

破解女人 的「心碼」

島田一男◆著 林玉清◆譯

不必依靠戰爭就可順利說服

防衛堅固，態度不乾脆……

破解這種複雜女性

並讓她點頭答應的心理技術



破解女人 的「心碼」

島田一男◆著 林玉清◆譯



序

島田一男

我所寫有關「女性叢書」中的第一本書《女人心》，自從西元一九七二年出版以來，已經過一段時間。現今是個變化激烈的時代，而女性為了適應此一時代，在生活及思考方式上，也產生了很大的變化。在《女人心》這本書的序言中提到，作家太宰治說，「人類」、「猿類」這種分類並不適當，應以「男類」、「女類」、「猿類」做為分類較為貼切；而我在書中所持的看法，也與他相同。亦即，男性與女性不消說，當然同樣是人類，但是我認為不能以「同樣是人」此一抽象基準，去討論男女之間存在的異質。

太宰治這種「男類」、「女類」、「猿類」的分類，是否象徵生物發展的序列，這一點我並不清楚，以我個人的看法，無論是「女類」、「男類」、「猿類」或「男類」、「女類」、「猿類」，甚至「猿類」、「女類」、「男類」的排列都無妨，我的看法是，猴子與人不同是當然之事，我所想強調的只是，猴子、女人、男人根本上是不同的這一點罷了。

但是，近年來，持「女性比男性優秀」主張的書陸續出現，《飛翔的女人》、《職業婦女》等象徵現代女性的書也陸續出現。我本來就認為男人是一種遲鈍的動物，根本不可能飛翔，因此，當我聽說有《飛翔的女人》這種書問市時，竟然愚笨地打電話給朋友，告訴他想看看女性飛翔的情形，而遭取笑。

我們常可聽到女性自認比男性優秀的言論，一些有教養的女性則謙遜地表示男性優於女性，我對此一現象深感困惑，何以女性們總是拘泥於男女之間的勝負及優劣的問題呢？這種情形實在令人不容易理解。總之，是工業社會的高度發展，把女性拖進男性本位的社會中，在家庭裏，甚至出現雙親都不在家的現象，此一情況對親子而言，究竟幸或不幸，一般人竟連想這種問題的功夫都沒有，這正是今日社會的最佳寫照吧！

去年，受邀到日本參加國際性會議的一位昔日美國女性解放運動者，在一場演講會中，以其舌粲蓮花的功夫，滔滔雄辯她的主張，聽眾無不感動有加，她的結論是：「女人每天為了家事及子女忙碌，固然不好，而男人若也為了家庭，喪失其一生，則更是愚蠢。」其實那種情形，在以前，幾乎人人視為當然，但時至今日，普通之事卻不認為行得通，甚至連拚命工作，亦常被硬冠上罪名。也許人類社會自古即是如此吧！

據說，男性與女性在家庭及工作場所所扮演的角色，如今已進入公平分擔的時代，果如是，則不僅由女性育兒，男性也應分擔育兒的工作；在工作場所，女性不再是受保護的一群，而應與男性站在平等的立場努力工作。相信這種男女角色公平分擔的情形，即將在今日的社會中實現。

由於這種狀況，所以男性與女性今後為了解決彼此間的糾葛，必須要有不靠戰爭，以雙方均能接受、均能同意的方式交談、溝通，這種和平的溝通方式，即是一種說服的技巧。

特別是東方民族的思考方式及行動模式——價值體系，已經變成新舊交融的多重性結構。此一演變早經研究此方面的學者及評論家予以指出，而如何與具有這種多重性結構思想的女人相處，將是本書的重點所在。

依照往例，我仍要在此聲明，本書或許充滿獨斷與偏見，請讀者多多包涵。

目錄

序 3

第一章 開啟封閉型女人的心扉

1. 只要與女人有共通之處，男人都應刻意向她強調 16
2. 以不同的說辭稱讚女人的同一優點，她會認定了解自己的僅此一男人 18
3. 對於女性不經意說出的愛好，應牢記在心，待適當機會再突然說出 20
4. 談論愛情或性時，若能與人生意義結合，女性便容易接受 22
5. 任何一方有「希望在一起更久些」的想法時，往往即是告別之時 24
6. 女人認為男人滔滔不絕談話的模樣，比談話內容更令人神往 26
7. 對於平凡的職業婦女，若能偶爾提及日常雜事，會有很大效果 28
8. 和女性之間設定共同的目標，乃是與女性心靈互通的第一步 30
9. 「妳喜歡什麼樣的××」比「你喜歡××嗎」更易讓女性開啟心扉 32

第二章 打動防禦堅固女人的心

10. 聽女性說話時，應表現與她一起思考的態度 34
11. 「我們」比「我跟你」更能拉近兩人之間的距離 36
12. 女性對站在自己這邊，譴責自己不喜歡之人的男人，有夥伴意識 38
13. 經過按部就班的戀愛過程之後，女人投入其中的心會逐步加深 40
14. 女性遭愛情突襲後，會對對方產生強烈關心 42
15. 對於女性，最好只稱讚她的優點，而不指正其缺點 44
16. 持續注視女人的眼睛，能表達出比說話更強烈有效的信息 46
17. 跟女人談話時，要避免提及她不願為人知的過去 48
18. 向女人說「我只向你一個人訴說」，能使女性迅速撤除防衛 50
19. 對於職業婦女，與其強調她工作能幹，不如稱讚她的女人味 54
20. 正面向女人說「妳對自己防衛得很堅固」，她就會把防衛面具拿掉 56
21. 如果說出的話遭女性打耳光，表示你的要求已經被接受 58

第三章 促使女人改變初衷、產生意願

22. 當女人對你產生反感，你不如暫且使自己成為「惡人」 60
23. 雖有很多話要說，卻應適時保持沈默，女人的防衛才會鬆懈下來 62
24. 對於不道他人之短的男人，女人最能對他產生安心感 64
25. 稱讚內向女性，稱讚到「比平凡好一點」的程度最恰當 66
26. 女性鬧别扭時，不如就讓她生氣，更能解除她的不滿之情 68
27. 在貴族式的氣氛裏，女人的抗拒感會因而降低 70
28. 即使是心扉緊閉的女人，也會因背景音樂的襯托，而打開心扉 72
29. 再穩健的女性，也無法抗拒男人的羅曼蒂克攻勢 74
30. 對於一本正經的女人，與其強調她的認真，不如稱她為「壞女人」 76
31. 對於女性知識份子，有時要以粗魯的言辭開啟她的心扉 78
32. 「讓我們……吧」比「讓我們……好嗎」更易使女人進行下一步行動 80
33. 對開朗活潑的女性，「妳看來很寂寞」的說辭，很能引起她們的注意 84

34. 對女性而言，一封信比一百通電話更能打動她的心 86
35. 邀女性看電影，與其談論導演，不如以內容為訴求較有效 88
36. 女人對聲音的感受，比從照片或繪畫上所感受的更為強烈 90
37. 對女性說話的時候，有些忌諱語不要一再重覆 92
38. 約會場所逐漸由大餐廳角落移到小餐廳角落，會增進彼此的親密感 94
39. 強調「大家都這麼說」，女性會覺得這是真實的事 96
40. 讓二人間有「不能告訴他人」的共同秘密，女人會更接近自己 98
41. 參加婚禮或慶祝彌月的宴會後，是追求女人的最佳時機 100
42. 要追求總是不給對方機會的女性，不妨在黃昏時候試試看 102
43. 對女人最喜歡的事，應儘早採取行動 104
44. 追求女人時，可嘗試自然地觸摸對方的身體 106
45. 女性是以男人具體的行動，確認男人的愛情 108

第四章 打動不乾脆女人的心

46. 當女人和別人已經有約，請她取消是引導她產生積極行為的方法 112
47. 當女人拒絕你時，立即再試一次，有時可以使她重新接受 114
48. 要讓女人答應對她不利的要求，應先承認對她不利之處 116
49. 告訴女性壞消息時，應以比實際情況更壞的消息告之 118
50. 女人做出事後會後悔的事時，「男人的狡猾」往往會被當成藉口 120
51. 對女性來說，不需要回答的說服法，是最好的說服法 122
52. 女人常以「這是任何人都做的事」，做為她行事的依據 124
53. 對於警覺心強的女人，先說「請恕我冒昧……」，可讓她放心 126
54. 如果希望女性成為好太太，不妨向她說「妳看來會是個賢妻良母」 128
55. 與其說「妳要吃什麼」，不如說「我們吃西餐吧！」 130
56. 逼女性做決斷時，要以斷然的態度，效果比較好 132
57. 「因為是妳，我才會說」，會讓女人產生被對方重視的喜悅心理 134

第五章 吸引裝模作樣女人的心

58. 女人有所不滿時，告訴她「那是因為妳眼光高」，可解除她的不滿 136
59. 女人聽到比自己更不幸的女人的事後，會感覺自己很幸福 138
60. 發問的內容若只能回答「是」，即使是重大事情，女性通常也會答「是」 140
61. 女性對於約會的行程稍表抗議時，不妨採取不理她的態度 142
62. 說服女性的最後一張王牌是：「不用再說了，一切聽我的安排！」 144
63. 對方看到自己的慾望升高而假裝不知時，女人便會放心 148
64. 被女人逼問時，不要直接回答，而採取反問的方式 150
65. 女人很厭煩一再重覆的事，但過了那個階段以後，會開始期待那些事 152
66. 即使是謊言，如果一再對女人說「這是真的」，女人就會信以為真 154
67. 女人遭到困難而流淚時，不理她反而能讓她自己找到解決的方法 156
68. 女人謙虛的時候，就是想要對方承認她的優點的時候 158
69. 對被很多男人奉承的女人，必須假裝自己另有情人 160

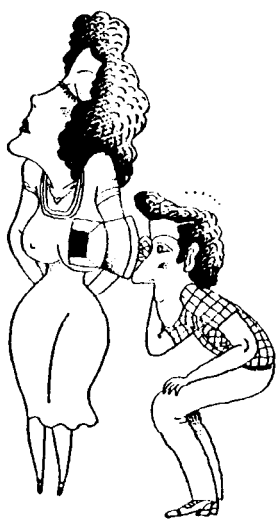
第六章 使瞧不起男人的女人心崩潰

70. 能不在乎說出自己缺點的男人，會讓女人覺得他很有自信 162
71. 在滔滔不絕的人當中保持沈默，反而會吸引女性注意 164
72. 當男人的興趣與自己的想像不同時，女性會覺得「這個人真有意思」 166
73. 當女人貶損特定的男人時，不妨懷疑他們有特殊的關係 168
74. 不論將來如何，最好先說「暫時不與公婆同住」，較能讓她答應自己的求婚 170
75. 對自己的容貌及能力很有自信的女人，責備她可發生效果 174
76. 當女人時而被當成淑女時而被視為奴隸時，就會隨著男人的步調走 176
77. 對於美女，如果稱讚她自然的動作或行為，會使她有被賞識的喜悅 178
78. 當女人對性方面的警戒心解除時，反而容易追求危險的事物 180
79. 對女人親切必須停留在百分之八十的程度，否則會傷害到她的自尊心 182
80. 對童心未泯的男性，女性會有向他要求不可能的事的興趣 184
81. 與其稱讚女性，不如強調她是事件中的「主角」，能使她產生極大的滿足 186

第七章 捉住根本沒法捉住的女人心

82. 對於無視自己存在的男性，女人往往會對他產生好奇心 188
83. 持續對女人說「我知道妳也喜歡我」，她會相信自己真有這樣的心意 190
84. 連續三次偶然相遇，即使是安排的，女人也會相信那是命運 194
85. 愛出風頭的女人，只要拼命向她說討好之辭，便可以打動她的芳心 196
86. 女人不會領情於男人「因為是女人而讓妳」的強勢作風 198
87. 女人稍微改變服裝或髮型時，正是男人向她致意的最佳時機 200
88. 若想知道女人的本意，應問她她的父母或朋友的想法 202
89. 對於逞強的女人，對她說「妳還不能談戀愛」，以煽動她的反抗心 204
90. 想要引起女人的注意，可以以冷淡的言辭激起她的熱情 206
91. 交談時，先說一句「聽妳這麼說，讓我想到……」，很容易獲得女性認同 208
92. 若不告訴女性「周遭的女性朋友也同意」，她會拒絕對方不同於眾的做法 210
93. 想爭取已經有意中人的女人的芳心，必須展現出不同於那個男人的優點 212

第一章 開啟封閉型女人的心扉



1 只要與女人有共通之處，男人都應刻意向她強調

對女人而言，只要發現與所相遇的男人有一致處，便會宿命地認為他們的相遇是一種緣份。

相信一般人與女性談話時，都會注意到一件事，那就是當女性發覺對方與自己有某些共通點時，會立即表現出親近的感情。例如，當她獲知她奶奶與你母親，曾經是同一所女子中學的前後期同學時，其表情及語氣一定比原先緩和許多，甚至改以熟人般的親切態度與你說話。

事實上，發現彼此間的共同點，而產生親近感的情形，並不僅限於女人，而女人此一特性所以特別顯著，原因之一應是女人多半屬於宿命論者所致吧！

關於女人是宿命論者這一點，在我過去所著的書中已多所說明，那是因為在女性的人生中，由自身的力量去開拓生涯，及解決問題的機會太少的緣故。換言之，女性的幸與不幸，因受結婚對象的影響，而呈現出截然不同的對比性生涯。