

人生质量提高了，我以为，不但自己能够活得好，做个好人，还能正确处理家庭关系、同事关系、邻里关系、上下级之间的关系等，对个人、对单位、对社会、对国家都有好处。做个好人好，做个好人其实也很难的。好人多了太平。

—— 二月河

质量人生

周广生 著

怎样过好日子？

ZHILIANGRENSHENG

- 人生有“后悔药”吗？
- 人生需要何种态度？
- 人生有几种脑袋？
- 人生的位置与素质哪个重要？
- 人生的“长度”与“宽度”如何看待？
- 人生的“实力”与“魅力”是个啥关系？
- 人生最需要的是什么精神？
- 做女人难还是做男人难？



册

中国档案出版社

质量人生

[illegible]

质量人生

周广生 著

怎样过好日子

(上册)



中国档案出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

质量人生/周广生著. —北京: 中国档案出版社, 2004. 2

ISBN 7 - 80166 - 403 - 5

I. 质… II. 周… III. 人生观—通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 122435 号

责任编辑/刘琛

封面设计/朱懋

质量人生

出版/中国档案出版社 (北京市西城区丰盛胡同 21 号)

发行/新华书店北京发行所

印刷/北京普瑞德印刷厂

规格/850 × 1168 1/32 印张/22 字数/530 千字

版次/2004 年 2 月第 1 版 2004 年 2 月第 1 次印刷

印数/1000 册

书号/ISBN 7 - 80166 - 403 - 5/B · 48

定价/50.00 元 (上、下册)

好人多了太平

二月河

对周广生同志，以前我是不了解的，近来我看了他写的《轻松人生》和《非典论谈》，以及省会郑州文化文艺界几位人士采写他的文章，并对他的作品所写的评价，还有，最主要的是我看了他近日写的关于《质量人生》一些初稿之后，才对他有了一些了解。

今年广生同志，在不到一年的时间里，就写作出版了三本书，近百万字，这不是件容易的事，也不是个轻松的事。作为一个业余作者，在这么短的时间内，能发表这么多的作品，是值得肯定和祝贺的。当然，一年内出三本书，这并非是一年的功夫。如今他已步入了知天命之年，据介绍他已经学习写作30年了，这是靠他平时努力，坚持不懈的结果。人只要勤奋，都能做成不少事。

我愿意为他写序，我是看了他的一些作品之后，感觉广生同志不是个懒人，也不是个糊涂人，应该说算是个勤奋的人，一个有毅力的人，一个有自己见解和主见的人。为什么要写《轻松人生》和《质量人生》？他给我说：就是想要人活得轻松一点，压力小一点，身体好一点，情绪乐观一点。如何让人做到这几点，他说最主要的就是要使人提高质量。怎样提高人生质量？提



高人生质量干什么？我从书中看出：他希望更多的人都能做个好人。人生质量提高了，我以为，不但自己能够活得好，做个好人，还能正确处理家庭关系、同事关系、邻里关系、上下级之间的关系等，对个人、对单位、对社会、对国家都有好处。

这本书的具体评价，我不作细谈。总的感觉，文章写的谈不上非常好，有些还显着有点书生的稚嫩味道。但可以感觉出他在书里面胸臆堂皇正大，少有官话、废话、瞎话，而是心声直白，多用百姓语言，质地纯朴。许多文章读了之后，耐人寻味，给人启迪，让你有时不知不觉就去自己在书中对对号，提提醒。

他的文风，我看可以用这样三个字概括：新、活、短。新，就是书中不少对人生认识的观念比较新，就是说起老观念来，也要赋予点新内容；说活，就是文章没有固定的格式，形式灵活，语言不呆板，念起来流畅；要说短，就是很多文章，一事一议，一千多字，长话短说，节约时间，三两分钟看一篇文章。

我觉得，不论是写小说也好，写散文也好，写诗歌也好，目的都是希望能让作品教育人，启发人，帮助人。广生同志写《质量人生》一书的目的，我看也是为了这个。

我同意他的观点：做个好人好。做个好人其实也很难的。

2003年10月

开篇的话

——周广生印象

第一次见周广生，大概在2003年6月。广生个子不高，算中等；白净，略胖。给我留下较深印象的不是广生的相貌，而是他的精气神儿。广生精神饱满，精力充沛，目光炯炯，似乎浑身有使不完的劲。当时我想，广生肯定是一个勤奋、刻苦、敬业的人，一个对生活、对人生、对事业有所追求并信心十足的人。

果然，广生是一个大型国企的事务管理处处长。事务管理处，就是后勤吧。这可是个既具体又麻烦的部门，建房分房，小区管理，吃喝拉撒，植树种草，环境卫生等等，恐怕都在当管之列。广生竟能管得有条有理，有声有色，连续获得郑州市“十佳安全文明小区”、“园林绿化先进单位”、“河南省卫生先进单位”、“河南省级文明小区”、“河南省省直机关后勤先进集体”等荣誉称号。

在工作岗位上做出如此突出的成就已是不易，更不易的是广生还是一位高产作家。广生已经出版了三部著作。除了言论集《创一流企业与创一流精神》是多年写成的外，其40余万言的随笔杂感集《轻松人生》，竟是在半年当中挤时间创作的。《轻松人生》近200篇文章，半年182天半，也就是说，广生每天都要写作一篇或两篇。大家都知道，2003年的春天是一个不



平凡的春天。在抗击“非典”的战斗中，周广生不仅身先士卒，指挥有方，并且在不足两个月的时间里，写出了 50 多篇有关“非典”问题的杂感随笔，其中 30 多篇在《光明日报》网上发表，又精选 41 篇，集名《非典论谈》出版。在其《非典逼人》一文中，说“逼”就是压力，“逼”就是动力，“逼”就是责任，“逼”就是使命，“逼”就是创新，“逼”就是发展的道理。

好一个“逼”字！

我想，广生就是在这“逼”字下取得工作和创作双丰收的。

让我们浏览一下广生的日程表：早上 6 时左右起床，晨练 1 小时，7 点半进办公室，半小时思考安排当日工作，半小时浏览《人民日报》、《光明日报》等报刊网；8 点半上班；12 点下班，用 40 分钟阅览当日主要报纸，或思考酝酿，或简短笔记；下午 6 点下班，或集中学习、写作一个小时，或处理当日未做完的工作，写出日志；晚 7 点看新闻联播，8 点坐下来，或有计划读书，或写作；12 点休息。如此日日，月月，年年，周而复始。

你说，广生是不是把自己“逼”成了一个永恒运转的车轮？

广生又要出版一部书，叫《质量人生》，其内容包含文化水平、政治觉悟、思想观念、伦理道德、工作效率、人际交往、生存环境、生活水平、处世态度等，几乎是全方位地讲人生质量。当然，对人生质量，各人有各人的理解，周广生追求的是一种热爱工作、热爱生活、积极进取、事业有成、对得起党、对得起祖国、对得起人民、对得起家庭同时也对得起自己的人生质量。

刘学林

2003 年 11 月 25 日于郑州

注：刘学林，中国作家协会会员，河南省作家协会副主席。

目 录

好人多了太平	(1)
开篇的话	
——周广生印象	(1)

上 篇

人生“五天”咋样过？	
——过好三天、不忘两天	(3)
“活一天少一天”与“活一天赚一天”	(5)
生命的“长度”与“宽度”	(8)
十大寿星的秘诀	(10)
做人与做事	(13)
问你能上几层楼？	(17)
学习是投入也是资本	(20)
问你想要个啥脑袋？	(24)
人生“后悔药”	(27)
好心何必非要好报	(31)
愉快的思想与愉快的生活	(34)
快乐上岗与上岗快乐	(36)
都是“尽职尽责”惹的“祸”？	(38)



有个“对手”好处多	(41)
积极的态度像太阳	(44)
“愉快的烦恼”与“阳光式思维”	(46)
给孩子留下“创造财富的能力”	(49)
孩子并非是自己的	(51)
做个“人下人”怎样?	(53)
让“好人”变为“能人”	(56)
岂能靠“逼”留人才	
——由“逼”人才离婚想到的	(59)
什么最吸引人?	(62)
“笨鸟”未必先飞	(65)
有感于“落架的凤凰不如鸡”	(67)
希望更多的好人能平安	(69)
“责任”在哪里?	(71)
最理想的位置在哪里?	(75)
位置与素质	(79)
当第一首先要有第一的素质和精神	(81)
不大声喧哗行吗?	
——在公共场所大声喧哗不仅不文明,还将影响别人的学习和工作	
.....	(84)
有理何必非要声高	(87)
为什么说“差距就在业余时间上”?	
——兼谈如何“过日子”	(89)
“有活干、有饭吃”就行	(92)
做现代女人为何难?	(94)
女士为何比男士危机意识强?	(98)
生活简单 没有负担	(100)



莫恋“宴会”	(102)
休闲与偷闲	(105)
时间就是知识	(107)
个人有没有第一要务?	(110)
君子之交淡如“汤” ——从二月河“交友会客”悟出的感想	(112)
智者尊重每个人 ——这是实现社会人文管理、促进文明建设的需要	(114)
“白日做梦”有何不好? ——“白日做梦”是社会发展的动力	(118)
啥叫服务? ——做好自己的工作就是服务	(121)
有服务才有生存 ——是服务支撑了我们这个社会。如果终止了服务行为,也就 终止了社会活动	(125)
有感于女士“占领”男厕	(127)
“善始善终”与“善始恶终”	(129)
“苗子”未必都能成才	(132)
要想富不要当干部	(136)
领导干部是把“伞”	(139)
官随文化长	(141)
也说“领导身边的人”	(144)
有感于史来贺的“三不怕”	(147)
“世界顶尖级人才”啥标准?	(151)
重提何以论“英雄”?	(153)
“老好人”害人	(156)
最难做到的是“一”	(159)



也说“大学毕业等于零”

——说“大学毕业等于零”，这话太离奇，也太离谱，让社会无法接受

.....	(162)
美女未必就是“福”	(165)
谨防后天“弱智病”	(168)
批评是待遇也是机遇	(171)
冤家为何路窄？	(174)
能受委屈是一种境界	(177)
个人有没有硬道理？	(179)
莫当“负翁”	(181)
关键是提高地位和落实待遇	

——兼论农民工是农民还是工人的问题

有感于总理抓会风

夏季里的“春风”

——领导者的行动，就是无声的命令

多吃亏才能闪光耀

国有资产“嫁”给谁？

提高素质是全民的事

——从某市免费使用公厕何以毁了公厕说起

“干事”与“混事”

要把“私事”当做“公事”办

话说“教会徒弟饿死师傅”现象

——一论“教会徒弟饿死师傅”现象的问题

赞“教会了徒弟保护了师傅”

——二论“教会徒弟饿死师傅”现象的问题

为何“名师”怕“高徒”？

——三论“教会徒弟饿死师傅”现象



从支部建在“连上”到建在“楼上”	(214)
再谈把支部建在“楼上”的问题	(216)
取消满天挂的标语条幅如何?	(219)
能否撤销“督查办”?	(221)
莫把“公示”当“公式”	(225)
从“收容”到“救助”的变迁	
——体现了政府高度负责、社会文明进步升华的举措	(227)
“救助站”不是福利院	(230)
为官慎修“衙”	
——我们主张用实际行动为人民群众修建一座“精神上的高楼大厦”	
.....	(233)
这样的“官”缺少“三性”	(236)
“要脸皮”与“饿肚皮”	(239)
领导者要不要“领导”自己?	(242)
管住自己是种本事	(245)
部下比自己强怎么办?	(248)
何不鞭打“慢牛”?	(251)
让“定时炸弹”远离身边	(253)
建议在城市设些冷饮水设施	
——澳大利亚、新西兰考察随想	(257)
“一国两制”与“一口两关”	
——建议简化罗湖口岸进出手续	(260)
“重赏之下无勇夫”的启示	
——建议加强对临时工的管理与教育工作	(262)
不妨借鉴北京建“小汤山医院”的经验	
——呼吁让传染病医院远离市区	(265)
让“卫生间水箱里放一块砖头”的精神发扬光大	(268)



搞“首席”与“末位”都未必恰当	(270)
善待“末位”	(273)
热情接纳非典康复患者	
——非典患者既是受害者又是奉献者	(276)
莫要轻易指责“非典货品积压”的问题	(278)
何时吃饭不让陪?	(280)
最现代化的同时也是最脆弱的	
——从美国“9.11”事件和“8.14”停电事故想到的	(283)
教授当门卫的对与错	(286)
激动·祝贺·感叹	(289)
建立学习型组织要舍得必要的投资	
——在学习问题上,领导干部要学会算大账	(293)
“无公车可坐”是否影响政府的形象?	
——由江阴市对所属20个镇政府机关公车改革的启示	(296)
四岁娃“生娃”的责任不在“娃”	(299)
建房还应当有“原则”	(301)
不要埋怨前人	(304)
新官岂能不理旧账	(307)
慎提创“国际一流”	(310)
问题的学生与学生的的问题	(313)
减少“大盖帽”百姓喜上眉梢	
——在对待人民内部矛盾问题的管理上并不是戴“大盖帽”的	
人员越多越好	(316)
莫把愚昧当光荣	(319)
为啥事事是“头”功?	(321)
为何“降职”要劳模?	(324)
职务与觉悟	(327)



令人赞叹的“回炉”和“回头”	(330)
让身边的“星”亮起来	(332)

下 篇

“实力”与“魅力”	(337)
当别人取得成功时	(339)
不要把小事看小了	(342)
“推宴”莫让人“讨厌”	(344)
“秀才”不出门 网知天下事	(347)
怕负责任未必就不负责任	(350)
警惕危险有时来自“熟人” ——“熟人未必好办事”	(352)
领导干部能配啥秘书? ——兼论男领导要不要配女秘书	(355)
警惕秘书成为领导干部学习上的“绊脚石”	(359)
莫“勤捞致富”	(362)
都是“私了”惹的祸	(364)
莫在奖励“待遇”上作秀 ——奖励与待遇是有区别的	(367)
也说“两重性”干部	(370)
不犯错误就是好干部吗?	(373)
莫把副职当“附职”	(375)
下基层不得扰民	(377)
“顺手”牵“事”	(379)
“重视”不如重实	(381)
不容忽视的 SARS 过后的“更疯狂”现象	(383)
防“非典”反弹莫要等到非常时	(386)



推崇“精神快餐”

——浅说写好时评文章的几点建议····· (389)

常回头看看····· (392)

不能以“型”定行····· (394)

莫让“称呼”复旧····· (396)

“男保姆”的称呼应该改改

——千万不要把改变“男保姆”的称呼这件事看得太小了····· (399)

对少年儿童建议提倡“智”“勇”兼顾好

——对这个问题不能从一个极端走向另一个极端，矫枉未必都要过正

····· (401)

到最差的地方检查是要有勇气的····· (403)

为何“牵着马找马”?····· (406)

宁用有缺点的“能人”不用没毛病的“完人”····· (408)

勤换“车”不如勤换“脑”····· (411)

难受与享受····· (413)

充满人文管理的改革

——赞学驾驶汽车年龄由50岁放宽到70岁····· (416)

还有一个“年龄问题”能否突破?····· (418)

“巧妇”要学会“找米下锅”····· (421)

“干一行爱一行”与“爱一行干一行”····· (423)

尊重与看重····· (426)

“健康”与“小康”····· (428)

“家访”与“上访”····· (430)

质问：凡上访者都不是好东西吗?····· (433)

“官僚主义”也有害····· (435)

何时才能“毫不犹豫”?····· (437)

我有困难先找谁?····· (441)

有感于记者让农民与总理对话····· (444)



别让职工爱得太痛苦	(446)
“培训班”何以如此诱人?	(448)
向“三拍干部”说不	(451)
语言兴事业兴	(453)
清正廉洁就不需要预防职务犯罪了吗?	(455)
解决“端盘子”先要洗“盘子”	(457)
不出事就是政绩	(460)
要有容才之量	(462)
慎言“人才流失”	(464)
市长忙于“赶会场”的问题	(467)
“阳光权”还要“阳光”用	(470)
当回先进值	
——参加劳模观光团并赴俄考察学习的感想之一	(472)
中国与俄罗斯的对比	
——参加劳模观光团并赴俄考察学习的感想之二	(475)
从加加林想到杨利伟	
——参加劳模观光团并赴俄考察学习的感想之三	(479)
俄也向“钱”看 公厕按等级收费	
——参加劳模观光团并赴俄考察学习的感想之四	(482)
有感于俄罗斯的住房改革与收入	
——参加劳模观光团并赴俄考察学习的感想之五	(484)
土地多 蔬菜少	
——参加劳模观光团并赴俄考察学习的感想之六	(487)
一论狗的问题与人的问题	(489)
再论“狗的问题”与“人的问题”	(492)
养狗也要看人品	
——三论“狗的问题”与“人的问题”	(495)
轻轻松松迎高考	(497)