

- ◆ 全国职业培训推荐教材
- ◆ 劳动和社会保障部教材办公室评审通过
- ◆ 适合于职业技能短期培训使用

● 推荐使用对象:

- ▲ 农村进城务工人员
- ▲ 就业与再就业人员
- ▲ 在职人员



Photoshop

入门与应用

全国职业培训推荐教材
劳动和社会保障部教材办公室评审通过
适合于职业技能短期培训使用

Photoshop 入门与应用

汪启昕 主编

中国劳动社会保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

Photoshop 入门与应用/汗启昕主编. —北京: 中国劳动社会保障出版社, 2005

职业技能短期培训教材

ISBN 7-5045-5087-6

I. P… II. 汗… III. 图形软件, Photoshop - 技术培训 - 教材 IV. TP391.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第073904 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街1号 邮政编码: 100029)

出版人: 张梦欣

*

煤炭工业出版社印刷厂印刷装订 新华书店经销
850 毫米 × 1168 毫米 32 开本 5.75 印张 149 千字
2005 年 8 月第 1 版 2005 年 8 月第 1 次印刷

印数: 4000 册

定价: 10.00 元

读者服务部电话: 010-64929211

发行部电话: 010-64911190

出版社网址: <http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

举报电话: 010-64911344

前 言

职业技能培训是提高劳动者知识与技能水平、增强劳动者就业能力的有效措施。职业技能短期培训，能够在短期内使受培训者掌握一门技能，达到上岗要求，顺利实现就业。

为了适应开展职业技能短期培训的需要，促进短期培训向规范化发展，提高培训质量，劳动和社会保障部教材办公室组织编写了职业技能短期培训系列教材。这套教材涉及第二产业和第三产业 50 多个职业（工种）。在组织编写教材的过程中，以相应职业（工种）的国家职业标准和岗位要求为依据，并力求使教材具有以下特点：

短。适合 15~90 天的短期培训，在较短的时间内，让受培训者掌握一种技能，从而实现就业。

薄。每种教材都是一本小薄册子，字数一般在 10 万字左右。教材中只讲述必要的知识和技能，不详细介绍有关的理论，避免多而全，强调有用和实用，从而将最有效的技能传授给受培训者。

易。内容通俗，图文并茂，容易学习和掌握。教材以技能操作和技能培养为主线，用图文相结合的方式，通过实例，一步步地介绍各项操作技能，便于学习、理解和对照操作。

这套教材适合于各级各类职业学校、职业培训机构在开展职业技能短期培训时使用。欢迎职业学校、培训机构和读者对教材中存在的不足之处提出宝贵意见和建议。

劳动和社会保障部教材办公室

简介

本书是为初学者编写的，帮助初学者掌握 Photoshop 软件的基本应用。主要内容包括：认识 Photoshop 的工作环境、图像的输入与保存、图层、色彩与通道、选区与蒙版、颜色的填充与抹除、绘制图形、图像的调整与变换、编辑文字、滤镜、图像的打印输出。

本书在编写过程中，力求做到图文并茂、通俗易懂。以图文对照的形式介绍示例的操作步骤，便于读者掌握 Photoshop 的各种基本应用。

本书适合于职业技能短期培训，也可作为农村劳动力转移培训教材。

本书由汪启昕、毛文文、徐宇航编写，汪启昕主编。马力审稿。

目 录

第 1 章 认识 Photoshop 的工作环境	(1)
1.1 Photoshop 工作环境的进入与退出	(1)
1.1.1 启动 Photoshop 软件	(1)
1.1.2 关闭 Photoshop 窗口	(3)
1.2 认识 Photoshop 8.0 软件的界面	(6)
1.2.1 Photoshop 8.0 的工作窗口及组成要素	(6)
1.2.2 菜单	(7)
1.2.3 调板	(9)
1.2.4 工具箱及工具选项栏	(13)
习题	(18)
第 2 章 图像的输入与保存	(19)
2.1 图像的输入	(19)
2.1.1 从磁盘中调出存储的图像文件	(19)
2.1.2 创建新图像	(19)
2.1.3 从扫描仪中输入图像	(20)
2.2 图像的保存	(25)
2.2.1 图像文件的格式	(25)
2.2.2 图像文件的保存	(26)
习题	(29)

第3章 图层	(30)
3.1 图层的基本知识	(30)
3.1.1 图层的概念	(30)
3.1.2 “图层”调板	(31)
3.2 图层的操作	(33)
3.2.1 创建新图层	(33)
3.2.2 复制图层	(34)
3.2.3 删除图层	(35)
3.2.4 混合选项	(35)
3.2.5 图层的合并	(39)
3.2.6 调板选项	(39)
3.3 体验图层的应用	(39)
习题	(46)
第4章 色彩与通道	(47)
4.1 色彩的基本知识及色彩模式	(47)
4.1.1 基本知识	(47)
4.1.2 色彩模式	(47)
4.2 通道	(50)
4.2.1 基本知识	(50)
4.2.2 “通道”调板的操作	(53)
4.2.3 图像通道的初步体验	(59)
习题	(64)
第5章 选区与蒙版	(65)
5.1 选区	(65)
5.1.1 使用选框工具选定选区	(66)
5.1.2 使用魔棒工具选取选区	(68)

5.1.3	使用套索工具选取选区	(72)
5.1.4	使用钢笔工具创建路径	(75)
5.1.5	使用自由钢笔工具绘制曲线选区	(82)
5.2	蒙版	(83)
5.2.1	创建快速蒙版	(83)
5.2.2	以快速蒙版模式进行编辑	(85)
5.3	体验选区及相应工具的使用	(86)
	习题	(90)
第6章	颜色的填充与抹除	(91)
6.1	设置前景色和背景色	(91)
6.1.1	使用“吸管工具”设置前景色和背景色	(91)
6.1.2	使用“前景色和背景色工具”设置前景色和 背景色	(92)
6.2	使用“油漆桶工具”在选定区域中填充颜色	(94)
6.3	使用“渐变工具”在选定区域中填充渐变颜色	(97)
6.3.1	编辑渐变色	(97)
6.3.2	填充渐变色	(101)
6.4	抹除工具	(102)
6.4.1	橡皮擦工具	(102)
6.4.2	魔术橡皮擦工具	(105)
6.4.3	背景色橡皮擦工具	(108)
	习题	(109)
第7章	绘制图形	(110)
7.1	用手绘工具绘制图形	(110)
7.1.1	使用画笔工具、铅笔工具和喷枪工具	(111)
7.1.2	工具选项栏内的选项设置	(116)

7.2 用形状工具绘制图形	(117)
7.2.1 设置形状工具选项	(117)
7.2.2 使用形状工具	(121)
7.2.3 用形状工具绘制路径	(124)
习题	(126)
第8章 图像的调整与变换	(127)
8.1 调整	(127)
8.1.1 图像整体大小的调整	(127)
8.1.2 图像画布大小的调整	(128)
8.2 裁切	(129)
8.3 变换	(132)
8.3.1 图像整体的旋转和翻转	(132)
8.3.2 局部图像的自由变换	(133)
8.4 复制和粘贴	(136)
8.5 体验图像的调整和变换效果	(136)
习题	(142)
第9章 编辑文字	(143)
9.1 输入文字	(143)
9.1.1 输入单个文字	(143)
9.1.2 输入段落文字	(145)
9.2 编辑文字图层	(146)
9.2.1 对文字的修饰	(147)
9.2.2 更改图层中文本样式	(148)
9.2.3 创建文字选区	(155)
习题	(159)

第 10 章 滤镜	(160)
10.1 滤镜的用途	(160)
10.2 滤镜用法简介	(160)
习题	(168)
第 11 章 图像的打印输出	(169)
11.1 打印的基本知识	(169)
11.2 打印图像	(170)
习题	(173)

第 1 章 认识 Photoshop 的工作环境

学习目标

掌握图像处理软件 Photoshop 的启动和关闭的方法；了解 Photoshop 8.0 的工作窗口以及各组成要素的用途。

1.1 Photoshop 工作环境的进入与退出

Photoshop 图像处理软件由美国 Adobe 公司开发，是广告设计、图书出版、动画制作、数码摄影、建筑装饰等领域常用的设计工具。Photoshop 软件的版本更新很快，但基本功能和操作方法基本不变。本书通过介绍 Photoshop 8.0 中文版软件的基本功能和应用，使读者初步掌握 Photoshop 软件的有关知识。

Photoshop 8.0 的工作窗口如图 1—1 所示，下面从进入和退出 Photoshop 工作窗口入手，介绍该软件的工作环境。

1.1.1 启动 Photoshop 软件

启动 Photoshop 软件的方法很多，下面以 Windows XP 操作系统为例，介绍打开 Photoshop 工作窗口的两种方法。

1.1.1.1 用“开始”菜单启动 Photoshop

这是按照程序路径打开 Photoshop 8.0 软件的方法。操作步骤如下：

- 1) 单击 Windows XP 桌面左下角的“开始”按钮，弹出“开始”菜单。
- 2) 选择“程序”，显示二级菜单（见图 1—2）。
- 3) 鼠标光标移向程序“Adobe Photoshop CS”，单击该程序名即可启动 Photoshop 8.0 并显示其工作窗口。

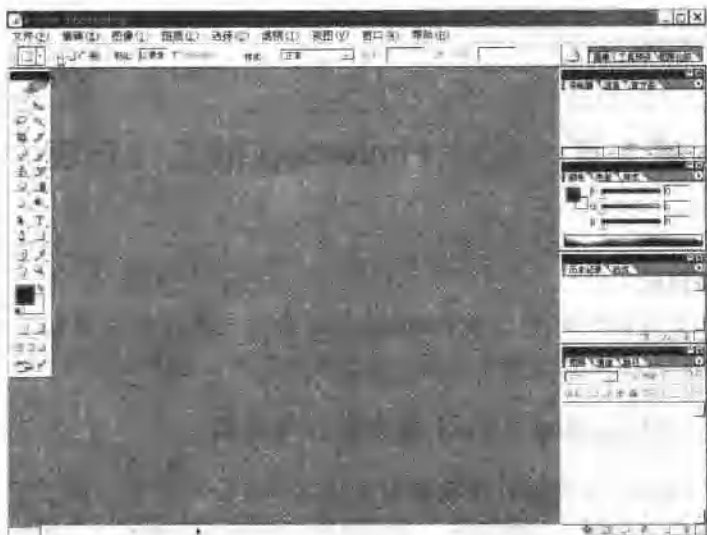


图 1—1 Photoshop 8.0 软件的工作窗口

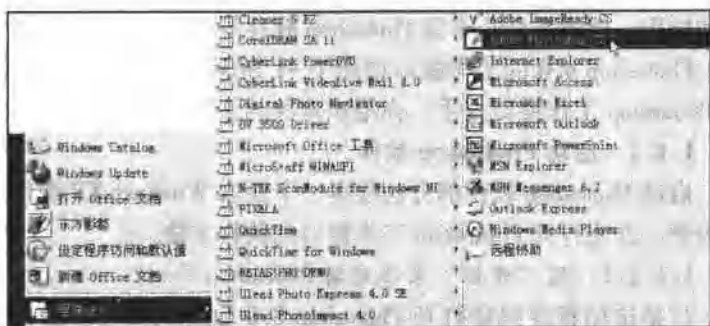


图 1—2 启动 Adobe Photoshop 8.0

1.1.1.2 用快捷方式图标启动 Photoshop

在 Windows XP 桌面上可以添加 Photoshop 8.0 的“快捷方式”图标，直接双击此图标可以更快地打开 Photoshop 8.0 的工作窗口。

创建 Photoshop 8.0 桌面快捷方式图标的操作步骤如下：

1) 单击 Windows XP 桌面左下角的“开始”按钮，弹出“开始”菜单。

2) 选择“程序”，显示二级菜单。鼠标光标移向程序“Adobe Photoshop CS”。

3) 单击鼠标右键弹出快捷菜单，将鼠标光标移到“发送到”，在弹出的列表中单击“桌面快捷方式”选项（见图1—3），在 Windows XP 桌面上就创建了快捷方式图标（见图1—4）。



图 1—3 创建桌面快捷方式



图 1—4 桌面快捷方式图标

1.1.2 关闭 Photoshop 窗口

下面介绍两种不同状态时的窗口关闭方法。

1.1.2.1 关闭当前 Photoshop 文件窗口

在完成一幅图形图像的制作、编辑和保存后，如果暂时不需要使用该文件，应及时关闭该文件窗口。关闭文件窗口的操作步骤如下：

1) 对编辑完成的图像文件进行保存操作。

2) 单击该文件窗口标题栏右侧的“关闭”按钮即可（见图1—5）。

提示：如果原先在 Photoshop 中只打开了一个图像文件，完成上述关闭文件窗口的操作后，屏幕上还将显示 Photoshop 的工作窗口，只是工作区中没有文件。如果原先打开了多个文件窗口（见图 1—6），关闭其中某个文件窗口后，Photoshop 的工作窗口中将继续显示其他图形文件窗口（见图 1—7）。



图 1—5 关闭图像文件窗口



图 1—6 打开 3 个图像文件的 Photoshop 窗口

1.1.2.2 关闭所有打开的文件和 Photoshop 窗口

用退出程序的方式退出 Photoshop，可以同时关闭 Photoshop 所有已经打开的文件窗口，这样就可以避免逐个地关闭文件窗口的麻烦。操作步骤如下：

单击 Photoshop 窗口标题栏右侧的“关闭”按钮即可。或者



图 1—7 关闭 1 个图像文件后的 Photoshop 窗口
单击菜单栏中的“文件”菜单，在下拉菜单中选择“退出”命令即可（见图 1—8）。



图 1—8 退出 Photoshop 窗口

1.2 认识 Photoshop 8.0 软件的界面

学习使用 Photoshop 图像处理软件，首先要掌握它的一些基础知识。下面从认识 Photoshop 8.0 的工作窗口开始，按照各种要素在窗口中的布置，将它们的名称、图标、功能等逐项地作简单介绍，使读者认识并简单了解它们的功能，为后面的学习作准备。

1.2.1 Photoshop 8.0 的工作窗口及组成要素

Photoshop 8.0 的工作窗口，是由菜单、调板、工具箱等要素组成的，这些要素组织起来使各种工具的应用更加容易、方便。

Photoshop 8.0 工作窗口的组成要素如图 1—9 所示。

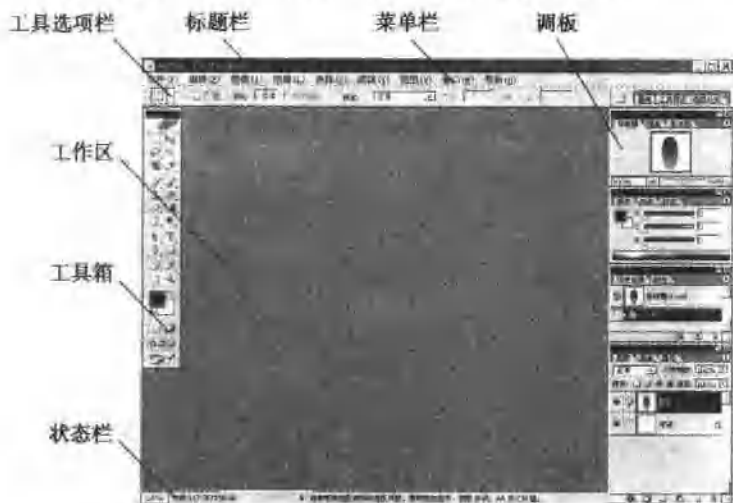


图 1—9 Photoshop 8.0 工作窗口的组成要素

Photoshop 的工作窗口与其他应用程序软件的工作窗口有很多相似之处，如标题栏、菜单栏、工具栏等的名称、用途及基本操作方法等，这有助于理解、掌握 Photoshop 8.0。Photoshop 8.0 工作窗口的组成要素及功能见表 1—1。

表 1-1 Photoshop 8.0 工作窗口的组成要素及功能

要素名称	功能
标题栏	位于主窗口的顶部。在标题栏左侧显示当前工作的程序名称。在标题栏右侧有最小化、最大化和关闭 3 种功能的按钮图标，用途与其他应用软件的相同
菜单栏	在标题栏下方。它由“文件”“编辑”“图像”“图层”“选择”“滤镜”“视图”“窗口”“帮助”共 9 个菜单项组成。要打开一个菜单，只要单击该菜单项名即可
工具箱及 工具选项栏	位于工作区的左侧，是 Photoshop 的图形编辑工具。它共有 22 个用于图像处理的工具图标按钮以及位于工具箱下部的一些其他工具。右下方有小箭头的工具图标还带有隐藏的附加工具。每一个工具使用时，都在菜单下方弹出相应的“工具选项栏”，从中可以改变工具选项设置
工作区	窗口中间的部位为工作区，用于放置打开的图形文件窗口及工具箱和调板等
调板	位于工作区右侧的浮动窗口，用来设置工具箱中相应工具的属性和参数。默认情况下，调板以组的方式堆叠在一起
状态栏	位于窗口底部，显示当前图形的状态信息和所选工具的帮助信息。如当前图像的放大倍数和文件大小，当前所用工具用法的简要说明等

提示：上述工具箱、调板、状态栏都可以在工作窗口内显示或者隐藏起来。只要单击菜单栏中的“窗口”菜单，在下拉菜单中选择需要显示或隐藏的相应对象即可。当按下 Tab 键时，可以使工具箱、调板、状态栏同时隐藏起来，再次按下 Tab 键，又可以使它们同时显示在窗口中。

1.2.2 菜单

Photoshop 8.0 的菜单栏在标题栏下方（见图 1-10），它是