



中西医结合治疗 几种妇科常见病

陕西科学技术出版社

中西医结合治疗 几种妇科常见病

孔庆晏 王紫霞 王仲东 编

陕西科学技术出版社

**中西医结合治疗
几种妇科常见病**

孔庆晏 王紫霞 王仲东 编

陕西科学技术出版社出版

(西安北大街 131 号)

陕西省新华书店发行 西安新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 1.25 字数 16,700

1981 年 5 月第 1 版 1981 年 5 月第 1 次印刷

印数 1—20,000

统一书号: 14202·35 定价: 0.13 元

开 头 话

为了配合计划生育和妇幼卫生工作，开展城乡妇女常见病的普查普治，我们根据广大基层医务人员的迫切要求，编写了这本《中西医结合治疗几种妇科常见病》。

本书根据国内近年来编印的大量文献资料，经反复研究，选出以中草药为主的治疗妇科常见病的处方和疗法六十余种，一般均经各有关医疗单位临床验证，疗效较好，药源丰富、经济，适宜在广大农村使用和推广。

在本书编写工作中，曾得到王松年、李汉生等同志的帮助，在此表示感谢。

编 者

一九八〇年十月

于西安市妇幼保健所

目 录

子宫脱垂.....	(1 ,
宫颈糜烂.....	(6)
阴道炎.....	(16)
盆腔炎.....	(21)
功能性子宫出血.....	(27)
其 他.....	(31)

子 宫 脱 垂

子宫脱垂是指子宫不能保持正常位置，沿阴道下降，甚至脱出阴道口。祖国医学称为“阴脱”、“阴挺”。本病以农村劳动妇女及多产妇较常见，中年以上的妇女较年轻的妇女为多见。

（一）发病原因：多由于产伤（如旧法接生，接生质量较差，分娩过多等），产后过早参加劳动，长期仰卧子宫后倾，哺乳期过长；慢性咳嗽，习惯性腹泻、便秘，长时期重体力劳动及营养不良等因素造成。祖国医学认为是脾虚中气不足，升提不利，肾气亏损，冲任不固所致。

（二）临床表现：下腹、阴道、会阴部有下坠感，自觉有块状物自阴道掉出，行走或体力劳动时更加明显，卧床后自行消失。严重者，可终日脱出外面，夜间须用手还纳方可复位，伴有腰背酸疼。由于子宫颈经常外露受到磨擦，可发生溃疡、感染及粘膜角化等症。因血循环的障碍和炎症，宫颈变的肥大而长，不利于回缩。

(三) 治疗：目前提倡使用子宫托治疗，也可采用各种药物疗法：

1. “7312”注射液

药物组成：黄芪 当归 升麻

制作：将上药洗净切片浸泡半至1小时后蒸馏，取蒸馏液500毫升备用。将原药加水煮沸三次，药液合并过滤，浓缩成糊状，加95%酒精5倍，沉淀12—24小时，用滤纸过滤，回收酒精，连续三次，第二次加酒精四倍。第三次加酒精三倍。再将药液隔水蒸发成糊状。再加入原上清液500毫升，沉淀12—24小时，用滤纸过滤，滴入氢氧化钠试液，调酸碱值为6.5—7，再加入0.5—2%苯甲醇，将药液装入盐水瓶内，煮沸30分钟，反复摇动，冷却后用3号垂溶漏斗过滤，反复3—5次，装入安瓿内，封口，高压消毒30分钟，即可供肌肉注射用。每毫升相当于黄芪、当归各1克，升麻0.5克。

用法：每日2毫升肌肉注射，7天为一疗程，子宫复位后，每周肌肉注射一次，连续用三周，以巩固疗效。每个疗程中间，休息三至五天。三个疗程为一基本疗程。

2. 当归液穴位注射

药物组成：当归

用法：用50%当归注射液穴位注射，选取三阴

交、足三里二穴，交替使用，每日一次，每穴注射 2 毫升，7 天为一疗程。

3. 当归黄芪注射液

药物组成：当归 黄芪各 500 克

制作：用蒸馏法提取出 500 毫升注射液。

用法：每日一次，肌肉注射，每次 2—4 毫升，二十天为一疗程。

配合内服药：

当归 9 克 白芍 9 克 升麻 6 克 川芎 6 克

生地 18 克 乌贼骨 12 克 煅龙骨 12 克

水煎服。每日一剂。

4. 经外新穴——子宫、提托穴针刺

(1) 子宫穴：

部位：下腹部，中极穴旁开三寸处。

针法：直刺 5 分至 1 寸，用提插法。局部可产生酸胀感，并可向外生殖器放射。

配穴：可配关元、中极、三阴交穴。

(2) 提托穴：

部位：下腹部乳头线上横平关元穴。

针法：针五分至 1 寸，小腹可产生酸胀感，时有子宫上提的感觉。

配穴：可配中极、足三里、三阴交穴。

5. 针刺环上穴

部位：尾骶骨至大转子取一连线，连线中点上二寸处，即环中穴，环中穴的外上五分处即环上穴。

针法：用26号6寸长的毫针，以90度角直刺4—6寸深，针尖向子宫体方向，手法以提插为主，可产生电触样感觉，放射至前阴部和小腹部，针至有感觉为度，两侧穴位交替使用，不留针，不捻转。

注意事项：针前叫病人排净小便，针刺深度根据患者胖瘦和针感情况灵活掌握，针刺不宜过重，否则，会引起小腹疼痛。

6. 子宫托

子宫托有各种形式，目前以塑料环形与蘑菇式为多，分大、中、小三号，按阴道大小选择使用，可用于各度子宫脱垂。选用型号合适，效果满意，此法方便，取、放患者可自行掌握，故深受广大患者欢迎。

用法：一般在晨起劳动前放托，晚间取出洗净备用。放时，应将手洗净，取半卧位或蹲位，使托平行放入，紧贴子宫颈处，初放托者，在大便时应将托取出，以免脱落。日久子宫逐渐上升，则不致脱落。放托后，每晚必须取出，次日再放，以免阴道发炎和嵌顿。

配服中药：

(1) 气虚型：子宫脱垂，宜用补中益气汤：

处方：黄芪12克 党参15克 白术12克 甘草6克
陈皮12克 当归12克 升麻6克 柴胡6克 生姜三片
大枣4枚 阿胶12克 艾叶炭9克

用法：水煎服。

(2) 肾虚型子宫脱垂：宜用大补元煎加味：

处方：党参15克 山药30克 熟地18克 炒杜仲12克
当归9克 山芋肉9克 枸杞12克 炙草6克 菟
丝子15克 金樱子30克 炙升麻9克

用法：水煎服：

(3) 湿热型子宫脱垂：宜用龙胆泻肝汤：

处方：龙胆草（酒炒）6克 黄芩（炒）6克 山
梔6克 木通6克 车前子9克 泽泻6克 生地9克
当归6克 柴胡9克 甘草6克

用法：水煎服。

7. 手术治疗

根据子宫脱垂发病情况，患者的身体条件，选择手术种类。常用术计有：阴道前后壁修补、会阴修补、部分子宫颈切除。此法操作简单，效果较好，适用于大多数子宫脱垂患者。其次，还有经阴道子宫切除术、阴道前后壁修补术及会阴修补术。

腹壁子宫悬吊手术、阴道口闭合手术，适用于病变严重而患者又年老体弱，不能耐受大手术者。

宫 颈 糜 烂

宫颈糜烂是慢性宫颈炎的一种表现，是妇女病中最常见的一种病。

（一）发病原因：宫颈糜烂的病因，尚不十分明确。慢性宫颈炎时引起脓性分泌物增多，使阴道P、H值增高，鳞状上皮为柱状上皮代替，而形成红色的糜烂区。另外，也有人认为女性素的增加，也是宫颈糜烂的一个很重要的原因。

（二）临床表现：白带增多，时有血性和脓性白带，严重时可有下腹部或腰骶部疼痛，于月经期或性生活时加重，并可影响劳动及生活。

宫颈糜烂与宫颈癌也有密切关系，宫颈癌的发病中，有糜烂者较无糜烂者高出七倍，故积极治疗宫颈糜烂，对于降低宫颈癌的发病率有很大关系。

（三）治疗：

1. 经验方：

第一方

药物组成：半夏适量

制作：把半夏洗净，晒干或烘干，研成细粉，过筛，装瓶备用。

用法：将宫颈糜烂面分泌物擦净，用带线的棉球，蘸上半夏粉适量，对准患处置入，紧贴糜烂面，将线头露在阴道外口，二十四小时后，患者自行取出。每周上药1—2次，八次为一疗程。

注意事项：生半夏含有生物硷，上药时，应避免把药粉撒在阴道壁上，如不慎撒上，应立即用生理盐水棉签擦去。否则，会产生烧灼感，甚至会引起水泡，造成痛苦。

第二方

药物组成：儿茶 蛇床子 乳香 没药 血竭各9克 冰片 甘草各6克

制作：将上药共研细末，和鱼肝油调成膏剂。

用法：用1/5000高锰酸钾溶液冲洗阴道，然后将药膏涂于宫颈糜烂面上，每次6克，并压一消毒棉球。每日上药二次，七天为一疗程。

第三方

药物组成：乌梅60克 苦参90克 乳香4.5克 大黄30克 没药6克 蛇床子6克

制作：共研为细粉。

用法：常规消毒外阴部，用3%的碘酒棉球涂患

处后用75%酒精棉球脱碘后将药粉撒入患处，每日一次，七次为一疗程。

第四方

药物组成：磺胺结晶粉10克 呋喃西林 1,000毫克
滑石粉10克

制作：共研为细粉。

用法：同第三方。

第五方

烧灼法。

用法：外阴常规消毒，用输卵管粘堵术的喇叭头，在酒精灯上烧到即将发红时，烧灼患处。然后，用消毒纱布块填塞，待十二小时取出，可见坏死组织脱落。

第六方

药物组成：五倍子 枯矾 金银花 甘草各等量

制作：共研为细粉，装入瓶内盖紧备用。

用法：先用3% 苏打水棉球除净白带，擦干，将上述药粉撒在带线棉块上，置于糜烂面上，患者次晨再将棉块去掉。每隔一日，上药一次，五次为一疗程。

注意事项：应排除癌症，如有阴道炎应先予治疗，有息肉应先摘除，有乳头状糜烂时，应先予刮平，上药后，可用棉签勉强擦去糜烂面上的灰白色被

膜，不要引起出血。治疗期间禁止性生活，勿用盆浴。

第七方

药物组成：鱼肝油100毫升 明矾57克 儿茶11克
蛇床子5克 乳香10克 没药9克 硼砂12克 硃砂
10克 雄黄14克 钟乳石13克 血竭12克 樟丹46克
冰片11克 麝香2克

制作：将上药共研为细粉，混合备用。

用法：先以1/5000高锰酸钾溶液冲洗阴道，再将蘸有上药的带线阴道栓紧压于暴露很好的宫颈糜烂面上。24小时后让病人自行拉出阴道栓。隔日上药一次，五次为一疗程。

第八方

药物组成：新鲜白萝卜一斤

制作：将萝卜捣碎后加入少许芥末，用带尾线纱布包好后备用。

用法：放药前做阴道常规冲洗，然后将带尾线纱布包放于宫颈糜烂面，次晨取出。7—10天为一疗程。

第九方

药物组成：蛇床子9克 枯矾9克 冰片1.5克

制作：共研为细粉。

用法：用消毒纱布将药粉包好，扎成球状，留线于阴道外部。用温水洗净外阴，再将药球放入后穹窿，3—4天取出。隔三天后，再二次纳药。多数2—3次即愈，最多不超过8次。

2. 五重软膏

药物组成：五倍子 重楼 甘油

制作：将五倍子、重楼洗净晒干，碾成细粉，按1：1：2的比例，调成软膏状，消毒备用。

用法：先擦干净宫颈及阴道分泌物，按糜烂面大小，将软膏适量，敷于单层纱布上，制成阴道塞，放于糜烂面保留二十四小时取出。三天后重复使用。

注意事项：经期及经前禁用，上药期间禁止房事。

3. 下治丸

药物组成：去油乳香 去油没药 儿茶 梅片各9克 蛇床子 钟乳石 雄黄各12克 白矾30克

制作：将上药炼密为丸，如弹子大。

用法：用纱布包，带尾线，放于宫颈糜烂面处，放药前，作阴道常规冲洗。对三度糜烂，还可外加磺胺粉。

4. 复方青黛散

药物组成：青黛2克 黄柏 乌贼骨各15克 煅

龙骨 血竭 乳香 没药 白芷各9克 儿茶 枯矾
各6克 冰片3克

制作：上药研成细粉，过细筛三次再过13号绢筛，最后加冰片研匀即可。

用法：用1/5000高锰酸钾溶液冲洗外阴、阴道，然后擦干净，用带线棉球蘸药粉紧贴于炎症处，隔日一次，四次为一疗程。上药期间，避免性交。月经期及其前后三日内禁用。

5. 复方墓头回

药物组成：墓头回60克 连翘60克 枯矾30克

制作：共研为细粉

用法：阴道给药，每次给上述药粉1克。隔两天上药一次，十天为一疗程。

6. 中草药治疗慢性宫颈炎

(1) 粉剂：五倍子 枯矾 甘草 金银花

制法：取上药各等量，先将五倍子、甘草、金银花烘干，研成细粉，再加枯矾细粉混合，保持干燥，密封于无菌瓶中备用。随用随配，存放过久，则易吸水受潮而结块生霉。

(2) 栓剂：冰片9克 蛇床子6克 青黛 儿茶 黄连各30克 飞滑石4.5克 生草18克 没药12克 氧化锌4.5克

制法：将上药共研为细末，加蜂蜜，压模，成图钉状（顶盘圆形，直径1.5—2厘米，钉脚长1.5厘米，茎粗1.8厘米），真空低温吸水干燥，紫外线照射消毒，装无菌瓶中密封备用。

用法：

(1) 粉剂：月经净后二至三天，开始用3%苏打水棉球除净宫颈粘液，充分暴露糜烂面，涂2.5%碘酊，用吹粉器均匀喷于糜烂面上。每周上药一次，五次为一疗程。

(2) 栓剂：清洁宫颈同上，然后将栓剂一枚，用无菌妇科钳夹住，将钉脚插入宫颈管，钉盘靠近糜烂面，再用一带尾纱球，顶住钉盘使之固定，线尾留于阴道口外，八至十二小时由患者自行取出。每周上药二次，六次为一疗程。

注意事项：上药期间，禁止性交，月经净后上药。每次上药，务必将白带除净。

7.胆矾散

药物组成：枯矾30克 猪胆汁粉20克

制法：共研成细粉，过100目筛备用。

用法：每周上药二次，每次上药前，先用新洁尔灭棉球擦去局部分泌物，然后喷上药粉，以覆盖创面为度。