



【最新图文本】

细说宋代十八朝

XI SHUO SONG DAI SHI BA CHAO

细说两宋十八朝
鲜为人知的尘封往事

朱孟阳/编著



京华出版社



【最新图文本】

细说宋代十八朝

XI SHUO SONG DAI SHI BA CHAO

朱孟阳/编著

京华出版社

图书在版编目(CIP)数据

细说宋代十八朝 / 朱孟阳编著. —北京:京华出版社,
2005

ISBN 7-80724-108-X

I. 细... II. 朱... III. 中国—古代史—宋代
IV. K244

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 083567 号

细说宋代十八朝

著 者 朱孟阳

责任编辑 孙志文

出版发行 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 号楼 2 层 100011)

(010)64258473 64255036 64243832(发行部)

(010)64258472(编辑部)

E-mail:80600pub@bookmail.gapp.gov.cn

印 刷 北京市通州大运河印刷有限公司

开 本 680mm×940mm 1/16 开

字 数 550 千字

印 张 35.5 印张

出版日期 2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-80724-108-X / K·48

定 价 48.80 元(上下册)

京华版图书,若有质量问题,请与本社联系

前言

提起宋朝，人们总认为他是中国封建历史上最为软弱无能的朝代，国弱君昏，备受外敌的欺辱，这实在有失公允。

几千年的中国历史每朝代更迭无不伴随着血腥、屠戮。唯有宋朝是中国历史上一个少有的例外。这是由于宋朝的开国皇帝赵匡胤较有仁爱之心，太祖黄袍加身取代后周，并未采取血腥手段，更没有担心前朝龙子龙孙复辟而大加屠戮，而是勤石为盟，要求后嗣新君遵守誓言，善待周室。

以己之见，宋朝是中国封建社会历史上经济最繁荣，科技最发达，文化最昌盛，艺术最高深，人民生活水平最富裕的朝代。

在宋代，士大夫的地位相当高，皇帝没有集权，实行开明政治。因此涌现出许多千古传颂的名相名臣，如清正廉洁的寇准，名垂青史的包拯，推行新法的王安石，精忠不渝实践“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的范仲淹等。

宋代是知识分子活得最有尊严的朝代，也是中国知识分子政治上有理想、文化上有创新、道德上有追求、生活上有保障的时代。因此宋朝是中国历史最争光的朝代，也是当时世界上发明创造最多的国家，是中国为世界贡献最大的时期。中国历史上的重大发明一半以上都出现在宋朝，那时中国所谓的四大发明的三项被发明或是开始得到大规模实际的运用。如火药、指南针、印刷术、纸币、垂线纺织、瓷器工艺的重要改革等。宋朝的航海、造船、医药、工艺、农技等都达到了前所未有，后难比及的高度，宋还发展起一门新科学——技术科学。这些辉煌成就是与宋朝的综合文明密不可分的。

此外，宋朝还为中国文学做出了巨大贡献。范仲淹、欧阳修、苏轼、李清照、辛弃疾、陆游等是宋代文学史的巨人，他们的作品对中国文学的发展和积累贡献了极大一笔财富。

宋朝是一个宽容的朝代。这一朝代国家版图并不算大，帝权也不强，但百姓生活最富足，政治上较开明，是历史上少有的没有人因言获罪的年代。当然，宋初统治者的以文治国方略大大削弱了国家的军



事实力，使得面对外来强敌时既无招架之功，更无还手之力。任外虏欺凌，也正是如此，才造就了岳飞、文天祥等民族英雄，仁人志士。

可以说，宋朝是中国历史上一个关键的朝代，是中国历史的一个转折点。

因此，我们更深刻的认识到将宋朝历史客观、真实地再现给读者，使读者能全方位的了解，品味千年以前的宋人的风采的重要性。

在编写本书的过程中，我们本着真实性、知识性、趣味性相统一的原则，将宋代历史中所发生的重大历史事件，帝王、名相贤臣的重大历史活动呈献给大家。

本书力求语言平朴，人物刻画鲜活，情节叙述细致，同时配以适当的背景图片，希望读者能从中感受到如梦如幻的宋代历史带给人们的震撼。

作者

目 录

一 开国拓土——太祖朝 (1)

1. 赵匡胤是怎样当上皇帝的 (2)
2. 宋太祖如何“杯酒释兵权” (5)
3. 宋太祖为何实行强权政治 (8)
4. 李筠为何孤军反叛 (10)
5. 宋朝的统一战争 (12)
6. 宋太祖是如何征服南唐的 (15)
7. 陈洪进纳土归降始末 (17)
8. “吴越归地”的内幕 (19)
9. 宋朝收服北汉始末 (21)
10. 宋太祖誓碑之谜 (23)
11. 何谓“金匱之盟” (25)
12. 赵普官场沉浮内幕 (27)
13. “无敌将军”杨业缘何兵败 (30)
14. 大是大非的潘美 (33)
15. 宋太祖的移风易俗政策 (35)
16. 赵匡胤与花蕊夫人 (38)
17. “烛影斧声”之谜 (40)



二 崇尚文治——太宗朝 (43)

1. 赵德昭、赵德芳死因之谜 (44)
2. 太宗逼死廷美内幕 (46)
3. 宋太宗传位风波 (48)
4. 宋太宗为何要杀李后主 (50)
5. 天台宗的“山内山外”之争 (52)
6. “锁院”制度是怎样形成的 (55)
7. 高粱河之战始末 (57)
8. 雍熙之役始末 (60)
9. “宽厚宰相”——吕蒙正 (62)
10. “大事不糊涂”的吕端 (65)
11. “肥相”——张齐贤 (68)
12. 王小波、李顺大起义始末 (70)
13. “梅妻鹤子”的林逋 (73)
14. 抗辽英雄——杨延昭 (75)
15. 宋太宗轶事 (77)

三 好大喜功——真宗朝 (81)

1. 宋真宗是怎样登上皇位的 (82)
2. 澶渊之盟是怎样签订的 (84)
3. 正直大臣——李沆 (86)
4. 寇准官场沉浮之谜 (88)
5. 宋真宗“泰山封禅”始末 (91)
6. 王均起义始末 (94)
7. 王旦因何深受真宗器重 (96)
8. “江南第一宰相”——王钦若 (98)
9. “鹤相”丁谓为什么能得势 (100)
10. 民女刘娥进宫始末 (102)
11. 宋真宗为何立刘娥为后 (104)
12. “一琴一鹤自相随”的赵忭 (106)

13. 寇准轶事 (108)
14. 宋真宗昏庸的晚年 (111)

四 偃武修文——仁宗朝 (113)

1. “狸猫换太子”的内幕 (114)
2. “吕武之才”的刘太后 (116)
3. 郭皇后为何被废 (118)
4. 曹皇后如何能辅佐三主 (120)
5. 刚正不阿执法严明的包拯 (122)
6. 贡献卓著的晏殊 (124)
7. 出身寒门受重用的狄青 (126)
8. 落魄词人——柳永 (129)
9. 毕升与活字印刷术 (131)
10. 宋与西夏战争始末 (133)
11. 宋仁宗的“庆历新政” (135)
12. 富弼使辽内幕 (137)
13. 胸怀天下的范仲淹 (140)
14. 王则起义始末 (143)
15. 沈括与《梦溪笔谈》 (145)
16. 张美人如何集宠爱于一身 (148)
17. 宋仁宗久不立嗣内幕 (150)
18. 宋仁宗的功与过 (152)

五 锐意改革——英宗、神宗朝 (155)

1. 宗实入继皇嗣内幕 (156)
2. 英宗和曹太后是怎样冰释前嫌的 (158)
3. 三朝元老——韩琦 (160)
4. 一代宗师——欧阳修 (163)
5. 静修无欲的周敦颐 (166)
6. 英宗大志难酬的短暂一生 (168)



7. 神宗是怎样登上皇位的 (170)
8. 王安石变法始末 (172)
9. 司马光与《资治通鉴》 (175)
10. 《资治通鉴》完成始末 (178)
11. 广有贤名的吕公著 (181)
12. 沈括出使辽国内幕 (183)
13. 旷达高洁的黄庭坚 (186)
14. 文学巨擘——曾巩 (189)
15. “天下第一文人”——苏轼 (191)
16. “乌台诗案”内幕 (194)
17. “关学”创始人张载 (197)
18. 矢志变法图强的宋神宗 (200)

六 走向没落——哲宗朝 (203)

1. 宋哲宗是怎样即位的 (204)
2. 垂帘听政的高太后 (206)
3. 何谓“元祐更化” (209)
4. “蜀、洛、朔党争”始末 (211)
5. 改革家——章惇 (214)
6. 北宋重臣——张商英 (216)
7. 哲宗为何讨厌程颐 (218)
8. 名动天下的“二程” (221)
9. 军国重臣——文彦博 (224)
10. 奸相——蔡京 (226)
11. 曾布为何与宰相无缘 (229)
12. 温柔贤淑的孟皇后为何被废 (231)
13. 奇才科学家——苏颂 (234)
14. 宋哲宗为何英年早逝 (237)

七 任人宰割——徽宗、钦宗朝 (241)

1. 赵佶为何能继承皇位 (242)
2. 宋徽宗是如何将画院发扬光大的 (244)
3. “媼相”童贯为何被人们痛恨 (246)
4. 王黼是怎样讨得徽宗欢心的 (249)
5. “光复燕云”的屈辱 (251)
6. 郭药师降金内幕 (254)
7. 方腊大起义始末 (256)
8. “苏黄米蔡”中的“蔡”是谁 (259)
9. 书画全才的米芾 (261)
10. 梁山起义始末 (264)
11. 梁山起义结局之谜 (266)
12. 宋徽宗为何迷上李师师 (269)
13. 宋钦宗临危受命难救国 (271)
14. 李纲是如何抗金的 (274)
15. 徽钦二帝的悲惨结局 (276)
16. 北宋帝王陵墓之谜 (278)



一、开国拓土——太祖朝



公元960年，赵匡胤在陈桥兵变中“黄袍加身”，建立了宋王朝，史称宋太祖。他采用灵活的政治手腕，对外进行统一全国的军事活动，平定南唐、荆南、后蜀、南汉，基本上结束了五代十国分裂割据的局面；对内则“杯酒释兵权”，消藩镇兵权，加强中央集权，务农兴学，慎刑薄敛。纵观太祖一朝，既有名相赵普相辅，又有“无敌将军”杨业把守边关，社会经济得到了恢复和发展，但太祖重文轻武、“守内虚外”的方针，对宋代的“积贫积弱”有较大的影响。

1. 赵匡胤是怎样当上皇帝的

唐朝之后，中国历史进入了混乱纷争的五代十国时期。此时武官揽政，战乱频仍，百姓背井离乡、食不果腹，整个社会一片萧条。俗话说乱世出英雄，此话一点不假。结束这一混乱局面的是一代枭雄赵匡胤，他在这个时局动荡杀机四伏的历史时期，凭借个人的心机与谋略，以迅雷不及掩耳之势取得了苍山社稷的把持之权。

赵匡胤（927—976年），生于涿郡（今河北涿州）。由于受家庭和社会风尚的影响，他自幼喜爱武艺，胸有大志。20岁那年，他投到后汉政权的枢密使郭威手下，当了一名偏将。由于他武艺娴熟，又通兵法，受到郭威的赏识。后来后汉政权内部发生冲突，汉隐帝刘承佑杀了不少有反意的大臣，他也怀疑郭威会造反，于是就把郭威留在京城的家属全部杀害。郭威一怒之下发动兵变，推翻后汉政权，建立了后周政权，是为周太祖。赵匡胤在拥立郭威做皇帝的过程中出了不少力，因此，他成了后周的禁军首领。在这场兵变中，赵匡胤也受到了启发：要想成就一番事业，必须要掌握军权。于是，赵匡胤在后周禁军中兢兢业业，干得很出色。后来，周太祖的禁军由赵匡胤、张永德二人掌管，赵匡胤当上了禁军首领，并且与第二任皇帝柴荣结下了深厚的友谊。

公元959年柴荣病逝，他7岁的儿子柴宗训继位，史称周恭帝。这样后周的军事大权落到了赵匡胤手中，赵匡胤和他的弟弟赵匡义、幕僚赵普等人，看到柴宗训年幼无能，就秘密策划准备夺取皇位。

转眼到了新年，在正月元旦这一天，太后和幼主升乾元殿，接受百官朝贺。在宴会进行的时候，殿内忽然昏暗下来，犹如夜色将至，众人大吃一惊，一齐奔出殿外观看，只见红日之下又有一日，两日共悬天上，四周黑光隐烁，经久不退，最后二日竟然合而为一，渐渐恢复原形，分外灿烂。众人都不理解这一奇观。其实这本是一正常的日全食（发生日全食时可以看到整个月亮环体，像整个黑太阳），但在科学不发达的时候，如何能知道这其中的道理？日食发生的时候恰好在中国的大年初一，并且地点在开封！这样的巧合，恐怕一万年也难遇上一次。无怪乎当时大臣们惊疑不定了。赵匡胤认为这是一个天赐

的散布谣言的好机会，于是加快了筹划的步伐。

到了正月初四这一天，在赵匡胤的指使下，镇州和定州（现在的河北省正定县和定县）探马突然送来了虚假的军情：契丹联络北汉，一起侵犯边境，契丹兵出定州，北汉兵则出井陉，威逼镇州！小皇帝幼不经事，皇太后也束手无策，惶急之下，只得与文官出身、不谙边务的范质、王溥两位宰相商议对策。二人不辨真假，匆忙决定派遣赵匡胤率兵前去迎敌。后周军队出发后走到距开封东北 40 里的陈桥驿时天便黑了，赵匡胤下令让将士们就地安营扎寨，埋锅造饭。吃饭时，赵匡胤佯装贪杯大醉睡在床上，似乎已经完全将辽军大兵压境的事置于脑后了。其实一切计划都在这个时候展开了。

军中有一名叫苗训的人，是赵匡胤的老部下，此人精通天象。得到赵匡胤的暗中授意，他便在军队驻扎后，召集一群士兵出来聊天。一个军头说：“年初就要出兵，大家真不愿意。尤其初一那天出现的怪事，是不是有什么预兆啊？”士兵们随后纷纷议论，要求苗训予以解释。苗训故作沉吟：“这事却不便讲，一旦说出去，我苗训岂不犯了大罪？”众人听他是话里有话，哪里肯罢休？苗训假装被逼得没法才应允，低声说：“太阳是君王的象征，天上突然出现两个太阳，这是两个君王并立的意思。一个隐退，一个光华倍增，这是旧的皇帝退位，新的皇帝即位之意。只是到底这个新皇帝是谁，大家心里明白就行，可千万不要外传啊！”众人于是纷纷猜测，最后猜测到了赵匡胤的头上。军营中的将士们，还在为前日出现黑太阳的事私下议论纷纷，谈论个不休，如今有了这新奇又振奋人心的答案，哪里还能不说，于是一传十，十传百，不过一个晚上，传得全军士兵和下级军官无人不晓。

赵匡胤之弟赵光义与归德军掌书记赵普在吃过晚饭后，将一批将领秘密聚集到了赵光义的大帐中，赵普几次反复地说：“小皇帝年幼无知，我们拼死拼活为他打仗，到头来还不知落个什么下场呢！只要我们拥立赵点检作皇帝，大家便都可以成为开国元勋，夺取江山后我们就可以永保富贵了！”此言一出，群情激昂。但是，赵光义却不表态，佯装推诿道：“我兄长自幼深明大义，万事以义字当先，他和柴荣有八拜之交，怎会忍心去夺小皇帝的宝座？”只听部将高怀德大声说道：“你做决定吧！只要下定决心，我就有办法让点检穿上龙袍。”



赵光义接着说：“这件事好像很难办，你们认为如何来处理这件事呢？”众人一听这话中包含着同意拥护他哥哥做皇帝的意思，于是纷纷表示支持。



陈桥驿兵变遗址

第二天一大早，赵匡胤还未醒来，将士们就已围住赵匡胤的大帐，让赵光义进屋告诉他们昨晚做出的决定。赵匡胤佯作大吃一惊，急忙出帐，一些将领上前道：“现在国中无君，我们要太尉作天子。”不等赵匡胤回答，高怀德就从赵普身后转过来，几步来到赵匡胤身后，二话没说就迅速地把一件黄袍披在了赵匡胤身上，众将士一起跪下山呼万岁，并将赵匡胤拉上战马。那些不明真相的士兵们一看自己的长官都跪下了，也纷纷放下手中武器跪在地上，口中喊起万岁来。

赵匡胤觉得不妥，要取下黄袍，但被高怀德按住，赵匡胤装作无奈地说道：“各位兄弟，你们自己贪图一时富贵，要立我为天子，这不是害我吗？如果你们真心让我当皇帝，需答应我几个条件，否则我宁死不从。”众将高呼：“愿听指挥。”赵匡胤说道：“我本是太后、恭帝的臣下，你们不得侵犯他们。朝中大臣，本都是我的同事，你们也不得凌辱。朝廷的府库，百姓的家业，你们也不得骚扰侵犯。违者有赏，违者当斩。”“愿听命！”大家异口同声地回答。于是赵匡胤没有经过武力斗争便坐上了皇帝的位子，改国号为“宋”，成为大宋朝的开国皇帝。

2. 宋太祖如何“杯酒释兵权”

赵匡胤发动陈桥驿兵变，一举夺得政权，成为大宋的开国皇帝。按理说他应该春风得意，但是他心中却一直惴惴不安。虽然说这帮结拜兄弟对赵匡胤可以做到侠肝义胆、忠心耿耿，但是正如宰相赵普所言，“万一有变，将军却不能力压结拜兄弟，如果酿出兵变，那时局面就不好收拾了。”这一番话使赵匡胤马上就联想到了陈桥驿兵变，部下将自己拥上皇位的那一幕。现在宋朝的兵权牢牢地掌握在大将石守信等人手中，他非常担心历史会重演。于是就召见赵普问道：“为什么从唐末以来，数十年间帝王换了八姓十二君，争战无休无止？有没有息灭天下之兵，建国家长久之计？”赵普精通治道，对这个问题也早有所考虑，听了太祖的发问，他便说这个问题的症结在于方镇太重，君弱臣强而已，治理的办法也没有奇巧可施，只要“削夺其权，制其钱谷，收其精兵”，天下自然就安定了。赵普的话还没说完，宋太祖就连声说“你不用再说了，我全明白了”。没过多久，一出“杯酒释兵权”的好戏便上演了。

公元961年，赵匡胤在宫中安排了一个酒局，召集禁军将领石守信、王审琦等武将前去饮酒。

酒席上赵匡胤效仿儿女情状，唉声叹气个不停：“我当上皇帝，全靠你们。如果没有你们这些全心全意效力的人，就不会有我的今天。可当了皇帝以后，才知道不如做节度使时快乐，晚上经常失眠啊！”石守信等人不解其意，忙问其故，赵匡胤回道：“我身下的这个宝座，多少人挤破了脑袋想坐，我怎么能睡得安稳呢？”石守信等人听后十分惊慌，忙不迭地跪下磕头：“陛下为什么会说出这种话呢？现如今天命既定，又有谁敢有如此异心呢！”这句话正中赵匡胤下怀，但他不动声色，缓缓地说道：“你们都对我忠心耿耿，并无异心，我担心的是如果你们部下有贪图富贵之人，有朝一日也强将黄袍加到你们其中某个人身上，到时你们就是不想当皇帝也不行了。”石守信等人方才明白，原来是赵匡胤担心他们以后有可能效仿造反，谋取皇位。于是他们一边磕头，一边惊恐地回道：“臣等愚笨，没想到这点，希望陛下给一条出路吧！”



赵匡胤便按照同赵普密谋的计策，语重心长的说：“人生如白驹过隙，从幼年到衰老，是瞬间的事情，人们追求富贵，不过是想多享点乐，长保子孙过上好日子，你们何不趁年壮多积累些金钱美女，享受荣华富贵呢？依我看来，众兄弟可以解除兵权，到地方上任个清闲的官职，置上良田美宅，为子孙立业。自己买些美姬舞女，朝夕饮酒欢乐，过着神仙般清闲日子，以终天年。而我还可以与众兄弟结为亲家，君臣之间互不猜疑，大家安然度日，相安无事。这岂不比手握兵权，终日受惊强许多？”



杯酒释兵权图

听了这番话，石守信等人大悟，马上叩头谢恩：“陛下真是太体谅臣下了，臣等一定不忘陛下大恩！”

第二天，石守信、高怀德、王审琦、张令铎、赵彦徽等上表声称自己有病，纷纷要求解除兵权，宋太祖一一照准，解除了他们的禁军职务，同时赏赐他们大量金帛，让他们做了只有空头衔而没有实权的节度使，众人都欢天喜地的向赵匡胤辞行，到各地赴任去了。在这些入离任后，另选一些资历浅，个人威望不高，容易控制的人担任禁军将领，这就加强了皇权对军队的控制。不久，赵匡胤又以同样的方法罢免了各地方藩镇节度使的兵权。以后宋太祖还兑现了与禁军高级将领联姻的诺言，把守寡的妹妹嫁给高怀德，把女儿嫁给石守信和王审琦的儿子，张令铎的女儿则嫁给太祖三弟赵光美。这就是历史上著名

的“杯酒释兵权”。

在后世，颇有一些学者对于此举不以为然。理由是，赵匡胤在此倡导了一种醉生梦死、及时行乐的人生哲学，因此不足为训。事实上这种看法是相当肤浅的，它没有看到赵匡胤的良苦用心。

通过这项措施，整个宋朝的权力，从禁军到藩镇的兵权，都集中到了皇帝一个人的手中。唐朝时独霸一方的节度使，从此成为毫无实权的空衔，而后赵匡胤又派文官到地方管理各种事务。就这样宋太祖没有动用一兵一卒，变革了五代以来武人当政的政治局面，加强了皇帝的权力。

但是这项措施也带来很大的弊端。“杯酒释兵权”后官员形同虚设，名义上是节度防御使，实际上什么事也不管，只是依照品级领取俸禄。实际管理军政事务的官员，是由朝廷临时差遣。因为是临时差遣，像走马灯一样转来转去，他们不肯也不可能安下心来办几件实事，这样就造成了兵不知将，将不知兵的局面。虽然成功地防止了军队的政变，但却大大削弱了部队的作战能力，这一弊端在其后与辽、金、西夏等少数民族政权的战争中明显地体现出来：宋军在作战中连连败北，被迫向少数民族称臣纳贡。这恐怕是“杯酒释兵权”的策划者赵匡胤始所未料的。

