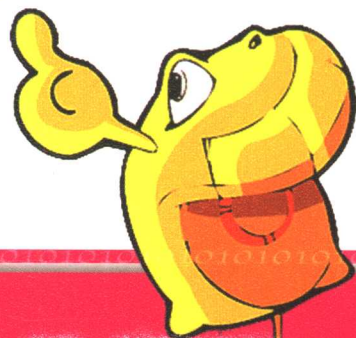




Windows XP

完全解决方案

——应用技巧、优化方法、故障排除

● 孙 锋 等编著

Windows XP 安装、启动与卸载

桌面设置与系统管理

文件与文件夹管理

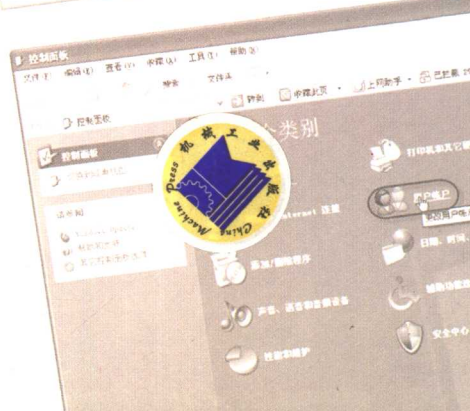
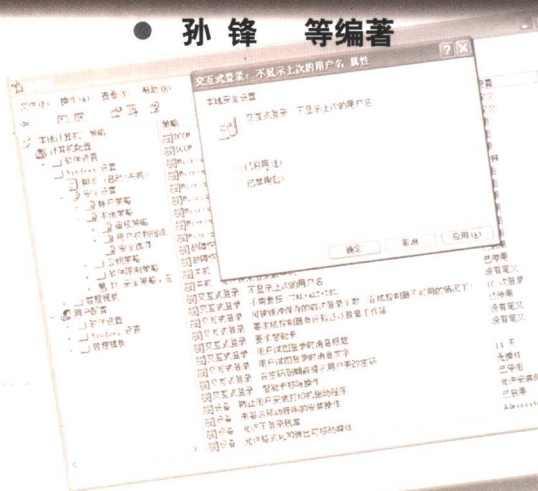
安全管理

Internet 和局域网应用

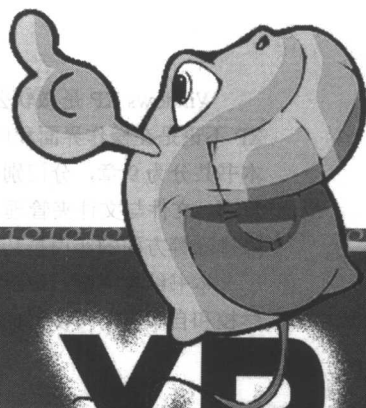
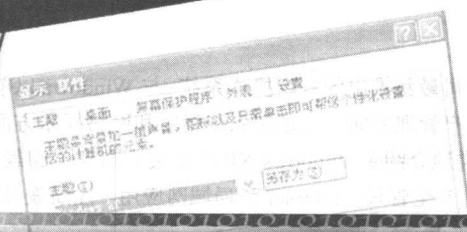
注册表设置

Windows XP 系统优化

Windows XP 应用故障排除



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



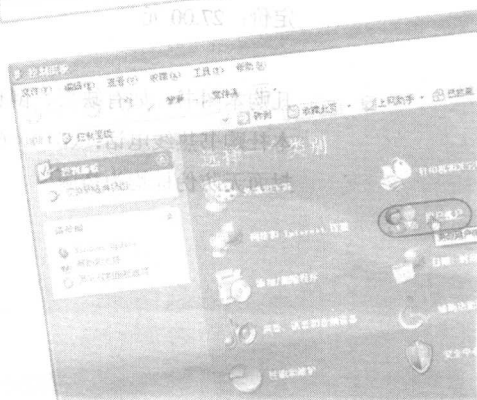
Windows XP

完全解决方案

——应用技巧、优化方法、故障排除

● 孙 锋 等编著

- ① Windows XP 安装、启动与卸载
- ② 桌面设置与系统管理
- ③ 文件与文件夹管理
- ④ 安全管理
- ⑤ Internet 和局域网应用
- ⑥ 注册表设置
- ⑦ Winodws XP 系统优化
- ⑧ Winodws XP 应用故障排除



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

Windows XP 是微软公司最新推出的视窗操作系统。与 Windows 以前的版本相比, Windows XP 不论是在操作界面和用户管理方面, 还是在系统稳定和网络娱乐方面, 都有了较大的改进。本书共分为 9 章, 分门别类地介绍了 Windows XP 的安装、启动、卸载, 以及桌面设置、系统管理、文件与文件夹管理、安全管理、Internet 和局域网应用、注册表设置、系统优化和应用故障排除等方面的实用技巧。

本书结构清晰, 内容翔实, 采用了循序渐进、实例引导的方法进行讲述, 是各计算机培训学校和自学者不可多得的教材, 适用于广大计算机初、中级用户。

图书在版编目 (CIP) 数据

Windows XP 完全解决方案——应用技巧、优化方法、故障排除/孙锋等编著.

-北京: 机械工业出版社, 2006.4

(完全解决方案丛书)

ISBN 7-111-18866-7

I. W… II. 孙… III. 窗口软件, Windows XP IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 031578 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑: 夏孟瑾 责任编辑: 鲁秀敏 版式设计: 杨 洋

北京中兴印刷有限公司印刷

2006 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

787mm×1092mm 1/16·18.75 印张·459 千字

0001-5000 册

定价: 27.00 元

凡购本图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

本社购书热线电话: (010) 68326294

封面无防伪标均为盗版



如今，拥有一台自己的电脑，已不再是一件遥不可及的事情，电脑已越来越多地进入了人们的生活和工作中。目前，大多数电脑使用的都是 Windows 操作系统，而在使用该系统的过程中难免会遇到一些问题，诸如电脑运行越来越慢、磁盘空间越来越小等。这些问题虽不至于产生什么特别严重的后果，但却会使电脑得不到最优化的配置，不能更好地为我们服务。因此，如何配置 Windows XP 系统，维护好系统，使其更好地运行，就变得尤为重要。

Windows XP 是微软公司最新推出的视窗操作系统，与 Windows 以前的版本相比，Windows XP 不论是在操作界面和用户管理方面，还是在系统稳定和网络娱乐方面，都有了较大的改进。本书共分为 9 章，分门别类地介绍了 Windows XP 的安装、启动、卸载，以及桌面设置、系统管理、文件与文件夹管理、安全管理、Internet 和局域网应用、注册表设置、系统优化及应用故障排除等方面的实用技巧。

本书具有如下特点：

内容翔实：书中具体详尽地介绍了使用 Windows XP 操作系统的常用技巧、实用的优化方法，以及在使用过程中遇到的各种常见问题，所涉及的内容覆盖了 Windows XP 的各个方面，内容翔实，面面俱到。

实用性强：本书包含的技巧和故障解决方法几乎都是用户平常使用过程中经常遇到的。遇到问题时，用户可随时从本书中得到解决方法，按照书中的方法进行操作，可以很快地使问题迎刃而解。

内容新颖：书中内容新颖，所涉及到的知识均为目前比较常见的，并力求做到内容不过时。

易学易懂：本书结构合理、条理清楚，语言简洁明了，图文丰富，内容循序渐进、由简到难、层次清晰，使读者可以轻松上手。

另外，书中比较难理解或需要注意的地方，均用“提示”和“注意”的方法传达给读者，使读者对容易理解错误或容易被忽视的内容，有更加正确、全面的认识。

总之，本书编写的最终的目的就是让读者通过对本书的学习将自己的 Windows XP 系统设置到最优化，使电脑能够更好地为我们服务。

本书由孙锋等编写，参加编写的人员还有贾清新、杨敏、周末、袁江、张卫娜、崔增岗、王小丽、王静、王杰江、魏淑兰、王瑞省、孙泽欣、刘艳芬、刘沛勇、王清维等。书中若有疏漏和错误之处，希望专家和读者朋友及时指正。

编 者



前言

第1章 Windows XP 安装、启动与卸载 1

1.1 安装技巧.....1	
1. 安装 Windows XP 有什么硬件需求.....1	
2. 安装 Windows XP 的注意事项.....1	
3. 如何在 DOS 下安装 Windows XP.....4	
4. 为什么在 DOS 下安装 Windows XP 一定要加载 smartdrv.exe.....4	
5. 如何提高 Windows XP 的安装速度.....5	
6. 如何快速重装 Windows XP.....5	
7. 如何使 Windows 9x/NT/2000/XP 共同安装在同一台电脑上.....5	
8. 如何制作 Windows XP SP2 安装光盘.....6	
9. 如何实现在安装时不输入序列号.....6	
10. 为何安装过程中系统提示必须转化分区为 NTFS.....7	
11. 如何将安装后的 Windows XP 复制下来,而且可以轻易恢复.....7	
12. 如何查找 Windows XP 的安装密码.....8	
13. 制作 Windows XP 启动盘.....9	
14. 无法找到 Rundll32.exe 文件.....9	
15. 在安装 Windows XP 期间,系统提示激活。什么是激活,为什么要激活.....10	
16. 如何激活 Windows XP.....10	
17. 如何知道自己的 Windows XP 是否已激活.....10	
18. 为何安装了 Windows XP 后,关机总是变成了重新启动系统.....10	
1.2 启动技巧.....10	
1. 详解 Windows XP 的启动模式.....10	
2. 如何让 Windows XP 在启动时发出提示信息.....12	
3. 修复无法启动的 Windows XP.....13	
1.3 卸载技巧.....14	
1. 如何完全卸载 Windows XP.....14	

2. 卸载 SP2 的方法.....14	
3. 如何卸载 Windows XP 中的 MSN Explorer 和 Windows Messenger.....15	

第2章 桌面设置..... 17

1. 桌面操作的快捷方式.....17	
2. 使用传统风格的“开始”菜单.....17	
3. 更改 Windows XP 外观.....17	
4. 锁定 Windows XP 桌面设置.....17	
5. 隐藏语言栏.....18	
6. 在任务栏中显示完整日期.....18	
7. 如何添加桌面图标.....18	
8. 如何隐藏桌面图标.....18	
9. 更改桌面图标大小.....19	
10. 更改桌面图标样式.....19	
11. 禁止桌面清理向导.....20	
12. 实现桌面的动态效果.....20	
13. 在桌面上添加提醒标签.....21	
14. 取消桌面图标名称背景.....21	
15. 删除桌面“回收站”图标.....22	
16. 恢复崩溃的桌面.....22	
17. 关闭远程桌面.....22	
18. 用鼠标光标作为桌面图标.....23	
19. 禁止桌面操作.....23	
20. 锁定桌面背景.....23	
21. 在桌面上放置个人照片.....24	
22. 在桌面上创建“运行”快捷方式图标.....24	
23. 在桌面上添加“任务管理器”图标.....24	
24. 将 Outlook 显示在“开始”菜单中.....24	
25. 将“收藏夹”显示在“开始”菜单中.....25	
26. 将重要程序置于“开始”菜单顶部.....25	
27. 将“管理工具”菜单显示在“开始”菜单中.....25	
28. 在“开始”菜单中单击鼠标显示子菜单.....26	
29. 在“开始”菜单中显示用户的照片.....26	

30. 清除“开始”菜单中的常用程序.....	27
31. 禁止在“开始”菜单中显示“搜索” 图标.....	27
32. 禁止在“开始”菜单中显示“注销” 按钮.....	28
33. 禁止在“开始”菜单中显示“运行” 图标.....	28
34. 禁止在“开始”菜单中显示“帮助” 命令.....	29
35. 禁止更改“开始”菜单样式.....	29
36. 关闭通知区域清理.....	30
37. 隐藏通知区域图标.....	30
38. 自定义通知区域显示图标.....	31
39. 自定义“开始”菜单中的常用程序 数目.....	31
40. 让“开始”菜单不凸现新安装程序.....	31
41. 隐藏任务栏上的时钟.....	31
42. 在任务栏中显示“地址”.....	32
43. 在任务栏中显示“音量”图标.....	32
44. 在任务栏中显示“本地连接”图标.....	32
45. 禁止任务栏假死.....	33
46. 禁止改动任务栏中的工具栏.....	33
47. 改变任务栏位置.....	34
48. 在任务栏中创建自定义工具栏.....	34
49. 关闭自定义工具栏.....	34
50. 自动隐藏自定义工具栏.....	34
51. 保持桌面时钟的准确性.....	35
52. 取消分组相似任务栏.....	35
53. 寻找丢失的快速启动栏.....	35
54. 在快速启动栏显示程序名称.....	35
55. 让快速启动栏的程序图标以大图标 显示.....	36
56. 窗口的层叠.....	36
57. 创建快速启动栏中的“显示桌面” 图标.....	36
58. 删除“显示 属性”对话框中的“主题” 选项卡.....	36
59. 隐藏“显示 属性”对话框中的“桌面” 选项卡.....	37
60. 禁止更改窗口和按钮样式.....	37
61. 禁止更改窗口和按钮字体大小.....	37
62. 禁止更改桌面主题颜色样式.....	38
63. 禁止运行屏幕保护程序.....	38

64. 禁止更改屏幕保护程序.....	39
65. 禁止更改屏保密码设置.....	39
66. 精确设置屏幕保护程序等待时间.....	40
67. 禁止更改分辨率和刷新频率.....	40
68. 手动启动屏幕保护程序.....	40
69. 更改窗口、对话框字体大小.....	41
70. 自制屏保.....	41
71. 更改屏幕分辨率.....	41
72. 更改刷新频率.....	42
73. 应用新显示设置后不重新启动电脑.....	42
74. 使用“放大镜”工具.....	42
75. 开启报时时钟.....	42

第3章 系统管理..... 44

3.1 用户管理.....	44
1. 限制用户使用电脑的时间.....	44
2. 临时更改管理权限.....	44
3. 重命名系统管理员账户.....	44
4. 重命名来宾账户.....	45
5. 停用账户.....	45
6. 禁止用户更改密码.....	46
7. 禁止使用简单用户密码.....	46
8. 给其他用户发送信息.....	46
9. 设置用户密码最小值.....	47
10. 设置用户密码期限.....	47
11. 设置密码过期提示时间.....	47
12. 禁止密码过期.....	47
3.2 系统备份.....	48
1. 系统文件的备份.....	48
2. 硬件配置文件的备份.....	48
3. 用“文件转移”功能进行系统备份.....	49
4. 清理还原点.....	49
5. 在 DOS 下还原系统.....	50
6. 关闭 Windows XP 的系统还原功能.....	50
7. 禁止 MSN 随系统自动启动.....	50
8. 如何进行磁盘扫描.....	51
3.3 权限设置.....	51
1. 删除“硬件”选项卡.....	51
2. 禁止启动任务管理器.....	52
3. 关闭“添加或删除程序”功能.....	52
4. 禁止访问“控制面板”中的项目.....	52
5. 隐藏“控制面板”中的项目.....	53
6. 禁止访问注册表.....	53



7. 禁止注销.....	54	27. 查看电脑中各设备的状况.....	68
8. 禁止访问驱动器.....	54	28. 通过“运行”对话框运行程序.....	68
9. 隐藏驱动器.....	54	29. 禁用 DirectX.....	68
10. 禁用创建新任务.....	55	30. 修复注册表.....	69
11. 禁用删除计划任务.....	55	31. 安装英文版补丁.....	69
12. 禁止光驱显示上一张光盘的内容.....	56	32. 在记事本中添加记录.....	69
13. 禁止用户远程修改本地注册表.....	56	33. 设置帮助和支持中心.....	69
14. 禁止日志文件记录事件信息.....	56	34. 不重新启动电脑而使设置生效.....	69
15. 关闭系统休眠功能.....	57	35. 删除 MSN.....	70
16. 禁止写入调试信息.....	57	36. 鼠标单击锁定.....	70
17. 恢复对系统的更改.....	58	37. 快速切换窗口.....	71
18. 如何快速锁定电脑.....	58	38. 图标的创建.....	71
19. 删除 Windows 资源管理器的“文件” 菜单.....	58	39. 在 Windows XP 中抓图.....	71
20. 在 Windows XP 下定时锁定计算机.....	59	40. 更改“命令提示符”窗口标题.....	71
3.4 应用技巧.....	60	41. 更改“命令提示符”窗口颜色.....	71
1. 查看 Windows XP 系统介绍.....	60	42. 在“命令提示符”窗口中快速输入 文件名.....	71
2. 关闭“驱动程序签名”功能.....	60	43. 禁止访问命令提示符.....	71
3. 不格式化转换磁盘格式.....	61	44. 使“命令提示符”界面变为全屏显示.....	72
4. 查看剪贴板内容.....	61	45. 在“命令提示符”中使用鼠标.....	72
5. 使用屏幕键盘.....	61	46. 特殊的复制、粘贴快捷键.....	72
6. 为控制面板中的项目建立桌面快捷 方式.....	61	47. 选择时禁止显示矩形边框.....	72
7. 更换磁盘图标.....	62	48. 更改系统出故障时系统执行的操作.....	73
8. 显示个性化标志和内容.....	62	49. 提高 Windows XP 的兼容性.....	73
9. 巧用安全模式.....	62	50. 更改“我最近的文档”列表的最大 数目.....	73
10. 释放更多空间.....	62	51. 在“我的电脑”窗口中显示“控制 面板”图标.....	74
11. 找到 Windows XP 中的 NetMeeting.....	62	52. 关闭 NTFS 文件之间的链接功能.....	74
12. 快速关闭多个程序.....	63	53. 查看移动存储器信息.....	75
13. 设置命令提示符默认位置.....	63	54. 使新启动的程序处于非活动状态.....	75
14. 修改环境变量.....	63	55. 设置 Windows XP 的传真功能.....	75
15. 查看更多进程.....	64	56. 最小化隐藏任务管理器.....	76
16. 强行关闭电脑.....	64	57. 为快捷方式设置快捷键.....	76
17. 显示状态栏.....	64	58. 让 Windows XP 朗读英文字母.....	76
18. 巧妙利用“休眠”功能.....	65	59. 在 Windows XP 中录制自己的声音.....	76
19. 解除锁定的注册表.....	65	60. 设置定时提醒.....	77
20. 找回丢失的系统文件.....	66	61. 用 Ctrl+Alt+Del 重启系统.....	77
21. 快速进行磁盘碎片整理.....	66	62. 在 Windows XP 中创建电脑信息文件.....	78
22. 设置程序的刷新频率.....	66	63. 更改电脑名称.....	78
23. 共享应用程序.....	67	64. 更改电脑描述.....	78
24. 清除日志内容.....	67	65. 更改电脑工作组.....	79
25. 更改日志文件的大小.....	67	66. 更改电脑域.....	79
26. 查看每日提示.....	68		

67. 显示繁体中文.....	79
68. 安装繁体字输入法.....	79
69. 随意复制特殊字符.....	80
70. 在双系统中共享字体库.....	80
71. 让 2D 鼠标具有滚动功能.....	80
72. 五笔与拼音编码互查.....	80
73. 中英文输入快速切换.....	81
74. 快速输入中文数字.....	81
75. 自动调整词频.....	81
76. 设置个性化键盘.....	81
77. 校正游戏控制器.....	82
78. 设置关闭显示器的时间.....	82
79. 设置关闭硬盘的时间.....	82
80. 设置系统待机的时间.....	82
81. 设置系统休眠的时间.....	82
82. 设置应用程序的颜色和分辨率.....	83
83. 对话框操作快捷键.....	83
84. 测试声音.....	83
85. 测试音乐.....	83
86. 添加新字体.....	83
3.5 磁盘管理.....	84
1. 如何快速地管理磁盘资源.....	84
2. 如何整理磁盘中的碎片.....	84
3. 如何在 Windows XP 中进行磁盘 格式化.....	85
4. 如何压缩磁盘节省空间.....	85
5. 如何进行磁盘清理.....	86
6. 如何创建分区或逻辑驱动器.....	86
7. 如何更新磁盘信息.....	87
8. 如何对磁盘进行错误纠正.....	87
9. 如何更改驱动器的路径.....	87

第 4 章 文件与文件夹管理.....89

4.1 文件管理.....	89
1. 文件操作的快捷键.....	89
2. 一次创建多层目录.....	89
3. 文件的批量重命名.....	89
4. 批量转换图像文件格式.....	89
5. 批量旋转图片.....	90
6. 更改临时文件储存目录.....	90
7. 彻底删除“我的文档”中的内容.....	91
8. 垃圾文件的清理.....	91
9. 强行删除文件.....	91

10. 更改文件默认打开方式.....	91
11. 在工具栏上添加“复制”、“剪切”和 “粘贴”按钮.....	92
12. 改变文件在文件夹中的显示方式.....	92
13. 在 Windows XP 中按笔画排序文件.....	92
14. 查看更多的文件详细信息.....	93
15. 取消文件和文件夹的信息提示.....	93
16. Windows XP 中压缩文件的功能.....	94
17. 单击代替双击.....	95
18. 用多种方式打开文件.....	95
19. 伪装文件.....	96
20. 直接打开文件.....	96
21. 在缩略图状态下取消文件名显示.....	96
22. 巧妙整理文件.....	96
23. 保存文件列表信息.....	97
24. 禁止确认删除.....	97
25. 更改回收站占用的磁盘空间.....	97
26. 禁止将删除的文件移至回收站.....	98
27. 恢复回收站中的内容到任意位置.....	98
28. 搜索文件的快捷键.....	98
29. 搜索文件的关联程序.....	99
30. 保存搜索条件.....	99
31. 通配符搜索文件.....	99
32. 搜索隐藏文件.....	99
33. 提高搜索效率.....	100
34. 快速查看文件或文件夹属性.....	100
35. 更改文件的日期.....	100
36. 删除多余的字体文件.....	100
37. 恢复.exe 文件.....	101
38. 不显示“我最近的文档”.....	101
39. 把文件拖至最小化窗口中.....	101
40. 利用 Windows 图片和传真查看器管理 图片文件.....	101
41. 禁止图像查看.....	102
42. 快速找到最近被删除的文件.....	102
43. 退出系统时清除最近打开的文档的 记录.....	102
44. 快速找到需要保存的文件夹.....	103
45. 用命令行功能加解密文件.....	103
46. 如何将文本文件和邮件文件以最大化 显示.....	103
47. 如何快速复制或移动忘记名称的 文件.....	104



4.2 文件夹管理.....	104
1. 更换文件夹图标.....	104
2. 给文件夹添加提示信息.....	105
3. 更改文件夹的颜色.....	105
4. 加密文件或文件夹.....	105
5. 禁止文件夹加密.....	106
6. 显示系统文件夹.....	106
7. 显示隐藏文件和文件夹.....	106
8. 禁止使用文件夹选项.....	106
9. 在新窗口中打开文件夹.....	107
10. 使用“运行”对话框打开文件夹.....	107
11. 全屏显示文件夹窗口.....	107
12. 使用传统 Windows 文件夹窗口.....	107
13. 自定义文件夹模板.....	108
14. 自定义文件夹缩略图的图片.....	108
15. 取消文件夹默认以“缩略图”方式 显示文件.....	108
16. 快速进入多媒体文件的文件夹.....	109
17. 快速打开搜索结果中文件所在的 文件夹.....	109
18. 快速打开“开始”菜单公共程序 文件夹.....	109
19. 更改 IE 临时文件夹的位置.....	109
20. 在工具栏添加“文件夹选项”按钮.....	109
21. 为音乐文件夹添加 CD 唱片封面.....	110
22. 找回搜索助理.....	110
23. 用 WSH 快速创建多个文件夹.....	110
24. 启用文件访问审核功能.....	110
25. 让 Windows XP 在搜索时忽略压 缩包.....	111
26. 如何从文件夹得知系统用户账户.....	112
27. 巧用 Windows XP 的脱机文件夹 功能.....	112
28. 为共享文件夹设置访问密码.....	113
29. 禁止访问文件夹中的内容.....	114
30. 为什么文件(夹)属性中没有“高级” 按钮.....	114
31. 打开加密文件(夹)时出现“拒绝 访问”提示.....	115
32. 如何复制、移动加密文件或文件夹.....	115
33. 使用 EFS 应该注意哪些问题.....	115
34. 在“我的文档”中文件夹图标丢失怎 么办.....	116

第 5 章 安全管理..... 117

5.1 系统安全管理.....	117
1. 如何了解自己所使用的 XP 版本.....	117
2. 制作 Windows XP 操作系统的启动 软盘.....	117
3. 快速重装 Windows XP 操作系统.....	117
4. 启用电源保护功能.....	117
5. 让 Windows XP 休眠也安全.....	118
6. 自行配置 Windows XP 操作系统的 服务.....	118
7. 快速查看网络信息.....	119
8. 合理管理 Administrator.....	119
9. 隐藏磁盘分区.....	119
10. 设置 Windows XP 的“本地安全 策略”.....	120
11. 为电脑添加黑名单和白名单.....	121
12. 对重要信息进行加密.....	121
13. 对脱机文件夹进行加密.....	122
14. 为光驱和软驱添加网络访问屏障.....	122
15. 设置来宾访问方式.....	122
16. 取消共享目录的显示.....	123
17. 设置 IP 安全策略管理.....	123
18. 查看被修改的数据文件.....	124
19. 防止账号快速切换漏洞.....	124
20. 修补帮助和支持中心漏洞.....	124
21. 防止压缩文件夹漏洞.....	125
22. 恢复查看加密的磁盘分区和文件.....	125
23. 防止 Windows Media Player 漏洞.....	125
24. 使 Windows XP 操作系统自动更新.....	126
25. 恢复误删除的文件.....	126
26. 取消程序报错功能.....	126
27. 强制关闭系统.....	127
28. 在 Windows XP 中如何未登录就 关机.....	127
29. 调节应用程序的优先次序.....	127
30. 减少磁盘扫描的等待时间.....	128
31. 自由调整分区盘符.....	128
32. 快速隐藏桌面.....	128
33. 无法使用系统还原功能.....	129
34. 设置隐形的共享文件夹.....	129
35. 迅速恢复 Windows XP 系统设置.....	129
36. 关机时自动清空页面文件.....	130

37. 限制用户访问系统数据的权限.....	130	7. 使用 netstat 命令快速判断端口是否异常.....	138
38. 显示已知文件的扩展名.....	130	8. 关闭无用端口防止黑客入侵.....	138
39. 用 Ghost 做好系统的备份.....	131	9. 如何激活 Windows XP 的防火墙 (ICF)	139
40. 了解系统任务/进程的使用情况.....	131	10. 如何使用防火墙 (ICF) 的安全日志文件.....	139
41. 设置强壮的密码.....	131	11. 选择更优秀的防火墙.....	139
42. 用系统配置实用程序提取丢失的系统文件.....	131	12. 允许特殊程序不使用防火墙保护功能.....	139
43. 快速在多用户间切换.....	132	13. 自由控制软件的运行.....	140
44. 在 DOS 操作系统下恢复回收站中的文件.....	132	14. 禁止从光盘上安装软件.....	140
45. 用软盘启动采用 NTFS 分区格式的 Windows XP 操作系统.....	132	15. 用记事本程序检测捆绑文件.....	140
46. 更改 Windows XP 操作系统的登录方式.....	132	16. 防止软件的自启动.....	141
47. 安装 Windows XP 故障恢复控制台.....	132	17. 查看进程的“发起”程序.....	141
48. 卸载 Windows XP 故障恢复控制台.....	132	18. 彻底禁止程序的运行.....	141
49. 在双操作系统中安全删除 Windows XP 操作系统.....	133	19. 自由控制光驱的使用权限.....	142
50. 从压缩包中提取系统文件.....	133	20. 电脑防毒的基本步骤.....	142
51. 整理磁盘碎片保证数据安全.....	133	21. 查杀病毒的技巧.....	143
52. 禁止更改账户密码.....	133	22. 修复病毒危害应采取哪些措施.....	143
53. 关掉危险的服务.....	134	23. 启用防病毒保护功能.....	144
54. 不修改注册表快速重装 IE 浏览器.....	134	24. 用纯文本格式阅读邮件.....	144
55. 造成系统不稳定的 16 位程序.....	134	25. 启用 Outlook 的病毒防护功能.....	144
56. 如何对磁盘数据进行备份.....	134	26. 预防 Script 病毒感染.....	144
57. 给 Windows XP 打上补丁.....	134	27. 使用 QQ 要注意哪些事项.....	145
58. 缩短关闭响应的等待时间.....	134	28. 如何在 QQ 中隐藏自己的 IP 地址以防止来自网络上的攻击.....	145
59. 清除网络蚂蚁中的历史记录.....	135	29. 清除 QQ 中的历史记录.....	145
60. 清除“文档”中的历史记录.....	135	30. 如何防范恶意代码.....	145
61. 清除 Word XP 和 Excel XP 中的历史记录.....	135	31. 给电脑设置安全级别.....	146
62. 清除 WPS Office 中的历史记录.....	135	5.3 其他技巧.....	147
63. 清除 Winamp 中的历史记录.....	135	1. 在 Windows XP 中使用锁定功能.....	147
64. 清除金山词霸 2002 中的历史记录.....	136	2. 加强账号管理让锁定更安全.....	147
5.2 防止病毒和黑客攻击.....	136	3. 忘记密码也可以访问计算机.....	147
1. 防止非法用户登录自己的电脑.....	136	4. 找回丢失的登录密码.....	148
2. 还原用户存取磁盘的权限.....	136	5. 恢复登录密码.....	148
3. 关闭 Guest 账户以保证系统安全.....	137	6. 卸载 Windows XP SP2.....	149
4. 快速查看电脑窃密者.....	137	7. 屏蔽不兼容的插件.....	149
5. 删除多余的用户账户.....	137	8. 恢复点对点服务功能.....	149
6. 关闭多余的网络协议以提高网络安全.....	137	9. 取消 Windows XP SP2 发出的信息警报.....	150



10. 在 SP2 中设置内存保护	150
-------------------------	-----

第 6 章 Internet 和局域网应用 152

6.1 IE 应用	152
-----------------	-----

1. Windows XP 操作系统下的 IE 运行

很慢	152
----------	-----

2. 查看上网时间	152
3. 快速浏览脱机网页	153
4. 不能保存.jpeg 图像	153
5. 修复 IE 标题栏和主页	153
6. 如何清除 IE 历史记录	154
7. 设置 IE 浏览器地址栏字体	154
8. 简单的 Internet 连接共享	154
9. 随时随地发送 E-mail	154
10. 快速发邮件	155
11. 自定义网络搜索站点	155
12. 使 IE 允许安装使用无效签名的对象	156
13. 下载 Internet 上的 Flash 动画	156
14. 如何选择 IE 的保存类型	156
15. 备份 IE 收藏夹	156
16. 加速 IE 启动	157
17. 关闭时间同步功能	157
18. 如何快速恢复误关闭的网页	157
19. 快速缩放网页字体	158
20. 在网页中快速打开新窗口	158
21. 快速返回所需网页	158
22. 快速完成网络诊断	158
23. 快速输入网址	158
24. 加快网页的显示速度	158
25. 从浏览器快速切换到硬盘根目录	159
26. 快速登录到 FTP 站点	159
27. 用 IE 浏览器快速打开系统文件夹	159
28. 用拖放方式保存网页中的图片	159
29. 用链接工具栏快速访问网站	159
30. 快速打印网页	159
31. 用浏览器快速查看 HTM 文件	159
32. 快速获取网络阻塞时的信息	160
33. 快速将网页图片设置为桌面墙纸	160
34. 快速显示网页更新时间	160
35. 快速还原 IE 的设置	160
36. 关闭脚本错误提示信息	160
37. 导出或备份 Cookie	160
38. 让 IE 启动时链接到空白页	161

39. 刷新时不读取网页的缓存	161
40. 解除鼠标右键禁用	162
41. 解除重启 Windows XP 操作系统的 麻烦	162
42. 让 Windows XP 操作系统自动连接到 Internet	162
43. 使用 IE 黑名单禁止弹出广告	162
44. 快速断开拨号网络	163
45. 打开 IE 的自动完成功能	163
46. 备份 IE 的临时文件以便再脱机浏览	163
47. 保存网页的全部内容	163
48. 合理使用 Java 脚本	164
49. 设置自己喜欢的页面为主页	164
50. 利用 IE 浏览器收听广播	164
51. 启用 IE 的分级审查功能	164
52. 取消 IE 的分级审查设置	165
53. 使 Modem 更快拨通	165
54. 使用 IE 的断点续传功能	166
55. 使用 IE 的全屏显示功能	166
56. 使用 IE 的搜索助手	166
57. 为框架网页建立收藏夹	166
58. 隐藏收藏夹中的链接文件夹	166
59. 快速将网站添加到收藏夹	166
60. 让 IE 浏览器和 Netscape 浏览器共享 收藏夹	166
61. 在收藏夹中添加其他程序	167
62. 离线后脱机浏览网页	167
63. 维护 IE 的表单	167
64. 维护 IE 默认的编辑器	167
65. 在 IE 浏览器中直接打开程序	168
66. 重新设置 IE 的临时文件夹	168
67. 快速创建当前访问网页的快捷方式	168
68. 自定义 IE 浏览器的工具栏	168
69. 利用 IE 浏览器进行内码转换	169
70. 输入不被记录的网址	169
71. 设定代理服务器加速浏览	169
72. 保存“每日提示”的内容	170
73. 取消 Web 页面中下划线的显示	170
74. 突破网页无法复制的瓶颈	170
75. 快速修复 IE 浏览器	170
76. 在资源管理器中打开浏览器	171
77. 一键访问网站	171
78. 如何设置匿名浏览	171

79. 打印 IE 页面中的背景	171	24. 设置定时收取邮件	184
80. 如何禁用 Cookie	171	25. 批量转发邮件	184
81. 从缓存中启动主页	172	26. 将自己的联系人发给朋友	184
82. 定制 Windows 可访问 Internet 的 项目	172	27. 制作电子名片	184
83. 如何让 IE 的窗口大小适度	172	28. 自动调整邮件编码	185
84. 如何使用上网助手修复 IE	172	29. 制作个性化签名	185
85. 如何在自己的网页实现鼠标禁用	173	30. 让 Outlook Express 显示账户	185
86. 禁止缓存自动代理脚本	174	31. 怎样隐藏邮件	186
87. 如何禁止用户使用标识	174	32. 恢复丢失的邮件附件	186
88. 如何使 IE 在安全和非安全模式之间 切换时发出警告	174	33. 彻底清除 Outlook Express 邮件	186
89. 如何限制 Internet 通信	175	34. 如何备份和恢复 Outlook Express 中的 重要数据	186
90. 如何加大浏览器的缓存	175	6.3 其他技巧	187
6.2 邮件的使用	175	1. 在 Windows XP 操作系统下寻找网卡的 MAC 地址	187
1. 设置默认的电子邮件软件	175	2. 自定义规则关闭 TCP139 端口	187
2. 用电子邮件发送 Web	176	3. 备份和还原 Internet 信息服务配置 信息	187
3. 追踪发出的电子邮件	176	4. 限制窗口覆盖屏幕	188
4. 为 Outlook Express 加锁	176	5. Windows XP 家庭版安装 IIS	188
5. 发送带声音的邮件	177	6. 设置 IIS 默认目录	188
6. 将收到的邮件放入不同的文件夹	177	7. 设置 IIS 默认的首页类型	189
7. 保存电子邮件中的背景音乐	178	8. 设置 IIS 默认的 FTP 目录	189
8. Outlook Express 无法显示图片	178	9. 妙用网络诊断功能	189
9. 自动拆分和合并大邮件	179	10. 最大程度地利用 Windows XP 操作系统 的带宽	190
10. 发送秘密邮件	179	11. 屏蔽插件安装窗口	190
11. 在 Outlook Express 中设置 SMTP 身份 验证	179	12. 取消不需要的网络服务组件	190
12. 更改通讯簿的保存位置	180	13. 安装 NetBEUI 通信协议	191
13. 使用 Outlook Express 拒收邮件	180	6.4 局域网应用技巧	191
14. 去除邮件转发中的“>”标记	180	1. 找不到网上邻居和打印机	191
15. 在 Outlook Express 与 Foxmail 之间互相 导入邮件	181	2. 打开网上邻居时速度很慢	191
16. 让收信人以另一个 E-mail 地址回信	181	3. 取消简单文件共享	191
17. 能否将 Outlook Express 中发错的邮件 收回	182	4. 手工设置共享文件夹的共享权限	192
18. Outlook Express 不能打开邮件附件 怎么办	182	5. 将共享文件夹变为磁盘	192
19. 使用通讯簿拨打电话	182	6. 利用修复功能自动设置 IP 地址	192
20. 和其他用户共享通讯簿	183	7. 打开 Guest 账户权限使其他电脑能够 访问到本机	193
21. 恢复被删除的联系人	183	8. 在局域网中使用 QQ	193
22. 让 Foxmail 共享 Outlook Express 通讯簿	183	9. 设置受限用户账户让其他电脑访问 本机	193
23. 拒收超大邮件	184	10. 在局域网中使用 NetMeeting	193
		11. 在网络中快速配置打印机端口	194



12. 在局域网中是否能共享扫描仪.....	194
13. 快速获取本机 IP 地址.....	194
14. 自己动手完成 Windows XP 无线 网络.....	195
15. 设置网络以使系统开机正常.....	195
16. 设置网络使系统关机更快捷.....	195
17. 在 Windows XP 操作系统中快速搜索 Internet 资源.....	195
18. 关闭时间同步功能.....	196
19. 在局域网中快速传送文件.....	196
20. 使用 Windows XP 操作系统的远程 协助.....	196
21. 远程启用远程桌面.....	196
22. 强行卸载 TCP/IP 协议.....	197
23. 网络打印取消限制.....	197
24. 巧妙备份 IIS 信息.....	197
25. 在局域网中快速发送消息.....	198
26. 在局域网中拒收消息.....	198
27. 删除网上邻居内浏览过的文件列表.....	198
28. 使对方控制自己的电脑.....	198
29. 快速创建共享文件夹.....	198
30. 快速查看自己的共享目录.....	199
31. 在 Windows XP 操作系统中使用不同 的网络配置.....	199
32. 与远程电脑交换文件.....	199
33. 启用防火墙保护所有网络连接.....	200
34. 取消弹出的网络连接提示.....	200
35. 查找 DHCP 服务器的 IP 地址.....	200
36. 利用 MMC 远程管理服务器.....	200
37. 让局域网用户只访问特定的网站.....	201
38. 使用“点对点”网络服务功能.....	201
39. 在 Windows XP 下安装 NetBEUI 网络 协议.....	201
40. 限制局域网内部指定的电脑上网.....	201
41. 在“网上邻居”中隐藏自己.....	201
42. 删除“网上邻居”中的“整个网络”.....	201
43. 去掉系统记住的“网上邻居”密码.....	202

第 7 章 注册表设置.....203

7.1 优化系统.....	203
1. 改变子菜单的显示时间.....	203
2. 如何卸载已安装的应用程序.....	203
3. 如何缩短关机无响应的等待时间.....	203

4. 设置应用程序出错的等待时间.....	204
5. 限制文件占用的资源.....	204
6. 禁止改变任务栏的位置.....	205
7. 取消快捷方式图标上的箭头.....	205
8. 在“开始”菜单的右键快捷菜单中添加 “关闭计算机”命令.....	206
9. 优化 NTFS 文件系统.....	207
10. 禁用 8.3 格式文件识别.....	207
11. 启动自动最优化磁盘功能.....	208
12. 在文件夹属性对话框中显示“安全” 选项卡.....	208
13. 卸载无用的 DLL 文件.....	209
14. 去掉 Windows XP 的自动更新功能.....	209
15. 消除“运行”中的历史记录.....	210
16. 设置文件保护所用的磁盘空间.....	210
17. 关闭应用程序兼容性引擎, 加快启动 速度.....	210
18. 设置管理 Windows 文件保护扫描.....	211
19. 删除自动运行的程序.....	212
20. 删除多余的区域设置.....	212
21. 实现让 Windows XP 永远不关机的 功能.....	212
22. 如何设置可以在关机时自动结束 任务.....	213
23. 怎样修改 CPU 的二级缓存.....	213
24. 如何优化 NTFS 文件系统.....	214
25. 如何将“系统还原”完全处于禁用 状态.....	214
26. 如何减少“系统还原”所占用的磁盘 空间.....	215
27. 删除“自定义通知”中的无用项目.....	215
28. 如何删除 Windows XP 的“自动更新” 选项.....	216

7.2 性能优化.....	216
1. 如何缩短开机时滚动条的滚动时间.....	216
2. 如何加快“网上邻居”的打开速度.....	217
3. 设置 Windows XP 的关机时间.....	217
4. 设置文件系统的缓冲.....	217
5. 设置用户未登录时即可启动屏幕保护.....	218
6. 调整鼠标双击时的敏感区域大小.....	218
7. 调换鼠标的左右键功能.....	219
8. 禁止光盘自动运行.....	219
9. 控制 Windows XP 服务启动的顺序.....	219

10. Windows XP 系统中 CPU 占用率	
过高.....	220
7.3 安全优化.....	220
1. 禁止使用 Windows 注册表编辑器.....	220
2. 设置 Windows XP 密码的安全要求.....	221
3. 禁止使用“控制面板”.....	221
4. 禁止使用“控制面板”中的“网络”	
属性.....	222
5. 禁止用户删除打印机.....	222
6. 隐藏“添加/删除 Windows 组件”.....	223
7. 禁止使用拨号网络.....	223
8. 屏蔽网上邻居中的“整个网络”.....	224
9. 禁用 Windows 内置的“查找”功能.....	224
10. 隐藏“开始”菜单中的“文档”项.....	225
11. 锁定回收站.....	225
12. 锁定“我的文档”.....	226
13. 禁止非系统的启动错误弹出窗口.....	226
14. 设置事件描述文件的路径和文件名.....	227
15. 确认日志文件记载的安全事件.....	227
16. 设置安全事件日志文件的保留时间.....	227
17. 定位安全事件日志文件.....	228
18. 定义安全事件日志文件的大小.....	228
19. 设置安全事件日志文件的类别描述.....	229
20. 禁止普通用户查看日志文件.....	229
7.4 网络优化.....	230
1. 加快网络的访问速度.....	230
2. 指定标准因特网数据库路径.....	230
3. 设定登录超时自动断开的的时间.....	230
4. 加快宽频连接速度.....	231
5. 禁止 IE 自动进行更新.....	231
6. 屏蔽 IE 浏览器的“文件”菜单.....	232
7. 屏蔽 IE 浏览器“文件”菜单中的	
“另存为”项.....	232
8. 禁止 IE 浏览器“文件”菜单中的	
“打开”命令.....	233
9. 禁止 IE 浏览器“文件”菜单中的	
“关闭”命令.....	233
10. 设置 IE 默认连接主页.....	234
11. 设置 IE 默认的 HTML 页面.....	234
12. 启动 IE 的自动拨号功能.....	235
13. 设置 IE 的 Cache 大小.....	235
14. 设置使用一个窗口打开一个进程.....	236

第 8 章 系统优化..... 237

1. 如何将全部附加在桌面上的设置取消.....	237
2. 如何将性能调整为最佳状态.....	237
3. 如何关闭“华医生”.....	238
4. 如何释放空间以使系统运行更快.....	238
5. 如何在 Windows XP 中关闭光驱的自动	
播放功能.....	239
6. 如何增加 Windows XP 中的虚拟内存.....	239
7. 如何关闭系统还原功能.....	240
8. 如何去掉启动时的加载项目.....	240
9. 关闭自动更新功能.....	241
10. 关闭远程桌面.....	241
11. 如何解决任务栏的假死现象.....	242
12. 如何取消系统自带的休眠功能.....	242
13. 如何解决在 Windows XP 下打开记事本	
里面全部显示乱码的现象.....	242
14. 如何取消关闭报告错误.....	243
15. 如何删除一些平时可能用不到的文件	
以扩大磁盘空间.....	243
16. 如何处理操作系统日志已满的情况.....	244
17. 如何删除 Windows XP 自动创建的不	
需要的还原点.....	245
18. 怎样取消启动选项下的多余程序.....	246
19. 怎样关闭多余的服务程序以节省内存	
空间.....	246
20. 如何实现自动关机.....	246
21. 怎样可以实现在 Windows XP 下按下	
开关电源却不会关机.....	247
22. 怎样恢复被损坏的磁盘驱动程序.....	247
23. 为什么在 Windows XP 下关机后又会	
重新启动计算机.....	248
24. 怎样取消任务栏上的电源管理图标.....	248
25. 如何删除不需要的帮助文件和驱动器	
备份文件.....	248
26. 怎样清除预读文件.....	249
27. 如何关闭磁盘索引.....	249
28. 若不是 Administrator, 怎样可以更改	
Administrator 密码.....	249
29. 怎样对多余的电源使用方案进行	
删除.....	250
30. 如何找回丢失的快速启动栏.....	251



31. 怎样解决用一个用户名登录时系统提示安全日志已满不允许登录的情况.....251
32. 怎样清除交换文件和事件日志设置以加快关机速度.....252
33. 怎样可以使“受限的用户”也能使用远程机的功能.....253
34. 如何设置 DMA 传输模式.....254
35. 如何设置多系统共享临时文件夹.....254
36. 如何在 Windows XP 下缩短系统启动时磁盘扫描的时间.....255
37. 优化 Windows XP 中的输入法.....256
38. 关机清理系统页面文件.....256

第9章 应用故障排除.....258

1. 在 Windows XP 系统下安装程序出错.....258
2. 调整光驱盘符.....258
3. “开始”菜单中的“运行”命令丢失了怎么办.....259
4. 无法整理分区.....259
5. Windows XP 总是无故重启.....260
6. 进入系统时提示缺少 Svchosts.exe 文件.....260
7. 运行总是出现关闭报告错误.....260
8. 安装软件时出现“安装 ikernel.exe 时出错 (0x1200。系统无法读取指定的设备)”.....261
9. 删除某软件后，安装目录下仍旧存在，删除时，系统却提示文件正在使用无法删除.....261
10. 删除软件后，“添加或删除程序”窗口中仍存在.....261
11. 中文.MSI 安装程序出现乱码.....262
12. 安装系统过程中复制完文件后死机.....262
13. 为何使用 Windows XP 自带的 Windows Media Player 无法播放一些 MP3 格式的音乐文件.....262
14. 运行大的软件时系统反应特别慢该如何优化.....262
15. 杀毒后在“添加/删除程序”里不能卸载软件.....262
16. 系统提示某些 DLL 文件失效.....263
17. 电脑启动后，无法进入系统，出现 No ROM Basic, System Halted 的信息.....263

18. 开机进入系统时，出现 HDD Controller Failure 的提示信息.....263
19. 移动 Windows XP 安装分区.....263
20. 安装的简体中文版 Windows XP 在启动时是英文提示.....263
21. 电脑自行读写硬盘.....263
22. 开机时弹出红色盾牌警告.....264
23. 电源造成启动失败.....264
24. 出现 Missing or Corrupt Ntfs.sys.....264
25. 系统在启动时显示*.VXD 或 386 文件无效的错误提示.....265
26. 开机进入操作系统、关机或在打开资源管理器时出现错误提示.....265
27. 电脑自检完毕后不引导操作系统.....266
28. 修改关联文件.....266
29. 开机总是提示 hal.dll 丢失.....266
30. 系统关机电脑却自动重启.....266
31. 为何将 CD 转换成 MP3 文件播放时没有声音.....267
32. 安装 Windows XP 的速度特别慢.....267
33. 汉字提示框被隐藏.....267
34. 更改硬件设置后系统不能启动.....268
35. 安装双系统后系统引导失败.....268
36. 重装 Windows XP 后系统不需要再激活.....268
37. 运行 Windows Update 时出现错误提示.....268
38. 系统时间无法更改.....269
39. 打不开系统帮助文件.....269
40. 按 F1 键时系统提示出错.....270
41. 语言栏呈灰色.....270
42. 启动 Windows XP 后自动打开“系统实用配置程序”.....271
43. 安全日志已满，拒绝登录.....271
44. 播放电影时突然黑屏，但声音能够正常播放.....271
45. Windows XP 系统下不能使用 SFC 命令.....272
46. 开机提示 ntsystem.exe 出错.....273
47. 运行应用程序时总提示内存不足.....273
48. 启动时提示无法找到 null 文件.....273
49. CPU 占用率为 100%.....273

50. 删除 SAM 文件后导致系统无法启动.....	273
51. 设置错误引起内容无法共享.....	274
52. 快速开机后电脑“花屏”或“黑屏”.....	274
53. 鼠标无法移动.....	274
54. 找不到系统还原.....	275
55. 怎样提高 Windows XP 的运行速度.....	275
56. 播放在线电影总是缓冲.....	275
57. Word 文档字体变得模糊.....	276
58. 音量控制图标丢失.....	276
59. 任务托盘中出现红色的“安全中心”图标.....	276
60. Windows XP 不能正确显示网页.....	276
61. 电脑启动后无法进入操作系统.....	276
62. 最大化、最小化及关闭按钮出现故障.....	277
63. 字库文件夹不起作用.....	277
64. Windows XP 关机速度特别慢.....	277
65. 不能安装 Windows XP.....	277
66. 隐藏多操作系统启动菜单.....	277
67. 怎样停止“信使服务”.....	278
68. Windows XP 不能正常待机.....	279
69. 回收站中不支持原文件名.....	279
70. 提示无法导入“Windows XP 注册表”.....	279
71. 磁盘扫描前的等待时间长.....	279
72. 磁盘配额功能导致磁盘空间不足.....	279

第1章 Windows XP 的安装、启动与卸载

1.1 安装技巧

1. 安装 Windows XP 有什么硬件需求

Windows XP 对电脑硬件系统提出了更高的要求。如果 CPU、内存、硬盘空间或视频能力达不到最低要求，Windows XP 会拒绝安装。微软官方网站给出以下建议：

- CPU：奔腾 II 300MHz 或更高，最低奔腾 II 233MHz；
- 内存：128MB 或更高，最低 64MB（可能会影响性能和某些功能）；
- 硬盘空间：1.5GB 可用硬盘空间；
- CD-ROM 或是 DVD 光驱。

提示： 以上列出了安装运行 Windows XP 时需要的最低硬件要求，要想充分发挥 Windows XP 的作用，仅达到这些配置还远远不够。

2. 安装 Windows XP 的注意事项

Windows XP 是广泛流行的操作系统，它的界面美观，操作简单，非常适用于家庭用户。安装操作系统对于高手来说已经是轻车熟路，不过对于大多数用户来说重装 XP 系统虽然不困难，但如果在安装过程中不太注意细节，就很可能为计算机自身埋下重大安全隐患。下面总结出了安装 Windows XP 系统的几个注意事项，以帮助用户正确、顺利地安装 Windows XP。

1. 安装 SP2

通常情况下，XP 系统安装光盘都是“裸体”的，就是说这一版本是没有安装任何补丁的 XP 系统。目前最新的 XP 应该是安装了 SP2 补丁包的系统，而且还需要通过 Windows 自带的 UPDATE 来安装最新的

小补丁。

用户可以到微软公司的官方站点去下载 SP2 补丁包，安装 SP2 后，系统安全系数大大提高，并且结合内置的防火墙可以最有效地防范黑客和病毒攻击。

2. 启动防火墙

安装了 SP2 补丁包的 XP 系统内置的防火墙可以有效地防范黑客和病毒对电脑的攻击，所以要启动防火墙。操作步骤如下：

(1) 单击“开始”→“控制面板”→“安全中心”，打开“Windows 安全中心”对话框，如图 1-1 所示。

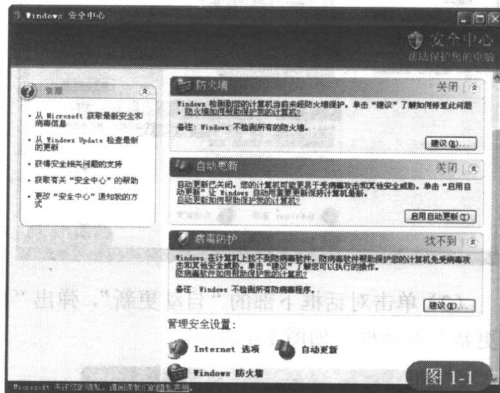


图 1-1

(2) 单击对话框下部的“Windows 防火墙”，弹出“Windows 防火墙”对话框，如图 1-2 所示。

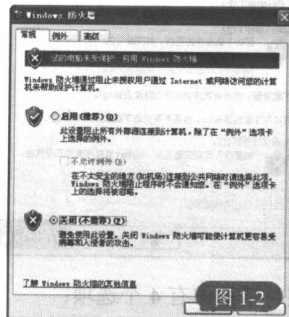


图 1-2