属可能之疑问，悉数详尽解述。每册 10 余万字，包括数百条目，或以问答方式，一问一答，十分明确；或分章节段落，一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家，病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚，所以选题撰稿，必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力，使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合，从内容到形式，“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑，健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时，缀数语于卷首，或谓之序，其实即是叙述我对此丛书之认识，供读者参考而已。不过相信诸位读后，必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授
上海市科普作家协会理事长
杨秉辉

前言

在门诊工作中,经常遇到许多患有双眼高度近视的病人,论年龄还不很大,多数仍在工作岗位上,但视力已是很差,工作有困难。为提高视力,他们四处求医但仍得不到满意的结果。病人十分苦恼、焦虑,尤其担心会完全失明,情绪低落,终日生活在阴影中。另外,也看到一些高度近视病人发生了并发症,如黄斑出血、视网膜脱离,使原来就差的视力进一步受到损害。这些并发症发生的原因是什么,有哪些不良后果,该怎样治疗?

为了使高度近视病人对自己的眼疾有一正确的认识,避免过多的焦虑;当发生并发症时,又能及时到医院就医,挽救业已低下的视力,不使进一步受到损害,我们特此编写了这本科普读物,用来普及高度近视的知识,希望对患有高度近视的病人有所帮助。此外,本书还包罗了关于近视和高度近视的许多内容;包括近期的进展和个人在处理疾病中的经验。这些内容在大学眼科教科书或眼底病著作中一般都未作如此详细的叙述。因此,本书不但是一本科普书,可提高人们对近视、高度近视及其并发症的认识,同时,对其他科医生、非本专业眼科医生、基层工作的眼科医生,也可增加他们对近视治疗的最新发展,以及高度近视引起的一系列眼底病变及其处理的认识,有益于他们的日常工作。

编 者

致 谢

在此要特别感谢复旦大学附属眼耳鼻喉科医院的王玲博士,不辞辛劳在繁忙的临床工作中挤出时间为本书绘制了精美的炭笔图示。

专家解答疲劳综合征	(内 科)	专家解答幽门螺杆菌感染	(消 化 科)
专家解答糖尿病并发症	(内 科)	专家解答便秘腹泻	(消 化 科)
专家解答痛风	(内 科)	专家解答大肠癌	(消 化 科)
专家解答血脂及血黏度异常	(内 科)	专家解答肝癌	(消 化 科)
专家解答合理用药	(内 科)	专家解答肥胖病	(内分泌科)
专家解答过敏性疾病	(内 科)	专家解答甲状腺疾病	(内分泌科)
专家解答失眠症	(内 科)	专家解答糖尿病	(内分泌科)
专家解答高血压病治疗用药	(心 内 科)	专家解答更年期综合征	(内分泌科)
专家解答冠心病	(心 内 科)	专家解答甲状腺功能亢进症	(内分泌科)
专家解答高血压病	(心 内 科)	专家解答阻塞性肺气肿	(呼 吸 科)
专家解答心肌梗死	(心 内 科)	专家解答支气管炎	(呼 吸 科)
专家解答心肌病与心力衰竭	(心 内 科)	专家解答肺癌	(呼 吸 科)
专家解答心律失常	(心 内 科)	专家解答肺病	(呼 吸 科)
专家解答心血管疾病	(心 外 科)	专家解答肺结核病	(呼 吸 科)
专家解答肝硬化	(消 化 科)	专家解答支气管哮喘	(呼 吸 科)
专家解答慢性胃炎	(消 化 科)	专家解答睡眠与打呼噜	(呼 吸 科)
专家解答胰腺疾病	(消 化 科)	专家解答脑卒中	(神 经 科)
专家解答脂肪肝	(消 化 科)	专家解答老年痴呆病	(神 经 科)
专家解答胃癌	(消 化 科)	专家解答癫痫	(神 经 科)
专家解答肠道疾病	(消 化 科)	专家解答帕金森病	(神 经 科)
专家解答肝病	(消 化 科)	专家解答头痛	(神 经 科)
专家解答慢性胆囊炎与胆石症	(消 化 科)	专家解答神经衰弱	(神 经 科)
专家解答胃病	(消 化 科)	专家解答尿路感染	(肾 内 科)
专家解答胃食管反流病	(消 化 科)	专家解答肾脏疾病	(肾 内 科)
专家解答消化性溃疡	(消 化 科)	专家解答肾功能衰竭	(肾 内 科)

挂号费丛书

专家解答肾炎	(肾 内 科)	专家解答子宫内膜异位症	(妇 科)
专家解答白血病	(血 液 科)	专家解答小儿哮喘	(儿 科)
专家解答贫血	(血 液 科)	专家解答儿童肥胖病	(儿 科)
专家解答类风湿关节炎	(风 湿 科)	专家解答小儿呼吸系统疾病	(儿 科)
专家解答乙型肝炎	(传 染 科)	专家解答小儿消化系统疾病	(儿 科)
专家解答肛肠疾病	(外 科)	专家解答儿童性早熟	(儿 科)
专家解答脉管炎与静脉曲张	(外 科)	专家解答中耳炎	(耳鼻喉科)
专家解答痔疮	(外 科)	专家解答鼻咽癌	(耳鼻喉科)
专家解答尿石症	(泌尿外科)	专家解答咽喉炎	(耳鼻喉科)
专家解答排尿异常	(泌尿外科)	专家解答耳鸣耳聋	(耳鼻喉科)
专家解答前列腺疾病	(泌尿外科)	专家解答鼻炎	(耳鼻喉科)
专家解答乳腺疾病	(乳房外科)	专家解答白内障	(眼 科)
专家解答骨质疏松症	(骨 科)	专家解答青光眼	(眼 科)
专家解答颈肩痛与腰腿痛	(骨 科)	专家解答高度近视与视网膜剥离	(眼 科)
专家解答颈椎病	(骨 科)	专家解答口腔疾病	(口 腔 科)
专家解答腰椎间盘突出症	(骨 科)	专家解答预防治疗癌肿	(肿 瘤 科)
专家解答骨折	(骨 科)	专家解答多动症	(心 理 科)
专家解答肩周炎	(骨 科)	专家解答焦虑症	(心 理 科)
专家解答运动后关节疼痛	(骨 科)	专家解答抑郁症	(心 理 科)
专家解答子宫肌瘤	(妇 科)	专家解答男科疾病	(男 科)
专家解答子宫疾病	(妇 科)	专家解答皮肤病	(皮 肤 科)
专家解答妇科肿瘤	(妇 科)	专家解答性病	(皮 肤 科)
专家解答女性生殖道炎症	(妇 科)	专家解答癣病	(皮 肤 科)
专家解答月经失调	(妇 科)	专家解答“青春痘”	(皮 肤 科)
专家解答女性不孕症	(妇 科)	专家解答化验报告	(检 验 科)

高度近视的屈光问题 1

绪语/1

是谁来传送你的光芒/1

你的泪,是“泪雨纷纷”?还是“欲哭
无泪”/4

你会把验光配镜作为一个享受的过
程吗/6

波前像差/10

什么是波前/10

波前像差可以解释所有屈光不正吗/11

波前像差可以有图形演示吗/11

近视属于波前像差的哪一级/12

近视的基本概念/12

光线进入眼内要通过哪些屈光介
质/12

眼睛会像照相机一样调焦点吗/12

近视“家谱”名字多——近视有几类
呢/12

近视按度数分类是怎样的呢/13

近视与近视眼只是表达上的区别吗/13

可以因调节出现近视吗/13

近视是可以预测的吗/13

近视为什么多在青少年期出现/14

近视者为什么要检测眼压呢/14

近视早期的表现是什么/14

怎样有效发现近视/ 14	
近视为什么还会有斜视呢/ 15	
近视眼的病因是什么/ 15	
近视眼的眼球会发生改变吗/ 15	
近视眼的眼底改变会影响视力吗/ 15	
近视者的近视力通常是正常的,这可以认为其视力没有受损吗/ 16	
高度近视有不同称呼,哪一种正确/ 16	
高度近视有特别发生机制吗/ 16	
高度近视眼轴延长是怎么回事/ 17	
高度近视眼检查时医生说到“豹纹状眼底”,可怕吗/ 17	
被医生检查出近视弧,是怎么啦/ 17	
高度近视黄斑出血可以避免吗/ 17	
在近视术前检查中发现后极部萎缩斑和漆裂纹样,会影响术后效果吗/ 18	
高度近视有哪些黄斑问题/ 18	
高度近视的后部巩膜葡萄肿是眼球延长的结果吗/ 18	
高度近视周边部视网膜变性对矫正手术有影响吗/ 19	
高度近视的飞蚊症怎么解决/ 19	

验光配镜/ 19

近视一定要医学验光吗/ 19	
电脑验光等同医学验光吗/ 20	
验光一定要散瞳孔吗/ 20	
扩瞳验光对眼睛有伤害吗/ 20	

目 录

- 扩瞳验光有什么帮助/ 21
- 有无不适合扩瞳验光的人/ 21
- 扩瞳的时间是否持续很长/ 21
- 近视的治疗总则是什么/ 22
- 近视应该配戴何种眼镜呢/ 22
- 选择框架镜时要考虑哪些方面/ 22
- 眼镜脱脱戴戴好还是不好/ 22
- 眼镜“越戴越深”有道理吗/ 23
- 戴镜后如果有不适该怎么办/ 23
- 哪些人可建议配戴角膜接触镜/ 23
- 哪些人可不建议配戴角膜接触镜/ 23
- 角膜接触镜会有并发症吗/ 24
- 能将角膜接触镜护理液用作眼药水
吗/ 24
- OK 镜适合治疗近视吗/ 24

- 近视手术/ 24
 - 近视手术的金标准是什么/ 24
 - 激光术后 1.0 视力等同于良好的视
觉质量吗/ 25
 - 近视手术有哪几种/ 25
 - 什么是准分子激光手术/ 25
 - 哪些人是准分子激光手术最适合的
受益者/ 26
 - 哪些人不适合准分子激光手术/ 26
 - 准分子激光手术的总体安全性好吗/ 27
 - 准分子激光手术后能立刻获得预期
视力吗/ 27

近视眼都适合做准分子激光手术吗/

28

近视矫正之后还有后患吗/ 28

为什么准分子激光屈光性角膜切削

术(PRK)已渐行渐远/ 29

为什么 LASIK 能受到成千上万病人

的青睐/ 29

什么是微创 LASEK/ 30

为什么 Epi-LASIK 是最新黑马/ 30

激光治疗近视是否会回退/ 31

个体化切削是准分子手术的方向

吗/ 31

为什么屈光晶状体“放在哪里都出

彩”/ 31

近视矫正术前需要检查哪些指标/ 32

准分子围手术期,术前需注意哪些事

项/ 32

准分子围手术期,术后有哪些注意事

项/ 33

准分子激光远期效果如何/ 34

谁是决定准分子手术质量的环节/ 34

黄斑病变 36

高度近视的基本概念/ 36

什么叫高度近视/ 36

什么叫黄斑/ 36

黄斑在眼睛的哪个部位/ 37