

与 哲学大师 对话

从平凡到卓越的91个简单道理……

知名哲学研究专家
路军◎编著

与

哲学大师

对话

线装书局

图书在版编目 (CIP) 数据

与哲学大师对话/路军编. - 北京: 线装书局, 2004.2
ISBN 7-80106-334-1

I. 与… II. 路… III. 哲学思想-世界
IV. B1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 004779 号

与哲学大师对话

作 者 路 军
责任编辑 王长林
监 印 李国利
封面设计 云龙工作室
出版发行 线装书局
社 址 北京朝阳区春秀路太平庄 10 号
邮 编 100027
电话传真 64153263
经 销 新华书店
印 刷 中国电影出版社印刷厂
开 本 1/32 (880mm × 1230mm)
字 数 300 千字 印 张 12
版 次 2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷
印 数 1-10000 册
书 号 ISBN 7-80106-334-1/B·21
定 价 25.80 元

从平凡到卓越的九个简单道理……

与 哲学大师 对话

责任编辑：王长林



010-62040477

雲龍設計



序：放低你的茶杯

一个满怀失望的年轻人千里迢迢来到法门寺，对主持释圆说：“我一心一意要学丹青，但至今没有找到一个令我满意的老师。我发现许多人都是徒有虚名，有的画技还不如我。我怎么才能找到一个好的老师来教我呢？”

释圆听后淡淡一笑，说：“老僧也颇爱收集一些丹青精品，能否请施主留下一幅墨宝？”

年轻人问：“画什么呢？”

释圆说：“老僧爱饮茶，就请施主画一个茶杯和茶壶吧。”

年轻人铺开宣纸，寥寥几笔就画出一个倾斜的水壶和一个造型典雅的茶杯，水壶的嘴徐徐吐出一脉茶水来，注入到那茶杯中去。

年轻人问：“这幅画大师满意吗？”

释圆摇了摇头，说：“你画得不错，只是将茶杯和茶壶的位置放错了，应该是茶杯在上，茶壶在下呀。”

年轻人听后笑了，说：“大师为何如此糊涂？哪有茶杯往茶壶里注水的？”



DIALOGUE WITH PHILOSOPHY MASTERS

释圆意味深长地说：“原来你也懂得这个道理啊！你渴望自己的杯子里注入那些丹青高手的香茗，但你总是将自己的杯子放得比那些茶壶还要高，香茗怎么能注入你的杯子呢？”

年轻人思忖良久，终于恍然大悟。此后，年轻人虚心学习，博取众家之长，终成一代丹青大师。

陶谷把自己放低，才能得到一脉水；人只能把自己放低，才能吸纳到别人的智慧和经验。亲爱的读者，衷心希望你在阅读本书之前也能够先放低你的茶杯，以便从本书中获得更多的启发，帮助你实现从平凡到卓越的飞跃。

那些卓越的人和平凡的人之间的距离其实并不遥远，他们只是早一步感悟到了成功的真谛，从而早一步走向了卓越。卓越者的成功秘诀也并不复杂，他们只是懂得了如何正确地思考问题和处理问题，很多时候，这些也只是一些简单道理。如释圆大师的教导，只是让我们改变一下自己的态度，就可能实现从平凡到卓越的转折。道理看似简单，但很多人没有理解，通往卓越的大门因此而永远关闭。

《与哲学大师对话》不会讲述那些深奥宏大的理论，只是用一些有趣的小故事告诉你一些简单的道理。打开此书，就意味着盛满香茗的茶壶已经倾斜，请放低你的茶杯，迎接并细细品尝……



目 录

上篇 一块生命之石，打磨于短暂时间轮

追寻生命的完整，体验真正的幸福	(3)
倘若想活个明白，就积累生命财富	(5)
最美丽的生命是个奇迹	(10)
人生“倒计时”，珍惜每一秒	(14)
不妨回头看看身后，问问自己在忙什么	(18)
持之以恒每天一小时，生活会变得春意盎然	(23)
只有干才能活着，将事情干活了，才有资格活着	(26)
只有善于遗忘的人，才能使生命之树常青	(31)
出色经营需要想像力	(34)



DIALOGUE WITH PHILOSOPHY MASTERS

- 人在屋檐下，不得不低头 (37)
- 要别人尊重你的时间，先得尊重别人的时间 (42)
- 人生“醉”不起，头脑莫糊涂 (46)
- 不听老人言，吃亏在眼前 (49)
- 敢于给自己增加压力，是强者自新的明智之举 (53)
- 子女的青梅枝下，只有母亲最知甘苦最尽甘苦 (58)
- 简单一句话，流行成谬论 (61)
- 教会孩子撒网，好饱餐一辈子 (70)
- 今天所做的一切，都是为了孩子们明天更好地走下去
..... (76)
- 不让孩子学会摔跤，孩子永远不会走路 (81)
- 有所舍弃，有所不为，有得有失，成功一途 (84)
- 暂时或必要的妥协，乃人生一大策略 (90)
- 假如生命意味着永存，那么智慧意味着保持永存 (95)
- 凡事从智慧和经验的高度出发，就能剔除不必要
的弯路 (98)
- 握母亲的脚在手，握自己一生的命运 (101)
- 如果你一无所有想创业，就要坚持理想与信心 (105)
- 突破思维定势，进行创新思考 (108)
- 赢家不怕犯错，犯错能改正 (114)
- 老年人能拯救年轻人，年轻人也能挽救老年人 (118)
- 注意锻炼，使自己意志坚强 (121)



如果你因烦躁而失去耐心，记住不要使自己闲下来	(125)
胜利和眼泪，这就是人生	(130)
思路一变天地宽，创新突破试一试	(133)
人不是为失败而活，也不是为胜利而活	(136)
人生何必重新来过	(140)
参破生与死 做人更从容	(145)
君子有三畏，人得有所惧	(150)
什么也别吃，吃什么都要命	(154)
不要说失去的就让它失去，追寻那失去的把它们找回来	(160)
种下一棵生命之树给对方，然后把自己完全忘掉	(163)
只有不停地为将来铺路，才可以实现自己的预言	(167)
鲜花因不弃置阳光而怒放，青春因不弃置理想而勃发	(170)
尝试更多的错误，使自己美丽起来	(173)
上帝偏爱她，让她洗厕所	(176)
很多的成功与失败都源于别人的一推或一拉	(179)



下篇 一颗快乐的心，滋润自点滴幸福水

- 每颗心灵的深处都有它的愁苦，但又都开启着一扇友善之门…………… (185)
- 换个活法尝试一下，想想点子哄哄自己…………… (189)
- 伴你一生是心情，注释心情入殿堂…………… (195)
- 幸福是一根藤…………… (198)
- 你就是可以照亮自己的阳光…………… (201)
- 生活就像一面镜子，你笑它笑你哭它哭…………… (208)
- 计算幸福，知足常乐…………… (211)
- 有了门，我们可以出去；有了窗，我们可以不必出去
…………… (216)
- 生活在此刻，美来自简单…………… (221)
- 人是自身幸福和快乐的设计师…………… (229)
- 快乐绝不是谁的专利，谁都可以拥有快乐的心…………… (233)
- 幸福不是奢求“没有的”，而是满足拥有的快乐 …… (239)
- 在绝望处抓住快乐…………… (243)
- 等待三天选择快乐，留份好心情给自己…………… (245)
- 每天起码做一件实事，这一天就会踏实无憾…………… (249)
- 给自己定价，做自己的主人…………… (252)
- 给自己以信心，向消极念头挑战…………… (255)



如果你害羞，坐下来写一封信	(260)
因为善良而心安，因为有爱而无愧	(264)
成长的秘密封存在记忆保险箱里思考，打开的时候才发现 忘了密码	(268)
不要太急了，急有什么用？	(271)
女人，守住你的天空；男人，善待你的家园	(273)
心脏是生理的，心灵是精神的	(277)
爱情有时候使人“成佛成仙成圣贤”，有时候却让人 “成魔成鬼成罪人”	(280)
遇事想得开，轻松有滋味	(283)
注意精神营养，保持健康心态	(286)
自由是一座需要围墙的绿屋顶	(289)
金钱只有滚动起来，才能继续创造利润	(294)
手牵手把爱背回家	(299)
人生如戏，几分认真几分趣	(303)
看破功利会心微笑，才能洞识品味真谛	(306)
调整自己的心态，对人生持有幽默感	(310)
请你驯养我吧，这是爱的期待与执着	(313)
人类无法回避目光里的眷恋深情，因为故乡已牢牢镌 刻在我们心中	(316)
筷子内在的力量并不体现在使用过程中，而在于它的 暂时停止使用	(321)



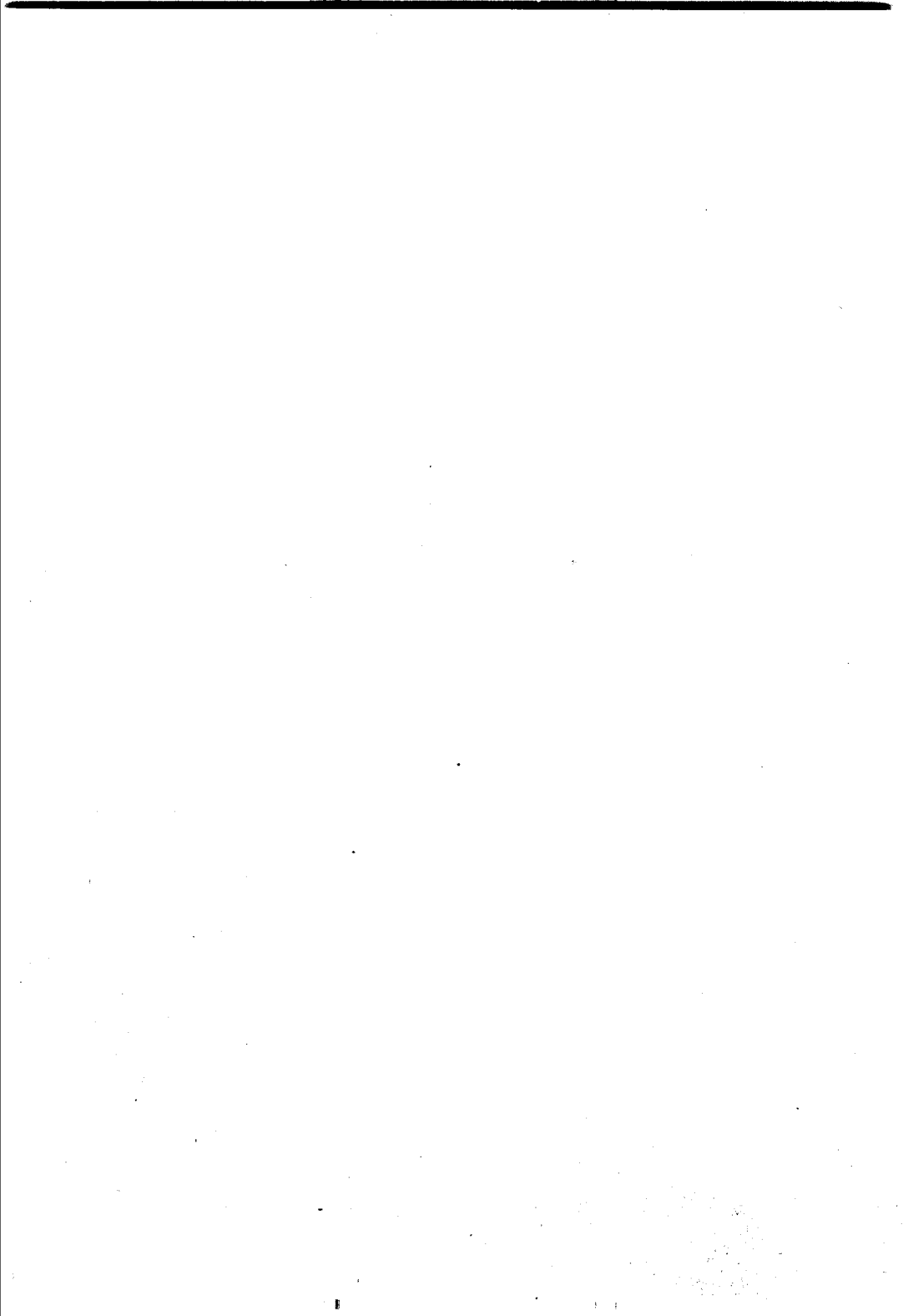
DIALOGUE WITH PHILOSOPHY MASTERS

- 你的伴侣帮你确信自己是一个有价值、有头脑的人，那
就证明爱情运行在正确的轨道上…………… (324)
- 女人的爱真漫长，一想能想几十年…………… (327)
- 人人头顶有块天，一旦走进快乐降…………… (331)
- 爱是我们最后的希望…………… (335)
- 只要人人自觉，就能创造天堂…………… (339)
- 人生在世常常比，要比比出高品位…………… (342)
- 超越金钱和享乐，追求完美的旋律…………… (346)
- 把烦恼抛在脑后…………… (349)
- 珍惜心灵之吻，把握心灵相慰…………… (356)
- 别跟自己过不去，善待自己过一生…………… (358)
- 让心灵站立，赢持久尊敬…………… (361)
- 善待金钱就是善待生活，善待金钱就是珍视生命…… (364)

上 篇

一块生命之石 打磨于短暂时间轮







追寻生命的完整，体验真正的幸福

生活的积淀会丰厚你的本质，只有追寻到一种完整，心灵和身体才得以真正的幸福和宁静。

人人都期望迎面走来一个不断完善的自我。

一条什么样的途径，可以追寻完整的生命？

在意大利，有个耐读的故事。刚成年的子爵梅达尔多，满怀激情参加保卫国土的战争。参战前夜，单纯幼稚、热爱生活的子爵仰望波希米亚夜空的繁星，想到次日的伟大战斗，想到遥远的故乡和亲人，心中没有忧伤和恐惧，只有对胜利的渴望。第二天战斗打响，子爵冲锋在前。不料敌方的一枚炮弹将他炸飞，幸运的是他只被炸成两个半边人。一半炸得去向不明，另一半医治成活被送回家乡。

回到家乡的半边子爵完全变了样。他无恶不作，使家乡遭到空前灾害。邪恶的子爵随意将家乡的任何人和物劈成两半，尽情发泄胸中的愤懑；后来，他爱上了一个姑娘，可任他如何逼迫，姑娘就是不肯嫁给这个恶人。这时另一个半边子爵出现了，他正是炸飞的那一半。这个返回家乡的半边子



DIALOGUE WITH PHILOSOPHY MASTERS

爵善良无比，处处替他人着想，尽量给家乡的人们以温暖和帮助。善良的他也爱上了那位姑娘，姑娘当然乐意嫁给这样的好人。这下有戏了，在婚礼上，两个半边子爵决斗起来，结果两败俱伤。奇怪的是两个半边人的血流汇合了，围观的乡亲连忙用绷带将他们绑在一起，并请医生做好了两个半边人的连接手术，子爵终于复归成一个完整的人。恢复完整的梅达尔多子爵既不邪恶也不一味善良，从表面上看与当初刚成年的子爵没多少区别，只是重新合在一起子爵变得明智成熟且热爱新生活，他过着幸福安宁的日子，他的家乡也进入和平安详的岁月。

子爵重归完整不会使全世界变得完整，但故事却经久不息地警示着人们。令人回味。

当我们因某种因素，社会的或自然的，意外的或理所当然的，遭遇到处境上的危机或生命形式上的残缺，一切沮丧和放弃都毫无意义。寻求重新完整的过程，显得尤其重要并成为可能。只有追寻到一种完整，心灵和身体才得以真正的幸福和宁静。

也有这样的時候，一个人自认为不完整，只是他还年轻。历经风吹雨打的磨炼和沧桑的洗礼，生活的积淀，将会丰富你的本质，生命将趋于完整。许许多多的你和我，和子爵们的完整，将使整个世界变得完满而充满阳光。

这绝不是一个故事了。



倘若想活个明白，就积累生命财富

生命需要体验，无论是哪一类体验，只要经历它，感悟它，总会在某一个瞬间打开心门，明白究竟，了悟生命真谛。

什么是生命的财富？

体验。

不体验生命，便不知生命的各种滋味，便不知生命的无限价值，便不知生命有多么神奇美妙。

奥地利作家约·马·齐默尔《小丑的眼泪》有这样一段情节：

327个孩子和他们的父母在观赏马戏表演。小丑上场后，他的滑稽表演逗得孩子们大笑、尖叫，他们笑得是那么厉害，致使马戏团的帐篷都在不停地颤抖。

突然，小丑发现了一个头上扎着红蝴蝶结的漂亮姑娘，她的父母在笑，326个孩子都在笑，唯有她一人不笑。

为了能够逗笑这个不笑的小姑娘，小丑站在姑娘面前卖力地表演起来。他表演得如此精彩，然而，那姑娘却毫无笑