



思维训练·7·
精品书系

头脑创 意新风暴

旋转思维训练

张玉彩 著



拆除思维框框，
突破思维定势，
拓宽思维渠道，
让你的大脑旋转起来！

创新，从改变思维开始



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

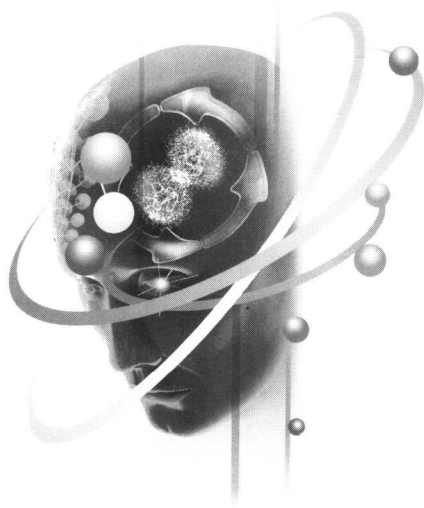


思维训练·7·
精品书系

头脑创意新风暴

旋转思维训练

张玉彩 著



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

头脑创意新风暴——旋转思维训练 / 张玉彩著.

—北京: 中央编译出版社, 2006. 2

(创新, 从改变思维开始)

ISBN 7-80109-944-3

I. 头... II. 张... III. 创造性思维—训练 IV. B804.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 155551 号

头脑创意新风暴——旋转思维训练

出版发行: 中央编译出版社

地 址: 北京西单西斜街 36 号(100032)

电 话: (010)66509360 66509350(编辑部) (010)66509364(发行部)

h t t p://www.cctpbook.com

E m a i l: edit@cctpbook.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市商标印刷厂印刷

开 本: 787×960 毫米 1/16

字 数: 230 千字

印 张: 17.5

版 次: 2006 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 29.00 元

升级你的思维软件

——致读者朋友

目前，在中国，乃至世界范围内正在形成一股创新思维训练的热潮，各种新的思维模式不断推动社会经济向前发展。但是，任何一种思维模式的产生与发展都不是孤立存在的，而是与我们所处的时代一脉相承的。

一个时代有一个时代的思维特征，思维也需要与时俱进。中华民族具有源远流长、影响深远的智慧文明。自古以来，中华民族是以和谐的、天人合一的思维方式为重要特征，它有着鲜明的东方思维特色，与西方思维有着明显的区别。随着时代的发展与社会的变迁，这一思维特征具有越来越丰富的内涵。尤其是到现代社会，随着改革开放的不断深化和发展，一个充满活力和创造力的社会即将到来，这就需要我们以开放的思维来兼收并蓄，把我们独特的民族智慧与现代文明相互融合，形成符合我们这个时代需要，并能推动这个时代前进的新的思维模式。

本书所讲的旋转思维，既是一个思维概念，也是一种新型思维模式，它融东方思维智慧与西方现代文明于一体。“旋转”一词既体现出了思维所具有的动态性，也表达出了旋转思维的特征。科学的发展已经证明，我们生活在一个具有旋转特性的时空里，从宇宙星云到微观粒子，从古老的周易八卦到现代的 DNA 结构，万事万物无



不体现出它的旋转性特征。从很多科学发现和人类的杰出发明看，人们对事物的认识过程也是呈旋转渐进式的思维过程。

我们知道，创造性是思维的特征，也是思维的目的。而任何创造性的思维都是通过有效的思维手段和完整的思维过程来加以实现。本书所讲的旋转思维既是一种思维手段和思维模式，也是一个完整的思维过程。

本书对旋转思维的整个思维过程，即：正向思维、反向思维、聚变思维、裂变思维、联结思维作了详尽的阐述。特别是最后讲到的联结思维，其他各种思维方式都能找到它的踪迹，比如我们经常遇到的侧向思维、跳跃式思维、类比思维、灵感思维，甚至直觉等。可以说，联结思维是一种思维的更高境界和层次，是一种超级思维。细读本书，你会发现，实用性、系统性、易操作是本书的特点。旋转思维这一概念的提出，把纷繁的思维方式变得形象化、直观化、系统化了，把创造性思维的过程变得有规律可循，变得简单明了。我们不难发现，人类历史上的很多科技成果，往往是一些复杂的自然或社会现象用简单的公式或定理来表述的。

如果我们在进行思维训练时，仅仅是站在思维的角度来认识思维，那是难以真正地进入到思维的境界之中。一个人的思维能力是与他思维时的生理、心理及所处的周围环境息息相关的。离开这些因素来理解和把握思维，无异于舍本取末。本书系统地阐述了思维的产生与形成的重要机制，影响思维发展的各种因素，以及如何流畅地来表达自己的思维等。

本书的每一章节也是独立成篇的。通过本书，读者朋友也会对自己的思维方式与特点有一个全面的了解，了解自己的思维不足之处：是心理不过关，还是受环境因素的制约；是思维不得法，还是不能很好地表达自己的思维成果……如果发现哪一方面弱些，就可以进行有针对性地训练与提高，以迅速提高自己的思维能力。我们相信，读者朋友如果真正地领会了本书所讲的内容，并在工作生活



中有意识地去运用它，你就会体会到旋转思维所给你带来的无穷魅力与乐趣，体验到运用旋转思维所带给你的意想不到的效果。

当你为眼前的一道难题而眉头紧锁的时候，当你为个人的前途命运而左右彷徨的时候，当你为自己的部门业务拓展而绞尽脑汁的时候，当你为企业如何走出发展“瓶颈”苦闷时，旋转思维帮助你在短时间内建立起自己独特的思维模式，帮助你在顺境时预先感知到危机的存在，帮助你在困境中能找到有效的办法和出路，帮助你在山穷水尽之时，走入柳暗花明的新天地。旋转思维为你打开了一扇智慧之窗，为你提供一把解决问题的“万能钥匙”，把你的思维提升到一个更高的层次。掌握它，你会无往而不胜。

目前在国内，思维教育还是处在探索起步阶段，我们希望本书能对从事思维学习和训练的朋友有所帮助，以此推动中国思维教育的向前发展。我们希望本书能为读者朋友在人生的路途中认识自我、改变自我、创造自我提供有益的启示。

本书在成书过程中，得到了工商业、文化教育界同仁的大力支持，正是他们的鼎力相助，才使本书更贴近读者的工作和生活，也更具指导性。在此，对他们表示衷心的感谢。一个民族的伟大复兴，必然是这个民族思维的复兴。我们要实现中华民族的伟大复兴，首先取决于我们这个民族思维方式的不断发扬光大。我们相信，一个善于学习、乐于思维、富于创造的时代即将到来。

作者：张玉彩

2006.2

目 录

第一章 思维——命运的主宰	1
第一节 思维的力量 / 1	
思维改变一切 / 2	
认识思维,挖掘自我 / 5	
换个方向,你就是第一 / 8	
第二节 思维需要训练	10
思维训练,开发生命的软件 / 11	
思维是一种实实在在的技能 / 13	
人人离不开的思维训练 / 15	
第三节 如何运用本书	17
思维需要勇气 / 18	
东西方思维的区别 / 20	
切不可自恃“聪明” / 22	
关于本书的使用 / 24	
第二章 解析思维形成的机制	27
第一节 思维形成的生理机制	27
思维的“加工厂”——大脑 / 27	
解开大脑思维的密码 / 30	
大脑思维的两种特殊形式 / 33	



大脑需要维护 / 36	
第二节 思维形成的心理机制	39
扫除思维的心理障碍 / 40	
保持愉快的思维情绪 / 43	
增强自信,超越自我 / 45	
培养健全的心理素质 / 47	
第三节 思维形成的环境机制	50
环境对思维的影响 / 50	
社会环境的影响 / 53	
家庭环境的影响 / 55	
工作环境的影响 / 57	
自然环境的影响 / 60	
第三章 思维的输出	62
第一节 思维需要表达	62
思维的外衣——表达 / 62	
想得清楚,才说得明白 / 64	
学会表达,享受成功 / 66	
第二节 思维是如何表达的	70
思维表达的原理 / 70	
思维表达的载体和途径 / 73	
有输入才有输出 / 75	
第三节 莫让明珠落尘土	77
思维表达是一门艺术 / 78	
清除思维表达的障碍 / 80	
培养想象能力 / 82	
第四节 流畅地表达思维	84
整理好你的思维 / 85	



形象化地输出 / 87	
准确流畅地表达 / 89	
第四章 旋转思维	95
第一节 什么是旋转思维	95
旋转思维 / 96	
旋转思维的五种形式 / 99	
第二节 思维是如何旋转的	103
旋转思维的特征 / 103	
旋转思维的过程 / 106	
运用旋转思维注意的几个问题 / 109	
第三节 旋转思维的实现途径	112
来自学校的教育 / 113	
来自日常的生活与工作 / 116	
来自专业的思维训练 / 119	
第五章 旋转思维的技巧	124
第一节 正向思维	124
理论导入 / 125	
精彩案例分析 / 128	
实战训练 / 131	
思维延伸与运用 / 132	
第二节 反向思维	133
理论导入 / 134	
精彩案例分析 / 137	
实战训练 / 140	
思维延伸与运用 / 141	



第三节 聚变思维	142
理论导入 / 143	
精彩案例分析 / 146	
实战训练 / 149	
思维延伸与运用 / 150	
第四节 裂变思维	152
理论导入 / 152	
精彩案例分析 / 156	
实战训练 / 159	
思维延伸与运用 / 159	
第五节 联结思维	160
理论导入 / 161	
精彩案例分析 / 164	
实战训练 / 168	
思维延伸与运用 / 169	
第六章 克服思维旋转的阻力	172
第一节 突破思维定势	172
思维定势,锁住了你的大脑 / 172	
如何突破思维定势 / 175	
第二节 知识和经验是一把双刃剑	178
知识太多反而会缠住手脚 / 178	
经验不是灵丹妙药 / 180	
刷新你的知识和经验 / 182	
第三节 让你的思维旋转起来	184
切莫“随大流” / 184	
可怕的“失败”心理 / 186	
不盲目崇拜权威 / 189	



第四节 走出封闭式思维	191
克服思维的惰性 / 191	
摆脱狭隘思维 / 194	
学会全方位思维 / 196	
第七章 流畅地旋转思维	199
第一节 拆除思维的“框框”	199
拆掉“第五面墙” / 200	
远离消极悲观 / 200	
荣誉有时是枷锁 / 201	
打破旧有的观念 / 202	
防止“思维流”被打断 / 203	
思维动机不要太强 / 204	
第二节 拓宽思维旋转的渠道	206
放松大脑,活跃思维 / 207	
利用显意识 / 210	
开发潜意识 / 213	
抓住“一闪念” / 216	
妙用直觉思维 / 218	
第三节 思维旋转的“助推器”	220
好奇心——思维活力的源泉 / 220	
益智游戏——思维的“健身器” / 222	
阅读——思维的“加油站” / 223	
左右用脑,自由思维 / 225	
勤于用脑,思维发达 / 227	



第八章 思维即财富 231

民企造车第一人——李书福 / 231

陈天桥的“传奇”思维 / 235

创造网络神话的丁磊 / 238

沃尔玛的成功之道 / 242

娃哈哈,新思维创造新童话 / 246

王文良的“零”思维 / 250

打破常规的皮尔·卡丹 / 255

洗脚大王——朱国凡 / 258

参考答案 262

第一章 思维——命运的主宰

第一节 思维的力量

在美国西部山区有一个小镇，居住在这个小镇上的居民需要到很远的山泉里去挑水喝，为了解决居民的吃水问题，镇长就把这个任务分别交给了莱文和西斯两个人。于是，莱文准备了两个大水桶，每天去山泉边挑水，挑一桶水，赚一桶水的钱；而西斯经过考虑之后，决定在小镇与水源地之间修建一条通水管道，让泉水源源不断的流到镇里。西斯把想法说给村民后，遭到很多人的讥笑，认为他是在异想天开，因为他们祖祖辈辈都是依靠挑水。但是西斯坚持自己的想法，并着手修建这条管道。

时光流逝，转眼间，莱文挣了不少钱，盖了新房，买了很多粮食。而西斯和他的伙伴们把提水桶挣来的钱都用在了修建管道上，日复一日，管道终于修通了，镇上的人天天能吃上新鲜的山泉水，村民们都认为西斯是一个神奇的人。西斯从此可以坐享稳定的收入。但是莱文却还在每天拎水桶，因为如果他停止了工作，就没有了收入。

可见，因为他们对同一事情产生了不同的思维，最终产生了不同的结果。中国有句古话：“仁者见仁，智者见智。”意思是说，不



同的人对同样的事情采取不同的措施，就会得到不同的结果。这是因为每个人的思维方式不同所致。

思维改变一切

思维活动是人类文明发展的原动力，人类的文明史是一部思维与创造的历史。所以，考古学家说：人是陶器的制造者，农作物的播种者，书写的发明者，文化的积累者，城市的建设者。心理学家说：人是复杂大脑的拥有者，具有非凡的思维能力。所以，恩格斯赞誉，思维是地球上最美丽的花朵。

思维是联系人类大脑内部与外部世界的桥梁，人类通过这个桥梁来认识和改造这个世界。人类的所有活动，无论是经济科技、文化艺术都是大脑思维的产物，也是人类走向进步与成功的标志。从电报、电话的发明，到光纤通信、卫星导航技术的应用；从电气化、半导体技术发展，到生命科学的研究，人类思维的每一次飞跃，都大大影响了人类社会发展的进程。

可以说，如果没有思维，人类最终还生活在结绳记事、刀耕火种的时代。从这个意义上说，正是由于人类依靠思维与创造，我们的社会才进入到一个前所未有的新阶段。

我们知道，原子反应堆是一项非常复杂的技术，1945年，美国第一个爆炸成功原子弹，1952年，美国爆炸成功第一颗氢弹，从原子弹到氢弹花了7年时间。1964年，中国爆炸了第一颗原子弹；中国氢弹爆炸是在1967年，从原子弹到氢弹共用了两年零八个月时间。在相关设备和技术均落后于美国的情况下，为什么中国人在研究速度上却超越了美国人呢？其中一个重要原因是，中国研制氢弹的窍门是由两个人想出来的，一位叫邓稼先，一位叫于敏。中国人只花了两年又八个月解决了无数实验室里才能得到的技术问题，而且想出来的这个窍门，当时大大缩短了研制的速度。而当时法国人前后用了8年时间才把这个问题解决。这说明思维的力量已经超越



了技术和设备，发挥人的思维潜力和创造才能，就能在工作中产生质的飞跃，缩短工程进度，提高工作效率。

当今时代，对我们影响最大的是什么？无疑是电脑与互联网技术的应用。这里，我们不能不提一个人，他就是一直排名世界首富的比尔·盖茨。比尔·盖茨出生于美国西雅图的一个普通家庭。在初中时就迷上了电脑，中学毕业后，他进入了著名的哈佛大学学习法律。但他的兴趣却在电脑方面，当时，电脑尚处于初期的发展阶段，他却用心钻研数学和计算机方面的知识，以超人的眼光发现了电脑将来必有极大的发展前途。1975年比尔·盖茨毅然做出了退学的决定，把开发电脑软件作为终生奋斗的事业，他创办了一家专门从事软件开发的公司，这就是后来闻名于世的微软公司。他被视为知识经济时代的代表人物之一，为人类社会的进步做出了卓越的贡献。

比尔·盖茨之所以取得如此辉煌的成绩，除了他苦心钻研电脑技术外，与他超前的思维方式有关。他看到了人类发展的未来前景，并努力把这个前景变成了现实。可以说，是思维改变比尔·盖茨的一生，他通过独特的思维创造的电脑技术与产品改变了这个时代。

洛克菲勒曾说过：“如果把我所有财产都抢走，并将我扔到沙漠上，只要有一支驼队经过，我很快就会富起来。”他为什么这么自信，这无疑是思维的力量在起作用。曾经轰动一时的巨人集团在破产后，总裁史玉柱转而依靠脑白金和脑黄金，东山再起。他给我们的启示就是，只要把脑子用活，把智慧用到，失败了还会成功。他郑重地告诉大家：你要赚钱你就思考吧，想好了就行动，一定会成功。

我们正处在一个财智时代，财离不开智，就是说要以智慧取胜，用头脑获取财富。四肢发达、头脑简单的人，只能成为别人的附庸和传话筒，而谈不上把握自己的命运。美国通用电器公司前总裁杰克·韦尔奇说过：“有想法就是英雄”。这里说的想法就是指人要有



自己的思维。著名篮球运动明星迈克尔·乔丹也说：“我不是用四肢打球，而是用脑子打球。”

现在不少企业为什么长不大、生存的时间短？一个很重要的原因是面对产品的更新换代、迅速的商品化以及各种战略的变化，企业经营者不能正确地调整经营思路。昨天还足以应付的生产技术和经营方式已经无法满足现代企业竞争的需要，如果一个企业还走不出昨天的思路和设想，那将使企业处于岌岌可危的境地。思维创新是推动现代社会科技创新和经营管理模式创新的必由之路，并将带来巨大的社会变革。一个经常着眼未来，具有战略眼光的企业家，会以市场为导向，及时调整和完善其发展思路和发展目标，努力提高自身的革新能力，由此带领企业走上一条稳定、持久发展的康庄大道。

从根本上说，现代社会的竞争是人与人之间的竞争，是人的思维之间的竞争，现代的思维方式对人类社会的影响越来越大。创新思维是企业成功的重要因素，停止创新就意味着企业在走下坡路，创新能力的强弱是一个企业能否发展下去的重要标志之一，保持不断的创新应成为企业战略发展的一个组成部分。所以说，创新是一个民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的动力，也是推动社会经济前进的源泉。可以说，我们正处在一个提高民族素质、挖掘人力资源潜力的创新思维时代。

思维使人类超越感觉、知觉，超越时空研究浩瀚的宇宙、细微的粒子、远古的文明。可见，是思维与智慧使人类成为地球当之无愧的主宰，特别是整个科学发展的历史充分证明了思维的重要意义。人类利用思维的力量在改变着自己周围的一切。所以，我们接受教育的目的就在于开发人类的潜在思维能力，为社会和自身创造更多的价值和效益。



认识思维，挖掘自我

思维是人类特征之一，也是人类生存发展的重要手段。如果不会思维只会重复，人类就不可能进步。如果说人类可以通过基因组合克隆自己，那么人类所独有的创造性思维是永远无法拷贝和克隆的。

有了思维，人类才变得强大起来，才具有改造这个世界的能力。我们不仅生存于有限的时间与无限的空间中，而且也生活在一刻也不能停息的思维中。但我们常常忽视自身思维的存在和所具有的价值，更谈不上有意识地开发大脑巨大的潜力，其实，思维之路就在你的脚下，思维的钻石就在你的身上，看你有没有发现的眼光。

一位农夫拥有一块土地，生活得很不错。但是，当他听说要是找到一块埋藏着钻石的土地，马上就可以富得难以想象。于是，农夫把自己的地卖了，离家出走，四处寻找可以发现钻石的地方。农夫走向遥远的异国他乡，然而却从未能发现钻石。最后，他一贫如洗。在绝望之下，他在一个海滩自杀身亡。

然而，那个买下这个农夫土地的人在耕种时，无意中发现了一块异样的石头，他拾起一看，它金光闪闪，反射出光芒。仔细一看，竟是一块钻石。这样，在农夫卖掉的这块土地上，新主人发现了从未被人发现的最大的钻石宝藏。

这个故事告诉我们，智慧的钻石就在你的身上，就看你能不能去发现。只要我们正确地认识自我，以正确的思维方式，认真去挖掘，就一定能找到属于自己的神奇的“思维钻石”。

在我们生活的现实世界中，有的人思维好像蜡烛，只能照亮半尺距离；有的人思维好比九霄上的太阳，普照四方；有的人思维好比盲人摸象，以偏概全；有的人思维敏捷，有的人思维迟缓，有的人思维视野开阔，有的人思路狭窄，有的人则深刻，有的人则浮浅。所以，人和人的思维差距非常之大，愚昧的人尚不明白，聪明的人