

如何保護自己

Sussed & Streetwise

自保安全守則



珍·古德曼 Jane Goldman ©著
陳詩紘 ©譯

生活書系 L25

如何保護自己

SUSSED AND STREETWISE

作者／珍·古德曼 (Jane Goldman)

譯者／陳詩紘

編輯／采藝工作室 張碧珠

發行人／王聖毅

出版者／新苗文化事業有限公司

台北市和平西路一段150號4F 之4

電話：(02)2332-0430

(02)2339-2500

傳真：(02)2332-9817

郵政劃撥：18324544

排版／普林特斯資訊有限公司

印刷／久裕印刷事業股份有限公司

版次／2001年7月一版一刷

出版登記／局版台業字第 6017 號

國際中文版權代理／博達著作權代理有限公司

Text copyright © Jane Goldman 1997

This translation of SUSSED AND STREETWISE,

first published in the United Kingdom in 1995,

is published by arrangement with Piccadilly Press Ltd.

London, England.

Chinese translation copyright © 1997 by New Spouts Publisher, Inc.

All rights reserved.

定價／190元

ISBN / 957-0360-94-1

(本書如有缺頁破損請寄回更換)

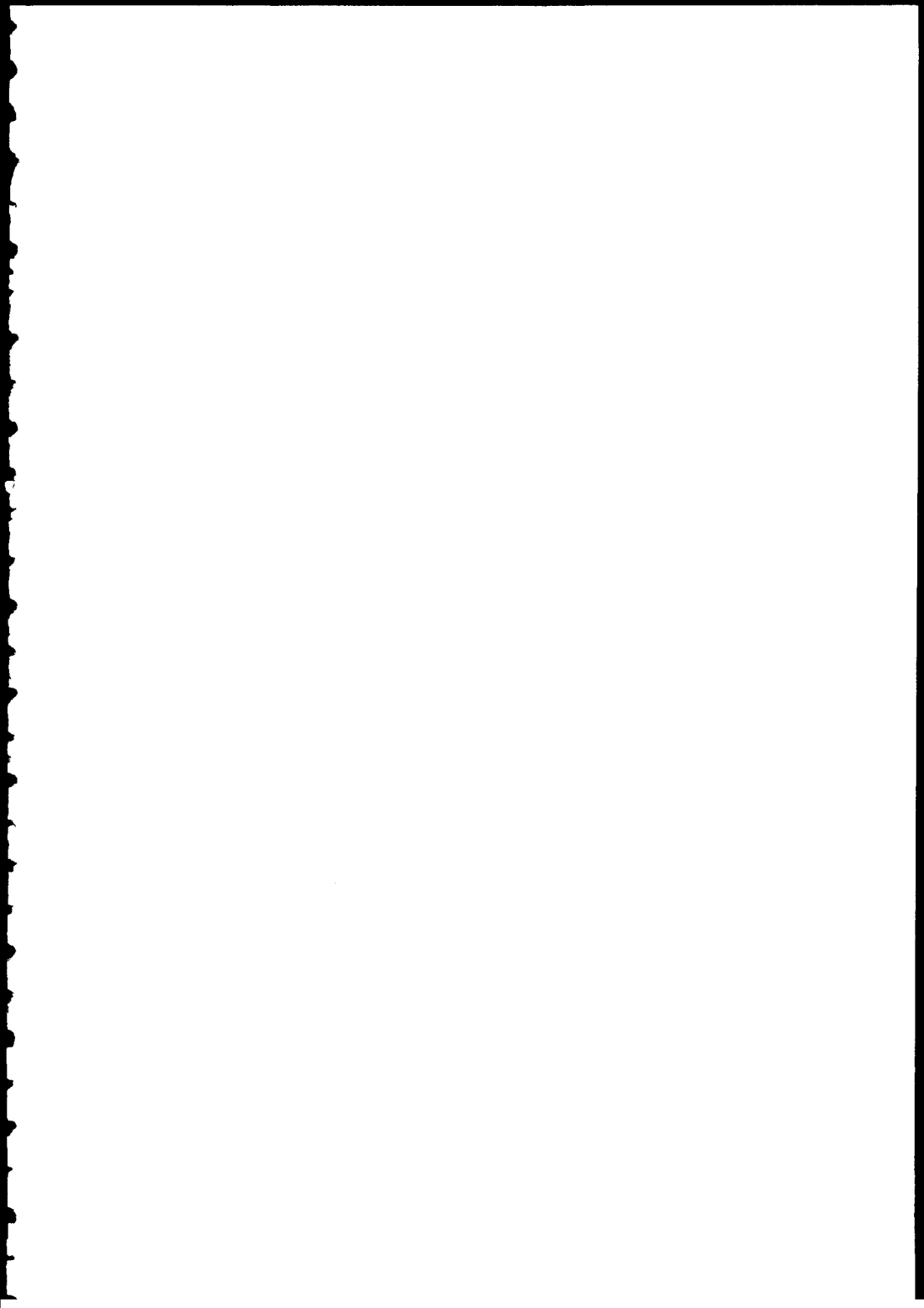
版權所有·翻印必究

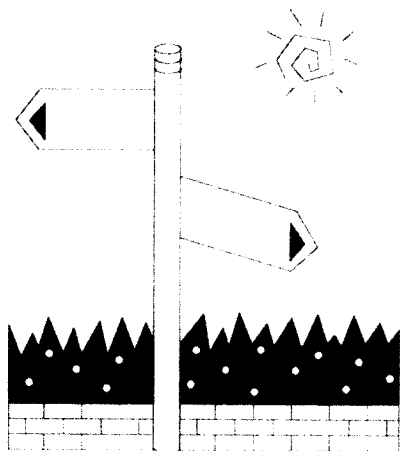


我愛自己

Sussed & Streetwise

珍·古德曼 Jane Goldman ©著
陳詩紘 ©譯





目錄

前言／008

第一章 歡樂不夜城／011

穿著的決定／012

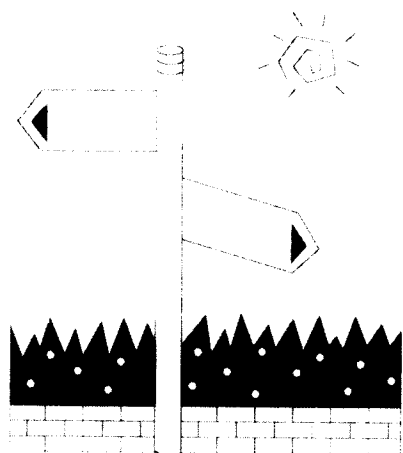
酒精／014

毒品／021

異性／026

回家／028

假日／037



第二章 約會安全攻守教戰守則／041

為約會加把勁／042

和首次見面的人約會／047

對方的期待是什麼？／051

說「不」／053

約會強暴／057

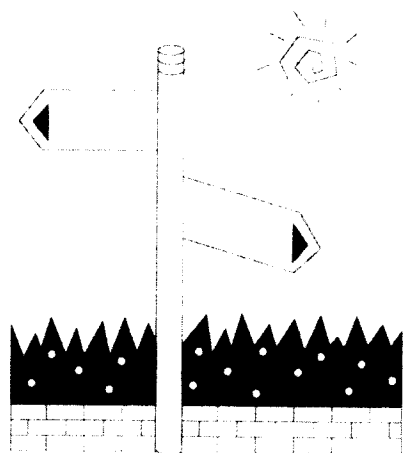
第三章 外出安全攻守教戰守則／063

準備就緒／064

當你外出的時候／067

危機四伏／072

家門口的安全／083



第四章 乘車安全攻守教戰守則／085

利用大眾交通工具／086

大眾交通工具上的過招術／095

計程車／100

沿途搭便車／104

便車／108

第五章 居家安全攻守教戰守則／113

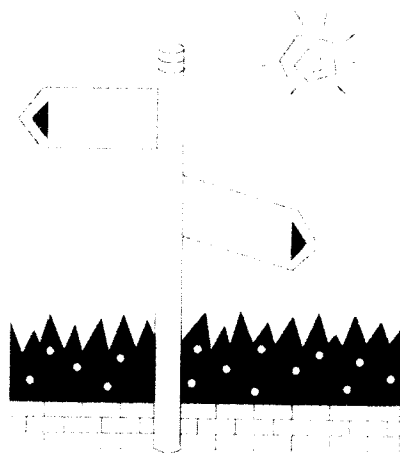
居家安全／114

居家以外的安全／127

電話常識／128

連鎖信／140

偷窺狂／141



生活上的虐待／145

第六章 校園安全攻守戰守則／149

恐嚇／151

性騷擾／165

第七章 面對犯罪時的因應之道／183

暴露狂／184

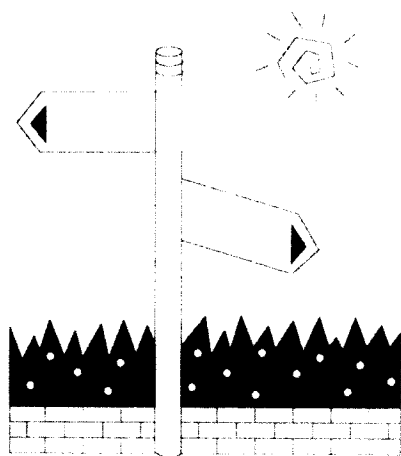
竊盜／187

偷襲／190

強暴與性攻擊／193

誘拐／200

反擊／202



第八章 建立自信心／207

外表的自信／210

防身術課程／212

攜帶警鈴／213



前言

這本書絕對不是專為女孩子而寫的。雖然我們總是認為女性比男性柔弱，其實那是不正確的。據統計資料顯示，在多類的犯罪型態中（例如搶劫），男性同胞受害的比例要比女性來得高。

令人感到悲哀的是，沒人敢把安全視為理所當然。但是所有的人——不管男或女、老或少、強或弱——都可以因為多一份的小心而逃過許多劫難，並且知道當身陷險境時要如何因應。

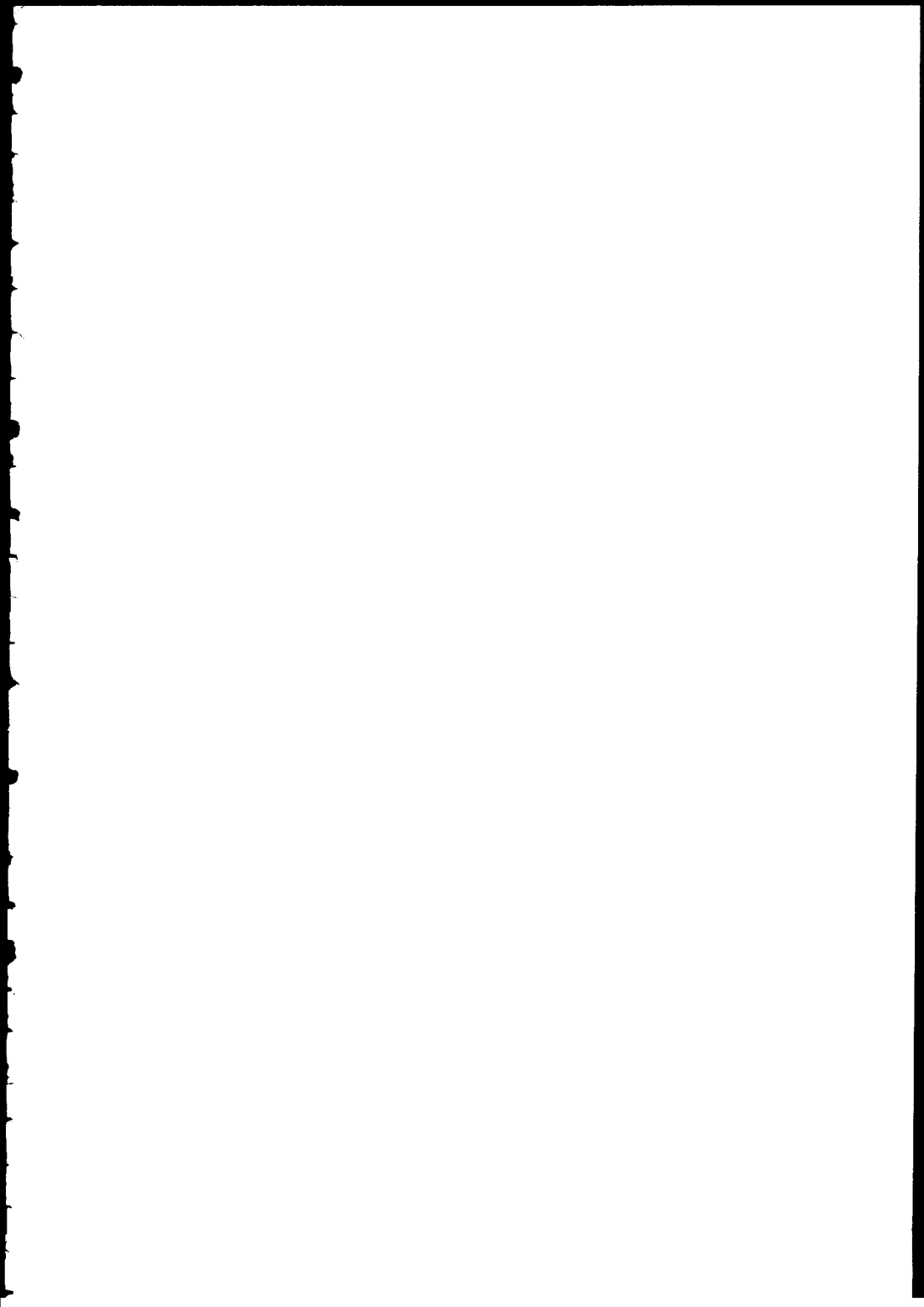
本書中所提的建議適用於每一個人。當今的人們都已經有了共識：在未來的年代裡，女性可能不再扮演弱者的角色。當舊世紀結束，過去以男性為主導的一些觀念，必將隨著時間的推移而遭到淘汰。傳統中兩性所「應該」扮演的角色將會被拋諸腦後，人們生活的重心將有新的轉變——我們應該在毫無恐懼和危險的



前言

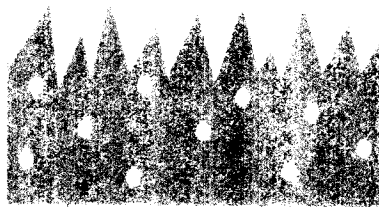
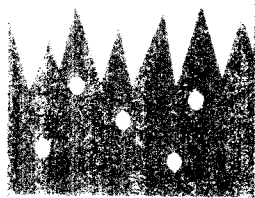
環境中享受我們的生活。

擔心自身的安全其實是很正常的反應，這並不代表你就是個愛鑽牛角尖的人，預測、慎防危險也不會使你成為一個懦弱不敢面對現實的人。如果你能夠把這一切都想清楚，那麼恭喜你——你已經跨出了第一步，而且是最重要的一步，你正邁向一個真正明智者之途了。



第一章

歡樂不夜城





不管怎麼說，你在學校上課太累了，和朋友外出玩一玩、放鬆一下也是應該的，但是如果放縱自己的狂想而破壞快樂時光，那就太不值得了。當你要外出時，務必想到外出的安全問題，切不可因為怕麻煩或是怕破壞與致就忽略了它。



穿著的決定

「當時我正準備出門參加派對，但是老爸和老媽卻對我的短褲有意見。我試著向他們解釋這身打扮並不是去招蜂引蝶的，不過是現在最流行的穿著。但是老爸卻說，『我知道，但是強姦犯可不這麼認為』。最後我心不甘情不願的換上牛仔褲，但是我仍然覺得他們根本頑固不通。」

黛西，十五歲



不論家長們怎麼說，是帶著警告意味的武斷言詞，或愚蠢的判斷也好，都不能表示一個穿著顯現玲瓏曲線的女孩，就應遭受什麼「不幸的下場」。不論她的穿著如何，都應該和那些穿著保守的女孩一樣受到尊重，不能因此就認為她活該遭受強暴或是攻擊。再者，也沒有任何證據可以證明，穿著保守一定能夠確保個人的安全。

當然，如果你外出時老愛穿著特別性感和養眼的衣服，情況就不同了。因為你不但會引起男性不必要的注意，而且也會引來不佳的批評（請參閱第三章），這種結果不見得有多麼糟糕，但是你應該將焦點集中在更重要的問題上：盡量避開可能發生危險的狀況。

總之，如果你要外出或是要搭乘大眾交通工具，都應仔細思考你的穿著是否會為你帶來困擾。雖然這種想法有些可怕，但是萬一你真的遇上了必須逃跑的緊急狀況呢？你的鞋子是不是太高



酒精

或不合腳？你的衣服是不是太緊？如果你出門都有人接送，當然大可以放心的愛穿什麼就穿什麼；否則，應以舒適而易於活動為原則。別忘了，你可以把正式的衣服放在皮包裡面，在到達目的地之後再換，如此便可一舉兩得了。

「我不喝酒，因為我不喜歡酒精的味道。但是我知道，不少和我同年齡的人都有喝酒的習慣。我真的不懂，只是為了耍酷，為什麼就一定要喝酒呢？就我曾經參加過的派對中，我發現，喜歡喝酒的人，最後所表現出來的行為都是很不智、不酷，甚至可以說是丟臉的。」

班，十四歲



第一章 歡樂不夜城

「似乎就在上一秒我還覺得興高采烈，而下一秒鐘我就覺得天旋地轉起來……。最糟糕的還在第二天呢，老媽還得打電話跟我朋友的老媽道歉，因為我把他們家的地毯吐得一塌糊塗。」

黛比，十四歲

「我一直覺得失去貞操會是件很棒、很重要的經驗。事實上，我記得的只是，我在派對上喝得大醉，醒來之後發現自己躺在一間堆滿衣服的房间裡，我的短褲和內褲都已經褪到腳踝處，而那個和我聊了一整晚的男生就躺在我旁邊。我一點都不喜歡他。」

凱莉，十六歲

在我繼續下文之前，我必須提醒各位，任何人都不可以在你滿十八歲之前賣酒給你，那是違法的行為；在你未滿十六歲之