

彩色版

参禅学易

参
禅
悟
道

易经的智慧

● 《易经》对日常生活、
● 人生命运的精辟见解，
● 并没有因为时间的流逝而减弱其
● 直指人心的力量……
● 人生的困惑，解答尽在其中

陈
阳 / 解译

大众文艺出版社

陈阳 / 解译

参禅学易

U E Y

《易经》对日常生活
人生命运的精辟见解
并没有因为时间的流逝而减弱其
直指人心的力量……
人生的困惑，解答尽在64卦中

易经的智慧

彩色版

大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

易经的智慧/陈阳著.-北京:大众文艺出版社,2005.5

(参禅学易)

ISBN 7-80171-690-6

I.易… II.陈… III.周易-通俗读物

IV.B221-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 043708 号

参禅学易·易经的智慧

作 者: 陈 阳

责任编辑: 刘艳丽

出版发行: 大众文艺出版社

地 址: 北京东城区府学胡同甲 1 号

邮 编: 100007

经 销: 新华书店

印 刷: 北京高岭印刷有限公司

版 次: 2005 年 6 月第一版

印 次: 2005 年 6 月第一次印刷

开 本: 16 开 787×1092

印 张: 30

字 数: 280 千字 图 片:220 幅

书 号: ISBN 7-80171-690-6/B·35

定 价: 54.00 元(全两册) 本册 27.00 元

版权所有·翻版必究

(如发现印装质量问题,请与承印厂联系退换)



序

让易经成为我们的枕边书

如果说《易经》是最神秘最深邃的古代经典，我想大多数人会表示赞同。

由于年代久远，古文晦涩难懂，我们今天已经害怕阅读这本号称“诸经之首”的神秘典籍了。但身为中国人，即使是在现代，我们也一直对《易经》保持着一分强烈的好感和好奇。

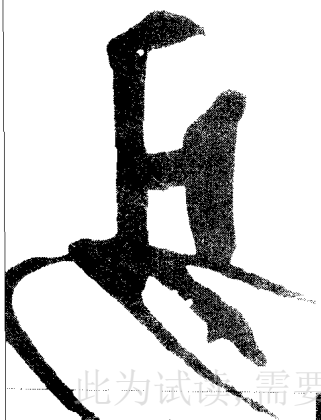
的确，《易经》对日常生活、人生命运的精辟见解，并没有因为时间的流逝而减弱其直指人心的力量。时至今日，《易经》中所揭示的人生法则仍有重要的现实意义，能够指导我们趋利避害、转凶为吉。《易经》又是博大精深、包罗万象的，我们一生的方方面面它都谈到了，都有准确到位的指点。如果展开来讲，《易经》有 64 卦共 386 爻，每一爻都可以给我们的人生以具体的指导。这样写的话，就不是这本书的篇幅所能容纳的了。于是，我尝试把《易经》64 卦中每一卦对我们最主要的指导原则提炼出来，用现代人的事例、现代汉语的概括来表达，力求让我们现代人更容易理解。于是我花了

参禅学易

很长时间收集事例、故事，直至感觉足够把每一卦最重要的法则“举例说明”为止。于是就有了这本书。

我希望，这种解说《易经》的体例，能够较好地体现《易经》“极高明而道中庸”的品格。我一直惊讶于自己的胆大妄为，对经典的“现代化演绎”竟能如此乐此不疲，还请读者、专家原谅我的莽撞。所谓“易经大师讲人生”的大师，并非指作者本人。请读者把创造这部伟大经典的祖先奉为大师吧。我只不过是做了一点演绎的工作罢了。

作者





目录

Contents

序 / 1

- 第一卦 乾：人生事业的总纲领（一）/ 1
——怎样领悟一生发展的基本法则？
- 第二卦 坤：人生事业的总纲领（二）/ 6
——怎样刚柔并用地实现一生的成功？
- 第三卦 屯：纸钢琴练出的桂冠 / 11
——事业起步时需要注意什么？
- 第四卦 蒙：湖人队反败为胜的秘诀 / 14
——你想不断进步达到成功该怎么办？
- 第五卦 需：狗的智慧 / 18
——人生有需求有愿望时该怎么办？
- 第六卦 讼：名利双收的“塞特斯” / 22
——如何争取该争的，明智地处理矛盾和争执？
- 第七卦 师：科学的助产婆 / 26
——怎样团结别人把事做成？
- 第八卦 比：名校的坏邻居 / 30
——你遇到难以相处的人该怎么办？
- 第九卦 小畜：古怪的亨利先生 / 34
——怎样蓄势待发夺取更大成就？

参
禅
学
易

- 第十卦 履：海明威的6堂课 / 37
——对人承诺时怎么做？
- 第十一卦 泰：超级富翁怎样花钱 / 41
——发达以后的人生该怎样活得精彩？
- 第十二卦 否：鱼竿和一篓鱼 / 44
——你感觉自己很倒霉时该怎么办？
- 第十三卦 同人：惠普公司的人才观 / 47
——使人人团结的最好办法是什么？
- 第十四卦 大有：王石的不赚暴利 / 503
——怎样才能让事业既强大且长久？
- 第十五卦 谦：扫地的佛祖 / 53
——为什么谦和的人一生平安幸运？
- 第十六卦 豫：向茱萸草致意 / 57
——生活不开心该怎么办？
- 第十七卦 随：车夫的背影 / 60
——如何把握合作中随顺与妥协的尺度？
- 第十八卦 蛊：会做好人，也会做“坏人” / 64
——当坏人坏事妨碍事业发展时该怎么办？
- 第十九卦 临：猎人的运气 / 67
——怎样抓住时机办成事情？
- 第二十卦 观：杰克的万能“药片” / 70
——深入事物洞察人心的人是如何成功的？
- 第二十一卦 噬嗑：为自己负责 / 73
——当你感觉不顺，障碍多多的时候该怎么办？
- 第二十二卦 贲：活着真美丽 / 77
——当你条件较差表现平常时该怎么办？



- 第二十三卦 剥：拐弯处的回头/ 80
——对下属哪些该做，哪些不该做？
- 第二十四卦 复：超越生命的障碍/ 83
——当你跌倒了打算从头开始该怎么办？
- 第二十五卦 无妄：面对危机，学会退却/ 87
——为什么内心真正实在的人会获得更好的发展？
- 第二十六卦 大畜：干事业需要两种积蓄/ 91
——怎样才能厚积薄发，一鸣惊人？
- 第二十七卦 颐：管好自己的嘴/ 95
——身心不舒坦时怎么办？
- 第二十八卦 大过：两家饭店/ 98
——当你有了一定的实力想谋求大的发展时该怎么办？
- 第二十九卦 坎：土坑教育/ 101
——怎样从坎坷不平中脱颖而出？
- 第三十卦 离：感谢那只手/ 104
——“助人为乐”，怎样助人才会快乐？
- 第三十一卦 咸：一对奇异的邻家孩子/ 107
——当你爱上一个人时该怎么办？
- 第三十二卦 恒：生活的恒比关系/ 112
——怎样创造长久美好的生活？
- 第三十三卦 遁：君子躲小人/ 115
——当你想远离是非时该怎么办？
- 第三十四卦 大壮：格兰仕的一统天下/ 118
——什么是真正奏效的强力扩张？
- 第三十五卦 晋：差别/ 122
——不断得到晋升的秘密是什么？

- 第三十六卦 明夷：柔以自保的办法 / 126
——当你处境不利，暂难改变的时候该怎么办？
- 第三十七卦 家人：养子如猫 / 129
——你会处理亲子关系吗？
- 第三十八卦 睽：温和的胡适 / 133
——如何与思想趣味不同的人相处？
- 第三十九卦 蹇：狐狸的高招 / 136
——当你面临灾难时如何化险为夷？
- 第四十卦 解：撬开库房的门锁 / 140
——怎样宽严相兼地管人用人？
- 第四十一卦 损：木筏的故事 / 144
——好处无法都得到时如何取舍呢？
- 第四十二卦 益：平常人的伟大发明 / 147
——我很平凡，可我想有成就该怎么办？
- 第四十三卦 夬：绝路逢生 / 151
——因为大意而造成被动局面时该如何决断？
- 第四十四卦 姤：珍惜缘分给你机会 / 154
——怎样利用性情和谐开创事业与生活？
- 第四十五卦 萃：经营之神的用人眼光 / 157
——集聚英才用人所长的根本办法是什么？
- 第四十六卦 升：大器之材 / 160
——能成大器的人具备什么样的品质？
- 第四十七卦 困：最后一美元 / 163
——当我们身处困境时该怎么办？
- 第四十八卦 井：犹太人的慈善法则 / 167
——怎样通过帮助别人来帮助自己？



- 第四十九卦 革:听;胖女士在说话/ 171
——事业停滞难进时怎么办?
- 第五十卦 鼎:妥协平衡的统治智慧/ 174
——意见主张分歧严重时怎么办?
- 第五十一卦 震:死神也怕咬紧牙关/ 179
——面临巨大的变故时该怎么办?
- 第五十二卦 艮:悠然下山去/ 182
——什么时候该停手时就停手?
- 第五十三卦 渐:分段实现大目标/ 185
——事业不知从何下手怎么办?
- 第五十四卦 归妹:古老的情歌/ 189
——如何才能白头偕老,相伴终生?
- 第五十五卦 丰:最好的消息/ 193
——怎样做一个既事业成功又光明正大的人?
- 第五十六卦 旅:不灭的希望/ 196
——到外地求生存求发展该注意些什么?
- 第五十七卦 巽:“服务的年代”/ 201
——怎样到位地执行和高效地做事?
- 第五十八卦 兑:与周围的人共同进步/ 204
——怎样让你所在的团队人人和睦共同进步?
- 第五十九卦 涣:争相领养 “椰菜娃娃”/ 207
——人心涣散难聚时怎么办?
- 第六十卦 节:幸福的错觉/ 211
——我们怎样才能得到内心真实的幸福?
- 第六十一卦 中孚:道义之债/ 214
——信誉损失怎么办?

第六十二卦 小过：难得糊涂的好处 / 220

——有些事情该糊涂，哪些不该糊涂？

第六十三卦 既济：中国人的忍 / 224

——什么样的人才能成功不败、永续发展？

第六十四卦 未济：今日因，来日果，只有奋进才会好 / 227

——心情怠惰，生活失去动力时怎么办？



第一卦 乾

怎样领悟一生发展的基本法则？



■ 乾：元，亨，利，贞。

■ 象曰：天行健，君子以自强不息。

乾卦的卦辞说：人生贵在积极进取，生生不已的生命正是创始、亨通、祥和、坚贞的。

《象传》中说：上苍所行的是刚健进取的天道，君子应当效法这一精神自强不息。

人生事业的总纲领（一）

——怎样领悟一生发展的基本法则？

乾卦代表易经所表达的大宇宙的根本规律与精神。

乾卦为我们说明了自强不息、生生不已的奋斗精神。

自强不息，是天的法则，是龙的精神，是君子的品行，是高贵而坚忍的人生态度。

“天行健”！茫茫天宇的深处，每时每刻，都在不停地酝酿着万物的运化。

无数次的宇宙大爆炸，无极而太极，太极生两仪，一生二，二生三，三生万物……

天的本性就是强大而刚健有力的创新、演进，从不停顿、止歇。

万事万物，哪一个不是秉承了天道的这一基因而来？获种，发芽，成长，开花，结果，再无穷轮回替进下去，谁不是如此积极蓬勃尽性地展示一生？

老子说：道不远人，人自远道。孔子说：非道弘人，人能弘道。一个真理，两位圣人从两个方面表达得正好完备。

这就是说，宇宙演化到出现地球上的人类时，它比任何所见的

事物都更具有了高级的灵性,这时,它出现了与万物不同的最大差别:万物都是日用而不知地按照天道的法则去积极有为地完成生命。只有人,虽然具备宇宙给他的生命基因,但他可以远离天道消极地生存,他也可以弘扬天道大有作为。

这就是人既能远道,人也能弘道。

因此,《易经》乾卦才以弘道的精神开篇强调:“天行健,君子以自强不息!”非道弘人,天不能使你强健;人能弘道,因此你要自己强健起来。

人若远道,背天而行,那么是注定要受到惩罚的。无所作为,消极哀怨,在人间怕苦逃避的心态,会让你的人生猥琐,渺小,卑微,潦倒。

因此,人生如逆水行舟,不进则退;只有顺天而行,咬紧牙关,自强不息,开拓进取,才是惟一的出路,才有艰辛成长,结出果实的欢笑。

这就是人生奋斗总纲领的核心精神,确立这一心态,至关重要。

乾卦这一总纲领下还昭告了大有作为的人生中须具备的“元、亨、利、贞”四种天则或品德。天人相应,在天为道,在人为德。

“元”,即最大、最上、最初的,此谓积极能动的创始之大本源。老子说:道大、天大、地大、人亦大。人的强健积极的创造动能,可



参
禅
学
易

使宇宙在乎手，万化在乎身，一切有为的创作皆由此出。你可以就是这个创始创新的根源，你也可以大有作为。

“亨”，即是通顺畅达。生长运化，从“元”开始，接下去步步贯彻，周布扩展，从而通达。人生只有强健持续的努力，才不会停滞。

“利”是祥和有益，亨通之后的结果，使众物和谐，各有所得。只顾自己，损害别人，是对谐和利益的破坏，有违天道与做人之德，决不可取。

“贞”是坚忍中正不渝。坚忍地执著，动机还必须纯正。否则不会有圆满至善的结果。

这“四大法则”是一生成功的基石，不可不牢牢记取和遵守。

另外，乾卦还演示了从初爻至上爻。人生事业发展各个阶段的规律，从中你可以学会如何谋划一生成功的七大方略。

(1)初爻：“潜龙，勿用。”你才开始于人生起跑线上，还很嫩弱，像一条潜伏着的龙，不要逞强用事。实际你也做不成什么事。只须积蓄力量，学习，成长，等待时机。

(2)二爻：“见龙在田，利见大人。”潜藏的龙，已然上升，出现在田野。

人生开始显出英姿豪气，德才兼备的有为之士或大人物的潜质已经具备；或者青年这时正好需要赶快寻求贤德之人的指导与帮助，才能更好地发展。

(3)三爻：“君子终日乾乾，夕惕若，所无咎。”你可以做些事情了，但正是凶多吉少的艰难期。万事开头难，创业艰辛，人世险恶，稍有不慎，或有怠懈，你就可能自己失策，或被人击败。只有保持勤勉奋进，不马虎不大意的精神，才不致出错。

(4)四爻：“或跃在渊，无咎。”到这一阶段，如龙在深渊，可以上下自如，一飞冲天了，你经过艰苦打拼，已拥有了足够的阅历经验与实力，事业进入更好更大的发展期，但不妨先跃跃欲试，进退几番，探索最好的机会或突破点。

(5)五爻：“飞龙在天，利见大人。”终于突破深渊，一跃而飞腾



上天,据有了极大的自由和权力。人生占据了最高地位,得一片天下或一份自己独当的事业,达到了施展德才抱负的最佳时期。此时你已是大人物。更需要广纳贤才,让这些大人物共同辅助事业。

(6)六爻:“亢龙有悔。”龙飞到了过高的地方,物极而必反,盛极而必衰了。你身为大权在握者,却已负荷过重,力不从心,进退为难,知道不该如此了。此时的居高者应该知危,不可再过于追求权力及其他的满足,应该准备功成身退的良策了。

(7)用九:“见群龙无首,吉。”一群龙个个都是好样的,你是龙一样的强者,但不要做独强独霸的“龙头老大”。要让每个人都像龙一样去飞腾发展,不要压制别人,垄断天下。平等相处,和衷共济,这样处世待人,天下安宁,你自己也能趋吉避凶了。

乾卦是如此丰富具体地展现了人生走向成功的步调,概括了从小到大,刚强进取,由盈而亏,变进为退,顺应天道的人生哲理与策略智慧。

在人生的每个阶段,我们都应当实践乾卦的法则,付出努力,必能实现自我的价值。

第二卦 坤

怎样刚柔并用地实现一生的成功？

