

不孕不育 诊疗学

BUYUN BUYU ZHENLIAOXUE

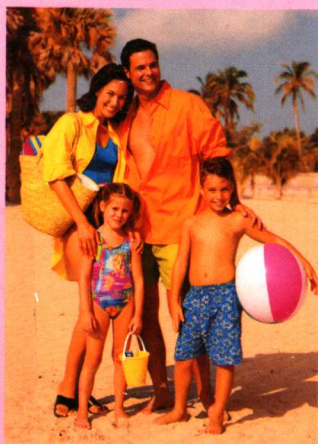
总主编 杨建宇

主 编 李富旺

张 雷

李海松

李彦知



中医古籍出版社

不孕不育诊疗学

总主编 杨建宇
主 编 李富旺 张 雷
李海松 李彦知

中医古籍出版社

责任编辑 刘从明

封面设计 陈 娟

图书在版编目 (CIP) 数据

不孕不育诊疗学/杨建宇总主编. —北京: 中医古籍出版社,
2005. 8

ISBN 7 - 80174 - 345 - 8

I. 不... II. 杨... III. 不孕症—诊疗 IV. R711.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 095680 号

中医古籍出版社出版

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京通州丽源印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 16.875 印张 450 千字

2005 年 8 月第一版 2005 年 8 月第一次印刷

印数: 0001~3000 册

ISBN 7 - 80174 - 345 - 8/R · 344

定价: 29.00 元

《不孕不育诊疗学》编委会

总主编：杨建宇

主 编：李富旺 张 雷 李海松 李彦知

副主编：孟志富 林云霞 陆林苑 梁丽丽 黄海红 杨棧卿

王国英 姚玉蓉 李录花 吴大真 张新华 孙志云

编 委：杜淑英 魏素丽 娄淑敏 苏 洁 任安静 于 峥

主 审：王仰宗 王 磊 雷 燕 赵建成

顾 问：王自平 朱建平 刘艳骄 刘国正 伊广谦 郝恩恩

张瑞贤 刘 洋 郑伟达 成德水 王炳岐 徐江雁

陈玉华 李俊德 孙永章 刘 平 贺兴东 胡秀荣

张大明 柏德新 杨金生 周文志 胡义生 牛 冰

韩蕊珠 刘桂梅 苏庆民 丁淑明 周宜强 程指明

高尚社 席 萌 田建华 刘彩英 任秀珍 朱艳玲

朱学敏 刘从明 梁 峻 高留泉 景 泰 钟国智

尚志华 任 全 石鹤峰 闫志安 高耀杰

协 编：陈永敏 吕海潮 孙 冰 李 颖 魏素红 范竹雯

成立强 张保国 汪冬青 张立印 周鸿飞 石艳红

孙俊超 苏玮玮 翟亚丽 高朝阳 高向阳 高 华

朱秋菊 李花萍

主编单位：北京光明东方医药研究中心

学术指导单位：光明中医杂志社 中医外治杂志社

中华实用中西医杂志社 全国张子和研究会（筹）

协编单位：光明中医校友会 北京保丹堂中医（院）门诊部

中山市博爱医院 唐河中医院

主编简介

杨建宇 执业中医师 研究员 注册高级咨询师

中华中医药学会·光明中医杂志副主编；北京光明东方医药研究中心主任、学术总监；全国张子和研究会(筹)常务副秘书长；北京保丹堂中医(院)门诊部学术总监、执业中医师；北京中研国医馆疑难病科(6 诊室)坐堂医师；河南中医学院中医药文献研究所兼职研究员；澳门中医学院客座教授；中华东方医药杂志名誉主编兼学术总监；中国中医研究院基础所睡眠医学研究中心成员；光明中医校友会常委、副会长、秘书长。

主要从事中医药防治疑难病的临床研究和张子和攻邪学派的研究与弘扬。发表医学论文 100 余篇，编写医学著作 16 部，主持参与省市科研课题 7 项，已获奖 4 项。

李海松 医学博士 硕士研究生导师

北京中医药大学东直门医院男科副主任医师；中国性学会中医性学专业委员会常务理事、副秘书长；北京中医药学会男科专业委员会秘书长；北京中医药研究开发协会副秘书长兼学术部部长。

主要从事男科的临床、科研与教学工作，在中医药治疗精核蛋白异常男性不育方面处于国内领先水平，发表论文 20 多篇。编写《男性营养与保健》、《男性不育症》等医学著作 6 部，主持及参与国家自然科学基金、省部级等科研课题 5 项，获省、校级科技成果奖 3 项。

李富旺 副主任医师

唐河中医院院长、副主任医师；全国张子和研究会(筹)副秘书长；东方中医药研究会特聘研究员；中华中医药学会《中医研究》杂志专家委员会内科专业委员会副主任委员；中华东方医药杂志特约编委；南阳

市张仲景研究会常务理事；南阳市跨世纪科学技术带头人；南阳市青联委员；河南省劳动模范；河南省中医工作先进个人；政协委员；南阳华宇法医临床司法鉴定所所长，南阳市医疗事故鉴定委员会专家成员。

主要从事中医药防治疑难病的临床研究，长期在基层一线坚持临床工作，发表医学论文 10 余篇，编著医学著作 3 部，主持及参与省市科研课题 3 项。

张雷 医学硕士 主任

辽宁省锦州市中山医院中医妇科主任；中国性学会中医性学委员会理事；辽宁中医学院硕士研究生毕业，勤学博采，先后拜周季光、李寿山、王子瑜、施汉章、郭志强、肖承宗、李曰庆等中医妇科、男科大师之门，精研岐黄之道，对男女不孕不育诊治有着独到的见解。近来在国家中央级期刊发表有关不孕不育之学术论文数篇。

李彦知(李杨) 执业中医师 教授 高级按摩(针灸)师

北京保丹堂中医(院)门诊部主任、执业中医师；北京光明东方医药研究中心(中国中医研究院 52 信箱)自然医学教授、副主任；全国张子和研究会(筹)副秘书长；北京大中医临床学校原常务副校长；中研·杏林(北京)国际医药研究院副院长；中华中医药学会《中医研究》杂志专家委员会自然医学专业副主任委员；中华东方医药杂志副主编；东方中医药研究会顾问；世界中医药学会(香港)特聘理事。

主要从事自然医学疗法防治疑难病临床研究，采用“四维一体”的综合疗法获得良好疗效。发表医学论文 20 余篇，编写医学著作 6 部，参与省市科研课题 3 项。

编者的话

现如今，来自大自然的人类在现在科学技术的促进下，离大自然却愈来愈远了，随之而来的各种现代文明疾病也越来越多。不孕不育症就是其中的一种，而且发病率是愈来愈高，尤其是西方科学技术与经济比较发达的国家中，不孕不育症患者更多，发病率更高。因此有识之士正在为回归大自然保健康做不懈的努力！即使处在发展中的我国，发病人数也逐年呈上升趋势，不孕不育症病人几乎遍及城乡。由此，治疗不孕不育症之医疗机构像雨后春笋般增加，治疗不孕不育症的专业人才也随之需要更多，更需要有更多更好的诊治不孕不育症的专业书籍供医师案头必备参考学习之用。这样应运而生《不孕不育诊疗学》。

本书是由北京光明东方医药研究中心牵头，由首都以及相关省、市、县的不孕不育症颇有研究的专家合作编写的，结合了中国中医研究院、北京中医药大学、中华中医药学会光明中医杂志社、中国医学科学院医药产业资讯杂志社、中医外治杂志社、世界医药学会中华实用中西医杂志社、全国张子和研究会、北京保丹堂中医门诊、北京广正仁和门诊部、光明中医校友会、唐河中医院、中山市博爱医院等专家的学术经验编撰而成的。当前，不孕不育专著并不多见，仅有的几本，有的太过繁琐、复杂，有的太过简单，有的侧重西医，根本不谈中医，有的侧重中医很少谈及西医，而本书则是中医、西医并重，力争以临床实用为最高追求目标，以繁简得当为基本要求，以保证在临床中得到良好的应用。在编写过程中，直接选编了一些名家名方和有效的经验方，尤其是著名专家和名院名

方，经方……如程泾教授经验方等，为了临床实用，并且还保留了一些方剂药物的用量，这为临床医生提供了用药方便和启迪用药思路，但临床不能拘泥于原方原量，应灵活加减，辨证施治。本书在编写过程中，抛弃了门户之见，中医西医并重，使中医用得上，西医看得懂，学得会，这样保证了本书的临床实用性和较高的学术价值。我们相信，这样的书才能得到广大临床医师的欢迎和喜爱！在本书内容安排上，把“外阴、阴道疾病”、“女性性功能失调”、“男性功能障碍”等3章内容放在附录中，是出于对目前医学科技高速发展之下，这些疾病对不孕不育的影响已不起绝对决定作用了，但作为不孕不育专科医师，又必须熟悉这些疾病的诊疗，故之。其中涉及学术问题版权问题者，可直接与相关专家联系，也可以与我们商榷以求共同进步，来推动不孕不育研究的更快发展。

值得特别说明的是，本书的编撰成功，不但融入诸多老一辈专家学者的智慧和学术成就，而且也映辉着参加本书编写的专家学者的汗水的晶莹，许多学者、专家为本书的编撰成功付出了默默无闻的辛勤的劳动和矢志不渝的孜孜追求。还仿佛影印本书顾问、主审各位专家、学者大力支持和鼓励我们的友善谦逊笑容。在此对各位专家，学者为振兴中医事业之无私奉献，为中华民族伟大复兴的科学求实精神，表示崇高的敬意和衷心敬佩。

其中李富旺主编负责了不孕不育基础理论相关内容，李海松、张雷主编负责了相关男科临床所涉及内容的编撰与统稿，李彦知主编负责了相关妇科临床所涉及内容的编撰与统稿。尤其是各位副主编，除了各自编写的4万字左右的内容外，还互相交流着审稿、改稿做了大量的额外工作，这样保证了本书比较高的学术价值和临床实用价值。孟志富编写第二章与第十六章部分内容，审阅了第十五章、第十八章的内容；林云霞编写了第三章和第六章的部分内容，审阅了第十章和附录部分内

容；陆林苑编写了第五章和第十一章的部分内容，审阅了第三章和第六章部分内容；梁丽丽编写了第四章、第九章和第十二章的部分内容，审阅了第五章和第十一章部分内容；黄海红编写了第七章、第十一章和第十五章的部分内容，审阅了第四章、第九章和第十二章的部分内容；杨棧卿编写了第二章、第十章、第十四章和第十五章的部分内容，审阅了第四章和第十一章的部分内容。王国英编写附录部分内容，审阅了结论和第二章部分内容；姚玉蓉编写第六章、第十一章和第十七章等部分内容，审阅了第四章、第十二章和第十九章部分内容；李录花编写了第九章、第十四章和第十五章的部分内容，审阅了第十六章、第二十章的部分内容。吴大真、张新华编写了第十六章、第十七章、十八章、二十章部分内容，审阅了第十一章、第十四章、附篇部分内容；孙志云编写第四章部分内容，并审阅了全书关于药物方面的内容。还有编委们主编、副主编的具体指导和带领下各自编写3万字左右的内容，为本书立下汗马之功，各位协编为本书的编写，查资料、搞校对、忙联络、整材料，功不可没！在此提出来一并谨表谢意，并希望通过各位向大力支持并给予理解而辛勤工作的各自家属和亲人们表示衷心感谢！尤其是中医古籍出版社的各位老师，为了本书的出版和编撰，付出大量的心血，在幕后为振兴中医给别人作“嫁衣”，甘作无名英雄，在此仅向“无名英雄”们致礼！

由于本书编写人员多，编写时间比较长，全书内容有理论又有临床，有中医还有西医，再加之水平、资料占有限制，书中难免有诸多不尽人意之处，敬请各位老师、同仁斧正，以便再版修订，在此，晚学先致谢礼和敬意！

杨建宇

2005年3月 北京



目 录

第一章 绪论	1
第一节 概述	1
第二节 不孕不育症的概念	5
第二章 生殖系统解剖与生理	7
第一节 男性生殖系统	7
第二节 女性生殖系统	13
第三节 生殖生理	20
第四节 受精生理	36
第三章 病理与诊断	44
第一节 男性不孕(育)症	44
第二节 女性不孕(育)症	59
第三节 女性不孕(育)的诊断和检查	67
第四节 男性不孕(育)的诊断和检查	93
第五节 中医诊断概要	111
第四章 治法概要	133
第一节 中医治法概要	133
第二节 西医常用药物治疗法	155
第三节 药物特殊注射疗法	160
第四节 放射疗法和化学疗法	163
第五节 物理疗法	164
第六节 心理疗法	171

第七节 手术治疗	176
第八节 调整因素治疗法	180
第九节 中西医结合疗法	183
第十节 辅助生育技术	188
第五章 宫颈疾病	193
第一节 宫颈炎症	193
第二节 宫颈粘液异常	198
第三节 宫颈发育异常	202
第六章 子宫疾病	205
第一节 子宫内膜炎	205
第二节 子宫内膜结核	211
第三节 子宫内膜息肉	214
第四节 子宫肿瘤	216
第五节 子宫内膜功能不全	225
第六节 子宫位置异常及子宫脱垂	229
第七章 子宫内膜异位症和子宫腺肌病	233
第一节 子宫内膜异位症	233
第二节 子宫腺肌病	238
第八章 输卵管疾病	241
第一节 输卵管炎症	241
第二节 输卵管结核	247
第九章 卵巢疾病	250
第一节 卵巢炎	250
第二节 卵巢肿瘤	254
第三节 卵巢位置异常	258
第十章 盆腔、腹膜疾病	262
第一节 盆腔炎	262
第二节 盆腔结核性腹膜炎	269



第十一章 妇科内分泌疾病	273
第一节 闭经(附:月经稀少)	273
第二节 多囊卵巢综合征.....	282
第三节 高泌乳素血症(闭经-泌乳综合征)	287
第四节 高促性腺激素性闭经.....	293
第五节 高雄激素血症.....	298
第六节 未破裂卵泡黄素化综合征.....	300
第七节 神经厌食性闭经.....	304
第八节 席汉氏综合征.....	307
第九节 空蝶鞍综合征.....	310
第十节 黄体期缺陷.....	314
第十一节 功能失调性子宫出血.....	317
第十二节 倒经.....	323
第十三节 经前期综合征.....	326
第十四节 痛经.....	331
第十五节 卵巢过度刺激综合征.....	336
第十二章 滋养细胞疾病	341
第十三章 心因性不孕	348
第十四章 原因不明性不孕	353
第十五章 女性不育症	360
第一节 流产(习惯性流产).....	360
第二节 早产.....	366
第三节 母儿血型不合.....	370
第十六章 精液异常	377
第一节 无精子症.....	377
第二节 少精子症.....	380
第三节 精子活力低下症.....	384
第四节 高畸形精子病.....	387

第五节	死精子症	389
第六节	血精	392
第七节	精液量过多或过少	395
第八节	精液不液化症	401
第十七章	男性生殖器官炎症	405
第一节	阴茎头包皮炎	405
第二节	睾丸炎	408
第三节	附睾炎	412
第四节	精囊炎	416
第五节	输精管炎	420
第六节	前列腺炎	423
第七节	前列腺增生症	429
第十八章	男性先天性发育异常病	436
第一节	先天性阴茎发育异常	436
第二节	先天性尿道异常	444
第三节	先天性睾丸异常	448
第四节	其他先天性发育异常	449
第十九章	男性遗传性疾病	453
第一节	克兰费尔特综合征	453
第二节	XYY 综合征	455
第三节	Kallmann 综合征	456
第四节	Noonan 综合征	457
第五节	XX 男性综合征	459
第二十章	男性其他疾病	460
第一节	精索静脉曲张	460
第二节	雄激素抵抗综合征	464
第三节	男性高泌乳素血症	467
第四节	纤毛不动综合征	470



第五节 白淫.....	472
第二十一章 男性免疫性不孕(育)症.....	476
附录.....	481
第一章 外阴、阴道疾病	481
第二章 女性性功能失调.....	490
第三章 男性性功能障碍.....	502



第1章

绪 论

第一节 概 述

在我国南北朝《褚氏遗书》中有记载“交而孕，孕而育，育而生子。”说明是先孕而后育，孕和育是不同阶段，所以不孕和不育症是不同阶段的疾病。不孕是指育龄夫妇长期同居，性生活正常，未避孕而未能怀孕。不育是指有过妊娠，但均以流产、早产、死胎或胎儿成长障碍或分娩障碍或新生儿死亡而不能获得活婴。目前临床习惯把女性病因引起的不孕叫女性不孕症，简称不孕症；男性病因引起配偶不孕者叫男性不育症，简称不育症。

在我国最早的文字甲骨文中，已有相当丰富的关于生育的方面的文字。如：孕字，好像妇女怀孕，腹中有子的形状；又如娠字，像女人大腹形状。周代，对孕育的认识更有进步，《礼记》中有“取妻不同姓”，据《春秋公羊传注疏》说“礼不取同姓，买妾不知其姓则卜之，为同宗共祖乱人伦，与禽兽无别”，所以只是从社会伦理的角度提出，不是由医学卫生方面考虑。《左传·僖公廿三年（公元前637年）》记载，郑人叔詹言及“男女同姓，其生不蕃”，说明对血缘近亲婚配所带的遗传疾病及对子孙繁衍的障碍已有认识。《内经》对女子一生的生长、发育与衰老以及随之出现的



月经来潮、孕育、绝经等一系列生理变化，有很详细的阐述：“女子七岁肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七……”。这些理论一直指导着后世妇产科的临床。

张仲景《金匱·血痹虚劳病脉证并治第六》中“男子脉弱而涩，为无子，精气清冷”，是后世治疗男方不育精少、精冷用温肾补涩之理论根据。虽然在医学界已对男子引起之“无子”有了认识，但在社会上仍把“无子”归结为妇女的原因。如《大戴礼记》中男子向妇女提出离婚的理由，名为“七出”，“无子”便是七出之一。

晋唐时期，《针灸甲乙经·妇人杂病第十》有“女子绝子，阴挺出，不禁白沥，上轆主之。”针灸已用于治疗女子不孕。

唐代医家孙思邈著《千金要方》、《千金翼方》，被誉为中国最早的临床百科全书。《千金要方》有3卷、《千金翼方》有4卷专述与妇女特有或有关的疾病，均将“求子”作为第一篇，可见其对不孕不育症之重视。认为是至宋代出现妇科专著的基础。

唐代的本草，首次出现以功效作为药物的依据，依次介绍具有相同功效的药物。世界上第一部由国家颁布的具有药典性质的《新修本草》中，就有“无子”功效之目，列有紫石英、阳起石、桑螵蛸、秦皮、石钟乳、紫葳、艾叶、卷柏等8味，是当时临床不育症用药经验的总结。

宋金元时期，妇产科在唐代发展基础上，正式独立成科。宋代的医学教育机构设九科，产科为其中之一，是妇产科独立成科的标志。陈自明的《妇人大全良方》，齐仲甫的《女科百问》、《产宝杂录》，郭稽中之《妇人孕育保庆集》、《妇人方》等都是这一时期妇产科理论形成、发展的反映。本时期妇产科的特点是一改宋以前以求嗣为第一，而对经带之研究予以重



视，因此在妇产科著作中是经带疾病在前，胎产在后。《妇人大全良方》即是将“月经序论”放在首卷首篇。

金元时期，在治疗妇产科疾病方面，亦突出了各流派的学术特点，如张子和每用攻下法治不孕，如其撰《治百病法》卷二，即记载治“妇人年乃二三十者，虽无病而无子，经血如常，或经血不调，乃阴不升阳不降之故也。可独圣散……”等。

明代是妇产科学术著作繁荣时期，即使在综合性著作中，妇产科也占有很大的篇幅，至今指导着中医妇产科临床。如薛己《女科撮要》、万全《万氏女科》《万氏妇科达生编》、武之望《济阴纲目》、女医家杨谈《女科杂言》、龚居中《女科百效全书》、岳甫嘉《医学正印女科》及综合性著作《女科证治准绳》（王肯堂《证治准绳》）、《妇人规》（张介宾《景岳全书》）等等。此时期、辨证论治在不孕不育证治方面有较大进展，如楼英之《医学纲目·妇人部》即有“每见妇人之无子者，……或凝而不调，不调则血气乖争，不能成孕矣”，“详不调之由，其或前或后及行后作痛者，虚也。其少而淡者，血虚也。多者气虚也。其行将作痛及凝块不消者，滞也。……直至积去、滞行、虚回，然后血气和平，能孕子也。”这种辨证论治的方法、方药，至今在临床仍很实用，是月经不调导致不孕的治疗方法之一类。

清代承袭明代，在辨证论治方面更为娴熟，著作也不断增多，如秦之桢《女科切要》、萧坝《女科经纶》、陈治《济阴近编》、傅山《傅青主女科》、叶桂《叶天士女科医案》、肖山竹林寺僧撰的《肖山竹林寺女科》等等。

在不孕不育症研究上，傅山对带脉予以重视，认为“带脉者，所以约束胞胎之子也。……带伤则胎不牢”，开不孕不育治疗之先河，故有完带汤之设。而王孟英在《沈氏女科辑要》中提出“妇人之病，虽以调经为先，……不可妄施也”。认识