

● 丁宗一 著

现代医学模式转变的一个重要特征是关注健康：对健康促进和危害健康的危险因素等重要前沿课题进行基础研究、临床研究和流行病学研究。当代对健康的关注的基本模式是：着眼于从孕前营养准备开始的前瞻性干预，确保胎儿期、儿童期乃至成人期健康的可持续性维持和保护。在这个领域里，最经典的例子莫过于成人期心血管疾病的儿童期预防，即儿童期单纯肥胖症研究。

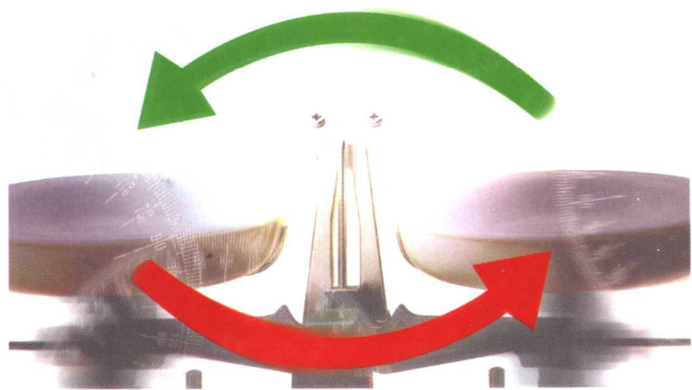
儿童期单纯肥胖症

迟浩田



ERTONGQI
DANCHUN
FEIPANGZHENG

河南科学技术出版社



● 丁宗一 著

兒童期單純肥胖症

遲浩田



ERTONGQI
DANCHUN
FEIPANGZHENG

河南科学技术出版社
· 郑州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童期单纯肥胖症/丁宗一著. —郑州: 河南科学技术出版社, 2005. 10

ISBN 7-5349-3391-9

I. 儿… II. 丁… III. 小儿疾病: 肥胖病-防治
IV. R723.14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 091300 号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028

责任编辑: 马艳茹

责任校对: 李 华 张小玲

封面设计: 宋贺峰

版式设计: 栾亚平

印 刷: 郑州新海岸电脑彩色制印有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 185mm × 260mm 印张: 22.75 字数: 544 千字

版 次: 2005 年 10 月第 1 版 2005 年 10 月第 1 次印刷

印 数: 1—4 000

定 价: 55.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系。



1998年丁宗一教授（右二）应美国克林顿总统（左一）的邀请参加在桂林召开的五人圆桌会议



1997年6月1日王光美女士（右一）就丁宗一教授（左一）提出的儿童肥胖问题给予批示



1999年林佳楣女士（中）、秦振庭女士（左一）关注儿童营养问题，与丁宗一教授（右一）交流



1998年7月3日丁宗一教授（右二）陪同美国驻华大使尚慕杰先生（左二）参观漓江



1986年“波罗警长”——乌斯基诺夫（右一）来中国为中国儿童募捐时，与丁宗一教授（左一）交流



1997年8月7日丁宗一教授（左一）在肥胖症训练基地接受德国电视一台采访



1997年8月14日英国BBC采访丁宗一教授时，与他的小患者合影



1984年时任联合国儿童基金会驻中国副大使的丁宗一教授（前左）与联合国官员舒爱莲女士（前右）在内蒙古调研



2001年丁宗一教授参加第23届国际儿科学术会议时，在大会讲解发言



2000年澳大利亚大学院长授予丁宗一教授（左）名誉教授聘书



1985年丁宗一教授（左）与瑞典儿科学会主席卡波格教授在卡波格教授的书房交流



1996年4月20日丁宗一教授（右一）参加日本第99届儿科学术会议时，同与会学者合影



1994年丁宗一教授（中）参加香港儿科学术讨论会时，与香港儿科界专家合影



1998年8月10日在阿姆斯特丹国际会议中心参加第27届国际儿科学术会议时，丁宗一教授（左一）及他的研究生何清（右一）与小卡波格教授合影



1985年丁宗一教授（左）与联合国儿童基金会执行主任格兰特先生在哲蚌寺合影



1989年丁宗一教授（左）与卡波格教授在哥德堡合影



2002年在墨西哥参加儿童营养专家交流会时丁宗一教授（左二）同与会专家合影



2004年健康中国万里行内蒙古站。中国医师协会儿童健康专家委员会主要领导：丁宗一教授（左一），林以勤（左二），张金哲院士（左三），胡亚美院士（左四），徐黎明（右五），杜丽营（蹲左）



2004年7月丁宗一教授（右）胡亚美院士（中）、张金哲院士（左）在健康中国万里行内蒙古会议现场



2004年丁宗一教授（左）与胡亚美院士在内蒙古会议现场办公室讨论



2004年丁宗一教授在内蒙古草原上



2004年丁宗一教授（左）与胡亚美院士在内蒙古巡诊归来途中合影



1996年5月丁宗一教授在全国儿童期单纯肥胖症流行病学研究协作会上讲解



丁宗一教授亲自示范测试运动项目 (1997年)



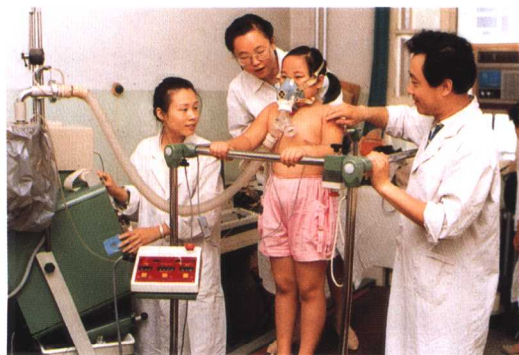
测试：极量运动终止 (1996年)



测试：皮脂厚度测量 (1996年)



测试：运动后瞬时心律测量 (1997年)



测试：氧消耗测量 (1982年)



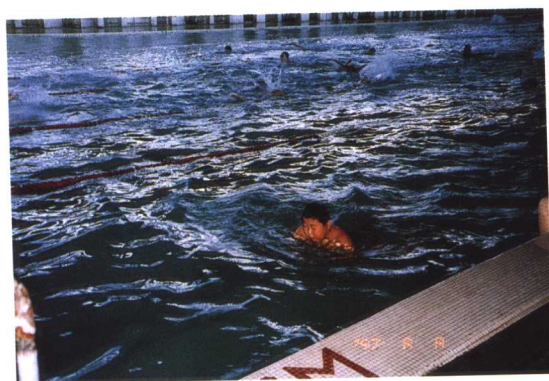
测试：风流速测量 (1997年)



日常生活训练：准备运动（1997年）



日常生活训练：恢复运动（1997年）



日常生活训练：游泳（1997年）



日常生活训练：球类运动（1997年）



日常生活训练：跨栏（1997年）



日常生活训练：钻栏（1997年）



日常生活训练：器械运动（1997年）



日常生活训练：仰卧起坐（1997年）



日常生活训练：要求家长参与到训练中来（1995年）



丁宗一教授和他的小患者轻松谈心（1995年）



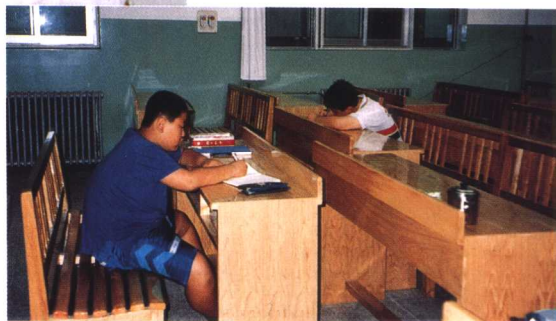
日常生活训练：丁宗一教授与他的小患者同吃（1997年）



日常生活训练：对小患者的饮食管理为自由进食，不强行限量（1997年）



日常生活训练：小患者要参加日常劳动（1997年）



日常生活训练：把作业也带到训练场地来

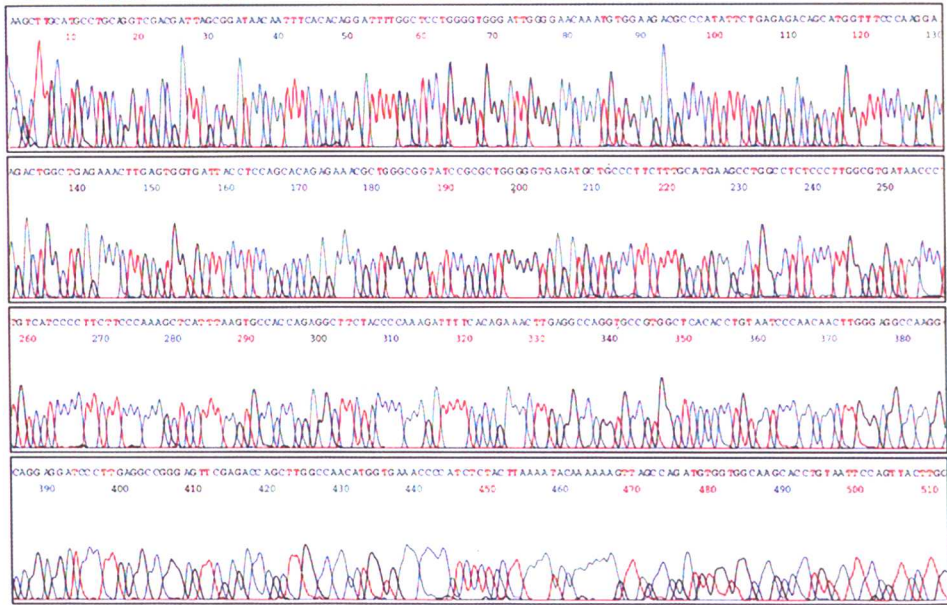


Model 377
Version 3.4.1
ABI100
Version 3.3.1

37A1105194 A1 M13F(-47)
1105194 A1 M13F(-47)
Lane 37

Signal G:566 A:836 T:566 C:482
DT377(BDv3)y1.mob
bj-a-0911
Points 1400 to 10028 Pk 1 Loc: 1217

Page 1 of 2
2003/11/11~8~ 10:17 AM
2003/11/11~7~ 5:51 PM
Spacing: 11.35(11.35)

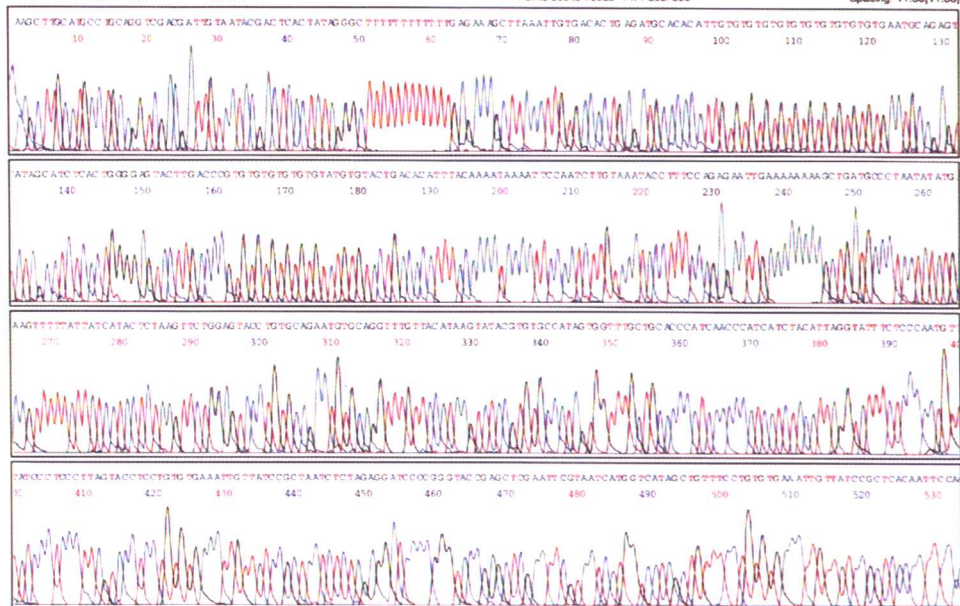


Model 377
Version 3.4.1
ABI100
Version 3.3.1

10A1105182 B3 M13F(-47)
1105182 B3 M13F(-47)
Lane 10

Signal G:556 A:614 T:481 C:415
DT377(BDv3)y1.mob
bj-b-0911
Points 300 to 10032 Pk 1 Loc: 300

Page 1 of 2
2003/11/11~8~ 9:09 AM
2003/11/11~7~ 7:19 PM
Spacing: 11.80(11.86)



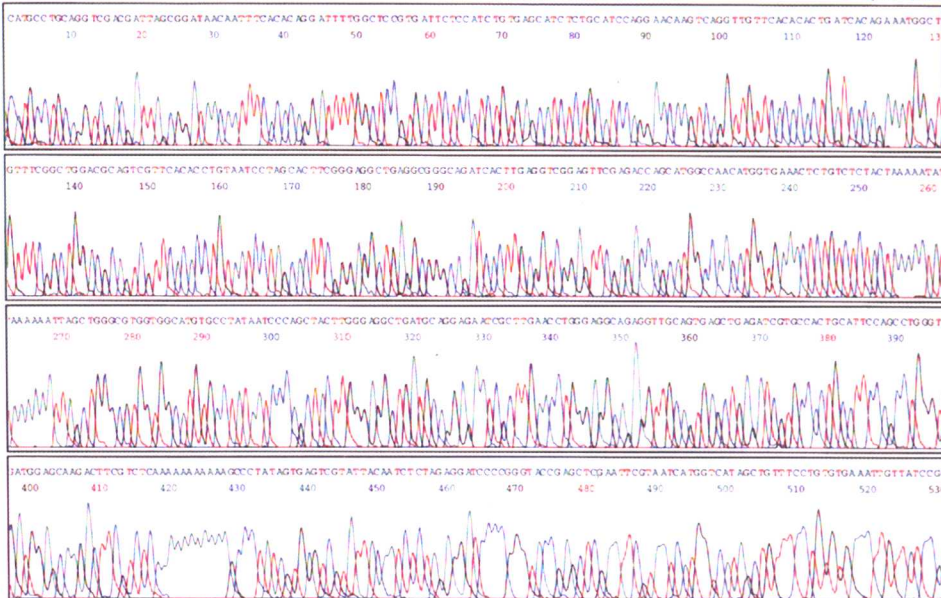


Model 377
Version 3.4.1
ABI100
Version 3.3.1

11A1105183 B6 M13F(-47)
1105183 B6 M13F(-47)
Lane 11

Signal G:311 A:416 T:342 C:356
DT377(BDv3)/v1.mob
b-b-0011
Points 300 to 10032 Pk 1 Loc: 300

Page 1 of 2
2003/11/11-8- 9:09 AM
2003/11/11-7- 7:19 PM
Spacing: 11.80(11.89)

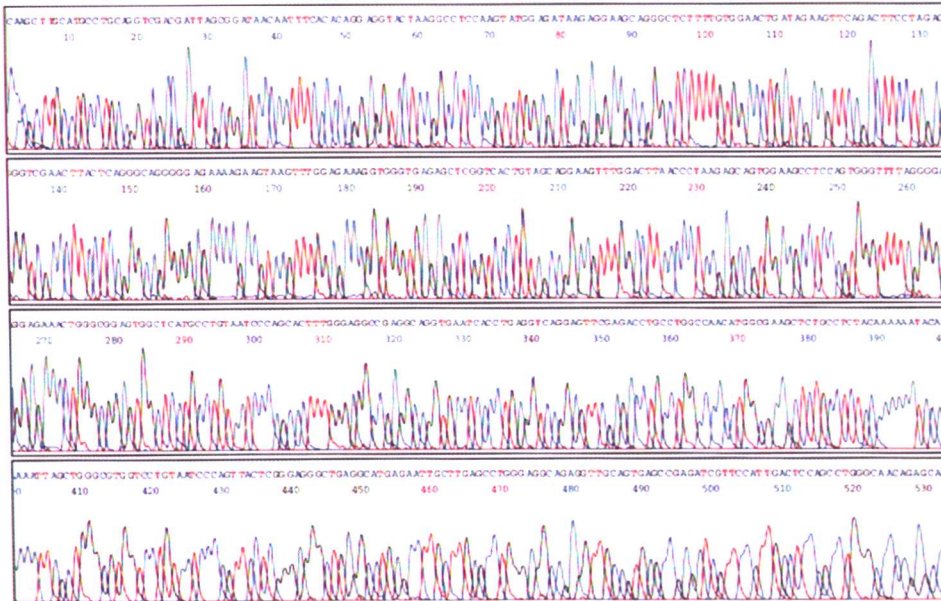


Model 377
Version 3.4.1
ABI100
Version 3.3.1

12A1105184 C1 M13F(-47)
1105184 C1 M13F(-47)
Lane 12

Signal G:690 A:809 T:468 C:480
DT377(BDv3)/v1.mob
b-b-0011
Points 300 to 10032 Pk 1 Loc: 300

Page 1 of 2
2003/11/11-8- 9:09 AM
2003/11/11-7- 7:19 PM
Spacing: 11.80(11.81)



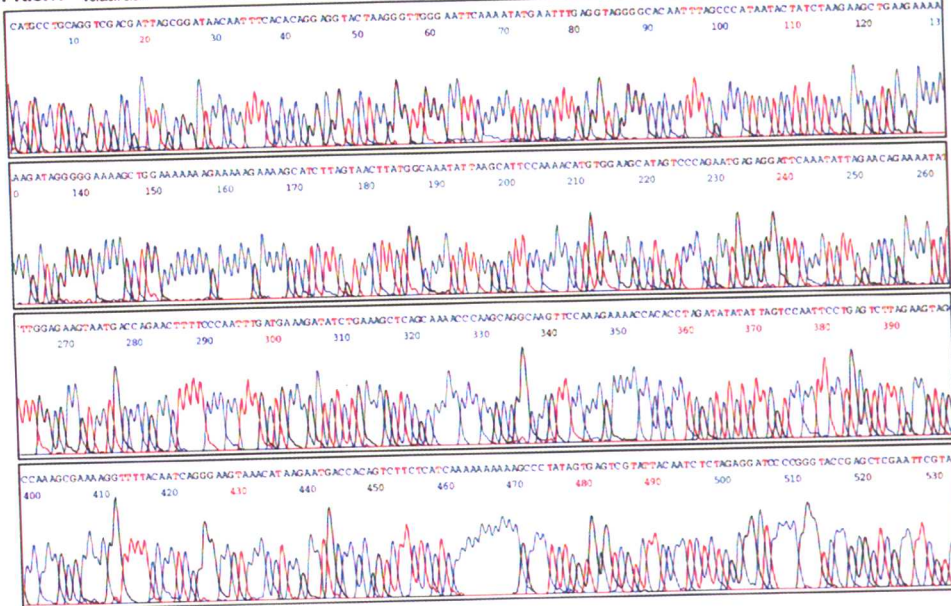


Model 377
Version 3.4.1
ABI100
Version 3.3.1

13A1105185 C4.M13F(-47)
1105185 C4.M13F(-47)
Lane 13

Signal G:479 A:683 T:375 C:350
DT377(BDv3)v1.mob
bj-b-0911
Points 300 to 10032 Pk 1 Loc: 300

Page 1 of 2
2003/11/11-8- 9:09 AM
2003/11/11-7- 7:19 PM
Spacing: 11.86(11.86)

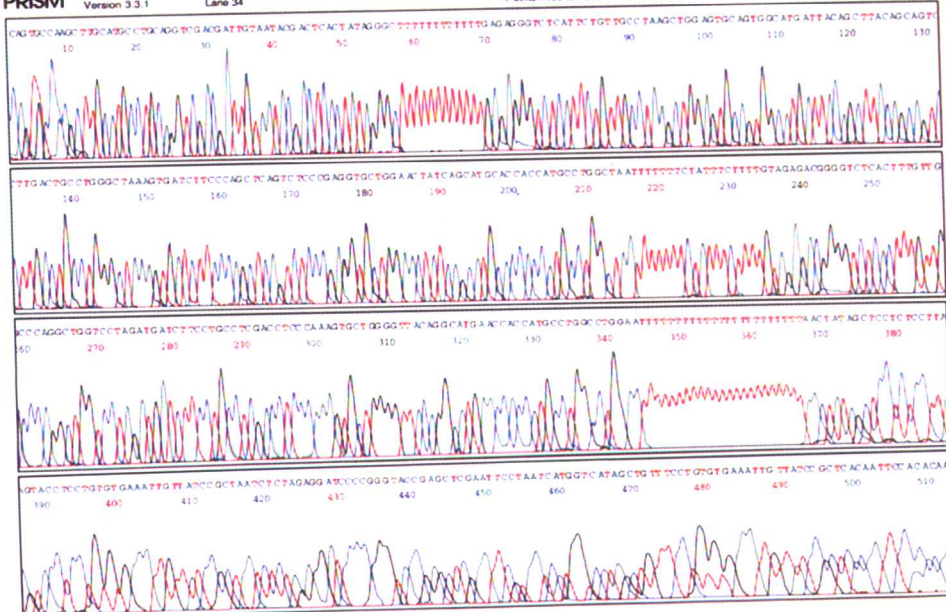


Model 377
Version 3.4.1
ABI100
Version 3.3.1

34A1105191 D2.M13F(-47)
1105191 D2.M13F(-47)
Lane 34

Signal G:948 A:1086 T:1212 C:811
DT377(BDv3)v1.mob
bj-a-0911
Points 1400 to 10028 Pk 1 Loc: 1267

Page 1 of 2
2003/11/11-8- 10:17 AM
2003/11/11-7- 5:51 PM
Spacing: 11.37(11.37)



作者简介



中国医学科学院/协和医科大学研究生院毕业 研究员 教授 博士生导师 获国务院特殊津贴

亚洲儿科营养联盟主席

中国人民解放军优生优育中心名誉主任 北京军区总医院技术顾问

北京市儿科研究所儿童健康与环境研究室主任

青岛大学教授

中国医师协会儿童健康专业委员会主任委员

中华预防医学会常务理事

中国家庭教育学会常务理事

中华儿童保健学会副主任委员

中华儿科学会儿童保健学组组长

中国关心下一代健康体育基金会首席专家

中国优生科学协会专家委员会委员

中国优生优育协会专家委员会委员

诸福棠奖金(加拿大)提名委员会委员

中华人民共和国文化部中国儿童网专家委员会委员

中国儿童少年基金会中国少年在线专家委员会委员

中国儿童少年基金会中国儿童安全健康成长计划专家委员会常务副主任

中国优生科学协会儿童健康教育工作委员会副理事长

中国疾病预防控制中心妇幼保健中心专家咨询委员会委员

国家食物与营养咨询委员会《中国食物与营养》理事会理事

美中儿童发展中心理事长(美国注册)

第23届国际儿科大会筹委会委员,集资展览委员会副主席,宣传委员会主席,社会活动委员会主席,学术委员会委员

中国实用儿科杂志副主编

中华儿科杂志编委

现代职业安全杂志编委

药物与人杂志编委

美中妇产科杂志编委

生命世界杂志编委

1987年获国家科技进步二等奖

1996年获吴阶平医学研究奖

1998年获北京市科技进步三等奖两次

1998年获刘士豪儿科研究一等奖

1998、1999、2001年获中华儿科杂志优秀论文奖

1999年获北京市科学技术进步三等奖

2000年获诸福棠儿科医学奖两次

2000年获中华医学会优秀论文奖二等奖一次、三等奖两次

1983~2000年获北京市卫生局科技进步奖(一、二、三等)12次

2002年获杨崇瑞妇幼卫生奖

1998年应美国克林顿总统邀请参加在桂林召开的五人环保圆桌会议

发表论文160余篇

序言一

儿童期单纯肥胖症是儿童生长发育这一基本生命过程的严重偏移，对儿童期体格发育、心智发展、潜能和现实能力获得、表达，以及心理-行为健康有极其严重的伤害。这种损伤从儿童期卷入儿童生活模式中，可以延续到个体生活后期。在我国儿科学界最早提出研究儿童期单纯肥胖症的人是丁宗一。自 20 世纪 70 年代末期开始，他在极其困难的条件下开始了这个影响他一生的研究，在更为困难的条件下坚持把这个研究从流行病学、生理学扩展到心理-行为科学和分子生物学。一代又一代的研究生在他的感召和带领下，以一种激情投入了这个艰苦、冷清的课题。这些年轻的儿科工作者现在散居世界各地，从事不同的研究工作。他们共同的心得是：感激历史机遇把他们带入这个课题，接受了严格到近乎苛刻的方法学训练。在历史上，这个队伍承担了我国儿科关于儿童期单纯肥胖症研究中许多基础性和方向性的探索，我希望中国儿童期单纯肥胖症工作组（Task Force on Childhood Obesity of China）能够继续前进。

这个工作集体在儿童期单纯肥胖症研究领域有许多创新成果和进展：率先开展 0~7 岁年龄段肥胖研究。明确提出儿童期单纯肥胖症的定义，同时指出儿童期单纯肥胖症不是内分泌疾病，也不仅仅是成人心血管疾病的附加因素，而是与生活方式密切相关的生活方式疾病。首先报道了肥胖对儿童有氧能力和行为-心理的损伤的实验证据，制定发布了适合中国儿童的 Kaup/BMI 指数和界值点及肥胖儿童运动处方、行为矫正方案。起草并颁布了中国儿童期单纯肥胖症防治常规。这些研究不仅在国内属领先，在国际上也处于前沿。在 2001 年第 23 届国际儿科大会上，丁宗一被邀请作专题报告介绍中国儿童期单纯肥胖症工作组的研究工作，是 2003 年在泰国召开的第 11 届亚洲儿科大会唯一一个被邀请作大会发言的中国学者。发言内容为 1978~2003 年中国儿童期单纯肥胖症工作组的研究成果和最新进展。2002 年中国医学基金会授予丁宗一杨崇瑞妇幼卫生奖时高度评价了他的工作组在儿童

期单纯肥胖症领域所作的开创性研究和组织中国儿科学术界开展儿童期单纯肥胖症所做的贡献。

本书在有关儿童营养基础知识的章节里介绍了预防儿童期单纯肥胖症从孕前抓起的指导思想，这些思想包括：孕前营养准备、孕期营养监测、哺乳期营养支持、深化和加强母乳喂养，使用母乳重要营养物质进行衔接喂养，以及加强泥糊状食物喂养和固体食物阶段强调“自然食物，均衡膳食”的喂养原则等。在膳食指导中，介绍了利用血糖生成指数（GI）、高血糖负荷（GL）等参数帮助选择适当食物。在生长发育章节里，介绍了早期营养对年长儿智力、认知和行为能力发育的影响。在运动生理学章节里对心血管和肌肉训练的生理基础和运动处方制定原理作了深入介绍，有助于实践者自己制定适合个体的运动处方。对于运动训练的项目和运动量控制，本书也详细列出了具体的计划，可供基层工作者使用。

这本书在某种意义上说是丁宗一和他的工作组工作的一个小结，我衷心希望他们继续努力，不断进步。

胡亚美

儿科教授

中国工程院院士

北京市儿童医院名誉院长

2004年10月23日于北京