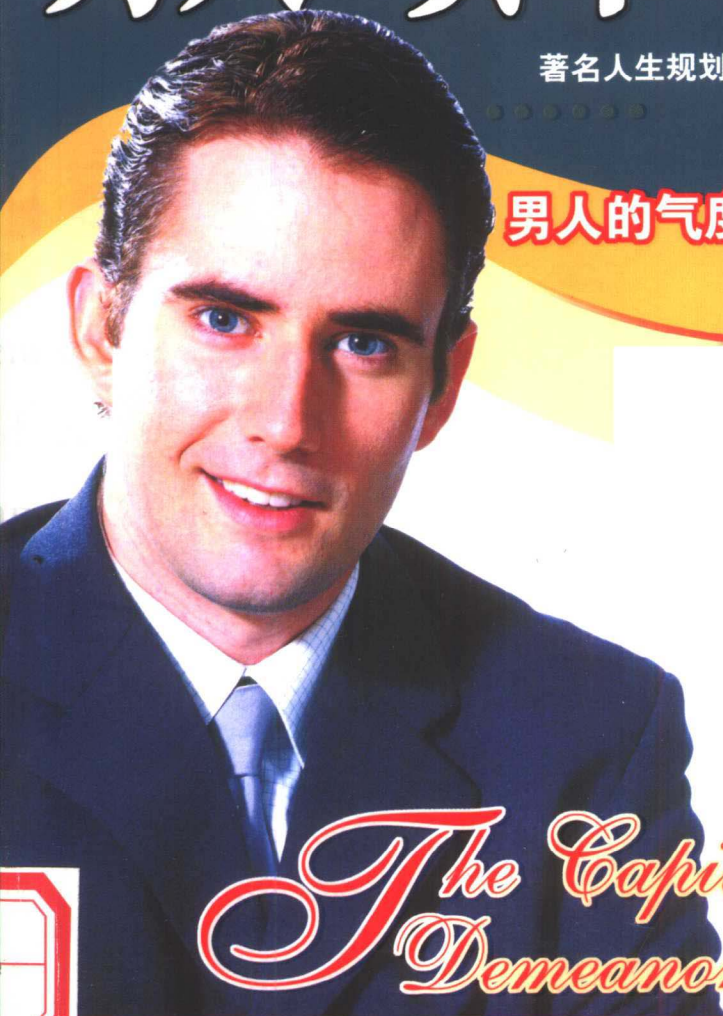


做一个拥有健康、有胆识、敢成败的现代男人

男人的资本与风度

著名人生规划专家 张健伟◎编著

男人的气度：处事不惊！



*The Capital and
Demeanor of Men*

男人的资本与风度

著名人生规划专家 张健伟◎编著

*The Capital and
Demeanor of Men*



群言出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男人的资本与风度 / 张健伟编著. —北京: 群言出版社,
2004. 12

ISBN 7-80080-456-9

I. 男… II. 张… III. 男性-修养-通俗读物
IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 118787 号

责任编辑 程国胜
封面设计 云龙工作室
出版发行 群言出版社
(北京东城区东厂胡同北巷 1 号)
邮政编码 100006
联系电话 65263345 65265404
电子信箱 qunyancbs:dem@xinhuanet.com
印 刷 中国电影出版社印刷厂
经 销 新华书店
版 次 2004 年 12 月第 1 版
2004 年 12 月第 1 次印刷
开 本 880×1230 1/32 印张 13
字 数 400 千字
印 数 1-5000 册
书 号 ISBN 7-80080-456-9
定 价 25.80 元

[版权所有, 侵权必究]

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请寄回本社发行部更换。

服务热线: 010-65220236。

前 言

在世界上除了男人就是女人，但无疑男人占了多数，而什么样的男人才能称得上男子汉，称得上有风度有资本的男人呢？我们想除了具有良好的智力、渊博的知识和高超的能力以外，还必须具有一种和一般人不同风度的男人，才能有比别人更多的成功机会。

这独特的风度就是男人的资本，对他们成功起着相当重要的作用，在某种意义上说，甚至起着决定性作用。

那么，风度男人一般具备哪些特征呢？

一、对待现实的态度

在对待人生的态度上，他们是积极地奋发向上的。既不消极颓废，悲观厌世，也不掉以轻心，得过且过，至少他们在取得成就以前是这样。

在对待社会的态度上，风度男人比一般人更认真负责。“身为社会组织的一员，科学家可算是优秀分子。”“科学家对于公民应尽的责任至少像一般人同样地履行着，风度男人不会牺牲他人以谋求自己的利益。”

风度男人有崇高的集体主义精神，因此比一般人在事业上更易于合作。巴甫洛夫说：“我领导的这个集体



内，互助气氛解决一切。我们大家都为一个共同的事业而努力，并且每个人都按自己的力量和可能性来推动这共同的事业。”

二、意志特征方面

风度男人从不无所事事，虚度光阴。风度男人的行为比一般人更具有目的性。

风度男人具有高度的自制力，在艰险和困难面前，他们酷似开拓者，有着“随时准备以自己的才智迎战并克服困难的精神壮志”与“冒险精神”。

三、理智特性方面

在感知方面，风度男人大都属于主观观察型。他们能根据自己的任务和兴趣自觉地接受信息和观察事物，而且肯动脑筋，所以他们体验事物和理解问题往往比一般人更深刻、更精细、更全面、更容易找出事物与事物之间的相互联系。

风度男人的想象比一般人更主动、更大胆、更广阔，甚至近乎幻想。有位将军曾诙谐地说，核物理专家是“一群前所未有的狂想家”。

风度男人的思维特征是相当重要的。他们的思维态度比一般人更积极、主动、持久；容易产生联想及联想

The Capital and Demeanor of Men

异常迅速、异常丰富；重视直觉，也锐敏；思路清晰有条理，富有创造性思维。

在看待这些性格特征的时候，我们决不能将它们互相孤立起来，应当把它们当作一个完整的结合体。因为一个人的性格决不是各种性格的简单堆砌。在同一个人性格的各个特征之间是有着相当紧密的内在联系的。另外，我们还应看到，性格虽然是一种稳固的态度体系和习惯行为方式，但它决不是一成不变的。

本书就是从男人的风度出发，挖掘出男人成就大事的资本，希望读者能从书中受益匪浅，成就真正的男子汉。

目 录

第 1 章

男人只有选择“强势”姿态，才能真正掌握自己一生命运。离开这种个性，永远都会平庸下去。

男人高贵的品质	003
优秀男人的 11 个心理特征	005
信念是男人雄心壮志	006
机敏目光捕捉生存机遇	018
做一个魅力四射的男人	023
理想造就男人伟大的成功	024
男人为什么说得少干得多	026
一个男人所需要的人生蓝图	027
人生目标是男人进取的力量	029
努力培养战胜逆境的意志	033
在实践中不断地完善奋斗目标	034
男人要克服粗心大意的 4 种方法	036
成功和失败是男人选择的两极	039
男人为什么宽宏大量	041
男人情绪不稳定有 5 种特征	043
成功男人自我心理训练的 18 项法则	045
杰出男人的性格特征	050
【男人成功资本分析】赵忠祥的谦虚与骄傲	054



第 2 章

男人的目标是成就自己一生计划，即只有在自我格调方面让自己达到一种完善状态，才可以脱离“一般男人”的行列。

男人的宽广胸怀	059
男人永恒的追求	060
男人的潇洒与风采	062
男子汉的“身份证”	066
逆造男性儒雅	070
显示男人的身份	074
展现男人的尊贵	078
让自己的风度受人赞着	082
在变化中寻找人生的突破口	084
顺势而动的人生法则	087
把逆境当做锻炼意志的课堂	090
男人在挫折中激励自己复苏	092
男人为什么要珍惜时间	095
男人以真诚换来信任	098
男人为什么爱发明创造	099
追求有价值的人生	101
【男人成功资本分析】一个检察长的正直人生	103

第3章

聪明男人善于在人际关系中寻找成功资本，因为他们懂得一个人的奋斗，不如让别人能帮助你来成功。

留下良好的第一印象	111
获得好人缘的15种技巧	113
学会包装，亮出自己的品牌	116
结交名流的秘诀	118
用微笑同朋友说话	120
杰出人物的四大人际能力	125
最有效的沟通技巧	127
男人靠朋友走遍天下	131
扩展男人的人际网络	137
接近交往的学问	140
说服他人的技巧	143
成功地解决人际冲突	146
出人头地的秘方	149
怎样成为引人注目的人物	151
男人交友要谨慎	153
【男人成功资本分析】	
第一位访华的美国总统	155



第4章

一个没有才学的男人，绝对不可能做大自己的人生局面。因此，知识是一生最好的“营养”。

努力获得本专业之外的广博知识	163
男人要不断地给自己充电	164
男人爱读经济图书	167
男人事业成功所需的5种能力	169
【男人成功资本分析】	
洞悉人类心灵奥秘的大师	174

第5章

如何成为一个优秀工作型的男人？赢得上司之心、巧于工作方法、减少人际是非为三大方略。

展示男人独特的魅力	179
男人获得工作的4大必备要领	181
面试应答的6大技巧	184
让上司关注的6种方法	186
成功应聘的7大秘诀	188
获得晋升的11种计谋	192
对待老板发脾气招术	200

如何对付小报告	202
对付同事排挤的策略	204
对付同事抢功的招术	206
识破别人给你戴高帽的真面目	208
竞争必胜的8大“杀手锏”	211
成功男士干大事的法则	214
【男人成功资本分析】	
业绩晋升的联帮侦探局局长	227

第6章

男人的领导能力决定其一生的成功阶梯，这就需要精通管理之道、善于处理“冷问题”。

衣着是领导的第一张“王牌”	239
让言行证明你是领导	241
领导的类型	243
领导的主要功能	244
领导的气质	245
领导的性格	247
领导的个性	249
领导的 IQ 与 EQ	250
领导的思维品质	251



男领导要学会做教练	253
领导魅力永恒法	256
男领导果断决策树威信	257
全方位树立领导权威	260
领导需要提高4个决策能力	263
怎样合理授权协调好工作关系	266
领导表扬下属6方法	268
领导批评下属10方法	271
【男人成功资本分析】朱镕基慧眼识英才	275

第7章

事业上成功的男人同时也需要成功的婚姻，两者绝不可只顾一端，否则人生就会失去另一种“温暖”。

男人吸引女人的6大魅力	281
选择向女人求爱的最佳方式	285
男人喜欢单纯的女人	289
追求性生活的和谐与默契	291
男人要体会射精带来的快感	293
男人要把妻子永远当作情人	296
男人喜欢看女人的照片	303

The Capital and Demeanor of Men

让女人产生心理上的渴望	305
收回妻子的外心	310
性爱 and 情爱的完满融合	313
经常变换性交体位以增强快感	315
男人是因为女人才永远保持着强大	316
伟大的爱情成就伟大的人生	320
世界首富的婚姻	325
【男人成功资本分析】才情高远——林语堂	328

The
Capital and
Demeanor of Men



男人只有选择“强势”姿态，才能真正掌握自己一
生命运。离开这种个性，永远都会平庸下去。

男人高贵的品质

俗云：“宰相肚里好撑船”，所谓肚里撑船，极言容纳之大也。话虽如此，古往今来，就是这大雅量最难。以王安石之才，司马光、欧阳修之品，犹难免互相倾轧。可见肚里能撑船，固是宰相材，但做了宰相之后，还要撑船，就比较难了。在得势的环境中仍然撑船的宰相，历史上绝无仅有，如齐之管仲，汉之曹参，不但是宰相中的宰相，也是男人中的男人。

男人最需要，但也最难得的品德是雅量。惟量大才能容人。容物、做大事、成大功。即使无机会做大事、成大功，有雅量的男人也自然器宇宏大，令人望而生敬，是男人中的极品。

汉相国曹参才不如萧何，继萧何为相后，人皆以为他会挟前嫌更换人事，谁知他最大的长处就是有雅量，不但用人行行政，概照前任旧章办理，所有规定也都“萧规曹随”，新官上任，一把火都不放，每日饮酒作乐，也替部属掩饰错误。惠帝问他为何无所事事，他坦承才不如萧何，无需多事。如此大智若愚，胸怀廉冲，历代少有。故一生保全自己，也保全惠帝，使黎民得以休息。



男人的雅量首先表现在能容忍并承认别人比他有才，如曹参。这话说来简单，其实很难做到。高明如曹操，不能容一个杨修。

其次，男人的雅量表现在能受毁谤而不怒。老子曰：“受国之垢，是谓社稷主。”古往今来，居高位、承大任的人总是要随很多毁谤。即使不居高位、不担大任，只要独立不亚，鹤立鸡群，也难免受人议论。这时候小器的人才会去斤斤计较，打名誉官司。雅量的人一笑置之。因为这种事也只好一笑置之，追究无益。男人在一笑置之的时候，所显露出来的恢宏气度最足以令人折服。

有人以为人有的天生大量，有的天生小器。根据心理学的理论，人天生都是小器的。尤其极大的雅量，都是后天修习的结果。人读书之后，阅历既多，涉世便更深入。应接之间便会体会出小器足以坏事，大量乃能成事，于是鞭策自我、拓展自我、提升自我，使自己成为雅量的人。及至肚里能撑船了，回视从前的小器，真渺小可怜，不觉哑然失笑，再也回不去了。就此器量愈来愈大，人格愈来愈成熟，真的成为“大”男人了。就某种意义而言之，有量，才有男子气概。舍此，无男子气概而言。