



生命的长城 突发公共卫生事件防护科普丛书

中国疾病预防控制中心 组织编写

人体内的 野生动物

—— 寄生虫病防护知识



陈晓/主编 ●

● 中国协和医科大学出版社

生命的长城——突发公共卫生事件防护科普丛书

中国疾病预防控制中心 组织编写

人体内的野生动物

——寄生虫病防护知识

主 编：陈 晓

编写人员：(按姓氏笔画排序)

王曙照 刘燕敏 吕富静

李 雁 陈 晓



中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人体内的野生动物：寄生虫病防护知识/陈晓主编. —北京：
中国协和医科大学出版社，2005. 1

(突发公共卫生事件防护科普丛书)

ISBN 7-81072-626-9

I. 人… II. 陈… III. 寄生虫病—防治—普及读物
IV. R53-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 126250 号

生命的长城——突发公共卫生事件防护科普丛书
人体内的野生动物——寄生虫病防护知识

主 编：陈 晓
责任编辑：孙 兰

出版发行：中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址：www.pumcp.com
经 销：新华书店总店北京发行所
印 刷：北京丽源印刷厂

开 本：850×1168 毫米 1/32 开
印 张：3.125
字 数：40 千字
版 次：2005 年 12 月第一版 2005 年 12 月第一次印刷
印 数：1-10000
定 价：9.50 元

ISBN 7-81072-626-9/R·619

(凡购本书，如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题，由本社发行部调换)

突发公共卫生事件意识 及健康教育项目

领导小组

王 宇	朱志南	许桂华	宫新生
白呼群	沈 洁	侯培森	张胜年
王擷秀	从黎明		

编 委 会

主 任：朱志南

副主任：

颜江瑛	冯子健	袁 钟	周解忠
刘筱娴	顾 清	陈直平	赵春惠

编 委：

刘 英	张 敏	李 丹	李朝林
杨维中	岳保荣	倪 方	龚向光
陈明亭	金荣华	黄 春	谢 阳

秘书组：

马 昱	刘 芳	李培龙	林 琳
郑 陶	程玉兰		

突发公共卫生事件意识及健康教育项目

传染性疾病预防科普丛书编审委员会

主 任

赵春惠 黄建始

副主任

金荣华 黄 春 胡中杰 袁 钟

委员（按姓氏笔画排序）

丁惠国	于学忠	刘大为	刘正印	刘晓清
刘德恭	朱 峰	张 彤	李春宇	杨建国
陈 晓	陈新月	孟庆华	范红伟	郑和义
金荣华	胡中杰	赵国庆	赵春惠	徐 斌
袁 钟	郭新会	盛瑞媛	黄 春	黄建始
	谢 阳	管远志	蔡柏菁	



《突发公共卫生事件意识及健康教育项目》

总 序

2003年,一场突如其来的SARS使我国疾病预防控制工作经历了严峻的考验与挑战,也使得我们重新审视和思考我国的公共卫生问题。在抗击SARS的过程中,我们积累了许多宝贵的经验及教训,也获得了一些非常重要的启示,那就是解决公共卫生问题需要全社会、广大人民群众的共同参与,公众的健康教育知识亟待普及,有效的健康教育手段在应对突发公共卫生事件中能够发挥重要作用。

随着社会的发展以及人们物质文化生活水平的不断提高,公众对健康质量的需求也愈来愈高,人们更加关注自身健康、渴望得到疾病预防的保健知识等问题显得尤为突出,也颇为迫切。同时,我们面临的健康危害因素和可能导致突发公共卫生事件的因素有增无减。其中有自然和社会等因素,也有不科学生活行为等问题。采取适宜的健康教育及健康促进手段尽快向公众普及疾病预防控制知识,对公众进行有关突发公共卫生事件的健康教育,增强国民对突发公共卫生事件的防范意识和各种危机的应对能力,这是提高全民素质促进社会经济发展的重要保证,也是营造全社会共同预防控制突发公共卫生事件的机制,是



当前我国公共卫生工作面临的一项重要任务。

SARS之后,我国加强了对突发公共卫生事件应急处理机制建设,目前已完成或正在进行突发事件应急信息系统建设、医疗救助体系建设等工作。其中一项非常重要的工作就是开展突发公共卫生事件意识及健康教育的大众宣传,使普通大众掌握常见的突发公共卫生事件的自我保护与救助、配合突发事件应急处理机构开展相关工作的基本知识,促进人们采纳健康的生活习惯与防护措施,减少公众不必要的恐慌心理,引导群众建立正确的健康观念与健康生活方式,共同应对突发公共卫生事件的发生。

为此,中国疾病预防控制中心组织天津市卫生防病中心、中国协和医科大学出版社、华中科技大学同济医学院伤害控制研究中心、浙江省疾病预防控制中心、上海市疾病预防控制中心、上海卫生健康传播有限公司等拥有丰富健康教育和传媒制作工作经验等单位共同编写了包括食物中毒、传染病、不明原因疾病、伤害预防控制健康教育、救灾防病、职业中毒、化学品中毒、放射损伤及其他严重影响公众健康的突发公共卫生事件应急处理知识的系列丛书、宣传画及音像制品,以飨读者。由于时间有限,所收集的信息资料不够全面,产品中不当之处也在所难免,请专家学者和广大读者批评指正。

中国疾病预防控制中心



前言

幸福是美满生活的最好标志，它存在于健康的身心，它表现为欢乐愉快，它就生长在自己的家里，尤其在平常日子一天天的精心打理、细致安排和合理调整之中。但是这一切的一切，不仅要有我们的爱心——关爱自己、关爱家人之心，还要有健康的体魄以及防病知识作为后盾，因为传染病的触角在我们的生活中无所不在。基于这样的想法，一本《人体内的野生动物》编写而成了。

在这样短小的篇幅里，不仅要避免像教科书或专著那样，一上来就从定义、机制谈起，一开头就让人陷入深奥的理论中去，而是把复杂的疾病从简易写起，使读者用较少时间和脑力就能理解、掌握寄生虫病的基本知识，还要勾勒出常见人体内的“野生动物”——人体寄生虫引起的疾病包括定义、症状、诊断治疗、流行现状、预防措施等等方方面面的全貌，无疑是件十分吃力的事情，然而，这也正是本书作者想努力办到的事情。寄望于概括性叙述框架、引人入胜的故事和细节，幽默有趣的漫画以及三者有机结合而提供贴近生活实际的介绍，作者不仅希望让读者了解寄生虫病，而



且还能运用预防疾病的知识抵御入侵者，一想到这些，我们就感到无比的高兴。

因为时间仓促，本书的内容一定会有不少疏漏和不妥之处，我们也真切地希望能够得到各位专家和读者的批评与指正。使它有机会变得更加充实完整。这一切肯定离不开每一个家庭的帮助。

愿我们携起手来，共同抗击所有威胁我们家人健康的病痛和疾患。让我们热爱的人永远生活在安全、幸福、快乐的环境中。

陈 晓





目 录

隐蔽的肺吸虫



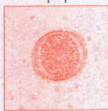
伺机的姜片虫



谁在捣乱..... (15)

谁在帮忙..... (16)

谁在请战..... (17)



阴险的小蛲虫



豆豆的郁闷..... (21)

豆豆的疑惑..... (22)

豆豆的惊喜..... (27)

吃出来的痛苦——囊虫病



病从口入..... (29)

话说“米猪肉”..... (31)

虫虫造成的危机..... (32)

别耽误了到医院瞧病..... (38)

严把入口关..... (40)

家——王林患绦虫病后的感悟





我们的朋友遍天下.....	(56)
我们的生长发育.....	(57)
我们的本领.....	(58)
火眼金睛，识破雕虫小技.....	(59)
良好的卫生，小虫活不了.....	(60)





人体内无孔不入的“罪犯”——蛔虫



“消食虫”真的消食吗..... (67)

体内的钻孔专家..... (69)

蛔虫在人体内的“旅行”..... (73)

肚子里有蛔虫教你早知道..... (75)

驱走蛔虫其实很简单..... (76)

远离蛔虫的困扰..... (77)

人类不堪回首的痛苦回忆——丝虫病



揭开“汗血宝马”身上的谜底…… (79)

他们缘何长有“大象腿”…… (81)

丝虫在人体内的生活史…… (83)

如何知道体内是否有丝虫…… (85)

得了丝虫病应该怎么办…… (87)

创建安全的生活环境…… (88)

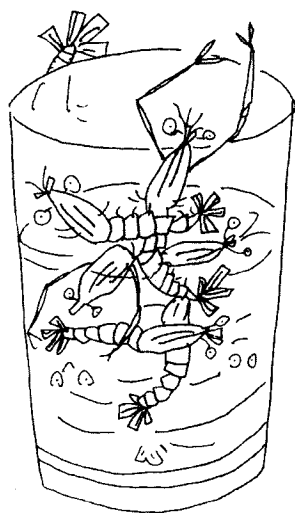


害人的肝吸虫

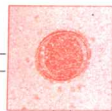
都是醉虾惹的祸

小钢早就盼着放暑假了，因为舅舅要带他去江浙的姥姥家玩，终于盼到这一天了。

小钢在姥姥家不光玩得开心，吃得也痛快，这不，酒楼上围坐在一起，桌上还有高度白酒和芥辣，吃吃喝喝，不亦乐乎。舅舅还让他把活虾放在酒中蘸一下“醉吃”，说这样才能充分享受其味道的鲜美。



害人的肝吸虫



一个多月的暑期很快就过完了，小钢已经回到了北京，开始了紧张的学习生活。可就在这时，不知怎的，小钢却发起了高烧，全身无力，吃什么东西都不香，还拉起了肚子。

爸爸把小钢带到医院，又是抽血，又是留大便，还做了B超，一通检查，结果出来了——小钢感染了肝吸虫。

“肝吸虫是怎么回事呢？”还是看看书上的介绍吧。

既做爸爸又当妈

肝吸虫病也叫做华支睾吸虫病，是华支睾吸虫寄生在人体胆道系统内引起的一种疾病。轻的没什么感觉，重的可引起肝硬

化，并与肝癌的发生有关；孩子严重感染可引起营养不良与发育障碍。如果是急性感染，可有打哆嗦、高烧、食欲下降、肝脏肿大、转氨酶升高等，确定诊断主要是在粪便或十二指肠引流液中或活组织检查找到虫卵。



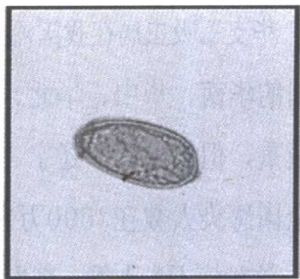
华支睾吸虫的成虫腹背扁平，灰白或淡黄色，体形狭长，前端略尖，后端钝圆，很像个葵花子。成虫雌雄



同体，并且有2个睾丸，前后排列，位于虫体后1/3部，呈珊瑚状分支，故又名分支睾吸虫。成虫同时还有卵巢、子宫、受精囊、肠支、排泄囊等结构。成熟成虫子宫盘曲，里面充满了虫卵，所以说它既做爸爸又当妈妈一点也不过分。

再看看华支睾吸虫的虫卵吧。它很细小，很像个小芝麻，卵内含有一个毛蚴。

别小看这个小芝麻似的虫卵，一旦随粪便排出，落入水中，被淡水螺（比如说豆螺、纹沼螺、涵螺等）——我们也称之为第一中间宿主——吞食



人体是华支睾吸虫的终宿主，猫、狗、猪、鼠等多种肉食或杂食哺乳动物均可作为它的贮存宿主。如果人或是其他动物生吃或半生吃了含有囊蚴的淡水鱼、虾后，小幼虫在十二指肠受消



化液作用破囊而出成为童虫。童虫再沿胆总管、肝胆管到肝内小胆管分支寄生。在少数病人中，童虫可穿过肠壁，经腹腔进入肝胆管。童虫约经1个月后发育为成虫并开始排卵。成虫在人胆管中可存活20~30年之久。

周游列国不知足

华支睾吸虫病在我国流行至少有2000年的历史了。它遍及我国的华南、华中、华北、东北、华东与西南地区。其中广东最重，但黑龙江、辽宁、安徽、广西、河南也不少见，估计全国感染人数在3000万左右。

这种病不光人得，畜也能得，我们称之为“人畜共患”的寄生虫病。除人感染外，还有大量的保虫宿主，像猫、狗、猪、鼠等都是重要的传染源，还有狼、獾、鼬、豹、狐狸、豺、兔、牛等。有些地方水环境被严重污染，甚至还有地方以未经无害化处理的人畜粪便喂养塘鱼，使水中的鱼类感染率明显上升。

人如果吃了带有华支睾吸虫囊蚴的生鱼或半生的鱼、虾就会得病。

囊蚴对醋、酱油有较强的抵抗力，可分别在其中存活2小