

从生命能量场破译古老风水

住宅健康场

韩金英◎著

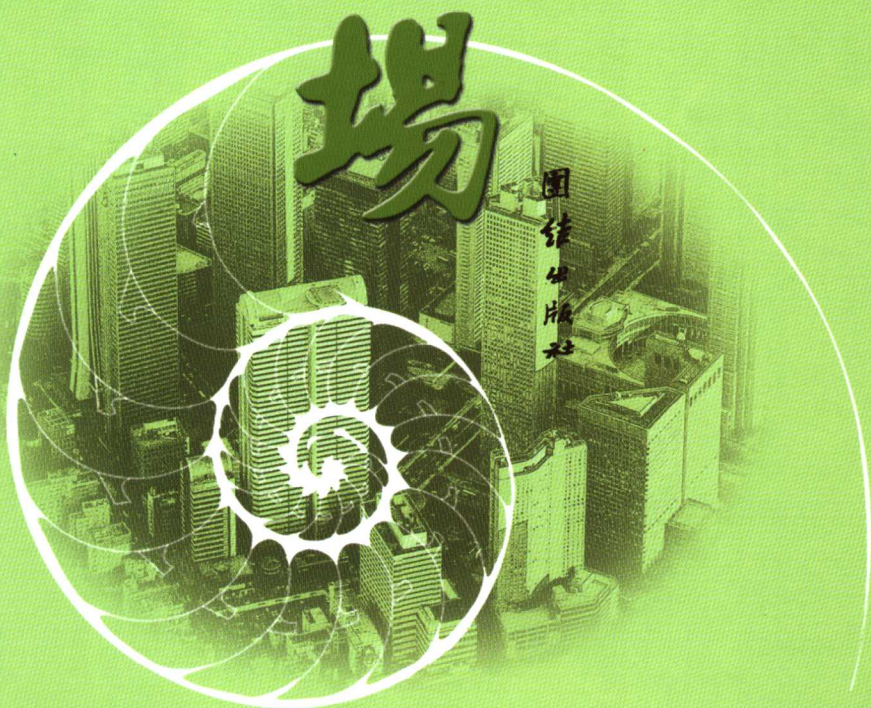
团结出版社

韩金英◎著

住宅

健康场

团结出版社



图书在版编目(CIP)数据

住宅健康场 / 韩金英著. —北京: 团结出版社,
2005. 12
ISBN 7-80130-933-2
I. 住… II. 韩… III. 住宅—风水—研究
IV. B992.4
中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第136331号

出 版: 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街84号) 邮编: 100006

电 话: (010) 65133603 65238766 85113874 (发行部)

(010) 65228880 65244790 (总编室)

(010) 65244792 65126372 (编辑部)

网 址: <http://www.tjpress.com>

E-mail: 123456@tjpress.com

65228880@tjpress.com (投稿) 65133603@tjpress.com (购书)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 三河市东方印刷厂

装 订: 三河中门辛装订厂

开 本: 150 × 226 毫米 1/16

印 张: 15

字 数: 100 千字

印 数: 10000

版 次: 2006年1月 第一版

印 次: 2006年1月第1次印刷

书 号: ISBN 7-80130-933-2/B·69

定 价: 48.00 元(平)

(如有印装差错, 请与本社联系)



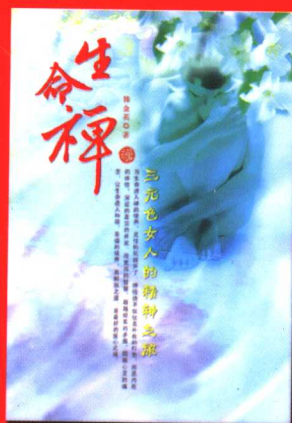
作者，北京人，1983年毕业于北师大中文系，高级编辑。

其第一部风水图文书《图解住宅禁忌》将古老神秘的风水文化引入现代时尚生活，8个月蝉联三联书店排行榜前列。第二部风水图文书《住宅健康场》从生命能量场与心灵的关系，与健康 and 命运的关系，洞察我们的生存环境中的不利和隐患。了解天地如何调配人的气场，揭示如何强化个性能量场的奥秘，培养清除负面场的敏锐眼光，以拥抱身心灵一体及整体健康的优美生活。

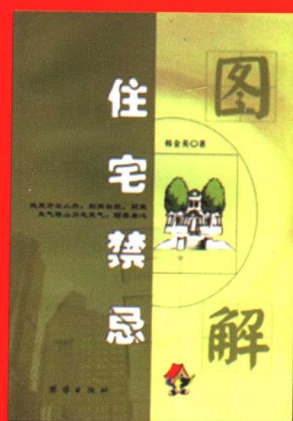
读者信箱：

hjyhjy0630@yahoo.com.cn

韩金英彩色图文系列



这是被誉为中国“女卢梭”之
禅悟人生的视觉大餐
与开放的精神宴会厅



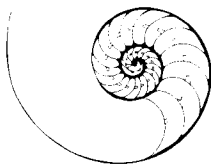
把古老风水推进现代时尚生活的
实用住宅工具书

我们人的生命，只是宇宙生命世界中的很小一部分。作为个体生命，我们的五脏之间有个内五行的循环，而外五行，则是宇宙自然世界与我们生命的联系，内、外五行循环交织是我们的生命依托。获得一个好的生活环境，直接关系到生命的健康。

怎么一个“接地气”了得

生命是什么？很多年前美国就有了柯林高压照相机。这种照相机照人的手，有不同长度的蓝色光，像天然气的颜色。身体好的人，蓝色光有一尺长，身体弱的人，光短，颜色发黄，像天然气燃烧不充分的黄火苗一样。而死人，什么光都没有。这就可以看出，生命就是一种能量。从我们早晨一睁眼，就像打开了的手电筒，开始消耗能量。当我们疲倦了，实在睁不开眼睛，我们就睡觉休息，休息就是补充能量的过程。

如何充电呢？我们的14条主脉上有384个主要的穴位，它们是宇宙能量的入口。大自然的各种生命所需的能量，在我们睡觉的时候，进入我们的身体，参与我们五脏内五行的循环。那么，自然宇宙能量的顺利进入，就是至关重要的问题了，也是风水研究的主要课题之一。住宅，凡是天地生气的入口——门、窗，都不要挡。不要有大树、电线杆、高大建筑等的遮挡。这是明挡，还有暗挡，比如铁栅栏院墙、窗外的防盗铁栅栏，都有一种强的磁力线，



织成一道无形的磁力墙，把天地的生气挡在室外；还有一种暗挡，那就是钢筋水泥的楼房，你用手机测试，室内的不同方位，手机的信号强弱是不同的，有些方位，干脆就一点信号都没有。那是水泥中的钢筋磁力场过强，屏蔽了手机信号。所以，老式的中国砖木结构的房子最好，砖木的分子空隙比钢筋水泥大多了，自然宇宙给我们的能量，可以顺畅适宜地输送给我们，而高楼，特别是6层以上带电梯的高楼，甚至是上百层的摩天大楼，那需要多少强度极高的钢筋，才能使其稳固，而这些钢筋所造成的磁力场的屏蔽，又挡住了多少宇宙的能量进入我们的身体！

住在高楼里，我们每天在睡觉补充能量时，都大打了折扣，我们成了充不足电的“旧电池”。可是，我们的用电量一点也不会减少，甚至，大多数热忙的人，用电量过度，那就只有消耗我们的肉体。肉体是物质的，肉体的病，是缘于能量的匮乏造成的损伤带来的。

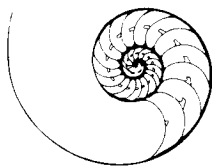
城市化，西化，把砖木结构的平房，统统都变成钢筋水泥的高楼，老祖宗在住房上的天人合一的智慧，完全被抛弃。追求金钱效益，损害的是生命，此代价在历史的长河中看是极其沉重的。现在，只有较早盖的位于郊区的6层楼房用砖墙，城里的几乎都是钢筋水泥墙了。而价格上，损害健康、减短寿命的钢筋水泥高楼都贵得惊人；而郊区的砖墙的楼房，应该是当代城市人居住的稀缺资源，是让宇宙能量与人体自然循环的唯一可以选择的住宅，价格却是最低的。市场的愚昧，给生命走健康之路，带来一线生机。人们都知道住平房接地气，但是，没有人追究地气是什么，对我们的生命有多重要。

其实，地气指的是自然宇宙的能量，好比千年的人参，是靠日月的精华养出来的，而我们人体的生机，是靠宇宙能量供给的。当我们吃人参时，吸收了千年的日月的精华能量，我们小小的肉体，几十年的短暂的生命，就被更大更强的生命力注入了，我们就会强健很多。但是，现在用化学药物培植出的人参成了3个月就能长大的“萝卜”参，有其形而无能量。打着科学旗号的现代化，在很多方面忘记了生命的根本，是现代最可怕的危机。当你走进市场的时候，你买不到原本该一年才长成的鸡，那些鸡都是用药物3个月催大的，你得不到应该补充的能量。你吃的黄瓜没有黄瓜味，桃子没有桃味，只是些没有能量的垃圾。在吃上我们成了充不足电的“旧电池”，在住上更是别无选择地成了“旧电池”，现代人大都成了能量亏欠者，这使得医院的生意火爆，疾病遍天下，四十多岁就死已经成了家常便饭。

一念之想

天地要控制人类，只需要运用气场应合之调便可！因为，气场不仅可以直接调整生命的形体气场，而且可以主宰人类的神气智能！质言之，生命的形、气、神，都能通过气场的信息调配。怎么调配？比如念头，一般都认为是自己想出来的，其实，这也是气场变化的综合结果。

这一念之想，我们总认为是自己想出来的，我们是主动者。可是，无数的事实反过来证明，我们不是主动者。比如，和朋友在市场上转，我尝了一种甜枣，想买。他说回来再买，我随口说回



来人家就走了，他说不会的。我们到另一个摊买了西瓜，几分钟的时间，再回来，卖枣的已经走了。想开车追，影子都没有了。我们都陷入在一种为刚才说过的话神奇地应验的震惊里。再比如朋友聚会，我心想，我有很多话想和张三说。每年一次的聚会，大家嘻嘻哈哈的，和张三想痛痛快快聊天的机会，十年来一直没有，其他人要不来就好了。在联系的时候，几路本来答应来的人临时都有事，只剩张三一个人来了。我很想的事，老天帮忙实现了。我和张三感觉没多久，已经聊了10个小时，甚至再聊100个小时也聊不完。事后分析，我的这一念之想，我并不是主动发出者，而是被动反应者。事实证明，诸多的因素组成的场在推动着事件的出现，不是我想让事件出现就出现的。而是天地因缘会集，各种因素交织后，自然出现的。或者已经该出现了，不过是我们的直觉比较灵，提前感觉到了，并且说出来了，我们就以为是自己想出来的，是心想事成。这是很愚蠢的想法。一个事件的出现，需要很长的准备期、生长期、成熟期，没有偶然，都是必然。我们有这一念，是因为事件出现前已经有丰富的信息所形成的强大的场，感应到我们的直觉里的结果，场是因，念头是果。不要本末颠倒，以为念头是因，事件是果。

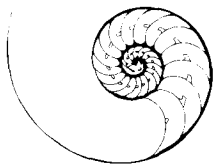
我们都生活在各自不同的场里，生活在各种事件正在孕育或者已经发生的过程中，都生活在现在进行时。那么，当我们希望好的事情出现，发财、升官，这只是结果，我们能做的，就是老老实实地去种因。组成发财的因素够了，发财的结果就会出现。那么，种因就是布场，像策划一个事的布局、做局一样，把各种必备的因素凑齐了。这些因素组成的能量场，才能最终成就你的事。

因此，就必须充分了解场，这需要高度的敏感度，精微的洞察力。各种因素的影响与消长、变化，稍不留神，事情就会向坏的方向发展，如果不果断消除不利因素，你不希望出现的恶果就会逐渐成熟，到那时就后悔莫及了。特别是有些因素，它是潜在的，悄悄的，却又是最致命地在起作用。愚钝的我们不知道，就被耍戏了，被天地给控制了。生命的根本是阴阳，在根本上出了问题，我们的健康、运气、命运都会受到牵连。这就是我在这本书里想说的风水心理场，也就是我们了解风水，了解环境场的重要性。也是我们一定要了解风水，了解阴阳场的原因，因为，那里牵涉我们生命的根，我们要抗争，要主宰自己的命运，觉察生存环境场中对有害的东西，不再做被天地摆布的木偶。

万物皆能量

一位80岁的老学者，病得很重了。他一个人住一栋4层别墅，巨大的画案，是用汉墓出土的棺木外层的樟改制的。宅大人少，本来就气弱（一个人的居住面积适合在100平米内），再加上阴气很重的坟墓里带出来的信息。上千年的生命能量，加上仅就那木器的雕工，就凝聚着多少工匠的能量，多少生命的精灵，一个老人的气再强也要被压下去，形成它高我低的格局。高的就压低的，低的阴气就重，阴气重就生病。只一念之差，以为便宜买回了文物宝贝，可也就因此引来了祸端。

万物皆能量，有的你可以看见，有的你看不见。比如，一幅八大山人的水墨画，那是与自然禅境的深邃的感悟，这是灵性与



智慧高度凝结的生命超越境界的能量场，该画的市场价值奇高；一台还在发挥着余热的老打印机，它是你的功臣，让你想起事业辉煌时期精彩的日子，它是你生命灿烂的记忆。比如，室外的几棵竹子。竹林宜密不宜疏，若只在大门前种上几株竹子，住在里面的人在精神方面会出现焦虑状态。因为几根竹子，营造出的意象是稀稀落落，是萧条。萧条的环境，就是不景气的场，衰败、无生气，对人、对事业都不利。

再比如，门前或房屋附近，有蔓藤缠树。有人喜欢这样的景致，认为是爱情的象征，是忠贞的体现。但是，在我的感觉里，务必将其除尽。因为，这是一种“纠缠”的形象，“纠缠”让人联想到是非、口角、纠纷等。当心中有了这些负面的念头，心里已经不单纯了，心乱了做事就难以做好，如果是开车，由于心不静，也许就出车祸。

又比如，屋外的树木最忌有蚂蚁窝，因为蚂蚁窝的意象是蛀虫，是寄生虫，躺在别人的身上，专靠吸别人的血过活的家伙。这种意象招徕的是被蚕食、被侵害，你辛辛苦苦建起的大厦，它会给你吃空了，这是典型的小人行为。蚂蚁窝不除掉，就等于容忍生命的健康被破坏，是心灵的麻木。这种容忍养成习惯，容忍破坏，容忍腐朽，后果不堪设想。

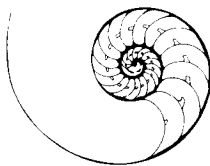
每件事物都有自己的能量场，并影响着人的能量场。有一条看不见的能量链，通过我们的神经传遍我们的全身，又与我们所遇的人和事的能量相连。生活中的每件事都有吸收、转化能量的能力。你看到一个好的家居设计，心生欢喜，就是在吸收积极的能量；见到电视中恐怖的镜头讨厌，就是排斥与转化能量。住宅

中的一切无不日日夜夜影响人的生活，所以，那些影响你的感觉、思想、工作和娱乐的东西，就应该改变。你带多少新鲜的能量在你的体内流动，吃了什么能量进来，有了什么样新的情感的感受，有了什么新的让自己振奋的思想，就是增长能量的具体体现。

住宅中的能量，可以直接导向不同的目标。而物质世界的出发点总在能量世界，当一个行动发生之前，先是能量变得密集。比如，股票的涨跌，在涨之前一定是突然放量，在开始形成下跌趋势时，也是放量的长阴线。所以，能量是和命运相关的，这是风水中的重要原则。你改变环境的能量，就可以激发你的个人梦想，你的精神世界也随之改变。比如，你想发财，你在住宅的西北角的财位上放一盆生命力极强的植物，在住宅外修喷水池，在观音面前许愿等，让你的目标围绕在你的周围，强化你的梦想，突出你的目标，你的精神能量场就会集中在这个目标上，而变得壮大。财的本质是你的激情、能量化合的结果，无论用何种手段，让你的能量场变大，实现目标的速度就快了。

住宅环境心理

住宅环境心理，也是中国人的文化心理在住宅上的体现。鹤立鸡群的高楼，附近的房子很矮，惟独这座楼高耸入云。这样的楼房显得“孤傲”，孤高的形，造就了孤高的气。一般人认为不好，不合群。对于能力平庸的人来说，靠群体才能生存，孤高就惨了。但是对于才高的人，靠个人的力量就可以生存得很好，孤高还成就了他。相宅如相人，瘦骨嶙峋，没肩膀，往往被看成是穷相，住



宅也是一样，“寒肩”被看成是穷屋。

最近，法院判了一个官司，一个人买了一套二手房，听说这房子里死过人，就要退。卖主不退，打官司到法院，法院判无偿退房。看来法院也是尊重人的心理的，屋里死过人，心理别扭，好像法院尊重的是中国人的传统心理，中国人的文化心理积淀很深，要给予理解。但是，我却认为，这不仅是心理问题，也是科学问题，是生命科学，是用物理、数学、化学等不能粗略解释的科学问题。当人的心理、情绪处在阴暗的负面状态，人体的能量是低的，思维是不活跃的，人体分泌物的数值是不够的。如人被感情伤害时，内分泌紊乱，荷尔蒙数值降低，愤怒、大吼大叫，男人暴躁，女人失去温柔，这些生理显现，心理反映，都是更精密的生命科学才能解释和衡量的，心理学就是科学。中国人在风水上的诸多的心理反映，有些是迷信的，但也有相当部分属生命科学的范畴。

比如，中医根据易经判断人的健康与否的八纲法则：阴阳、表里、虚实、寒热，是治疗一切疾病的法宝，既可以治疗生理疾病，也可以治疗心理疾病。几千年来，中医运用易学取得了惊人的成就，中医是科学的范畴，中医的核心理论就是阴阳说，是生命科学的主体。可是，我们一说到阴阳，说到阴气重，就无端地背上了“迷信”的罪名。风水中大量讲的阴阳场，往往被误会为“玄乎”，因此，就离“迷信”不远了。这种普遍存在的认识倾向，是对生命科学的忽视。

人是阴阳平衡体，阴气重了会生病。活人为阳，死人为阴。有的地方曾经是乱坟岗。换句话是穷人的坟地，混乱无人管，孤魂野鬼入土不安，在这种地方居住，没有特别强的阳气是压不住的。

大地是有记忆功能的，这块地的阴森的精神能量，敏感的人可以觉察到。相反，如果阳气太盛，房前有个锅炉房，一年有多少千卡的热量弥散在空气里，让人感到被烤得干、热的烦躁。如果再把这里自己的住宅取名阳光四季。这真是火上浇油，阳过了头！

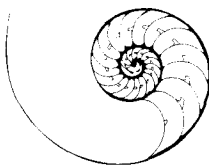
选择住宅，观察这里的能量场，要看居住的是什么人，他们总体上的心念是什么。比如，某地区住的都是同一职业的人，他们普遍很穷，是社会上365行拿工资最少的，他们都很听领导的话，都把升官当作最高的追求。几十万这样的人居住在一起，他们共同的精神特征是：软弱、虚伪、压抑、扭曲、胆小、自私。因此，这里的场就是缺乏生气，阴毒不堪的。长时间被这种强大的负面精神能量场包围，近墨者黑，环境的能量与人的能量相互渗透，相互影响，敏感的人，体质弱的人，很快就会疾病缠身。还会发生男人吃软饭，借婚姻的手段脱贫致富，甚至当职业嫖夫，坑完一个女人再坑下一个女人的恶心事件。

环境的语言

环境的语言，有它基本的词汇与思维方式，传统风水强调物质环境的象征意义，形与人的内在联系。

住宅背后的山分为金、木、水、火、土5种，圆净肥厚的、圆形弧度不大的山叫“金星山”，笔直的山叫“木星山”，山峰曲里拐弯的叫“水星山”，山峰平缓的叫“土星山”，山峰尖利的叫“火星山”。配合方位，金—西，木—东，水—北，火—南，土—中。如果是“金星山”在西边效果更大，这种形状的山气最旺，植物丰茂，最

住宅环境意识的觉醒



利于在它前面修建住宅，以便人得天地生机。住宅背后是“金星山”，面对的山一定要矮些，而且要与“金星山”在五行上是相生的关系。比如金克木，住宅面前的矮山不能是笔直的“木星山”，最好是“土星山”。河北清东陵顺治皇帝陵寝前的矮山，叫“案山”，像个写字的桌子，就是“土星山”。如果住宅面前的“土星山”高过住宅背后的“金星山”，则是“土埋金”，形成的关系不是相生而是相克了。

如果住宅前面的山的形状是层峦叠嶂，叫“步天梯”，可以帮助人进入更高的境界，提高人的水平。如果面前的山是乱石堆砌、杂草丛生，则暗含“淫乱”，道德败坏。如果是马鞍形，骑马走天下，象征着征服与权势。如果住宅前的山形如大象，象征孤独，会使人想隐居独处。如果是怪石山，人们就把它与怪病联系，并不欣赏它的奇特。如果住宅背后是“火星山”，住宅前面是“木星山”，木生火，火木通明，象征人会出名，声名远播。

从传统风水的哲学观念中，我们可以看出，古代中国人讲究和谐、平衡、喜欢相生反对相克，希望发展，反对冲突，是稳健而积极的文化心理，与迷信无关。而且，有更深刻的智慧蕴涵在其中。五行的生克关系，是对生命的深刻观察的结果，生命的成长，就是在发展中实现的，相克、冲突、毁坏，生命就无法生长，严重了就会毁灭。因此，五行是生命哲学的重要组成部分，是古代人早已具备的生命科学。五行的生克，揭示的是自然顺畅，还是混乱矛盾的生命内在状态，或者说是人们的心理状态。中国风水被西方学者称为“地缘心理学”也是很恰当的，并且成为西方边缘学科中最新的科学。可是我们中国有许多人却因不了解而误

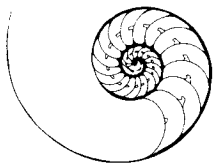
会为迷信。

选择住宅，风水是很讲究格局的。风水是一门尊重生命的艺术。古人认为，一座山最好的适合生活的地方，很像女人的子宫。子宫是养育生命的地方，是最温暖、最安全、最舒适的地方。子宫有藏的作用，而风水认为藏才能聚气，聚集能量。所以，能藏气的地方气就旺。比如公共汽车总站往往是在马路凹进去的地方，这附近开的商店往往生意红火。对于住宅来说，选择那些远离喧闹、车流不断的马路，宁可交通不方便，离闹市区较远，感觉上20年之内，不会扩展马路到跟前的地方购房最佳。因为，这样的地方有藏的感觉，没有车流日夜不息的匆忙与动荡。笔者10年前买的房子，当时不懂风水，只是知道自己是震卦，命向在东，就选择了一处很安静的地方。现在，我那小区2公里外，靠近大马路的某国际城，一套房子60万，是我的房价的几倍。从交通方便上说，好像我的房子不理想。但，从风水上说，我的房子在“子宫”里，那60万一套的房子在“后脚跟”呢！同一个区域的房子，省了钱买到的是好风水的住宅。这个楼盘位于三叉路口的一个角上，是传统风水上最忌讳的，最不聚气的格局。好比说孩子本来是子宫养出来的，这个楼盘位于后脚跟的位置，在后脚跟上“养孩子”，您说是不是胡来。

韩金英

2005/9/6

住宅环境意识的觉醒



自然宇宙是生命能量的源泉

