

姓名

性别

年龄

专家解答 小儿 消化系统疾病

科别

儿科

日期

处方：

用一次挂号费
请来权威专家
全面解病情
多方呵护健康

如有病可遵书中所嘱

医生



药价



挂号费丛书

专家解答

小儿消化系统疾病

ZHUANJIA JIEDA XIAO ER XIAO HUA XI TONG JI BING

孟仲法 顾燕民 编著

上海科学技术文献出版社

注册
号
丛
书

图书在版编目(CIP)数据

专家解答小儿消化系统疾病/孟仲法,顾燕民编著.
上海:上海科学技术文献出版社,2005.11
(挂号费丛书)
ISBN 7-5439-2733-0

I. 专… II. ①孟…②顾… III. 小儿疾病:消化系统疾病-防治-问答 IV. R725.7-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 122130 号

责任编辑:于学松

封面设计:逸飞视觉设计

专家解答小儿消化系统疾病

孟仲法 顾燕民 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

江苏昆山市亭林彩印厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 5.375 字数 98 000

2005 年 11 月第 1 版 2005 年 11 月第 1 次印刷

印数:1-5 000

ISBN 7-5439-2733-0/R·782

定价:12.50 元

<http://www.sstlp.com>

挂

号

费

丛

书

总

序

丛
书

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生了病,就不再满足于“看病拿药”了。患者希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终身治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位患者,每看一位患者也就那么五六分钟,哪有时间去和患者充分交谈。患者的困惑不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

患者及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病知识,当然甚好,但对于患了某病的患者或患者的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是

挂

号

费

丛

书

总

序

丛书

一个好主意,患者或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡患者或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册10余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,患者或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信患者或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

小儿消化系统的疾病是宝宝的常见病、多发病,由于其解剖生理及病理方面的特点,不仅发病率高,而且病情变化快,有时还会因处理不当,病情变得异常严重。宝宝一旦得了病,家长们会焦急万分,到处求医问药。因此,掌握一些有关小儿消化系统疾病方面的医药知识是非常必要的。本人从事儿科临床工作 50 余年,积累了一些儿科方面的经验,在顾燕民医师的帮助下,总结并归纳了在实际临床工作中经常碰到的一些儿科消化系统常见疾病的诊治经验,采用问答的形式,把儿科的常见病、多发病从其症状、治疗、预防、护理等几个方面进行阐述,让年轻的父母们从各个角度来认识儿科常见病的一些特征,从而了解它们,认识它们,最后掌握它们,一旦宝宝得了常见病,不致于心里发慌,可以从容应对。家长们如果能够从这本书中得益,本人将十分欣慰。

孟仲法

丛书

概述..... 1

一、口腔黏膜疾病 / 3

宝宝为什么流口水 / 3

宝宝的嘴角为什么总是湿湿的 / 4

什么是小儿口炎 / 5

发生口炎应采取什么措施 / 6

鹅口疮是怎样引起的, 有哪些症状, 一旦发生怎样治疗 / 6

疱疹性口炎有什么症状, 应如何治疗 / 8

急性球菌性口炎 / 9

什么样的情况称为地图舌, 有些什么症状, 应该如何治疗 / 10

小儿常见口炎的护理要点 / 12

宝宝不喝牛奶怎么办 / 15

宝宝该吃多少 / 15

宝宝熟睡时, 是否需要把他弄醒来喂食 / 16

熟睡中喂奶有何坏处 / 17

婴幼儿需要喝葡萄糖水吗 / 18

宝宝是否需要喝水 / 19

幼儿与蜂蜜 / 20

口腔溃疡不等于火气大 / 21

怎样护理新生宝宝的口腔 / 22

二、小儿食管疾病..... 24

什么是先天性食管异常 / 24

食管烧伤和瘢痕狭窄是如何发生

的 / 25
食管异物(消化道异物) / 26
食管静脉曲张症 / 28

三、消化功能紊乱疾病..... 30

宝宝为什么会厌食 / 30
发生厌食怎样治疗 / 31
小儿常见呕吐的原因和后果 / 33
小儿呕吐有哪些类型,怎样治疗 / 34
什么是溢奶与吐奶 / 35
宝宝何时容易吐奶 / 36
如何防止或减少吐溢奶 / 37
吐奶时如何紧急处理 / 38
小儿再发性呕吐是怎么回事,应该如何治疗及处理 / 40
为何喂养不当也会引起呕吐 / 42
呕吐后如何补吃药 / 42
咳嗽时为什么容易呕吐 / 43
宝宝呕吐未必是肠胃问题 / 43
小儿呕吐时居家饮食照顾如何对策 / 48
胃食管反流诱发新生儿呕吐 / 49
新生儿咽下综合征如何治疗 / 51
肠痉挛有些什么症状,怎样治疗 / 53
婴幼儿便秘的原因是什么,如何防治 / 54
小儿便秘如何治疗 / 57
新生儿便秘有哪些原因 / 58

宿便会影响儿童智力吗 / 59	
从大便能判断宝宝的消化和健康情况吗 / 60	
为何要警惕孩子的大便出血 / 62	
小儿腹胀是如何形成的, 有哪些症状 / 64	
小儿腹胀如何治疗, 如何预防胀气 / 66	
什么是婴幼儿腹泻 / 69	
小儿腹泻护理原则是什么 / 71	
怎样防治婴幼儿腹泻, 怎样选用食疗方和中药方 / 76	
宝宝大便次数多是否是正常现象 / 78	
怎样预防宝宝过食性腹泻 / 79	
宝宝为什么有白色大便 / 81	
什么是幼儿秋季腹泻 / 82	
秋季腹泻如何处理 / 83	
孩子得了腹泻怎么办 / 84	
怎样治疗护理痢疾的患儿 / 87	
如何预防秋季腹泻 / 89	
何谓肠吸收不良综合征, 如何治疗 / 90	
何谓胆石症儿童化 / 92	

四、胃部疾病 95

什么是胃扭转, 有哪些症状, 如何治疗 / 95	
先天性肥大性幽门狭窄的症状是什	

- 么,如何治疗 / 96
- 小儿消化性溃疡的症状是什么,怎样
治疗和预防 / 98
- 慢性胃炎的饮食原则是什么 / 100
- 小儿慢性胃炎的饮食如何调养 / 101
- 何谓胃结块症,有什么症状,如何治
疗 / 102
- 何谓胃黏膜脱垂症,有何症状,如何治
疗 / 104

五、肠道腹壁腹腔疾病 106

- 小儿肠道的解剖生理特点是什
么 / 106
- 先天性肠畸形及发生机制 / 107
- 先天性肠闭锁的症状和治疗 / 108
- 先天性肠狭窄的症状和治疗 / 109
- 先天性肠扭转不良的症状和治
疗 / 110
- 什么是肠梗阻 / 111
- 粘连性肠梗阻的症状与治疗 / 112
- 动力性肠梗阻的症状和治疗 / 113
- 肠套叠的症状和治疗 / 114
- 蛔虫性肠梗阻的症状和治疗 / 116
- 消化道异物性肠梗阻的症状和治
疗 / 117
- 急性坏死性肠炎的症状和治疗 / 118
- 局限性回肠炎的症状和治疗 / 119
- 重视小儿急性阑尾炎 120

六、结肠、直肠、肛门疾病 126

先天性巨结肠的症状和治疗 / 126

直肠结肠息肉的症状和治疗 / 128

先天性直肠肛门畸形的症状和治
疗 / 130

小儿缘何会脱肛 / 131

肛门周围脓肿的症状及治疗和预
防 / 133

肛裂的症状与治疗 / 134

急性肠系膜淋巴结炎的症状和治
疗 / 135

儿童蛔虫病的特征与治疗 / 136

肠道驱虫的 6 个注意事项 / 139

脐疝的症状和治疗 / 140

新生儿肚脐的处理 / 141

母乳性黄疸 / 142

寻找小儿腹痛的原因 / 144

小肚脐, 新生儿重点保护区 / 150

宝宝需防的食源性疾病 / 153

概 述

小儿消化系统疾病的发病率甚高,过去小儿呼吸道疾病占小儿发病率的第一位。近年来由于群众育儿卫生知识工作的提高,计划免疫预防接种工作的普及,健康教育工作的大力开展,情况有了很大的改变。婴幼儿腹泻症等的小儿消化系统疾病发病率明显降低,但过去比较少见的胃炎近年来发病率有所上升。过去小儿胃炎多见于6足岁以上的儿童,近年来发现发病年龄有下降的趋势。6岁以下尤其3~5岁的孩子发生胃炎者有所增加,且多系幽门螺杆菌感染所引起,发病率较高,易反复发生,病程延长,影响小儿的生长与健康,是儿童健康上的一个应引起重视的问题。如何控制其蔓延传播,如何对已罹患者的及时诊治,对未罹患者的正确预防都是至为重要的。这些情况,与近年来城市中饮食品种的变化,国外传入的新食品如麦当劳、肯德基等的高糖、煎炸、高脂食品等应该有一定的关系。因此,有必要向家长、向社会各方面加强宣传对健康有益合理的饮食知识。

小儿消化系统还有许多先天性的疾病,这是因为人体的

消化器官在胚胎时期的发育过程中,发生了某些障碍、异常,会形成一些先天性的消化道的畸形,如先天性食管异常、先天性肥大性幽门狭窄、先天性肠闭锁和肠狭窄、先天性巨结肠、先天性直肠肛门异常等。

小儿消化系统的药物有助消化健胃、止泻、导泻、止吐、保肝、抗胃酸(溃疡病药)、解痉药类、抗酸药比较少用。小儿腹泻发病率虽高,但必须先消除病因,腹泻自然缓解。否则过早应用止泻药,腹泻虽然止住了,但可使积滞于肠道的毒素吸收增加,病情愈加恶化。故而小儿腹泻时止泻药较少用。小儿消化性溃疡的发病率比成人低很多,而单纯的抗酸无助于溃疡的愈合,因此抗酸药在小儿患者中也较少用。

一、口腔黏膜疾病

宝宝为什么流口水

正常口腔内的唾液腺一天 24 小时都不断的在分泌,睡眠时分泌较少,进食时分泌较多。正常成人每隔一段时间都会不由自主地有吞咽口水的动作,所以口水不会流出嘴角外。

流涎(流口水)常见于婴幼儿时期,有生理性和病理性等因素。生理性的流涎是由于新生儿唾液腺发育较差,唾液分泌少,口腔黏膜干燥,到小儿 3~4 个月时,唾液分泌开始增多,尤其在小儿 5~6 个月后显著增加。由于小儿出牙时刺激三叉神经,亦可使小儿唾液分泌增加。因为婴儿口腔浅,又不会及时吞咽过多的唾液,故常引起流涎,这些情况属于生理现象,不是疾病。随着小儿的生长,口腔的深度也相应增加,婴儿能自行吞咽过多的唾液,流涎现象会自行消失。

当小儿患口腔黏膜炎症以及面神经麻痹、延髓麻痹、脑炎后遗症等神经系统疾病时,因唾液分泌过多或吞咽障碍所引起的流涎则属病理现象,应该治疗原发疾病。

宝宝的嘴角为什么总是湿湿的

在正常情况下,口水被直接吞入胃里,但宝宝出生3~4个月时,唾液分泌量多,口腔相对小,吞咽功能不协调,常常出现流口水,这属于正常的现象。出牙后,如果宝宝还经常流口水,需检查他的口腔、舌、咽部、扁桃体等是否有炎症。宝宝已经3~4岁了,还经常口水不断,需给宝宝做一些智力测试题,看看宝宝是否有智力问题,及早发现,及早治疗。

唾液分泌过多时:如口腔发炎、长牙时,超越其吞咽能力,则口水向外流。

吞咽不良:如喉咙发炎疼痛,不愿吞咽;神经障碍(如智障、昏迷等)不能吞咽。

幼儿因口水分泌较多,本身吞咽次数的需求也较多才能维持口水不外流,所以只要吞咽稍有停顿口水马上就外流了。再加上又无外观形象的顾虑,故即使嘴角流涎四处滴落亦不会在乎。稍长大后,只要是大脑功能正常者,口水就不再外流了。

口水内含一些消化酵酸,稍具有腐蚀性,在口腔内因有黏

膜的保护,所以不致侵犯到深层,但当口水外流到皮肤时,则易腐蚀皮肤最外的角质层,产生湿疹、发炎。

当有过量的口水外流时,应加强护理:

(1)注意口腔周围皮肤的清洁及干燥,以免发炎溃烂。

(2)可于嘴唇周围皮肤涂抹保护的药膏,如凡士林等。

(3)去医院就诊,请医生检查有无口腔内的异常疾病及检查神经、吞咽功能状况。

什么是小儿口炎

小儿口炎是指口腔黏膜的炎症,是小儿时期的常见病,尤以婴幼儿为多见。婴幼儿免疫力低下,皮肤黏膜的屏障功能也差,常因感染、外伤或其他因素的影响,引起口腔黏膜糜烂、损伤而致病。如病变限于舌、牙龈、口角等局部的,也可称为舌炎、牙龈炎、口角炎等。还可单独发生或继发于全身性疾病,如急性感染、腹泻、营养不良、久病体弱和维生素 B、维生素 C 缺乏等。多由于细菌、病毒、真菌、螺旋体等所引起。婴幼儿时期口腔黏膜柔软,血管丰富,较幼小婴儿唾液腺分泌少,口腔黏膜比较干燥,有利于微生物的繁殖。若有不适当的擦拭口腔或由于饮料过烫等局部刺激,便可引起受伤或感染。如果给小儿应用的奶瓶和食具消毒不严,口腔清洁方面的卫生不注意,小儿得了疾病或机体免疫力下降等状况,也可导致

口炎的发生。

发生口炎应采取什么措施

婴幼儿发生口炎后,应与健康小儿隔离,食具也应分开使用。轻症的患儿可给服板蓝根汤,用 15~20 克板蓝根加水煎汁约 100 毫升左右,1 天内分数次给患儿口服,可连服 5~7 天。病情稍重的话,则应及时去儿科医院就诊治疗。

预防方面,要注意小儿的喂养和合理的营养,提高小儿的免疫力,增强防病抵抗力。要重视小儿口腔的清洁卫生。如果小儿有急性感染疾病时,要勤喂温开水以清洁口腔。还要注意奶瓶、奶头、玩具等的清洁,要经常加以消毒。疱疹性的口炎传染性强,要注意与健康小儿隔离。尤其集体幼托机构,更要做好消毒隔离工作,患儿应暂时在家隔离,幼托机构的房屋可用食醋蒸气消毒,家具、门把手等,可用 0.5% 过氧乙酸或 2% 的含氯消毒剂消毒。

鹅口疮是怎样引起的,有哪些症状,

一旦发生怎样治疗

鹅口疮俗称雪口,为白念珠菌感染所引起的真菌性口炎,为婴儿所常见的口腔炎。多见于新生儿,常由于营养不