

胃病 防治问答

王一平等 编著 天地出版社

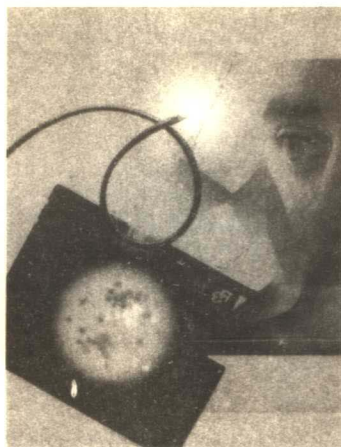


家庭医疗顾问丛书



丛书策划：吴晓春

R573-44
126
4



家庭医疗顾问丛书

编著 王—平「西医部分」 雷—云柏「中医部分」 天地出版社

胃病防治问答

JIA TINGGYI LIAO GU WEN CONG SHU

胃病防治问答

编著 王一平 (西医部分)
雷云柏 (中医部分)

特约编辑·刘辉英

责任编辑·魏宗泽

封面设计·韩建勇

版面设计·文家烈

出版发行 天地出版社

(成都市桂花巷 21 号 邮编 610015)

印刷 绵竹教育印刷厂

版次 1997 年 11 月第一版

1997 年 11 月第一次印刷

规格 787×1092 毫米 1/32

印张 5.75 字数 110 千

印数 1—10000 册

定价 6.50 元

ISBN7—80624—112—4/R·08

前 言

胃病是消化系统常见的一类疾病，发病率比较高，常常给人们的健康、工作和生活带来严重的影响。不少病人由于缺乏胃病常识，耽误了病情，给自己增添了不必要的痛苦和经济负担。现在，我们把临床工作中病人提出的问题集中起来，并结合我们工作的经验，参考有关资料，以问答的形式编写成这本小书。把胃病的病因、临床表现、发病过程、治疗、预防及自我保养的知识介绍给广大的读者。读者可从中受益，知道如何保护自己的胃、预防和减少胃病的发生，也给读者提供了鉴别疾病的基本知识。

我们希望，本书能成为病友的家庭医生和广大读者的就医指南、保健手册，同时也可给基层从事消化专科的医务人员提供参考。

由于作者水平有限，书中难免有错误和不足之处，敬请广大的读者批评指正。

编者

1997年3月于成都

目 录

一、胃病的一般知识

1. 胃由几部份组成? (1)
2. 胃壁的结构有几层? 糜烂与溃疡在结构上
有什么区别? (1)
3. 什么是胃粘液屏障和粘膜屏障? (2)
4. 胃有什么功能? (2)
5. 什么是胃病? (4)
6. 吸烟对胃有什么影响? (4)
7. 消炎镇痛药对胃有什么影响? (5)
8. 抗感冒药物对胃有什么不利的影响? (6)
9. 辣椒对胃粘膜有没有刺激作用? (6)
10. 精神因素与胃病有什么关系? (7)
11. 什么叫胆汁反流? 胆汁反流与胃病有何关
系? (7)
12. 什么是 HP (幽门螺杆菌)? (8)
13. 幽门螺杆菌与慢性胃炎和消化性溃疡有什
么关系? (8)
14. 幽门螺杆菌为什么会引起胃炎和消化性溃

- 疡? (9)
15. 幽门螺杆菌的检查有什么意义? (9)
16. 感染了幽门螺杆菌会不会转变成胃癌? (10)
17. 胃病会不会传染? (10)
18. 胃镜在胃病的诊断和治疗中有什么价值? ... (11)
19. 什么情况下需要做胃镜检查? (11)
20. 胃镜检查前、检查时和检查后病人须注意
什么? (12)
21. 哪些情况下不宜作胃镜检查? (12)
22. 胃镜检查有没有并发症? 如何处理并发症?
..... (13)
23. 胃镜的种类有哪些? (14)
24. 超声胃镜对食管、胃和十二指肠疾病有什
么诊断价值? (15)
25. 病理活检的意义是什么? 胃镜活检痛不痛?
..... (16)
26. 超声波、电子计算机 X 线体层摄影
(CT)、核磁共振成像 (MRI) 对胃病
有无诊断价值? (16)
27. 什么是胃液分析? 在胃病的诊断中有什么
意义? (17)
28. 哪些情况下需要做胃液分析? 做胃液分析
有哪些注意事项? (18)
29. 血清胃泌素和血清胃蛋白酶原测定有什么
意义? (19)
30. X 线钡餐检查对胃十二指肠疾病诊断有什
么价值? (19)

31. 胃肠钡餐造影检查前应该注意什么? (20)
32. 钡餐和胃电图检查能不能代替胃镜检查? ... (21)
33. 胃病有哪些常见症状? (21)

二、胃 炎

34. 胃炎是怎样分类的? (23)
35. 什么是急性单纯性胃炎? (23)
36. 什么是急性糜烂性胃炎? (24)
37. 什么是急性腐蚀性胃炎? (25)
38. 什么是急性化脓性胃炎? (26)
39. 什么是慢性胃窦胃炎? (26)
40. 什么是慢性胃体胃炎? (26)
41. 哪些疾病常伴发慢性胃炎? (27)
42. 慢性胃炎是否会发展成为消化性溃疡? (28)
43. 慢性浅表性胃炎与慢性萎缩性胃炎有什么
区别? (28)
44. 什么叫慢性糜烂性胃炎 (痘疹胃炎、疣状
胃炎和息肉样胃炎)? (29)
45. 什么是巨大肥厚性胃炎? (30)
46. 什么是胃假性淋巴瘤? (30)
47. 还有哪些少见的特殊类型的胃炎? (31)
48. 胃的癌前病变包括哪些? (31)
49. 什么叫肠腺上皮化生? (32)
50. 什么叫胃粘膜的不典型增生? (33)
51. 诊断不典型增生有什么临床意义? (33)
52. 慢性胃炎常出现的消化不良症状有哪些? ... (34)

53. 胃炎病人会不会解黑便? (34)
54. OB (大便隐血试验) 检查有什么意义? (35)
55. 慢性胃炎的腹痛是怎样引起的? (35)
56. 慢性胃炎病人为什么会出现贫血? (36)
57. 胃炎患者是否会出现便秘或腹泻等胃肠功能紊乱的症状? (36)
58. 慢性胃炎还可出现哪些表现? (36)
59. 从患者的自觉症状可以区别慢性胃炎、消化性溃疡和胃癌吗? (37)
60. 以疼痛为主要表现的慢性胃炎应该与哪些疾病相鉴别? (37)
61. 老年性慢性胃炎有什么特点? (38)
62. 慢性萎缩性胃炎是否都会转变成胃癌? (39)
63. 慢性胃炎患者应不应该休息? (39)
64. 慢性胃炎病人饮食和生活上应该注意些什么? (40)
65. 慢性胃炎的治疗原则是什么? (40)
66. 如何治疗有胆汁反流的慢性胃炎? (41)
67. 如何治疗疣状胃炎? (41)
68. 如何治疗幽门螺杆菌阳性的病人? (42)
69. 如何治疗嗝气、腹胀和早饱? (43)
70. 慢性胃炎是否需要手术治疗? (43)
71. 怎样治疗胃酸缺乏的慢性胃炎病人? (44)
72. 哪些药物对慢性胃炎腹痛的病人有效? (44)
73. 胃粘膜保护剂的作用和不良反应是什么? ... (45)
74. 慢性胃炎能不能治愈? (46)
75. 如何预防慢性胃炎? (46)

三、消化性溃疡

- 76. 什么是消化性溃疡? (48)
- 77. 遗传与溃疡的发生是否有关? (48)
- 78. 消化性溃疡的发生是否与胃酸、胃蛋白酶
有关? (49)
- 79. 神经系统和内分泌紊乱在溃疡的形成中有
什么作用? (49)
- 80. 胃粘膜损伤为什么会形成溃疡? (50)
- 81. 为什么说胃运动异常也是消化性溃疡发生
的原因? (50)
- 82. 还有那些因素与消化性溃疡的发生有关? ... (51)
- 83. 消化性溃疡有什么特点? (51)
- 84. 消化性溃疡病人腹痛有什么特点? (52)
- 85. 消化性溃疡的疼痛是怎样发生的? (52)
- 86. 为什么十二指肠溃疡进食后会出现疼痛缓
解而胃溃疡进食后却会出现疼痛? (53)
- 87. 消化性溃疡还会伴发哪些症状? (53)
- 88. 以腹痛为主的消化性溃疡应该与哪些疾病
相鉴别? (54)
- 89. 消化道出血的消化性溃疡应与哪些疾病相
鉴别? (55)
- 90. 确定消化道出血的检查方法有哪些? (57)
- 91. 引起消化性溃疡出血的危险因素有哪些? ... (58)
- 92. 呕血与咯血有什么区别? (59)
- 93. 黑便和便血有什么区别? (59)

94. 消化性溃疡可能会出现哪些并发症? (60)
95. 如何确定消化性溃疡发生了并发症? (62)
96. 良性胃溃疡和癌性溃疡有什么区别? (63)
97. 消化性溃疡是怎样分期的? (64)
98. 胃溃疡与十二指肠溃疡有什么区别? (64)
99. 什么是多发性溃疡? (65)
100. 什么是十二指肠球后溃疡? (66)
101. 什么是难治性溃疡? (66)
102. 什么是应激性溃疡? (67)
103. 什么是巨大溃疡? (68)
104. 什么是幽门管溃疡? (68)
105. 什么是胃十二指肠复合性溃疡? (69)
106. 消化性溃疡病人会不会没有症状? (70)
107. 老年人消化性溃疡的特点是什么? (70)
108. 小儿消化性溃疡有什么特点? (72)
109. 什么是胃泌素瘤 (卓一艾二氏综合征)? ... (73)
110. 为什么慢性呼吸道疾病病人易患消化性
 溃疡? (74)
111. 为什么慢性肝病病人易患消化性溃疡? ... (75)
112. 甲状旁腺机能亢进的病人为什么会患消
 化性溃疡? (75)
113. 甲状腺机能亢进为什么会误诊为胃病? ... (76)
114. 糖尿病为什么会出现消化道的症状? (76)
115. 消化性溃疡病人在什么情况下应该禁食?
 (77)
116. 治疗消化性溃疡应注意些什么? (78)
117. 治疗消化性溃疡的药物有哪些种类? (79)

118. 制酸药的主要作用是什么? (80)
119. 组织胺 H_2 受体拮抗剂治疗溃疡的作用是
什么? (80)
120. 如何使用质子泵阻滞剂 (洛赛克和达克
普隆)? (82)
121. 唯安林的药理作用是什么? (83)
122. 铋剂对胃粘膜有什么作用? (84)
123. 硫糖铝治疗消化性溃疡的作用是什么? ... (84)
124. 麦滋林 - S 在治疗消化性溃疡中有什么
作用? (85)
125. 施维舒药理作用是什么? (85)
126. 吉福士是一个什么药? (86)
127. 曲昔匹特有什么药理作用? (87)
128. 前列腺素的药理作用是什么? (87)
129. 胃仙 - U 片治疗消化性溃疡的作用机理
是什么? (87)
130. 胃必治为什么能治疗消化性溃疡? (88)
131. 思密达的主要作用机理是什么? (88)
132. 胃动力药在治疗消化性溃疡中起什么作
用? (89)
133. 消化性溃疡是否都应该采取抗幽门螺杆
菌治疗? (90)
134. 消化性溃疡病人如何选择治疗药物? (91)
135. 消化性溃疡的治疗策略是什么? (92)
136. 什么情况下消化性溃疡需要手术治疗? ... (92)
137. 胃溃疡应不应该随访? (93)
138. 消化性溃疡手术以后可能会出现哪些并

发症?	(93)
139. 胃手术后短期内为什么会出现消化道出血?	(94)
140. 什么是胃术后排空综合征?	(94)
141. 为什么胃手术后会发生胰腺炎?	(95)
142. 什么是十二指肠残端漏?	(95)
143. 什么是术后倾倒综合征?	(95)
144. 什么是术后低血糖综合征?	(96)
145. 什么是术后小胃综合征?	(97)
146. 术后胆汁反流性胃炎是怎样发生的?	(97)
147. 什么是术后复发性溃疡?	(98)
148. 术后为什么会出现骨病?	(99)
149. 术后贫血是怎样发生的?	(100)
150. 胃手术以后为什么体重会下降?	(101)
151. 为什么术后残胃会发生癌变?	(101)
152. 消化性溃疡出血后怎么办?	(102)
153. 如何治疗上消化道出血?	(102)
154. 胃镜治疗上消化道出血有哪些方法?	(103)
155. 如何治疗消化性溃疡所致的幽门梗阻? ...	(104)
156. 消化性溃疡为什么容易复发?	(104)
157. 如何防止消化性溃疡的复发?	(105)

四、其他胃部疾病

158. 什么是急性胃扩张?	(107)
159. 什么是功能性消化不良?	(108)
160. 如何治疗功能性消化不良?	(109)

161. 什么叫胃轻瘫综合征? (109)
162. 胃轻瘫综合征是怎样发生的? (110)
163. 如何诊断胃轻瘫综合征? (110)
164. 常用来判断胃肠动力障碍的辅助检查有
哪些? (111)
165. 怎样治疗胃轻瘫综合征? (111)
166. 什么是胃下垂? (112)
167. 如何治疗胃下垂? (113)
168. 什么是胃粘膜脱垂? (113)
169. 如何诊断和治疗胃粘膜脱垂? (113)
170. 胃异物是怎样发生的? 如何处理? (114)
171. 什么是胃石症? 如何治疗? (114)

五、胃部肿瘤

172. 胃部常见的良性肿瘤有哪些类型? (116)
173. 胃的恶性肿瘤有几种? (117)
174. 在我国胃癌是不是常见的恶性肿瘤? (119)
175. 胃癌是怎样发生的? (119)
176. 什么是原位癌? (120)
177. 什么叫微小胃癌和点状胃癌? (121)
178. 什么是早期和进展期胃癌? 胃癌有哪些
分型? (121)
179. 胃癌是怎样转移的? (123)
180. 胃癌病人有哪些表现? (123)
181. 胃癌的危险信号有哪些? (124)
182. 有哪些检查方法对诊断胃癌有帮助? (124)

183. 怎样预防胃癌的发生和自我保养? (125)
184. 胃癌病人怎样选择治疗方法? (126)
185. 哪些情况下胃癌可选择胃镜下治疗? 经
胃镜有几种治疗方法? (126)
186. 有哪些药物可以治疗胃癌? (127)

六、中医、保健

187. 中医说“冷饮伤胃”是什么意思? (128)
188. 为什么中医强调一日要三餐? (128)
189. 吃饭泡汤容易得胃炎吗? (129)
190. 喜欢蹲着吃饭会得胃病吗? (129)
191. 厌食症是不是一种胃病? (130)
192. 惊吓可使人得胃病吗? (131)
193. 中医对急性胃炎怎么治疗? (131)
194. 患急性胃炎、汤水难以下咽怎么办? (132)
195. 患急性胃炎大呕大泻、病人两眼凹陷奄
奄一息怎么办? (132)
196. 中医怎么治疗胃痛? (133)
197. 民间有些什么治胃痛的验方? (134)
198. 为什么中医在治疗胃病“烧心”时, 喜
欢使用黄连? (134)
199. 治疗胃病的中药为何都有生姜? (135)
200. 胃病不停呃逆中医怎么治? (135)
201. 治胃病呃逆有无简便民间疗法? (136)
202. 治胃痛的中药方中, 为什么延胡索的使
用率极高? (137)

203. 中成药金匱肾气丸对胃病疗效好吗? (138)
204. 为什么多种胃病中医都用补中益气汤治
疗? (138)
205. 中医治胃病多用人参意义何在? (139)
206. 胃酸少的胃病中医怎样调治? (140)
207. 中医认为溃疡是什么样的病? 怎样治疗?
..... (140)
208. 中药白芨可以治溃疡病吗? (141)
209. 中药乌贼骨可以治溃疡病吗? (142)
210. 海浮石是化痰药, 为什么用来治溃疡? ... (143)
211. 民间验方治溃疡出血有效吗? (143)
212. 治胃炎、溃疡有哪些民间验方? (144)
213. 民间有哪些治胃癌的验方? (144)
214. 胃炎、溃疡病用针灸治疗有效吗? (145)
215. 为什么各种胃病针灸都选“足三里”穴?
..... (146)
216. “光针疗法”能治胃病吗? (146)
217. “冲天拳”治胃下垂有效吗? (147)
218. 针灸如何治疗胃下垂? (147)
219. 电针可以治胃下垂吗? (148)
220. 中医怎样治胃肠神经官能症? (148)
221. 治疗胃病的中西药有哪些不宜合用? (149)
222. 治疗胃病的药该什么时候服用最好? (150)
223. 为什么治胃病的中药要热服? (151)
224. 治胃病的药为什么不能躺着吃? (151)
225. 治胃病的药能用果汁冲服吗? (152)
226. 吃大蒜可防治胃病吗? (152)

227. 吃蕨菜可以防止胃癌吗？	(153)
228. 吃高盐饮食会诱发胃癌吗？	(154)
229. 柴胡桂姜汤可以预防溃疡病复发吗？	(154)
230. 苹果有防治溃疡病的作用吗？	(155)
231. 胃病适宜吃土豆吗？	(155)
232. 吃臭豆腐会得胃癌吗？	(156)
233. 为什么胃病宜吃萝卜？	(156)
234. 萝卜是“小人参”，吃补中益气汤时医生 为什么叫忌萝卜？	(157)
235. 紫菜对溃疡病有治疗作用吗？	(158)
236. 得了胃病能不能吃葡萄？	(158)
237. 得了胃病可以吃糯米食品吗？	(158)
238. 中医说“细嚼慢咽胃不伤”有什么科学 道理？	(159)
239. 吐口水的习惯为什么不好？	(159)
240. 中医说常带“三分饥”是什么意思？	(160)
241. 胃病调养期的食品有哪些？	(161)
242. 如何选用粥以养胃病？	(162)
243. 胃病有哪些食疗方法？	(163)
244. 牛奶是胃病患者的食品吗？	(165)
245. 患胃病吃蜂蜜有辅助治疗的作用吗？	(166)
246. 鸡蛋花能治溃疡吗？	(166)
247. 溃疡病人需要忌食辣椒吗？	(167)
248. 胃病患者是否可以饮茶或咖啡？	(168)
249. 胃病患者饮酒有没有益？	(168)
250. 胃病患者在用药时应该注意什么？	(168)

一、胃病的一般知识

1. 胃由几部份组成？

胃是我们身体内的一个空腔器官，它由四部分组成，是消化道最膨大的部分。胃与食管相连处称为贲门。贲门处有贲门腺，分泌粘液。贲门左平面凸向上方的膨大部分称为胃底。胃的中部称为胃体。胃底与胃体有胃底腺和胃体腺，主要由分泌盐酸的壁细胞、胃蛋白酶细胞、粘膜细胞和内分泌细胞组成。胃体与胃底有储存食物的功能。胃与十二指肠连接部分称为幽门，幽门与胃体之间的部分称为胃窦。胃窦主要是幽门腺，由粘液细胞组成，还有少许壁细胞和分泌胃泌素的内分泌细胞（G细胞）。胃体与胃窦上方的连接处，称为胃角。十二指肠与胃连接的第一段，叫十二指肠球部，是十二指肠溃疡最常发生的部位。胃窦、胃角和十二指肠是消化性溃疡好发的部位。

2. 胃壁的结构有几层？糜烂与溃疡在结构上有什么区别？

胃壁的结构由内向外共有四层：（1）粘膜层：厚约0.3~1.5毫米，幽门处最厚，贲门处较薄，粘膜层主要由各种不同的腺体和分泌细胞组成，可分泌胃酸、胃蛋白酶、粘液、内因子和一些内分泌激素。（2）粘膜下层：由疏松的结缔组织组成，富有血管、淋巴管和神经丛。粘膜下层在胃运