



新世纪健康生活手册
XINSHIJI JIANKANG SHENGHUO SHOUC

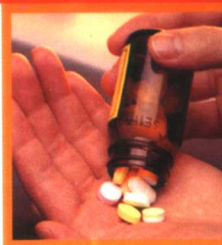
JIA TING YI LIAO

家庭医疗

主编 张晞葵

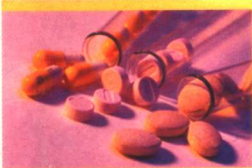
小药箱

XIAOYAOXIANG



普及用药知识
Pu Ji Yong Yao Zhi Shi

减少用药风险
Jian Shao Yong Yao Feng Xian



● 朝華出版社

新世纪健康生活手册

XINSHIJI JIANKANG SHENGHUO SHOUCE

家庭医疗小药箱

JIATING YILIAO XIAOYAOXIANG

主编 张晞芳



朝華出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭医疗小药箱/张晞莠主编. —北京:朝华出版社,

2004. 12

ISBN 7-5054-1125-X

I. 家… II. 张… III. 药物—基本知识

IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 128284 号

家庭医疗小药箱

主 编:张晞莠

责任编辑:焦雅楠

责任印制:赵 岭

出版发行:朝华出版社

社 址:北京市车公庄西路 35 号 邮政编码:100044

电 话:(010)68433166(总编室)

(010)68413840/68433213(发行部)

传 真:(010)88415258(发行部)

印 刷:北京业和印务有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:880×1230mm 32 开

字 数:340 千字

印 张:14.875

版 次:2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

装 别:平

书 号:ISBN 7-5054-1125-X/G·0557

定 价:14.80 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

前 言

随着社会的发展和生活水平的提高,人们关心自身健康的意识也日益增强,越来越多的家庭已经意识到小病小伤自我治疗的重要性。自然环境的污染及各种和社会因素的影响,使现代人罹患疾病的概率在增加。因此,作为防病治病武器的药品,也日益受到人们的关注,药品和我们日常生活的关系也越来越密切。

随着人们对自身健康的关注和对医药知识的了解,对药品的使用,已从过去单纯被动式的按医生的处方服用,转变为“大病去医院,小病进药店”的理念,按说明书自行服药的人越来越多。为了方便、更及时地用药,越来越多的家庭都开始配备自己的家庭小药箱。但如何装备家庭小药箱,是每个家庭都面临的课题。药品是一种特殊商品,它在治疗疾病的同时,由于不良反的存在,也常常会给患者带来一些身体上的痛苦。即使是日常被人们视为最安全的药品,对人体也多少有一些负面影响。如果用药方法不当、甚或错误用药,则会给患者带来更大的痛苦,甚至造成永远无法弥补的伤害。

为了避免因用药不当造成的不必要危害,我们特组织编写了《家庭医疗小药箱》一书,以期对您的健康有所帮助。因编者水平有限,加之时间紧迫,纰漏及不尽之处在所难免,望读者诸君不吝赐教,批评指正。

目 录

第一章 家庭药箱小常识

一、如何装备家庭小药箱	1
1. 家庭小药箱配备原则	1
2. 家庭小药箱的装备	1
3. 家庭小药箱的消毒	2
二、家庭小药箱的管理	2
1. 药品的标签	2
2. 注意药品的有效期	3
3. 药品的存放	3
4. 家庭贮药的注意事项	3
5. 家庭药箱的检查	4
三、家庭药箱用药知识	6
1. 家庭药箱注意事项	6
2. 什么是药品	7
3. 药品的吸收	8
4. 药品的分布	8
5. 药品转化	10
6. 药品的排泄	10
7. 影响药品作用的因素	11
8. 药品的计量单位	12
9. 药品的不良反应	13
10. 药物相互作用	14



11. 药物剂型与用法的关系	14
12. 药品的选择	15
13. 药品的剂量	15
14. 给药途径的选择	16
15. 常见的不正确服药方法	19
16. 常见的用药方法有哪些?	20
17. 药品的通用名、商品名和别名	21
18. 药品的慎用、忌用和禁用	21
19. 药品的有效期和失效期	22
20. 常见进口药品标示	22
21. 什么是假药	23
22. 什么是劣药	24
23. 从药品标签上识别假劣药品	24
24. 从批准文号上识别假劣药品	24
25. 煎煮中药的器具	26
26. 煎煮中药的用水	26
27. 中药的煎煮火候	27
28. 中药的特殊煎法	27
29. 煎煮中药时的禁忌	27
30. 中药的炮制	28
31. “三三三制”煎服中药法	29
32. 中药汤剂的十种服法	30
33. 适时服药可降低中药的苦味	31
34. 中药的“七情”	32
35. 不能合用的中西药	32
36. 吸烟对药效的影响	33
37. 饮酒对药效的影响	33
38. 油盐酱醋对药效的影响	34
39. 药品的不良反应的有哪些	34
40. 怎样判断药品的不良反应	35
41. 掌握服药的最佳时间	36

42. 临床化验前须停药	37
43. 孕期禁用的西药	38
44. 孕妇禁用的中药	38
45. 哺乳期禁用的药品	39
46. 口服避孕药的优点	40
47. 影响口服避孕药效果的药品	41
48. 不宜使用口服避孕药的女性	41
49. 避孕药不可乱用	42
50. 切勿乱用减肥药	42
51. 不可滥用激素类药品	43
52. 遇热即退、遇疼即止用药不可取	43
53. 不可突然停药	44
54. 不要滥用抗生素	44
55. 如何科学用药	45
56. 用药不要追求“新、洋、贵”	47
57. 吃药不可跟着广告走	47
58. 不要迷信补药	48
59. 小心“赠药”陷阱	48
60. 当心邮购陷阱	49
61. 孕妇用药应注意的问题	49
62. 酒后不宜吃哪些药	49
63. 不同的药物有不同的用药时间	50

第二章 家庭常用中药

一、内科疾病常用药		桑菊感冒片	52
		参苏片	52
板蓝根颗粒	51	双黄连口服液	53
风热感冒颗粒	51	黄连上清丸	53
风寒感冒颗粒	51	牛黄上清丸	53
羚羊解毒丸	52	藿香正气丸	54

清凉油	54	川贝清肺糖浆	64
十滴水	54	二母宁嗽丸	64
仁丹	55	通宣理肺口服液	64
苏子降气丸	55	橘红丸	65
柴胡舒肝丸	55	百合固金丸	65
胃苏颗粒	56	秋梨润肺膏	65
气滞胃痛颗粒	56	麻仁胶囊	65
木香顺气丸	56	五仁润肠丸	66
附子理中丸	56	苁蓉通便口服液	66
八珍颗粒	57	香连片	66
补中益气丸	57		
十全大补丸	57	二、儿科疾病常用药	
六味地黄丸	58	小儿感冒颗粒	67
桂附地黄丸	58	小儿化积口服液	67
人参养荣丸	58	七珍丹	67
人参归脾丸	59	疏清颗粒	68
知柏地黄丸	59	川贝雪梨膏	68
五子衍宗丸	59	急支糖浆	68
大山楂丸	59	参苓白米散	68
香砂枳术丸	60	婴儿素	69
加味保和丸	60	健胃消食片	69
神曲茶	60	小儿七星茶	69
益肝灵片	61	泻痢保童丸	69
齐墩果酸片	61	小儿惊风丸	70
甘草甜素片	61		
香菇多糖片	62	三、妇科一般疾病常用药	
五灵丸	62	当归丸	70
枣仁安神颗粒	62	益母草胶囊	70
养血安神片	63	八珍益母丸	71
天王补心丸	63	乌鸡白凤丸	71
柏子养心丸	63	女金丹	71

妇女痛经丸	72	跌打丸	77
月月舒冲剂	72	理通	77
元胡止痛胶囊	72	三七伤药片	78

四、外科一般病常用药

烧伤药水	73	云南白药	78
獾油	73	红花油	78

五、五官科常用药

冻伤膏	73	明目地黄丸	79
风痛灵	74	杞菊地黄丸	79
风油精	74	耳聋左慈丸(浓缩丸)	79
蛇药片	74	金嗓利咽丸	80
如意金黄散	75	辛夷鼻炎丸	80
三黄膏	75	通窍鼻炎片	80
泻毒散	75	鼻炎片	80
槐角丸	76	利咽解毒颗粒	81
马应龙麝香痔疮膏	76	清咽丸	81
痔疮栓	76	藏青果颗粒	81
伤湿止痛膏	76		

第三章 家庭常用西药

一、心血管系统常用药

可乐定	82	双胍屈嗪	86
甲基多巴	82	尼卡地平	86
利血平	83	尼莫地平	87
胍乙啶	84	尼群地平	87
哌唑嗪	84	西拉普利	87
拉贝洛尔	85	芦沙坦钾	88
帕吉林	85	氢氯噻嗪	88
胍屈嗪	85	硝苯地平	88
		北京降压号	89
		复方罗布麻	89

阿普唑仑	115	羟乙基芦丁	128
氯美扎酮	116	脉络宁	128
羟嗪	117	川芎嗪	129
谷维素	117	丙环定	129
氯普噻吨片	117	比哌立登	129
盐酸氟西汀片	118	帕金宁	130
米帕明	118	胞二磷胆碱	130
苯乙肼	118	醋谷胺	131
异唑肼	119	丁咯地尔	131
甲氯苯酰胺	119	苯妥英钠	131
氯米帕明	119	丙戊酸钠	132
多塞平	120	卡马西平	133
马普替林	120	扑米酮	133
米安色林	121	氯硝西洋	134
帕罗西汀	121	乙琥胺	134
氟伏沙明	121	三甲双酮	135
阿米替林	122	苯海索	135
咖啡因	122	左旋多巴	136
二甲弗林	123	溴隐亭	136
甲氯酚酯	123	五氟利多片	137
哌醋甲酯	124	奋乃静片	137
戊四氮	124	氯氮平片	138
吡硫醇	124	舒必利片	138
桂利嗪	125	氯丙嗪片	139
氟桂利嗪	125	三氟拉嗪片	139
吡拉西坦	126	氟哌噻吨片	140
吡硫醇	126	硫利达嗪片	140
四氢蛇根碱	126	碳酸锂片	140
二氢麦角碱	127	氟奋乃静	141
二氢麦角隐亭	127	氟哌利多	141
尼莫地平	127	佐替平	142

吗啡	142
可待因	143
哌替啶	143
阿法罗定	143
二氯埃托啡	144
氨酚待因	144
曲马朵	145
布桂嗪	145
美沙酮	145
阿司匹林	146
扑热息痛	146
双氯芬酸	147
去痛片	147
保泰松	148
布洛芬	148
酮洛芬	148
吡罗昔康	149
吲哚美辛	149
萘普生	150
阿司匹林赖氨酸盐	150
对乙酰氨基酚	151
安痛定	151
苯噻啶	151
安乃近	152
散利痛片	152
酚咖片	153
阿苯片	153
美西麦角	154
强痛定	154
罗通定	154

三、呼吸系统常用药

苯丙哌林	155
复方桔梗片	155
可待因	155
氨溴索缓释胶囊	156
二氧丙嗪片	157
喷托维林片	157
右美沙芬	157
阿米三嗪	158
川贝清肺糖浆	158
鲜竹沥	158
祛痰止咳中剂	159
氯化铵片	159
急支糖浆	159
糜蛋白酶	160
氨溴索	160
羧甲司坦	161
溶菌酶	161
复方甘草片	161
溴己新	162
乙酰半胱氨酸	162
沙丁胺醇	162
特布他林	163
可仑特罗	163
氯丙那林	164
氨茶碱	164
二羟丙茶碱	165
倍氯米松	165
沙丁胺醇	166
麻黄碱	166

异丙肾上腺素	167	地泊溴铵	179
甘油茶碱	167	苯那嗪	179
茶碱	167	溴甲苯那嗪	179
洛布特罗	168	匹维溴铵	180
溴化异丙托品喷雾剂	168	戊胺庚烷	180
扎鲁司特	169	普鲁苯辛	181
利巴韦林片	169	思密达	181
九味羌活颗粒(丸)	170	整肠生	181
感冒清	170	药用炭	182
吗啉胍	170	舒必利	182
利巴弗林	171	地芬尼多	182
四、消化系统常用药		胃蛋白酶	183
复方氢氧化铝	171	胰酶	183
吉法酯	171	康彼身	183
胃仙-U	172	干酵母	184
尿囊素	172	乳酶生	184
碳酸氢钠	172	二甲硅油	184
胃得乐	173	昂丹西隆	185
硫糖铝	173	多潘立酮	185
西咪替丁	174	米雅	186
雷尼替丁	174	乐托尔	186
法莫替丁	175	矽炭银	186
奥美拉唑	175	复方樟脑酊	187
庆大霉素缓释片	176	阿片	187
丙谷胺	176	一清胶囊	187
麦滋林-S 颗粒	177	甘油	188
阿托品	177	酚酞	188
溴丙胺太林	177	硫酸镁	188
丁溴东莨菪碱	178	开塞露	189
双八面体蒙脱石	178	液体石蜡	189
		复方地芬诺酯	189

洛哌丁胺	190	阿米洛利	201
碱式碳酸铋	190	甘露醇	202
复方樟脑酊	190	山梨醇	202
吡沙可啶	191	尿石灵	203
麻仁胶囊	191	消石丸	203
氨酪酸	191	前列通片	203
乳果糖	192	尿塞通片	204
左旋多巴	192	前列康	204
甘草甜素	193	桑塔前列泰	204
谷氨酸	193	泌尿灵	204
联苯双酯	194	前列舒乐颗粒剂	205
水飞蓟素	194	呋塞米	205
葡醛内酯	195	黄酮哌酯片	205
还原型谷胱甘肽	195	特拉唑嗪	206
葡醛内酯片(胶囊)	195	坦洛新	206
环戊硫酮	196	尿通片	207
肝胆能	196	前列康	207
羟甲香豆素	196	安尿通	207
环羟氧醛酸	197		
去氢胆酸	197		
苯丙醇	197		
非布丙醇	198		
鹅去氧胆酸	198		
熊去氧胆酸	198		

五、泌尿系统常用药

氢氯噻嗪	199
呋塞米	199
布美他尼	200
螺内酯	201
氨苯蝶啶	201

六、血液及造血系统常用药

八珍冲剂	208
琥珀酸亚铁	208
利血生片	208
硫酸亚铁	209
葡萄糖酸亚铁	209
叶酸	210
维生素 B ₁₂	210
富马酸亚铁	210
枸橼酸铁铵	210
腺嘌呤	211
肌苷	211

鲨肝醇	212	鲨肝醇	224
利血生	212	肌苷	225
核苷酸	212	氨基酸	225
盐酸噻氯匹啉	212		
阿司匹林	213	七、内分泌系统常用药	
双嘧达莫	213	甲苯磺丁脲	225
银杏叶片	214	甲磺二冰脲	226
华法林	214	二甲双胍	226
肝素钠	215	格列苯脲	226
肝素钙	216	格列齐特	227
链激酶	216	格列吡嗪	227
尿激酶	217	格列喹酮	228
蝮蛇抗栓酶	217	苯乙双胍	229
新抗凝	218	甲福明	229
枸橼酸钠	218	消渴丸	229
维生素 K ₃	218	阿卡波糖	230
氨甲苯酸	219	胰岛素	230
氨己酸	219	低精蛋白胰岛素	231
酚磺乙胺	220	精蛋白锌胰岛素	231
立止血	220	胰高血糖素	232
凝血酶	220	氯磺丙脲	232
卡络柳钠	221	雌二醇	233
奥曲肽	221	雌三醇	233
垂体后叶素	222	尼尔雌醇	233
鱼精蛋白	222	己烯雌酚	234
维生素 K ₁	222	炔孕酮	235
血竭胶囊	223	甲睾酮	235
维生素 B ₄	223	达那唑	235
茜草双酯	224	司坦唑醇	236
升白新	224	泼尼松	236
小檗胺	224	甲泼尼龙	237

曲安西龙	237	羟乙磷酸二钠	250
曲安缩松	238		
地塞米松	238	九、抗感染类常用药	
倍他米松	239	青霉素	250
氟氢可的松	239	青霉素 V	251
丙硫氧嘧啶	240	苯唑西林	251
甲硫咪唑	240	氨苄西林	252
卡比马唑	240	氨苄西林-舒巴坦	252
碘化钾	241	阿莫西林	253
甲状腺素	241	阿莫西林-克拉维酸钾	253
氢化可的松	242	哌拉西林	254
		头孢氨苄	254
八、骨伤科常用药		头孢唑林钠	255
追风透骨丸	243	头孢呋辛酯	255
秋水仙碱片	243	头孢曲松钠	256
苯溴马隆片	244	头孢哌酮	256
丙磺舒片	244	舒巴坦-头孢哌酮	257
风湿骨痛胶囊	245	头孢他啶	258
寒湿痹颗粒	245	头孢吡肟	258
风湿痛药酒	245	链霉素	259
活络止痛丸	245	庆大霉素	259
驱风油	246	卡那霉素	260
阿法骨化醇	246	阿米卡星	260
骨化三醇	247	红霉素	260
碳酸钙	247	克拉霉素	261
氨基酸螯合钙	247	琥乙红霉素	262
钙尔奇-D	248	螺旋霉素	262
尼尔雌醇	248	乙酰螺旋霉素	262
妊马雌酮	248	麦迪霉素	263
替勃龙	249	四环素	263
骨磷	249	多西环素	264

林可霉素	264	利巴韦林	278
克林霉素	265	阿昔洛韦	278
吡哌酸	265	更昔洛韦	278
诺氟沙星	265	阿糖腺苷	279
氧氟沙星	266	吗啉胍	279
左氧氟沙星	266	金刚烷胺	280
依诺沙星	266	碘苷	280
环丙沙星	267	甲硝唑	280
磺胺嘧啶	267	呋喃妥因	281
增效磺胺甲基异噁唑	268	穿必莲	281
甲氧苄啶	268	黄连素	282
磺胺脒	268		
异烟肼	269	十、驱寄生虫类常用药	
卷曲霉素	269	左旋咪唑	282
利福平	270	肠虫清	282
利福定	270	磷酸哌嗪片	283
帕司烟肼	271	硫氯酚片(胶囊)	284
吡嗪酰胺	271	枸橼酸乙胺嗪片	284
乙胺丁醇	271	吡喹酮片	285
丙硫异烟胺片	272	甲硝唑片(胶囊)	285
利福喷丁片(胶囊)	272	硫酸奎宁片	286
氟胞嘧啶	273	磷酸伯氨喹片	286
益康唑	273	磷酸氯喹片	286
伊曲康唑	274	双氢青蒿素片	287
二性霉素 B	274	蒿甲醚(胶囊)	287
灰黄霉素	275	磺胺多辛片	288
克霉唑	275	磷酸咯奈啶片	288
制霉素	276	磷酸哌嗪片	288
咪康唑	276	青蒿琥酯片	289
酮康唑	277	青蒿素栓	289
氟康唑	277	乙胺嘧啶片	289