

爱的结晶

• 童星与家庭丛书 •

AI DE
JIE JING



爱的结晶

田玉环 郑曰昌

明天出版社

童星与家庭丛书

爱的结晶

田玉环 郑日昌

明天出版社出版

(济南经九路胜利大街)

山东省新华书店发行 山东新华印刷厂潍坊厂印刷

华光Ⅱ型计算机——激光汉字编辑排版系统排版

*

787×1092毫米 36开本 5 $\frac{4}{9}$ 印张 69千字 2插图

1988年4月第1版 1988年4月第1次印刷

印数 1—7,274

ISBN 7—5332—0284—8

G·195 定价：2.00元

序

朋友，当您看到《童星与家庭》这套丛书的名字时，也许会产生疑惑：这或许是写神童的书吧？这或许是唯有超常儿童的父母才有必要阅读的书吧？

误会了，朋友。

这是一套通俗、实用而又兼备探索性、启迪性的家庭育儿科学读物。它写给一切年轻父母和将要成为父母的年轻人；自然，它更为那些执着地追求现代生存智慧和竞争意识的父母们垂青。

当代年轻父母一肩挑着现在和未来两副重担。现代生存智慧和竞争意识驱策着每一个家庭都必须成为“小天使”们的“第一学

校”。因为我国四个现代化的建设和未来发展的趋势，对新一代儿童少年的成长提出了全新的要求，而我国独生子女政策的实施与幼教事业落后现状形成的矛盾，又使家庭这一生育——教育环境呈现出前所未有的重要性。尤其是现在和未来的年轻父母们，能不能以现代人的观念，科学地对待择偶与生育、科学地哺育自己“最伟大的作品”，将是形成未来一代形象、素质优劣的关键。这一切，苛求着当代父母们从现在起，就必须学会把一颗颗未来世纪的智慧新星推入优化人类的轨道。

每一对自择偶始就关注着未来一代和有远见的父母，都将有可能、有能力为人类培育一颗既美化现代、又壮丽未来的新星；而每一个在富于现代科学育儿意识的父母爱抚下成长的孩子，都有可能成为新一代文明、聪慧而又潇洒的“天之骄子”，并以自身独特的美和对美的巨大更新力、创造力，化入人类全新的生命序列，从而得到永恒。

《童星与家庭》丛书，正是为着试写这样一首追求人类自身优化的交响诗——虽然由于人类对优化自身还缺乏科学的系统的研究，还只能是谱写出这首交响诗的稚嫩的序曲。

鉴于新观念、新研究成果的当代育儿科学，追影随形于即将到来的信息——艺术社会，正在发展成为一门综合性很强的，以优生、优育、优教、优境为基本内容的“系统工程”，这是优化人类自身的最富于战略性的“基本工程”。在当代，它着力于塑造未来一代的形体智慧（即健美人体的智慧）、伦理智慧（即把握人际关系、创造伦理幸福的智慧）、创造智慧与审美智慧。这将涉及生理学、心理学、教育学、社会学、美学以及人类学、生物学、未来学、哲学等广泛领域。因此，所谓人的“天使化”，既是人类优化自身潜能的释放，又是文明嬗变趋势向“人的本质”的逼近。

当今世界，已经进入了全球性民族生存智慧剧烈竞争的时代。竞争的胜负，归根结

底要取决于民族素质即人的现代化素质的优劣。我国基于优化人口的独生子女政策，无疑是富国强民的战略措施之一。但是，它给绝大多数当代父母所派生的生育的“一过性”，又给科学育儿提出了更高的要求。如果说，一个民族要想体面而刚强地生存，就不能不怀着恢弘的宇宙意识，面向现代化，面向世界，面向未来，那么，一切富于远见和时代责任感的年轻父母，就必须首先努力接受育儿科学的“领前教育”（或称“预备教育”），只有在此基础上，才能历史地肩负起“优化民族”的重任，民族素质才将有望迎来巨大的飞跃。

正是怀着这样的动机，我们编写了这套丛书。我们衷情地捧着它，迎着亿万颗美丽的童星，挽起亿万幸福家庭的手臂，向着祖国未来更加灿烂的星空微笑……

目 录

一、神圣的天职

——优生……………(1)

优生——人类的希望所

在……………(1)

优生学——一门古老而

年轻的科学……………(4)

遗传的奥秘……………(7)

遗传咨询……………(12)

什么是遗传性疾病……………(14)

什么是先天性疾病……………(20)

遗传和环境的关系……………(22)

择偶莫忘优生·····	(26)
婚前检查·····	(28)
优生与计划生育·····	(29)

二、生命的接吻

——受孕·····	(32)
过好性生活·····	(32)
生命的序幕·····	(35)
性别之谜·····	(40)
最佳生育年龄·····	(45)
如何选择受孕时机·····	(50)
怎么知道有“喜”了·····	(51)
“反常孕”是怎么回事·····	(53)
为什么会流产·····	(56)
人工流产·····	(58)
选择性流产·····	(60)
怎样节育·····	(61)
为何不育·····	(63)

三、幼芽的培育

——胎教·····	(67)
我国古代的胎教说·····	(67)
胎教的科学含义·····	(71)

合理营养·····	(76)
预防疾病·····	(80)
谨慎用药·····	(84)
防止污染·····	(88)
克服不良嗜好·····	(90)
避免辐射·····	(94)
适当活动·····	(95)
节制房事·····	(96)
室内外环境·····	(97)
孕期的情绪·····	(98)
对妊娠的态度·····	(107)
父亲的责任·····	(108)
胎儿的感觉·····	(112)
胎儿的活动·····	(116)
胎儿学习的可能性·····	(120)
“印刻”学习的证据·····	(123)
音乐胎教的尝试·····	(128)
产前检查·····	(132)
产前诊断·····	(135)
孕妇自我监护·····	(139)
围产期保健·····	(144)

四、天使的降临

——分娩·····	(148)
预测产期·····	(148)
预防早产·····	(150)
避免过期产·····	(151)
胎儿是怎样娩出的·····	(153)
如何配合接生·····	(156)
为什么会难产·····	(158)
如何避免产伤·····	(160)
初到人间·····	(161)
五、天才的摇篮	
——优生·····	(164)
新生儿的护理·····	(164)
新生儿的教育·····	(167)
后记·····	(178)

一、神圣的天职 ——优生

优生——人类的希望所在

结婚，是爱情的升华；生育，是爱情的结晶。

儿童，是祖国的花朵；宝宝，是家庭的骄傲。

生育优质的后代，是天下父母的共同心愿，是国家民族的希望所在。

一个健康、聪明、活泼、漂亮的孩子会给家庭带来无比的欢乐和情趣，给生活添加绚

丽多彩的内容。反之，畸形儿、痴呆儿的增多，先天性、遗传性疾病的泛滥，则是国家、民族乃至整个人类社会的灾难。

据报道，1902年，美国一位医学家在人迹罕至的山谷中发现了二百多名蟹脚人。该家族的祖先是一名英国妇女，1800年移居纽约，因患梅毒，生下一个手指和脚趾均呈钳形，象螃蟹一样的畸形男孩。这孩子长大后结婚后，繁衍出二百多名子孙，全部是蟹脚人，被称为蟹脚家族。由于受社会歧视，数十年前，他们躲入避难谷，不与世人来往。其中有个男子曾愤而举斧斩断自己的手脚，最后自杀而亡。另有一人参加了杂技团，扮怪物，自称“虾人”，以此混饭吃。家族中曾生下一个手脚和正常人一样的男孩，长大成人后到外面谋生，跟一个正常女人结了婚。但当他们生下孩子时，又是一个蟹脚人！妻子又气又急，一怒之下，将婴孩摔死，那个男人不久也跳楼自杀。悲剧传到避难谷，整个家族悲伤万分，发誓不结婚。就这样，蟹脚家族的人一

个个老死，直到全族绝灭。

优生学家把“出生缺陷”分为遗传性疾病、先天性疾患和产伤性疾患。目前为人所知的遗传性疾病已达三千多种。仅以其中比较严重的“伸舌样痴呆”(“先天愚型”)这一遗传病来说，一般发病率为 2‰，即便保守一点，以 1‰ 计算，我国近 10 亿人口，也足有 100 万患儿。据报道，在美国，一个痴呆患儿可能需要耗资 90 万美元，仅此一病就要消耗社会财富 500 亿美元。我国即便每一个患者从小到大的生活费、医药费以 5000 元计算，这 100 万患儿就要消耗社会财富 50 亿元，每人每月以 25 斤粮食计算，就要 3 亿斤粮食。至于患儿给家庭、给亲属、给社会造成的精神负担和间接损失，就更难以估计。据调查，佳木斯某平原地区由于痴呆患者很多，有的村子甚至挑不出一名会计、一名队干部和一名身体合格的参军青年，人称这是“三无村”，并把这种病叫做“民族绝灭病”。可见，提倡优生对于国家、对于社会、对于民族是一个多么

紧迫的重大问题。

种庄稼有句谚语：“好种出好苗”，“苗壮靠耕耘”，同样的道理，生下来的孩子能否成为优质的人，就要看先天遗传和后天培养教育。也就是只有“优生”加“优育”，才能使后代健康、聪明、美丽。

优生学—— 一门古老而年轻的科学

优生学并不是一门新学科，它有悠久的历史。1883年，英国科学家高尔顿，在其表兄著名生物学家达尔文的《物种起源》这一伟大著作的影响和激励之下，创造了“优生学”这一术语，奠定了这一学科的基础。优生学是一门重要的科学。所谓“优生”，就是生育优质后代。每个家庭、每个父母都渴盼生个聪明、健美的小宝宝，希望这个小宝宝集父母

双方之优点，弃双方之缺陷。优生学就是一门专为研究改善人类遗传素质、提高人口质量的新兴科学。凡是与保证出生健康聪慧的个体有关的内容，均属优生学范畴。

优生的目标有两个：一方面是减少以至消除有严重遗传性疾病和先天性疾病的个体出生，这是劣质的消除，称之为“消极优生学”（又叫预防性优生学）；另一方面是促进体力上和智力上优秀个体的繁衍，这是优质的扩展，称之为“积极优生学”（又叫演进性优生学）。以上两种优生学都是积极而进步的，都是为了提高人口的质量。不过“消极优生”是最基本的、最迫切的措施，因为不能尽量减少那些白痴、畸形儿的出生，就谈不上人口质量的提高，更不能减轻家庭和社会的苦痛和负担。

近年来，有人提出了“新优生学”这一术语，这里的“新”字，并不是和高尔顿以来的优生学相对立。“新优生学”指的仅仅是优生措施在近三十年，特别是七十年代以来的新发

展：“遗传咨询”、“产前诊断”（宫内诊断）和“选择流产”三者相结合的优生医疗措施。它表明，优生学已经进入到这样一个新阶段、新水平：优生目标不仅可以通过社会措施在社会群体的水平上实现，而且可以通过医疗措施在每对夫妇个体生育水平上实现，从而使人类的优生变得更加扎实可靠。

从优生学的学科体系来看，主要有四个方面：

基础优生学。诸如人类遗传学、医学遗传学、畸胎学、毒理学等均属基础优生学的范畴，旨在研究哪些因素可导致劣生，从而去除导致劣生的作用因素，达到优生目的。

社会优生学。包括社会学、人口学、法学、伦理学、经济学、政策学等等。旨在贯彻优生政策，开展优生运动，推动优生立法，使优生工作群众化、社会化，达到提高人口素质，实现民族优生的社会目标。

临床优生学。旨在对于优生医疗措施的研究，在这方面，早年有绝育术和避孕方法，