

马约翰纪念文集



中国文史出版社

马约翰纪念文集

清华大学《马约翰纪念文集》

编辑组 编



中国文史出版社

(京)新登字第 107 号

图书在版编目 (CIP) 数据

马约翰纪念文集/清华大学《马约翰纪念文集》编辑组编. - 北京: 中国文史出版社, 1998. 10

ISBN 7-5034-0939-8

I. 马… II. 清… III. ①马约翰-纪念文集②体育理论-中国-文集 IV. K825.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 19777 号

出版发行: 中国文史出版社

社 址: 100811 北京太平桥大街 23 号

印 刷: 北京通州犁园彩印厂

装 订: 北京顺板装订厂

经 销: 新华书店北京发行所

开 本: 850×1168 1/32

印 张: 11 字数: 200 千字

印 数: 2000 册 插页: 14

版 次: 1998 年 10 月北京第 1 版

印 次: 1998 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 27.00 元

文史版图书如有印、装错误, 本社发行部负责退换。

序 言

刘 冰

马约翰，是我国近代体育界、体育教育界一面光辉的旗帜。

为纪念这位杰出的体育家、体育教育家、体育理论家、我国体育界前主要领导者之一马约翰先生诞辰 115 周年，编纂这本文集，意义不仅在于缅怀马约翰光辉的一生，还在于通过文集的出版学习、宣传、继承和发扬他的体育理论、教育思想、敬业献身精神及其崇高品德。文集的出版对于当今我国体育事业、体育教育事业、体育理论的发展也必将起到积极地引导和推动作用。

马约翰这个名字在清华学子中，在中国体坛中，几乎无人不知，无人不晓。他从小热爱体育，逐渐成长为一名优秀的运动员，而后逐渐成为一位体育家、体育教育家和体育理论家。他经历了不同的时代，早年他亲眼目睹洋人趾高气扬欺压中国人民，并讥讽中国人民是“东亚病夫”。他激愤不可忍受，因此产生了从事体育工作壮我国威、洗雪国耻的志向。他三度远涉重洋到国外留学考察，经历了种种曲折的路程，但他始终勤勤恳恳，一心一意，不离开清华大学，不离开体育岗位。即使被降职，但为了用体育激发爱国主义，洗刷国耻，也从没有动摇他从事体育教育的决心。他总是跟着时代的脚步，不停顿地前进。随着新中国的诞生，新社会的建立和祖国的日益强大，他体会到只有新中国，只有共产党才真正重视体育，关心人民健康，体育运动才能得到

蓬勃发展。他看到了社会主义新中国体育运动的远大前程。他的工作目的性更加明确了，激发起更高的工作热忱，最后成为一位真正自觉的人民的体育教育家，成为身体力行、现身说法去宣传推动体育事业的社会活动家。他说：“进行革命工作的是人，建设社会主义的是人，这样的‘人’，除了要具备很高的政治觉悟以及精湛的知识和技术外，还要有一副结结实实的能够担负一切繁重工作的身体。”“现在我们体育工作者肩负着改善人民健康状况，增强人民体质的重大职责。”他为此献出了毕生的精力。他的体育理论、体育与教育实践和为人处世之道，都是我们的宝贵财富。

本书前半部分介绍马约翰先生有关的体育论著。他在1920年已经意识到体育比赛大会是激发民族精神——通往爱国主义的重要步骤。他认为体育不能仅仅以追求身体健康和取得竞赛胜利为目的，还要通过体育进行思想品德和爱国主义教育，进行意志和毅力的培养。他在1926年写的《体育的迁移价值》这篇论文至今仍有重要的现实意义。这是继1917年毛泽东同志在“新青年”杂志上《体育之研究》光辉文献发表后，中国近代史上又一篇重要的体育论著。他深刻论述了体育的功能，科学地分析体育的教育作用和培养青年完善人格的意义。他倡导寓教育于体育之中，注重通过体育进行德育的训练。此文距今已70余年了，对于现今学校体育教育中的教书育人，终身体育教育仍有现实意义。这是一篇不朽的著作。

本书的后半部分，通过他的同事、学生和家人，从多方面反映了马约翰热爱祖国，热爱体育，热爱生活、乐于助人的人格魅力。他是一位体育实践家，年轻时是一位优秀的运动员，后来成为我国体育活动的组织者和重要的领导者之一。1919年他已经担任远东奥林匹克运动会我国代表队选拔委员会成员之一。解放

后任国家体育运动委员会委员、全国体育总会副主席、全国体育总会主席等职务。他一直用《体育的迁移价值》一文的思想指导他的体育实践。他在工作中具有极强的敬业精神和创新精神。他亲自创造建立了一整套体育管理、体育教学、体育训练、体育保健的科学体系，形成清华大学的体育优良传统。解放前清华大学就已实行“体力测量”及“达标测验”，“体育是必修课”，“体育不及格不能毕业”等措施，促使学生自觉锻炼。新中国成立后，在他的倡导下，国家体委和国家教委当时制定了“劳卫制”，当今执行的“大学生体育锻炼标准”，均是在他工作的基础上发展起来的，以这些标准作为对全国大学生“体育”的基本要求，对提高学生身体素质，改进体育教学起到了重要作用。

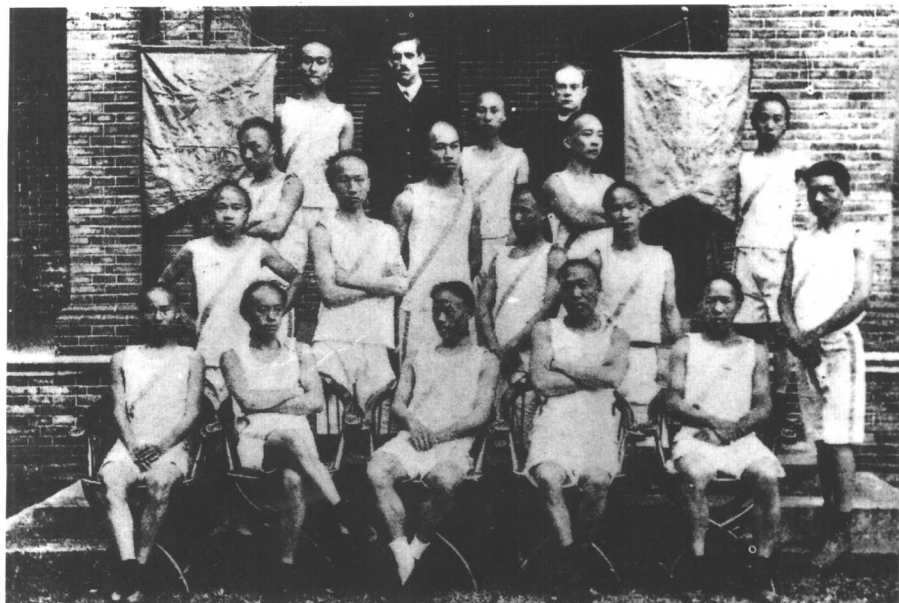
他提倡教研组要成为“和睦的大家庭”。他关心年轻教师的成长，无微不至地关心他们的生活。他对同志循循善诱，热心体贴，以诚待人，从不以威训人，可称是青年人的良师益友。他乐于助人，帮助社会一切需要帮助的人，郝诒纯教授是其中的一个，由于他的领路，今天已成为科学院院士、我国著名的地质学家。在抗日战争胜利后，有一些在昆明的同胞无钱回乡，他与青年会共同组织篮球义赛，为他们筹集路费。在文集中有两张照片介绍这次活动。有更多的文章生动地介绍他像慈父般地爱护青年人，关心他们的健康成长。

清华学子普遍得到马先生的言传身教，使他们受益终身。他所提倡的“动、动、动！”“要锻炼，要运动！”“干、干、干”，“敢于战胜一切困难”的勇气。他那朝气蓬勃的气质，鹤发童颜的精神面貌，为我们树立了榜样。我们要有一副强健的身体，实现为祖国健康工作 50 年，为祖国争得荣誉。

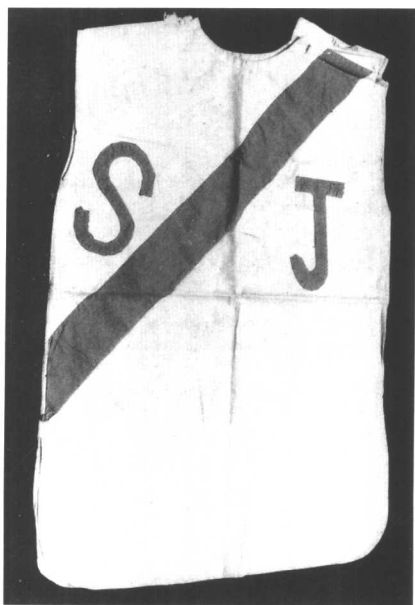
大量的事实说明，用“风范永存”来形容他对几代人的影响是不过分的。马约翰先生不愧是近代体育界、体育教育界的光辉

旗帜。希望本文集的出版有助于提高全民族的素质，为体育教育事业增添力量。

刘冰同志 1956 年起任清华大学党委第一副书记，1978 年任兰州大学党委书记、校长，1979 年并任甘肃省副省长，1982 年任甘肃省委副书记、常务副书记，1986 年任甘肃省人大常委会主任、党组书记，1988 年任七届全国人大教科文卫委员会副主任委员，1993 年任八届全国人大教科文卫委员会顾问。



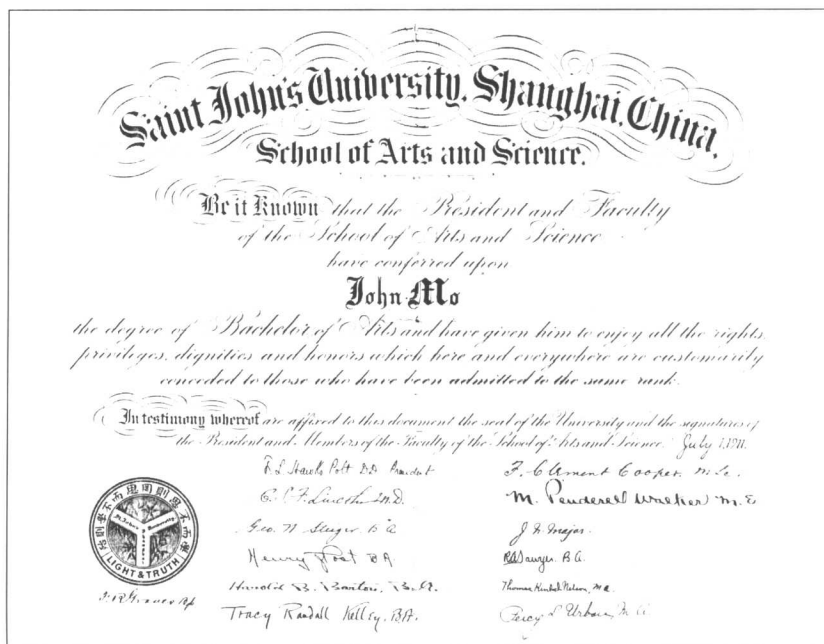
1905年马约翰在圣约翰大学代表队时的合影。(第二排右三)



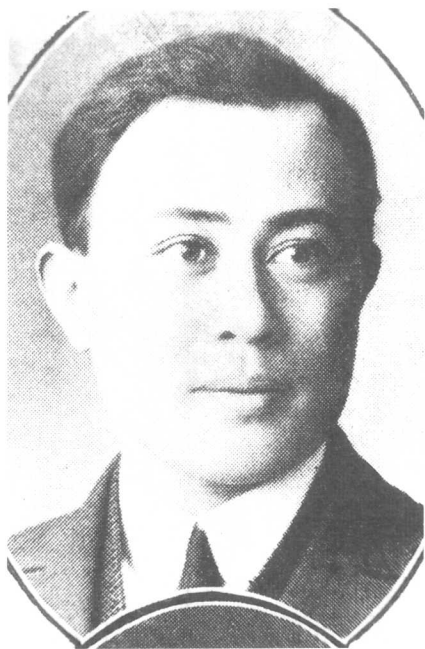
马约翰在圣约翰大学
代表队的队服



1911年马约翰获
文学士学位的毕业照



1911年马约翰毕业于圣约翰大学，图为获文学士学位的证书



1914年来清华大学任教时的马约翰先生



1917年马约翰与清华足球代表队合影。(第二排左一是马约翰先生)

International Young Men's Christian Association College

Springfield, Massachusetts

This Certifies that
John Otto

has completed the Four Years Course of Training for the work of a
Physical Director

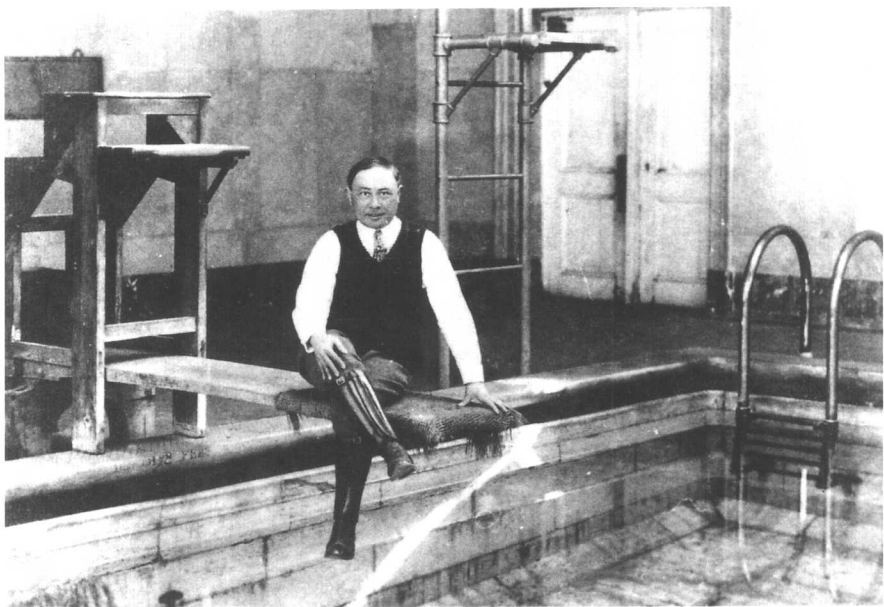
and has passed satisfactory examinations upon the same.
It is thesis upon My Experience in Western Physical Education
was worthy of praise. By authority of the
Trustees he is awarded the degree of Bachelor of Physical Education



In Testimony Whereof, I have hereby affixed my signature and the
seal of the College this eleventh day of June A.D. 1920

Lawrence L. Doggett President.

1920年马约翰赴美国春田大学进修获得的结业证书



30年代马约翰在清华大学室内游泳池边

Physical Culture of U.S.S.R

(Moscow, Oct. 3-7, '36) Stayed in hotel
"New Moscow"

There never had any special movement for physical culture in Russia, it begins with U.S.S.A. at the same time.

The general organization can be graphically expressed as following:

All Union Committee (State Union)

↓
Republican Committee

↓
Town Committee

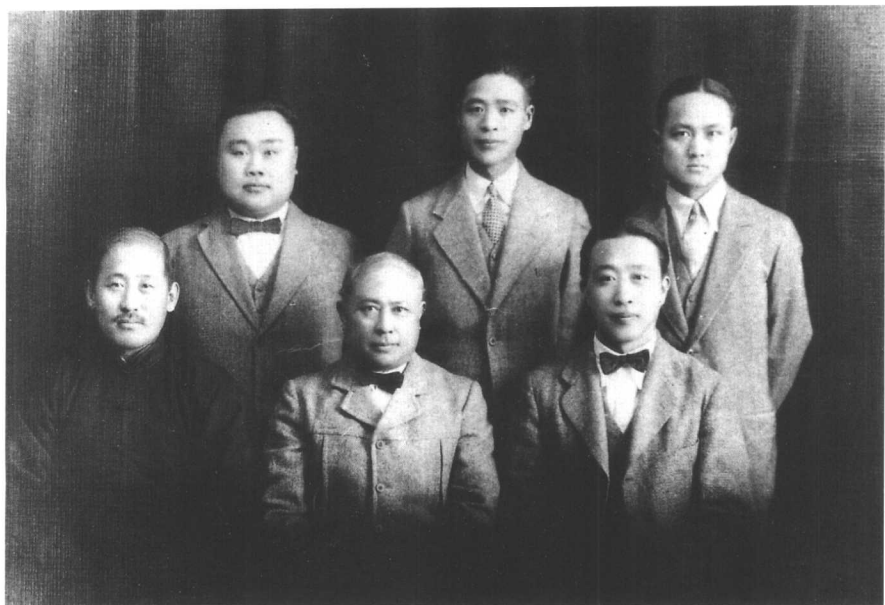
The above committees ^{on physical culture} are governmental organs. In each of these three committees the small sub-divisions are represented, and in each sub-division there is a committee on sports too. The sub-divisions are independent of each other and the government in their program, by-laws and budgets.

1936年10月初，马约翰访问苏联体委日记

Physical Education

The whole country physical education is in the hands of the state inspectors, the municipals and the Athletic Federation. The system or organization is formed by separate independent units — The primary school gymnastics, the University gymnastics, the State gymnastics, and the Athletic Club union. In Primary schools physical education is required, in University is voluntary. In primary school teachers are to teach gymnastic besides his teaching for other subjects. In University students have to pay 4 kro per year for gymnastics. Now in short ^{three} lines of physical educational works ① The P.E. for Primary ^{+ HS} schools ② The P.E. for Universities ③ The public gymnastics and sports. Beside these there are ① Bertram gymnastics for girls ② Buck's gymnastics for men.

1936年10月17日，马约翰访问丹麦时有关丹麦体育组织的记载



1934年清华大学体育教研组全体教师合影，一排中间是马约翰先生



40年代的马约翰



1958年马约翰已是76岁高龄，获北京市网球男子双打冠军，并获国家一级运动员。这是他在练习网球



1961年7月23日，马约翰年已八旬仍坚持锻炼，这是他在住宅前练习太极剑



1945年冬，为了资助无钱返乡而滞留在昆明的同胞，马约翰组织师生联队与昆明联队进行义赛。这是两队的合影



1945年冬，师生联队合影。(第二排右起王维屏、牟作云、王英杰、马约翰)



1957年6月3日，陪同毛泽东同志接见印度尼西亚国家足球队全体人员。（第一排左一为马约翰）



1965年秋，周总理
与马约翰亲切握手