

阅读·感悟·改变·成长·成功

YUEDU GANWU GAIBIAN CHENGZHANG CHENGGONG

成长维生素

〈一个小故事，或许会改变你的一生！〉

魏娜\编著

影响青少年
的99个哲理故事

北岳文艺出版社

成长维生素

影响青少年
的99个哲理故事

魏娜\编著



西苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成长维生素：影响青少年的 99 个哲理故事 / 魏娜编著.
北京：西苑出版社，2005.9

ISBN 7-80210-084-4

I. 成… II. 魏… III. 人生哲学—青少年读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 103126 号

成长维生素：影响青少年的 99 个哲理故事

编 者 魏 娜

出版发行 **西苑出版社**

通讯地址 北京市海淀区阜石路 15 号 邮政编码 100039
电 话 010-68214971 传 真 010-68247120

网 址 www.xycbs.com E-mail aaa@xycbs.com

印 刷 北京市顺义富各庄福利印刷厂

经 销 全国新华书店

开 本 880mm×1230mm 1/32

字 数 205 千 印 张 10

印 数 1~12000 册

版 次 2005 年 10 月北京第 1 版

印 次 2005 年 10 月北京第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-80210-084-4 / B·10

定 价 19.00 元

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题，本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究

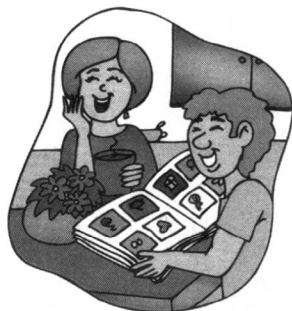
目 录

1. 爱心与智慧 / 001
2. 巨魔和渔夫 / 004
3. 秀才的梦 / 007
4. 人生的蝴蝶效应 / 010
5. 习惯的力量 / 013
6. 柯克的故事 / 016
7. 落水者 / 019
8. 认真做自己 / 022
9. 海星的命运 / 025
10. 奇特的联系 / 027
11. 为自己而写 / 030
12. 心中的 18 洞 / 033
13. 生活的簋子 / 036
14. 美丽的拥有 / 040
15. 用智慧战胜对手 / 043
16. 谁是最优秀的 / 046
17. 超市里的鱼 / 049
18. 死亡前的旅行 / 052
19. 一道物理题的答案 / 055
20. 大师的风度 / 058
21. 盲人的幸运 / 061
22. 院士的傻劲 / 064
23. 伽利略的实验 / 068
24. 美国青年在中国 / 072



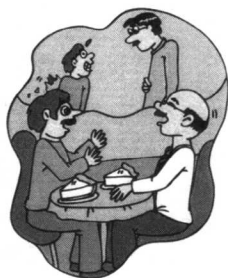
目 录

- 25. 小虎鲨与它的鱼食 / 077
- 26. 一句话、一个微笑的作用 / 080
- 27. 七个小矮人 / 083
- 28. 老子与老翁 / 088
- 29. 公孙弘的智慧 / 091
- 30. 张良奇遇记 / 094
- 31. 成长的机会 / 097
- 32. 爱迪生和他的发明 / 100
- 33. 一件“小事”与两个伟人 / 104
- 34. 管仲与齐桓公 / 106
- 35. 曹玮的兵法 / 109
- 36. 一个人的简历 / 112
- 37. 熟能生巧 / 115
- 38. 降低快乐的标准 / 117
- 39. 逼出来的天才 / 120
- 40. 一言救世界 / 123
- 41. 不要为卑微的东西祈祷 / 125
- 42. 生死之间的感悟 / 128
- 43. 父亲接我回家 / 131
- 44. 生命的蓝缎带 / 134
- 45. 生命的养料 / 137
- 46. 卡耐基与继母 / 140
- 47. 成功的支点 / 143
- 48. 生存游戏 / 147



目 录

- 49. 创造生命奇迹 / 150
- 50. 母爱 / 153
- 51. 唐朝名相狄仁杰 / 156
- 52. 做好人与写小说 / 159
- 53. 没有学历的诺贝尔 / 162
- 54. 活的“百科全书” / 165
- 55. 施氏和孟氏 / 168
- 56. 成功并不像你想像的那么难 / 171
- 57. 生命的时钟 / 174
- 58. 为中华之崛起而读书 / 177
- 59. 0.01 秒的奇迹 / 180
- 60. 落在主球上的苍蝇 / 182
- 61. 永不放弃你的希望 / 185
- 62. 人在山旁 / 188
- 63. 石头的故事 / 191
- 64. 四颗补鞋钉 / 196
- 65. 一头牛斗败二十只雄狮的启示 / 199
- 66. 佛与释迦牟尼像 / 203
- 67. 一美元的故事 / 206
- 68. 山不过去我过去 / 210
- 69. 朋友的相处 / 213
- 70. 勇敢做自己 / 215
- 71. 钢玻璃杯的故事 / 218
- 72. 最短的路不是最快的吗 / 221



目 录

- 73. 鹰的启示 / 224
- 74. 苏东坡的心 / 226
- 75. 一切都是最好的安排 / 228
- 76. 哥哥的心愿 / 233
- 77. 灰姑娘的故事 / 236
- 78. 鹅卵石与钻石 / 241
- 79. 世上最珍贵的是什么 / 243
- 80. 当逆境来临时，你像什么 / 247
- 81. 心田上的百合花开 / 250
- 82. 用幽默塑造智慧 / 253
- 83. 不习惯的时候就是成长的时候 / 256
- 84. 通天塔半途而废 / 259
- 85. 种子的力量 / 262
- 86. 天道酬勤 / 265
- 87. 人生的真谛 / 268
- 88. 卧薪尝胆 / 271
- 89. 荡秋千原理 / 274
- 90. 低姿态 / 282
- 91. 哈佛憾事 / 285
- 92. 学习长颈鹿重新站起来 / 288
- 93. 半杯理论 / 291
- 94. 断箭 / 294
- 95. 不要告诉他你比他聪明 / 296
- 96. 曼德拉的顿悟 / 302
- 97. 知音难寻 / 305
- 98. 博士 / 308
- 99. 阿基里斯与乌龟赛跑 / 311





1. 爱心与智慧

当遇到需要帮助的人的时候，你是否愿意停下来为他们想想办法？或许在不经意间，受帮助的不仅是别人，而且还有你自己——

一天夜里，已经很晚了，一对年老的夫妻走进一家旅馆，他们想要一个房间。前台侍者回答说：“对不起，我们旅馆已经客满了，一间空房也没有剩下。”看着这对老人疲惫的神情，侍者又说：“但是，让我来想想办法……”

叙述到这里，你希望下面是一个数学的继续，还是有一个文学的结局？但不管怎样，数学和文学都将在这里分手了。

数学的故事是这样发展的：这个好心的侍者开始动手为这对老人解决房间问题：他叫醒旅馆里已经睡下的房客，请他们换一换地方：1号房的客人换到2号房间，2号房的客人换到3号房间……以此类推，直至每一位房客都从自己的房间搬到下一个房间。这时奇迹出现了：1号房间竟然空了出来。侍者高兴地将这对老年夫妇安排了进去。没有增加房间，没有减少客人，两位老人来到时所有的房间都住满了客

人——但是仅仅通过让每一位客人挪到下一个房间，结果第一个房间就空了出来，这是为什么呢？原来，两位老人进的是数学上著名的希尔伯特旅馆——它被认为是一个有着无数房间的旅馆。

文学的故事是这样继续的：好心的侍者将这对老人引领到一个房间，说：“也许它不是最好的，但现在我只能做到这样了。”老人见眼前其实是一间整洁又干净的屋子，就愉快地住了下来。第二天，当他们来到前台结账时，侍者却对他们说：“不用了，因为我只不过是把自己的屋子借给你们住了一晚——祝你们旅途愉快！”原来如此。侍者自己一晚没睡，他就在前台值了一个通宵的夜班。两位老人十分感动。老头儿说：“孩子，你是我见到过的最好的旅店经营人。你会得到回报的。”侍者笑了笑，说，这算不了什么。他送老人出了门，转身接着忙自己的事，把这件事情忘了个一干二净。没想到有一天，侍者接到了一封信函，里面有一张去纽约的单程机票并有简短附言，聘请他去做另一份工作。他乘飞机来到纽约，按信中所标明的路线来到一个地方，抬头一看，一座金碧辉煌的大酒店耸立在他的眼前。原来，几个月前的那个深夜，他接待的是一个有着亿万资产的富翁和他的妻子。富翁为这个侍者买下了一座大酒店，深信他会经营管理好这个大酒店。

❓ 你知道吗：“数学的故事”是由伟大的数学家大卫·希尔伯特所讲述，他借此引出了数学上的“无穷大”的概念。这一概念对于这门学科来说非常重要，可以说如果没有它，我





们就很难想象数学将如何存在。只要会数数的人都知道，每一个数都有一个后继者直至无穷（所以在希尔伯特旅馆里，每间房子后面都会有一间直至无穷）……数学就是一门关于无穷大的科学。“文学的故事”讲的是全球赫赫有名的希尔顿饭店首任经理的传奇故事。希尔顿饭店被称为“旅店帝国”，目前拥有二百多座高楼大厦，它包括纽约市的华尔道夫、阿斯托利亚大酒店，芝加哥的帕尔默大酒店，佛罗里达州的“枫丹白露”，美国赌城拉斯维加斯的希尔顿大酒店和法兰明高大酒店，以及香港的希尔顿大酒店，上海的希尔顿饭店……已成为世界财界巨头，乃至国家首脑争相光顾的地方。



故事是从一个富有同情心、满怀仁爱的侍者的智慧头脑开始的：“让我来想想办法……”如果我们要进入数学的领域，那么需要的一定是严密的逻辑，合理的推论及精确的求证；如果我们想来到文学的天地，那么就要凭借美好的人性，动人的情节和意外而圆满的结局。但我们可以惊奇地发现：不管是文学还是数学，结局都很神奇——爱加上智慧原来是能够产生奇迹的。

2. 巨魔和渔夫

每一个人在成长过程中难免会遇到困难甚至是危险，在这个时候，你是选择感叹自己的时运不济，还是智慧勇敢地用心面对——

海底里有一个瓶子，瓶子里困着一个巨魔。那是五百年前一个神仙把巨魔收到瓶里的。巨魔曾经许过一个愿，谁能把这个瓶子捞起来，把瓶塞打开，把他救出来，他就赠给这个人一座金山。可是，五百年过去了，还没有人把这瓶子捞起来。巨魔十分气恼。他诅咒说：“以后，如果谁把我救出来，我就一口把这个人吞掉。”有一个年轻的渔夫撒网捕鱼，当他收网的时候，发现网里有一个古旧瓶子，他把瓶塞打开，啊！一股浓烈的烟雾喷出来，徐徐吐出一个比山还大的巨魔。“哈哈哈哈哈！”巨魔的笑声震得海涛汹涌起来。他说：“年轻人，你把我救出来，我本应谢谢你，可是，你做得太迟了，倘若你早一年把我救出，你就可以得到一座金山啦！唉，我等了五百年，我太不耐烦了，我已经许了恶愿，要把救我出来的人一口吃掉！”青年吃了一惊，但立即镇定地说：“哟，

成长维生素





这么小小的瓶子，怎能把你盛下呀，你一定说谎，你再回到瓶子给我看看吧！”

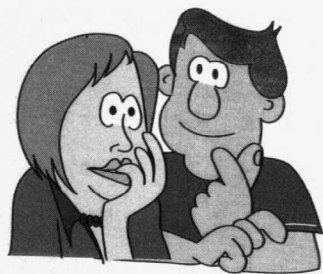
“哈哈，我不会上当的！《天方夜谭》早把这个古老的故事说过了，我如果再钻入瓶子里，你把塞子塞上，故事不就说完了吗？”“什么？你看过《天方夜谭》吗？你真是一个博学多才之士呀！你看过苏格拉底的哲学著作吗？”“哈哈！这五百年我躲进瓶子里，穷读天下的经典著作，苦苦修行，莫说是西方的巨著，东方的《大学》、《中庸》、《论语》、《孟子》我都念得熟透了。”“啊，中国太史公的《史记》你也颇有研究吧？墨子的著作有涉及吗？”“别说了，经史子集无一不通！”“不过，我想你一定没有见过《红楼梦》的手抄本，这是一部难得一见的版本呢！”“哈哈，你这个小子太小觑我了，这本书的收藏者正是我呀！让我拿出来给你开开眼界吧！”巨魔立即又化作一股浓烟，徐徐进入瓶子里。这时候，那年轻渔夫不再迟疑，连忙用瓶塞堵住了瓶口。

 你知道吗：《天方夜谭》又叫《一千零一夜》，是古阿拉伯的童话故事集。故事集的来源是这样的：相传古时候，有一个萨桑王国，国王名叫山努亚。山努亚国王每天要娶一个女子来，在王宫过夜，但每到第二天雄鸡高唱的时候，便残酷地杀掉这个女子。这样年复一年，持续了三个年头，先后杀掉了一千多个女子。宰相将女儿桑鲁卓献给国王。桑鲁卓每天讲一个故事，她的故事无穷无尽，一个比一个精彩，一直讲了一千零一夜，一共讲了一千零一个故事，终于感动了国王。而《大学》、《中庸》、《论语》和《孟子》则是我们

中国古代的瑰宝，合称“四书”，经南宋思想家朱熹的大力推崇，被奉为儒家的四大经典。

哲言哲语

我们生活中遭遇的困难或危险有时候就像这个巨魔，往往让人觉得不可克服、难以逾越。可是，巨魔也有他致命的弱点，这个弱点就是我们的突破口。年轻的渔夫在巨魔面前镇定自若，凭智慧和胆量为自己找到了一条生路。置之死地而后生，魔高一尺道高一丈，邪终不能胜正。



006

影响青少年的99个哲理故事



成长维生素



3. 秀才的梦

你有没有做过梦呢？有没有做过比较离奇而又让人百思不得其解的梦呢？有没有把梦和别人交流或自己暗暗揣测梦的寓意呢？如果有，那你又会从什么角度去理解梦呢——

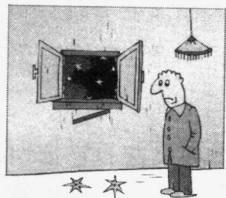
有位秀才第三次进京赶考，住在一个曾经住过的店里。考试前两天他做了三个梦，第一个梦是，梦到自己在墙上种白菜；第二个梦是，下雨天时他戴了斗笠还打伞；第三个梦是，梦到跟心爱的表妹脱光了衣服躺在一起，但是背靠着背。

这三个梦似乎有些深意，第二天，秀才就赶紧去找算命的解梦。算命的一听，紧蹙了一下眉头，连拍大腿说：“你还是回家吧。你想想，高墙上种菜不是白费劲吗？戴斗笠打雨伞不是多此一举吗？跟表妹脱光了躺在一张床上了，却背靠着背，不是没戏吗？”

秀才一听，心灰意冷，回想起自己前两次的落榜，越想越觉得算命先生说得有道理。于是，他沮丧地走回客店，收拾包袱准备回家。店老板非常奇怪，问：“不是明天才考试

吗，今天你怎么就回乡了？”秀才将自己做的梦和算命先生的解析向店老板如此这般地说了一遍，没想到店老板听后反而乐了：“哟，我也会解梦的。我倒觉得，你这次一定要留下来。你想想，墙上种白菜不是高种（中）吗？戴斗笠打伞不是说明你这次有备无患吗？跟你表妹脱光了背靠背躺在床上，不是说明你翻身的时候就要到了吗？”秀才一听，觉得更有道理，于是精神振奋地去参加考试，等到揭榜那一天一看，居然中了个探花。

？ 你知道吗：探花是中国古代科举制度中的称号。中国古代的科举制度产生于隋朝，完备于唐朝，到了明清，科举制度已经相当完善。科举考试共分为四级：第一级为科试，清代称应试的童子为童生，及第者为秀才；第二级为乡试，在各省会考，及第者为举人，第一名称“解元”；第三级为会试，在京师礼部考试，及第者称贡士，第一名称“会元”；第四级为殿试，由天子主持。清初在北京天安门保和殿进行，及第者称进士。进士中第一名称“状元”，第二名称“榜眼”，第三名称“探花”。所以故事中的秀才实际是考了第三名哦！





哲言哲语

就像一个硬币有正反两面，任何一件事也都有它的两面性，关键在于我们从什么样的角度、用什么样的态度去看待它。积极的人，像太阳，照到哪里哪里亮，即使在阴暗的地方也会找到希望；而消极的人，就像月亮，初一十五不一样，做事不能坚持到底，还喜欢为自己的动摇找借口。想法和态度决定我们的生活，有什么样的想法和态度，就有什么样的未来。



4. 人生的蝴蝶效应

一只美丽的蝴蝶在南美洲的巴西扇动了几下翅膀，居然有可能在位于北美洲的美国引起一场灾害性的龙卷风。你信不信，一个微不足道的小动作也许会改变人的一生——

美国福特公司名扬天下，不仅使美国汽车产业在世界独占鳌头，而且改变了整个美国的国民经济状况，谁又能想到该奇迹的创造者福特当初进入公司的“敲门砖”竟是“捡废纸”这个简单的动作呢？

那时福特刚从大学毕业，他到一家汽车公司应聘，一同应聘的几个人学历都比他高，福特感到没有希望了。当他敲门走进董事长办公室时，发现门口地上有一张纸，他很自然地弯腰把它捡了起来，看了看，原来是一张废纸，就顺手把它扔进了垃圾篓。董事长对这一切都看在眼里。福特刚说了一句话：“我是来应聘的福特。”董事长就发出了邀请：“很好，很好，福特先生，你已经被我们录用了。”这个让福特感到惊异的决定，实际上源于他那个不经意的动作。从此以后，福

成长维生素